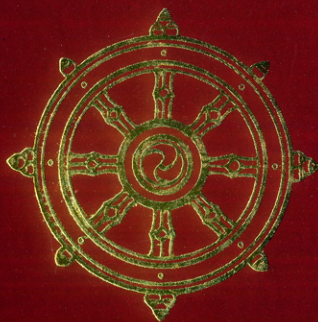


ཨོ།།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་
གསུང་འབུམ།།



མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་།

ཨོ།།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་
གསུང་འབུམ།།



ཨོ།།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་
གསུང་འབུམ།།

༩༩། ། གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་གསུང་འབུམ།

(ཐ)

གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བཅུ་མས།

མེད་གསུང་དཔེ་སྟོན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

贡唐·丹贝仲美文集. 第 10 卷/贡唐·丹贝仲美著.

北京:民族出版社,2005.12

ISBN 7—105—07463—9

I. 贡... II. 贡... III. 贡唐·丹贝仲美—文集—
藏语 IV. B946.6—53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 158415 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.es6.com.cn>

北京正道印刷厂印刷

各地新华书店经销

2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张 16.625

印数:0001—2,000 册 定价 33.50 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(电话:58130076;发行部电话:58130509)

དཔེ་སྟེན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་ཁྱད་ཐང་བརྟན་པའི་སྟོན་མེད་མ་ཆོན་ཡངས་ཁྱད་ཐང་དགོན་
 མཆོག་བརྟན་པའི་སྟོན་མེད་བར་ཐུག་ཕྱིར་འཁོད་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་
 བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་མོ་ན་ལོ་ཉེ་ཆུ་ལོ་1762ལོར་མདོ་སྨད་ཤར་རྩེའི་མཛོད་དགའི་
 སྨད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་མེས་ལོ་ལྷགས་པོ་བྱམས་པ་དང་། ཡུམ་བོ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་
 ལུ་སྟེན་འབྲུང་སྟེ། ཁོང་དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཕེབས་དུས་ཀྱན་མཁུན་འཇིགས་
 མེད་དབང་པོས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་འཛིན་
 མཛོད་དེ་སྤྱི་བཟང་བཟླ་ཤིས་འབྱེད་དུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱན་མཁུན་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་དགེ་ལྡན་བཅས་
 དཀྱུས་གཅིག་དུ་བྱས་ཤིང་མཆོན་ལ་དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་
 གསེལ། དེ་ནས་རྩོ་རམས་པ་སློ་བཟང་རིན་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་ཡི་
 བེའི་སྟོར་སྟོག་དང་སློ་འཛིན་སྟོགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་མ་བཟད། རིམ་གྱིས་རྒྱ་
 དང་སྟོག་པོའི་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་པས་བྲུགས་སྟེ་ཆུད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་
 དབྱས་སྟེ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སྟེ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲར་བྱགས། ཉིར་
 སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགེ་ཆེན་དུ་བསྟེན་ནས་དབྱུ་མ་དང་། མཛོད། འདུལ་
 བ། ཆོད་མ། སར་སྟེན་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་བརྟན་ཤི་ཆོད་པར་
 སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ་
 མདུན་ནས་བསྟེན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛོད། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པར་དགེ་
 བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཆོན་བཏགས་སྤངས། དབྱས་སྟེ་ལོ་བཅུད་ཙམ་
 བཞུགས་པའི་རིང་ལ་མདོ་སྨད་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཀྱན་ལ་མཁུན་པ་སྟོགས་

མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དབུས་གཙང་གི་མཁས་མང་དགྱུལ་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉྐ་ག་
 ལྟར་ཀྱན་གྱིས་གཙུག་དུ་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་གྱུར། དགྲང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་ཡུལ་
 མདོ་སྐྱད་སྤྱོད་བྱས་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཕེབས། དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་བར་ཆོས་ལྷེ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱས་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྱི་ཆེན་དུ་འཁོད་པས་གདན་རབས་ཉེར་
 གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ཡུལ་མདོ་སྐྱད་ལྟོ་བྱང་གི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 སུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡོ་ལང་ཁོ་ནས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད་
 ཅིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་མོ་ལྷག་ལོ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་1823ལོར་དཀོངས་པ་
 ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཕུམ། དབལ་མང་པརྩེ་ཏ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་སྐུ་
 སྤྱོད་མ་མཁས་ཆེན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ནི་ཕར་བྱིན་སྒྲོམ་དང་། མཛོད་སྒྲོམ། འདུལ་བ་སྒྲོམ།
 སྤྱོད་དང་སྒྲན་དག་སྤྱོད་དང་ཅིས། ལྟ་རིས་ཐིག་ཚད་སྐུ་སྐུ་སྒྲོམ་གྱི་
 བསྐྱར་བཅོས་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་པོ་ཏི་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་ཤིང་པར་དུ་
 བཞོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆད་མར་འཛོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཤ་སྐྱག་ཡིན་
 པས་ངེད་ཅག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་པར་གཞིར་བཟུང་ནས་དཔར་
 དུ་བཏབ་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་
 ཅིག །

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

དཀར་ཆག

- ཆོ་ལྷ་ནམ་གསུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ། ། (1)
- ཡུལ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ། (4)
- སེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་སྐབས་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ། (17)
- རྟ་མགིན་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ཡུལ་གཉེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ། (23)
- སྐྱུན་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། ། (34)
- སངས་རྒྱལ་སྐུ་མ་ཅུ་སྤུའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྷུང་བའི་ལུན་སེལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (36)
- ཡོན་སྦྱང་གི་ཆོ་ག་སྐྱབ་པའི་ལུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (49)
- ཆོ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྐྱབ་བཞུགས་སོ། ། (56)
- མི་འབྲུགས་པའི་གོས་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱབས་ཀྱི་འདོན་ཆའི་གོ་རིམ་བཞུགས་སོ། ། (60)
- འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་
ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (66)
- བཙམ་ལྷན་འདས་སྐྱུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་ནས་བུམ་ཆུ་སྐྱབ་ཚུལ་
ཀྱི་ཆོ་ག་གདུང་སེལ་ལྷ་བའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ... (93)
- བཙམ་ལྷན་འདས་སྐྱུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་ནས་ཡུལ་ཁྲུས་བྱ་ཚུལ་
སྐྱབས་པ་བཙས་བཞུགས་སོ། ། (104)

- འཕགས་མཆོག་སེང་གེའི་སྒྲུབ་མཛོད་རྟོགས་བྱམ་སྦྱབ་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་སོ། | (110)
- ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
དག་འཁྱོལ་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། | (113)
- བཙམ་ལྷན་འདས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྟེན་སྦྱབ་ཁ་སྐྱོང་ལས་
ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། | (125)
- སྦྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། | (143)
- གཟུངས་ཐུགས་ཟབ་མོ་དུ་མ་ཁ་ཉོན་དུ་བའི་ཚུལ་དགེ་བའི་འཕྱུལ་
འདེགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (150)
- མདོ་ལྷེ་ཐར་བཞེན་པོའི་འདོན་ཐབས་མདོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། | (159)
- འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་འདོན་ཐབས་བཞུགས་སོ། | (173)
- བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱགས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་འདེབ་ཆོག་དང་རབ་
གནས་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་སྐོར་བཞུགས་སོ། | (179)
- སྤྱ་རྒྱུ་པའི་གཏོར་མ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཞུགས་སོ། | (192)
- བཟང་སྦྱོང་ལ་བཞེན་པའི་འཆི་སྒྲུབ་ཆོག་སྦྱེ་འགྲུའི་དབྱགས་འབྱིན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (198)
- ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ལ་བཞེན་ནས་འཆི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཆེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་
བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (210)
- རི་དཀར་ལྷ་ལྷའི་ཙོར་སྦྱབ་བྱ་ཚུལ་གྱི་བྱར་འདེབས་གསེར་གྱི་ལྷེ་ཐིག་
དང་རི་དམར་སྦྱབ་ཐབས་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱིན་སྐུགས་
བཞུགས། (218)
- གཡང་འབོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས་སོ། | ... (236)

- དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཕམ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆོག་ལྷག་ཏུ་བྱས་པ་
བཞུགས་སོ། | (239)
- ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་སྒྲོན་ཤིས་སོགས་སྒྲོན་ཤིས་ལེ་ཆོན་བཞུགས་
སོ། | (244)
- འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་མགོན་
དབྱེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། | (259)
- འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འདོད་གསོལ་ལས་བཞི་རྩུན་གྱུ་བ་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (270)
- མདོ་ལྷགས་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་བྱུང་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟོན་པ་རྒྱལ་བ་
དབྱེས་པའི་དབྱངས་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (272)
- ཁྱབ་བདག་རྩི་རྩི་འཆར་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་སོག་
མའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་མཆོག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (275)
- འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཀ་ལ་ཕིག་འི་ལྷ་
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (282)
- འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ་བཞུགས་སོ། | (288)
- སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མ་བརྟོད་པར་བསྟོད་པ་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་
སོགས་བསྟོད་ཆོགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱིན་རྒྱབས་གཉེར་
གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། | (290)
- དཔལ་ལྡན་སྒྲོད་རྒྱུད་ལྷ་ཆང་གི་དེབ་ཡིག་མགོ་རྩུན་ཕུན་ཆོགས་འདོད་
དགའི་རོལ་མཆོ་སོགས་དེབ་རྩུན་ཕྲ་ཆོགས་བཞུགས། | (387)
- དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཡང་དག་སྐབ་
པའི་འབྲུག་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (399)

ཡིད་དགའ་ཚུལ་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་བྱུར་འདེབས་བཞུགས་སོ། ། ... (418)

ཨ་རུ་རྟོར་ཆེན་དགོན་པ་བཟླ་ཤེས་བསམ་འགྲུབ་སྤྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་

ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། ། (429)

ཁྱི་བཤད་བཞུགས་སོ། (437)

མདོའི་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཟུལ་བ་སོགས་ལེན་

ཚན་ཐོར་བྱ་སྒྲུང་ཆོག་ས་བཞུགས་སོ། ། (444)

༣༩ | | ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱགས་སོ། |

༣༩ | | ཆེ་སྤྱིན་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་གསུམ་ལ། | སྤྱིན་གསུམ་མི་ཕྱེད་
དད་པས་ཕྱག་བཞུད་དོ། | དུས་མིན་འཆི་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི། |
དགེ་མཆོན་ཤིས་པ་མཆོག་གིས་དང་འདིར་སྦྱངས། | འདིར་ཆེ་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
ནས་ཆེ་སྤྱིན་བྱ་བར་འདོད་པས་རྟེན་དང་མཆོད་པ་བཤམས། སྤྱིན་སེམས་སྤྱིན་དུ་
བཏང་། སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་བར་སྤྱི་བས། སྤྱི་བའི་རང་ལས་པད་ཆཱའི་གདན་ལ་རང་
སེམས་རྩི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འདྲ་འཕྲས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་
བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བཞུགས་ཤིང་མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པ། རྩི་རྩི་སྤྱི་ལོ་
གྱུར་གིས་བརྒྱགས་པའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡིག་ཅིག་ཆད་དེ་གཡུལ་སྤྱགས་སུ་པད་
ཆཱའི་གདན་ལ་བབས་པ་ལས་གཙུག་ཏྱར་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
བརྒྱད་མ། དང་པོ་གཉིས་སྤྱི་ཆོགས་རྩི་རྩི་དང་ཞགས་པ། གཉིས་པ་གཉིས་
འདྲ་དཔག་མེད་དང་སྤྱིན་སྤྱིན། གསུམ་པ་གཉིས་མདའ་གཞུ། བཞི་བ་
གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་དང་བྱམ་པ་བཞུགས་པ། སྤྱགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡིག་ཅིག་ཆད་དེ་
གཡོན་སྤྱགས་སུ་པད་ཆཱའི་གདན་ལ་བབས་པ་ལས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོ་སྤྱི་མདོག་དཀར་མོ། གཡུལ་མཆོག་སྤྱིན་དང་གཡོན་ཡུལ་བཞུགས་
པ། གཉི་གའང་གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན། དེན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་གྱུར་གིས་བརྒྱགས་པ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཡོ། མགོན་
པར་ལྷོ་ སྤྱགས་ཀར་རྩི། སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འདྲ་ཕྱེར་འཕྲས། རུབ་སྤྱགས་

བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མཆོད་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཆོ་ལྷ་གསུམ་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དབང་ལྷ་དང་
བཅས་པ་སྦྱོར་བྱངས། རྩོམ་པོ་ཉོམ་གཉིས་སྤྱེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་
དབང་བསྐྱར། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱུང་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚན་པ་བསངས་
སྦྱངས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་སྐྱོ་ག་ཏ་ཨཱྀ་སོགས་ཀྱིས་མཚན། བེ་ལྷང་
གཅིག་ལ་རབ་འབྱམས་གཞུགས་སྤང་བཞིན། ། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱགས་རྩེ་ཕྱིན་
རྒྱབས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། ། ཆོ་ཡི་ལྷ་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྣལ་པའི། །
ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱས་གྱུས་པས་སྦྱག་འཆལ་ལོ། ། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ས་བོན་ལ་
སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས། འཆི་
མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་ལྷ་དང་བྱང་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འཆི་
མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་དང་། འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་ཆི་བཅུད་བཀྲག་མདངས་
མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་སྤྱགས་སྤང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཆེའི་རྒྱན་བབས།
ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་འཆི་
མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་གསུམ་གའི་སྤྱགས་རིམ་པར་བསྐྱོ། རང་གི་
ཆོ་སྦྱབ་ལ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཅིང་། གཞན་དོན་ཏུ་བྱམ་སྦྱབ་སོགས་བྱེད་ན་བྱམ་པ་
གཙང་མར་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་བྱམ་རྩིས་དང་ཆོ་སྦྱབ་ཀྱི་རིམ་རྒྱན་སོགས་བཏབ་པའི་ཚུའམ་རིམ་བྱ་
སྤྱགས་ཏེ་བྱམ་པ་བསངས་སྦྱངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་ཕྱི་ལས་སྦྱང་བའི་རིན་པོ་
ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་པད་ཆེའི་
གདན་ལ་ཕྱིཾ་ཡིག་དམར་པོ་ཞེས་སོགས་རང་སྤྱོད་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་
བྱ། མཚན་སྤང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་སོགས་ཚོགས་བཅད་བྱས་ཀྱང་ཏུང་། བསྐྱུས་པའི་
སྐབས། འད་ཟེར་འཕྲོས་དཔལ་ལྷན་སྤྱེ་མ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཆེའམ། སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་ཆོ་
ལ་བར་ཏུ་གཙན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཞེས་པ་མན་ཆད་
འདྲ། བསྐྱུས་པའི་མཁུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། གཏོར་མ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་ལ་མཆོད་སྤྲུགས་ལ་བ་ལི་ ༡་བཏགས་པའམ། ཡ་ཀུ་རོ་གསུམ་སོགས་གྱིས་
 བརྒྱ། མཆོད་བརྟེན་བྱས་ལ། བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བུམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་
 ཅིང་བརྒྱ་ལྷོན་བཟླ་ཤེས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆེ་ལྷ་
 གསུམ་ཆར་སྐབ་པར་འདོད་ཀྱང་སོ་སོར་མི་ལྷོགས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་
 འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་བཙོན་ལྷན་པ་དགེ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་བསྐྱེད་པར་
 བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མེས་བྱིས་པའོ། །

༡༡། | གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་རྗེས་གནང་ བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། |

༡༡། | ག་མོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། འདིར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་བཅུའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་
ནི། རྒྱན་རེ་ལ་རྗེས་གནང་ཅི་ཙམ་བྱེད་པའི་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཆོས་བྱ་དང་བཅས་པ་མཆོད་
པ་རྣམས་བཤམས། རྒྱབས་མེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལྷ་སྒྲུ་ལས་སྒྲོང་བར་སྒྱུངས།
སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་པད་རྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཨོ་ཡུམ་ཉི་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས་
རང་ཉིད་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རྩོམ་བཅོལ་
ཐབས་སུ་འཛིན་པ། དེ་ནས་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། མཆོན་
དཔེས་སྒྲུས་ཤིང་རྩོམ་སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་
ཡུམ་། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱམས་པ་དང་
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྒྱུན་དྲངས། རྩོམ་ཉི་ལྷོ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་སྒྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྒྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་སྒྱུལ་སྒྱུའི་ཆ་ལུགས་
ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་སྒྱུར། བྱང་མཆོད་དང་། མཆོད་པ་སྒྲ་མེད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ། བཟོ་ཡ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་ནས་ཤུལ་པར་གྱིས་མཆོད། བཟུ་ཡ་མི་ཏ་
ཨོ་ཡུམ་ཉི་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་མགས་གྱིས་བསྟོད།
ཨོ་ཡུམ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་བསྒྲ་ཞིང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་བྱ་དང་པོ་འང་གོང་
བཞེན་བསྐྱབས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པའི་བར་བྱ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡའི་མཐུག་ཏུ་ཡ་ཀྱ་རོ་བཏགས་ཏེ་འབུལ། ཐུགས་
སྒྲོང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུན་དྲངས་ལ། ཨོ་ད་ཤིག་ལོ་ཀ་སྒྲུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲུ་
ར་ཡ་ཀྱ་རོ་མགས་གྱིས་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་སྒྱི་གཏོར་ཡང་

དཔུས་བཞིན་གཏོང་། སྤྱན་རེར་རྩིས་གནང་དུ་མ་བྱེད་ཆོ། བ་མའི་འདས་གཏོར་གྱི་
 མཐུག་དུ་སྦྱགས་སྦྱང་གི་གཏོར་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་གྱུ་གཏོར་བཏང་ཡང་རུང་རོ། དེ་
 བཞིན་དུ་མཚལ་གཉིས་པའི་ཆོམ་བྱ་བསངས་སྦྱངས། རྩོང་བའི་ངང་ལས་པད་རྒྱ་ཉི་
 མའི་གདན་ལ་ཨོ་ཨྱེུ་རྩི་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལྷུ་
 ཨྱི་པ་སྐྱ་མདོག་དུ་བའི་མདོག་ཅན། སྐྱ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཁིང་། རྣལ་འབྱུར་
 པའི་ཆ་བྱད་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། རྒྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ།
 དེའི་སྦྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྱེུ་ སྤྱགས་ཀར་རྩི། སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས། རྩི་རྩི་པི་
 རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུར། དབང་གི་རྣམས་དབང་བསྐྱར། རྩི་རྩི་མེམས་
 དཔས་དབྱ་བརྒྱན་པར་ཐུར། མཆོད་བསྙེད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ཨོ་ཨྱེུ་ལྷུ་ཨྱི་པ་ཡ་
 རྩི། ཞེས་པ་བརྒྱ། གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆོ། ཨོ་ཨྱེུ་ལྷུ་ཨྱི་པ་ཡ་ཨྱུ་རྩི་ལྷུ་ཞེས་སྦྱར་
 བསྐྱེད་མེད་མ་གྱུན་ལ་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལེ་ལ་པ་སྐྱ་
 མདོག་མེར་པོ་རྣལ་འབྱུར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྐྱ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཁིང་།
 རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། དེའི་སྦྱི་པོར་
 སྤྱགས་མན་ཆད་འདྲ། སྤྱགས་ནི། ཨོ་ཨྱེུ་ལྷུ་ལ་སྐྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། དེ་ནས་
 ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཀྱ་སི་རི་པ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་རྣལ་འབྱུར་པའི་ཆ་
 བྱད་ཅན། སྐྱ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཁིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་
 བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། སྤྱགས་ནི། ཨོ་ཨྱེུ་ཀྱ་སི་རི་པ་ལ་རྩི། ཞེས་པའོ། །
 ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་རྩི་ཀི་པ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་རྣལ་འབྱུར་པའི་ཆ་
 བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། སྤྱགས་ནི། ཨོ་ཨྱེུ་རྩི་ཀི་པ་ལ་རྩི།
 ཞེས་པའོ། ། ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཐུ་ཐུབ་དགེ་
 སྦྱང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་དགེ་སྦྱང་དང་ལྷན་ཅིག་པ། སྤྱགས་ནི། ཨོ་ཨྱེུ་རྩི་
 ཀྱ་རྩི་ལ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཀི་ཁ་ལ་པ་སྐྱ་མདོག་

དཀར་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྒྲ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རུས་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུང་རྒྱ་
 ཁལ་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཆོ་སྤྱོད་རྩི་རྩི་སྒྲ་
 མདོག་མེར་པོ་ཞབས་སྤྱོད་གྲུང་གི་གར་ཅན། སྒྲ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་།
 རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་
 ཡུང་ས་རྩི་རྒྱ་བཟང་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཟ་ཉལ་
 འཆག་སྒྲ་མདོག་མེ་ལྷང་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུང་སྤྱ་སྤྱ་ཀྲ་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་
 ཕྱག་ཆེན་པོ་ས་ར་རྩ་སྒྲ་མདོག་མེར་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྒྲ་གཟི་
 བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུང་ཤ་ར་རྩ་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་
 ཕྱག་ཆེན་པོ་རི་ཁྲོད་པ་སྒྲ་མདོག་རྩ་བའི་མདོག་ཅན་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་
 ཅན། སྒྲ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་སྤྱོད་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུང་ཤ་པ་རི་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་སྒྲ་མདོག་མེར་པོ་རྩི་རྩི་ལྱུང་ཕྱག་རྒྱ་
 ཅན། སྒྲ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་བྱད་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུང་ཐི་ལ་ས་བཟང་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། །
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྒྱ་རི་ཀ་པ་སྒྲ་མདོག་མེར་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཆ་
 བྱད་ཅན། སྒྲ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་
 བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུང་རྒྱ་རི་ཀ་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་
 པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་ཅན།
 འཁོར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུང་རྒྱ་ན་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་
 པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡུན་ཏུ་པ་སྒྲ་མདོག་ནག་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་

པའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྤྱི་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རྩལ་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ།
 འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུལ་ཉི་མུ་སྤྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་
 པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་པརྩ་རྩོ་རྩོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་ཤམ་ཞབས་
 གཡས་བརྒྱངས། གཡོན་ཕྱེད་སྤྱི་ལ་གྱང་གར་གྱིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བྱད་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུལ་པརྩ་བརྩ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དབྱིག་གི་གཉེན་པོ་སྤྱ་མདོག་མེར་པོ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་
 བྱད་ཅན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འཁོར་སྤྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ།
 རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུལ་བ་སྤྱ་བན་རྩ་སྤྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་རྩ་ལན་རྩ་ར་པ་རོ་གཉེར་བ་དང་མཚུངས་པ་གར་ཞབས་ཅན། འཁོར་
 བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུལ་རྩ་ལོ་རྩ་ར་སྤྱ་པ་སྤྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་
 པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གཡས་པ་སྤྱ་མདོག་དམར་མེར་
 དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྤྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་
 ཡུལ་རྩ་ལོ་རྩ་སྤྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩ་བ་པ་སྤྱ་
 མདོག་མེར་པོ་རྩ་ལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ།
 རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུལ་རྩ་བ་སྤྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀ་
 མེ་རི་པ་བཞེངས་པ་གྱར་གྱམ་གྱི་མདོག་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུལ་ཀ་ན་རི་སྤྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་ཉོག་ཅེ་པ་སྤྱ་མདོག་ལྷང་ཁྲ་རྩ་ལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྤྱིས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུལ་རྩོ་རྩོ་ལི་སྤྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡི་རྩ་པོ་རྩོ་སྤྱ་མདོག་ལྷང་རྩ་ལ་པའི་འབྱིང་བག་གིས་
 བཞུགས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ཡུལ་ཡོ་རྩ་རྩ་ད་
 ཡི་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩ་བ་པ་སྤྱ་མདོག་དམར་
 ཕྱག་ཉི་མ་རྩོང་ལ་མནན་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་

ལྷོ་བི་རུ་པུ་ཡ་ཏྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་
མདོག་ནག་པོ་སྒྲི་བོར་བྱེད་སྒྲའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འཁོར་སྒྲེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ།
སྤགས་ནི། ཨི་ལྷོ་རྒྱ་ག་པོ་རྒྱ་ཡེ་ཏྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
འོད་མཛད་ཞབས་སྒྲུ་མདོག་རྩ་གསར་གྱི་མདོག་ཅན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ།
འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། སྤགས་ནི། ཨི་ལྷོ་སྤ་སྒྲུ་ག་རྒྱ་ཡ་ཏྱི། ཞེས་
པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ག་པ་དྲི་པ་སྒྲུ་མདོག་རྩ་ལྷང་རྣལ་འབྱོར་
པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྒྲེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། སྤགས་ནི། ཨི་ལྷོ་མ་མ་
གུ་པུ་ཡ་ཏྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩ་སྒྲི་པ་སྒྲུ་མདོག་
དཀར་ཤམ་སྤག་གི་སྒྲུ་ལྷང་ན་གནས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ།
སྤགས་ནི། ཨི་ལྷོ་རྩ་ཉི་པུ་ཡ་ཏྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
མོད་པ་ཅན་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ཤམ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྒྲེས་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་པ། སྤགས་ནི། ཨི་ལྷོ་གསལ་ལི་པུ་ཡ་ཏྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་པ་ལྷ་བ་བསྐྱམས་པ་སྒྲུ་མདོག་རྩ་གསར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་
རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། སྤགས་ནི།
ཨི་ལྷོ་ག་པུ་ལི་པུ་ཡ་ཏྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉི་ལོ་པ་སྒྲུ་
མདོག་ནག་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ།
སྤགས་ནི། ཨི་ལྷོ་ཉི་ལོ་པུ་ཡ་ཏྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
མར་མེ་མཛད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ཤམ་གཞོན་བྱའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་
དང་ལྷན་ཅིག་པ། སྤགས་ནི། ཨི་ལྷོ་དྲི་པི་ག་རྒྱ་ཡ་ཏྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དགེ་བསྐྱེན་ལྷ་བ་སྒྲུ་མདོག་རྩ་ལྷང་པོ་ཉིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། སྤགས་ནི། ཨི་ལྷོ་ཅན་གོ་མ་ཡེ་ཏྱི། ཞེས་
པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ར་བྱ་ཏ་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་
ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྒྲེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། སྤགས་ནི། ཨི་ལྷོ་བྱ་རུ་པུ་ཡ་

ཉུ་ ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་རྩི་རྩལ་འབྱོར་
 པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷོ་ར་ཉི་
 བཟླ་ཡ་ཉུ་ ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀ་དོ་ལ་པ་ཕྱག་སྤྱང་བའི་
 ལྷན་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷོ་ཀ་དོ་ལ་སྤྱ་ཡ་
 ཉུ་ ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷགས་ལྷམ་མཁན་སྐྱ་མདོག་
 དཀར་པོ་རྩལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ།
 རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷོ་པ་ན་རྩི་སྤྱ་ཡ་ཉུ་ ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
 སྤྱ་ག་ལ་པ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་བཞེངས་པ་ཕྱག་ན་བྲམ་པ་བལྟམས་པ། འཁོར་
 སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷོ་སྤྱ་ཀ་ལྷ་ཡ་ཉུ་ ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བ་སྤྱ་བ་རྩི་ པ་སྐྱ་མདོག་རྩི་གསར་གྱི་མདོག་ཅན་གཡས་
 པས་རྒྱང་གཡབ་དང་གཡོན་པས་བྲམ་པ་བལྟམས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་
 ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷོ་བ་སྤྱ་བ་རྩི་སྤྱ་ཡ་ཉུ་ ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཅ་བ་ཉི་ པ་སྐྱ་མདོག་གྱུར་གྱམ་གྱི་མདོག་ཅན་སྐྱན་འབྱར་
 ཁྱོམ་དང་རས་བལྟམས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་
 ལྷོ་ཅར་པ་ཉི་སྤྱ་ཡ་ཉུ་ ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་རྩི་
 རྩི་སྐྱ་མདོག་རྩི་རྒྱང་བདུད་ཅི་ཐོད་པ་བལྟམས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷོ་ས་མ་ཡ་བཟླ་ཡ་ཉུ་ ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་
 ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷེ་སྤྱང་ཞབས་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་རྩལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན།
 འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷོ་ལྷེ་ག་ལི་སྤྱ་ཡ་ཉུ་ ཞེས་
 པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀ་རྩ་པ་སྐྱ་མདོག་རྩི་རྒྱང་རྩལ་འབྱོར་པའི་
 ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷོ་ཀ་རྩ་སྤྱ་ཡ་
 ཉུ་ ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩི་སྤྱ་པ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཕྱག་ནི་
 ར་བལྟམས་པ། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷོ་རྩི་སྤྱ་སྤྱ་ཡ་

མྱོ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུགས་ཆེན་པོ་རྩ་མ་པ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་
 བཞེངས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ལྷོ་རྩ་མ་པ་ལ་
 མྱོ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུགས་ཆེན་པོ་ཀྲ་མ་རི་པ་གཞོན་ནུའི་མདོག་
 དང་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ལྷོ་ཀྲ་མ་
 ར་ལ་མྱོ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུགས་ཆེན་པོ་བརྟེན་ལུས་པའི་ཚུན་ཅན་
 ཚུགས་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། གར་གྱི་ཞབས་ཅན། འཁོར་བྱད་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ལྷོ་ལྷ་དེ་པ་ལ་མྱོ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་
 པའི་དབང་ཚུགས་ཆེན་པོ་ཀྲ་པ་རི་པ་སྤྱི་མདོག་གུར་ཀྲམ་གྱི་མདོག་ཅན་ཐོད་པ་
 འཛིན་པ། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ལྷོ་ཀྲ་མ་རྩ་ལ་མྱོ།
 ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུགས་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ལྷ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུར་བ་རྩ་
 རྩེང་། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ལྷོ་རྩ་ཀྲ་ར་པ་ལ་
 མྱོ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུགས་ཆེན་པོ་ར་ལ་གྱི་གྲུབ་པ་སྤྱི་མདོག་ནག་པོ་
 ར་ལ་གྱི་དང་ལྷང་བཟེད་གྱི་ཚུགས་ཅན། འབྲེང་འདུག འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ལྷོ་ཁ་རྩ་ལ་མྱོ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་
 ཚུགས་ཆེན་པོ་རྩ་ས་གི་པ་སྤྱི་མདོག་རྩ་གསར་གྱི་མདོག་ཅན་རྩ་རྩ་བསྐྱམས་པ།
 འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ལྷོ་རྩ་ས་གི་པ་ལ་མྱོ། ཞེས་
 པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུགས་ཆེན་པོ་ཀ་མ་རུ་པ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་གར་གྱི་
 ཞབས་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ལྷོ་ཀ་མ་རུ་པ་ལ་
 མྱོ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུགས་ཆེན་པོ་རྩ་པ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་རྩ་པ་
 བཟུང་བ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ལྷོ་རྩ་པ་རྩ་ལ་
 མྱོ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུགས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་བསྤྱི་མདོག་གུར་ཀྲམ་གྱི་
 མདོག་ཅན་འབྲེང་བ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་
 ལྷོ་རྩ་པ་མྱོ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུགས་ཆེན་པོ་ཀོ་ལས་མཁན་ལག་པ་

བཟུང་བ། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཡི་ཡུང་ལྷ་མ་ར་ཡེ་རྒྱུ།
 ཞེས་པའོ། །ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཞབས་སྐྱ་མདོག་གུར་གུམ་
 གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་ནལ་འབྱུར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ།
 རྟགས་ནི། ཡི་ཡུང་སྐྱ་རྒྱ་ཀླ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། །ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོ་རྟེ་ཀ་པ་རི་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ།
 རྟགས་ནི། ཡི་ཡུང་དི་བ་ར་གྱི་རྟ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། །ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོ་གཞི་གཏུམ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ནལ་འབྱུར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་
 དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཡི་ཡུང་ཅ་ར་ཀ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། །ཐུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དགེ་སྤྱོད་མཐུན་ཕྱགས་སྐྱ་མདོག་རྩ་གསར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་
 ནལ་འབྱུར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཡི་
 ཡུང་སི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། །ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མཁན་
 སྐྱ་མདོག་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་ནལ་འབྱུར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཡི་ཡུང་རྫོ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། །ཐུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྫོ་གི་དི་བ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་ནལ་འབྱུར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན།
 འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཡི་ཡུང་རྒྱ་ཀ་རྒྱུ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་
 པའོ། །ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལེ་རྩ་བ་སྐྱ་མདོག་རྩ་རྩལ་ནལ་འབྱུར་པའི་
 ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཡི་ཡུང་ཐི་ན་ཡེ་
 ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། །ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དབྱུག་པ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་
 ནལ་འབྱུར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི།
 ཡི་ཡུང་ལ་པ་རི་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། །ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་
 མེད་པའི་རྩ་རྩལ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་ཁྲོ་པོའི་ཞབས་མཆན་མ་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ་རྩོར་
 དེལ་འཛིན་པ། རྟགས་ནི། ཡི་ཡུང་ཡ་རྩི་ག་བརྩུ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། །ཐུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་འགྲེང་བ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་

སྒྲིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨི་ཡུ་ཡུ་དེ་ལྷ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། །
 གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་པ་པ་སྐྱ་མདོག་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཅན་མཉམ་
 བཞག་མཛད་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨི་ཡུ་ཀླ་
 ལྷ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཐ་ག་མཁན་སྐྱ་མདོག་
 དཀར་མཁ་འབྲིལ་བ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨི་
 ཡུ་ཇ་པ་རི་ལྷ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཤ་རི་པ་སྐྱ་
 མདོག་ནག་པོ་འབྲང་བ་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། འཁོར་སྒྲིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ།
 རྣམས་ནི། ཨི་ཡུ་ཤ་ར་ཏ་ལྷ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
 དཔལ་འཛིན་ཆོས་གྱི་འཁོར་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 པ། རྣམས་ནི། ཨི་ཡུ་མྱི་རྩ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོ་ཅ་ར་ལི་བ་སྐྱ་མདོག་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཅན་བཞེངས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་
 དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨི་ཡུ་ཅ་རྒྱ་ལ་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀོ་གི་ལི་པ་སྐྱ་མདོག་རྩ་གསར་གྱི་མདོག་ཅན་བཞེངས་པ།
 འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨི་ཡུ་ཀོ་གི་ལྷ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་
 པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དྲིལ་བྱ་པ་སྐྱ་མདོག་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་
 ཅན་རྟོར་དྲིལ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱམ་བཞེངས་པ།
 འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨི་ཡུ་ཐུར་ལྷ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་
 པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པ་སྐྱ་མདོག་ཕྱོ་ལྷང་ནལ་འབྱར་པའི་
 ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨི་ཡུ་རྒྱ་རོ་ལྷ་ཡ་
 རྒྱ། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བྱི་མོ་ཅན་མི་གཡོ་མདོག་ཅན་
 བཞེངས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨི་ཀུ་རྒྱ་རི་ལྷ་ཡ་རྒྱ།
 ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རིན་འབྲུང་ཞི་བ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་
 དག་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། པོ་ཏི་འཛིན་པ། འཁོར་སྒྲིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ།

ཐགས་ནི། ཡི་ཡུ་རྩ་ཀ་ར་ཤུ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། | གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 བོ་སྐ་ར་ལི་པ་སྐ་མདོག་མེར་པོ་བྱམ་པ་འཛིན་པ་གར་གྱི་ཞབས་ཅན། འཁོར་
 བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི། ཡི་ཡུ་ཀ་ར་ལྷ་ལ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། |
 གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཁ་མཁན་སྐ་མདོག་མེར་པོ་རྩོ་རྩི་འཛིན་པ།
 སྐྱོག་ལ་ཐིགས་མཐུབ་བྱེད་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི།
 ཡི་ཡུ་རྩོ་ལྷ་པུ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། | གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཁབ་ཏ་རི་པ་
 སྐ་མདོག་མེ་རྩོག་གྱ་སྐ་མའི་མདོག་ཅན་བྱའི་ཆོགས་སྐྱོ་བ། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི། ཡི་ཡུ་ཁ་རྩོ་རི་པུ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། | གུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གཡུང་སྐ་མདོག་མེར་པོ་མདོག་ཅན་གཡས་པ་སྐོ་བ་འབར་བ་
 ཐོགས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི། ཡི་ཡུ་མ་རྩོ་ག་ཡེ་རྩི།
 ཞེས་པའོ། | གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བྱི་བ་ཅན་སྐ་མདོག་མེ་ལོ་མདོག་ལྷ་
 བྱ་ནལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི།
 ཡི་ཡུ་བི་ར་ལི་པུ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། | གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀ་ན་པ་
 ནལ་འབྱོར་མ་སྐ་མདོག་མེར་པོ་གར་ཆག་དང་སྐད་པ་འཛིན་པ། འཁོར་སྐྱེས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི། ཡི་ཡུ་ཀ་ལ་བ་ན་རྩོ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། | གུབ་
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ནལ་འབྱོར་མ་མེ་ཁ་ལ་སྐ་མདོག་མེར་པོ་མདོག་མེར་པོ་མདོག་
 ཅན་རྩོ་རྩི་འཛིན་པས་ཕྱག་སྐྱེད་པར་གནས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་པ། ཐགས་ནི། ཡི་ཡུ་མེ་ཁ་ལ་རྩོ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། | གུབ་པའི་དབང་
 ཕྱག་ཆེན་པོ་ནལ་འབྱོར་མ་གུབ་པ་ཅན་དཔལ་མ་སྐ་མདོག་སྐྱོ་བསངས་ཞབས་
 གཡས་བསྐམ་གཡོན་བརྒྱངས་པ་མེ་རོ་གནས་པ་རྩོ་རྩི་འཛིན་པ། རིག་མ་
 ལ་འབྱུང་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི། ཡི་ཡུ་ལམ་མེ་
 མེ་རྩོ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། | གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་པ་སྐ་མདོག་སྐྱོ་
 པོ་རོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི། ཡི་

ཡུལ་ཁོ་ལོ་པུ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུགས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐུ་གུ་སྦྱ་
མདོག་དཀར་པོ་མི་འཇིགས་པའི་ཚུགས་རྒྱ་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་
པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ཡུལ་རྩི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པུ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། བདག་བསྐྱེད་ཡུབ་
ཐོབ་སོ་སོར་བྱས་ཀྱང་རྩང་ལ། བདག་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་འཆང་གཅིག་ཕྱར་བྱས་ཏེ།
དེའི་རྩི་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སོ་སོར་བསྐྱབས་ཀྱང་རྩང་ངོ།

རྩིས་གནང་དངོས་གཞི་ནི། སྦྲོལ་མས་མཆུལ་ལུ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་ཞེས་
སོགས་དང་། སྦྲོལ་མ་དེ་པོ་ཆེ་བདག་ལ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཞིའི་བྱིན་
རྒྱལས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདལ། སྦྲོལ་བཟུང་གི་
དམིགས་རྣམ་བད་སྤྱད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆོ། ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བྱང་སྦྲོལ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་རིགས་ལྗེའི་སྦྲོལ་བ་བཟུང་། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་
བསྐྱར་གྱིས་གསལ་འདེབས་པར་གསུངས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་ཆེ་ཉི་
མའི་གདན་ལ་ཨོ་ཡུལ་རྩི་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། རྩི་རྩི་འཆང་སྦྱ་མདོག་སྦྲོལ་པོ་
ཞེས་པ་ནས་བྱགས་ཀར་རྩི། བྱགས་ཀར་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡེ་
ཤེས་པ་སྦྱོར་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུར། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་གོང་
བཞིན་འབུལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། དེའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་། སྦྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་
སྦྱོར་མཆོམས་ནས་པར་ཐིམ་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་སྦྱ་ཐེར་
གྱིས་གང་ཞིང་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་སྦྱའི་བྱིན་རྒྱལས་
ཞུགས། སྦྱ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་བྱང་སྦྲོལ་པའི་སོས་པ་མཛོད་ལ་
མཆོད་རྣམས་བསྐྱུ། གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་སོ་སོར་ཡང་མཆོད་པ་འབུལ་བར་
བཤད་ཀྱང་། འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཐུར་མཆོད་པ་དང་པོས་ཆོག་པ་བྱས་ལ། གསུང་གི་
རྩིས་གནང་གི་དོན་དུ་གྲུས་འདུད་བྱས་ལ། ཡུལ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་བྱང་། སྦྲོལ་མ་
རྣམས་ཀྱི་མགྱོན་པ་ནས་པར་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དམར་པོས་ཐེར་

གྲིས་གང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་རག་གི་དྲི་མ་དག གསུང་གི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཞུགས། གསུང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱགས་
 ཀ་ནས་རྩྱི་ཡིག་རྩོན་པོ་ཞིག་བྱུང་། སློབ་མའི་སྟོང་ཁ་ནས་པར་བཅིམ་པས། སློབ་
 མའི་ལུས་བཅས་ཅད་རྩྱི་ཡིག་རྩོན་པོས་མེར་གྲིས་གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དཔལ་མགྱོན་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཨོྭ་ཨོྭ་རྩྱི་གི་ཡི་གེ་
 གསུམ་བྱུང་། སློབ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་པར་བཅིམ་པས། ལུས་བཅས་ཅད་
 འབྱུ་གསུམ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡ་དང་བཅས་པས་མེར་གྲིས་གང་། དབང་བཞི་བ་
 ཐོབ་ཅིང་། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག སྤྱ་གསུང་
 སྤྱགས་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་ཅད་ཞུགས། ཟུང་འབྱུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་བྱུང་སྟུང་པའི་མས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག དེ་ནས་སྤྱ་མའི་
 སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤང་ལས་སྤྱགས་སྤང་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཞལ་ནས་ཐོན།
 སློབ་མའི་ཁ་ནས་ཞུགས། སྟོང་ཁར་འཁོད་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཨོྭ་
 ཨོྭ་བཟླ་རྩྱ་ཡ་རྩྱི་ཞེས་པས་མཆོན། དེ་དང་དེའི་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་པའང་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། སྤྱ་མས་མེ་རྟོག་འཁོར་ཞིང་། བཅོམ་
 ལྡན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 བཟླ་ད། སློབ་མས་གཏང་རག་གི་མརྒྱལ་ཕུལ་ཞིང་། སྤྱ་མས་མཆོད་བསྟོད་ཉེར་བསྟེ་
 སྤྱགས་དཔུས་བཞིན་བྱ། རྗེས་གནང་རྗེས་པར་བྱུབ་པའི་མཐུག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་ཡང་
 བུས་ན་ལེགས་སོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྤྱགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀོངས་དོན་དཔྱིས་བྱིན་པར་སྤྱགས་སྟེ་
 ཟུད་པའི་ཐོག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
 ཟུང་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་འདི་ཉི་ཤུ་པའི་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བ་ཞིག་

དགོས་ཞེས་གསལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པའི་ངོར། གྲུབ་ཆེན་དེ་དག་དང་མི་གཉིས་པའི་རྗེ་
བཙུན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་དཀོན་མཆོག་བཙུན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་
གྲིས་བཀའ་ལྷལ་པའི་ཡི་གེ་པའང་དེ་དག་སོ་སོའི་བྱིན་ལྷབས་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་ལེགས་
པ་མཐོས་པ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ནུས་བགྲིས་པའོ། །

༭ | | མེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱིན་ སྒྲུབས་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཀུགས་སོ། |

༭ | | བདེར་གཤེགས་བྱ་བྱའ་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་གྱི། | | གདུགས་
དཀར་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟོགས་གདུང་སྒྲིབ་པར། | | འཕགས་མ་རྩ་རེའི་
མཚན་གསལ་བྱལ་བའི་ཡུམ། | | བཙམ་ལྷན་འདས་མ་བྱུགས་རྗེའི་གཉེར་ལ་
འདུད། | | གང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་མཁའ་ལ་འཕུར་འགྲོའི་གངས། | | མ་ལུས་
གཞན་ཕན་དཀར་བའི་འོད་ལྷན་ཡང་། | | དེར་འདིར་བྱུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་
མན་ངག་གནད། | | རབ་གསལ་པ་སངས་སྤང་བ་འགྲོད་ལ་སྒྲི། | | དེ་ཡང་རྗེ་
བཙུན་མ་སྒྲིལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ལྷ་བྱ་མེང་ལྷེང་ནགས་གྱི་སྒྲིལ་མའི་
བསྐྱམ་བསྐྱས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
གནས་སྤྱོད་མ་ཉེར་གཅིག་གམ་གཙུག་འཁོར་གསུམ་པའམ་གཙུག་རྒྱུ་གི་སྒྲིད་དང་། གཞན་
ཡང་འོད་དཔག་མེད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་སྟོགས་གྱི་སྒྲིབས་འབྱུར་ཅི་རིགས་གྱིས་མཚོན་
པའི་སྒྲིག་གསུང་བྱུགས་གྱི་ཉེན་བཀུམ། གཙང་ཞིང་གྱི་ལྷོ་མ་པའི་མཚོན་པ་ལེགས་པར་
བཤམས་ཏེ། སྒྲིད་ལམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཁོད། སེམས་རྣལ་དྲུ་ཕབ་ནས་རང་གི་
མདུན་དུ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲུབས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་
གང་བ་དང་། མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་ཤིག་གི་
འཁོད་པར་བསམ་ལ། སྒྲུབས་འགྲོ་བཞི་སྒྲིར། མཐུག་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་
འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སྤྱ་
མཆོའོ། | | ཞེས་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབས་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་
སེམས་བསྐྱེད། བྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་

ལྷག་བཟུལ་དང་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་མ་སྦྱོལ་
 མའི་གོ་འཕང་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་མངོན་དུ་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་མའི་བསྐྱམ་
 བསྐྱུས་ཉམས་སུ་བྲང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་བྱང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ལྷུངས་
 ཡུལ་མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་སངས་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་
 སྦྱོལ་མ་ལ་སྦྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་
 ལྟར། གང་གི་ཞབས་སེན་སྟོང་ལ་འགྲོགས་པ་ཡིས། ། འཆི་མེད་ཆེ་དང་མཆོག་
 གི་དཔལ་ཉྱེར་བ། ། སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལ། ། སྒོ་གསུམ་ཀྱས་
 པ་ཆེན་པོས་ལྷག་འཆལ་ལ། ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ལྷགས་རྗེའི་གངས་རི་
 ལས། ། ལེགས་འོང་འཕྱོད་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ། ། མ་ལུས་འགྲོ་
 བའི་གདུང་སེལ་བཅོམ་ལྷན་མ། ། འཕགས་མ་སྦྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཆལ་
 ལ། ། སྟོང་གསུམ་ཀྱན་བྱུང་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཆོགས། ། མ་ལུས་བྱམ་མེད་
 སྦྱོལ་སྤངས་ཏེ་འབུལ། ། བཟོད་དཀའ་ལྷག་བཟུལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིག་ལྷང་
 ཆོགས། ། སྟོང་ལ་གནས་ཀྱན་འཁྱུད་པ་དྲག་པོས་བཤགས། ། དམ་པའི་
 མཛད་པ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། ད་དུང་བདག་སོགས་མགོན་དུ་ཉག་བཞུགས་
 བས། ། ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགེ་ཆོགས་
 ཀྱན་ཀྱང་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ས་གཞི་སྦྱས་
 ལྷག་མས་མརྟལ་དབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆད་
 མེད་བཞི་བསྐྱམ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་འད་ཟེར་འཕྱོས། རང་དང་སྟོང་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། མ་དག་པའི་ཉེས་པ་སྤྱང་། འད་གསལ་སྟོང་
 བ་ཉིད་དུ་ལྟར། སྟོང་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་པ་རྣམས་དང་། ཡ་ལས་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ། དེའི་སྟོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟི་ཡིག་སྟོན་པོ།
 དེ་ཡོངས་སུ་ལྟར་པ་ལས་ཡུལ་ལ་སྟོན་པོ་ཉྱེ་བར་རྟི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་
 སྟགས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲུབས། ལས་ཉོན་ཐྱིག་སྒྲིབ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ་འཕགས་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སྤྲང་བྲགས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་དང་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་མཐའ་དག་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲུག་མཆོན་ས་བོན་
 དང་བཅས་པ་ལ་བཅི། དེ་ནམས་ཡོངས་སྒྲུ་གྲུབ་བ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མ་སེང་མེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྷང་སྒྲོན་མཆོད་གཞོན་རུའི་
 མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་མ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་རྒྱས་ཤིང་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་བ། གནག་ལ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲིན་རྒྱགས་རིང་པོ་ཅན། ལྷན་ལ་མཐིང་
 ཀའི་འདབ་མ་ལྷ་བྱར་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་སྒྲུན་བྱང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་
 གཟིགས་ཤིང་། མཆུ་སྒྲོས་བེམ་པའི་མདོག་ལྷར་དམར་བ། སྒྲིའི་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་རྒྱས་ལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཅན། རྟེན་སྒྲུབས་སྤྲ་ཞིང་ཟག་
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་རྒྱ་འབྱར་བྱང་གིས་མཛེས་པ། ལྷག་སྒྲུན་གསར་བའི་
 ཡལ་ག་བཞིན་རྒྱ་འགྲིལ་ཞིང་མཉེན་པའི་སྒྲུག་གཡས་བྱས་མའི་སྟེང་རྒྱ་བསྐྱངས་
 ཏེ་མཆོག་སྒྲིན་དང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་སྒྲུག་རྒྱ་མཛེད་དེ།
 སྒྲུག་གཉིས་ཀས་ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོ་རེ་རེ་བབྱང་བའི་འདབ་མ་སྒྲུན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་
 ཟུང་བ། སྒྲུ་སྟོད་ལ་སྤྲུབ་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བའི་སྒྲིའི་གོས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་།
 སྒྲུ་སྟོད་ལ་འཇའ་ཆོན་ལྷར་བཀྲ་བའི་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་ཅན།
 ཞབས་གཡས་རུང་ཟད་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པ་སྒྲིལ་གྱང་ཟུང་བའི་སྒྲུབས་
 ཀྱིས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན། སྒྲུན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སྒྲུག་
 གདུབ། ཞབས་གདུབ། རྟོགས་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་
 བྱས་པ། དེའི་སྒྲིའོར་ཡོ། མགྱིན་པར་ལྷོ། སྤྲགས་ཀར་རྩྱ། སྤྲགས་ཀའི་རྩྱ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྩེ་བཅུན་མ་ལ་

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཐུན་དངས།
 རྩི་པོ་རྩི་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་ཐུར། སྐར་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་རྩི་ལས་འདྲ་
 ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཐུན་དངས། བྱིད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་
 མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུན་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དྲི་མ་དག་རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡང་
 ལུང་པ་ལས་སྤྱ་མ་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་ཐུར། མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
 ×གསོལ། ཡོ་ཡུ་རྒྱ་རེ་ཡུ་རྒྱ་པ་ཉི་ལྔ་སྤྱ་རྣམས་ཤིང་བར་གྱིས་མཆོད། རྣམ་
 མཁའི་མཐས་གཏུག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུག་འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་རྒྱབས། ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུག་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད། །
 དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཕྱང་བོ་བྱིད་ལ་འདུད། ། དངོས་ཀུན་མངོན་པར་འདུ་
 བྱིད་མ་དམིགས་པས། ། འབད་དང་རྩོལ་བའི་མཆོན་མ་དང་བུལ་ཡང་། །
 དཔག་བསམ་ཤིང་བཞེན་འདོད་པ་ཀུན་འཛོ་བ། ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོ་
 བྱིད་ལ་འདུད། ། རིང་ནས་འགྲོ་ལ་ཕན་དགོངས་བྱ་བའི་ཁུར། ། ཡོངས་སྤྱི་
 ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། ། བདེ་གཤེགས་དོན་ཡོད་ཐུབ་པའི་རིགས་གྱི་
 ཡུམ། ། རྩི་བཅུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། འཁོར་འདས་ཀུན་
 བྱིད་སེམས་རྩི་རྒྱུང་གི་ཁམས། ། ཡོངས་དག་བཏང་སྤྱི་མས་ཆེན་པོར་རྣལ་
 གནས་པས། ། ཆགས་སྤང་གཡོ་བའི་སྤྱི་ལས་རིང་དུ་འདས། ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། སྤྱ་རགས་ཉེས་པའི་ཆང་ཆོང་ལས་
 བརྒྱལ་ཏེ། ། བསྐལ་བཟང་རྒྱུ་བོ་སྤྱི་ཞེའི་འཛིགས་ལས་བསྐལ། ། ཐུ་མའི་
 མཐར་ཡང་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན། ། སྤྱི་མཆོད་སྤྱི་མ་ཡུམ་ལ་སྤྱག་
 འཆལ་ལོ། ། དུག་གསུམ་ཀུན་སྤྱི་མཆོང་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ། མི་དང་མི་
 མེད་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་སྤྱི་མ། ། ཐུ་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ལས་སྤྱི་བ་མཆོད་

པས། | སྒྲུབས་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། | ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱན་ལྷ་
 མ་འོད་དཔག་མེད། | སྤྱིང་རྗེའི་གཉེར་ཆེན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། |
 འཇིགས་པ་མཐའ་དག་སེལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་མ། | རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 འབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། | ཏུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་བསལ་ཏེ། |
 ཐུལ་བྱང་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། | འདི་ནས་འཕྱོས་ཆེ་བདེ་ལྡན་ཞིང་
 མཆོག་ཏུ། | འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། | ཤིན་ཏུ་གདུལ་
 དཀའ་མི་བསྐྱུར་གདུག་པའི་སེམས། | ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་ཡིས་བརྒྱན་
 པར་མཛོད། | ཆེ་རབས་ཐེང་བར་མ་ཁྱུམ་སྤྱིང་སྒྲོབས་གྱིས། | རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་
 ལ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོབ་པར་ཤོག། | དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པ་ཡི། | ཐུ་
 བར་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། | རྣམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་ཐབས་མཁས་
 སྤྱོད་པ་ཡིས། | འགྲོ་བའི་དབྱུགས་འབྱེན་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། | ཅས་
 པས་བསྟོད། རིགས་བདག་དང་མདུན་གྱི་ཆེ་དཔག་མེད་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་
 ས་པོན་ཐུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། འཁོར་འདས་གྱི་ཆེ་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་ཐུག་གི་བྱམ་པར་ཐིམ།
 དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབ། ཐུ་པོ་ནས་ཁྱུགས། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ཆེ་གཟུངས་བརྒྱ། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་རྒྱ་བ་ལ་རྟི་ཡིག་
 གི་མཐར་ཐུགས་གྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་
 བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་
 རེ་རྒྱ་རེ་སྒྲུ་། ཞེས་ཡིག་བཅུ་པ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། གཏོར་མ་བྱ་རྒྱད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། མདུན་གྱི་རྩ་ཆོགས་ལ་དབུལ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་
 བསྐྱེད་ལ་བཞུམ། རང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། མདུན་གྱི་གཙོ་མའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་མཆོག་སྤྱན་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབས་སྤྱན་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་འོག་ཏུ་
 རྒྱུང་བར་བསམ་ལ། རྗེ་བཅུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། | ཁྱོད་

མིན་སྒྲུབས་གཞན་མེད་དོ་བཅེ་བས་དགོངས། ། ཉན་རིམས་གདོན་བགེགས་
 བྱད་ཕུར་ཁ་སྒྲུས་དང་། ། དབུལ་ཕོངས་མི་ལམ་མཆན་ལྟས་ངན་པ་སོགས། །
 ཟྱེ་དང་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་རྒྱད་པའི་རིགས། ། མ་ལུས་ཐུར་དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། ། བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་དང་། ། མཆན་ལྟ་
 བཤེས་གཉེན་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས། ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྟན་པའི་
 གྲགས་པ་སོགས། ། མཐུན་སྦྱོར་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 ཞེས་གསལ་བ་འདེབས། སྒྲུལ་མ་ཉེར་གཅིག་པོ་སོ་སོའི་ཞབས་ལ་འཇུས་ཏེ་གསལ་
 བ་བཏབ་པས། རང་རང་གི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐེལ་གྱི་བུམ་པ་ལས་བདུད་མིའི་
 རྒྱན་བབས། ། དེ་དང་དེའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཐོབ་པར་
 བསམ་ལ། སྒྲུལ་བཟོད་ཅི་འགྲུབ་འདོན། མཇུག་དུ། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲུལ་མ་
 དང་། ། ཉན་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབུལ། རྩེ་
 བཅུན་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐར་ཡང་གསལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་
 གྱི་རྩེ་བཅུན་མའི་ལྟ་ཆོགས་རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ།
 བཟླ་སྒྲིན་དང་བཟླ་ཤེས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བུའོ། ། འཕགས་མའི་ཐུགས་རྩེ་བ་ཀྱི་
 ལ། ། སྐྱབ་ཐབས་ཐེགས་མའི་འགྲམ་ཆང་གིས། ། ཟྱེ་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱང་མི་
 ཡིས། ། སྐལ་བཟང་རྒྱུ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྒྲེ་
 དང་ལྟན་པ་དཀོན་མཆོག་རབ་རྒྱས་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དོར་
 བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེད་གྱིས་པའོ། །

༡༩། ། ཉམ་གྱིན་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་དངོས་
ཕྱབ་གཏོར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༩། ། མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟིས། ། ཉག་པོའི་རྩ་ལག་མཐར་
བྱེད་པ། ། ཁྲི་རྒྱལ་རྩ་མགྱིན་ལ་བརྟུང་ནས། ། དེ་ཡི་བསྐྱང་འཕྲིན་མདོ་ཙམ་
བྱི། ། དེའང་ཉེན་གྱི་མཐུན་ཏུ་མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རྒྱབས་
མེམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩ་མགྱིན་སྐྱེ་མདོག་དམར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་
བརྒྱགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་དམ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཆོགས་
འཁོར་སྐབས་གྱི་བདག་སྐྱེད་བཞིན་བྱ། ཉང་མཆོད་ཨ་མི་ཉལ་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ལས་
སྟོང་བར་སྐྱངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་རི་ལས་མེ། ལྷ་ལས་མི་
མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཏུ་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་སྟོང་པ་ཏུ་མ་བྱ་གཅིག་པ་དེའི་
ནང་གི་སྟོགས་བཞི་དང་དབྱས་སུ་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་ཁྱི་ལས་ཤ་ལ། མཆམས་བཞི་དང་
དབྱས་སུ་ལི་མི་པོ་ཁྱི་པོ་ལས་བརྟུང་ཅི་ལ། དེའི་ཉིང་ཏུ་ཡི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་
བཅེགས་ཉེ་གནས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱང་
གཡོས། མེ་སྐྱར། སྟོང་པའི་ནང་གི་རྩ་རྩ་ལས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བ་དང་། ཡི་གེ་
གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྩི་རྩི་གསུམ་བསྐྱས་ཉེ་ས་ས་ལ་ཐེམ་པ་
རྩ་ལས་སྟོང་པར་བྱང་ནས་ལྷ་བས། མ་དག་པའི་དྲི་མ་རྩ་ལས་སྐྱངས་ནས།
ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྟུང་ཅིའི་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལན་གསུམ། མཆོད་པ་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་

མེད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
 ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྤྲོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རྩལ་
 མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟངས་བ། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་
 ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེད་
 པར་གྱུར། ཨོ་ཡམྱི་ཡུལ་རྩྱ་ནས། བརྟ་ཡུལ་རྩྱ། ཨོ་རུ་པ་ཡུལ་རྩྱ་ནས་ཨོ་སྤྲ་
 ཡུལ་རྩྱ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས། ཨོ་བཟང་ཨ་མེ་ཏ་ཀུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་
 རྩྱ་ལྟ། ཨོ་སྤ་རྩ་ལ་ཤུར་སང་རྣམས་སྤ་རྩ་ལ་ཤུར་ཏུ་ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པ་སྟངས་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟངས་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་པསྟངས་
 དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཙམ་ལྟན་
 འདས་དཔལ་རྟ་མགིན་པསྟངས་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་
 གཉིས་པ། དམར་ལ་རྒྱལ་པའི་སྐུན་གསུམ་སྤང་མིག་སྒྲིག་ལྟར་གཡོ་ཞིང་།
 མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྐུ་དང་སྐུ་ར་སྐུན་མ་དམར་མེར་དུས་
 མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། དབུའི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྷང་ནག་རྟ་སྐད་འཆར་
 བ། རོག་མའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོས་པས་སྟངས་གསུམ་མེའི་ར་གྱུར་གྱིས་
 འགོངས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་སྟེག་པར་བྱེད་པ། གཡས་དབུག་རྟ་
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྟེགས་མཚུབ་མཛད་པ། སྐུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་རྩ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གར་དབྱའི་ཉམས་དང་ལྟན་ཞིང་སྟག་གི་པགས་པ་རྣོན་
 པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་རབ་རུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྐུ་པོར་ཨོ། མགིན་
 པར་ཡུལ་བྱགས་ཀའི་རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བྱགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྐུན་དྲངས། རོ་རྩྱེ་པོ་རོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་

ཡང་སྤྱགས་ཀའི་མྱོང་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་
 དྲངས། བདུད་ཅིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། བདེ་སྤྱང་ཏིང་འཛིན་མཆོག་གི་རྩལ་བ་ཡིས། | བརྒྱན་གཡོ་
 གུན་ཁྱབ་མཆོད་པའི་སྤྱན་སྤང་ལས། | ཟག་མེད་དགའ་བའི་མཆོག་སྤྱན་
 མཆོད་ཡོན་འདིས། | རབ་དགུས་མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། ཨྱ་
 ཏ་ཡ་གྲི་ལ་ཨཱྀ་པ་ཏྱི་ཚྭ་ཏྱི་སྒྲུ། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྤྱ། ཞབས་བསེལ་ནས་
 རྩལ་མའི་བར་དང་། གཟུགས་མཆོག་སྤྱ་སྤྱན། དྲི་མཆོག་རྩ་མཆོག་རིག་
 མཆོག་རྣམས་དང་། ཨཱྀ་གྱི་གནས་སྤྱ་སྤྱུ་ནས་སྤྱར་གཏེར་བར་བརྒྱག་ལ་དབྱལ། ཨྱ་
 ཏ་ཡ་གྲི་ལ་ཨྱ་ཨྱོ་ཏྱི་གིས་ནང་མཆོད་དབྱལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱར་རྩྱག་
 ཡེ་ཤེས་དངོས། | ཨྱངས་སྤྱོད་རྩྱགས་པ་གསུང་གི་རང་གདངས་ལྷ། | གདུག་
 པ་འདུལ་བྱེད་གདུལ་ཆེན་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ། | བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། | རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་མྱོང་ཡིག་གི་འད་ཟེར་གྱིས་རྩྱ་རྩྱ་གསུམ་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བརྒྒས་ལ། སྤྱ་མ་མཆོག་གསུམ་
 དབྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། | ཁྱོ་ཆེན་ཏ་ཡ་གྲི་ལ་འཁོར་དང་བཅས།
 དམིགས་མེད་སྤྱང་རྩའི་སྤྱགས་ཀྱིས་ཉེར་དཔོངས་ཏེ། | བདག་གི་ཉེས་པ་
 དབྱིངས་སྤྱ་སྤྱང་བར་མཛོད། | རྩྱངས་ཤིང་མ་དད་ཨྱག་ལྷའི་དབང་གྱུར་
 བས། | དམ་ཆོག་ལས་འགལ་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབ་ལ་གཡེལ། | མི་གཙང་གི་བ་
 ཨྱག་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་སོགས། | རྩྱངས་པ་གང་བཞིས་འཁྱོད་པས་མཐོལ་
 ཨྱ་བཤགས། | ཐོག་མེད་ནས་བསགས་མི་བཟད་མྱིག་ལྷང་ཆོགས། | མ་བ་
 ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཅས། | སྤྱགས་རྩྱ་ཆེ་ཆེ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་མཐུས། | མ་ལུས་ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག | བསྐྱང་རྩས་
 བསངས་སྤྱངས། རྩྱང་བའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་ཕ་མེག་ལས་
 བརྒྱན་པ་ཏུ་བ་ལས། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་འཁོར་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་

པའི་དམ་ཅུས་སྐྱོན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་ལྟ་མཁའི་དམ་ཅུས་སྐྱོང་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱོ་བེད།
 ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་མ་རྟ་ཡ་ལྷ་མ་རྟ་ཡ་རྟོ་བཟ་སྐར་ཏུ་ཁྱི། ལན་
 གསུམ། མྱི། གུན་བཟང་སྒྲོན་པའི་མཐུ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ། ལེགས་བྲིས་
 རོ་མཆར་བཀོད་པ་མཐུའ་ཡས་པས། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྟ་མགིན་ལྟ་ཆོགས་
 གུན། ། ཟག་མེད་བདེ་དགའ་མཆོག་གིས་སེམ་གྱུར་ཅིག ། རྟེན་མཆོད་
 ཡོན་མེ་རྟོག་ལྟ་ཆོགས་དང་། ། སྒྲོས་ཀྱི་དུད་སྒྲིན་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེའི་
 ཆོགས། ། བཟང་པོའི་དྲི་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་དང་། ། སྒྲོན་ཞིང་བཞིད་
 ཆགས་ལྟ་ཆོགས་རོལ་མོ་འདིས། ། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྟ་མས་ཀྱི་བྲགས་དམ་
 བསྐྱང་། ། ཡི་དམ་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། ། བྱད་པར་ཁྱོ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་གསུང་གི་ལྟ། ། པརྒྱ་དབང་ཆེན་འཁོར་བཅས་བྲགས་དམ་
 བསྐྱང་། ། བཅོམ་ལྷན་ཁྱོ་པོའི་དབང་བྲག་བཀའ་ཉན་པ། ། ཆོས་ལྷུང་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། ། བྲགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སྐྱོར་
 ལྷུང་ནས། ། རྟལ་འཁྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག ། མི་མཐུན་
 རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སྒྲིག་པ་དང་། ། མཐུན་པའི་དངོས་ལྷུང་མ་ལུས་སྐྱལ་དུ་
 གསོལ། ། མོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་ལྷུང་ལྷགས་དང་། ། འཁོར་པོ་རྟ་ཆལ་
 སོགས་རུས་པའི་རྒྱན། ། ལྷག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་ལྟ་ཆོགས་གདུག་པའི་
 ལྷལ། ། རིན་ཆེན་ལྟ་ཆོམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྟམས་ཀྱིས། ། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་
 སོགས་འདྲ། ། བདུད་ལྷེ་མཐར་ལྷེད་སེང་ལྷེད་དབྱུག་རྟོ་སོགས། ། རྟོ་རར་
 མཆོན་ཆའི་ལྷེ་བྲག་ལྟ་ཆོགས་དང་། ། མི་མཐུན་གཡལ་གྱིས་བཞི་བར་མི་རུས་
 པའི། ། ལྷ་མཆོགས་རྟོ་ལྷེའི་ལོ་ཆ་འབར་བ་ཡིས། ། ཅ་བརྒྱད་×། ། ལྟ་
 ཆོགས་ལྷ་ལྷེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་། ། ལྟ་ལྷུ་མི་ཡི་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ། ། བཟང་པོའི་སྒྲོན་དང་འབྲུ་ལྟ་ལྟ་ཆོགས་བཅས། ། མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་

ཟད་པ་མེད་པ་ཡིས། | ཙ་བརྒྱད་× | | སྐྱག་སེང་བྱང་འབྲུག་འབྲོང་གཡག་
 སྒང་པོ་ཆེ། | རམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་གཅན་གཟན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། | ཅང་
 ཤེས་རྟ་དང་ར་ལྷག་རྒྱང་འགྲོའི་རིགས། | མཛེས་སྐྱག་སྒྲ་སྒྲ་འདབ་ཆགས་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། | ཙ་བརྒྱད་× | | རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་
 བདུན། | བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩམ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྟ་དང་། | བྱིས་སྐྱ་སྐྱེགས་
 བམཛོད་དྲིལ་བགྲང་འཕྲང་སོགས། | བསྟེན་པའི་དམ་རྩམ་མ་ཆང་མེད་པ་
 ཡིས། | ཙ་བརྒྱད་× | | རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོམ་པས་ལེགས་བསྐྱམས་
 ཤིང་། | ལྷ་སྟོམ་སྟོད་པ་གཙང་མའི་ཉམས་ལེན་དང་། | བྱད་པར་སྒྲིབ་བྲལ་
 ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་དུ། | ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་དད་བྱས་དྲག་པོ་ཡིས། | ཙ་
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐང་། | ཞེས་པ་ནས། མཐུན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་སྟུང་ཁྱེལ་ཁྱེལ་། | སྤྱི་ཆོས་སྐྱ་ཡངས་པའི་མོ་བྲང་ནས། | བརྒྱ་
 དབང་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། | མཐུན་པའི་དམ་རྩམ་འདི་བཞེས་ལ། |
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། | ཡོ་བཇླ་གྲོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་ཏུ་
 ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཡེ། ཅེས་བརྒྱས་པ་ཅི་འབྲུབ་དང་། དྲིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང་།
 གཏོར་མ་ནང་མཛོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་བྱས་
 གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་ཡོ་དི་
 པ་ཡོ་ ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ། ཡོ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་
 ཡམྱི་སོགས་གྱིས་མཛོད་པ་དང་། འབྲུག་སྐུམ་བཅགས་པས་ནང་མཛོད་དབུལ། བཙམ་
 ལན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། | མཛོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། | སངས་
 རྒྱས་བཙུན་པ་དར་བ་དང་། | འཇིག་རྟེན་བདེ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས། |
 རྣམ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། | རྩེ་ནང་ཉེར་འཆོའི་ཆོགས་ཞི་
 ཞིང་། | མཐུན་སྟེན་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། | ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤངས་
 གྲོགས་མཛོད། | ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཙུལ། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱ་གཏོར་དང་གཞི་བདག་

གཏོར་མ་བཟོ། བརྟན་པ་ནི། སྤྱིེ་བདེ་གཤེགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་རྗེའི་
གར། ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཁྱོས་པའི་རྣམ་རྟེན་བ། ། བདུད་ལྷེ་མཐར་
ཕྱེད་ཁྱོ་རྒྱལ་བཙམ་ལྷན་འདས། ། ཏྲ་མགིན་པརྟ་དབང་ཆེན་ཞབས་ལ་
བརྟན། ། བྱ་ཁྱའི་རྒྱན་པོ་རབ་འབར་བསྐལ་བའི་མེས། ། འཕྱུད་པ་རྩ་བུ་
བཟོད་དགའི་གཟི་བཟིང་ཅན། ། དབང་གི་མདོག་འཆར་ཁྱོ་རྒྱལ་བཙམ་ལྷན་
འདས། ། ཏྲ་མགིན་པརྟ་༥། ། གཡས་པས་མེང་ལྷེང་དབྱུག་པ་མཁའ་ལ་
འཕྱར། ། གཡོན་པ་ལྷེགས་མཛུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱེངས་པ་ཡིས། ། བརྟན་དག་
ཆར་གཙོད་ཁྱོ་རྒྱལ་༥། ། ཏྲ་མགིན་༥། ། ཏྲ་སྐད་བཞད་པས་ཁམས་
གསུམ་གཡོ་ཕྱེད་ཅིང་། ། མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འཕྱོས་པས་གདོན་གསུམ་བསྐྱེགས། །
སྤང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱར་ཁྱོ་རྒྱལ་༥། ། ཏྲ་མགིན་༥། ། ལྷེར་ལྷེར་གཡོ་བའི་
རྩྭ་སྤྱགས་ཤམ་ཐབས་གསལ། ། རྩ་ཆོགས་རྒྱལ་དང་ཁྱུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
སྤྱས། ། བརྟན་བསྐྱམ་གར་མཛད་ཁྱོ་རྒྱལ་༥། ། ཏྲ་མགིན་༥། ། དྲག་
སྤྱགས་ར་རྩ་འབྲུག་རྩར་སྤྱོགས་པ་ཡིས། ། ཅན་སྤྱོགས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་
རམས་སྤྱག་ཕྱེད་ཅིང་། ། སྐལ་ལྷན་དབྱུགས་འབྱེན་ཁྱོ་རྒྱལ་༥། ། ཏྲ་
མགིན་༥། ། སྤྱིབ་བྲལ་མཁྱེན་པས་ཆོས་ཀྱན་མདོན་སུམ་གཟིགས། །
དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེས་འགྲོ་བ་ཀྱན་སྦྱང་ཞིང་། ། མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཁྱོ་
རྒྱལ་བཙམ་ལྷན་འདས། ། ཏྲ་མགིན་པརྟ་དབང་ཆེན་ཞབས་ལ་བརྟན། ། ཁྱོ་
རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་བརྟན་ཅིང་གསལ་བཏབ་མཐུས། ། རྒྱལ་བརྟན་དར་ཞིང་དཔོན་
སྤྱོད་ཡོན་མཛོད་ཀྱན། ། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ། ལེགས་
ཆོགས་དོན་གཉིས་རྒྱན་གྱིས་འབྱུབ་བྱུར་ཅིག ། ཅས་བརྟན། གཏང་རག་གི་
མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟམ། མཛོད་པ་དང་ནང་མཛོད་དབུལ་ཞིང་། རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་རྩྭ་ཡེ་ཤེས་དངོས། ། ཞེས་སྤྱགས་གྱིས་བརྟན། དགེ་བ་འདི་ཡིས་
སྤྱར་ཏུ་བདག ། ཁྱོ་རྒྱལ་ཏྲ་མགིན་འབྱུབ་བྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་

ལུས་པ། | དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག | ཡིག་བརྒྱ་དང་། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། སྐྱོན་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 ལྷུང་། ཨོ་སྤྱ་པ་ཉིཿ་བཟླ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཉེན་གྱི་དྲང་མ་ཡིན་པ་
 མུགས་གཞན་དུ་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཆོག་
 པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་ལྷུང་། ཅེས་གཤེགས་གསལ་བྱེད། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་
 ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། | ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨ་འགང་དགོན་
 པའི་ཆོགས་འདོན་དུ་དགོས་ཚུལ་དད་བཅོན་ལྡན་པ་རྟོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་
 དགོན་མཆོག་ ལུ་ལྷ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། ལུ་ལྷ་དགེ་སྤྱོད་དར་རྒྱས་ཉི་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱོན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། |

ཆོགས་འཁོར་བྱ་ཚུལ་ནི། ཆོགས་རྣམས་དང་གཉོར་མ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས།
 སྐབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཐི་ཏ་ཀྱུ་ཁི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པཌ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་
 མ་ཕྱུ་སྤྱ་སྤྱ་མེ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཕྱུ་ཉི་ཉི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
 པ། སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་ལྷུང་། སྤྱོད་བའི་རང་ལས་པི་ལས་པ་སྤྱོད་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རང་སེམས་རྩྱེ་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སྤྱུ་ལྷུང་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དཔལ་རྟ་མཁུན་པ་སྤྱོད་དབང་ཆེན་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པ། དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་མིག་སྒྲོག་ལྷར་གཡོ་ཞིང་།
 མཆེ་བ་རྩོད་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྤྱ་དང་སྤྱ་ར་སྤྱོན་མ་དམར་སེར་དུས་
 མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། དབུའི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྷང་ནག་རྟ་སྤྱད་འཆེར་
 བ། རྩོག་མའི་གསེབ་ནས་མེ་ལྷག་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་གསུམ་མའི་ར་ལྷར་གྱིས་
 འགོངས་ཤིང་བདུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ། གཡས་དབྱུག་རྟ་
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྤྱོད་མཚུབ་མཛད་པ། སྤྱལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྤྱ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གར་དབྱའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱག་གི་པགས་པ་སྤྱོན་

པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་མེད་པུང་རབ་རྒྱུ་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཚད་ཡོ། མགིན་
 པར་ལྷོ་ བྱགས་ཀར་རྩི་ལ་རྩི་གིས་མཆན་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀར་
 རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཡི་ཤེས་པ་སྐྱབ་དངས། རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་
 པར་གྱུར། སྐར་ཡང་བྱགས་ཀར་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དབང་གི་རྩ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དངས། བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྐར་བ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཡ་མི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་མས་སྐྱངས།
 རྩི་བའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རྩི་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤྱོད།
 མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་
 མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དབྱག་གི་སྤྱོད་ལྷལ་དུ་བཀལ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཡོ་ཡ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རང་མཆོད་དང་ཆོགས་གཏོར་ཡ་མི་ཏས་བསངས། ལྷ་
 ལྷ་སྐྱ་མས་རྩི་བར་སྐྱངས། རྩི་བའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་། རི་ལས་མེ།
 ལྷོ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དུ། ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བྱ་
 གཅིག་པ་དེའི་ནང་གི་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་དབྱུང་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 མཆོམས་བཞི་དང་དབྱུང་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱུང་གཡོས། མེ་སྐར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྣམས་རྣམས་ལྷ་ཞིང་
 ཁོལ་བ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྩི་རྩི་གསུམ་
 བསྐྱམ་ཏེ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་རྒྱུང་ནས་ལྷ་བས། མ་དག་པའི་དྲི་མ་
 རྣམས་སྐྱངས་ནས་བཀལ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཨྱི་ལྷོ་ཁྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨྱི་རྩ་ཡ་གྱི་མ་ཡུལ་ནས་ཤུ་པ་རྩ་
 མཚུ་ཁྱི་སྤྱི་རྩེ་བར་གྱིས་མཆོད། འབྲུ་གསུམ་བཅུགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། རབ་
 འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྐར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་དངོས། ། ལྷངས་རྩྱུད་རྩོགས་པ་གསུང་གི་
 རང་གདངས་ལྟ། ། གཏུག་པ་འབྲུལ་བྱེད་གཏུམ་ཆེན་ཁྱི་ཐོ་ཐོ་རྩལ། ། བརྒྱ་
 དབང་ཆེན་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་བརྟེད། ། ཅས་པས་བརྟེད། རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱེད་བས་བརྟོན་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 གདོན་གསུམ་གྱི་ཉེར་འཆེ་བམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་མ་ལུས་པ་བརྒྱས་ཉེ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཨྱི་བརྩ་རྩོན་རྩ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལུ་
 རུ་ལུ་ཁྱི་པཎ། ཅས་བརྒྱས་པ་ཅི་འབྲུབ་དང་། མཆོད་བརྟེད་ཤོད་བཞིན་བྱ།

ཆོགས་འཁོར་དངོས་གཞི་ནི། ཡེ་མ་རྟ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེད། ། རྒྱ་
 འབྲུལ་སྟོང་བཅུད་དག་པའི་དངོས། ། གང་སྤང་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
 རྒྱས་བཏབ་བྱང་འབྲུག་རྩལ་བར་གྱུར། ། རྩི་འོག་མིན་བདེ་ལྷན་ལ་སྐྱེས་
 ཞིང་མཆོག་ནས། ། དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ། མ་
 བརྒྱད་བྲམ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། ། ཡི་དམ་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 མཆོ་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། ། བྱད་པར་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་བ་གསུང་གི་ལྟ། ། པར་
 དབང་ཆེན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། ། བཅོམ་ལྷན་ཁྲོ་བའི་དབང་
 རྒྱལ་བཀའ་ཉན་པ། ། ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །
 སྤྱགས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་ལྟ་སྤྱ་གཞི་བདག་དང་། ། དེགས་སྤྱག་ལ་སྐྱེས་མཁུན་
 རྣམས་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱན་
 དབུས། ། རང་རང་དབྱེས་པའི་སྤན་ཆོགས་གདན་ཁྲི་ལ། ། བཟན་པར་
 བཞུགས་ཏེ་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་ལ། ། དགའ་མགུར་རྩལ་བའི་བདེ་བས་ཆོམ་
 རྒྱར་ཅིག ། རྟ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། ། ཟབ་མོ་གསང་
 སྤགས་དེག་སྤགས་གཟུངས་སྤགས་དང་། ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱག་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་བདེན་

ཆོག་མཐུས། ། ཕྱིན་བསྐྱབས་ཟག་མེད་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་མཆོ་འདི། ། མཆོ་
 སྒྲིས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སོགས། ། ཙ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་
 འབུལ། ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རྩོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། །
 ཞེ་མ་རྟོ་ཕྱིན་སྐྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ། རྟོ་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བ་མཆོག་
 གི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ། ཟབ་མོ་ནས་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་མཆོ་འདི། ། ཁྱོད་རྒྱལ་རྟ་
 མགིན་པསྒྲ་དབབ་ཆེན་སོགས། ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་
 འབུལ། ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། འདོད་དགའི་མ། ། ཞེ་མ་རྟོ་དངོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་
 དབབ་ཏུ་གསོལ། ། རྟོ་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བ་ནས་ཀྱི་མཆོ་འདི། ། བཙམ་ལྷན་ཁྱོད་
 བའི་དབབ་ཕྱག་བཀའ་ཉན་པ། ། ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་ཀྱི་མཆོའི་ཆོགས་ལ་
 འབུལ། ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། འདོད་དགའི་མ། ། ཞེ་མ་རྟོ་འཕྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་
 དབབ་ཏུ་གསོལ། ། རྟོ་ལྷན་སྒྲིས་ནས་ཀྱི་མཆོ་འདི། ། སྤྱགས་སྦྱང་ཁིང་སྦྱང་ལྷ་
 སྤྱ་གཞི་བདག་སོགས། ། དྲིགས་པ་ལྷེ་བརྒྱད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབུལ། །
 ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། འདོད་དགའི་མ། ། ཞེ་མ་རྟོ་མཐུན་ཁྱེན་སྤངས་སྤྱགས་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། ། རྟོ་ལྷན་སྒྲིས་ནས་ཀྱི་མཆོ་འདི། ། དྲིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་གནོད་
 ཕྱེད་གདོན་བགེགས་སོགས། ། ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉིར་བ་ཀྱན་ལ་
 འབུལ། ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རྩོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། །
 ཞེ་མ་རྟོ་ལས་ཉན་སྒྲིབ་པ་དག་སྤྱང་ཅིག ། དེ་ནས་ཆོགས་སྤང་བཞིག་སྟེ། ཞེ་མ་
 རྟོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། ། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་གསེགས་བཤུལ་ཏེ། །
 དངོས་ཀྱི་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་བོར་ལ། ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱན་དུ་རྩོལ། །
 ཅེས་དཔུལ་ཁིང་། དེ་ནས་ཆོགས་མང་ལ་བྲིམས་ནས་བཞེས་ཏེ། ཨ་རྟོ་མ་ཏུ་སྤྱ་ཁ།
 ཞེས་བཛྟེད། ཆོགས་ལྷན་སྤྱད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུས་བཏབ་ལ།
 ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྟོ་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བ་ནས་ཆོགས་

ལྷག་ཀྱང་མཆོ་འདི། | བསྐྱོད་བཅའ་ཆེན་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤྱད་པ། | སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཅུར་རྒྱ་བའི་ལས་བྱེད་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། | ཨི་ཨུཾ་ཧྱུྃ། འདོད་དགུའི་དཔལ་
 ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། | ཨེ་མ་རྟོ་འཕྱིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབ་ཏུ་
 གསོལ། | ཞེས་བཙུང་དེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། | ཞེས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མགྲོན་རྣམས་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་ཆོགས་
 ཞིང་བསྐྱུ། བཀྲ་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བཟོ། | འདི་ནི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱང་བའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱོད་གསོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་བྱེད་ན། བདག་མདུན་གྱི་
 མཛོད་རྟོགས་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་པའི་བར་དུ་ལྷན་བཞུགས་བཞུགས་པར་ལ། དེ་ནས་ཆོགས་
 འཁོར་གྱི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ། ཨེ་མ་རྟོ་ལྷན་སྦྱིས་བདེ་བ་ཆེའི། | སྐྱུ་
 འཕྲུལ་སྟོན་བཅུད་དག་པའི་དངོས། | ཞེས་པ་མན་ཆད་འདི་བཞུགས་ཏེ། | ཞེས་
 པ་འདི་འང་ཨ་འགང་དགོན་པའི་ཆོགས་འདོན་ཏུ་དགོས་ཚུལ་དང་བཙོན་ལུག་པ་རྟོར་ལྷ་
 རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟུང་དགོན་མཆོག་ ལྷ་ལྷ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ།
 ལྷ་ལྷ་དགེ་སྦྱོར་དར་རྒྱས་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར་ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱུན་
 པའི་སྦྱོན་ཐེས་བྱིས་པའོ། | བཀྲ་ཤེས། |

༄༅། ། རྩོམ་ཆོག་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། རྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ལ། ། ལྷག་པར་བཙེ་བའི་སྟོན་པ་སྟུགས་རྩེ་ཅན། ། བདེ་གཤེགས་མཆེད་བདུན་སྟུང་དབང་འཁོར་དང་བཅས། ། འདིར་བྱོན་བདག་སྟགས་མགོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། གུས་པས་སྟུག་འཆལ་མཆེད་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། ། རྟོག་ལྷུང་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ། བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐུལ། ། དགེ་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་སྟོད་པར་ཤོག ། རྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ལ། ། ལྷག་པར་བཙེ་བའི་སྟོན་པ་སྟུགས་རྩེ་ཅན། ། མཆོན་ལེགས་ཡོངས་བསྟུགས་དཔལ་ལ་སྟུག་འཆལ་སོ། ། གདུང་བས་འོ་དོད་འབོད་དོ་བཙེ་བས་དགོངས། ། སྟུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་དུས་ལ་བབ་ལགས་ན། ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་འབྲས། ། དེར་འདིར་བདག་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། ། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། རྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ལ། ། ལྷག་པར་བཙེ་བའི་སྟོན་པ་སྟུགས་རྩེ་ཅན། ། ཞེས་པའི་རྒྱང་ག་གཉིས་ཀྱི་འཕྱར། སྤྱོད་དབངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་སྟུག་འཆལ་སོ། ། གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྤང་ལ་སྟུག་འཆལ་སོ། ། ཐུང་ན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་སྟུག་འཆལ་སོ། ། ཆོས་བསྟུགས་རྒྱ་མཆོའི་དབངས་ལ་སྟུག་འཆལ་སོ། ། མདོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་སྟུག་འཆལ་སོ། ། བཙེམ་ལྷན་སྟོན་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྟུག་འཆལ་སོ། ། རྩམ་འདྲེན་སྤྱུའི་གཙོ་ལ་སྟུག་འཆལ་སོ། ། ཞེས་པ་རེ་རེའི་མཐར།

གདུང་པས་འོ་དོད། ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལྷན་མ་ལྷ་སྟོན། མཐུག་ཏུ་འང་། སྟིགས་
 དུས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ལ། ། ལྷན་པར་བཅེ་བའི་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་
 ཅན། ། བདེ་གཤེགས་མཆེད་བདུན་བྱུག་དབང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། རྗེས་
 བབྱང་ས་ལམ་བསྐྱོད་པ་མཐའ་བྱིན་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་བས་མཆམས་སྟུར་ལ། རྒྱུ་
 བ་ཐ་མའི་དོད་ཏུ། ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་ཤིས་པ་
 བརྗོད་པས་ཀྱང་མཐའ་བབྱུན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དུར་པེད་རྒྱ་མང་གི་ཤོག་ནས་
 ལྷན་བསམ་དང་མཁུན་དཔྱོད་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་དོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་གཤགས་པས། ད་
 ལྟའི་སྟེ་པོ་སྟོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་གཡེང་བས་བྱིར་བ་ནམས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སྟུ་གདུང་
 དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོལ་ཤིན་ཏུ་གཟུང་སྟེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་དང་།
 རང་གིས་ཀྱང་དེ་རིགས་ལ་ཕན་ནམ་སྟམ་པའི་སྟོས། གཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་
 པའི་སྟོན་མེས་འཕྲལ་ཏུ་སྟུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་
 དགའོ། །

༄༅། | སངས་རྒྱས་སུམ་རྒྱ་ས་ལྗེ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
ག་ལྟར་བའི་ཕྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༄༅། | གླ་མ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ས་ལྗེ་ལྟ་ཆོགས་དང་བཅས་
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། | གཏུང་བྱེད་ཕྱག་བསྐལ་ཅ་སྟོང་འབྲུགས་པའི་
མཆོར། | འདྲེན་བྱེད་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་པོའི་རྒྱན། | རྒྱག་བྱེད་སྟོབས་
བཞིའི་བཤགས་པའི་ཆོག་ཡི། | གསལ་བྱེད་ལག་ལེན་རིམ་པ་འདིར་བཤད་
བྱ། | དེའང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྒྱ་གསུམ་ཐིག་ལྷུང་གི་མས་ཐགས་པ་
འདི། | ལྷག་པར་ལས་སྤྱིབ་སྦྱང་བ་གནད་ཆེ་བས། | རྒྱན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་
བར་བཞེན་པ་གཅེས། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ནམས་དགེ་བ་གང་
བྱས་པ་པོར་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཤུགས་རྒྱང་ལ། ཐིག་པ་བྱེད་ཆེ་རྒྱ་ལྟར་དག་
པོ་སྤྱར་དུ་བབས་པ་བཞིན་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་གངས་མང་བ་དང་། དགེ་བར་རྣམས་
པ་ནམས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི་ཉོག་པ་འོག་འཁྱའི་དབང་གིས་ཐིག་དང་འདྲེས་པ་
ཤིན་དུ་མང་ཞི། མདོར་ན་རང་གི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྦྱང་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་དང་བཟུར་ཆེ་མི་དགེ་བའི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་སངས་བཤགས་ཆེ་བས།
སྟོང་དང་བཙོན་པའི་ཤུགས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་དུས་རྒྱན་དུ་བཤགས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་
དགོས། བཤགས་པའང་སྟོགས་རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། སྟོབས་བཞི་ཆང་
བ་དགོས་ཏེ། ཆོས་བཞི་བཟུན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་ཐིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་
ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་འཁྱུར་རོ། | བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་ཞི། རྣམ་པར་སྤྱན་

མིན་གསུམ་པ། སེམས་ཅན་ཞེས་སྟགས་གཞན་དོན་ལ་སྒྲི་བའི་བཙོན་འགྲུམ།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཞེས་སྟགས་རྒྱགས་བྱང་ཏུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་
 གཏན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཞེས་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡར་མིན་ཏེ་མིན་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག
 ལ་སྒྲི་བའི་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་བྱང་གི་རྒྱར་བཟོ་བ་སྦྱོན་འདྲུག་གི་ཉམས་ལེན་
 ཆ་ཆར་བའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རྒྱལ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཉམས་སྤྱ་
 ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་
 ལཱི་སྒྲི་ཐུས་འབྱར་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྒྲི་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་ལེགས་
 པར་བཀྲམ། དེའི་མདུན་ཏུ་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་གཙང་ཞིང་གུ་ལོ་མ་པ་
 བཤམ། རང་ཉིད་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་དང་། ད་དུང་ཡང་
 དབྱགས་ཀྱི་འཇུ་བ་སྤྱ་མོ་འདི་ཕྱིན་སྒྲི་བྱར་བ་ཞིག་གིས་ཡུད་ཀྱིས་འགགས་པ་ན།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱ་སྤྱ་རྒྱར་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་
 དགོས་ལ། ལྷག་པར་ད་ལྟ་རང་གི་སྦྱོད་པ་བག་མེད་པས་བཅས་རང་གི་ཉེས་
 ལྷང་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་འདི་ལ་དཔགས་ན་ཕྱི་མར་འགྲོ་ས་རན་སང་ལས་
 མ་འདས་ཤིང་། དེར་སྒྲི་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་
 སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་སྦྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་
 དུའང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལཱི་མཆོན་རེ་རེ་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཆོམས་མེད་ལྟ་
 དང་མི་དག་བརྩལ་སྟགས་པ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསགས་པའི་སྤྱིག་ལྷང་སྦྱང་ཚུལ་
 མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཀྱི་ཡན་ཡོན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་
 འོལ་ཁ་ཆོས་ལྷང་དུ་འདི་ཉིད་ལ་བྲགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་སྟགས་
 སྒྲི་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་ཀྱན་སྦྱོང་ལེགས་པར་བཅོས་ལ། སྦྱབས་སེམས་སྦྱོན་དུ་
 བཏང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག ། གསེག་མ་ལ་སྟགས་མེད་པ་

དང་། ། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པའི་རུ་བྱེ། ། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་
 ལྟར་ཅིག ། ཅེས་ས་གཞི་བྱེ་གྱིས་བསྐྱབས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་བའ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་
 བ། རྒྱབས་ལྡུལ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་དགུས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱིས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་ལྟར། ཨོྃ་ཀ་མུ་སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྃ་སི་ལྷ་
 ར་སི་ལྷ་ར་ཏྱི། ཞེས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྗོད་དེ་མཆོད་རྩལ་བྱེ་གྱིས་
 བསྐྱབ། ལྷ་ལྷ་མས་སྤྱང་བར་སྦྱངས། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་སེང་གི་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ལྟ་བུར་དང་མཉམ་པ་དབྱས་
 དང་སྤྱང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་སོ་སོར་གནས་པའི་དབྱས་མའི་སྤྱང་དུ་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་པ་སྦྱ་མདོག་གསེར་བཙམ་ལྟ་བུ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱང་ན་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་རྒྱང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། རྒྱ་ལ་ཆོས་སོས་དུར་སྦྱིག་གི་
 མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་པ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ། དྲངས་
 གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྒྱ་ལས་སྦྱིས་པའི་འོད་གྱི་ཕྱང་པོའི་དཀྱིལ་ན་
 ཞབས་རྩྭ་རྩྭ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩྭ་རྩྭ་
 སྤྱང་པོས་རབ་དུ་འཛམས་པ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད། ཤར་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོད་མར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག ཤར་སྟོར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱུད་བར་གི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་དང་མགྱིན་པ་དཀར་ཁིང་ལྷག་མ་
 རྩྭ་བ་སྦྱུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད། སྟོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དཔའ་པོའི་སྤེ་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་ཏུང་ཟད་བརྒྱངས་ནས་རྒྱབས་སྦྱིན་དང་།

གཡོན་ཆོས་འཆད་མཛད་པ། རྩ་བ་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔལ་དཔེས་
 སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད། རྩ་བ་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་
 དམར་པོ། རྩ་བ་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་འདྲ་དཀར་པོ།
 གཉིས་ཀ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག རྩ་བ་ཏུ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལྷན་གྱི་ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀར་སྦྱབས་སྦྱོན་དང་།
 གཡོན་མཉམ་གཞག རྩ་བ་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་དཀར་
 པོ་ལྷན་ཐུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་
 རྩོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དཔལ་སྦྱོན་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་སྤྲོད་འོག་ཏུ་
 མཛད་པ། ཤར་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆངས་པ་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་
 དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། ཤར་སྟོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆངས་
 པས་བྱེད་དམར་སེར་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད། སྟོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱ་ལྗང་
 དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག རྩ་བ་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱ་ལྗང་ལྗང་
 དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད། རྩ་བ་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔལ་བཟང་
 སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་ནས་སྦྱབས་སྦྱོན་དང་། གཡོན་ཆོས་
 འཆད། རྩ་བ་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་རྩོན་པོ་ཕྱག་གཡས་
 ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག རྩ་བ་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟི་
 བརྩིང་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད། རྩ་བ་ཏུ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་འདྲ་དཔལ་རྩོན་པོ་ཕྱག་གཡས་ལྷན་ཐུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
 འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷན་ཐུབ་མེད་མཆོག་དཔལ་སྦྱོ་མདོག་དམར་སྦྱ་ཕྱག་
 གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པའོ། ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་བྱ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་སྤྲོད་འོག་ཏུ་ཆོས་འཆད་མཛད་པ།
 ཤར་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེ་ཉྱེག་དཔལ་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་བརྒྱངས་པའི་

གར་རྩྱི་སྒྲོན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྲུལ་ཅུ་སྤྲུལ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྲུལ་བྱངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་
 རྒྱུར་ཅིང་། ། བདུད་ལྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛུམས་མཛད་ལྷ། ། དངོས་
 རྒྱལ་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁའ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི། ། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་
 འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱི་བྱི་རྩོ་ དམ་ཆོག་པ་
 སྤྲུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱུར། ཨོ་སྤྲུལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ལྷ་ཇོ་མེ་ལྷ་ས་སུ་
 དམ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ། དུྱི། དུའི། རུལ། ལྷ་ལོ་ག། གཱྱ།
 བྱི་མི་བྱ། འཕྲ་རྒྱལ་ས་བཅུག་ལ་མཛོད། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །
 ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་སྒྲོན་པ་པོ། ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཛོད་
 ཞིང་། ། དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ། གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་
 འོད་རིག་པ་ཡིས། ། ཉེས་ལྷང་སྤྲིག་པའི་གྲང་རིག་སེལ་བྱེད་ཅིང་། ། མངོན་
 མཐོ་ངེས་ལེགས་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། ། བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་ལྷ་
 ཆོགས་རྒྱལ་ས་ལ་བསྟོད། ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། །
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཉེས་བརྒྱའི་ཕྱང་བོ་ཀྱན། ། ཐུགས་རྗེའི་བདུད་རྩི་
 ཆབ་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུར་ཏེ། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། ། ས་གཞི་སྤྲུལ་གྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། ། རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་
 རྒྱས་བརྒྱན་པ་འདི། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། ། འགྲོ་
 ཀྱན་རྒྱལ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ། ཅེས་མཆོལ་གངས་བསགས་ཏེ་དབུལ། དེ་
 བས་རང་གི་གཡས་སུ་ཕ། གཡོན་དུ་ཕ། མཐའ་སྐྱར་དུ་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་སའི་
 དྲིག་པ་ལྷན་བགངས་གྱིས་མི་ལང་བས་བསྐྱར་ཏེ་གནས་པའི་མས་པ་དང་། མདུན་དུ་
 རྒྱབས་ལུལ་རྒྱལ་ས་རང་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྗེ་བའི་རྩྱི་གྱིས་བཞུགས་པའི་དམིགས་པ་ལེགས་
 པར་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་འདྲུག་

བཤམ་གྱིས་མནར་ཚུལ་དང་། སྤང་ཁྱད་ལྷག་བཤམ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་ངན་
སང་གསུམ་གྱི་གཡེང་ཁར་ཉེ་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། ཤས་མི་བཅོད་པའི་འཇིགས་སྤྱག་
དང་། དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྩལ་པ་མདུན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་
པའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོ་ལིངས་གྱིས་བཀལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་བཅོད་པར་བསམ་ལ། རག་ཏུ་འང་། བདག་དང་
འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཉག་
པར་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཆོས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་པའི་བར་ལན་མང་
དུ་བཅོད་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བསམ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷག་བཤམ་དང་
ལྷག་བཤམ་གྱི་རྒྱ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག ལྷག་བཤམ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་
འབུལ་བར་གྱུར་ཅིག ཉེ་དྲིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བུལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་
ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བྱད་པར་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་པར་
བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སྟེ་ལྷའི་སྐྱབ་པ་ལ་འབྱུག་པར་བྱའོ། །
སྒྲམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ནམས་འོག་གི་སྐྱབས་ལྷག་མ་
ནམས་ལ་རྩལ་པ་འདོན་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་གལ་ཆེའོ། །
དེ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་འོ། ། ཨོ་ན་མོ་ཟླ་
ག་མ་ཏེ། རྩ་གེ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་རྩ་ཡ། ཡཱ་ཏེ། སུ་སྟེ་སྟེ་ཡ།
ཏུ་ཐུ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་མདུ་རྩེ་རྩེ་བི་ཇ་ཡེ་སྟུ། སྤགས་འདི་བཅོད་ནས་ཕྱག་
ལན་གཅིག་བྱས་པའང་བྱེ་བ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འཁྱར་བར་གསུངས་པས། ལན་གསུམ་མམ་
བདུན་སྟགས་ངེས་ཅན་དུ་བཅོད། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་
བརྒྱུད་སྤྱག་ཏུ་གྲགས་པའམ། ལག་པའི་མཐེལ་གཉིས། དུས་མའི་ལྷ་ང་གཉིས།

དཔལ་བ་ཉི་ལན་ལག་ལྔ་ས་ལ་རིག་པའི་ཕྱག་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཅལ་ལ། བརྫོ་ཁ་
 འབུས་ལྟ་བུ་ཡི། ། ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་སྒྱུར་ཏེ། ། ལུས་དཔག་མེད་པའི་
 རག་ཡིད་ཀྱིས། ། མཆོད་འོས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འདི་བགྱིད། ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 རང་བཞིན་སྤྱ། ། སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྒྱུབས་མཆི། ། དང་པོ་མེ་ཏྲག་ཕྱག་
 པ་ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འདུད། ། རྟོན་པ་སྤྱ་མེད་སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ། སྤྱོད་པ་སྤྱ་མེད་དམ་ཆས་རིན་པོ་ཆེ། ། འདྲེན་པ་སྤྱ་མེད་
 དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ། སྤྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ནས། རི་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པའི་བར་མཆན་རེ་རེའང་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་བརྫོང་ཅིང་། དང་པོའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེའི་སྤྱི་རྣམ་པ་གསལ་
 བཏབ། གཉིས་པའི་ཆེ་རང་གི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་
 རྩེའི་སྤྱིར་དུ་པོ་ཡིག་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ནག་སྤང་ངེ་ཡོད་པའི་མས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དེའི་སྤྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་དེ་ཉིད་བཀྲས་ཏེ་ས་
 ལ་ཐིམ་པའམ་སངས་ཀྱིས་དག་པའི་དམིགས་པ་བྱ། གསུམ་པའི་ཆེ་ཡར་ལངས་
 པ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེའི་སྤྱི་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་
 ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྗེས་མ་དེའི་མཆན་བརྫོང་ཅིང་སྤྱི་རྣམ་པ་གསལ་འདེབས་པ་སྟགས་དལ་
 བུའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་འཁྲལ་ངེས་པ་གནད་ཆེའོ། ། རྒྱས་པར་སྤྱོད་ན། མཆན་
 རྣམས་རྫོགས་པའི་རྗེས་སྤྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་འདུལ་དཀའ་བ། ། ཞེས་སྟགས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྟོ་བྲག་བཀའ་འབུམ་སྟགས་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས། དེ་དག་ལ་སྟགས་པ་སྟུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བགྱིས་ཏེ་སྒྱུབས་སྤྱི་ཉེ་བར་

མཆོད། ། ཞེས་པའི་བར་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རེ་སྟོས་འཆང་
བའི་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པར་གདོན། དེའང་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆོག་
དྲིལ་དུ་བྱེད་ན་སྒྲར་ཡང་སྒྲུབས་འགྲོ་ནས་བཙམས་ཏེ་སྒྲར་བཞིན་བྱས་ལ་ལན་བརྒྱ་གཅིག་
གཟ། ཉེར་གཅིག་གཟ། སོ་ལུ་ལ་བྱན་རེ་རེ་བྱས་པའི་བྱན་གསུམ་མཟ། བཞིར་བྱས་ན་
ཤིན་ཏུ་ལགས་སོ། ། བྱན་གྱི་མཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱིའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་ལན་
གཅིག་བརྗོད་ན་འང་བསྐལ་བ་འབྲུམ་ཐག་བརྒྱའི་ཕྱིག་པ་འདག་པར་གསུངས་པས། བ་
མཆོད་སྐུ་ཉ་ལྔ་ག་ཉ་ཅི་དུ་ཡ། ཡ་ལྔ་ག་ཉ། ཡོ་ཀྱ་ཏྱི་གི་ནི་སྟུ་དུ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་
རེའམ། མ་མཐའ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བས་སྟག་ཆད་བསྐྱར། གཏོར་
མ་ཆ་བཞི་བཤམས་ལ། སི་རྩ་རའི་ཐགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གཏོར་
མ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་སོ་ལུ་གཙུ་པོར་ལྷུར་བའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ།
བདུད་ཅི་རྩ་མཆོད་གཏོར་མ་འདི། ། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །
བཞེས་ནས་མཆོག་དང་བྱན་མོང་གི། ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟུལ་ཏུ་གསོལ། །
གཉིས་པ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་སྟགས་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། བདུད་ཅི་རྩ་མཆོད་
གཏོར་མ་འདི། ། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། ། བཞེས་ནས་ཁི་རྒྱས་
དབང་དུག་གི། ། འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། གསུམ་པ། བདུད་ཅི་
རྩ་མཆོད་གཏོར་མ་འདི། ། ཡུལ་སྟུ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། ། བཞེས་
ནས་རུ་ང་མ་མཛད་པར། ། སྒྲངས་སྟགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛོད། ། བཞི་
བ། བདུད་ཅི་རྩ་མཆོད་གཏོར་མ་འདི། ། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
འབུལ། ། བཞེས་ནས་ཐུག་བཟུལ་ལས་སྟོལ་ཏེ། ། ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་ཤོག ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
བྱིན་སྟོབས་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། ། རོན་རྣམས་
གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། ། ཐོགས་པ་
མེད་པར་འབྱུང་ལྷུར་ཅིག ། ཡོ་སྐུ་ཉ་ལྔ་ག་ཉ་ཡོ་སྟོ་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད། མཐོན་
པོ་བྱགས་རྩེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཤོང་བཞིན་བསྟོད། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་སྤམ་ཅུ་སྤམ་ལྟེ་ཆོགས་བྱིད་ནམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅོམ་
བའི་སྤྱགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་ཕན་བ་དེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་དང་
ཞིང་། བཟུན་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་ནམས་ཞབས་པད་བཟུན་པ་དང་། དགེ་
འདུན་གྱི་ཕྱི་ནམས་བཤད་སྤྱབ་གྱི་བྱ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་
མཐའ་དག་ཆོས་འཁྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། བདག་དང་ཕ་མ་རིགས་
དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་
ཞིང་དག་ནས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྤྱབས་ལུལ་ནམས་འོད་དུ་
ཞུ་བ་རང་གི་སྦྱིན་མཚམས་ནས་ཐུམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས།
མཁུག་དུ་བཟང་བོ་སྦྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་སོགས་བསྐྱོ་སྦྱོན་ནམ་པར་
དག་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། ། དེའང་སོག་མེད་ནས་སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྣ་རེ་རེ་ཅམ་
མ་ཡིན་པར་སྒོ་མཐའ་དག་ནས་བསགས་པའི་དབང་གིས་གཉེན་པོ་ཡང་སྦྱགས་རེ་ཅམ་
གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཆ་མཐའ་དག་ནས་འབད་དགོས། དེའང་བསྐྱབ་བརྟུས་སྤྱ།
ཤེར་མདོ་ལྟ་བུ་བྱི་སྦྱོག་སོགས་མདོ་ཕྱེ་ཐབ་མོ་ལ་བཞེན་པ་དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་མོས་པ་
དང་། རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ལྟ་བུ་བསྐྱས་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་། བྱིས་འབྱར་གྱི་སྦྱ་
དང་སྦྱོ་འདེབས་པ་སོགས་སྦྱ་གཟུགས་ལ་བཞེན་པ་དང་། མཚོད་པ་ལ་བཞེན་པ།
མཚན་ལ་བཞེན་པ་སྟེ་དྲུག་གསུངས་པས། ཐ་མ་ནི་འདིའི་དངོས་གཞི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ།
གཞན་ནམས་པལ་ཆེར་སྤྱན་མཚམས་གྱི་སྐབས་སྤྱལ་ག་ཡིན་ལ་འདེབས་ཅི་སྤྱབ་བྱས་ཏེ།
ཤེས་རྒྱུད་ཉེས་ལྷུང་གིས་མགོས་པའི་ཉམས་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱལ་བྱེད་གྱི་གཟུངས་
ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིག་པ་དག་པའི་ལྷས་ནམས་བྱང་བྱང་གི་བར་དུ་འབད་དེ་དལ་འཁྱོར་
ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །

སྦྱས་པ། གང་ཞིག་རང་ལ་བཅོམ་བའི་དམན་ཞིང་། ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་
པའི་སྦྱོ་དང་ལྡན་ནམས་ལ། ། དགོས་དོན་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་གལ་ཆེ་བའི། །

བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡིས། ། འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་
 དང་། ། མྱི་ནང་ཉེར་འཆོའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གཡོ་བར། ། ས་ལམ་བཟོད་པ་ལྟར་
 དུ་མཐར་མྱིན་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་
 འཇིགས་མེད་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཧྲ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་
 སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའ་འོ། །

༭ | ཡོན་ཚུང་གི་ཚུག་གི་སྒྲིབ་པའི་ཐུན་སེལ་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། |

༭ | ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་འབར་བའི་མེ་འོད་ཀྱིས། | དཀོར་སྒྲིབ་
ཞེས་པའི་ཚང་ཚང་སྟེག་ཕྱེད་ཅིང་། | མངོན་མཛེས་ལེགས་ལམ་བཟང་
གསལ་མཛད་པ། | བཙམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དེ་ཡིས་ཚུངས། |
ལྡན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གདང་ཆད་མི་ལྡན་པར། | འབྱུང་གའི་དཀོར་ལ་བག་མེད་
ཚུད་པ་ཡིས། | གཏན་བདེའི་སྟོག་འཕྲག་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་རྣམས། | ཚུབ་
ཕྱེད་སྒྲན་གྱི་ཚུར་བ་མདོ་ཅམ་སྟེལ། |

དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་དད་པས་ཕྱིན་པ་ཡང་སྟུང་པའི་ཚུལ་ལ། བདག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུད་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཚུད་པ། བྱ་ལོན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་
ཚུད་པ། ལྷགས་གོང་མེ་ལྗེ་འབར་བའི་ཚུལ་ཏུ་ཚུད་པ་དང་བཞི་མདོ་རྗེ་ལས་
གསུངས་པའི་བྱི་མ་ནི། ལྷགས་གོང་མེ་ལྗེ་འབར་འདྲ་བ། | རྩོས་པར་གྱུར་པ་
ཆེས་སྒྲ་ཡི། | ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་རྣམས་པས། | དུལ་འཁོར་བསྐྱེད་སྒྲུམས་
ཟ་བ་མིན། | ཞེས་པ་ཞྭ། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་ཁས་ལེན་ཤིན་ཏུ་བྱ་
ཆེ་ཡང་། དེའི་བཅས་མཆམས་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་ཅམ་ཡང་བསྐྱར་བ་
སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པར་གསོན་གཤིན་གྱི་དད་ཟས་ལ་བག་མེད་ཏུ་ཡངས་
ཚུད་ཅིང་། ད་ཏུང་ཡང་ལན་ལྔའི་རྒྱ་བཞིན་རོམས་པ་མེད་པར་སྟེད་པ་ལྷག་
པར་འཕེལ་ཏེ། ཁ་གསལ་གཞོག་སྒྲིང་སྟགས་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལོག་
པའི་འཆོ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ནི། ཆེ་མུང་དགུན་ཉི་ལྔ་ཏུ་འདི་ཡུད་ཀྱིས་

ཟད་དེ། འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོར་ཟས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་དགའ་
 ལྷོན་ལྟར་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག། དེའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིང་དུ་ཁྱུར་
 ཏི་དཔུལ་བའི་གཏིང་དུ་ཕྱིན་ནས་ལོ་གངས་ཕྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིག་མང་པོར་སློ་ཆུ་ཁོལ་
 མའི་བརྟུང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་འབར་བ་ཟས་སྤྱ་བ་དགོས་པས། རང་
 ལ་རང་གཅེས་པར་འཇོན་པ་ནམས་ཀྱིས་རབ་དགོར་སྤྱི་བ་ཚན་པོ་ཆེས་མགོས་པ་
 དང་། མ་མཐའ་ཡང་དགོར་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་མ་ནོར་བ་རེ་ལ་འབད་པར་
 ཕྱིད་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དགོར་སྤྱོད་ཡང་རིམ་
 པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ལ། བྱད་པར་དུ་བྱ་སྤྱ་ཞིང་དོན་ཆེ་བར་གཟིགས་ཏི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་དུ་གསལ་བའི་མཚན།
 ན་མེ་ས་མཆོ་བྲ་ཆ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཞེས་སྐད་ཡིན་སྤྱོད་གི་གཟུངས་དང་བཅས་པ་གསུངས་
 ལ། ན་མེ་ཆ་ག་མ་ཏི། སྤྱ་མེ་རུ་ཀལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་རྒྱ་ལ། ཡུ་ཏི་སྤྱ་ག་
 སི་བུ་རྒྱ་ལ། ཏུ་ཐུ་མེ་ཀལ་ཀལ། མ་རྒྱ་ཀལ། ཀལ་པ་རི་ཤོ་རྒྱ་ཅི་སྤྱ་
 ཞེས་གཟུངས་རྒྱང་བ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། འཁྱུར་པལ་ཆེར་དུ་ཀྱན་ནས་
 འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། ལྟར་བཤགས་ཀྱི་རྩ་སྤྱི་ལྷོ་
 ནང་གི་རིན་ཆེན་མོ་ཡིན་པར་མངོན་ཏི། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་རྗེ་བའི་གསུང་རྒྱན་
 ལྟར་མཚན་གྱི་པན་ཡོན་བཀོད་པ་ལས། རིན་ཆེན་མེས་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་
 འབག་པའི་ཕྱིག་པ་འདག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་འདིའི་པན་ཡོན་
 དུ། ཡོན་མང་པོ་ལ་སྤྱད་པ་ཡང་བྱང་བར་འཁྱུར་རོ། ། ཡོན་བདག་དེའི་ཡོན་
 ཡོངས་སྤྱ་འཕེལ་བར་འཁྱུར་ཞིང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱལས་པར་
 འཁྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་བར་སྤྱང་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 ཀྱན་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཞིང་གི་སྒྲོན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་
 མེའམ། མེ་འོད་རབ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་པ་མཚན་དངོས་ཡིན་ཏི། མེ་ཏྲིག་གི་
 ཆོགས་ཀྱི་མདོ་ལས། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་ཐ་མ་

ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནོར་བུ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། འོད་དང་སྒྲུང་བ་ནམ་གངས་སུ་བྱས་པར་
 མངོན། སྟོན་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་མང་སྟེ། མདོ་དེར་རྩོམ་སྟེང་པོས་རབ་བྱ་
 འཛུམས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ། རིན་ཆེན་མེ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་གཉིས་
 གསུངས་པ་ཉ་བྱ་བྱུང་བཤགས་ཀྱི་ཉ་ཆོགས་རགས་རིམ་ཞིག་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་
 གསུངས་ལ། དང་པོ་ཡང་རྩོམ་སྟེང་པོ་ཅན་ཞེས་པ་ཞིང་དང་། རྩོམ་རབ་
 ཏུ་འཛུམས་པ་ཞེས་པ་མཆོན་དངོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྤང་པོ་གསུམ་
 པའི་མདོར་རྩོམ་སྟེང་པོས་རབ་བྱ་འཛུམས་པ་ཞེས་བསྟུས་ནས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་དཀོར་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་
 བའི་ཐབས་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོབ་ཚུན་བྱར་
 བའམ། སྦྱང་བཤགས་ཀྱི་བྱིས་ཐང་ཉ་བྱའི་མདུན་ཏུ་མཆོད་པ་ལགས་པར་
 བཤམ། སྦྱབས་སེམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ལ། རང་གི་མདུན་ཏུ་སང་གི་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་ཐོན་ཡངས་པའི་སྟེང་ཏུ་པར་དང་
 རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་མེ་འོད་རབ་བྱ་གསལ་བ་སྦྱོབ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་
 ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། སྦྱལ་ཆོས་གོས་ཏུར་
 སྦྱིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསལ་བ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་
 དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྦྱལ་ས་སྦྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་སྤང་པོའི་
 དཀྱིལ་ན་ཞབས་རྩོམ་སྟེང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྦྱོབ་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ་
 མགྱིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། བྱང་སྦྱོགས་ནོར་བུ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་

བསྐྱར་བ་སྦྱོར་དང་ས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ། བདུན་
 རྩེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛམས་མཛད་ལྷ། ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་
 དག་མཆིན་གྱུར་པའི། ། བཙུག་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་
 གསོལ། ། ཇི་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དཀོར་སྤྱི་བ་ཉིས་ལྷང་ཁྱུང་
 གྱིས་འོན་པ་ཡིས། ། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་དུང་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། ། ཕྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་གཟིངས་མཆོག་གིས་སྦྱོལ་བའི་གཉིན། ། བདེ་གསེགས་རིན་ཆེན་མེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཇི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། ། དུས་
 གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། ། བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ལ། ། ལུས་དང་རག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིད། ། བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་
 ལམ་སྟོབས་དག་གིས། ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མཛོད་སུམ་དུ། ། ཞིང་
 གི་རྒྱལ་སྟེང་ལུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། སངས་རྒྱས་གྲུས་གྱི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག ། དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། ། དེ་དག་བཟླས་པ་མི་བཟད་རྒྱ་
 མཆོར་རྣམས། ། དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོད་སྤྱུ་ཀུན་གྱིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 བསྟོད། ། མེ་ཉིག་དམ་པ་ཐུང་བ་དམ་པ་དང་། ། སིལ་སྟན་རྣམས་དང་
 བྱུགས་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། ། མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་
 ཡིས། ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། ། བཟང་པོ་དམ་པ་རྣམས་
 དང་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་
 བགྱི། ། མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་མོས། ། བཟང་པོ་སྦྱོང་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་

53

གྱི་དཀོར་དང་། གསོན་གཤིན་གྱི་དད་རྩིས་སོགས་ལ་བག་མེད་པར་ཁོངས་སྟུང་
 པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམས། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ཐུག་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་
 ཟུར་པ། ཟུན་ཏུ་ཟུར་པ། དཔང་ཏུ་ཟུར་པ། ཚད་མར་ཟུར་པ། མཁུན་པས་
 གཟིགས་པ་བྱིད་ཀྱི་ཟུན་ལྟར་མཐོལ་ལོ། ། མི་འཆབ་པོ། ། འཆགས་སོ། །
 ཟུན་ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྟོམ་པར་བཟིད་ལགས་སོ། ། མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་བྱང་ཞིང་དག་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་
 ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་
 ལཱ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྦྱི་པོ་ནས་བྱུགས། ལུས་ཀྱི་
 རྩང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་དཀོར་སྤྱོད་ཉེས་ལྱང་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་
 པར་ཟུར་པར་བསམས་ལ། བ་མཆོག་ས་མཆོག་སྤྱོད་ཏུ་ལྟོ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་ཆ་
 ཏེ་ས་ཐུག་སི་བུ་ཆུ་ལ། བ་མཆོག་མཆོག་ཤི་ཡེ། ཀྱུ་ཐུ་ར་ཐུ་ཏུ་ལ། པོ་རྟི་ས་ཏུ་ལ། མ་
 ཏུ་ས་ཏུ་ལ། མ་ཏུ་ཀྱུ་ཏུ་ཅི་ཀྱུ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཁི་ཏུ་ལ་སྟེ་ཁི་ཏུ་ཐུ་སོ། ར་ཡེ་ར་
 ཡེ་ལ་བ་རྟེ། མ་ཏུ་མ་ཏེ་དཔེ་དཔེ་རྩི་མེ་པ་རི་ཤོ་ཆུ་ལ་སྟུ་ཏུ། ཞེས་བསྐྱུས་པ་ཅི་
 འབྱུང་བ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་དེ་བསྐྱང་། དཀོར་སྤྱོད་ཉེས་ལྱང་ཁྱུང་
 གྱིས་ཐོན་པ་ཡིས། ། སྤྱིད་མཆོའི་གཏིང་ཏུ་བྱིང་བའི་ཉམ་ཐག་ནམས། ། བྱིན་
 རྒྱལས་ཀྱི་གཟིངས་མཆོག་གིས་སྟོལ་བའི་གཉེན། ། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མེ་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟེན་ལྱང་ཐམས་ཅད་བཤགས། ། སྦྱི་འཕགས་དག་བ་
 རམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། འཁོར་བ་མ་སྟངས་བར་ཏུ་ཡེགས་བཞུགས་ནས། །
 འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྟུལ། ། འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་རྒྱབ་
 ཆེན་པོར་བསྟོ། ། དེང་ནས་ངེ་སྤྱིད་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པའི་བར། ། འདྲེན་པ་

མཆོག་གིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ནས། | ལས་ཉོན་མྱོལ་པའི་དྲི་མ་རྒྱངས་
 རྒྱང་ལྟེ། | ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྟེ་བར་བྱ་གྱིས་སྟོབས། | ཞེས་གསལ་བ་
 བཏབ་པས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱེ་རང་གི་སྒྲིན་མཆོལ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བཤོ། | འདིའི་ཕྱག་མཆོན་སྟུ་སྟུབ་གྱིས་
 མཛད་པར་གྲགས་པའི་རྒྱང་བཤགས་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་དང་མེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཏུམས་པ་ནི་རིན་ཆེན་མ་ལྟེ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། རོ་རྒྱ་རིའི་རྒྱང་བཤགས་གྱི་ལྷན་
 དང་། ཉག་པོ་པའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་སྟུབ་ཐབས་སོགས་སྟེ་དང་སྟོ་བརྒྱན་པའི་བྱར་
 ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ལ། ས་པའི་གྱིས་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར་བཀག་ཅིང་། རོ་བྱ་མས་ཀྱང་
 དེ་ལ་ཆང་མར་མ་མཛད་པར་རང་གི་གཟིགས་སྒྱུར་དང་བརྒྱན་ནས་བཟང་སྟེ་བར་གསུམ་
 ལ་གསུངས་པ་བཞིན། ལྟོ་བཀ་སྟུབ་ཆེན་གྱི་རྒྱང་བཤགས་ཆོ་གར་ཡང་བཀོད་སྒྱུར་བས་
 སོ། | འགྲེལ་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྟུ་སྟུབ་ལ་ཁ་གཡར་པའི་པོད་
 གཞུང་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་དེ། འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ། ཤར་སྟོ་སྟུ་ཡིས་
 རྒྱབ་པའི་ཞིང་ན་སྟུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་སྟོན་པོ་སྟུ་ཤིང་དང་སྟུལ་སྟོན་པོ་བཏུམས་
 པའོ། | ཞེས་བཤད་པ་སྟུ་སྟུབ་གྱི་གསུང་གཞན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། སྟུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་
 ཞིང་ཡང་སྒྱུར་ཅི་ཅན་ཏུ་མེ་ཉོག་གི་ཆོགས་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དམ་པ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱང་དགོངས་པ་མཐུན་པས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། | རྩི་དུས་སྟུ་མཐའ་ལས་པའི་
 བསྐལ་བ་ཏུ། | བཟོད་དཀའི་རྣམ་སྒྲིན་ཁྱུར་ཆེན་འཁྱེར་དཀའ་བས། | དེང་
 དུས་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་གནས་སྐབས་འདིར། | གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྟུབ་ལ་
 འབད་པར་རིགས། | དེ་ལྟར་སྟུབ་པ་སྟུང་བའི་ཐབས་གྱི་མཆོག་ | གཟུངས་
 མདོའི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་ཚུལ། | བཀོད་པའི་དགེ་བས་ངན་སོང་སྟོ་བཀག་
 ལྟེ། | བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ས་ལ་རིག་གྱུར་ཅིག་ | ཅེས་ཡོན་ལྷན་གྱི་ཆོ་ག་མཛུགས་པའི་
 ལུན་ལེལ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི་ཨོར་ཏུ་སྟུའི་ཤོག་ནས་སྟུག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་
 པ་སྟོན་པ་བྱ་བྱར་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐལ་རོར་ལ་བརྒྱན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་
 པའི་སྟོན་ལེས་སྟུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཆོག་གུན་དཀའ་འོ། |

༡༡། ། ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ ཆེ་སྦྱབ་བཀུགས་ས། །

༡༡། ། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རོ་པོ་ཉིད། ། བདེ་ལེགས་རྩ་བ་
 འི་ན་ཅན་སྤྲ་མ་དང་། ། བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །
 བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱོར་མཛོད། ། དེའང་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་
 རྣམས་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བདག་སྐུ་གསུང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 ཆེ་སྦྱབ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཉེན་དང་མཚན་གཏོར་བཤམས། སྦྱབས་སེམས་སྦྱོར་དུ་
 བཏང་ལ། ཡུ་མི་ཉལ་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་མས་སྦྱང་བར་སྦྱངས། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་
 མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྦྱང་དུ་པད་ཆུའི་གདན་ལ་སྤྱོད་ཡིག་
 དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱེས། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚན་པ་ལྟལ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མཐའ་དག་བསྟུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་རང་
 ཉིད་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་པར་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་སྦྱ་
 མདོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་འོད་ཟེར་མཐའ་བྱབ་དུ་འསྐྱེ་བ། ཤིན་དུ་འཇུག་
 ཞིང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། མཉམ་བཞག་གི་སྦྱག་རྒྱས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་
 ཡོངས་སུ་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་
 བསྟུམས་པ། མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་ཤིང་རྩི་རྩི་ལྟ་
 ཀྱང་གིས་བཀུགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷའི་གོས་ཀྱིས་འཇའ་
 ཆོན་སྦྱབས་པ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་བཀྲ་བའི་སྦྱ་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷོ།

བྱགས་ཀར་རྩྱ། བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྒྲུབ་དངས། རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྒྲུབ་
 མེད་པར་ཐིམ། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། སྒྲུལ་སྒྲུའོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུ་
 བརྒྱན་པར་ལྷུར། མཆོད་པ་བསང་སྒྲུངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མཆོད་པ་ནམས་སྤལ་དུ་བྱུང་
 བའི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུབ། ཨོ་ཨཱྀ་ཨྲུཾ་རྩྱ་ནས། ཤརྩྱ་ཨྲུཾ་རྩྱ་གི་བར་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབས། ཨོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏྭ་ཨྲུཾ་རྩྱ་ནས་ཨཱྀ། ནས། ཤརྩྱ་པ་རྩྱ་ཆོ་སྒྲུབ་འདྲེ་བར་
 ཀྱིས་མཆོད། དབྱེས་འཕྲུལ་འོད་ཀྱིས་ཆེ་དཔལ་བརྒྱ་འབྱེད། །སྒྲོན་འཛེབ་
 གསུང་གིས་ཉམ་ཐག་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད། །མཁུན་བཙེའི་བྱགས་ཀྱིས་འཕྲུ་
 ལ་བྱ་བཞིན་དཀོངས། །བཙེའ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་
 གི་བྱགས་ཀར་རྩྱ་བ་ལ་རྩྱེ་འི་མཐར་ཐགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས།
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷའི་རྒྱས་པ་སྐགས་སྤིང་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད། ལྷ་བ་པའི་
 བཅུད་ལེན་ཀྱི་རྣམས། དྲིགས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་དཔལ་བསྐྱེད་ནམས། རྒྱལ་བ་
 སྤྱས་བཙས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། དྲི་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཆེ་ཡར་བ་ཉམས་པ་
 ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་དེ། ལྷས་ཀྱི་བྱུངས་དང་སྤྱོད་གི་རྟེན་དུ་བྱུང་བས་འཆི་
 མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་བྱུང་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ན་མོ་སྒྲུ། ཞེས་
 གཟུངས་རིང་དང་། ཨོ་ན་མོ་རྩྱ་ཨྲུཾ་རྩྱ་ནས་རྩྱ་རྩྱ་ལེས་རྩྱ་རྩྱེ་ཞེས་དང་། ཏཱ་
 ཟླ། ཨ་པ་རི་མི་ཏྭ་ཨྲུཾ་རྩྱ་ནས་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ། ཞེས་དང་། ཨོ་ཨ་མ་ར་རི་ཁོ་བུ་རྩྱ་
 སྒྲུ། ཞེས་པའི་གཟུངས་བྱུང་ནམས་ཀྱང་ཅི་འབྱུབ་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་
 བསྐངས་ཏེ། མཆོད་བསྐྱེད་ཐར་བཞིན་བཅོམ། །བུམ་རྒྱུའམ་རིལ་སྒྲུབ་བྱེད་ན། བུམ་པ་
 བསངས་སྒྲུངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་མ་བྱས་བཏེགས་

པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་ཉིང་དུ་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རྩི། ཡིག་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་
 དྲག་དང་བཅས་པ། ཞེས་སྐགས་རང་སྒྲ་དོར་བ་མ་གཏོགས། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱི་བར་བདག་སྦྱོང་བཞིན་བྱ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་
 པ། ། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་མཐའ་ཡས་གྱིས་བཀའ་ཉེ། ། བཙམ་ལྡན་མགོན་
 པོ་སྤང་མཐའ་ཡས་པ་ལ། ། འབྲལ་ལོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ། །
 ཞེས་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསེལ་སྐགས་སྒྱུར་ཞིང་། སོ་སའི་མཐར་གོང་གི་
 མཆོད་ལྡན་རྣམས་བཏགས་ལ་དབུ། བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་འཕྱར། མཁྱེན་
 དང་བཙེ་དང་རྒྱས་པ་མཐར་སོན་པའི། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྒྲུབས་
 ཁྱོད་ལ། ། ཅེ་གཅིག་གྱུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསེལ་འདེབས་ན། ། བཙེ་བས་
 དགོངས་ཏེ་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། ། ལྷགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྟོང་
 འབར་བ་ཡིས། ། དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་སྐགས་རྒྱད་པའི་སྒྲག་ ། བསལ་
 རས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་སྐོབ་ཉེ། ། ལམ་བཟང་གེགས་མེད་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསེལ་བ་གདབ། མདུན་བསྦྱོང་གྱི་
 ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལྡན་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རྒྱལ་བ་
 ལྷས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཆེ་བཅུད་བཀྲག་མདངས་
 ལུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷགས་སྤང་ལ་བེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་གོང་གི་ལྷགས་རྣམས་བརྒྱ། ཡིག་
 བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། གཏོར་མ་བསངས་སྒྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ལོ་འོད་དུ་
 རྒྱ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་
 མཆོན་ལྡན་ལ། བ་ལོ་ ཏ་བཏགས་པ་གསུམ་སྐགས་གྱིས་དབུལ་མཆོད་བསྟོད་གོང་
 བཞིན་བྱ། བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། དམ་ཆོག་
 པ་བྱམ་རྒྱའམ་རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། བསྐྱོ་བ་དང་བཀྲ་ཤེས་གྱིས་
 མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྷན་པ་རི་ཁྲོད་པ་དོན་གྱུ་རྒྱ་མཆོ་དང་དགེ་སྦྱང་
འཇིགས་མེད་སྒྲོ་གྲོས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར། གཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བལྟན་པའི་སྒྲོན་
མེས་དགོན་གསར་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བྱིས་པའོ།། །།

༩༩ | མི་འབྲུགས་པའི་གོས་སྒྲུབ་གྲུམ་སྒྲུབས་ཀྱི་ འདོན་ཆའི་གོ་རིམ་བཞུགས་སོ། |

༩༩ | ན་མོ་གུ་རུ་མཁུ་རྒྱ་ཐུ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ།
སྒྲུབ་འདེན་བྱས་གསོལ། དེ་ནས། སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། | སྒྲུབ་
པ་སྒྲུབ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། | འདེན་པ་སྒྲུབ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། |
སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་
པ། | ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྒྲོན་པ་པོ། | བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
ཞིང་། | དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་
བར་གྱུར། | དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་སྒྲོལ་བ། | གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་
གྱུར་པ། | ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | སྒྲོལ་ནས་སྒྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་
སྒྲོན། | བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གུས། | ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟོན། |
དགེ་འདུན་ལ་ཡང་གུས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | གཞོན་ནུའི་ཆ་ལྷགས་འཆང་བ་པོ། |
ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། | འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སེལ་བ། |
འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་
བསྐྱགས། | ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་བསགས་པ། | སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཞེས་
མཆོག་གསོལ་བ། | ཏྲག་པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | སྒྲུབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་
ཤུལ་ཆེ། | རིག་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། | གདུལ་དཀའ་པོ་དག་འདུལ་བ་
པོ། | རྩོམ་འཇིག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་
མདོག་ | ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་བཞུགས། | ལྟ་ཡི་

གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས། | བཙམ་ལྷན་མི་འབྲུག་ས་པ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། | ཨི་གྲི་ལི་གྲི་ལི་བཟླ་རྩི་པའ། བཟླ་རྩི་ག ཨི་རྩ་ལྷ་རྩ་ལ་ཡ་བན་རྩ་
 རི་རྩི་པའ། ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨི་
 འོད་དུ་ཁྱབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་རྩས་སུ་བྱུང་།
 བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙམ་ལྷན་འདས། | རྒྱུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། | བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། | ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་
 དཔག་མཛད་དུ་གསོལ། | བདག་ནི་བྱིད་ལ་ལྱས་དང་ལྷན། | ཨི་སྤྲུལ་ཏ་སྤྲུལ་
 ག་ཏ་ཨ་ཤོ་རྩུ་ མརྒྱལ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ཨ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་སྤྲུ། བདེ་བར་གཤེགས་
 སོ་བཙམ་ལྷན་འདས། | རྒྱུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། |
 བདག་གི་ཞབས་བསིལ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། | ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་དཔག་མཛད་
 དུ་གསོལ། | བདག་ནི་བྱིད་ལ་ལྱས་དང་ལྷན། | ཨི་པ་མ་ར་སད་ག་རི་སྤྲུ་པ་
 རྩི་རྩི་སྤྲུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུས་རྣམས་ལ། | རིན་ཆེན་བུམ་
 པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱ། | ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྲུ་དང་ནི། | རིལ་
 མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྲུ་བསིལ་ལོ། | ཨི་སྤྲུ་དེ་མ་ཏ་ཨ་ཅི་རྩ་ཨ་མི་ཏ་སྤྲུ།
 རྩ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་ཞིང་། | གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་
 རྒྱར་འཁྱུར་བ། | གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྤོ་བྱུང་བྱིར་འབུལ། | བཙོད་
 པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག | ཨི་བཟླ་མ་སྤྲུ་ སྤྲུ་རྩི་སྤྲུ། རྒྱལ་བ་
 མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་བྱིར། | རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་
 མི་འཆལ་ཡང་། | རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་སྤུལ་བས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། | མཆོན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྲུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག | ཨི་བཟླ་ཨི་ལྷ་ར་མ་སྤྲུ་ཁི་སྤྲུ།
 གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ལས་བྱུང་བའི། | རྩ་རྩས་བཟང་པོའི་དྲི་འདི་དག |
 བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། | བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་
 མཛོད། | ཨི་ཏ་ར་ཨི་ཏ་ར་སྤྲུ་བྱི་རྩི་རི་ཏི་སྤྲུ། གཙང་ཞིང་གཙང་

མ་ལས་སྒྲིས་པའི། ། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་མེ་རྟག་འདི། ། བདག་གིས་དད་པས་
 འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ། ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་
 ར་སམ་བྱེད་རྩུ་རྩི་ལྷ་རྩི་རྟེ་སྤྱ་ཏུ། བགས་ཆལ་བཅུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང། ། དྲི་ཡི་
 རྒྱར་བ་ལྷ་ཡི་རྩལ། ། བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། ། བཞེས་ནས་
 བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ། ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་སམ་བྱེད་རྩུ་རྩི་ལྷ་རྩི་རྟེ་སྤྱ་ཏུ།
 རྩལ་ནམས་བཅུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང། ། རྒྱགས་ཀྱི་ཞལ་བས་བཤོས་འདི་དག །
 བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་
 མཛོད། ། ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་སམ་བྱེད་རྩུ་རྩི་ལྷ་རྩི་རྟེ་སྤྱ་ཏུ། གཞོད་ནམས་
 འཛོམས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པ། ། དགེ་ཞིང་ལྷན་པ་ནམ་སེལ་འདི། ། བདག་གིས་
 དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། ། མར་མེ་འདི་དག་བཞེས་སྤྱ་གསལ། ། ལྷ་ལྷ་ཀ་
 ཡ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ཡ་བྱེད་རྩུ་རྩི་ལྷ་རྩི་རྟེ་སྤྱ་ཏུ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་
 ཆོགས། ། རྩལ་མ་དབྱངས་རྩལ་ཡིད་འོང་ལྷན། ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བཟུལ་
 སེལ་མཛོད་པའི། ། རྩལ་ནམས་སྤོ་སྤོར་གནས་ལྷ་ཏུ་ཅིག ། ལྷ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཤར་པ་རྩི་རྩི་སྤྱ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལགས་སྤྱ་མ་རྩི་རྩི་འཛོམ་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་སྤྱགས་ལན་གསུམ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྱག་དབང་གིས་ནི།
 ཞེས་པ་ནས། བམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མྱུར་བཟོའོ། ། ཞིང་ཁམས་
 འབྲུལ་བར་བྱ་ནས། ཞིང་ཁམས་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་སྤྱ་མ་རྩི་རྩི་མི་
 འབྲུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་དབྲུལ་བར་བཟུའོ། །
 སྤྱགས་རྩིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྱ་གསལ། བཞེས་ནས་བདག་སྤྱགས་
 སེམས་ཅན་བམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་ལྷ་པ་མ་ལྷས་པ་སྤྱལ་ཏུ་
 གསལ། ས་གཞི་སྤོས་ཀྱི་ཞེས་སྤྱགས། ཀི་ཀི་ནི་བཟུ། དུས་གསུམ་སྤྱབས་གནས་
 ལྷན་འདུས་ཀྱི་རྩི་པོ་སྤྱ་མ་རྩི་རྩི་མི་འབྲུགས་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །
 བཤེས་གཉེན་ལ་མ་ལྷས་པ་ནས་བདག་གཉེས་སྤྱ་མཚན་མར་འཛོམ་པའི་བར་གྱི་

བྱུང་ཅི་ལྟ་གཤིས་སྐྱོ་སྐྱོ་མཐའ་དག་ལྟར་དུ་འགག་པར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསེལ།
 བཤེས་གཉེན་ལ་གྱས་པ་ནས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་
 བྱུང་ཅི་ལྟ་གཤིས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་
 གསེལ། བྱེད་ར་ནང་གི་བར་གཙང་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 དུ་གསེལ། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་ལན་གསུམ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཡུར་ཅིག ། སྐྱེས་པ་
 ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། ། ཞོང་ནས་ཞོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག ། ཡང་དག་ལྟ་
 བ་རིན་པོ་ཆེ། ། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཞེས་སྟགས། ། ཡ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་དང་ལྡན་ཡུར་ཅིག ། རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཉག་དུ་རྟོངས་པ་
 དང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སྟུ་བཞུགས་པ། ། དེ་དག་ཀྱང་གྱི་
 རྩོན་ལམ་འགྲུབ་ཡུར་ཅིག ། དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མཐོང་སྐྱོ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་། ། བདག་གཞན་མ་ལྟས་ཆོགས་
 ཆོགས་སྐྱིབ་སྤྱངས་ནས། ། ཡུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་རྫོབས། །
 རྩོན་ཆོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱུན་ཆེན་པོའི། ། སྐྱུན་ལྟར་བྱགས་བསྐྱེད་མཛད་
 པ་ནས་བཟུང་ཉི། ། བྱེད་ར་བྱེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་འཁྲུགས་པ། ། མི་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་བདེན་
 པའི་མཐུས། འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཀྱང་། ། ཉིད་
 ཀྱིས་བདག་སྟགས་དོན་དུ་གང་བཏབ་པའི། ། རྩོན་པའི་གནས་ཀྱང་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱུ་ཡུར་ཅིག ། ཡིད་སྤྱབ་དཔུང་དང་དེ་ཡི་བྱེད་པའི་ལས། ། མི་བཟད་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟར་སྟགས། ། ལས་ཉོན་སྐྱིབ་པས་ནམ་ཡང་མི་བརྩི་
 བར། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་བདེ་སྒྲག་བསྐྱོད་ཡུར་ཅིག ། ཞིང་མཆོག་
 མངོན་པར་དགའ་བ་དེར་སྐྱེས་ནས། ། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་ཀྱང་གྱི་
 ཞབས་བཞེན་ཅིང་། ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། ། རྒྱལ་བྱིམས་

སུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ལྟར་ཅིག ། རྣམ་དག་ཚུལ་སྤྲིམས་སྤེམ་སྐྱས་ལ་བརྟེན་
 བས། ། མདོ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཁང་བཟང་ཅེར་འཛེགས་ཏེ། ། མི་འཇིགས་སྤྱི་
 བཞིའི་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་ཏུ་འབྱུར་བར་
 ཤོག ། ལྷ་མས། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཅའ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་
 པའི་སྤྱི་གཞུགས་བཞེངས་ཤིང་བསྟེན་སྤྱབ་སྤྱག་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བཟིམ་པ་
 འདིས་མཆོན་ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་མཐུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རིང་ཐོར་མི་སོགས་པར་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་
 རྒྱུགས་ཏེ། གང་གི་མཆོན་ཅམ་སོས་པས་ཀྱང་། བདུད་གྱི་ཉེར་འཆོ་མཐའ་
 དག་ཞི་ཞིང་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་སུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འབྱུར་བ་བཅའ་ལྡན་
 འདས་དོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པའི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྤོབ་པར་ལྟར་ཅིག དེ་ལྟ་
 བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་མ་སྤོབ་པའི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་
 ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་སོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱབ་
 པའི་རྟེན་ཤིང་སྤྱག་སྤོབ་པར་ལྟར་ཅིག་རྟེན་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་
 གྱི་རྒྱན་དང་། མི་འབྲལ་བར་ལྟར་ཅིག བདག་གི་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། ། རན་སོང་རན་འགྲོ་ལོག་པར་རྟུང་བ་ཡི། ། སྤྱི་གནས་རྣམས་སུ་ནམ་
 ཡང་མི་སྤྱི་ཞིང་། ། དལ་འཁྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་སྤོབ་པར་ཤོག ། དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འང་སྟོན་གྱི་གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བྱན་པའི་ཆོ་
 རབས་བྱན་པ་སྤོབ་པར་ལྟར་ཅིག སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་
 སྤྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོགས་པའི་བསམ་
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། བཅའ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་ལྟར་ཅིག སྤྱིས་མ་ཐག་གནས་སྤྱིད་
 པའི་བདེ་བ་ལ། ། རྣམ་ཡང་མ་ཆགས་ཐར་བ་སྤོབ་བུའི་མྱུར། ། དེས་འབྱུང་
 བསམ་པས་ཆངས་སྟུང་ཆོལ་བ་ལ། ། བཙོན་འབྱས་སྟུང་བ་མེད་པར་འབྱུག་

༡༩། | འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ལ་
བརྟེན་པའི་སྒྱུན་སྲིག་གི་ཆོ་ག་ཉེས་པ་ཀྱང་
སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༩། | རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་འོད། | སྒྲོས་བྲལ་
དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཞུགས་པ་ཡི། | རང་མདངས་ཕྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་གཟུགས་ཀྱི་
སྒྲུབ། | རྣམ་རྩལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་དགེ་ལེགས་སྒྲུབ། | ཕྱི་ནང་སྒྲ་
མེད་སྒྱུན་སྲིག་ཆོ་ག་ཡི། | ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་དུག་ཆེར་ཀྱང་གཞོམ་ཞིང་། |
དངོས་ཀྱབ་རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་པར། | གསུང་སྒྱུར་དམ་པའི་གསུང་
བཞེན་སྲིལ་བར་བྱ། | དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་ཟབ་མོ་ཤིན་
དུ་གསང་ཞིང་སྤྱུགས་གཅིགས་ཆེ་བའི་གསེར་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པར་མཛད་པ་བཙུག་ལྷན་
འདས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྒྱུན་སྲིག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྟ་
འདི་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ནས་དངོས་ཀྱབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་སྒྱུན་སྲིག་
སྤྱུགས་ལ་ཡང་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་ཏེ། སམ་རྒྱ་ཏེ་ལས། སྒྱུན་སྲིག་ལྟ་རྣམས་ཆོམ་པར་
བྱེད། ཆོམ་པ་ལས་ནི་དངོས་ཀྱབ་སྒྲུབ། | སྤྱུགས་ནི་ལྟ་གསལ་མ་ཆང་ན། | ཐམས་ཅད་
སྒྱུན་སྲིག་དག་གིས་སྒྲོང་། | ཞེས་དང་། སྒྲོས་འབྱུང་ལས། མེ་ལྟའི་ཁར་ནི་ངས་པར་
ལ། | སྒྱུན་སྲིག་དངོས་ཀྱབ་རབ་ཏུ་ཉྩེར། | ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་སྐྱོར་སྤྱུགས་དུ་མར།
ལྟ་ཡི་ཁ་ནི་མེ་རུ་གསུངས། | ཞེས་སྤྱུགས་ཀྱིས་སྒྱུན་སྲིག་ནི་ལྟ་རྣམས་མཆོད་པའི་སྒྲོ་མཆོག་
དུ་གྱུར་པ་དང་དངོས་ཀྱབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྤུལ་དུ་སྒྱུན་པར་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་
ལྟ་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེན་པ་
གལ་ཆེ་བར་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བསྐྱེན་པ་དེའི་

ཆད་ལྟག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱང་ཞིང་། རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་དགོས་པར་
མཚུངས་སོ། ། དེས་ན་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་འདི་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་
རྒྱས་གདབ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་བྱས་པར་དགག་བཞག་གནང་བ་ཡང་། དམ་པའི་མན་ངག་
མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཡིག་རྩིང་སོགས་མ་དག་པའི་གྲངས་སྟུ་བརྟུག་སྟེ།
མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་མི་
རུང་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིག་རྟུག་ལྟ་བུ་སྦྱོད་ལམ་གང་གི་སྐབས་སྟུ་ཡང་བསྐྱེད་ཆོག་
པར་གསུང་ན་ཡང་། ལྷན་དང་གཙང་སྒྲ་སྒྲུང་བར་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བསྐྱེད་ན་
ལྟག་པར་རུས་པ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནས་སོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ནི། ལྷན་སེམས་
སྒྲ་རྟུ་བཏང་ལ། སྟ་རྟ་ལས་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་ས། སྒྲུང་བའི་རང་ལས་པི་ལས་སྟ་
ཆོགས་པ་རྒྱའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དབྱེལ་འཁོར། དེའི་སྒྲུང་རྟུ་རང་གི་སེམས་
ཉིད་རྒྱུ་མཐིང་ནག་ལས་རལ་གྱི་འབར་བ་རྒྱུ་ས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སྟུ་ལྷུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩེ་
བརྟུན་འཇམ་དཔལ་སྟུ་མདོག་མཐིང་ཁ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས། གཡས་
རལ་གྱི་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱགས་
ཀར་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་བསྐྱམས་པའི་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྒྲུང་ན་
ཤེར་སྤྱོད་གྱི་པོ་ཉི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།
དར་སྟ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། སྟུ་རམ་བཞིན་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མེད་དུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན། ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་སྒྱུ་ལྷང་གིས་
བཞུགས་པའི་སྒྱུ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱོན་པར་ལྷུ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩི་
སྒྲན་པོ། ལྷགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲོམ་
པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྟ་རྒྱམས་སྒྱུན་དང་ས། ཡེ་ཤེས་པ་
རྩི་རྩི་པོ་རྩི་གཉིས་སྟུ་མེད་པར་སྒྱུར། དབང་གི་སྟ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་རྒྱས་
སྒྱུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྟུ་གང་། དྲི་མ་དག་རྒྱའི་ལྟག་མ་སྒྱུ་གཙུག་ཏུ་གནས་

[illegible]

མ་ནམས་སྤགས་དང་པོ་གཙོ་བོར་མཛད། རོ་ལངས་ཀྱི་གནོད་པ་སྐྱོག་བྱེད། ཏུར་མི་
 སོད། ཞེས་པ་ཏུར་ཏ་སོད། ཅེས་པའི་མཆོག་ཏུ་སྐྱུར་གྱུང་བུང་ལ་མ་བཞག་གྱུང་ཆད་
 པའི་ཉེས་པར་མི་འཕྱར་ཞེས་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གསུངས།
 བསྐྱས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། གཏོར་མ་
 འབྲུལ་བར་འདོད་ན་གཏོར་མ་བསང་སྐྱུངས་བབྱུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་
 སྤྲེགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྱངས། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་ཡུར། མཆོན་སྤགས་ལ། ཡ་ཀ་རོ་བཏགས་པ་
 ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབྲུལ། བསྟོད་པའི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་སྐུ་མས་འདོད་
 འོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྐྱོན་སྤྲེག་བྱ་བ་ལ། ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། རྟེགས་སྐུ་སྐུ་བཞི་བ་ལ་དཀར་ཅེ་བཏབ། ཐོག་མར་ཆངས་བྱུར་གྱི་ཐིག་
 བཏབ། ཐིག་སྐྱུད་སྐུ་ཕྱེད་པ་གཅིག་གིས་དབྱུང་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར། དེ་ལ་སོར་བཞི་
 བཅུན་ནས་རྒྱུ་པོར་དང་། སྐར་ཡང་སོར་བཞི་བཅུན་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བར་
 བྱོལ། །དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་གི་ཕྱིར་ནས་སོར་གཉིས་སྐྱུར་གཞལ་བའི་མཆོན་སྐུ་ཕྱེད་རྗེས་
 བཅུལ་ཏེ་བྱུར་ཐིག་ནས་བྱུར་ཐིག་གི་བར་ལ་ཐིག་སྐྱུད་བརྒྱུངས་ནས་སྐུ་བཞིར་གདབ།
 བྱུར་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་རྗེ་རྗེ། ཕྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྗེ་རྗེའི་ཕྱིར་བ། ཐབ་གྱི་དབྱུང་སྐུ་པརྒྱ་དཀར་
 པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་རལ་གྱི། རྒྱུ་ཐིག་ནང་མའི་ཕྱིར་ནས་བྱུད་ཤིང་སྐུ་
 པོ་འཕ། དཀོན་པའི་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་སྦྱོག་ཆགས་ཐེད་པ་རྒྱུ་པོར་བཅིགས། གཡས་
 རྩྭགས་སྐུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་མཆོད་གཏོར་དང་། ཡམ་ཤིང་སོགས་རྩ་
 ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་བྱུད་པར་གྱི་རྩས་གང་འབྱོར་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 མཆོད་གཏོར་བསྤྲེགས་རྩས་ནམས་བཞོད། གཡོན་རྩྭགས་སྐུ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་
 བྱིས་པ་ལ་རྒྱ་བཞི་དང་བཟེད་ཞལ་བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱ་ཤིའི་རྒྱུ་པོ་བཅས་དཀོད། གཡས་
 རྩྭགས་སྐུ་རྗོང་ཁྱིལ་དགང་གཟར་སྤྲེག་ཁ་སྐྱུར་ལས་བྲུམ་སོ་ཅི་གོས་བྱུང་དཔལ་འབར་རྒྱང་
 གཡབ་ཀྱ་ཤི་འཕོར་ནས་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱུད་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཁ་

ཤར་དུ་ཚུགས་པས་སྟུན་བདེ་བ་ལ་པརླའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འཁོད་ནས་བསང་ཆུ་ལ་
 དམིགས་ཏེ། ཨི་བཙྰ་ཨ་མི་ཏྲ་ཀུརླ་ལི་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་རྩི་པཌ། ལན་བདུན་དང་མཆོད་
 རྩེས་རྣམས་ལ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་ལན་གསུམ་བསངས། མཆོད་པ་རྣམས། ཨི་མི་ཏྲ་ས་
 བསང་། སྟུ་རྩྱ་མས་སྦྱངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨི་ལྷ་བ་ལས་སྦྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
 བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྟེས། མར་མེ། དྲི་
 ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ། གཞན་ཡང་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དྲངས་ཤིང་
 སོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་འདི་ཉིད་བཙམ་ལྟ་ན་འདས་རྩེ་
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་
 ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་ཐུར་ཅིག ཨི་ཨ་རྩི་ཡུམ་ཏུ་རྩི་ནས་ཤུ་ཡུམ་ཏུ་རྩི་གི་བར་
 བརྗོད། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ། རམ་པ་སྦྱོར་བཤྱོད་སྟུང་། ཨི་
 སྦྱོར་བཤྱོད་སྟུང་། སྟུར་སྟུར། ཨི་མ་རྩ་ཡ་ཨི་མ་རྩ་ཡ་རྩོ་བཙྰ་མ་ར་ཏུ་ཁི།
 མཐར་མེ་གོལ་དང་བཅས་དཔྱོད་བ་གསུམ། ལག་པ་རྩོ་རྩོ་ལས་གྲང་གོང་མོ་གཉིས་
 ཅེ་སྦྱང་པའི་ཐུག་རྒྱས་བསྐྱེད་རྩེས་རྣམས་ལ་སྟུན་ཅིང་། ཨི་སྟུ་དུ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་རྩེས་
 རྣམས་སྦྱོར་བཀྲས་པར་བསམ། ཨི་ཡུམ་ཏུ་སྟུ་སྟུ་ཡི་ཤིང་དང་། ཨི་ཤི་སྟུ་དུ་སྟུ་མར་
 དང་། ཨི་རྩོ་སྟུ་དུ་སྟུ་འབྱུང་དང་། ཨི་ཀྱུ་ཏུ་སྟུ་དུ་སྟུ་གཞན་པའི་རྩེས་རྣམས་སྦྱངས་པར་
 བསམས། རྩེས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟ་པའི་ཉེས་སྦྱོར་བམས་ཅད་
 སྦྱངས་ཤིང་དག་ནས་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལའི་རོ་བོར་ཐུར། མེ་གང་ཡང་ཏུང་བ། ཨི་
 ཡུམ་ཏུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྟོང་དུ་བཞག་ལ། ལས་ཐུགས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་
 པས་བསང་ཆུས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསང་། ཅའི་རྒྱན་པོ་དང་བཅས་ཐབ་ཀྱི་ནང་
 དུ་བཙུག་ལ། ཨི་བཙྰ་ཏུ་ལ་རི། ཞེས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། ཏུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རྒྱང་
 གཡབ་ཀྱིས་མེ་སྦྱར། ཅ་ཐུགས་ལན་བདུན་བརྗོད་ལ་མར་ཁྲ་ལྷག་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་
 གསོ་ཀྱུ་ཤ་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། ཨི་བཙྰ་སྟུ་ཡུམ་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨི་

ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག། ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཅིང་། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ། ས་ལས་སྒྲིས་པའི་འདབ་མའི་
 སྒྲིང་། ། བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཀྱ་ཤ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤེབས་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་
 ལས་བཅམས་ཏེ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཅེ་མོ་ཤར་དང་། ལྷ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དུ་
 བསྟན་ལ་ཐུ་མའི་ཅེ་མོས་སྒྲི་མའི་ཅ་བཞོན་པར་བཀྲམ་ཞིང་། ཐབ་ཁྱེར་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་
 བསྟན་པའི་ཀྱ་ཤ་བ་ཡང་གི་རྩ་བ་ལྷ་བྱ་ཏེ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོག་ ཀྱ་ཤ་བཀྲམ་ཟིན་
 པ་དང་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་བགེགས་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་
 ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐབ་ཐུར་བཞིན་བསང་ཐུངས། སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་རྒྱ་དཀར་པོ་
 རྒྱ་བ་ལས་ཐུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་སྒྲུམ་པ་རྒྱར་བྱ་
 གང་བ། ཟབས་སྒྲུ་བྱེད་པ། ལུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྗེ་
 ཐེང་བས་བསྐྱར་བ། གྲ་བཞིར་སྒྲ་བྱེད་དོ་རྗེས་མཆོན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་དབྱུས་སྒྲ་ལྷ་ཆོགས་
 པརྒྱའི་ཉེ་བར་རི་ལས་བཤང་ཐེང་རི་ཀྱིས་མཆོན་པ། དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྱུར་པ་ལས་
 ཞི་བའི་མེ་ལྷ་འཛིན་བྱེད་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་འད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། ར་
 སྒྲིས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་བཤང་ཐེང་དང་གཡོན་སྒྲི་
 ཐུག་འཛིན་པ། རྣམ་སྤང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་
 སྒྲ་ར་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པ་གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ།
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་བྱགས་ཀར་མེ་ཀྱ་གསུམ་པ་རི་ཀྱིས་

[illegible]

ནས་བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཡོ་བོ་རྩི་བྱིས་ཡ། བདག་ཅག་གི་ནས་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་
 ཚྱུགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་གཟི་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། མར་བྱ། ཡོ་ཨ་རྩེ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས།
 བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཡོ་ཨ་རྩེ་ཡེ། བདག་ཅག་ནས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་
 འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ།
 ཉིལ་ལ། ཡོ་ཨ་རྩེ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱ་པི་ད་ཏ་ན་བཟོ་ཡ། བདག་ཅག་ནས་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཐིག་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། དུར་
 བ་ལ། ཡོ་བཟོ་ཡུ་ཕྱི། ཆོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ།
 འབས་ལ། ཡོ་བཟོ་བྱ་རྩི་ཡ། བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། ཞ་ཟན་ལ། ཡོ་སྐྱ་སི་པ་དེ། བདེ་བ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། ཁྱ་ཤ་ལ། ཡོ་
 ཨ་པ་ཉི་ཏ་ཏ་བཟོ་ཡ། ཐིབ་དང་མི་གཅང་བ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ།
 ཡུངས་ཀར་ལ། ཡོ་སྐྱ་ཨ་རྩེ་སིད་རྩི་ཡ། བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ།
 སྐ་བ་ལ། ཡོ་བཟོ་བི་རྩི་ཡ། རྩོད་དང་འབྱུ་རྩུས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། ནས་ལ། ཡོ་མ་རྒྱ་བེ་གྲ་ཡ། ཐུར་བའི་ཕྱགས་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། སྐན་མ་ལ། ཡོ་མ་རྒྱ་
 བྲ་ལ་ཡ། རྩོད་སྐྱ་རྩུས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། རྩི་
 ལ། ཡོ་བཟོ་རྩི་རི་ \times ནད་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། བྱད་པར་བྱི་རྩིས་ལ།
 ཡོ་ཨ་རྩེ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བདག་ཅག་ནས་མཆོག་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 རྒྱུ་བ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། རྩི་བཞེན་ཞལ་
 བསེལ་དང་བསང་གཏོར་དབུལ། མར་བྱ་བྱུག་གཟར་གང་ཐབ་དུ་ཕུལ་ནས། ཡོ་བཟོ་
 རྩི་ལ་རི། མེ་རྩི་མེ་འབར་བའི་རྩི་པར་གྱུར།

གཉིས་པ་འཛིག་རྩི་ལས་འདས་པའི་མེ་རྩི་མཆོད་པ་ནི། ཐབ་བྱི་མེ་རྩི་བཞེན་

བསང་ཐུངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བླའི་ཉི་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་ཉིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་ལས་རལ་གྱི་འབར་བ་རྒྱུ་ས་
 མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟོན་གཉིས་བྱས། རྩུང་འདུས་ཡོངས་སུ་
 ཐུར་པ་ལས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ཞེས་པ་ནས། སྒྱུལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ།
 ལྷའི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་ཐུར། དེའི་དབུལ་བར་ཨོ།
 མགྱོན་པར་ཡུལ་སྤུགས་ཀར་རྩྱི། སྤུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་
 ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཇོ་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་ཐུར་ཅིང་། ། བདུད་མེ་
 དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། ། དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་ཡང་དག་
 མཁྱོན་ཐུར་པའི། ། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ། བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། ། འགྲོ་ལ་བཙེ་ཐུར་
 སྤུགས་རྩེ་རྩལ་ཐུངས་ཞིང་། ། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྒྱགས་
 པ། ། ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་རྟོན་མཛད་དུས་འདིར་ལགས་ན། ། དེ་ཐུར་ཆོས་
 དབྱིངས་སོ་བྱང་རྩལ་ཐུབ་ཐུབ་ནས། ། རྩུ་འཕྱུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་
 ཅིང་། ། མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྒྱམས་བསྐྱལ་བའི་ཐུར། ། ཡོངས་
 དག་འཁོར་དང་བཅས་ཉི་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་
 ཅིག་རུ། ། འགྲོ་བའི་རྟོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ། བད་མེད་ཆོ་དང་དབང་
 ཐུག་དང་། ། མཆོག་རྒྱམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། བཅོམ་ལྷན་འདིར་
 ནི་ཕྱོན་པ་ལེགས། ། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། ། བདག་གི་
 མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། བདག་
 དང་འགྲོ་ལ་སྤུགས་བཙེའི་ཐུར། ། ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། ། ཇི་སྲིད་
 མཆོད་པ་བདག་བཀྱིད་ན། ། དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

རྩི་པོ་རྩི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་རྩི་རིགས་ལུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བྱ་
 བ་ཤིང་། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གང་བའི་
 བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཡོ་སྤྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡ་རྩི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཐུ་ཡེ་ཡུ་རྩི་ ཞེས་
 དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དྲི་མ་དག རྩི་རྩྭ་མ་སྤྱི་གཙུག་བྱ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བཟུན་པར་གྱུར། རབ་འབྱམས་རྒྱ་
 མཚོ་དཔག་མེད་ན། །བསང་གཏོར་རི་སྒྲིང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་སྤུལ་
 བའི་བསང་གཏོར་འདི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ། །ཡོ་
 ཡུ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་ར་སང་ཀ་རི་ཕྱོག་ཅི་ཕྱི་རྩྭ་སྤྱི་རྩྭ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བསང་གཏོར་གྱི་གནས་སུ། ཞལ་བསེལ། མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ་
 རྣམས་དང་། ཕྱོག་ཅི་གྱི་གནས་སུ། ཡུ་མ་ཅི། ཡུ་རྩི། དུ་རྩི་རྣམས་སྤྱར་ཏེ་རྒྱ་
 བཞིའི་སྤྱགས་དང་ཐུག་རྒྱས་དབྱལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །
 མེ་ཏོག་རི་སྒྲིང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་སྤུལ་བའི་མེ་ཏོག་འདི། །བཞེས་
 རས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ། །ཡོ་མཐུ་ཐུ་ཀ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཕྱུག་པ་རྩྭ་སྤྱི་
 རྩྭ། དེ་བཞིན་དུ། མཐུ་ཐུ་ཀ་ལ་མཚོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞེས་སྤྱགས་ཤི་
 ལ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། རྩི་ཞལ་འཇུག་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་གྱུར། སྤྱགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། ཡོ་ཡུ་ཡེ་སྤྱི་རྩྭ། བདག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཞེས་པ་ནས། ཐུ་རྩི་ཀུ་རུ་སྤྱི་རྩྭ། ཞེས་མར་ཁྱ་དགང་སྤྱགས་བདུན་སུལ། ཡོ་ཤིང་ལ་
 རྩི་སྤྱགས་དང་། ཡོ་ཐོ་རྩི་ཕྱོག་ལ། བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས། ཐུ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱི་རྩྭ།
 དེ་བཞིན་དུ་བསྤེག་རྣམས་རྣམས་ལ་སྤྱགས་དང་སྤེལ་ཆོག་གོང་བཞིན་སྤྱར་ཏེ་གསུམ་
 མམ་བདུན་རྣམ་ཉེར་གཅིག་སྤྱགས་མང་ཉུང་རིགས་པས་དབྱུང་ཅིང་ཡོ་ཤིང་དང་མར་ཁྱ་
 གཙུ་ཐོ་ཡོན་པས་གང་མང་དང་། འདི་ཆོག་གི་བ་སྤྱགས་ལ་ཆེད་དུ་བསྤྱགས་པས་ཀུ་ཤི་

ཡང་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། རྣལ་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་བ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཁ་
 སྒྲོང་ལ་ཉིལ་གྱི་གྲངས་གསེག་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་གྱི་རྣམས་ཡང་མང་ཅམ་དཔལ་
 ར་ཐུགས་བརྟེན་ཅིང་། མར་ཁྱུ་དགར་བྱུགས་བདུན་དང་། མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར།
 ཞལ་བསེལ་གསུམ་ཐུར་བཞིན་ཐུགས་བྱས་དཔལ། སྤྱོད་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི
 གོས། | མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་ལ་གསོལ། | མི་བྱེད་དད་པས་བདག་
 འབུལ་ན། | བདག་ཀྱང་རྟོ་རྟེན་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག | ཡོ་བཙུང་མས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་
 པས་གོས་བྱང་དང་། ཡོ་བཙུང་ཉི་ཤུ་ལ་ཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པས་སོ་སོ་དཔལ། ཉེར་སྤྱོད་
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་བསང་སྤྱངས། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་ཡོ་
 ལས་རིན་པོ་ཆེན་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཡོ་ཡུལ་
 བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིན་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཡོ་
 ཡུལ་ཉི་ཤུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྷའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ར་ཐུགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ།
 ཡོ་ཡུལ་ཀྱང་རྟོ་ལོ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་
 གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་མེ་ནང་དུ་བྱུགས་གཟར་གྱིས་སྤུལ། གོང་གི་བརྟེན་པ་ཤོ་ལོ་ག་
 གསུམ་གྱིས་བརྟེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱིངས་ཀྱིས་བདག་ཅག་
 གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་གྲུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷང་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ས་རོལ་གྱི་བྱུང་མ་ཅད་འདྲེ་བོད་གཏོར་དང་བཅས་
 པའི་བསམ་སྤྱོད་ངན་པ་མཐའ་དག་དང་། ས་བདག་དང་སྤྱོད་གཉན་སྤྱོད་མི་
 དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་འཆེ་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་མི་ལམ་མཆོན་ལྟས་
 ངན་པ། གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་
 ཞིང་མཐུན་སྤྱོད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། ཡོ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཡོ་

མ་ར་སང་ཀ་རི་ཡ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་མཆོད་ཡོན་སྤྱུལ། མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཐལ་
 མ་སྤྱུར་ནས། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། ། ཞེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་
 བཟུང་པ། ། གང་མྱུར་ལྷས་ཅན་སྤྱུབས་ཡོན་མྱུར། ། མགོན་པོས་དེ་ཀྱང་
 བཟོད་པར་གསོལ། ། ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། ཡོ་
 བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་མཛད། ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་སྤྱུབ་
 སྤྱོད། ། རང་གི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ། སྤྱར་ཡང་འཕྱོན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ། བརྗེས་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་
 རང་ཉིད་ལ་བེམ་པར་གྱུར།

གསུམ་པ་མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཡོ་བརྗེས་ལྷ་ལ་རི། ཞེས་
 བཟོད་དེ། མར་ཁྲ་དགང་སྤྱགས་གསུམ་སྤྱུལ་བས། ཐབ་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་སྤྱར་
 ཡང་མེ་ལྷའི་སྤྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཡོ་ཡམས་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ་ཤུའི་
 པ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དུ། ཤུའི་བར་སྤྱར་ཏེ་མཆོད། བསང་གཏོར་དང་། ཞལ་
 བསེལ་ཀྱང་སྤྱུལ། ཡོ་བརྗེས་རྟོ་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་བས་སོ་རྩེ་དང་། ལྷ་ཆོགས་
 དབང་བོའི་ནས་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག ། ཡོ་བརྗེས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་པས་
 གོས་བྱང་སྤྱུལ། རྗེས་སུ་མེ་ལྷ་ལ་སྤྱར་བཞིན་སྤྱུལ། འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་ཀྱང་སྤྱུལ། གཏོར་མ་བསང་
 སྤྱུངས། སྟོང་བའི་དང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
 གྱིན་དུ་ཡོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་རྩེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ལྷོ་རྩྱི། ལན་གསུམ། ཡོ་ཡམས་ཡེ་སོགས་
 གྱི་མཐར་ཡ་ཀྱ་རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱུལ། ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་
 མཆོད། མེ་ལྷོ་བཟུག་བྱ་བའི་རྒྱ། ། དྲང་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །
 ཤར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྱུག་ཀྱང་འཆལ། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ། བད་མེད་ཆེ་དང་དབང་སྤྱུག་

དང་། ། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་
 གྲོལ་ཅིང་། ། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
 མྱོལ། ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤོང་
 གྲགས་མཛོད། ། ཏུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། ། གདོན་དང་
 བགྲགས་ནམས་མེད་པར་མཛོད། ། མི་ལམ་རན་དང་མཚན་མ་རན། ། བྱ་
 བྱེད་རན་པ་མེད་པར་མཛོད། ། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། ། འབྲུ་
 རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག ། ཡོ་ལྷོ་མྱོ་བ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཡའི་པ་རྒྱ་
 མཚན་ལྷ་རྒྱ། བརྟེན་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཤེས་དང་། ། གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པ། །
 འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། ། དེ་ཀུན་བྱིད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ། ཡོ་
 བཟོ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། ། རྒྱབ་མཛད་བསྟེན་བྱ་བ་
 བ་གཤེགས། ། རི་བཞིན་ཏུས་སྤྱོད་ཕྱོད་ཞིང་། ། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱབ། ཡོ་ལྷོ་བཟོ་ལྷོ་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱོད་
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛུག་བཟུ། བསྐྱོ་བ་སྤྱོད་ལམ་ཤེས་
 བཟོད་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ། མེ་མ་ཤི་བར་དུ་འཛོག་ཡོང་མེད་ན་གཞི་ལ་ཐབས་དང་ལས་
 ཀྱི་རྗེས་མི་མཛོད་པ་སོགས་ཐུག་ལེན་ལྟར་བྱའོ། །

སྤྱོད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་སྤེལ་ལེགས་ཤིང་། ། འགྲིག་འགྲིག་
 དོན་གྱི་རིམ་པ་སྤྱོད་བྱས་ནམས། ། སྤྱོ་རྒྱུང་བྱིས་པའི་སྤྱོང་ལ་དགའ་བསྐྱེད་
 ཀྱང་། ། གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་སྤྲང་བྱ་ཡིན། ། དེ་སྤྱོད་དམ་པའི་
 མན་རག་རི་ལྷ་བར། ། ལེགས་སྤྱོད་དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་གྱི། ། མི་
 བཟང་ཉེས་པའི་རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། ། རིང་མིན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་
 གནས་སྤོབ་ཤོག ། ཅེས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོག་ཉེས་པ་

ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་སྦྱར་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ལྟ་མཆོག་
འདིའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དཀའ་བཅུ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་བསྐྱལ་
ངོར་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཅུན་པའི་སྦྱོན་མེས་ཡིག་རྟིང་དང་། ལྟ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་
མཆོག་གིས་མཛད་པའི་མངོན་རྟོགས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་སྦྱོས་སྟགས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་
ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་སྦྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་
ཅིག །

དེ་མཛད་ལྟ་མེས་སྦྱོན་ཐོག་བྱེད་རྒྱལ་ཐོ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས།

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། འདིར་གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱང་ཞིང་། བྱད་པར་སྟིགས་མའི་བསྐྱང་སྦྱོད་ཀྱིས་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཁ་རྒྱངས་
རིམས་ནད་ལ་སྟགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་
མའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ཉེ་སྦྱོན་ཐོག་བྱ་བར་འདོད་པས་ཐབ་ཐིག་སྟགས་སྦྱི་ལྟར་ལ།
དབུས་སུ་རྩོ་རྩེ་སེར་པོ་ཅེ་ལུ་བའི་ཉེ་བར་པི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་བྲི། མཆོད་གཏོར་རྩལ་
ནམས་དབུས་དང་འདྲ། ཡ་མི་ཏ་ལན་བདུན་གྱིས་བསང་རྒྱ་སྒྲུབ། མཆོད་རྩལ་བསངས་
སྦྱངས་བྱ་རྒྱད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་སྤྱ་དུ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རྩལ་གྱི་ཉེས་པ་
སྦྱངས། ཡོ་ཡུ་ཉི། ཞེས་དཔལ་འབར་སྦྱར་ཏེ་ལས་སྟགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསངས།
ཐབ་ཏུ་བཅུག་ཉེ་བཟོ་རྩེ་ལས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་ཉི་ཞེས་རྒྱང་གཡབ་གཡལ། རི་ཁྲོད་
མའི་སྟགས་ལན་བདུན་བཟོད་དེ་མར་ཁྲ་སྟག་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཀྱ་ཤ་བྱིན་
རྒྱབས་ཆོགས་བཅད་བཀའ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྦྱོད་དང་འདྲ། ཐབ་བསངས་སྦྱངས། ལྟོང་པའི་
ངང་ལས་སྦྱི་ལས་ཐབ་ཁྲང་མེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེའི་དབུས་
སུ་ཡ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་རི་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་
དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྟ་སྦྱ་མདོག་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་བ། ཡག་ཆོམ་སེར་ལ་འབྲིལ་བ། གསུམ་པ་ཆེ་

[illegible]

ཉེས་ལྷན་བྱ་ལ། ལྷན་པར་དུ་ཁྱུ་ཤ་ཡུངས་ཀར་གྲོ་ནམས་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་
 ལྷམ། རིས་ནམས་ཐུབ་ནས་ཚུ་གཉིས་དབུལ། མེ་ལྷའི་བྱགས་ཀར་མེ་སྒྱུ་གསུམ་རབ་
 ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སྒྱུ་པི་ལས་པར་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་
 ཏུ་པི་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སྒྱ་ཐུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཁོད་
 ལོ་མ་གྱོན་མ་སྒྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། ཙ་ཞལ་
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་
 ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་དེ་དེ་ལ་དམར་ཞིང་རྒྱམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ། དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱིན་ཏུ་བརྗེས་པ་ལ་སྒྱལ་དཀར་པོས་དགྱིས་
 པ། ཐུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་བ། གཉིས་པས་དབྱ་སྒྲ་འདེབ་པའི་
 ཚུལ་དུ་མཛད་པ། གསུམ་པས་མདའ་གསེར་ཞིང་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་
 པོས་རྩོ་རྩོའི་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲེགས་མཛུབ་བྱགས་ཀར་མཛད་པ།
 གཉིས་པས་ཤིང་ཡོ་གསར་བའི་སྒྲང་གཡས་གཡོབ་བ། གསུམ་པས་གཞུ་
 བརྒྱམས་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་རྒྱིང་བས་འོག་སྒྲོགས་བཞེན་ཅིང་བྱས་མོ་གདན་
 ཏུ་བཙུགས་པ། གཡོན་བཞེངས་སྒྲ་བས་སྒྱ་བཞུགས་པ། དར་དཀར་པོའི་སྒྲིང་
 གཡོགས་དང་ཤིང་ལོ་གསར་བའི་སྒྲིང་གཡོགས་ཅན། སྒྱལ་དཀར་པོའི་སྒྲིང་
 བས་སེར་ལ་ཁ་བྱས་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་རྗེ་
 བཙུན་མ་ནག་མོ། མགྱིན་པར་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་
 དམར་མོ་སྒྱུ་མདོག་ཐུག་མཆོན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སྒྲ་རྩོགས་པ། ནག་མོ་དང་དམར་མོ་གཉི་གའི་ཐུག་གི་གངས་དང་ཐུག་མཆོན་གཙོ་བོ་
 ལྷན་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཐུག་གཉིས་པ་ཙ་བའི་ཐུག་མཆོན་གཉིས་འཛིན་པ་གང་ཏུང་བྱེད་
 པར་གསུང་ལ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་སྒྲོན་མོ་ཐུག་བཞེ་བ་དང་། དམར་མོ་ཐུག་
 གཉིས་པར་གསུངས་ཤིང་ཐུག་མཆོན་ཡང་ཅུང་མི་འདྲ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་

ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ར་ཨོ་དཀར་
 པོ། བཀྱིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། བྱགས་ཀར་རྩི་ཐོན་པོ། བྱགས་ཀརི་རྩི་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རིམོད་ལོ་མ་གྱུན་མའི་ལྟ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ། ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་
 སོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ། རྒྱུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
 བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ། བྱགས་ཀྱི་བྱགས་དཔག་མཛོད་དུ་
 གསོལ། ། བདག་ནི་བྲིད་ལ་གུས་དང་ཅན། ། ཨོ་པརྟ་ཤ་མ་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཡལྱི་པ་རྩི་རྩོས་མཆོད་ཡོན་དང་། བཟླ་ཨོ་གུ་ཤ་ཇོ་ ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དགུག་གཞུག་
 དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །
 མཆོད་ཡོན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ། བདག་གིས་གུས་པར་བཤམས་པ་འདི། །
 རིམོད་ལོ་མ་གྱུན་མ་དང་། ། རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ། བདག་
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། ། ནད་དང་བགེགས་ནམས་ཞི་བ་དང་། །
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། ཨོ་སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་པར་ཤ་མ་རྩི་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་ཡལྱི་པ་རྩི་རྩོས་ཕྱུ་རྩོ་མེ་གླ་ས་སུ་དྲ་སྐ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩི། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཞི་
 ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་ནམས་དབུལ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མ་ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ག་
 གཅིག་གིས་བསྟོད། ཨོ་པི་ཤུ་ཙོ་པར་ཤ་མ་རྩི་སཐ་རྩོ་ར་པ་ཤ་མ་རྩོ་ཡ་སྦྱ་དུ། ཞེས་
 སྟོང་པོའམ། ཨོ་པི་ཤུ་ཙོ་པར་ཤ་མ་རྩི་རྩི་ཉ་རྩི་པལ་སྦྱ་དུ། ཞེས་ཉེ་སྟོང་གང་རུང་
 གིས་མར་ཁྲ་དགང་བྱགས་བདུན་དབུལ། དེ་རིས་ཡམ་ཤིང་ནས་བཙམས་ཉེ་རྩས་ནམས་
 རྩར་བཞིན་དབུལ། གཏོར་མ་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཉེ་མཆོན་ཡགས་ལ་པ་ཡོ་
 ཏ་བཏགས་པས་དབུལ། སྐར་དགང་བྱགས་ལན་གསུམ་དང་། མཆོད་ཡོན་
 དང་བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་གསུམ་ལུལ། ཨོ་བཟླ་མ་ས་སུ་སྦྱ་དུས་གོས་བྱང་
 དང་། ཨོ་བཟླ་ཏ་སྦྱ་ལ་ཡེ་སྦྱ་དུས་སོ་མི་དབུལ། ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་

མཆོད་ཅིང་། བཞོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཡིས། ། ཆོ་འབྲུལ་ནམ་
 པར་འབྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ། ལྷ་མོ་གང་གིས་རྒྱབ་པའི་ནད་གདོན་
 བགེགས། ། ཀུན་ནས་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཞིང་དང་ཡུལ་
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་ནམ་འབྲུལ་ཞིང་། ། བྱད་པར་རི་ཁྱོད་གནས་སུ་ནམ་རེལ་
 བས། ། རྒྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་རྒྱབ་ཀུན་རྩལ་བ། ། རི་ཁྱོད་དབང་ཕྱག་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ལྷ་ཆོགས་ཞལ་དང་ཕྱག་ཞབས་ལྷ་ཆོགས་དང་། ། ལྷ་ཆོགས་
 མདོག་དང་ལྷ་ཆོགས་ཆ་ལྷགས་དང་། ། ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་དང་ལྷ་ཆོགས་ཕྱག་
 མཆོན་གྱིས། ། རྣམ་པར་སྐྱེག་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། བྱད་པར་གང་གིས་
 འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་ནས། མེནྟག་འབྲས་བྱ་དུ་མས་ནམ་སྟུང་པའི། ། ཤིང་
 ལོགསར་བའི་ན་བཟས་རབ་བསྐྱབས་པ། ། ལོ་མ་རྒྱན་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། ། གསུང་གི་རིག་སྤགས་ཞི་བའི་ར་རོ་ཡིས། ། འགྲོ་བའི་རིམས་དང་ཕྱག་
 བསྐལ་ཞི་མཛད་ཅིང་། ། དྲག་པོའི་གསང་སྤགས་འབྲུག་ཉར་ཆེར་བསྐྱགས་
 པས། ། གདུག་པ་འཛམས་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཉིད་ཕྱགས་ཞི་བས་
 འགྲོ་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་། ། བཙེ་བས་རྗེས་ཆགས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ། ཆོ་
 དང་དཔལ་འབྱོར་ནམ་ཐར་རྒྱས་མཛད་མ། ། རྣམ་སྟོལ་ཡངས་པའི་ཕྱགས་
 མངའ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། རྒྱབ་དང་བསྐྱས་བརྗོད་བཙོན་པས་ཁྱོད་གྱི་
 ཕྱགས། ། བསྐལ་བས་བདག་ལ་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། ། བགེགས་
 དང་ནད་སྤགས་ཕྱག་བསྐལ་ཞི་བ་དང་། ། ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ། རྩེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་མགོན་མཛད་དེ། ། ཉམ་ངའི་
 འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་རྩྭ་བ་པ་དང་། ། སྤྱིད་ཞིའི་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་རབ་
 འབྱོར་ཅིང་། ། རྗེགས་སངས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་འཕྱར་བར་མཛོད། ། ཅེས་
 འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་མཛད་པའི་བཞོད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་བཞོད་ལ། མཁུག་ཏུ།
 བཙོན་ལྷན་འདས་མ་རི་ཁྱོད་ལོ་མ་རྒྱན་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་

སྒྱུ་སྒྲིག་གི་མཆོད་པ་སྤུལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་ཆོ་རབས་འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་ཤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་
 དག་ཉེ་ཆོགས་གཉིས་སྐྱར་དུ་རྫོགས་ནས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག | བྱང་པར་དུའང་བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་ནད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་
 པ་རྒྱང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་།
 གག་ཉོག་རྩ་གཟེར་ཡམས་དང་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག |
 གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་གདོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ཐར་བར་མཛོད་
 ཅིག | འབྲལ་གྱི་ཁྱེན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་ལྷ་མོ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྲམ་པ་འཛོན་པ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་སྤོས་ཏེ་རང་ཉིད་དམ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་
 བྲས་བྱས་པས་ཤིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་
 དག་ནས་ལྷས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམས། བདག་ཅག་སྒྲིགས་མ་ལྟའི་དུས་གྱི་
 སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཡོ་བྱད་མ་ཆོགས་པ་དང་། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་
 བར་གྱུར་པས་སེམས་ལ་དབང་མ་སོབ་ཉེ་བྱིང་བ་དང་ཁོད་པའི་དབང་གིས་ཏིང་
 འེ་འཛོན་མི་གསལ་བ་དང་། ཆོ་ག་ཉམས་ཏེ་ཆད་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བཟོད་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། |
 སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། | གཏན་དུ་གཤེགས་པ་མ་ལགས་
 པས། | སྐར་ཡང་འཕྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། | སུ་གཞུ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་བེམ་པར་གྱུར་པར་
 བསམས། | སྐར་མེ་ལྷ་ལ་ཉེར་སྦྱོད་རྣམས་། བསང་གཏོར་ཞལ་བསལ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད། སོ་ཅི་དང་གོས་བྱང་ཕུལ། གོང་བཞིན་བསྟོད། བསྐྱེད་རྣམས་ལྟར་ལྟར་དུ་
 དབུལ། གཏོར་མ་ཨ་ཀྲ་རྩི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མེ་ལྷའི་ལྷགས་ལ་བ་

ཡོ་ ༡་བཏགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ལ་མཆོད། མེ་ཉྩེ་བསྟེག་བྱ་བ་བའི་
 ལྷ། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། ། ཞེས་པ་
 བས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ། ། གང་ཡང་བདག་སྟོོ་སོགས་གྱིས་བཙོད་པར་གསོལ། རང་གི་དོན་དང་
 གཞན་གྱི་དོན། ། སྦྱབ་བྱེད་བསྟེག་བྱ་བ་བ་གཤེགས། ། ཇི་བཞིན་དུས་སྟུ་ཚུར་
 སྦྱོར་ཅིང་། ། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས། ཨོ་བཙྰ་མུ་ མེ་ལྷ་
 ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སྟུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་
 ར་བསམས་ལ་ཤེས་པ་བཙོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བུམ། ། རི་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་མཐུ་
 སྟོབས་གྱི། ། མེ་དབྱང་གཟི་བྱན་འབར་བ་ཡིས། ། ཉེས་པའི་ཆང་ཆིང་ཀུན་
 བསྟེགས་ཏེ། ། ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རི་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་སྦྱོར་སྟེག་བྱེད་ཚུལ་ཐོ་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཨར་དུ་སྟུ་ཤོག་
 བས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་དུ་ཡངས་པ་སྦྱན་པ་དགེ་སྦྲེང་བཙོན་འགྲུས་དཔལ་
 ལྷན་གྱིས་བསྐུལ་རོར་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོར་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
 སྟགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

ཆོས་རྒྱལ་གསང་སྦྱབ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་མྱི་བཙྰ་རྟེ་ར་སྤྲ་ལ། འདིར་ཆོས་རྒྱལ་གསང་སྦྱབ་ཀྱི་སྦྱོར་སྟེག་
 བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་འོད་སྟེའི་དཀོངས་པ་ལྟར་རུང་ལ། བསྐྱས་པ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་མེ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་པར་ཡུལ་དེ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཐབ་དང་རྩས་ཀྱང་གང་འཕྱོར་གྱིས་སྦྱོར་སྟེག་
 འབུལ་ཚུལ་མ་མགོན་སོགས་ལ་མེ་མཆོད་ཅེས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། འདིར་
 ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ས་ཐོན་ཅམ་གསུངས་པ་གཞིར་བྱས་ཅུང་ཟད་ཁ་
 བསྐྱངས་ཏེ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་པ་ལ། རྟེགས་བྱ་
 རྩ་གམ་ལ་ཐབ་ཀྱང་རྩ་གམ་དམར་པོ་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པའི་དབུས་སྟུ་པཎ་འདབ་

བརྒྱད་ལ་རྟོར་བྱའམ་ཡི་དམར་པོ་བྲིས་པ་དང་། མ་འབྱོར་ན་མེ་སྤང་ངམ་ཐབ་སྟགས་སྟེ
བྱད་ཤིང་བཅེགས་ཏེ་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། ། རྩས་ཀྱང་མར་ཁྲ་ཡམ་ཤིང་སྟོ་སྟོར་བྱ་ལ།
གཞན་ནམས་སྟོ་སྟོར་བྱེད་པའམ་མཉམ་དུ་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱན་འབྱེར་ལ་རྩས་ནམས་
ཞིབ་བཅུགས་རིལ་བྱར་བྱས་ནའང་རུང་རོ། ། མཆོད་གཏོར་ཡོ་བྱད་སྟགས་ལེགས་པར་
བསྒྲིགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་བདག་སྦྱིད་རྒྱས་པའམ་དགོང་སྦྱིད་སྟོན་དུ་བཅུང་། མཆོད་པ་དང་
རྩས་ནམས་བསངས་སྤྱངས་འཇིགས་བྱེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ཐབ་བསངས་
སྤྱངས། རྩྭ་པའི་ངང་ལས་དབང་གི་ཐབ་དམར་པོ་སྐྲ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན།
མདུན་རང་ལ་བརྟན་པའི་ལྷ་རན་ཁ་བྱེར་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་
བར་གྱུར། ཡོ་ཡམ་ཡུ་ལྷ་ལ་རྟོ། ཞེས་མེ་སྤང་། ཐབ་གྱི་མེའི་སྤྱོད་དུ་པརྒྱ་དང་ཉི་
མའི་སྤྱོད་དུ་མ་ཉི་དམར་པོའི་གདན་ལ་ཡི་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་
ཅན་ནམས་གྱི་དབྱལ་སྟངས་གྱི་སྟག་བཟལ་བསལ། རྒྱར་འདུས་ཡོངས་སྟེ་གྱུར་
པ་ལས་དམ་ཅན་གཤམ་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་མ་ཉི་གདོང་བ་ཅན་
ཞལ་གཅིག་སྟག་གཉིས་པ། སྟག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བྱ་དང་། གཡོན་
ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་
བསགནས་པ། དབྱ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱུན་དུ་བརྩེས་པ། རྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཐོད་སྐམ་ལའི་དབྱ་རྒྱན་དང་རྒྱན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་
ཤལ་བྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་དབྱུང་པར་ཡོ། མགྱུན་
པར་ལྷོ་ བྱགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་གྱི་བྱགས་ཀར་རྩྱི་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སྟེ་མེད་
པར་གྱུར། སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཤམ་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་
བཅས་སྤྱན་དྲངས། འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསལ། ཞེས་གསལ་
བ་བཅུ་བ་པས་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། རྩྭ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་དབྱ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་ལ་མ་རྩ་རྩ་སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་ཡུལ་ འཕྲ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་

འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྔ་དམ་མཆོག ། མི་བསྐྱུན་བསྐྱུན་པའི་
 དག་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། ། རྒྱུ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པ། །
 ཆོས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ། ལྷའི་ལྷགས་རྩེ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དམར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་ལྷགས་གྱི་ཁ་ལ་ཡི་ཡིག་གིས་མཆན་པར་གྱུར།
 ཡོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྩ་སྐྱོ་ཉི། ལན་བདུན་གྱི་མཐར། ཡོ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་སྐྱ་དུ། སྲིད་ཞིའི་
 དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་གང་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྱི་ཀྱུ་རུ་རྟོ། རྣམ་
 གཞན་གང་ཡོད་ལ་རང་རང་གི་ལྷགས་དང་ལྷགས་ནས་དབུལ། དཔེས་ནས་འབུལ་ན་
 དེའི་གངས་གྱི་ལྷའི་ལྷགས་བརྗོད་ལ་དེའི་མཁུག་ཏུ་རྣམ་ལྷགས་མེད་པར་སྤེལ་ཆོག་གཅིག་
 བུ་བྱས་པས་འབྱས། གཏོར་མ་འབུལ་ན་ནང་མཆོད་ལྷ་རྩེ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཆོད།
 ལྷགས་ལ་ཡོ་རི་བ་ལོ་ ཏ་བཏགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་སྟགས་གྱིས་དབུལ། མཆོད་
 བཏོད་སྐར་བཞིན་བྱ། དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ། ས་
 གསུམ་དྲེགས་ལྷན་སྦྲེ་དགུ་མ་ལུས་པ། ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་ལ་གྲུས་པ་
 དང་། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། ། བྱི་ནང་བར་
 ཆད་བཞེགས་རིགས་ཀྱན་ཞེ་ཞིང་། ། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་འཁོར་འབངས་
 ལྷན་གྲགས་དང་། ། བཤད་རྒྱུ་བ་བསྐྱུན་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ། ། ཡར་རོའི་རྒྱ་
 ལྷ་རྒྱས་པའི་སྔོངས་སྟོགས་མཛོད། ། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་འོད་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱས། ཆོས་དང་སྲིད་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
 པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། གང་ཡང་བདག་སློ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་
 རྟོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བརྗོད་ལུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས། དམ་ཆོག་བ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཤེས་པ་
 བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱུན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷ་ཞེས་
 རྒྱལ་པའི་སྐུ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བསྐྱུན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་རོར་བཅུན་པ་དཀོན་
 མཆོག་བསྐྱུན་པའི་རྒྱན་མེས་བྲིས་པའོ། །

འཇགས་ཕྱེད་དང་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲགས་པའི་སྒྱུ་ལྷེག་བྱ་ཚུལ་ཐོ་ཙམ་བཞུགས།

འཇགས་ཕྱེད་དང་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲགས་པའི་སྒྱུ་ལྷེག་བྱ་ཚུལ་ནི། མེ་ལྷའི་སྤྱགས་
 ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུང་སྤྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱ་བཞི། ཞེས་པ་
 ནས། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་
 རྩེད་ཏུ་ལྷ་ཆོགས་པར་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་རྩེད་ཏུ་རྩྱ་ལས་རྩོ་རྩྱ་
 གིས་མཆན་པ་དེ་ཡོངས་སྤྱ་ཡུར་པ་ལས་དཔལ་རྩོ་རྩྱ་འཇགས་ཕྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་
 སྤྱགས། མེ་དབྱར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་
 དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྤྱགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་ནས། འོད་ཟེར་ལྷ་
 འཕྲོས། དེའི་གཡོན་ཏུ་པར་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བཞེགས་རྣམས་གྱི་ནས། ཅེ་
 གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ནས། འཁོར་བསྐྱེད་འདོད་ན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་
 འཁོར་ཏུ་གཤེན་རྩོ་ཡ་བ་ཉི་ནས། མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ།
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། གཙ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སྤྱ་མོ་ནས་རྩྱ་མོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། ཡོ་རྩྱ་
 ཏེ་ཉི་ནས། ཀྱ་རུ་སྤྱ་བྱ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་པར་
 བཅས་པ་དང་བཀའ་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩོ་ཡབ་ཡུམ་མམ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་སྒྱུ་བྱངས། རྩྱ་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱེད་པ་སྤྱགས་དབྱུང་ལྷར་ལ།
 ཅེ་ཞལ་གྱི་དབྱུང་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་དབྱུང་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་རྩོ་རྩྱ་འཇགས་ཕྱེད་ཀྱི་རོ་ཐོ་རྩོ་རྩྱ་ལྷ་བས་དབྱུང་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 གྲུ་ལ་རྩྱ་པ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱ། མཆོད་ཐེང་འཇགས་ཕྱེད་ལ་དབྱུང་ལྷར། ཆོས་
 རྒྱལ་ལ། གཤེན་རྩོ་རྒྱལ་པོའམ། རྩེད་གསུམ་ཁྱོན་ལྷར་མ་ལྷ་བྱ་དང་། བར་མཆོད།
 རྩྱ་རྩྱ་ས་འཇགས་ཕྱེད་དང་། ཡ་མཁུ་ཀས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་བའམ།

ཡང་ན། རྩི་ཆེ་དང་། ཀྲ་ལ་རུ་པ་ཅ་ལུ་ཆེ་གསུམ་གྱི་མཐར་འབྱེགས་མ་ཉགས་པ་
 དང་། ཡ་བ་ཉི་ལ་སྟགས་པའི་གཤེན་རྩི་མ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྟམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷོ་རྩི། ཞེས་སྒྲུར། བཟོད་པ། གཉིས་མེད་མའི་མཆོག་ཏུ་ཕྱི་
 སྒྲུབ་གྱི་བཟོད་པ་རྒྱས་བཟུས་ཅི་རིགས་སྒྲུར། རྟགས་ཕྱིན་སྒྲུབས་སྟགས་དབྱུས་ལྟར་དང་།
 རྟམས་འབྲལ་བའི་ཆོ། རྩི་ཆེ་ས་འཛིགས་བྱེད་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་རང་
 རྟགས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་རྟམས་ལ་ཡོ་ལྷོ་རྩི་གིས་འབྲལ་བར་གསུངས་སོ། །

ཆོས་རྒྱལ་རྒྱང་བའི་སྒྲིན་ཤེག་བྱེད་ན། མེ་ལྟའི་བྱགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་དུ་
 འབར་བའི་དབྱས་སུ་པར་དང་ཉི་མ་དང་། ཞེས་སྟགས་གོང་གི་འཛིགས་སྟོར་
 རྟམས་དོར་བས་འབྲལ་བོ། ། ཞེས་པ་འདིའང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་རྩི་རྩིའི་གསུང་རྒྱུན་གྱི་མན་ངག་ལྟར་བཤོད་པའོ། །

སྒྲུ་མ་གཤེན་རྩི་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། འདིར་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་
 གཅིག་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེན་པ་བཟང་ལྟེ། དེའི་ཁ་སྟོང་གི་སྒྲིན་ཤེག་སྟགས་མར་བྱ་
 བར་འདོད་པས་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་འབྱིན་འབྲུག་བྱ་ཚུལ་སོ་ཅམ་ནི་གཞན་རྟམས་
 དབྱུས་ལྟར་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩི་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་
 བ། དེའི་མཆོག་དུ་པར་དང་ཉི་མ་མ་ཉིའི་ལྟེང་དུ་ཡ་ལས་སོད་དབྱུག་ཡས་མཆོན་པ།
 དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་གཤེན་རྩི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་སོད་
 ཐྱག་འཛིན་པ། ལྟའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། ཡབ་ཡུམ་
 གཉི་གའི་སྒྱི་བོར་ཡོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་བྱགས་ཀར་རྩི་གིས་མཆོན་པར་གྲུར།
 ཡོ་ལྷོ་རྩི་ཆེ་ཆེ་མ་དུ་གྲོ་རྩི་གསུ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྩི་རྩི་
 འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གྱི་གཤེན་རྩི་
 ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་དྲངས། ཡོ་ལྷོ་རྩི་ཆེ་སྟགས་གྱིས་ཕྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་
 བསྐྱད། ཡོ་ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་ནས། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལས་གྱི་གཤེན་རྩི་དབྱུ་ལ་
 རྩི་རྩི་ནག་པོ་ཅེ་ལྟ་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྲུར། མཆོད་སྤང་གཞུང་ལྟར་ལ། ཡོ་ལ་
 ལྷོ་རྩི་གསུ་པ་རི་ལྷ་ར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་སྒྲུར། བར་མཆོད་གྱི་སྐབས། ཡོ་ལྷོ་རྩི་

མྱོ་ཞེས་པ་ནས། སྤུན་དངས། མྱོ་དཔལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། སྐགས།
 རྩོམ་འཆང་མཆན་བཏགས་མ། རྩ་གར་ཡུལ་བཞུགས་མ། ལྷ་གཙུག་མ་གསུམ་
 རེས་མོས་བྱས་ཀྱང་ཆོག སྤུན་རྩེས་མ་གསུམ་ལ་སྐད་ཅིག་དགྲོང་སྤྱོད་བྱས་རྩེས།
 མྱོ་རྩོ་སྐགས་ལྷར་བཞེན། སྤུན་ཐ་མ་ལ་གཏོར་མ་མེད་མི་རུང་དུ་འབུལ་དགོས།
 བཅོད་པའི་སྐབས། ས་བཅུ་མ་སྐགས་གཙུག་མའི་བཅོད་པ་གང་རིགས། འདྲིང་ཁམས་
 དབང་ཕྱག་མ་སྐགས་འཁོར་གྱི་བཅོད་པ་མན་འདྲ།

བཅོད་པའི་ཁ་སྐྱོང་སྤུན་སྤྱོད་གི་སྐབས། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་
 ལྟར། ཐབ་གྱི་དབུས་སྤྱུང་ནག་འཛུབ་མའི་གུར་གྱི་ནང་དུ་དེའུ་[དེལ]ཀྱང་
 མེར་གྱ་པ། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་
 བཀང་བ་འཛིན་པ། ལྷའི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། གཙུ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་གཉིས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནས། སྤུན་དངས། མྱོ་དཔལ་
 ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། སྐགས་དང་། མྱོ་སྤུན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་
 བས། ། ཞེས་པ་ནས། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྐལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པའི་
 འཕྲོར། མྱོ་མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆན་སྟོང་མ། བས། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་
 དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་ལྟར། མྱོ་བདག་གི་དངོས་བཤམས་ཡིད་
 གྱིས་སྤྱུལ་བ་ལས། ། ཞེས་སྐགས་ཚུ་བཞེ་ཉེར་སྤྱོད་རིམ་མོ་འདྲིང་ཡོན་རྣམས་གཞུང་
 བཞེན་དང་། བང་མཆོད་ལྷགས་གྱིས་དབུལ།

བཅོད་པ། སྤྱུ་གསུམ་ལྷུང་གྲུབ་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ཆོག ལྷའི་ལྷགས་རྩོ་
 རྩོ་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་དགང་ལྷགས་གྱི་ཁ་ལ་མྱོ་ཡིག་འོད་
 ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆན་པར་ལྟར། མར་ཁྲ་དང་། ཡམ་ཤིང་ནས། ཁྲ་
 པར་བའི་རྩེས་གྱི་བར་ལྷ་མའི་ལྷགས་ལ་ལྷགས་དང་སྤེལ་ཆོག་སྤྱར་བ་མ་གཏོགས། ཆོ་ག་
 གཞན་ཐམས་ཅད་སྤུན་སྤྱོད་གི་གཞུང་སྤྱོད་དང་འདྲ། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཤིས་ཆང་དགེ་
 སྤྱོང་ཁྲ་དགེ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས་བསྐལ་རྩོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
 བཅུན་པའི་སྤུན་མེས་ཨ་མཆོག་དགོན་ནས་འབུལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡིག་བཞེ་ལྷགས་རམས་པ་
 དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

སྤྱབས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་
མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཏུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ནི་སྒྲོན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པ་ན། སྤྱིའི་སྦྱི་བ་བཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱི་གྲུ་བརྒྱ་ཉིད་
མང་པོ་རྣམས་སྤྱག་བཤལ་ལས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དེ། དགོ་བའི་ཅ་བ་འདིས་བདག་སྤྱི་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
གནས་པ་འམ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་
དང་གཞན་དག་ཏུ་འདར་སྤྱུ་གང་དང་གང་དག་གིས་སྦྱེ་འབེབས་པའམ། གནོད་པའི་སེར་
བ་འབེབས་པར་འཇུར་བའམ། འཇིགས་པའམ། བྱད་དམ། གནོད་པའམ། བྱད་
འགོ་བ་གཏོང་བ་དེར་བདག་གི་མིང་བཛོད་ན་གནོད་པ་དེ་དག་མེད་པར་ཐུར་ཅིག་
བདེན་པའི་ཆོག་འདིས་བདེ་བར་ཐུར་ཅིག་ ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གནང་བའི་སྦྱོབས་གྱིས་ཡིན་
ནོ། ། འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་བྱ་རི་ལྟར་འཆམ་པའི་ཁར་འབྱ་
དཀར་གྱིས་པར་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་པ་ལ་ཀྱ་ཤའི་གདན་དབམ། དེའི་སྟེང་ཏུ་བུམ་པ་གས་
ཆག་མེད་པ་མགུལ་ཆིངས་ཅན་རྩ་མིག་གཅང་མ་ལྟ་བུ་ནས་སྤངས་པའི་རྩ་བུ་མ་ཉམས་
པས་སྤུམ་གཉིས་གང་བའི་ནང་ཏུ། གསེར་དབུལ་སུ་ཏིག་ཐུ་བུ་མེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ།
ནས་འབྲས་ཤོ་སྤོན་ཏིལ་ཏེ་འབྲུ་ལ། སྟེ་ཉེས་ཀླ་ཀ་རི་དབང་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་བ་བྱ་དག་
སྟེ་སྤོན་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར་ཆ་ཏིག་བྱར་བྱར་གུམ་སྟེ་དྲི་ལ་དང་། སྤང་ཀར་ཞོ་འོ་
མ་མར་ཏེ་སྟེའི་བདུད་ཅི་ལྟ་སྤྱར་བའི་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་བུམ་རྣམས་ཉེར་ལྟ་བུ། འོ་མ་ཅན་གྱི་
ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཅིང་བུམ་པའི་སྟེང་ཏུ་དུང་ཆོས་དྲི་བཟང་གིས་བཀང་བའི་ཁར་
གཟུངས་རྒྱོད་བཞག་ མདུན་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འབུལ་རྒྱའི་རྒྱུམ་གཏོར་གཅིག་དང་
ཚྭ་གས་སྦྱོང་ལ་འབུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་གཅིག་ ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་སྤྱི་སྤོན་དང་སྤྱར་
བ་གཅིག་ གཞན་ཡང་བདག་བསྐྱེད་དང་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་མཆོད་པ་རྩ་
གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་ཆར་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཤམས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཤ་ཆར་སྒྲིག་ཅོང་སོགས་ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་གཅང་སྤྱ་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་

ཆེད། |

དངོས་གཞི་ལ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་།
སྐྱེ་མས་སྟོང་བར་སྐྱབས། སྟོང་བའི་རང་ལས་པད་ཆཱའི་ཉེར་ཏུ་རྩི་ལས་རང་
ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲིབ་དབང་ལྷག་ཀྱི་ལོ་ཤིང་རྒྱ་མདོག་ཙོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
མི་དཔོག་པའི་མདོག་ལྟ་བུ། ཞལ་དཀྱིལ་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་བ། མཆན་སྐྱོ་
གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྐྱས་པ། ཆོས་གོས་ཏུར་སྒྲིག་གསལ་བ། ལྷ་
ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྒྲིག་ནས་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལྷག་ཀྱི་ཅན། བཞིན་འཇུག་
པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ལས་པ་འཛོམ་བ། ལྷལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀའི་རྒྱབ་ཡོལ་
ཅན། དེའི་མདུན་ཏུ་པད་ཆཱ་ལ་སྒྲིབ་སེམས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། གལས་རིན་པོ་
ཆེའི་ལྷ་གྱུ་དང་གཡོན་བུམ་པ་བཞུགས་པ། གལས་སྐྱེ་པད་ཆཱ་ལ་བུམས་པ་
དམར་སེར། གལས་སྐྱེ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་དང་གཡོན་རིལ་བྱ་སྒྲིག་བཞུགས་པ།
རྒྱབ་ཏུ་པད་ཆཱ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་ཐུར་པ་སེར་པོ། གལས་རལ་གྱིས་
མཆན་པའི་ལྷུན་ལ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་བམ་བཞུགས་པ། གཡོན་ཏུ་པད་ཆཱ་ལ་
སྐྱོན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ། གལས་ཤེལ་འཕྲེང་དང་གཡོན་པད་དཀར་
འཛིན་པ། བཞི་གའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བཞུགས། གལས་ཚྭ་གས་སྐྱེ་བྱང་
སེམས་དཔག་མེད། གཡོན་ཚྭ་གས་སྐྱེ་དབྱ་བཅོམ་པ་དཔག་མེད། འོག་ཚྭ་གས་
སྐྱེ་སྒྲིབ་ཆོགས་དཔག་མེད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་ཉེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་བཞུགས། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་
ཐུགས་ཀར་རྩི། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཛོམས། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་བྱངས།
རྩི་རྩི་པོ་རྩི་ གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩི་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཉེར་ཏུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་གྱི་ཕྱིར་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
འཛོམས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་ཉོན་དང་སྐྱག་
བཞུལ་སྐྱབས། ལྷ་དཔར་སྐྱེ་ནམས་མཁའ་ལྷིང་དང་བྱེ་ཆན་སྐྱོགས་གྱི་གནོད་པ་

[illegible]

དབུས་སྤྱུ་པད་རྒྱའི་སྤྱི་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ།
 ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་སྒྱུར། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། དེ་
 བས་བུམ་ལྟའི་མཆོད་པ་གོང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཡེ་མ་རྟོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་རྩལ་བ་ལས། | འཇའ་ཆོན་ལྟར་ལྟར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། | ཡིད་
 རྩེད་མཆོད་ཡོན་བཀོད་པ་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱིས། | རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་
 ཁམས་ཀྱན་བཀའ་སྤྱི། | བཅོམ་ལྷན་སྒྲུ་ཡི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ། | ཀུས་པས་
 འབྲལ་ལོ་བཅེ་བས་བཞེས་སྤྱི་གསོལ། | ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་གེར་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་
 ལྷ་རྩ་ཡུལ་པ་རྩ་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། དེ་བཞིན་དུ་སྐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྤྱི།
 ཞབས་བསེལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྤྱིས། ལྟར་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས།
 ལྷ་སྤྱི་ཞེས་དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་སྤྱི་སྤྱི། དུམྱི། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་གེ་གཞི། ལྷ་
 ལྷི་ལྷ། འཕྱ་རྒྱལ་ས་བཅུག་ལ་བྱ་རྒྱུད་རང་གཞུང་ལྟར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་དབུལ།
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་འདས་པ་ན། | སྤང་(སྤང་)ཅི་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཞིང་གི་གཙོ། | མ་ལུས་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པ། | རྒྱ་ཡི་
 དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | ཅེ་ན་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་རྩེགས་པ་
 ཡི། | བཅོམ་ལྷན་འདྲེད་ལྷ་ལྷ་ཡི་ལྷ་པོ་ལ། | མཆོམས་སྤྱི་གསར་བས་འཁྱུད་
 འདྲ་མཛེས་པའི་སྤྱི། | བཅོམ་ལྷན་སྒྲུ་ཡི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། | ཀང་གི་
 མཆོན་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱི་ལྟར་བ་སྤྱི་མས་ཀྱང་། | རྒྱ་
 གཉན་འཆོ་བའི་སྤྱི་པ་མཐར་བྱེད་པ། | བདག་གི་སྤྱི་བས་གཅིག་བཅོམ་ལྷན་
 རྒྱུད་ལ་བསྟོད། | ཀང་གི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པོའི་རྒྱལ་འཛིན་པ། | སྤྱི་བ་སེལ་བྱམས་
 མཆོན་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་རས་གཟིགས། | ཀཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཉན་སྤྱི་
 རང་རྒྱལ་དང་། | ཀདངས་ཅན་བདག་པོའི་ཆོགས་ལའང་བསྟོད་པར་
 བབྱ། | བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྒྱལ་གྱིས། | བདག་ཅག་
 ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། | འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་ཆོས་

འཕེལ་བའི། ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་ཞིག ། ཅེས་པས་
བསྟོད། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ལྷ་སྟེང་རྩལ་འདི་ལྷ་ར་དམ་ཡེ་ས་སར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
ལྷ་མ་ཡིན་པར་གདན་གསལ་བཏབ་ནས་ལྷ་རྩམས་མགོན་གྱི་རྩལ་དུ་སྦྱོན་དངས་ཏེ་གདན་
འབུལ་བའི་རྩལ་མདོ་ལྷགས་དང་ཚྭགས་མཐུན་པ་གཉིས་ཀ་དུང་བར་གསུངས་ཀྱང་།
འདིར་ཡངས་སྤྱ་གསལ་པའི་འཇུག་པ་བདེ་བ་དང་། མཐར་དམ་ཚིག་པ་བུམ་པའི་རྩལ་
བཞིམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཐུ་མའི་དབང་དུ་བྱས་
སོ། །

དེ་ནས་གསུངས་ཐག་སྟེང་གར་བཟུང་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨོ་མི་ཏེ་ལུ་རྟ་ཀ་ཐ་རྩྱི།
དུང་ཚོས་ཀྱི་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པས་རྡོ་རྗེའི་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་སྦྱར། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གསུངས་ཐག་ལ་
འབྲིལ་ཏེ་སྤང་བས་བུམ་པའི་རྩལ་སྤྱགས་ཀར་ཐོག་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ།
དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་ཀྱི་
འཕྲེང་བས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ། སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ལ་
མཉེས་པའི་མཚན་པ་ལུ། དེ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་
རྒྱབས་བྱས་མཐུ་མ་ལུས་པ་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྩམ་པར་སྦྱོན་དངས་ཏེ་བུམ་
པའི་རྩལ་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་འཕྲེང་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྩལ་དང་རྩལ་ཅིག་
དུ་བུམ་པའི་རྩལ་ལ་བཟུ། སྤྱར་ཡང་མདུན་གྱི་རྩལ་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
དཔག་མེད་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
སྤྱག་བསྐལ་སྦྱངས། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱ་རྩམས་མཁའ་ཁྲིང་དང་བྱེ་ཚན་སྤྱགས་ཀྱི་
གཞོན་པ་དང་སྤྱི་སྟེ་གནས་ལས་ཐར་བར་བྱས། དེའི་མཐུས་སྤྱི་གཞོན་དང་
དུག་ནད་ཀྱིས་བྱིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ག་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལས་རྩམ་པར་
སྤྱིལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྦྱོར་ཚིགས་པ་
ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དང་རྩལ་ཅིག་རྩལ་དེ་བུམ་པའི་རྩལ་ལ་བཟུ་

པར་བསམ། དམིགས་བསམ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཉལ་བུའི་རིམ་གྱིར་དམིགས་པ་ཡིན་ན།
 ཉན་མོངས་པའི་སྤྱག་བསམ་སྤངས་ཞེས་པ་དང་། བྱད་པར་ཞེས་པའི་མཆམས་སྤྱད་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྡེ་འདིར་དད་ཅིང་གྲུས་པའི་སྒྲོན་ནས་སྤལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྟགས་མི་
 རྟོག་ཟས་གསུམ་མཁོ་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། མ་
 རོལ་གྱི་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། མདོ་སྤྱགས་བཤད་
 སྤྱབ་གྱི་བྱ་བ་ནམས་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅས་པ་
 འབྱུག ། སྦྱོར་བདག་གི་ཆེད་ཡིན་ན་དེའི་མཆམས་སྤྱ། སྦྱོར་པའི་བདག་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་སྤྱགས་གསུམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསྙེད་སྦྱབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་མངའ་ཐང་
 རྣམས་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། ཞེས་དང་ཆར་རྒྱ་སྟགས་
 གྱི་ཆེད་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྦྱི་དང་བྱད་པར་ཡུལ་སྦྱགས་འདིར་སད་
 སེར་ཐན་པ་སྟགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་
 ཐམས་ཅད་གྱུར་དུ་ཞི་ནས། ཆར་རྒྱ་དུས་སྤྱ་འབེབས་པས་ཅི་བཅུད་དང་ལོ་
 ཉིག་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་སྦྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་ཆོམ་པར་
 བྱས། ཞེས་པ་བཅུག་པས་མཆོན་སྤུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་བརྒྱར་རྩལ་ཤེས་པར་བྱ།
 བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བཟན་པར་བྱ། དེའང་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས་
 མཛད་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས། ཞག་བདུན་དུ་སྡིང་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བརྒྱས་ན་དཔལ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་འབྱར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་སྤྱབ་
 རྒྱ་བྱང་ན་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་པས་ཉིན་དུ་མར་སྡེལ་ཏེ་བྱེད་ན་སྤྱན་མ་རྣམས་ལ་མཆམས་
 འདིར་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ནས་འོད་དུ་མི་བྱེད་པར། སྤྱན་རྟེན་མ་ལ་འབྱུག་
 པའི་ཆོ་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་པའི་རྩལ་དུ། སྡིང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲམ་
 པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས་པད་རྒྱའི་སྡིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་དབང་ཕྱག་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་འདོན་པར་བརྒྱུད། དགུང་སྤྱན་ཐ་མ་ལ་གཏོར་མ་རོས་ཅན་དུ་འདུལ་
 དགོས་པས་དེའི་རྩལ་ནི། གཏོར་མ་རྣམས་ཨ་ཁྲི་ཉས་བསངས་སྤྱ་རྩལ་སྤྱང་། སྡིང་

བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་ལྷོ་རྩྱུ་འོད་དུ་
 བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་
 ལྷོ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་དང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། བུམ་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུ་ལྱས་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་གྱུར། ཡོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྒྱ་གཞུང་རྒྱ་ཆས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཡི་དེ་བཞི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་
 ལྷ་ཏི། ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། སྒྲིབ་པོ་ཆར་གཅིག་དང་རྩྱུ་བདུན་བརྗོད་ལ་
 དྲང་ཆས་ཀྱི་མཚན་ཡོན་བུམ་ནང་དུ་དབུལ། ཡོ་སྐྱོ་ཏའི་ལྷགས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་
 པོ་གསུམ་བུམ་པར་གཞུག མཚན་ལྷགས་ལ་བུའྱི་སྐགས་བཏགས་པས་མཚན་ཅིང་།
 གང་གི་མཚན་ཅམ་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བརྗོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་དབང་སྐྱག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་
 དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་། མི་ནད་
 སྐྱགས་ནད་སྐགས་སྤྱི་དང་ས་བདག་གི་གཞོད་འཆོ་ཐམས་ཅད་ལྷུར་དུ་ཁྱི་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བརྗོད་སྤྱོད་བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སྤྱོད་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་བྱ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པས་
 བདུན་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། དེའང་ཀུན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་བུམ་ལྷ་མི་བཞུ་བར་བཤད་པ་ནི་སྐབས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་མིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲིབ་གིས་ཀུན་རིག་དཀྱིལ་མཚོག་(ཆོག) དུ་བུམ་
 ལྷ་བཞུ་བར་བཤད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིབ་པོས་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་
 དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་བུམ་པར་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་ཆར་བར་བསྐྱེད་ལ་དབྱག་
 གཞུག་དང་མཚན་བརྗོད་དང་བརྒྱས་པ་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་
 པ་བཞུ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནས་གཏོར་མ་གཉིས་པ་བརྗོད་ཞིང་།
 སྤྱོད་པའི་བྱན་ཐ་མ་མ་ཡིན་པའི་དགུང་བྱན་གཞན་ལ་བུམ་ལྷའི་གཏོར་མ་སྤུལ་བྱིན་པའི་
 རྩེས་སྤྱོད་མཚན་ལྷགས་ལ་ཡོ་སྐྱོ་སྐགས་བཏགས་པའི་མཚན་པ་དང་བརྗོད་པ་མདོར་བསྐྱུས་
 བྱ། གཏོར་མ་གཉིས་པ། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། ། ཞེས་པ་

ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག | ཅེས་པའི་བར་ཆ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལྷན་
 ཚུགས་སྐྱོང་ལ་བཞུགས། ཡོད་ཤིང་གཡོ་ག་བུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏུ་མྱ་སྤྱོད་
 གཞུ། ཚུགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཞེད།
 གཏོར་མ་གསུམ་པ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འསྐྱེས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་བཅས་དང་། ལྷ་དཔར་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་སྐྱོབ་བདག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས།
 བཟོ་ས་ལྷ་ཆོ་ ཡོད་སྐྱེ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ལོར་རྒྱས་བུ། | འཛོག་པོ་དང་ནི་
 ལྷ་བས་གྱི་རྒྱ། | བརྒྱ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། | དྲང་སྐྱོང་དང་ནི་རིགས་ལྷན་
 ལོ། | ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། | ལྷ་བའི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་ཆེ། | དབྱུག་
 འཛོན་དབྱུག་འཛོན་ཆེན་པོ་དང་། | སོག་མ་མེད་དང་དུ་ལྷན། | དགའ་བོ་
 དང་ནི་ཉི་དགའ་བོ། | རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། | ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་། | དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། | རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་མཛེས་
 དང་། | གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྱལ་བཟང་དང་། | ལྷ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ཆོ་ལི་
 དང་། | ཆོ་ལི་ཆེན་པོ་ནམས་དག་ནི། | མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། | ཡོད་སྐྱེ་གཞུ་ལྷ་གཞུ་མདུ་རྒྱ་གཡོ་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཏེ་ཡེ་སྐྱེ་རྒྱ་པ་ཏེ་སྐྱེ་སྤྱོད་
 བརྒྱ་གཡོ་ཡེ་སྤྱོད། ཡོད་མདུ་རྒྱ་གཡོ་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཏེ་ཡེ་གྱི་རྒྱུ་པོ་ལྷ་རྒྱུ། བས། ཤུའི་
 བར་གྱིས་མཚོད། ཡོད་ཉི་ལི་ཉི་ལི་མདུ་ཉི་ལི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད། ལན་གསུམ་དང་། ཡོད་
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ས་མ་ལ་ཏི་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱོད། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལྷ། རྒྱུ་པ་
 ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། | དགེ་བ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་སྤྱད། | རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། | འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། | ཞེས་བཞེད་དེ་ཆོས་གྱི་
 སྐྱོན་པ་བྱ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། | མཚོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་
 ལྷ་མས་ལ། | ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག | ཅེས་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ། ཡོད་རྒྱ་གཡོ་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཏེ་ཡེ་གཞུ། ལྷ་ནམས་དགེས་བཞེད་རང་གནས་སུ་

གཤེགས་པར་གྱུར། མ་རུང་བའི་ལྷ་ལྷག་མ་རྣམས་ཆམ་རམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པར་
བསམ་ལ། ཡོ་ག་རུཌ་ཏི་ས་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གཅིག་དང་། བདག་གི་
བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད།

སྟོན་ལམ་ནི། བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེའི་མཆོར། ། བསྐྱམ་
བསྐྱབ་བསྐྱས་པའི་གྲ་གཟིངས་ལེགས་སྒྱུར་ཏེ། ། སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོས་
བསྐྱེད་པ་ཡིས། ། བྱུན་རྒྱབས་ཤོར་བུའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པར་ཤོག ། རྒྱངས་
དང་སྤང་བའི་ལྷ་གཉིས་གཡོ་བ་ཅན། ། ལས་ཀྱིས་འཁོན་གྱུར་གདུག་པའི་
གདེངས་ཅན་རྣམས། ། བརྗོད་དཀའི་ལུས་སེམས་གདུང་བ་རབ་ཁི་ནས། །
བྱམས་ལྡན་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྦྱང་བར་ཤོག ། སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་
བསྟན་ལ་དགའ་བའི་ལྷ། ། དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་འཁོར་དང་
བཅས། ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་གནས་ཏེ། ། འཇིག་རྟེན་
མཐའ་དག་ཆོས་བཞིན་སྦྱང་བར་ཤོག ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཤོར་འཛིན་ཡངས་
པའི་ཁྱོན། ། སྦྱི་དང་ཁྱུད་པར་ཡུལ་སྦྱོགས་འདི་རྣམས་སྟ། ། སད་སེར་ཐན་པ་
འབྱུང་འབྲུག་ནད་ཡམས་སོགས། ། ཁི་ཁིང་ཆོས་འབྱོར་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་
ཤོག ། བཅོམ་ལྡན་འདི་སྤང་འགགས་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་གྱི། ། ཁིང་མཆོག་སྤང་ཅི་
ཅན་དུ་པར་ལས། ། བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གྱི། ། ཞལ་
བཟང་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འབྱུར་བར་ཤོག ། དེ་ནས་ཁྱོད་གསུངས་བདུད་
ཅིའི་བཅུད་ཐུང་ཞི། ། བྱུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་ཐུངས་ནས། ། མཆོན་
བཅས་མཆོན་མེད་ལམ་བཟང་རིམ་བཤོད་དེ། ། རིང་བོར་མི་སོགས་བྱང་རྒྱུ་
མཆོག་ཐོབ་ཤོག ། བདག་ནི་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཁིང་དེར་ཡང་། ། སྦྱི་
ནང་ཉེར་འཆོའི་རིགས་རྣམས་མི་འབྱུང་ཁིང་། ། བདག་གི་མིང་ཅམ་ཡིད་ལ་
བྱས་པས་ཀྱང་། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་གྱུར་ཅིག ། ཡིག་བརྒྱས་
ལྷག་ཆད་བསྐང་། ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་རྒྱངས་པ་ཡིས། ། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་

གང་བགྱིས་པ། | གང་ཕྱིར་ལྷས་ཅན་སྒྲུབས་ཡིན་ཕྱིར། | མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་
བཟོད་མཛད་རིགས། | མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། | གང་ཡང་རྒྱས་པ་
མ་མཆིས་པས། | འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། | དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་
མཛད་རིགས། | ཡོ་ལྷོ་བཟོ་ལྷོ་ བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཞེས་སྐགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤེས་
བཟོད་དང་། ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉིད་གའ་བོ། | ཞེས་སྐགས་དང་། འདིག་རྟེན་
བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་ཞེས་སྐགས་བཀྲ་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། |

སྒྲུབ་པ། བསྐྱེད་ཆོག་ཞོར་རྒྱས་ཀྱིས་བཟུང་བ། | བཅོན་པའི་རི་བོ་མཛ་
རས། | རྣམ་དཔྱེད་ཆུ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས། | ལེགས་བཤད་གསར་བའི་
ཟླ་བ་ཤར། | བཏོ་ཐུགས་ཉི་ཟེའི་ན་ཆ་དང་། | དིག་གནས་རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་
ཅན། | རྩ་བསངས་བྱ་མའི་འགམ་པ་ལ། | གསར་བཤད་དབང་བའི་གཞུ་
རིས་བཞིན། | རྟོག་གའི་སྒྲོས་བྱས་མ་ཡིན་རྒྱད་དང་མཐུན། | འོ་ལ་ཆོད་རང་
བཟོ་མ་ཡིན་མན་ངག་བཅོལ། | ཏ་ཅང་རྒྱས་བསྐྱས་མ་ཡིན་འཆམ་པ་ཡི། |
སྒྲུབ་ཐབས་འདི་གོ་ཀུན་གྱིས་དགའ་སྟོན་མཛོད། | འདིར་འབད་ལས་བྱང་
ལེགས་བྱས་སྒྲུང་ཐུན་ཡང་། | དུས་གསུམ་སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བའི་གརྒྱ་དང་། |
གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་ཉི་ནམ་ཡང་མི་བྱད་པ། | བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་
གྱུར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་གསོ་བ་དིག་པའི་གནས་ལ་རྣམ་དཔྱེད་མཆོག་རྒྱ་ཡངས་པ་
དགོན་མཆོག་བསྟན་དར་གྱིས་གཙོས་བྲག་ལྷང་རི་ཁྱོད་པ་སྐྱེ་ཆོགས་ནས་བསྐྱེད་བ་ལྟར།
༡ བཅོན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྩོན་མེས་དགའ་ལྷན་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་བཀྲ་ཤེས་
ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་ཆེར་བེས་པ་འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་འཕྲོ་ལ་
ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག |

༡༡། | བཙམ་ལྡན་འདས་སླུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་
པོའི་སྒྲིན་ས་ཡུལ་བྱས་བྱ་རྒྱལ་སླ་བསང་
བཙས་བཀྲགས་སོ། |

༡༡། | བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་གྱི་གདེངས་ཀ་ལས། | ཕྱིན་རྒྱབས་ཆར་གྱི་
རྒྱན་འབབས་པས། | བན་བདེའི་ལོ་ཉོག་རྒྱས་མཛད་པ། | སླུའི་དབང་ཕྱག་
རྒྱལ་པོར་འདུད། | དེ་ཡང་སླུ་དང་ས་བདག་གི་ཉེར་འཆེ་ཞི་བའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་
འདས་སླུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིན་ས་ཡུལ་བྱས་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་
མར་བདག་སྐྱེད་དང་། འདིའི་སྒྲིན་ས་བྱམ་རྒྱུ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་ལོགས་སུ་བཞོད་
ཡོད་པ་བཞིན་ཆད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། གཞི་བདག་གཙུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རི་
སོགས་མཐོང་བའི་སྒྲིགས་སུ་སྒྲིན་པའམ། ཡང་ན་དེ་དག་གི་མིང་དང་དབྱིབས་གཟུགས་
སོགས་རི་མོར་བྲིས་པ་མེ་ལོང་ལ་འཆར་དུ་བཅུག། དེ་དག་གི་ནམ་མཁར་སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་
ཁ་དོག་སྒྲ་ལ་བ་འབྲིགས་པ་ལས། སླུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རོ་
པོ་ཆར་གྱི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས། སྒྲོད་བཅུད་མཐའ་དག་གི་ཉེར་འཆེའི་རྒྱད་
པའི་རིགས་མ་ལུས་པ་ལྟག་མེད་དུ་བཀྲས་པར་བསམས་ལ། ཐོག་མར་བཙམ་ལྡན་འདས་
གྱི་གཟུངས་ལན་མང་དུ་བརྒྱན།

དེ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་སླུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་རྗེའི་མཐུ་
དང་བདེན་པ་ཆེན་པོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་སྒྲིགས་འདི་
ན་གནས་པའི་ལྟ་སྒྲིག་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱི་ནང་
གི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེས་ཏུ། ས་གཉན་བརྒྱུས་པ། རི་

གཉན་ཆོག་པ། ཤིང་གཉན་བཅད་པ། རྩ་གཉན་དགྲགས་པ་སོགས་ལ་བཞེན་
 བས་ཕྱང་བའི་གཞོན་པ་དང་ཁོན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཀྱང་རྩ་སྤྲུལ། མཛེ་གིབ་ཡུག་
 གིབ་དམེ་གིབ་རྩ་གིབ་སོགས་གིབ་དང་མི་གཙང་བའི་གཞོན་པ་ཐམས་
 ཅད་×། མཛེ་དང་ཕོ་ལ་མིག་དྲིག་གྲུམ། སྒྱ་བབ། གཞོག་སྒྲུམ། ཞ་
 འཐེང་། ཤ་བཟ་སོགས་ཤ་རུས་པགས་པར་གནས་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་×། ཕྱེ་ཚན་དང་མཁའ་ལྗོངས་གི་འཛིགས་པ་དྲག་ལྷགས་མནན་གཏད་
 སོགས་ཀྱིས་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་×། ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ལ་གཞོན་པའི་སྒྲིབ་ལས་
 ཕྱང་བའི་མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ནད་ཡམས་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་×། སད་སེར་ཐན་པ་རུས་
 མཡིན་པའི་རྒྱང་དང་ཁ་ཆར་ས་གཡོས་སོགས་འཕྱང་བའི་ཁམས་ཀྱི་གཞོན་པ་
 ཐམས་ཅད་×། གཟའ་དང་རྩ་སྒྲར་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་དང་ཆོས་རྒྱན་
 ཀྱི་གཞོན་པ་སོགས་མི་དང་མི་མཡིན་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་×། ས་
 རོལ་གྱི་བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་དང་མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་× མདོར་ན་
 ཕྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་མཐའ་དག་གི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་དང་བཟ་མི་ཤེས་པའི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྩ་སྤྲུལ། ཞེས་ཁྱེས་བྱ། དེ་ནས་སྟོན་གཅིག་ཏུ་རྩ་བུ་ཟད་ལྷགས་
 ལ། མ་བུའི་སྒྲིའི་རྒྱན་པོའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བ་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པས་མཚན་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཟུས་པས་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ལྷག་མ་རྣམས་བྱབས་ཏེ་མདུན་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་རྩ་བའི་ཆབ་དུ། ཨ་པ་ན་ལ་ཞེས་པ་
 སྒྲུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་×། དགེ་འདུན་གྱི་×། བྱད་
 པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྩི་བདེན་པའི་
 རྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཕྱུགས་འདི་ཉིད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་
 བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེས་རྒྱུ་འདིས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ། གཞོན་པ་དང་གདུག་
 པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། སན་པ་དང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་
 སོའི་གནས་སྤྱོད་སངས་ཤིག་སུམ་རྩ་མིའི་ཐུགས་བརྩོན་ཅིང་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་སྟེ།

ཐུས་ཚུ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར། སངས་རྒྱས་ཆམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཞེས་པ་ནས།
བདེན་པ་རྒྱལ་ཐུར་རྒྱན་མ་ལགས། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་
དག་གིས་ས་ཚོགས་ཡུལ་ཁམས་དཀར་ཚོགས་རྒྱུང་བའི་ལྷ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་མི་ནང་
གི་ཉེར་འཆོའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་རྒྱས་ཤིང་དེའི་སྟོབས་
ཀྱིས་མི་ཞོར་ལངས་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱུར་མཐའ་དག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ར་ཡ་ར་ཡ་སི་རྩི་སི་རྩི། དེ་ནས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
རྩི་རྩི་རྒྱ་གམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་རེག་པའི་སྤངས་ཀ་དང་བཅས་གཟུངས་བརྒྱན་ཅིང་། མྱེ་རྩི་ཀྱི་
དུའི་ཆབ་དུ། དམ་དམ་ཞེས་བརྒྱན་པས། ཡུལ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྤང་བ་རྩི་རྩི་
གྱུར་ཁང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བདེན་པའི་
བྱིན་རྒྱལ་དང་། ། རྒྱ་ཡི་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ། ཡུལ་
ཚོགས་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྤངས་ཟིན་གྱི། ། འདི་ལ་སྤྱས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་
བྱེད་ཅིག ཅས་བརྒྱན་ཅིང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
ཤིས་པ་བརྒྱན་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་མིང་གན་ཤོག་ནས་དད་
བཙོན་ལྟ་པ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་རྒྱན་གྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་
བརྒྱན་པའི་རྒྱན་ཐེས་ཤིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

མཆོན་ཅམ་དུན་པའི་ག་ཕྱར་གྱིས། ། རྒྱ་གདོན་ཆ་བའི་གདུང་སེལ་
བ། ། རྒྱ་དབང་རྒྱལ་དང་སངས་ཤེའི་སྤྱར། ། བདུད་ནས་རྒྱ་བསང་ཆ་ག་
ཤི། ། དེའང་ཆོག་མར་རྒྱ་སྤྱན་རྒྱ་ཆོགས། དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་རྩ་དུ་མ།
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་བསང་དང་གཏོར་མའི་རྩས་གཅང་ཞིང་གུ་ཞོམ་པ་ཤ་
ཁག་དང་སྤྱ་རྩི་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་སྤྲལས་པ་ལེགས་པར་བཤམ། རྒྱལ་སེམས་སྟོན་དུ་
བཏང་། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་པད་རྒྱ་དང་སངས་ཤེའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་
འཕགས་མཆོག་སངས་ཤེའི་སྤྱ་རྒྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱལ་གཉིས།
གཡས་པ་སྤྱས་མའི་སྟེང་དུ་བཙུགས་ཤིང་། གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པས་སྤུལ་

བྱགས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟའ་བཅའ་
 བརྟའ་བ་དང་། ། རིན་ཆེན་རྣམ་མང་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་སོགས། ། དངོས་
 བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་སྤང་འདིས། ། ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དགྲེས་
 པ་སྦྱིད་ལྷ་ར་ཅིག ། ལྷ་དང་པར་བཟང་པོའི་སྒྲིབ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། ། དྲི་ཞིམ་
 བསྐྱར་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་དུད་པའི་སྒྲིབ། ། འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཡངས་སུ་བྱུང་བ་པ་
 འདིས། ། ལྷ་དང་ས་བདག་གཉིས་པོ་མ་ལུས་བསང་། ། རྒྱ་རྒྱུ་ཐབ་གཞིབ་
 ཤིང་བཅད་ཆུ་བོ་དགྲུགས། ། མཁར་ལས་ཞིང་ས་མཆོར་(མཆོར) མལ་ཉེས་
 པ་དང་། ། གཞན་གྱི་མནན་གཏད་ཁམ་ལ་བཏབ་པ་སོགས། ། གནོད་པ་ཅི་
 མཆིས་བསང་གིས་དག་ལྷ་ར་ཅིག ། དམེ་འཁོན་ཡུག་གི་བ་དམར་དང་རོ་གི་བ་
 ཀྱིས། ། བསྦྱིད་པའི་དོན་སྤྱོད་ཡན་ལག་པགས་པའི་ནད། ། གག་སྒྲིག་མཛེ་
 དང་པོལ་མིག་དྲིག་གྱུ་མ་སོགས། ། ལྷ་ཡི་ནད་ཀུན་བསང་གིས་དག་ལྷ་ར་
 ཅིག ། རྒྱ་ཆད་འབྲུལ་བའི་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། བསང་མཆོད་དམ་པ་
 འདི་ཡིས་བྱང་ལྷ་ར་ཉེ། ། དེང་ནས་ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། ། རྣལ་
 འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀུན་གྱི་གོགས་མཛོད་ཅིག ། མི་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ནད་ཡམས་
 སོད་ཁཛོད། ། སད་སེར་ཐན་པ་འགོང་པོའི་གནོད་པ་སྤངས། ། སྤྱགས་ནག་
 གདུག་པས་ཐད་པའི་གཏད་རྒྱ་ཁྲོལ། ། མདོར་ན་སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ལས་
 སྤངས། ། ཉེས་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་གཏན་གྱི་ཁྲིམས་མདོས་ཉེ། ། ཙ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཁས་སྤངས་ཤིང་། ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་པོར་དམ་བཅས་
 བཞིན། ། ཆོས་ལུན་འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་ལ་མ་གཤེད་ཅིག ། མི་སྤྱགས་ཟས་ནོར་
 གཡང་གི་མཆོ་བསྐྱེལ་ཉེ། ། བདེ་སྦྱིད་དགའ་བའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་
 དབུས། ། ཆོས་འབྱོར་སྤང་ཅིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དུག་པ། ། སྤྱགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དབུངས་ལེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད། ། ཙ་སུམ་སྤྱོད་རྣམས་དགྲེས་བཞིན་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ། ཅིས་བཛོད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱུན་པར་

བྱའོ། | དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་འོ་མའི་ལུད་སྐྱེས་རྒྱ་མིག་གམ་རྒྱ་ལྷང་དུ་དོར་བར་བྱ་
 ཞིང་། སེང་གའི་སྒྲའི་གཟུངས་སྒྲིག་པ་དང་། ལུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉི་དགའ་བོ། |
 ཞེས་པ་ནས། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། | ཅེས་སྐྱེས་ལུ་རྒྱལ་དང་རང་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། |

ཞེས་ལུ་བསང་གཏོང་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱེས་འདི་ནི་དད་བཙོན་ལྷན་པ་དགོན་མཆོག་
 ལྷན་གྲགས་གྱིས་བསྐྱེད་དོར་༧བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེས་ལྷར་བའི་ཡི་
 གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའ་འོ། |

༭ | འཕགས་མཆོག་སང་གའི་སྒྲའི་མངོན་རྟོགས་བུམ་ སྒྱབ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། |

༭ | སྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་སང་གའི་སྒྲལ། | ལག་ལྗན་གདུག་
པའི་གདེངས་ཅན་ཆོགས། | བཅོམ་ནས་ལུས་ཅན་པན་བདེ་ཡི། | གངས་ཀྱི་
རི་བོ་སྒྱུར་བར་མཛོད། | འཕགས་མཆོག་སང་གའི་སྒྲའི་སྒྲོན་ནས་བུམ་སྒྱབ་བྱ་བར་
འདོད་པས་ཉེན་དང་མཆོད་གཏོར་བཤམས། སྒྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། ཨ་མི་
ཉས་བསངས། སྒྲ་མ་མས་སྒྱུར་བར་སྒྱུརས། སྒྱུར་བའི་ངང་ལས་པར་ལ་གནས་
པའི་སང་གའི་སྒྱུར་དུ་སྒྲ་བའི་དབྱིལ་འཁོར། དེའི་སྒྱུར་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
སྤྱོད་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འསྐྱས། རྟོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་
སྒྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སང་གའི་སྒྲ་སྒྲུ་མངོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་
ཅུག་གཉིས་པ། གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྡ་སྤལ་ཏེ་ཕྱས་མོ་གཡས་པ་དཀྱིང་དེ་བའི་
སྒྱུར་ནས་ཁ་སྒྱབ་པའི་ཅུག་གི་ནང་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཅུག་གཡོན་པ་གདན་ལ་
བཞེན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཞགས་མིག་ནས་པར་ལའི་ཅུག་མ་སྒྱེས་ཏེ་གཉིས་སུ་
བྱས་པའི་རིང་བའི་རོས་ཀྱི་པར་ལའི་སྒྱུར་དུ་རལ་གྱི་དང་ཉེ་བའི་རོས་ཀྱི་པར་ལའི་
སྒྱུར་ལ་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོས་བཀང་བའི་སྒྱུར་པ་དཀར་པོས་མཆོན་པ་བཞུགས་པ།
གཡས་ལོགས་སུ་སྒྲ་གདན་ལ་བཙུགས་པའི་ཏི་ཕུ་ལ་སྒྱལ་དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཁྲག་
འཛགས་པས་དབྱིས་པ། རལ་བའི་ཅོད་པན་དང་རས་སྒྱུད་དམར་པོའི་ཆངས་
སྒྱུད་དང་། ཕྱས་མོ་གཡོན་པ་སྒྲ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་འབྱར་བའི་བར་ནས་བཟུང་།
གཡས་པ་དཀྱིང་དེ་བའི་རོས་སུ་དར་དམར་པོའི་སྒྱུད་པས་ཕྱས་དབྱིས་བྱས་པའི་

སྒྲེ་གཉིས་གཡས་རྩོས་ནས་འཕྱང་བ། སྒྲུ་ཤ་སྒྲེམ་པ། གཞོན་ཅུ་དཀའ་བྱུང་
 པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། རྒྱལ་པོ་རྩོལ་བའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྒྲུགས་ཀར་སྒྲུ་
 གདན་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲུ་བོར་ཡོ། བཞིན་པར་ཡུལ་སྒྲུགས་
 ཀར་རྩི། སྒྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྩམས་སྒྲུན་དངས། རྩི་པོ་རྩི་གཉིས་སྒྲུ་མེད་
 པར་ལྷུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་
 ལྷུར། མཆོད་པ། ཡོ་སྤྱི་ཏས་བསང་ཞིང་བྱ་རྒྱུད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེམས། ཡོ་སྤྱི་རྒྱ་
 ད་ཡོ་སྤྱི་པ་རྩི་སྒྲུ་ཡེ་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲུགས་ཀྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་བྱུ་
 བསྐྱེམས། ། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་བསྐྱེམས་པ། ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཞེས་
 མཆོན་གསོལ་བ། ། ཏག་པར་བཅེ་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ཡོ། ། ཞེས་པས་བསྐྱེད།
 སྒྲུགས་ཀར་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྐྱེལ་སྒྲུགས་སྤང་གིས་མཆོན་པར་བསམ་ནས། ཡོ་
 ཡུལ་རྩི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ད་རྩི་པར། ཅེས་ཅི་འབྱུང་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད།
 མཆོད་བསྐྱེད་སྐྱེད་བཞིན་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྒྲུ་
 གཤེགས་པར་ལྷུར། །

བྱམ་པ་རྒྱ་གཅིང་གིས་སྒྲུམ་གཉིས་བཀང་བར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་རྩོས་བཏབ་
 ལ་སྒྲུགས་ལ་བཀོད་དེ་བསངས་སྐྱེདས། སྐྱེད་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་རྩི་བཅེ་བ། བཞིན་པ་སྒྲུ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཆོ་
 འཕྱང་བ་ལ་སྒྲུགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་ལྷུར། ཡོ་ཏལྱེ་
 ཏལྱེ་མ་རྒྱ་ཏལྱེ་སྒྲུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩི་རྒྱ་པོ་གརྒྱ་དང་བྱམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་ལྷུར།
 བྱམ་པའི་ནང་དུ་པརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སངས་ཀའི་སྐྱེད་དུ་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར།
 དེའི་སྐྱེད་དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས། རོན་གཉིས་བྱས།
 འདུས་ཡོངས་སྒྲུ་ལྷུར་པ་ལས་རྩི་བརྒྱན་སངས་ཀའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་པ་
 བསྐྱེད། མཆོད་པ་བྱིན་སྐྱེམས་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་ལ། རྒྱལ་པོ་རྩི་མཆོ་མ་དང་གོང་གི་

མཚན་ཐུགས་སྒྲིལ་ནས་མཚན་པ་འབུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་མུག་འཆའ་
ལོ། ། རྩོན་དུས་འཇམ་དཔལ་མཚན་གྱུར་ཆོ། ། ཐུགས་བསྐྱེད་རྩོན་ལམ་
མཛད་པ་བཞིན། ། ཉག་ཐུགས་ལྷ་རྣམས་འདུལ་མཛད་པ། ། སང་གའི་སྒྲིལ་
ཐུག་འཆའ་ལོ། ། གདུག་པའི་སྒྲིལ་དང་ས་བདག་གི། ། ཉེར་འཆོ་ནད་རིམས་
སད་སེར་སྐགས། ། མི་འདོད་རྒྱད་པ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ། ཆོས་འཕྱར་བདེ་སྦྱིད་
འཕེལ་བར་མཛོད། ། ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་
ཐུགས་སྤངས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། ལྷ་དཀར་ཐུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བྱན་ལང་
ཆོ་རྒྱས་ཤིང་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བསམ་སྦྱར་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས།
དེའི་མཐུས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བམ། རྩོན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
གི་ཉེར་འཆོ་སྒྲིལ་དང་ས་བདག་གི་ནད་རིམས་ལ་སྐགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་
དག རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ཐུགས་བརྒྱ་ཞིང་
ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང་། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཚན་ཐུགས་ལ་པ་ཡིང་ཏ་
བཏགས་པས་དབུལ། མཚན་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ། བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་བྱ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱ་
དང་དབྱེར་མི་སྦྱིད་པར་གྱུར། བསྐྱེད་བྱེད་ན་ཐུགས་དང་ལྷའི་མཚན་བརྗེ་བ་མ་
གཏོགས་རྣམ་འཛམས་བཞིན་བྱས་པས་འབྱས། མདུག་ཏུ་བསྟོ་སྟོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པར་བྱའོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྟོང་དང་ཐུན་པ་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཆོག་རྩོན་པས་བསྐྱུལ་
ངོར། ༡བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་དཀོན་གསར་དགའ་ཐུན་རབ་རྒྱས་
སྤང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

༡༩། ། ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཁྲའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་
དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ་དགའ་ལྷོན་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། ། འབྲུང་ལྷའི་དུག་ལྷ་དག་པའི་ཁ་དོག་ལ། ། ལྷུང་ལྷ་རིགས་ལྷར་
འཆར་བའི་ཡི་གེ་ལ། ། འགྲོ་ལྷ་སྒྲུ་ལྷར་བསྒྲུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ། ལྷ་ཕྲག་ལྷ་
ལྷན་ལྷ་བདོའི་མགོན་དེར་འདུད། ། ཐབས་ཤེས་གསོག་ཡངས་རྩོམ་རྩོམ་
གར་གྱིས། ། གདོན་གསུམ་མཐར་བྱེད་དཔའ་ལོག་རུ་ཁ། ། བསྐྱེན་ཅིང་སྒྲུབ་
དང་ལས་སྒྲུར་མདོར་བསྒྲུས་བཅས། ། དམ་པའི་མན་ངག་རི་བཞིན་འདིར་
འགོད་བྱ། ། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས། མཁའ་མྱེད་རྒྱུ་བ་ནས་ཉི་མེད་
མཐར་མེར་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉི་བའི་མཚམས་སུ་གངས་དང་མཚུངས། ། མགིན་པའི་
བར་དུ་དམར་པོའི་མདོག་དང་འབྲི་ཤིང་ལྷ་བྱའི་མྱེན་མའི་བར་ཉིད་མྱེན་ནག་དང་
མཚུངས་སོ། ། དེ་ནི་ངེས་པར་སྣ་ཚོགས་མདོག་ཉི་གདངས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷན་པ་དེ་
ཉིད་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པ། ལྷག་རྒྱ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་གདངས་ཀྱི་རིགས་དང་འབྲུང་
པའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འཛུམས་པར་བྱེད། ། ཅས་སོགས་ཀྱིས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྐྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཁྲ་སྒྲུབ་པར་
འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། སྣ་སྣ་མས་སྒྲོང་པར་སྒྲུངས།
སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་མེད་སྒྲོན་གཅན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲུ་རྒྱལ་སོག་མ་
མེད་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་(འབྱེད་) བའི་གདན་ལ་རང་སེམས་ཡི་གེ་ཁྲོ་ལྷུང་གྱི་
དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོའི་
དུག་གི་གདོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལྷུང་འདུས་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ཁྱ་པོ་མགིན་པ་ནས་ཕྱས་མི་
 བར་མིའི་ནམ་པ་ལ་རྒྱང་བ་བྱའི་ཕྱི་མོ་ཅན། ཞབས་གཉིས་ཙོག་ཕྱའི་འདུག་
 རྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བསྐྱེད་མཛུགས་པའི་རང་བཞིན་སེར་པོ་གསེར་བཙོ་མ་
 རྟུ། རྟུ་བ་རྒྱའི་རང་བཞིན་གངས་རི་རྩུབ་དཀར་བ། རྟུ་མེད་རང་བཞིན་
 དམར་པོ། མགོ་པོ་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་སོལ་མདོག་རྩུབ་ཤིན་ཏུ་གནག་པ།
 གཤོག་པ་དང་ཕྱི་པོ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་རྩུ་ཚོགས་པ། རུ་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱས་ན་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ལས་འཕྲོག་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱས་བརྒྱན་པ། རྩག་
 གཡས་རྒྱབས་རྩུན་གྱི་རྩག་རྒྱས་རྒྱ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་ནམས་རྩེས་སུ་
 འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཁོ་བོའི་ཕྱིགས་མཚུབ་ཀྱིས་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་ནམས་
 ཚར་གཙོད་པ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ཞིང་མི་བཟད་པའི་རང་
 དང་ལྷན་པ། རྩག་གོང་གཡས་གཡོན་ན་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་
 བ། རྩུ་ལས་རྩུལ་བའི་བྱང་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་རྩོས་པས་ས་བདག་རྒྱ་གཉན་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་རྒྱངས་པར་བྱེད་པ། རྩུན་རྩུ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་རྒྱབ་
 བཞེན་པ། དེའི་མགིན་པར་པར་འདབ་མ་བཞི་བའི་དབྱས་སུ་སངས་རྒྱས་
 རིགས་ཀྱི་བྱང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། ཤར་དུ་རྩོམ་ཞིང་རིགས་ཀྱི་བྱང་རྩོན་
 པོ་གཡས་རྩོམ་ཞི། རྩུར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ།
 རུབ་ཏུ་སྤྲུལ་པར་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བྱང་དམར་པོ་གཡས་པར། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་བྱང་རྒྱང་གྱུ་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྩུ་
 མདོག་དང་མཚུངས་པའི་གདུག་པའི་རྩུལ་དུ་མ་བཟུང་ནས་བྱང་མིད་བྱེད་པ།
 རྩགས་ཀར་པར་འདབ་མ་བཞི་བའི་དབྱས་སུ་མོ་དཀར་པོ། ཤར་དུ་བ་རྩོན་པོ།
 རྩུར་ཁྱི་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་སྤྲུལ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རུ་རྒྱང་གྱུ། རང་གི་རྩུ་པོར་མོ་
 དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། རྩགས་ཀར་རྩུ་རྩོན་པོ། རྩགས་ཀར་རྩུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས། བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་
 བཅས་པ་རྩུན་དངས། རྩོམ་རྩུ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་

རུ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལོ་ ༡་པ་རྒྱ་རྩ་རྩ་ལྷ་རྩ། ཞེས་ཕུལ། ཞང་བཞིན་མཆོད་
བཟོད་བྱ། སྐབས་འདིར་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བཟོ་བར་འདོད་ན། ཨ་ཀྲ་རིས་བཟོ།
རྒྱན་རྩ་དག་འདོན་བྱས་ཆོ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་མ་བྱས་ན་འང་ཆོག་མོད་ཀྱི། འདི་ནི་
བཟློན་པའི་དབང་རྩ་བྱས་སོ། །

འདིའི་སྐོར་ནས་ཁྲུས་སོགས་བྱེད་ན། བུམ་པ་བསངས་རྒྱུར་ས། སྟོང་བའི་རང་
ལས་འི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ། ཞེས་པ་ནས། དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ལྟར། བུམ་
པའི་ནང་རྩ་པད་ཉི་ཟླ་བ་སྟུག་ཅན་དང་བཅས་པའི་སྟོང་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་མ་མེད་
པ་གན་རྩ་ལ་རྩ་བཟློལ་(འབྱེལ) བའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་ཁྲི་ ༧་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས།
རྩི་རྩི་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་ལྟར། ཅས་པའི་བར་རང་སྟུང་ར་མ་གཏོགས་
གང་བཞིན་བྱ། བུམ་པའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་འབུལ་ཏེ་བཟོད་པས་བཟོད།
བུམ་པའི་སྟོང་རྩ་སྟགས་ཀའི་སྟགས་སྟོང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་ཅག་
དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པའི་བརྟན་གཡའི་རྩ་ག་གི་འཆོ་
བ་ཐམས་ཅད་དང་། དཀར་རྩྱགས་ལ་དགའ་བའི་རྩ་རྩ་མས་ཀྱི་གདུང་བ་མཐའ་
དག་རྒྱུར་ས། ཅག་པོའི་རྩྱགས་སུ་ལྟར་པའི་རྩ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།
རྩ་ལ་བ་སྟུག་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་བརྟུས་ཏེ་སྟགས་སྟོང་ལ་ཐེམ།
སྟོང་ཆ་དང་སྟགས་ཀའི་སྟགས་སྟོང་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་
གང་བར་བསམས་ལ་བསྐྱས་པ་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱས་ཏེ་མཆོད་བཟོད་མདོར་བརྟུས་བྱས་
ལ། བུམ་པའི་སྟོང་ཡི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས་དམ་ཆོག་པ་འོད་
རྩ་ལྷན་བུམ་པའི་རྩ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ལྟར། གཞན་ལ་ཁྲུས་བྱེད་ན། རི་
ལྷར་བརྟུམས་པ་ཅན་གྱིས་ནི། ། ལྷ་རྩ་མས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། ། ལྷ་ཡི་
རྩ་ནི་དག་པ་ཡི། ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བཟྱེད། ། སྟགས་ལན་བདུན་
བསྐྱས་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡི་ཤེས་ཁྲུང་ཁྲའི་སྟོང་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
སྟགས་རྩིའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་རྩི་སྟོབ་མ་འདི་རྩ་མས་ཀྱི་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤྱེནྱི་ཀྱང་།

ཅུ་སྒྲ་དུ། རིམས་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩོ་མ། གདོན་ཐམས་ཅད་མ། བགེགས་ཐམས་
 ཅད་མ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་མ། བྱད་ཐམས་ཅད་མ། བྱ་ར་ཐམས་ཅད་མ།
 སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མ། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མ། མི་ལམ་ངན་པ་
 ཐམས་ཅད་མ། མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མ། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་
 ཅད་མ། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་མ། གདུག་པའི་ས་བདག་
 གི་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་མ། མ་རུང་བའི་ལྷ་གཉན་གྱི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་མ།
 གཟའ་དང་རྩ་སྐར་གྱི་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་མ། མདོར་ན་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ལ་གདོན་པའི་བྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩོ་ཀྱ་རུ་སྒྲ་དུ། ཞེས་
 བྲུས་ཕྱེད། ཡང་ཐུགས་བརྒྱས་ལ་ཤྲོ་རྩོ་ཀྱ་རུ་འི་ཆབ་དུ། ཡ་པ་ན་ལ་སྒྲ་དུ། ཞེས་པ་
 བཏགས་ལ་ཀྱ་ཤས་བྱབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་
 བྱང་ཁྲའི་རྩ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆེ་གེ་མོ་ལ་གདོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་
 ཐམས་ཅད་བྲུས་ཆུ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ། གདོན་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་
 ཞི་ཞིང་། མན་པ་དང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྒྲུ་
 སངས་ཤིག སུལ་ཁྱིའི་ཐུགས་བརྩོན་ཅིང་བྲུས་ཆུ་རྒྱང་དུ་དོར། སངས་རྒྱས་
 ནམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ། ཞེས་པ་ནས། སི་རྩི་སི་རྩི། གོང་གི་ཤྲོ་རྩོ་ཀྱ་རུ་འི་
 ཆབ་དུ། དམ་དམ་བཅུག་པས་སྤང་བ་བྱ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་། ། རྩོ་རྩོ་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོའི་མཐུ་རྩོ་བས་གྱིས། ། འཕྲོ་བ་འདི་
 ཀྱན་བདག་གིས་བསྤངས་ཐིག་གྱི། ། འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་གདོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག
 ཅེས་བརྩོད།

ཡང་གཤམ་མེད་མ་དང་མྱེད་པ་སོགས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གདབ་དཔོན་པ་ལྷུང་ན།
 མོག་མར་བྱམ་པ་ལེགས་པར་བརྒྱབས་ཏེ། རང་ལྷུང་བྱ་གསལ་བའི་ཕྱི་མོས་
 ལྷུང་། ལྷགས་ཀྱི་མཆུས་རྟོག་རྟོག་ལྷུངས་ནས་མོས་པར་བཞོམས་ལ། ལྷགས་

བཏང་བ་པས་སྤང་བ་སྟགས་མར་ལ་ཆུ་སྟོལ་བཏང་བ་བཞིན་བསམས་ལ། བྱད་
 དམིགས་གང་ཡོད་སར་མཆིལ་མ་གདབ་ཅིང་། རྟགས་ཆུ་འབྱུང་དུ་གཞུག
 ཡང་སྟག་མར་བསྟེན་པ་འབྲམ་སྟག་ལྡ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།
 ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆེ་རང་གི་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་བོང་ང་བཞག་ལ། ལག་པ་གཡས་གྱི་
 མཐེལ་བོང་ལ་ཇོ། བརྟུ་བ་མོ་ལ་པ། བྱང་མོ་ལ་ཁྲོ། སྟོན་མཐུ་བ་ལ་སྟུ། མཐེལ་
 ཆུང་ལ་རྟ། དེ་རྣམས་ཁ་དྲོག་དཀར་པོ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་བྱང་ནས་བོང་
 ང་ལ་ཐིམ་པས། བོང་ང་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་། རྟགས་སྟོང་ལ་
 སྟགས་པ་བརྒྱས་ཏེ། སྟག་མ་ཅམ་ནས་རིམ་གྱིས་རེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་རྟག་དུ་ཚོས་
 པས་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལ་བྱིན་ནའང་གང་བ་དང་། སྟོང་
 ཆུང་དང་། ཆད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་སྟག་
 པ། སྟུལ། རྟིག་པ། སྟེ་མོང་གི་སྟོན་ལ་སྟགས་པ་དུག་ཅན་རྣམས་གྱིས་སོ་
 བཏང་བ་རྣམས་གྱང་དུག་གི་རིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་
 ལག་པས་བྱབས་པ་དང་། རྟགས་བརྒྱས་པའི་མཆིལ་མ་གདབ་པ་དང་།
 རྟགས་ཆུ་ཁྲུང་ན་དེ་དག་གི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་
 བོང་ང་ཆ་གཅིག་གྱུ་གྱལ་ཆ་གཉིས། ཡ་རུ་གསེར་མདྲོག་ཆ་གསུམ་རྣམས་སྦྱར་
 བས་རིལ་བྱ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་བྱས་ཏེ། གསུམ། བདུན། བཅུ་གཅིག་རྣམས་
 བཏང་ན་གཉན་ཆད་གྱི་ནད་ལས་སྟོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་རང་གི་ལག་པའི་
 སོར་མོ་ལྡ་ལ་ཁྲུང་ལྡ་དང་ཡི་གེ་ལྡ་བསམས་ཏེ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་ན་བའི་སར་
 བྱབས་ནས་ཁྲུང་རྣམས་གྱིས་འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཚོས་(སོས)། རྟགས་གྱི་
 རུས་པས་ནད་ལ་སྟགས་པ་བསྟེན་སྟེ། ཡིག་འབྱུ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས་པས་ནད་པའི་ལུས་བཀྱས་པར་བསམས་ལ་རྟགས་བརྒྱས་ཏེ་རྟགས་ཆུ་
 ཁྲོང་དུ་བཏང་བར་བྱའོ། ། ཡང་རང་གི་དུང་ཁྲུང་དུ་གསལ་བའི་སོར་མོ་ལྡ་ཁྲུང་
 ལྡར་བསམས་ལ། ཟས་གང་ཡིན་དེར་རྟིག་པས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་མོས་ན་
 ཟས་དུག་སྟགས་སྟེ་མི་འགྱུར་པས་ཕན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ། ཡང་སྟོན་ཆེན། ཡ་རུ་

ར། ལྷ་དག་ནག་པོ། རུ་རྟ། སྤྱི་ཅི་རྩི་ཐོན་ཅམ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏག་ལ།
 དགེ་སྤྱོད་ངམ། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའམ། ཡང་ན་གྲུ་གྲུལ་གྱི་ཚུས་སྤྱར།
 འདམ་ཐགས་ལྷན་རིང་དུ་བྱས་པའི་རིལ་བྱ་གང་འགྲུབ་བྱས་ཏེ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲོད་དུ་བཅུག་ན་བཟའ་གསལ་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་ལ། རང་དང་
 སྤྲོན་རྣམས་སྤྱོད་ལས་ཁྱུང་དམ་ཚོག་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཞིམ། ལྷ་རྩིས་
 མཚོད། བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད། རྒྱགས་བརྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་།
 བརྟན་གཡོའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་
 མོ། །བརྒྱས་པའི་མཐར་ཁྱུང་འོད་དུ་བྱ་ནས་རིལ་བྱ་ལ་ཐེམ་པས། རིལ་བྱ་
 རྣམས་རྒྱས་མཐུ་སྤྲོན་སྤྲོམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་
 ལ་སོགས་པར་བསྐྱབས་ནས། རིལ་བྱ་སེར་བྱས་མ་ཁྱེར་བ་བྱས་ཏེ། བད་
 གདོན་སོགས་གང་ལའང་སྤྱགས་མེད་དུ་བཏང་བས་སྤྱི་འཛམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 མཚོག་དུ་འགྱུར་རོ། །རིལ་བྱའི་སྦྱར་ཐེ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་ལ།
 སྤྲོན་པོ་གྲོས་བྱེད་ལ། འཁོར་གོ་ཆ་ལ། འབངས་མཚོན་སོགས་ལ་རྣམས་མན་
 ངག་བཞིན་སྤྱར་ཏེ། བཙུན་དང་བསྐྱེད་པའི་གཏོང་ཚུལ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

སྤྱང་སྤྱད་སོགས་འདོགས་ན། སྤྱང་སྤྱད་ཁ་དོག་སྤྱི་ལྷ་བ་ལ་མདུད་པ་ལྷ་
 བྱས། བད་དུ་ཁྱུང་རིགས་ལྷ་གསལ་བཏབ་ཞི། རྒྱགས་བརྒྱས་ནས་བྱིན་པས་
 སྤྲོན་པོ། །

ཡང་སེར་བ་བརྒྱག་ན། བདག་སྤྱིད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་གནད་དུ་
 འགྲོ་ངེས་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་གནས་ཁྱུང་གི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བརྒྱས།
 སེར་བ་གཞན་དུ་འདས་ཤིང་། ཁྱུང་རྣམས་ལས་མེ་འབར་བས་སེར་བ་ལྷག་
 མེད་དུ་བྱུར་བྱ་བར་བསམས་ནས་སྤྱས་བཏབ་པས་སྤྲོན་པོ་། །འདི་དག་ནི་ཉེ་
 བར་མཁོ་བའི་མན་ངག་ལག་དུ་སྤངས་བདེ་བ་ཐོར་བྱ་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི།

ལམ་སྒྲོར་རྒྱས་པ་བྱ་བྱི་གནས་གསུམ་གྱི་བཙས་པ་ཞེས། བྱ་མིག་དུ་གསལ་པ་
 སྒྲུག་གིས་པའི་གདོན་བཙས་པ་དང་། བྱི་དུག་གིས་མཚོན་པའི་དུག་ནད་གས་
 བ། རྟེན་གདོན་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲུག་འཆང་
 གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་པས་བསྒྲིགས་པ་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་པ་ལའི་མིང་ཅན་
 གྱིས་སྒྱུར་བ། ཤར་འབྲུག་ཅུ་པ་དཔལ་ལྡན་གསལ་པས་བཀོད་པ་སྒྲུག་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྒྲུ་མདོག་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་ཡིག་རྩིང་འགའ་ཞིག་དུ། སྒྲུ་མདོ་
 དམར་པོ། རྩོ་བ་དཀར་པོ། རྩིང་ག་སེར་པོར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་
 དུས་མོ་མན་ཆད་སེར་པོ། བརྒྱ་གཉིས་དཀར་པོ། རྩོ་བ་དམར་པོར་བཤད་ལ།
 ལ་ལས་མགྲིན་པ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ལྡང་གྱ། སྒྲུ་པོ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 སྒྲོན་པོར་བཤད་པ་སྒྲུག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤང་ན་ཡང་། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་
 གསུང་ཉིད་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་སྤང་བས། དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ཅིང་། ལས་
 ཚོགས་རྣམས་ནི་ཡིག་རྩིང་དུ་མ་ལས་བདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུས་པ། དཀར་པོའི་རྒྱ་རྣམས་སྒྲོབ་བྱེད་བསལ་བའི་གདུགས། ། བྲག་
 རྩོགས་གདེངས་ ཅན་གཞོམ་པ་རྩོ་རྩེའི་ཐོག ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་མཁའ་ལྷིང་
 དབང་བོ་ཡི། ། བསྐྱེན་སྒྱབ་མདོར་བསྐྱུས་བརྩོན་པའི་དགེ་བ་འདིས། ། བུ་
 མཁའི་མཐུས་གདུགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། བརྟན་གཡོའི་རག་གི་གནོད་པ་
 ལས་གྲོལ་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཁྲའི་སྒྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་
 པ་བྱིན་རྒྱབས་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཨ་བ་ག་རྩོ་ཤུའུ་ནས་དད་བཙོན་ལྡན་པ་
 དཀའ་བཅུ་དགོན་མཚོག་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར་མཐུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྐྱུན་
 པའི་སྒྲོན་མེས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྦྱང་དགོན་མཚོག་ཀྱང་དགའ་འོ། །

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གར་ཤེས་མྱོང་ནས་བཟུ་བྱ་བས་
ཟུང་གཟུམ་བྱ་རྒྱལ་བཞུགས།

འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཉེར་ལས། ། སྒྲིང་རྗེའི་ན་བྱ་ན་
འཕྱིགས་པ་ཟུང་སྒྲིབ་པ། ། འཕྱིགས་པའི་སྒྲིབ་ནག་ཡིག་ཤེས་སྒྲུ་བརྒྱ་བ། །
བྱིན་རྒྱབས་ཟུ་ཆར་གཡོ་བ་དེ་ཡིས་སྒྲིངས། ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གར་ཤེས་མྱོང་
ནས་བཟུ་བྱ་བས་བྱ་བར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱུམ་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། སྒྲུ་
མས་སྒྲིང་བར་སྒྲིངས། སྒྲིང་བའི་རང་ལས་རྒྱལ་མཐའ་ལས་པའི་ཆོགས་ལས་ཟུང་
པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་གཙལ་དུ་བཟུམ་པའི་དབྱས་སྒྲུ་ས་
བདག་སྒྲུ་གཉན་ཐམས་ཅད་གན་རྒྱལ་དུ་བསྒྱེལ་(འབྱེལ) བའི་གདན་ལ་ཕེ་
ཡིག་ནག་པོ་ཡོངས་སྒྲུ་ཟུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་
པོ་རྒྱ་གར་ཤེས་མྱོང་མདོག་ཏུ་ལའི་དུག་ལྷར་གནག་པ་ཞལ་དགུ་ཟུག་བཅུ་དྲུག་པ།
ཙ་ཞལ་སྒྲིབ་པོའི་གདོང་ཅན་ཤིན་དུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་
གཙོགས་པ། འཕྱིགས་སྒྲུ་རུང་བའི་རྒྱལ་མགོ་དགུ་བར་སྒྲིང་ཁམས་སྒྲུ་འཕྱེ་
(འཕྱུ) བ། རྒྱལ་མགོ་དབྱས་མའི་སྒྲིབ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཁྲིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་
མི་བསྐྱོད་པ་བཞུགས་པ། ཟུག་གཡས་བརྒྱད་ཀྱིས་གྲི་ཁྱུག་གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་
རྒྱལ་ཞགས་འཕྲོན་པའི་དང་པོ་གཉིས་བྱགས་ཀར་འཕྲོངས་སྒྲུ་བསྒྲོལ་བ།
སྒྲོལ་སྒྲིབ་པོའི་གཞུགས་ཅན། སྒྲུ་རྒྱལ་རི་རབ་ལ་བརྟེན་པ། སྒྲུ་སྒྲིང་རྒྱལ་
མཁུག་རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་དུ་འབྱེལ་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡིག་ཤེས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་
ཆོགས་པས་ས་བདག་སྒྲུ་གཉན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་སྤངས་པར་བྱེད་པ།
རྒྱལ་ནག་པོ་སྒྲིང་གི་རལ་བ་བཞིགས་པ་ལ་སྒྲོམ་དང་སྤྱིག་པའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ། སྒྲུ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན་པ། སྒྲུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟས་སྒྲུ་ཟ་བ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྒྲིང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲིབ་པོ་

ཡོ། མགིན་པར་ལྷོ། སྤྱགས་ཀར་རྒྱུ། སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་དེ་དང་ཕེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་རྒྱུ་པི་
 རྟོ། གཉིས་སྤྱེམ་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱེད་པས་
 དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་རྒྱ་ག་རྟ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡའྱི་ནས་ ཤུལ་འེ་བར་གྱིས་
 མཆོད། མིག་སྤྱན་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཞིན་པའི་སྤྱ། | གདེངས་ཅན་མཐར་བྱེད་
 དྲག་སྤྱགས་བཞད་པའི་གསུང་། | མཁྱེན་བཅེའི་གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་
 དཀའ་བའི་སྤྱགས། | འཇམ་དཔལ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱན་པོ་ལ་སྤྱག་འཆལ། | རང་གི་
 སྤྱིང་གར་ཕེ་ཡིག་ནག་པོའི་མཐར་སྤྱགས་སྤྱིང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དང་
 མེའི་ཆ་ཆ་དྲག་པོ་འཕྲོས་པས་གཞོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་
 བཅད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡོ་ཕེ་ལི་རྒྱུ། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཞི་བ་ཅི་མང་བསྐྱ་
 ཞིང་། ནག་པོ་ཏི་པ་ཅ་རྒྱ་ག་རྟ་ཡོ་ཕེ་ལི་རྒྱུ། ཞེས་དྲག་སྤྱགས་བྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱ་
 མཐར་གོང་བཞིན་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་བྱམ་པ་བསངས་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་ངང་
 ལས་པི་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ། ཞེས་པ་ནས། དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
 གྱུར། བྱམ་པའི་ནང་དུ་ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་(འབྱེལ) བའི་
 གདན་ལ་ཕེ་ཡིག་ནག་པོ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ག་རྟ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱན་པོ་ལ་སྤྱག་འཆལ། | ཞེས་པའི་བར་བདག་
 སྤྱེད་བཞེན་ལ། བྱམ་པའི་ལྷའི་སྤྱགས་ཀར་ཕེ་ཡིག་ནག་པོའི་མཐར་སྤྱགས་སྤྱིང་
 གསལ་བཏབ་ཉེ་བསྐྱས་པ་བྱ་བ་ཤོགས་གོང་དང་འདྲ་ལ། མཐར་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་
 མཁུག་ཏུ། བྱམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་
 པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམས། སྤྱས་
 བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་བཞག་ཉེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ནས་ སྤྱས་བཞུའོ། |
 ཡིག་འབྲུ་བཞི་པ་ལན་བདུན་བསྐྱས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ག་
 རྟའི་སྤྱགས་ཇེའི་མཐུ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ལ་བཞེན་ནས་རྩི་རྩི་

སྒྲོབ་མ་འདི་འཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་དང་སྒྲོབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩི་ཀྱ་རུ་སྒྲུ་དུ། དམེ་གིབ་ཡུགས་གིབ་སོགས་གིབ་དང་མི་
 གཙང་བའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩི་ཀྱ་རུ་སྒྲུ་དུ། རྩེང་གདོན་གཟུང་དང་རྩེ་
 སྒྲུང་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་×། བར་གདོན་བཙན་དང་རྩེ་ལ་པོའི་གནོད་པ་
 ཐམས་ཅད་×། འོག་གདོན་ལྷུ་དང་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་×།
 གག་ལྟོག་ཆད་རིམས་སོགས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་×། ས་རོལ་གྱི་བྱང་ཁ་ཡུར་ཁ་
 ཐམས་ཅད་×། མི་ལམ་མཆོན་ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་×། བདུད་ཀྱི་ཞགས་
 པ་ཐམས་ཅད་×། གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་×། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་×། མདོར་ན་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་བྱི་ནང་གི་ཉེ་བར་འཆོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩི་ཀྱ་རུ་སྒྲུ་དུ། དེ་ནས་བྱམ་རྩེ་ཁར་འཛིན་དུ་བཅུག་ཤི། རྩེ་གས་
 ལན་བདུན་བརྒྱུད་ལ། ཤྲི་རྩི་ཀྱ་རུའི་ཆབ་དུ། ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་པ་སྒྲུར་ཉེ་རྩེ་
 བྱའི་སྒྲོས་བྱབས། ཁ་ནང་གི་རྩེ་རྩོད་དུ་འདོར་བཅུག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་
 བཙུག་ལྷན་འདས་རིག་པའི་རྩེ་ལ་པོ་རྒྱ་ག་རྩེའི་སྒྲོས་ཤིང་བདེན་པའི་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་སྒྲོབ་མ་འདི་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བཞེགས་ཐམས་
 ཅད་ཁྲུས་རྩེ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ། གནོད་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་
 ཞིང་། ཕན་པ་དང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྒྱུ་
 སངས་ཤིག་སྒྲུམ་ཅ་ཅིའི་སྒྲོས་བརྒྱུད་ཅིང་། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བབ་ཤིང་ཁྲུས་རྩེ་རྩེ་
 རིང་དུ་དོར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྩེ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། བདེན་པ་
 རྩེ་ལ་ཡུར་རྩེ་ལ་ཡུར། །བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་
 རྩོ་རྩོ་སྒྲོབ་མ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྩེ་ལ་ནས་བཀྲ་
 ཤེས་པར་ཡུར་ཅིག་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ། སི་རྩི་སི་རྩི། ས་ལ་པ་ལ་རྩོ། གནས་བདུན་དུ་
 རྩོ་རྩོ་རྩེ་གམ་གྱི་རྩེ་ལ་དེག་ལ། ཤྲི་རྩི་ཀྱ་རུའི་ཆབ་དུ། རྩེ་རྩེ་ཞེས་བརྒྱུད། རྩེ་ལ་

བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་དང་། ། ཁྲོ་རྒྱལ་རྒྱ་ག་ར་ཤའི་མཐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 གྱིས། ། སྤྲུལ་མ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུངས་ཐིན་གྱི། ། འདི་ལ་སྤྲུལ་གྱུང་
 གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅས་བརྗོད་ཅིང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མ་སོགས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་
 དད་བཙོན་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་མཁས་མཆོག་གིས་བསྐྱུལ་ངོར།
 བཟུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེད་གྱིས་པའོ། ། བྲི་སྒྲོ། །

༭༭། | བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྟན་
སྒྲུབ་ཁ་སྐོང་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཀྲགས་སོ། །

༭༭། | དངོས་ཀྱི་ནུ་རྩ་པར་སྤང་མཛད་འོད་བརྒྱ་པ། ། མི་བཟད་
རིམས་ནད་ཉེར་འཆེའི་སྤྱན་འཕྲོག་ཅིང་། ། ཆོམ་པོའི་སྤྱན་བྱ་ལྟར་བར་སྒྲུབ་
བྱེད་པའི། ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་དད་པའི་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ། ། དམིགས་མེད་
བྱགས་རྗེའི་རྩ་བ་དུས་ཀྱི་ཁམས། ། འགོག་མེད་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྤྱལ་པའི་
གར། ། སྤྱི་པ་ཀྱན་ཏུ་ཅེན་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ། ། བྱིན་རྒྱབས་མི་ཟད་གཏེར་
འདི་བསྒྲུབ་པར་འོས། ། དེ་ཕྱིར་བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་བརྒྱད་ལྷན་ཞིང་། ། བྱི་
དང་བྱེ་བྲག་གདམས་པའི་གནད་མཐོང་ལྟེ། ། ཉུང་དུའི་ཆོག་གིས་ལྷ་མཆོག་
སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ། ཆང་ལ་མ་ནོར་དགའ་སྟོན་དེང་འདིར་སྤྱོ། །

དེའང་ནུ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་མའི་རྩ་བ་ལྷའི་འཁོར་ལ་སྤྱོ་
ཆོགས་སྤྱོ་ཤར་བ་ལས། ། འདིར་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་སོགས་ཀྱི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་
ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་དམག་ཐག་རྒྱན་པོ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ལ་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་སྤྱོ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་
བཅོམ་བརྒྱས་ཉམས་སྤྱོ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ། འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལྷེ་གང་གི་ཁོངས་སྤྱོ་གཏོགས་
པ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལྷ་བྱུང་ག་ནག་དང་། རྒྱང་ཁ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ནས་
རྒྱང་ཡང་བྱུ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་སོགས་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་
གཏོགས་མི་དགོས་པས། ། འདིའང་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཁོངས་ནས་བསྟན་པ་རེ་གཉིས་ཅམ་
འབྱུང་ཡང་། འདིའི་རྩ་བའི་རྟོག་པ་སོགས་ནི་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་རྒྱུད་ལྷེའི་རྩ་
འཛིན་གྱི་སྤྱབས་བྱུ་རྒྱུད་ལ་ཆོན་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མའི་གངས་སྤྱོ་གསུངས།

རྒྱུད་ལྗེ་ལྷོ་རྣམ་ལས་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་མི་ཁྲོད་རྣམ་པར་
 འཛམས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕ་ཉ་མོར་གསུངས་པ་དེར་ལྷའི་རྣམ་པ་
 དངོས་སུ་མ་བརྟན་ལ། རག་ཆེངས་བྱེད་ལུགས་སྐྱེས་འདི་དང་ཆ་མཚུངས་པས་ཚུགས་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱད་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། རྩོམ་ཐེང་མི་ཏུ་སྐྱེས་སུ་འདྲ་འདི་ཉིད་བའི་རྒྱུད་
 ཏུ་མཛད་དོ། ། ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་རྒྱབ་ཚུལ་ཐ་དད་
 པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པ་ལས། ཡང་ན་བཙམ་
 ལྷན་འདས་མ་ནི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མདོག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱེས་ཞི་རྒྱས་དབང་
 ཏུག བསྐྱད་དུག་ག་དབྱེ་རེངས་སྐྱེས་ལ་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཕྱག་
 གཉིས། བཞི། ཏུག བརྒྱད། བཅུ། བཅུ་གཉིས་མ་སྐྱེས་གོང་འོག་ཏུ་རིགས་ལྷ་
 ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལྷེ་རྒྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་དང་།
 པ་ཆབ་བརྒྱ་ཙ་རྣམས་སུ་རྗེས་གནང་མི་འདྲ་བའང་དུ་མ་མཛད་དོ། ། འོན་ཀྱང་ཐུང་ན་
 མེད་པའི་ཤིང་གི་འོད་ཟེར་ཅན་མའམ། ཐུང་ན་མེད་པ་ལ་དགའ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་
 སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་འདི་ནི་དགྲ་པོ་འཆིང་བ་སྐྱེས་ལ་གཙོ་བོར་བཤམས་ཏེ། ལྷ་མའི་
 འོད་ཟེར་ཅན་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྦྱར་བ་གཞན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གསེར་
 མདོག་ཅན་གྱི་ཕག་པ་བསྟོམ་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་གོས་དཀར་པོའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ། དེའི་སྦྱི་བོར་མཚོད་ཉེན་དང་། གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་ཐུང་ན་
 མེད་པའི་ཡལ་ག་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ཅན་ནོ། ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་
 བདག་ཉིད་ཕག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ། སྤྱིང་གར་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་སྤྱི་བབྱང་སྤྱི་ལན་བདུན་དུ་བཤམས་ལ་མདུད་པ་བྱས་ན་ལམ་དུ་རྒྱན་མ་ལ་སྐྱེས་
 པས་ཆོམ་པར་མི་འཇུག་དོ། ། ཞེས་དང་། རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་
 ནི་སྦྱར་བ་གཞན་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་སྐྱེས་ཚོག་བྱུར་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས།
 འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གཟུངས་གདོན་པའི་མན་ངག་པ་ཆབ་ཀྱི་འཇུར་ལས་ཀྱང་། ཐུང་ན་མེད་
 ཤིང་རྫོན་པ་ཡི། ། ཕྱག་གཡོན་ཡལ་གའི་ཙེ་ནས་འཛིན། ། མཚོག་སྦྱིན་ཕྱག་ནི་བསྟོམས་
 ལྷུར་པ། ། གཡས་པའི་ཕྱག་ནི་བསྦྱོད་པར་མཛད། ། ཅེས་ཐུང་ན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་
 ཅན་ཕྱག་གཉིས་མ་འདི་ཉིད་གསུངས་ཏེ། རྗེའི་གསུང་དང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་

སྒྲིག་གཡོགས་ཅན། སེན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཡག་
བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པའི་པད་རྒྱའི་སྒྲིང་དུ་ཞབས་
གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
ནས་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་
སྒྲིབ། དེའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ། བཞིན་པར་ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱི་དང་། དེའི་ནང་
འགས་སུ་མི་ཡིག་སེར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་
བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས། མི་འཇུག་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་མོ་བྱང་ནས། ། མི་
འོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཕྱལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། ། སྤྱི་མཐའ་ལས་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་
ཟེར་ཅན། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་མྱུར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཨོ་ལྷ་རྩྱི་རྩྱི་ས་
ལྷ་རྩྱི་ རྩྱི་རྩྱི་ལོ་རྩྱི། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་
ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྟ་རྟེན་སྤྱན་དྲངས། བྱིད་རྟེན་གྱིས་
བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྩུས་སྤྱི་ཐོན་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་། དྲི་མ་དག་རྩུའི་
ལྟ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ལས་རྟེན་པར་སྤྱང་མཛད་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་
གྱུར།

འདིའི་སྐོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་རྟེན་སྤྱི་མཛོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་སྒྲིན་དང་། རྒྱས་
གདབ་ཀྱི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་སྒྲིན་
དང་། བརྟག་གི་མཛོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་བྱལ་ཉེ། དམ་ཆོག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་པ་འགས་སུ་
བྱེ་ནས་འབྱལ་བར་གསུངས་པ། ཅུ་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་སྒྲིལ་དེ་གཙུ་ཆེ་བ་དང་སྐོ་བསྐྱར་བར་སྤྱང་
ལ། ཡོངས་གཤམས་ལྟར་འབྱུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་སྐབས་འདིར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་
པས་མཛོད་པ་རྟེན་སྤྱི་ ཨོ་ལྷ་ཉེས་བསངས། སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱངས། རྩྱིང་པའི་རང་
ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྟེན་སྤྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱེ་

བ་ལས། མཆོད་ཡོན། འབས་བསིལ། མེ་རྟག་ བདུག་སྒྲིལ། མར་མེ། དྲི།
 འལ་བས། རྩལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སྟགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཡོ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
 བས། བཟུང་ཡུལ་ཡུལ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྒྲུབ། ཡོ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
 བཟུང་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
 མར་མེ། དྲི་ཆབ། འལ་བས། སྒྲ་སྒྲན་རྣམས་དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་སྤྱི། བཟུང་
 བཟུང་། ལྟ་བུ། ཡུལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྤྱི། བཟུང་རྣམས་བཟུང་ལ་དབུལ། གང་གི་
 མཆོད་ཅན་འཛིན་ཅིང་དྲན་པས་གྱུར། | འཛིན་པ་ཡུལ་ཡུལ་རབ་དུ་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཅིང་། | དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་བར་སྒྲུབ་མཛད་པ། | ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | སྤྱི་བཟུང་གྱིས་དྲངས་རིན་ཆེན་ཤིང་རྟེན་ཤིང་། | བསྐྱེད་
 སྐྱེད་པའི་གདན་ལ་བདེར་བཞུགས་ཤིང་། | འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གསེར་
 བཟང་མདོག་མཆུངས་པ། | བཅོམ་ལྷན་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |
 ཕྱག་གཉིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཆོག་སྒྲུབ་ཞིང་། | གཡོན་པས་ཕྱ་རན་མེད་
 པའི་ཤིང་འཛིན་པ། | ལྷ་མོགས་ཕྱག་གྱིས་བཟུན་ཞིང་དབྱེས་དབྱུར་སྒྲུབ། |
 བཅོམ་ལྷན་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཡན་
 ལག་དུག་ཅུ་ཡིས། | རྣམ་པར་བཟུན་པས་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་སྒྲིགས་ཤིང་། |
 སྤྱི་བཟུང་ལྟ་བུ་མས་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། | གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྒྲིལ་པ་ཉེར་ཞི་ཡང་། | མཁྱེན་དང་
 བཅེ་བས་ཀྱན་ནས་རབ་ཅེན་ཞིང་། | གདུལ་བྱའི་ཡིད་ལ་ལྷ་མོགས་ཀྱན་འཇུག་
 པའི། | ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | བདག་གིས་ཁྱེད་སྐྱེད་དྲན་
 ཞིང་སྤྱི་བཟུང་ལྟ་བུ། | ཅེ་གཅིག་གྱིས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་
 གྱིས། | བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། | སྤྱི་བཟུང་ལྟ་བུ་མ་
 ཡུལ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། | ཞེས་པའམ། ཡང་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་
 དབྱེད་ནས་མཁའ་ལ། | ལྷན་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་འཁོར་རབ་ཕྱིས་

ཤིང་། ། གཞན་པ་ལ་འཕྱིན་ལས་འབྲམ་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། ། བཙམ་ལྡན་
 འདས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩི་ཉ་མཆོག་
 བདུན་གྱིས་བྲངས། ། གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་མེ་ཤེས་ཁམས་ལས་ཐུབ། ། མཐའ་
 ཡས་གཟུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། ། བཙམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཛེད་བཟང་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། ། སྐལ་བ་
 རི་བཞིན་ལྷན་ཅན་པན་བདེ་ཡི། ། འདབ་སྒྲིབ་ཅིག་ཅར་འབྱེད་པའི་འོད་ཟེར་
 ཅན། ། བཙམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཀྱུན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 པའི་འབྲས་བྱ་ནད་རིམས་སྐྱེས། ། ཆེར་སྒྲིགས་ཐུན་གསུམ་དུས་གྱི་ཉེར་
 འཆེའི་རིགས། ། མ་ལྷན་བྲངས་ནས་འབྱིན་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ། བཙམ་
 ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བརྒྱབ་སྒྲིབ་རི་བོའི་བོམ་ལ་གནས་
 བཅས་ཤིང་། ། གདུག་པའི་ཐན་སྐད་སྒྲིགས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱི། ། སྒྲིབ་བྱའི་
 དགའ་བ་འཕྱོག་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ། བཙམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ། མཐའ་ཡས་བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་ནོར་འཛིན་གྱི། ། ཁོར་ལྷན་
 ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀྱུན་གཅིག་ཅར་དུ། ། དག་ལེགས་སྒྲིབ་བས་ཁྱབ་བྱེད་འོད་
 ཟེར་ཅན། ། བཙམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཁྱོད་ཞབས་
 ཐུས་པས་བརྟན་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ། མི་ཤེས་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་ཉེར་ཞི་
 ཞིང་། ། ཐུན་རྒྱབས་གསེར་ཁྱུན་འོད་གྱིས་འཁྱུད་པ་ཡིས། ། རྟོན་གཉིས་དག་
 བའི་པད་ཆལ་རྒྱས་ཐུར་ཅིག ། ཅེས་པས་བརྟན། དེ་ནས། རང་གི་སྒྲིབ་གར་རྒྱ་
 བ་ལ་གནས་པའི་མི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་གྱི་འབྲང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྱོས། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གྱི་ཐུན་རྒྱབས་ཐུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཟུས་ཏེ་ཐིམ་
 པར་བསམས་ལ། ཡོ་སྤྱོད་རྩི་མི་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱས། རྒྱད་ལས་ཉེན་མ་ཉེ་
 མ་དང་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་ལ་འགྲོད་པར་གསུངས་པ་ལས་སྒྲིབ་གྱི་ཆེ་ཐུགས་འཁོར་ལས་ལྷ་མོ་
 ཐུལ་པའི་གདན་ཡིན་གྱི། ཐུགས་འཁོར་གྱི་གདན་མིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱད་ལས། རྒྱ་བའི་

དགྲིལ་འཁོར་དམིགས་བྱས་ལ། །དེ་སྟེང་གནས་པའི་ས་བོན་འདི། །ཞེས་སྒྲ་གདན་དུ་
གསུངས་སོ། །ཐུགས་ཀྱང་རྗེའི་གསུང་གི་མདོན་རྟོགས་སྔགས་སུ་ཉེ་སྟོང་མ་གཏོགས་མ་
བཤོད་པས་དེ་ཉིད་གཅིག་ལུ་བརྒྱས་པས་ཚག་ལ། གཞན་ནམས་བརྒྱ་འདོད་ཆོ། ས་བོན་
གྱི་མཐར་ཐུགས་འབྲང་བཞི་སྟོར་དུ་གནས་པར་མོས་ཏེ། ཉུ་ཤུ། ཡོ་བ་དྲུ་ཀྱ་མ་སི།
བ་ར་ཀྱ་མ་སི། ཡུད་ཡ་མ་སི། བི་ར་མ་སི། ཡུལ་མ་སི། མུལ་མ་སི། ཡུར་མ་
མ་སི། ཅན་མ་སི། ཀུལ་མ་མ་སི། ཅི་བ་ར་མ་སི། མ་དྲུ་ལྷོ་བ་ར་མ་སི། ཡུར་
ར་རྩ་ན་མ་སི་སྟེ་དུ། ཞེས་ཅ་ཐུགས་དང་། ཉུ་ཤུ། ཡོ་བ་དྲུ་ལི། བ་དྲུ་ལི། བ་
ར་ལི། བ་དྲུ་ལི། བ་ར་ཏ་ལུ་མི། སམ་དུ་རྒྱ། ས་དུ་རྒྱ་རྒྱ། ཅུལ་ར་ལུ་ཁྱ་རྩ་
ཁྱ་རྩ། ཁྱ་རྩ། ལུ་མི། ར་རྩ་ཡ། ལྷ་རྩ་ཡ། མོ་ཏ་ཡ་སྟེ་དུ། ཡོ་ལྷ་རྩ་རྩ་
སྟེ་དུ། ཡོ་བ་ར་ལི། བ་དྲུ་ལི། བ་དྲུ་ལི། བ་ར་ཏ་ལུ་མི། སམ་དུ་རྒྱ་རྒྱ། ས་དུ་
རྒྱ་རྒྱ། ཅུལ་ར་ལུ་ཁྱ་རྩ་བཅ་རྩ་སྟེ་དུ། ཞེས་སྟོང་པོ་དང་། བ་མོ་ར་ལྷ་ཏ་ཡ་ལ།
ཉུ་ཤུ། ཡོ་ལྷ་ལ། ཏ་ལོ་ཀ་སིད་རྩ་ལོ་ཀ་སམ་ཡ་ལུར་རྩ་ཁིར་ཐུ་རུ་མི།
བདག་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོ་བ་དང་འཇིགས་པ་དང་། བད་
ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག་སྟེ་དུ། ཞེས་ལས་ཐུགས་ནམས་བརྒྱས་ཏེ། དེ་ནས་གཙུ་
བོར་ཉེ་སྟོང་ལ་འབད། བསྐྱེད་པའི་གྲངས་འབྲུ་འབྲུམ་དགོས་པར་འདིའི་རྒྱད་ལས་
གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་ལས་རྒྱུར་བྱེད་པ་ལ་འབྲུམ་ཐག་བདུན་ཅུ་དགོས་པར་འགྲོ་
མགོན་འཕགས་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ལ། མཆོད་
བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན་བསངས་སྤངས། སྟོང་བའི་
ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་ལྷ་རྩ་རྩ་འོད་
དུ་བྱུང་བ་ལས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་
ལྷ་རྩ་རྩ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཡོ་ལྷ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་
ལྷ་ར་ཡི་དམ་པ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱ་པ་ཡ་གྱི་རྒྱ་པ་ཡ་སྟེ་དུ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་

དབུལ། མཚན་བཟུང་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ཨོ་བཙྰ་མུ་ས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་གཏོར་མཐོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས། རང་དམ་ཆོག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
 གནས་པར་བྱའོ། | བསྐྱེན་པའི་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་བས་ཆོག་ཅིང་། ལུམ་པའམ་
 ཆོམ་བྱ་སྟགས་སྐྱབ་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མདུན་སྐྱེད་བྱ་བར་འདོད་ན་བདག་སྐྱོད་རྟེ་ཆོག་
 སྟང་ཙམ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་འདྲོ། |

གཉིས་པ་སྐྱོན་སྟག་བྱ་བ་ལ། ཐབ་ཀྱི་རྒྱ་དཔངས་ཁ་ཁྱིར་སྟགས་ཀྱི་ཆད་དུས་དང་
 འདྲ། ཁ་ཁྱིར་ལ་རྟོ་རྟེན་སྟང་བ་བྱ་ཞིང་། དབུས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བ་ལ་རྟོ་
 རྟེན་བར་འདོད་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མུ་རན་མེད་པའི་ཤིང་གི་བར་
 འཕགས་པས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུ་དོན་མན་རག་གིས་འགྲེལ་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན།
 རྟེན་དང་ཡོ་བྱད་བཤམ་རྒྱལ་སྟགས་དུས་བཞིན་བྱས། ཨོ་མི་ཏ་ལན་བདུན་བསྐྱེད་པས་
 བསང་རྒྱ་སྐྱབ། མཚན་པ་ལ་ཞལ་བསལ་དང་བསང་གཏོར་དེའི་སྟགས་གཉིས་བཅས་
 བསྐྱེན་ནས་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལག་པ་རྟོ་རྟེན་ཁ་ཁྱིར་ལས་གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྐྱེད་
 དེ་བསྟེན་རྟེན་རྟེན་ལ་བཟུང་ཅིང་། ཨོ་སྐྱ་ཏུ། ཨོ་ཡུ་ཏུ། ཨོ་ཤུ་སྐྱ་ཏུ། ཨོ་རྩ་
 སྐྱ་ཏུ། ཨོ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱ་ཏུ་སྐྱ་ཏུ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་རྟེན་ལྟེ་མཚན་ཉིད་
 དང་མི་ལྟན་པའི་ཉིས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས་བཅུད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡུ་ཏུ། བཙྰ་བཞིན་པའི་རང་ནས་དཔལ་
 འབར་ལག་པ་གཡས་པས་སྐྱུངས་ཤིང་། གཡོན་པས་བསངས་ཏེ། ཨོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ།
 ཞེས་བཙྰ་པས་ཐབ་ནང་དུ་བཅུག་ལ་རྩྱི་ཞེས་བཙྰ་དེ་རྒྱུང་ཡབ་ཀྱིས་མེ་སྐྱེད། འབྱིལ་
 བའི་སྟགས་ལན་བདུན་བཙྰ་ལ་མར་ཁ་ཁྱིར་གསུངས་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཁ་
 ཁྱིར་ལ་འགོད་རྒྱུ་ཀྱ་ཤ་སྐྱུངས་ལ། བཙྰ་ས་ཏུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
 ཨོ་ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། | ཆངས་པའི་ལྟ་རྟེན་དག་བྱེད་ཅིང་། |
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། | ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་
 སྐྱེད་། | བདག་གི་བགེགས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནི། | ཞི་དང་བཀྱ་ཤེས་མཚན་
 དུ་གསོལ། | ཨོ་བཙྰ་ས་ཏུ་ཨོ་ཞེས་བཙྰ་ཅིང་ཀྱ་ཤ་སྐྱེད་ལེན་ལྟར་དགམ། ཐལ་མོ་

ཐུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་བཞེགས་ཐམས་ཅད་
ཞིབ་དང་བཟ་གིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཐབ་
ཐར་བཞིན་བསངས་ཐུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱི་དཀར་པོ་བྱ་བ་ལས་ཐུང་བའི་
ཞིབ་འི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ལྡུམ་པ། རྒྱར་བྱ་གང་བ། ཟབས་སུ་
བྱ་ཕྱེད་པ། སུ་རན་ཁ་བྱིར་དང་བཅས་པའི་ཁ་བྱིར་ལ་དོན་རྗེའི་ཕྱིང་བས་བསྐྱར་
བ། སྤྱ་བཞིར་ལྷ་ཕྱེད་དོན་རྗེས་མཆན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་དབྱུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱའི་ཉེ་བར་རི་
ལས་བཟང་ཕྱེད་རི་ཀྱིས་མཆན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་ཞིབ་འི་མེ་ལྷ་
འཛིན་ཕྱེད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་། ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་
པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བཟང་ཕྱིང་དང་གཡོན་སྐྱུ་སྐྱགས་
འཛིན་པ། རྩམ་སྒྲུང་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྐྱོན་མ་དང་རལ་བའི་སྐྱོད་དང་སྐྱོར་
འབར་ཞིང་འབྲིག་པ། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྒྱན་དང་ལྷན་པ། གཡོན་
བརྒྱུང་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྐྱགས་ཀར་མེ་སྐྱ་གསུམ་པ་རི་ཀྱིས་མཆན་པ།
རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་སྦྱས་པའི་ཁྲོ་པོ་འདོད་ཀྱལ་གྱིས་ཤར་སྟོ་ནས་
བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སྐྱོན་དྲངས།

དེའང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་མཛད་པའི་འདིའི་སྐྱོན་སྟེག་ཏུ། གཡས་དབྱུ་ལྷ་
གསུམ་པ་དང་གཡོན་བཟང་ཕྱིང་འཛིན་པར་བཤད། འོད་ཟེར་ཅན་འབྱུང་བའི་རྒྱད་
ལས། ལྷ་གདན་ལ་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། དབྱུ་ལྷ། རིལ་བ་སྐྱུ་སྐྱགས། ཕྱིང་བ།
མཆོག་སྐྱོན་འཆང་བར་གསུངས། རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པ་ལས། ཉེ་གདན་ལ་
བཞུགས་པ། ཕྱག་བཞིས་མཆོག་སྐྱོན་དང་རིལ་བ། པ་རྒྱའི་ཕྱིང་བ། དབྱུག་པ། བཟང་
ཕྱིང་རྩམས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། འདིར་སྐྱུ་འགྲོ་དང་
བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་སྦྱས་འཛིན་ཅིང་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡབ་
པ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོ་ཚུར་སྐྱོན་ཚུར་སྐྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་

[illegible]

ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། འབྲས་ལ། ཡོ་ཡལ་ཡེ་ནས་ཡོ་བཟ་ཤུལ་ལ།
 བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་བསྐྱོད་ནམས་ཤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞོ་ཟན་ལ། ཡོ་ཡལ་ཡེ་ནས་ཡོ་སུ་སི་བྱ་དེ།
 བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་བདེ་བ་ཤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཀྱ་ཤ་ལ། ཡོ་ཡལ་ཡེ་ནས་ཡོ་ཡ་ཤ་ཉི་ཉ་ད་བཟ་ཡེ།
 བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་གིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ།
 ཡུངས་དཀར་ལ་ཡོ་ཡལ་ཡེ་ནས་ཡོ་སུ་ཡལ་མཆོ་སིལྟ་ཡེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་
 བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ས་བ་ལ། ཡོ་བཟ་བི་ཟ་ལ། བདག་
 ཅག་ཅེས་པ་ནས་ཞོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་
 རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ནས་ལ། ཡོ་ཡལ་ཡེ་ནས་ཡོ་མ་རྒྱ་བེ་ག་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་
 རྒྱར་བའི་ཤུགས་ཤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་
 ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། སྤུ་མ་ལ། ཡོ་ཡལ་ཡེ་ནས་ཡོ་མ་རྒྱ་བྱ་ལ་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་
 རྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། སྤྱ་ལ། ཡོ་
 ཡལ་ཡེ་ནས་ཡོ་བཟ་གྲ་སྤྱ་རི། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་
 ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། རྩད་པར་གྱི་རྣམས་ལ། ཡོ་ཡལ་ཡེ་ནས་བྱ་རྒྱ་ན་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་
 ནས་མཆོག་སྤུན་གྱི་དངོས་ལྷོ་བ་སྤུན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་
 ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་མས་ནམས་ཤུལ་ནས། ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་ཐུགས་
 དང་ཐུག་རྒྱས་དབུལ་ལོ། །མར་ཁུ་སྤུགས་གཟར་གང་ཐབ་དུ་སྤུལ། ཡོ་བཟ་རྒྱ་ལ་རི།
 མེ་ལྟ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྟ་མཆོད་པ་ནི། འབྲིལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་མེ་ལ་
 བསངས། སྤྱ་རྒྱ་ལས་སྤུངས། རྟོར་པའི་དང་ལས་ཐབ་གྱི་དབུས་སྤུ་པད་ལྷའི་
 གདན་ལ་རྒྱུ་ལས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱན་གྱིས་སྤུབས་པའི་སྤུགས་ཀར་མི་ལས་སྤུ་
 དན་མེད་པའི་ཤིང་། ཞེས་སྤགས་རང་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱོད་ལྟར་དབང་

[illegible]

ཁྱིཾ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། གང་
 ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། ། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཀྱིས་པ། ། གང་
 ཟུར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་ཟུར། ། འཕགས་མས་དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་
 མཛོད། ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཁྱེད་ནམས་ལ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅོམ་པའི་ཐུགས་རྗེ། མཛོད་པའི་
 འཕྱིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་བྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས།
 ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་གམ་སྦྱིན་པའི་
 བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགལ་སྦྱིན་བར་ཆད་ནད་གདོན་
 བགེགས་རིགས། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ། ཡ་རོལ་གྱི་བསམ་སྦྱར་རན་པ་
 དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་སྒྲིགས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 དོན་ཀྱན་མཛོད། ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། རང་གི་གནས་སུ་
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ། སྤྱར་ཡང་འཁྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། བཟོ་སྦྱོར་ཡེ་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་རྩ་ལའི་ཐུགས་བྱིས་ཐབ་རྩ་མར་ཁྱ་
 དག་འབྲུགས་གསུམ་ལུལ་བས། ཐབ་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ནམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྡའི་སྦྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་དེ། ཐབ་ཀྱི་མེ་ལྡའ།
 ཨོ་ཨྱུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། རྩ་རྩ་ལ་བུའི་སྤྱི་ཁྱིཾ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། བཟོ་སྦྱོར་
 ཁྱིཾ་སྤྱ་རྒྱའི་བར་དང་། ཐར་བཞིན་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསལ་དབུལ། ཨོ་བཟོ་
 ཏི་བུ་ལ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་སོ་རྩ་དང་། ལྷ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟྱ་
 ཞིང་། ། གང་ལ་རིག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བའི། ། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་

གསུམ་པ་ལས་སྒྲུང་ནི། སྒྲིབ་ཤིག་ལ་ཡང་རྣམ་གྱི་ཕྱི་བྲག་གིས་ནད་སེལ་བ། རྩལ་
པོ་དང་གནོད་སྒྲིབ་མོ་སྟགས་དབང་དུ་བྱེད་པ། དུག་ནད་སེལ་བ། དག་པོ་འཆི་བ་
སྟགས་དང་། རྣམ་སྟགས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་འབབས་པ། བསད་བསྐྱད་དཔེ་
རེར་སྒྱི་ལས་ཆོགས་དུ་མ་དང་། འཁོར་མོའི་སྟོན་སྟེན་དཔེ་དབང་ལས་རྩལ་བར་བྱེད་པ་
དང་། མཆོན་བསྐྱར་བ་སྟགས་ལས་རབ་འབྱམས་ཤིག་རྒྱད་ཕྱེ་ནས་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་
ཚུག་ལེན་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་ཁྲིད་དང་ཡིག་ཆ་སྟགས་མི་སྣར་བས་བྱི་བར་མ་སྟོབས་
ཀྱང་། ཐོག་མར་དབང་དང་རྣམས་གནང་ཐོབ། བརྟེན་པ་ཆད་དུ་འཁྱུལ་ན་ལས་སྒྲུང་རྒྱད་
ཀྱི་དངོས་ཟིན་ཅམ་དང་བསྐྱུན་ཉེ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེམ། ། ཆོམ་
རྒྱན་བསྐྱར་བ་འདིའི་སྟོས་ཆོས་གཙུག་པོར་བརྒྱ་རྩམ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་དང་། རྗེའི་གསུང་
དུའང་འབྱུང་བས། དེའི་རྒྱལ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནས་བབྱང་དབང་བསྐྱར་རྩལ་
གདབ་མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། བསྟོད་
པའི་མཆུག་ཏུ། བདག་དང་བདག་གི་གཉེན་བཤེས་ཀྱན། ། ལམ་དང་དེ་བཞིན་
ལམ་ལོག་དང་། ། སྒྱི་མོའི་འཇིགས་དང་རྩལ་རིགས་ཀྱི། ། འཇིགས་པ་ཀྱན་
ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། དེ་བཞིན་སྐྱང་ཆེན་ཆོམ་རྒྱན་དང་། ། སེང་གེ་རྟག་
དང་མེ་དང་རྒྱ། ། རྩལ་དང་དུག་དང་སྒྲིབ་རྟོལ་དང་། ། དག་ཡི་འཇིགས་པ་

ཀུན་ལས་སྒྲིབ། | བདག་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། | ཇི་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་
གནས་ཀྱང་རུང་། | གདོན་རིམས་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། | ཀུན་ནས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། | ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་པའི་
དམིགས་པ་ལྷ་མའི་མཆོག་ཏུ། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་
མོར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་ཁབ་སྐྱད་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། གདོད་བྱེད་ཀྱི་ཁ་མིག་
ཐམས་ཅད་བཅེམ། ལུས་རིངས་ཤིང་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་
བཅིངས་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། རྟགས་བསྐྱེད།

སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ཉིན་དུས་ཡིན་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།
མཚན་དུས་སྐྱོད་དགྱིལ་དུ་གསལ་འདེབས་པར་གསུངས་སོ། | རྟོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ནངས་
དུས་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་བྱོན་བྱུང་སྐམ་པ་བྱས་ལ། ཤར་རྩ་ཤར་རྩ་
དཔལ་ཤར་རྩ། | ལྷ་ཤར་རྩ། | དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཤར་རྩ། | ལྷ་མོ་འོད་
ཟེར་ཅན་མ་ཤར་རྩ། | བདག་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དགྲ་ཇག་ཚམ་རྒྱན་གཅན་
གཟན་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱུངས་ཤིག | ཅི་འདོད་པའི་དོན་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དངོས་སྐྱབ་སྒྲུབ་ཅིག | ཅས་བརྗོད་ལ་རྟགས་ཉིར་གཅིག་
བསྐྱེད། ལམ་དུ་འང་རྟགས་བསྐྱེད་བཞིན་པར་སོང་ན་བསྐྱུང་བའི་མཚོག་ཏུ་འབྱུར་བར་
གསུངས། ཡང་བདག་སྐྱོད་དུས་སྐུར་བྱས་ལ་ཚམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་སོས་ཏེ་གོས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་མདུད་པ་བྱས་པ་ལ་བར་བར་དུ་རྟགས་
འདེབ་ཅིང་སོང་སྟེ་གནས་སུ་བྱོན་པ་ན་བཅིངས་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་
མདུད་པ་བཤིག་པར་གསུངས། གཞན་ལ་སྐྱུང་བ་བྱེད་ན་འང་། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སྐྱུང་པ་ལ་མདུད་པ་བདུན་བྱས་ཏེ་རྟགས་བཟབ་ནས་བྱོན་པར་བཤད། རིམས་ནད་
བསྐྱུང་བ་ལ། གདན་གྱི་ཕག་རྣམས་དག་ཏུ་གཟིར་བས། དེ་དག་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྒྲོས། ནད་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཐོས་ཤིང་རུས་པ་སྐྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་
ཐིག་པས་བསྐྱེད་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱག་པར་བརྟན་པའི་དམིགས་པ་བྱ།

ཡང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱོན་པར་བསམ་ལ། གང་གི་མཆན་ཅམ།
 ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་བཟླ་། དེའི་ཞབས་ལ་འཇུག་ཏེ་བྱུགས་རྗེ་བསྐྱལ་
 བའི་མོས་གྱས་དང་བཅས་ཏེ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གཟུངས་ཆོག་ཆར་གསུམ་བསྐྱགས་ཏེ་
 བྱུགས་གང་དུ་སོང་ཡང་ཉེར་འཆོའི་རིགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་གསུངས་སོ། །

སྐྱེས་པ། རིས་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱོན་ལ་སྤྱིད་ཞི་ཡི། ། གདུང་སེལ་བསེལ་
 བའི་གྲིབ་མ་ཉག་འབབ་ཅིང་། ། འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱོན་དུས་ལས་མི་ཡོལ་
 བ། ། རྩོན་མེད་ཡོངས་འདུའི་དབང་བ་བཅོམ་ལྡན་མའི། ། བསྐྱེན་སྦྱབ་ནམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཆོག ། ཁ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁ་པད་མངོན་མཐོ་
 ཞིང་། ། ལས་ཆོགས་གསེར་སྦྱངས་ལས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ། རབ་མཛེས་
 སྐལ་བཟང་ལྟ་བུའི་འཇུག་ངོགས་འདི། ། བསྐྱེན་པ་ལས་འོངས་ནམ་དཀར་
 དགེ་བའི་མཐུས། ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གདུགས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། མི་
 བཟད་རྒྱད་པའི་རྩ་བོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ། དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་གྱར་
 ཅིག ། ཅས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྐྱེན་སྦྱབ་ཁ་སྐྱོང་ལས་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་འདི་ནི། དད་བཅོན་མཆོག་ཏུ་དགེ་ཞིང་ལྟ་མཆོག་འདི་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་
 ཁ་གྲུའི་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངར་འདིའི་དབང་རྒྱར་
 མེད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བརྒྱ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་སྦྱོན་བྱེད་ནམས་ལེགས་པར་
 ཐོབ་པའི། རབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེན་པའི་སྦྱོན་མེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་དང་།
 འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ལ་ཞིབ་པར་དཔྱད་དེ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོང་ལྡན་པ་
 དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

༡༡། ། སྐྱེན་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་བྱ་ཆུང་ལ་བདུད་ཅིང་ཐིགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། བདུད་ཅིང་ཐིགས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་འབྱེད་པས། ། ལས་ཉོན་ལྷན་གྱི་
བསྐྱེད་ཆ་གདུང་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། ། སྐྱེན་བདེའི་ཀྱུ་སྐྱེད་རྒྱས་མཛད་སྤྱོད་མ་
དང་། ། དབྱེར་མེད་སྐྱེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ལྷན་བཞུགས་ཏེ། ། བཟང་པོའི་སྐྱེན་སྐྱེར་
བདེ་འབྱུང་རལ་བའི་བཅུད། ། མཆོག་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་རྩ་བའི་ཞལ་སྐྱོ་
ལས། ། ཉེ་བར་བྱངས་ཏེ་ལྷན་ཅན་བྱོན་དུ་གྱི། ། དྲི་མ་འབྱུང་པའི་ཆོག་དེང་
འདིར་སྤེལ། ། དེའང་སྐྱེན་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་རྩ་བའི་ཆུང་ལ་ཞི། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ས་
གཅིག་པ་གས་བ་པོ་སྐྱེན་པའི་ལེའུ་རྒྱ་དང་པོ་པོ་སྐྱེན་པའི་ཆོན་ཆོན་བྱུག་དང་རྒྱ་ལའང་ནང་
གསེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱུག་དུ་བྱས་པའི་གསུམ་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་དོན་ལ་སྤྱོ་བཞག་
བྱུག་བཟུང་བྱ་གཉིས། ཞེས་བྱ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེན་ཕྱིན་
རྒྱལ་པ་བྱེད་ཆུང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གསུམ་པ་སྐྱེན་ནམས་ནོར་བྱ་བདུད་ཅི་
དང་། ། མཆོད་རྟེན་ཞེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་སྐྱེན་ནོར་བྱར་ཞེས་པར་བྱ་
བ། སྐྱེན་བདུད་ཅིར་ཞེས་པར་བྱ་བ། སྐྱེན་མཆོད་རྟེན་ཞེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་དུ་བྱས་
ནས་གསུངས་སོ། ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་དངོས་གཞི་ནི་སྐྱེན་བདུད་
ཅིར་ཞེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཀྱང་བདུད་ཅིར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་གྲོ་མི་
ཆོད་པར་སྐྱེན་སྐྱེར་ཆ་ཆང་བ་ནན་ཏན་ཆོད་པོས་ཆོལ་སྐྱབ་གྱིས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་
བཞིན་འཛོམ་ངེས་སུ་བྱ་དགོས་པས། དང་པོར་སྐྱེན་ནོར་བྱར་ཞེས་པར་བྱ་བ་འདིས་སྐྱེར་
བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དེན་པོ་ཆེ་དེ་བཅའ་ལ་བཅངས། ། ཞེས་རྒྱ་མཆོད་ནས་ནོར་
བྱ་ལེན་པའི་ཆོ་རྒྱ་དང་ཆོགས་ལ་མི་བཏུ་བར་བཙོན་པ་བཞིན་སྐྱེན་ཕྱིན་ཆོན་ཆོན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་

ངེས་སུ་བཅལ་བ་གལ་ཆེ་ཡི། རིན་ཐང་གང་རྒྱང་བའི་སྒྲོན་མེ་ཁ་ཤས་རེ་ཙམ་བཅལ་ནས་
 ཆ་བསལ་ཚུགས་ཐུང་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་བ་ཐུང་པ་ནི་རང་གཞན་གཉི་ག་སུ་ཐུང་ཡིན་པས།
 སྒྲོན་མཐའ་དག་རོ་རྩས་ཁྱེས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བྱང་བྱུང་གྱི་ལྷགས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་མ་
 འདྲེས་པ་ནམས་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པའི་རག་རྒྱན། སྒྲོན་གྱི་འདྲ་དཔེ་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་
 བརྒྱད་པའི་ཐུག་ལེན་ལ་བཞེན་ནས་སོམ་ཉིའི་དྲ་བ་ཆོད་ངེས་སུ་གཏན་ལ་དབབ། རྩ་སྒྲོན་
 རྩམས་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩས་ལས་ཡོལ་བ། རྒྱན་དང་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་
 གདུངས་པས་སྐྱ་སྐྱ་ཉུང་ལྡར་པ་ནི་སྒྲོན་དེའི་རྩས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་རྩས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 པས། གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། ཙ་བ་དང་མེ་རྟ་ག་
 འབྲས་བུ་སོགས་གང་དགོས་ཀྱི་རྩས་ཆོད་མ་འཛོལ་བ། རྩ་ཆོལ་དང་གིབ་སྐམ་སོགས་ལག་
 ལེན་དུ་ཐེབས་ངེས་པ་དགོས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་གཞི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲོན་ལྷའི་སྐུ་
 སོགས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉེན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་སོགས་ཉེན་འགངས་ཆེ་བ་
 རྩམས་ལེགས་པར་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་གཙང་མ་བཤམ། རྟེགས་བུ་མཐོན་པོ་
 ཉེན་ཁེབས་ཀྱིས་གཡོགས་པར་འབྲུ་དཀར་ལ་རྒྱང་བཟེད་དམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་
 གཙང་མར་དམན་ལྷག་ལོག་པའི་སྒྲོན་དང་བལ་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་རྩམས་
 བཞག་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་པེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པ་ཐུག་གཡས་པ་མཆོག་སྐྱེན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་ཨ་རུ་ར་རྩམ་པར་རྒྱལ་བ་
 འཛིན་ཞིང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རྒྱང་བཟེད་
 བསྐྱམས་པ། མཆོན་དཔེས་སྤྲས་ཤིང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུངས་ན་ཞབས་
 རྩ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་
 རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་ཐུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཞེ་བཞིའི་དྲང་སྤང་རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱམས་དང་། བཀའ་སྤང་
 གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཞེ་དཔོན་ཞིང་སྦྱོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་དྲངས། སྦྱོན་
 རྒྱམས་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་དགེས་བཞིན་བཞུགས་
 པར་ལྟར། མཆོད་པ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། མཆོད་པ་རྒྱམས་ལུལ་དུ་བྱང་བའི་ལྷ་
 རྣམས་སུ་ལྟར། ཨོ་ཨོམ་ཧྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། གང་ལ་བརྟེན་ན་
 སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བ། | བཅོམ་ལྷན་འདས་སྦྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
 ལ། | ལྷ་རྣམས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི་འབུལ་བས། | སྦྱོད་ཀྱི་ནད་རིགས་
 དག་པའི་མཆོག་སྦྱོན་མཛོད། | ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་པ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ། གང་ལ་
 བརྟེན་ན་ནས། ཞབས་བསེལ་འདི་འབུལ་བས། | སྦྱོད་ཀྱི་ནད་རིགས་དག་
 པའི་མཆོག་སྦྱོན་མཛོད། | དུའི་སྐྱེས་གས། གང་ལ་བརྟེན་ན་ནས། མེ་ཏོག་འདི་
 འབུལ་བས། | མགོ་དང་ཡན་ལག་ནད་སེལ་མཆོག་སྦྱོན་མཛོད། | དུའི་
 སྐྱེས་གས། གང་ལ་ནས། བདུག་སྦྱོས་འདི་འབུལ་བས། | ལྷ་དང་འཆོར་བའི་
 ནད་སེལ་མཆོག་སྦྱོན་མཛོད། | ཏུ་པི་སྐྱེས་གས། གང་ལ་ནས་སྤང་གསལ་འདི་
 འབུལ་བས། | མིང་དང་མཆིན་པའི་ནད་སེལ་མཆོག་སྦྱོན་མཛོད། | ཨོ་ལོ་ཀེ་
 སྐྱེས་གས། གང་ལ་ནས། དྲི་ཆབ་འདི་འབུལ་བས། | སྦྱོང་དང་ཡིད་ཀྱི་ནད་སེལ་
 མཆོག་སྦྱོན་མཛོད། | གརྱ་སྐྱེས་གས། གང་ལ་ནས། ཞལ་བས་འདི་འབུལ་
 བས། | ལྷེ་དང་ལྷོ་(ལྷོ) བའི་ནད་སེལ་མཆོག་སྦྱོན་མཛོད། | ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་སྐྱེས་གས།
 གང་ལ་ནས། སྦྱོན་ལྷན་འདི་འབུལ་བས། | སྦྱོང་དང་མཁའ་(མཁའ) མ་ན་
 བའི་ནད་སེལ་མཛོད། | ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་པ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ། འཆོ་མཛོད་
 སྦྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། | དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་
 གྱི་ལྟ། | སྦྱོན་མཛོད་མཐེང་ག་ལྷུ་ཏུ་ཡི་འོད། | སྦྱལ་བའི་སྦྱལ་མཆོན་དང་
 དཔེ་བྱད་ལྷན། | རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལ། | ནད་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ཕྱག་གཡས་ལས་ཏུ་ར། | ཕྱག་གཡོན་བདུད་ཅིའི་ལྷང་བཟེད་པར་བྱ་

བསྐྱམས། ། བེད་ཅུ་ཡི་འོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། ། རིག་པའི་གནས་མཆོག་བཙུང་བ་བྱུང་བྱགས་ལྟ་བུ་བུད། ། ཆེ་ལ་དབང་བའི་བུད་ལེན་དངོས་ལྟ་བུ་བཞེས། ། མངོན་ཤེས་སྒྲིང་རྒྱུ་འགྲུ་མཆོག་འདུ་བ་སྒྲིམས། ། དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། ། རྩོན་ཆེ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལྷན་ཞལ་བཞེས་བཞེན། ། འཆོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྒྲོགས་མཛད་ཅིང་། ། བད་རིམས་གདོན་བཞེགས་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་སེལ་བ། ། སྒྲོན་གྱི་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། ། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད། ། ཆེ་ལ་བར་དུ་གཙང་པ་ཞི་བ་དང་། ། གཞོད་པའི་བཞེགས་རིགས་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ། ཡེ་འགྲོག་སྒྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་སྐོས་པ། ། བསམ་པའི་བར་དུ་གཙང་པ་ཞི་བར་མཛོད། ། ཅེས་གསེལ་བ་བཏབ་བས་སྒྲུབས་ལྟལ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྣོད་བུད་ཀྱི་བཀྲག་མདངས། ལྷ་ལྟལ་དང་རྒྱ་མཆོ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི། བུད་ལེན་གྱི་རྣམས་ལ་སྐོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བྱགས་ཀའི་ས་ལོན་སྤྱུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་བེམ། དེ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་བེམ་པས་སྒྲོན་གྱི་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱབ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྒྲོན་རྣམས་ནད་རིགས་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱས་པའི་འཆོ་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ན་ཨོ་རྩ་ག་ཨོ། རྟེན་པ་ཅེ་གུ་རུ་བེད་ཅུ་སྤ་རྩ་རྩ་ལ་ཏ་སྤ་ག་རྩ་ལ་ཨ་རྩ་ཏི་སི་ཐུག་སི་བུ་རྩ་ལ། ཏུ་སྤ། ཨོ་རྟེན་པ་ཅེ་རྟེན་པ་ཅེ། མདུ་རྟེན་པ་ཅེ་རྟེན་པ་ཅེ་རྩ་ལས་སྤྱུག་ཏེ་སྤ་རྩ། ཞེས་གསུངས་རིང་བདུན་དང་། ཏུ་སྤ། མན་ཆད་སྒྲིང་པོ་ཅི་མང་བསྐྱེ།

མཆུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐང་། དེ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་ཤིས་པ་

བརྗོད་པར་བསམས་པ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ནི་བདུད་ཅི་ལྷ་བུ་དང་། ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ནི་
གཙུག་ལྷོ་རྒྱ་བུ་དང་། ། དྲང་སྤྱང་རྒྱལ་གྱི་བཙུད་ལེན་ལྷ་བུར་ནི། ། ཁྱེད་
ལ་སྐྱབ་འདི་ཉི་བར་གནས་གུར་ཅིག ། ཅེས་རྒྱུད་རང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་
ཆེན་རབ་འཛིན་ནས་གསུངས་པ། རྗོགས་སངས་རྒྱལ་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །
འཇིག་རྟེན་སྤྱང་བས་སྤྱོད་པ་ཞི་ནས། ། ལྷ་བཞི་དག་ནི་སྤངས་ནས་སྤྱ། །
བདེ་བར་གསེགས་ལ་ཕུལ་བ་དང་། ། མཐུ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་སྤུལ་མཛད་པ། །
ལྷ་ཡི་སྤྱད་མཆོག་དེ་དང་ནི། ། བདུད་ཅི་འདྲ་བའི་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོག ། ལྷ་པའི་
ཐུག་ན་བསྐྱམས་གུར་པ། ། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་དེ་དག་གིས། ། སྐྱབ་རྒྱལ་
བདུད་ཅིར་འགྱུར་བར་ཤོག ། དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་འཕྲོག་མ་ཡིས། ། ལྷ་རྒྱལ་དགེ་
བ་ཨ་རུ་ར། ། སྤངས་ནས་སྤྱོད་པར་རབ་ཕུལ་བ། ། བདུད་ཅི་འདྲ་བའི་སྐྱབ་
ཀྱི་མཆོག ། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་དེ་དག་གིས། ། བདེན་པ་རྒྱལ་གྱི་བདེ་སེལ་
ཞིང་། ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་བྱེད་པའི། ། སྐྱབ་རྒྱལ་བདུད་ཅིར་
འགྱུར་བ་ཤོག ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གཟིགས་གཟི་བརྗོད་དང་། ། གཙུག་རྟོར་
ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་དང་། ། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་ཆོག་དང་། ། ལྷ་
དད་སེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། ། གསེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ། འོད་
སྤངས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་འཕུལ་དང་། ། སྤྱུ་སེང་གའི་མཐུ་རྒྱལ་གྱིས། ། སྐྱབ་རྒྱལ་
བདུད་ཅིར་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅེས་ཤེས་པ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་།
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཐུགས་འབྲེང་དང་བཅས་པའང་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རང་
བཞིན་དུ་ཁྱེད་སྐྱབ་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པར་གུར་པར་བསམས་ལ་ཕུད་ལན་གསུམ་
ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་ཉི། སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མཆོད། དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོད། ། བཀའ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱེ་དང་
བཅས་པ་མཆོད། ། རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིན་པོ་ཅིག ། ཅེས་
བརྗོད་ཅིང་རང་གི་ཕྱོད་ཀྱི་བཞག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྤངས་པས་རང་གི་ནད་གདོན་

བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས།
 འདི་ནི་རྒྱུད་ལས། བདུད་བསྐྱེད་བདུད་ཅིར་བསམ་སྟེ་རིག་འཛིན་མཆོད། |
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་པས་རང་གི་ནད་གདོན་བསལ། | ཞེས་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་མཆོད་རྣམས་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། འདི་
 ནི་དངོས་གཞི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་དབྱུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་
 བྱ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དེ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པར་བྱས་པ་ན།
 འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཆོག་སྤང་། | ཞེས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་
 གི་ཆོགས་གཉིས་སྐྱབས་པོ་ཆེད་མཐུས་དངོས་པོ་ལའང་བདུད་ཅིར་འབྱུར་བ་
 དང་། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་མ་ཆད་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རང་
 གཞན་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷུར་དུ་ཁྱེན་ས་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་སྟམ་
 ཆོགས་པར་འབྱུར་བ་སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། དེ་ཀྱན་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལས་བྱུང་བས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེར་མ་ཟད་དགོན་མཆོག་ལ་སྤུལ་བའི་ལྷག་མར་བྱས་པ་
 ན་དེའི་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྟེན་པ་ཆོན་པོ་ཆེའང་ལྷུར་དུ་བྱང་བྱས་ན།
 ནད་གདོན་སྤ་མོ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལྷག་མ་
 འདི། | སྟེན་པ་རྣམ་པར་ཟད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་
 འོ། | དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མཆོག་གསུམ་སྟགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱབས་པ་དང་། ནང་གི་ཉེར་ལེན་གོང་དུ། རྒྱ་ནི་སྟོ་ལྷན་བསམ་པ་དཀར་བ་
 དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པར་སོས་
 བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་གོམས་འདྲིས་གྱིས་སྦྱང་བྱང་རྒྱབ་པར་བྱས་
 ལ། གཞན་པར་གྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་ན་དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོད་པར་འབྱུར་རོ། | འཆོ་མཛད་
 སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་སྐྱབས་དང་། | འཆོ་བྱེད་དྲང་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱི་བདེན་

པའི་མཐུས། ། རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ནི་ནིང་། ། རྣམ་ཀུན་མཐུན་
 པའི་ས་ལ་འགོད་ཐུར་ཅིག། ཅེས་ལྷན་ཕྱིན་ལྷ་བས་བྱ་ཚུལ་བདུན་ཅིའི་ཐིགས་པ་ནིས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་གསེ་རིག་སྒྲ་བ་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ༡བཙུན་པ་
 དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་འབྲལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་རྩ་ལྟ་
 བྱེད། །

༡༡། ། གཞུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་དྲ་མ་ཁ་ཉོན་
དྲ་བའི་རྒྱལ་དགེ་བའི་འབྲུལ་འདེགས་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

[illegible]

ར་སྟུང་། བི་མ་ན་ས་ར་མདུ་ཇ་བ་རྒྱི། ཞེས་དང་། ཡོ་སྟུང་སྟུང་བི་མ་ན་ས་
 ར་མདུ་ཇ་བ་རྒྱི། ཞེས་འབྱུང་ཐུགས་ལན་བདུན་བརྗོད། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་
 ཏུ་ཐུགས་ཐུ་མ་ལས་མི་འབྱུང་བས། དེ་གཅིག་ལྷན་གྲང་ཆོག་པར་མངོན། ཡོ་རུ་ཅིར་
 མཆི་བ་མ་ཉི་ལ་རྒྱི། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་ཏེ་སྤང་བ་ལ་བཏབ། དེ་ཡང་སྦྱར་
 བརྗོད་བརྗོད་ཅམ་དུ་མ་བཟད། གཞུང་སྟོག་པ་སོགས་ལ་ཡང་ལྷང་མཐོས་པ་གལ་
 ཆེ་བས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པར་མོས་ལ། དེ་དག་གིས་གསུང་ལྟང་ལྟང་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་བཞུགས་
 པ་ན་རྗེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གིས་བརྗོད་པར་མོས་ཏེ་བཏོན་ན་ཆོས་ལ་
 དབང་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་སྟེ་བ་དང་། རིང་ཐོར་
 མི་སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་
 གདམས་པ་དངོས་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་
 ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་སྦྱིའི་ལྷང་ནོད་པའི་ཆ་ག་ཞེས་གྲགས་ཤིང་།
 ཚུལ་དེ་ཉིད་རྩོམ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དང་ཐུག་བཞེས་ཡིན་པར་གཙང་ནག་
 པ་བརྗོད་འབྲས་མེད་གིས་བཤད་དོ། ། ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོའི་ངང་ནས་
 འདོན་པའམ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་གསལ་བཏབ་ཏེ། གཞན་
 ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས་འདོན་པ་ཆེ་བའི་བདག་
 ཉིད་དུ་འདོན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་བྲག་ཆའི་སྟེ་ལྟར་མདོ་
 དང་ཐུགས་དེ་དང་དེའི་སྟེ་ལྟང་ལྟང་གྲགས་པར་མོས་ནས་འདོན་པ་ལྟང་ཉིད་ཀྱི་
 ངང་དུ་འདོན་པ་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་མདོ་ཐུགས་སྟན་མོང་གི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་
 པར་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་སྦྱོང་རིན་ཆེན་འཕྲུང་བར་
 གསུངས་ལ། རིམ་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ཡོ་
 མེས་སྟེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ཅེས་དང་། ལྟང་ཉིད་སྟེ་བའི་བྱ་མཆོག་ཏེ། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་སྒྲིགས་པ། ། ཞེས་པའི་མན་ངག་གི་འདོན་རྒྱལ་ཡིན་པར་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། རྒྱགས་ལྷགས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། མགིན་
 པའོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སྒྲ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྣེ་རྒྱུ་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་མའི་བདག་ཉིད་ཨ་ཡིག་
 གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་གཟུངས་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་མར་མའི་འབྲེང་བ་བཞེན་
 རྒྱུས་ནས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་མཐའ་དག་བསྐྱས་ཏེ་ཨ་ཡིག་ལ་བཞུམ་ཞིང་། སྤྲར་ཡང་རྒྱགས་
 ཐེང་སྦྱོ་བ་སྤྲགས་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞེན་དུ་འཁོར་བར་བསམ་ནས་བརྒྱ་བ་
 ནི། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག ། དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ། ཁོང་
 བས་འབྲུང་བ་སྦྱི་བ་མེད། ། ཅས་པའི་མན་ངག་གི་འདོན་རྒྱལ་དང་། ཡང་ན་
 རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ། ཞི་བ་ཡིན་ན་སྒྲིང་གར་རྒྱ་གདན་ལ་རང་རང་གི་
 ས་འོན་ནམ་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་ཡིག་ལ་རྒྱགས་ཐེང་གིས་བསྐྱར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཇམ་ཞིང་བསེལ་བ་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ལས་ཉོན་ཐྱིག་སྦྱིབ་
 འགལ་བྱེན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་བསྐྱས་ཏེ་
 ཐེམ་པས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་བརྒྱ། ཁྱོ་
 བོ་ཡིན་ན་ཉི་གདན་ལ་འཁོད་པའི་རྒྱགས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྒྱབ་པ་མེ་
 འོད་ལྟ་བུ་སྦྱོས། གཞོད་བྱེད་གཞོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་ཅིང་ཆར་
 བཅད་པར་བསམས་ལ་བརྒྱ་ཉེ། འདི་གཉིས་ནི། རྣེ་རྣེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། ། རྣེ་
 རྣེ་རྒྱ་བ་དྲི་མེད་འོད། ། ཅས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་གཟུགས་སྒྲ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ། སྤྲ་ཐམས་
 ཅད་དེའི་རྒྱགས་ཀྱི་རང་གདངས། དུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་བྱུགས་
 གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བ་འབྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡང་བརྒྱས་པ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲ་སྤྲར་ན་སྤྲན་སྤྲམ་ཆོགས་

བར་འཁྱུར་རོ། ། འདོན་ཚུལ་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་གདོན་པར་བྱ་རྒྱུ་འི་སྐྱུངས་ནི།
 སྦྱིར་ཚད་མར་ཁྱུར་པའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱུངས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐྱུངས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤར་བ་ཆོས་སྦྱུང་རིང་བསྐྱེད་
 ཡིན་པས་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་ལས་
 འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་གཙོར་འདོན་མཛད་པ་ནི། དཔེར་
 བ། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་རྩོམ་པ་འབྱུང་མ་སྐྱུངས་ཀྱི་སྐྱུངས་ནམས་ཆོས་
 སྐྱུངས་མ་བདོ་བའི་ཆོ་འཁྱུངས་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་འཛུམས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་
 བྱུར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྐྱུངས་ནམས་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་ཆར་
 ཏུ་འདྲེན་པར་གསུངས། རྩོམ་པ་འཛུམས་བྱེད་ནི་རང་རེ་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པ་འཛུམས་
 རྩོམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་བྱེད་ཡིན་པས་སྦྱོར་སྤྱིང་། ཞི་ཁྱོ་སྐྱུངས་སྦྱོར་གྱི་གནད་ཆར་
 བས་འདིའི་བསྐྱེད་པ་འཛུམས་བྱེད་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་པས་ཀྱང་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་
 ཞིང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་ལས་
 སྦྱོར་སྤྱིང་བ་ལ་མི་འབྲུགས་པ་དང་སྦྱོར་སྤྱིང་གཟུངས་ལས་སྐྱུངས་པ་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱུངས་ཤིང་། སྦྱི་མར་དགའ་ལྷན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་རྩོམ་པ་འཛུམས་
 བྱམས་མགོན་གྱིས་རྩོམ་པ་འཛུམས་པའི་རྒྱུར་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་ལ་
 ཆེད་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་མཛད། ཡང་ཡིག་ཏུག་ལན་རེ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་
 དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་པ་འདག་ཅིང་བསྐྱེད་ནམས་ཆད་མེད་པ་འཛོམ་པས་
 གཟུངས་གཅིག་ལ་འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད་པར་ཡང་གསུངས་པ་སྐྱུངས་
 བྱེད་ཀྱིས་མི་ལང་བས། རང་རང་གི་མས་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱུངས་རེ་རེ་ལ་
 ཚུལ་འདོན་པའམ། ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་རེ་བཞུག་པ་སྐྱུངས་
 གང་བྱས་ཀྱང་ཡེགས་སོ། ། འདིར་རྒྱུན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འདོན་རྒྱུ་
 སྐྱུངས་ཐོར་བྱེད་འགའ་བྱེད་ཞིག་འགོད་པ་ལ། ཐོར་བྱེད་སྦྱོང་རེས་འཆར་བའི་ཆོ་

ཤར་ཚུགས་སུ་བལྟས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་
 བས། ཏུ་ཐུ། སུ་མི་ཤ་སུ་མི་ཤ་སུ་མི་ཤ་ཀླ་ཏེ་ཀ། ཅ་ར་ཅ་ར་བེ་ཅ་ར་ས་
 ཅར། ཀླ་ཏེ་ཀ་ཐུང་ཐུང་། བེ་ག་རྒྱ་རི་མ་ཅ་མེ། རྒྱ་རྩ་དྲ་ཀླ་ཏེ་ཀ།
 ཅི་རྒྱ་མ་ཏེ་ཐུ་ར་ཡ་ཀླ་ཏེ་ཀ། སཐ་ཤ་མེ་ཐུ་ཐུ་ཡ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་རི། ཐུ་ཐུང་ཐུ་ཐུང་།
 ཏུ་ཏི་བེ་བེ་ག་ཐུང་འཁྱི་བེ་བེ་ག་ཐུང་། ཐུ་ར་ཡ་ཀླ་ཏེ་ཀ་ཐུ་ར་ཡ་རྒྱ་མམ་ཨ་ཤ།
 སཐ་པ་རྒྱ་ཅ་ཨ་ཤོ་ག་ག་ཏི་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་ན་སྒྲ་མའི་
 ཞེས་ཐུང་འདག་ཅིང་ཞེས་འཆོ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བསྐབ་བཏུས་ལས་
 གསུངས་སོ། ། མཚན་མོ་མི་ལམ་རན་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཐོ་རངས་ཡར་ལངས་མ་
 ཐག་ན་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། བ་མེ་སཐ་བུ་རྒྱ་ཨ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏ་ཐུ་ས་རྒྱ་ནི། ཏུ་ཐུ།
 ཨོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། སྤྱི་སྤྱི། རྩ་ལ་རྩ་ལ། སྤ་རྩ་ལ་སྤ་རྩ་ལ། ཏི་རྩ་ཏི་རྩ་པའ་
 པའ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གཅིག་བསྐྱས་པས་མཚན་ལྟས་རན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་
 འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས།

ཏེ་ན་གྱི་བྱང་ཏུ་ཐུག་འཆལ་བའི་ཆོ་ཐོག་མར། བ་མོ་མཐུ་ཤི་ཡེ། བ་མོ་ཐུ་
 ཤི་ཡེ། བ་མོ་ཐུ་རྒྱ་མ་ཤི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ཐུག་སྟོང་འཐུར་
 ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས། མཚན་པ་འབྲལ་བའི་ཆོ། བ་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ན་མོ་
 རྒྱ་ག་མ་ཏེ། བཟོ་སྒྲུང་སྤ་མ་ར་ནི། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་སཐ་སྤི་བུ་རྒྱ་ཡ།
 ཏུ་ཐུ། ཨོ་བཟོ་བཟོ། མཏུ་བཟོ། མཏུ་ཏེ་རྩ་བཟོ། མཏུ་བེ་ཏུ་བཟོ། མཏུ་
 བཟོ་ཅི་རྒྱ་བཟོ། མཏུ་བཟོ་མཚོ་པ་སི་ག་མ་ཏ་བཟོ། སཐ་གམ་ཨ་ཤ་མ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་
 རྒྱ་ན་བཟོ་སྒྲུ། ཞེས་མཚན་པའི་ཐེན་གྱི་གཟུངས་བཟོད་བཞིན་ཏུ་ཐུལ་བས་
 མཚན་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འཐུར་ལ།

མེ་ཏོག་འབྲལ་བའམ་མཐུལ་གྱི་འབྲུ་སྐགས་ལ། ཨོ་ན་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ།
 ཐུ་ཐུ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་སཐ་སྤི་བུ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཐུ་ཐུ་
 ཐུ་ཐུ་སྒྲུ། ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཐུ་ཐོ་རྒྱ་མེ། ཐུ་ཐོ་སི་རྒྱ་མེ། ཐུ་ཐོ་ཨ་བ་ག་རི་ཏེ་སྒྲུ་

དུ། ཞེས་ལན་བདུན་བསྐྱས་ཏེ་བཏབ་པས་བྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཉིན་དེར་བྱས་
སྤྱེའམ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་དེའི་བེར་ལ་ལྟ་མོད་བེར་ཅན་
མ་བྱོན་པར་བསམས་ཏེ། ཡོ་མ་རྩེ་ཚྱེ་སྤྱོད་དུ། ཞེས་ལན་བདུན་བསྐྱས་ན་དག་
རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲོར་བ་བྱེད་ན། ཡོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། རལྟ་ཀེ་ཏུ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་སྤྱེ་ག་རྩ་ལ།
ཡན་ཏེ་སྐྱེས་པུ་ལ། ཏུ་སྤྱེ། ཡོར་རྩེ་རྩེ་མདུ་ར་རྩེ་ར་རྩ་བུ་རྩ་ལ་སྤྱོད་དུ།
ཞེས་ལན་བདུན་སྐྱེས་བརྒྱན་པས་བྱེ་བ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འདིའི་སྒྲོ་
ནས་ཕྱག་བྱས་ན་ཡང་བྱེ་བའི་འགྱུར་དུ་གསུངས་སོ། ། ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་
ཆེ་ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་འབྲུལ་ཚུལ་སྐྱེས་ཕྱིས་པར་ཆོས་སྤྱོད་
གསལ་སྒྲོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རམ། བཟུ་ན། ཡོ་གྱུ་ཏུ་བྱས་པ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་ལས་བའི་སྤྱོད་ར་བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་མཁོན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྲུལ། ཟས་
ཀྱི་མཚུག་དུ། བ་མེ་ས་མཚུ་བ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་སྤྱེ་ག་རྩ་ལ། ཡན་ཏེ་སྐྱེས་པུ་
ལ། ཏུ་སྤྱེ། བ་མོ་མཚུ་བུ་གྱུ་སྤྱོད་རྩ་ལ། བུ་རྩེ་སྤྱོད་ལ། མདུ་སྤྱོད་ལ།
མདུ་གྱུ་ཏུ་རྩེ་གྱུ་ལ། ཏུ་སྤྱེ། ཡོ་ལྷོ་རྩ་ལ་རྩེ། ལྷོ་རྩ་ལ། རྩ་ལྷོ་རྩ་ལ་ལྷོ།
མ་ཏེ་མདུ་མ་ཏེ། དཔྱི་དཔྱི་རྩེ་མེ་པ་རི་ཤོ་རྩ་ལ་སྤྱོད་དུ། ཞེས་བརྒྱན་ན་དགོར་
སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་བཟུགས་སོ། །

ཐ་ན་ཟག་པ་འདྲར་བའི་ཆེ་ཡང་། མཆོལ་མ་ལ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་
རྩེ་སྤྱོད་དུ། བྱུང་པ་ལ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་དུ། ལྷོ་ལས་ལ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་དུ། བྱུང་གྱི་དི་མ་ལ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་དུ། དི་
ཆེན་ལ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་དུ། དི་རྩེ་ལ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་དུ།
རྩེ་སྤྱོད་དུ། ཞེས་བརྒྱན་པས་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲིགས་པས་དགོས་པ་
ཤིན་ཏུ་ཆེན། །

གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སྒྲིག་ཆགས་འཆི་ཁ་མ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ། ཕྱགས་ལ་

གཤམ་ཡངས་སྒྱུད་པའི་ཆོ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ལྷོ་ར་རྩྭ་བེ་ཅར། ཞེས་ལན་བདུན་
བརྒྱས་ནས་བཏབ་ན་སྟོག་ཆགས་དེ་ཉིད་མཐོ་རིས་སྤྲུལྱི་ཞིང་རང་ལ་ཡང་ཉེས་
པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

ཏེན་པོ་པོ་དེ་པེ་མེ་གཞུང་པར་འཕྱར་པེ་ལྷན་པ་ནི། ཅ་མེ་མ་

མཚན་བརྒྱ་རྒྱུ། ཡ་པ་ཉི་དྲ་ལྷ་ས་རྒྱ་རྒྱུ། ཡོ་གི་ཉི་གི་ཉི། ཉ་ཐ་ག་ཉ་ལྷ་རྒྱ་བ་
 ལྷ་རྒྱ་བ་ར་ཉི་ལྷ་རྒྱ་མ་ལྷ་རྒྱ་མ། ཉ་ཐ་ག་ཉ་ལྷ་རྒྱ་བ་རྩི་པལ་སྤྲ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་གཟུང་བར་འཇུར་བའི་ཐལ་ས་ནི། བ་མེ་ས་མཚན་བརྒྱ་རྒྱུ། ཡ་པ་ཉི་དྲ་
 ལྷ་ས་རྒྱ་རྒྱུ། ཡོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་རྩི་པལ་པལ་སྤྲ་ན། འདི་དག་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་
 རྩི། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

[illegible]

བཞག་པར་མོས་ཏེ་ཆ་གཟུངས་རིང་བྱང་ཅི་རིགས་བརྒྱ་བཞིན་པར་གཉིད་ལྷག་
ན་དུས་མཐའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཕན་ཆེ་བས། བྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སྟགས་
ཀྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བསམ་གཏན་ཉལ་སྒྲོམ་གྱི་མན་ངག་ལས་གསུངས་
སྟེ། ། འདིར་ཉེར་མཁོ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་བའི་
རིགས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན་རྒྱུད་འབྲམ་སྟགས་སུ་བཅལ་བར་བྱའོ། །
གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཀྱིས། ། དཀའ་བ་མེད་པར་ཆོགས་
ཆེན་པོ། ། རྫོགས་པའི་ཐབས་མཁས་མད་བྱང་འདི། ། སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོན། ། སྟགས་དང་ཉིང་འཛིན་བྱང་འབྲུག་འདབ་ཡངས་
ཀྱིས། ། ཆོགས་གཉིས་རྩ་ལམ་གཞལ་བའི་མཐུ་རྫོགས་ནས། ། མི་བཟད་སྲིད་
པའི་གཙང་རྩང་ལས་བཞལ་ཏེ། ། རེས་ལེགས་རི་དབང་སྤྱི་མཐོར་ཕྱིན་ཡུར་
ཅིག ། ཅེས་གཟུངས་སྟགས་ཟབ་མོ་དུ་མ་ཁ་ཉོན་དུ་བྱ་བའི་རྩལ་དགེ་བའི་འཕྲུལ་
འདེགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཨ་བག་པུ་ལའི་ཤོག་ནས་ཆོས་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་མིག་
ཅན་རབ་འབྲམས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རོར། ། བཅུན་པ་དཀོན་
མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༭ | | མདོ་ལྷེ་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་འདོན་ཐབས་མདོ་ཉིད་
 གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་
 བཀོད་པ་བཟུགས་སོ། |

༭ | | ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡ་ཡ། ཐུགས་བསྐྱེད་མད་བྱང་སྟོན་པ་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས། | ཐུགས་བརུད་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་དམ་པའི་ཆོས། | ཐུགས་
 དམ་མཛད་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བཅས། | ཐུགས་རྗེ་བདེན་པས་བྱང་
 རྒྱལ་བར་དུ་སྦྱོངས། | ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མགུར་ནས་གསུང་བ་ཡི། | ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་མཆོག | ཐར་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྷེ་སྟོན་པ་ཡི། |
 ཐབས་མཁས་ཆེན་པོས་གཏན་འདུན་རྒྱབ་པར་རིགས། | མཆན་གཅིག་བརྗོད་
 གྲང་པན་པ་མཐའ་ཡས་ན། | ཆོ་ག་རི་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱག་པ་ཡིས། | མི་
 བཟད་སྟོན་ལྟ་བུ་མེད་བྱང་བ་སོགས། | པན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་ཕྱིར་
 འདིར་ཞུགས་ཤིག |

དེའང་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྷེ་འདི་ཉིད་འདོན་པ་ལ། མདོ་ལྷེ་ཉིད་ལས། ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་འཆད་དམ་སྟོན་ན་བསོད་ནམས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་འཇུར་རོ། |
 འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གིས་མདོ་ལྷེ་འདི་འཛིན་ཡང་། | སྟག་བསྐལ་ཀྱན་དང་ཡོངས་འབྲལ་
 སོ། | ནམ་དུའང་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་སྟེ། | བདེ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་འཇུར། |
 ཞེས་མདོ་ཆ་ཆར་སྟོན་པ་ལྟ་ཞོག ནང་གི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་དང་མཆན་རེ་རེ་བསྐྱག་པ་
 ཅམ་ལའང་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པས། ཉིན་གྲངས་དང་འདོན་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་རྒྱས་
 བསྐྱས་གང་བྱས་གྲང་བྱང་རོ། | འོན་ཀྱང་འདིར་མདོ་རང་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གའི་ཡན་

ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགྲོད་པ་ལ།
 མདོར། དཔེན་པའི་གནས་ཁང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ། དྲིའི་རྒྱས་
 ཆག་ཆག་གདབ། འཕན་གདུགས་བཟང་པོས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱོད་ཞིམ་པོ་བསྟེགས་ཞེས་
 དང་། ཁང་བ་དཔེན་པ་གཅང་མའི་ནང་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆན་ནང་གདུགས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་ཉིན་ལྷ་མ་ནས་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་མཆོད་རྣམས་དུ་མ་
 བཏོད་པ་མཛེས་པར་བཞུར། རིགས་ལྷ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྱིས་འབྱར་གང་མང་། སྤུན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་སོགས་བཀའ་
 སྟེགས་བཅ། ས་ཚུ་ཡན་ཆོད་བྱགས་ཉིན་ཅི་འཕྱོར་བ་རྣམས་ལེགས་པར་དབྱམ་པ་སོགས་
 ཆགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲུབ་པ་ལེན་
 པ་གལ་ཆེ་ཞེ། མདོར། ཤ་དང་ཆང་མི་འཆལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། བདག་ཉིད་
 ཅེད་འཛོལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཆོ་ག་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་
 གཅིག་བཟང་གཅིག་དུ་བྱས་ལ། ཞེས་ཆང་དང་རྒྱན་སྐྱ་གར་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་
 སོགས་སྤངས་ཏེ་དཀར་ཆོག་སྟན་གཅིག་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡན་ལག་བཞི་དངོས་སྤྱ་
 བཞུན་པས་རྩ་བ་བཞི་དོན་གྱིས་འབྱུང་བོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཞག་གངས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་
 དེས་གཟུང་མིན་ཡང་ཞག་བདུན་དུ་བྱས་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་ཏེ། མདོར། ཉིན་ཞག་བདུན་
 གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་རེ་ཞིང་མདོ་སྤེལ་འདི་བསྟུག་ཞེ། ཞེས་དང་། གདུགས་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 མདོ་སྤེལ་གཞན་མི་བསམ་པར། ཞེས་སོགས་གདུགས་བདུན་བྱ་བར་ཡང་ཡང་གསུངས་
 སོ། ། སྒྲུབ་པ་བཟུང་བའི་སྟོག་མར་ཡང་འཁོར་བ་མི་རྟག་པའི་ངང་རྒྱལ་བསམ་ནས་
 འཇིགས་པས་སྐྱབས་སྤྱ་འགྲོ་བ་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་སྟེ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་དགོས་པའང་། མདོར། མི་རྟག་པ་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱ་ན་ཉིན་མངས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དུན་པ་མདོན་
 དུ་བཞག་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྟོག་མར་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས། སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་བས་རྒྱས་འདེབས་པའང་གལ་ཆེ་ཞེ། མདོར། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཡུན་རིང་དུ་
 བསྒྲུབས་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བདག་དང་། གང་ཟག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་

སོགས་པའི་ལྷ་བ་མེད་པར་མདྲན་པར་བྱ་ཞི། ཞེས་གསུངས་སོ། | རྒྱལ་དེ་ལྷར་ཐབས་
 ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྲུབ་སངས་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་མིག་རྗེས་བཞིན་དམན་པའི་དགེ་
 ཆོགས་མཐའ་དག་གིས་གྱིས་གནོན་པ་ལ་དགོངས་ནས། འག་དུ། ཐེག་ཆེན་དཔེ་ཆ་ད་རྒྱ་
 མཚོ་བཞིན། | ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་བ་རྗེས་རྒྱ། | ཐེག་ཆེན་དཔེ་ཆ་ད་རི་རབ་ལྷན། | ཐེག་
 པ་རྒྱུད་དུ་གྲག་མའི་མཁར། | ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། | དེས་ན་ཐོ་རངས་ལག་
 རིས་མཚན་བའི་ཆོད་ཅམ་ལ་བྱག་བཅལ་ཅིང་སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཞི། སྒྲོགས་
 བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་སྲུག་སོལ། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སྲུག་སོལ། རི་ལྷར་སྒྲོན་གྱི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཅང་ཤེས་ལྷ་བྱ། སྒྲུང་ཐོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷར་ཐོར་
 བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སྲུག་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པར་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སྲུག་ཐོབ་པ།
 ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་བྱགས། ལེགས་པར་
 རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 གྱི་ཕྱིར་དང་། སུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་
 གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཡོངས་སྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྒྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ངེས་པར་རྒྒྱགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་
 ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་།
 ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་ཞི། རི་སྤྱིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། སུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཡོངས་སྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ངེས་པར་རྒྒྱགས་པར་

[illegible]

རྒྱལ་རྣམས་དང་། ། རྒྱལ་ཁྱབ་གསལ་རྒྱལ་འབྲམ་ཕྱག་བཅུ་ལ་སྟགས། ། ད་
 ལྟའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་བཅུ་ལྟར་ཁྲི། ། སྟགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་གཞུང་གི་
 མའི་རྒྱལ། ། བྱེ་བ་བཅུ་ལྟར་སྟེང་ལས་འདས་པ་ལ། ། སྟེང་གསུམ་མི་སྟེང་དང་
 པས་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། བྱེ་མའི་དུས་སུ་འཁྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། ། རྒྱལ་བ་
 བུམས་མགོན་རྣམ་དག་སྟེང་ལ་སྟགས། ། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་གཅིག་བཅུ་ལྟར་
 ལྟར་ཁྲི། ། སྟགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་གཞུང་གི་མའི་རྒྱལ། ། བྱེ་བ་བཅུ་ལྟར་
 ལས་འདས་པ་ལ། ། སྟེང་གསུམ་མི་སྟེང་དང་པས་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། མདྲེ་
 དབྱངས་བསྟེན་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་སྟགས། ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྟར་རྟགས་
 དམ་པའི་ཆས། ། སྟགས་བཅུའི་ཁྲི་ཁམས་གཅིག་བཅུ་ལྟར་ཁྲི། །
 སྟགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་གཞུང་གི་མའི་རྒྱལ། ། བྱེ་བ་བཅུ་ལྟར་སྟེང་
 ལས་འདས་པ་ལ། ། སྟེང་གསུམ་མི་སྟེང་དང་པས་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། འཇམ་དབྱངས་སྟན་རས་
 གཟིགས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། ། བཙོན་འགྱུས་རྟག་དང་རྒྱན་མི་གཏོང་བ་
 སྟགས། ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅུ་ལྟར་ཁྲི། ། སྟགས་ཀྱིས་
 མཆོན་ཏེ་གཞུང་གི་མའི་རྒྱལ། ། བྱེ་བ་བཅུ་ལྟར་སྟེང་ལས་འདས་པ་ལ། ། སྟེང་
 གསུམ་མི་སྟེང་དང་པས་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། རི་སྟེང་སུ་དག་སྟགས་བཅུའི་འཇིག་
 རྟེན་ན། ། བས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། ། ཅས་པའི་བར་ཕྱག་དང་
 ཐུགས་ཏེ་བྱ། ཐོག་མའི་ཕྱག་འདི་ནི་མེན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། མདྲེར། དད་སྟེས་བཙོན་
 འགྱུས་ཕྱག་འཆལ་ན། ། ཆད་མེད་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར། ། དེ་བས་ཆེ་གཅིག་
 ཕྱག་ཆོལ་ཅིག ། ཅས་གསུངས་སོ། ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གངས་མེད་པ་དེ་སྟེང་
 ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟ་ཞོག དེའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་རེ་རེའི་མཆོན་
 འཇིན་པའང་དོན་མེན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། མདྲེར། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདིའི་ནང་གི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་གཅིག་གས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོན་གཅིག་བཙོན་ན་གང་ཟག་དེ་
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་ཏེ་ཐོག་པ་རྣམས་མི་མཐོང་ཁྲིང་། ཆེ་བད་དེ་འཆི་འཕྱིས་

ནང་ཕྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲོན་དུ་ལམ་དངས་ཏེ། བདག་
 ཅག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེ་བར་བགྱེད། །
 ཞེས་འདི་ལྟེ་གཉི་གར་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཆུང་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་སྦྱོང་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངའ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཀྱན་ཏུ་བྱལ་པས་མཐུན་ན་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་དམིགས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པ་བྱུང་ནས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། མདོར། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པའི་
 འདུ་ཤེས་སྦྱིད་དེ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་དམིགས་ལ། ཞེས་སོ། །ཕྱག་བྱ་བ་ནས་སྟན་ལ་
 འཁོད་དེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སོགས་མཚོད་འཕྲིང་རྒྱས་པའམ། བསྟར། མེ་ཏོག་
 དམ་པ་ནས་ཕྱག་འཆལ་མཚོད་པར་བགྱི། །ཞེས་མཚོད་པ་དབུལ། བསྟལ་བདུས་
 སུ་ཕྱིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་དྲུག་གསུངས་པ་ལས། འདིར་མདོ་ལྷེ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་གཙ་
 བོ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསྟལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱང་ནང་དུ་
 གསལ་ལ། འོག་ཏུ། ཤེས་རབ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིག་པའི་རང་བཞིན་སྦྱང་བ་ཉིད་
 ཏོ། །ཞེས་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་སོགས་དོན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་
 ཏོ། །དེས་ན་དངོས་གཞིའི་གཙ་བོ་འགྱུར་ཆང་གིས་ཕྱིག་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་བཤགས་
 པའི་མཚམས་འདིར་མདོ་ལྷེ་བསྟུག་པར་བྱཏོ། །སྟོག་པའི་ཆོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལ་
 དབང་བ་པོ་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་གྲུས་པ་མེད་པར་གར་བབ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་ལག་པ་སྟུམ་དང་
 དྲི་མས་སྟགས་པས་བབྱུང་ལྟེ་ཞོག་པོར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་གཡང་བས་ཆད་ལྟག་དང་སྟ་
 རྟོག་ཏུ་འདོན་པ་སོགས་ནི་ཐན་ཡོན་ལས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་ལྟེ། མདོར།
 སུག་པ་མི་གཙང་བས་མདོ་ལྷེ་འདི་བབྱུང་ངམ། མ་གུས་པར་བསྟུགས་སམ། ཁ་ཏོན་དུ་
 བགྱིས་ན། བདག་ཅག་གིས་གང་ཟག་དེ་འགྲོ་སྟོན་འདུག་ཉལ་གྱི་སྦྱོང་ལམ་རྣམ་བཞིན་
 ལུས་དང་སེམས་མི་བདེ་བར་བགྱེད། །ཞེས་མ་གུས་པར་བྱས་ན་དཀར་རྩྱགས་སྦྱོང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་ཆུང་དང་། ལག་པ་གཙང་མས་བྲངས་ཤིང་འཆང་ངམ། །
 བྲུས་བགྱིས་ཏེ་བདུག་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་བྲང་ངམ། ཞེས་སོགས་ནས། བསྟུང་བར་
 བགྱེད། །ཞེས་གུས་པ་ལ་སྟོགས་བྱེད་ཆུང་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་བདུག་སྟོས་ཀྱིས་
 བདུག་པ་མ་བྱུང་ཡང་། སྟོག་བཙོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་དྲི་ངན་གྱིས་མ་བདུགས་པ་ཞིག་གལ་

ཆེད། །གཙུག་པོ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་རི་ལྗང་བྱས་སྒྲིག་པའང་མདོར། སེམས་ཐག་པ་ནས་
 མི་འབྲུགས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་ནོར་བ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་གཤེར་
 བ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དུས་ཀྱིས་འགྲུས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དད་པ་སྐྱེད་
 པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། བོང་དུ་ཐབས་
 ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཀྱན་སྦྲང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲུབ་
 རྣམ་དག་ལ་མ་བུལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་གདོན་དགོས་སོ། །མདོ་བསྟགས་པའི་འཕྱར། འདྲི་
 ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། སོ་སོར་བཤགས། །
 རྒྱལ་བུ་དགེ་མཚོར་སྐྱེ་བོ་སྐུ་མ་སྦྲང་བཅས། །མི་བཟང་སྤྱི་ལྟར་དཔག་མེད་
 བྱས་ན་ཡང་། །མདོ་སྤེལ་འདྲིར་བརྟེན་འགྲོད་ཆར་བཀྱིས་པ་ཡིས། །ཉེས་པའི་
 དྲི་མ་ལྟག་མེད་བྱང་བ་བཞིན། །དུས་གསུམ་སྒྲིགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་
 རྣམས་དང་། །མདོ་སྤེལ་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་སྐུ་ཆོགས་ཀྱི་མཐུས། །བདག་
 སོགས་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྒྲིག་གསུམ་ཉེས་ཆོགས་བྱང་ཞིང་
 དག་ལྟར་ཅིག །བྱུང་པར་ཆེ་འདས་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ན་རྟེན་བ་གསུམ་པར།
 དམིགས་ལུལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་སམ། ཆེ་འདས་རབ་བརྟན་བཟང་
 བོ་ཞེས་བྱ་འདིར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ཁྱེད་ཀྱང་། དེ་ནས། རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟག་མ་རྣམས་བྱེད། །དེ་ནས་བཟང་སྦྱོང་གི་སྒྲིག་འགྲོ་
 དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྦྲོན་ལམ། བྱམས་པའི་སྦྲོན་ལམ་སོགས་རང་གི་མས་པ་དང་
 བསྐྱར་པའི་བསྒྲིག་སྒྲིག་རྣམ་དག་གིས་མཆམས་སྐྱར་བར་བྱེད། །ཐུན་མཆམས་སྐྱུ་ན་མོ་
 བརྒྱ་ལ། བ་མོ་རྒྱམ་ལ། བ་མེ་སྐྱུ་ལ། ཨ་དམྱི་རྒྱ་ར་ཏི། ཏཱ་ཤ། ཏ་ལྟ་ཀ་
 ཤ་ནི་བ་ཤ། སའ་རྒྱམ་བ་ཤ། ཨ་ཤམ་རྒྱ། བི་བ་ཤ་ན། བི་མ་ལ་སྐྱུ་པ་རི་དམ་
 ཏི་ཁ་ན། བ་རུ་ཏི་ཙ་ལ་ཏ་མ་ལེ་ཙ་ལེ། ཏུ་ལྟ་སྐྱུ་ལ། ཤི་བི་དེ་མཆྱ་མཆྱ་སྐྱུ།
 ཞེས་པའི་རྒྱགས་འདི་བསྒྲུ་ཞིང་སྒྲིག་བ་བྱ། ཡང་མདོར། ཐོག་མའི་ཉིན་པར་ནས་ཞག་
 ཏུག་ཏུ་མེན་པའི་ནང་བར་ལུས་ལ་སྦྲོས་ཚུས་བཟུ་བར་བྱེད། །གསུངས་པ་བཞིན། ཐོག་
 མ་ནས་ཆུ་གཙང་བཞག་ལྟེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབ་པའི་

དམིགས་པ་དང་བཅས་མདོ་དང་གཟུངས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཕྱིན་གདབ་ཅིང་། སྤྱབ་པ་
 མོན་པའི་ཉིན་རང་དང་ཡོན་བདག་སྐྱེས་ལ་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་། གཤེན་བྱ་བྱས་བྱ་སྐྱེས་ལ་
 བཏབ་ན་འང་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེད། ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པས་མདོ་ལྟེ་འདི་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཐོལ་ཆང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་རི་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་སྟོབས་པོ་ཆེའང་ལྟག་མེད་
 དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་
 ཚིག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར། དེ་བཞིན་མཐོལ་ཆང་བྱེད་ཅུས་ན། ། ཅ་་
 བབཞི་དང་མཚམས་མེད་ལ། ། ལྷག་སྟོང་བར་དུ་སྤྲིག་བྱང་སྟེ། ། སངས་རྒྱས་འགྱུ་
 པར་གདོན་མི་བ། ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟོང་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། ། ཐར་དཀའ་སྤྱིད་པའི་
 བཅོན་རར་ཚུད་པ་ལས། ། ཐར་བར་འདོད་པའི་སྟོ་ལན་སྟེ་བོ་རྣམས། ། ཐར་བ་ཆེན་
 པོའི་ཐེམ་སྐྱེས་འདིར་བརྟེན་ནས། ། ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་མཚོག་དུ་འཇུག་སྐྱུར་ཅིག །
 ཅས་མདོ་ལྟེ་ཐར་བ་ཆེན་པོ་འདོན་ཐབས་མདོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་
 པར་བཀོད་པ་འདི་ནི། མིང་གན་ཤོག་ནས་དད་ལན་དགེ་སྦྲོང་དག་དབང་བཟུང་ཤིས་དང་
 སྟོན་པ་རབ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་
 སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་ཀུན་དགའོ། །

གང་གི་སྤྲུགས་རྩི་ཉིན་བྱེད་གདེངས་ཀ་ལས། ། འགྲོ་བའི་ཉེས་ལྷུང་གང་
 རེག་ཁ་བའི་རི། ། འཛིན་སྟེད་གསུང་གི་ཆ་བེར་འབུམ་འཕྲོ་བ། ། སྤྱབ་
 དབང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བཅས་ལ་འདུད། ། ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་རྒྱད་དུ་
 གང་འཁྲོལ་བ། ། མཐའ་དག་འཆོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་འཛིན་ཡང་། །
 བྱེད་པར་སྤྲིག་ལྷུང་སྐྱུངས་ཏེ་རན་སང་སྟོ། ། གཙོད་བྱེད་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 འདི་བསྐྱེད་སྟེ། ། དེ་བྱིར་སྐྱོག་མེད་དུས་ནས་འབྲུམས་པ་ཡི། ། སྤྱིད་འདིར་བྱི་
 མ་མེད་པའི་བྱུག་བཀྲིས་ཏེ། ། རྣམ་སྟོལ་སྤྱིད་དུ་འཇུག་འདོད་དོན་མཐུན་
 རྣམས། ། ཡང་དག་ཐབས་ཀྱི་བྱ་གཟིངས་འདིར་ཞུགས་ཤིག ། དེ་ཡང་མདོ་ལྟེ་
 ཟབ་མོ་རྣམས་རང་གིས་སྟོག་པའམ། གཞན་ལ་འཆད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོ་རི་ལྟར་འདོན་པའི་
 ཚུལ་ནི་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། རྒྱད་

ཆགས་གསུམ་པ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས་སྤར་ཡང་
 བྱས་པས། དང་པོར་བྱག་འཆལ་བ་དང་། བར་དུ་མདྲོ་འདྲན་པ་དང་། མཐར་བཟོ་བ་
 བུའོ། ། ཞེས་སྤྱར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་གསུངས་སོ། ། དང་
 པོར་བྱག་འཆལ་བ་ཡང་བརྟན་པའི་བདག་པོ་བྱབ་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་གཙུག་པོར་བྱས་
 པའི་རྒྱབས་ལྷལ་རྣམས་གསལ་བཟབ་ཞེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་
 བྱེད་པའི་དད་པ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་རན་སོང་གི་རྒྱག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་
 ཤིང་སྒྲག་པ་སོགས་སྒྲིམ་བུ་རྒྱང་འབྱིང་བྱན་སོང་གི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱག་འཆལ་ཞིང་
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་དངོས་ཟིན་ལ་སྒྲོས་པ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་གསལ་བྱེད་པ་ཆེ་
 རྒྱང་གི་ཐེ་ཚོན་གང་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཚུལ་སྤྱི་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 བྱེད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་
 པར་རྒྱབས་ལྷལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་
 དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་སླ་ན་མེད་པ་མདོན་དུ་བྱ་བར་འདྲོད་པའི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཅིས་ཟིན་པ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱད་ཆགས་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་སྤྱར་བའི་རིམ་པ་ཆ་
 ཚང་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། བར་དུ་མདྲོ་འདྲན་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྲ་མའི་ཀྱན་སྤྱང་དེ་ཉིད་
 མཐའ་དེ་པའི་དུན་འདུན་དུ་རེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་
 ཡུང་འཕོགས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པ་འཕམ། དཀར་ཚུགས་ལ་དགའ་བའི་རྟ་ལ་སོགས་པ་མི་
 དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་། མདྲོ་ཐེ་རང་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དབྱང་སྒྲོམ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མ་བཤལ་བའི་དང་ནས་འདྲོད་དགོས་ཤིང་།
 མཐུག་དུ་དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་དག་རྒྱད་མི་བཟ་བུ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་འགྲུའི་དོན་དང་བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱར་བཟོས་ཏེ་སྒྲོལ་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་གསུམ་ཆར་
 ཆང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་ལྷུང་མ་ལུས་པའི་སྤྱར་དངོས་རྗེས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་སྤྱོད་ཞིང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུགས་ཀྱི་བདག་འབྲས་རྣམ་སྒྲིབ་
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་རྒྱན་གྱིས་ཀྱབ་པར་འབྱུང་ངོ་། ། དེར་མ་བཟད་ཚུལ་འདི་
 བྱི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་སླ་ན་མེད་པ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་
 མཐར་བྱག་པའང་ཡིན་ཏེ། ཤེར་མདོ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་

པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་སྟགས་ལ་སྦྲོབ་ཅིང་། དགེ་བའི་ཙ་
བདེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོར་མི་གཞུག་གོ ། ཞེས་སྦྱོད་པ་གང་ལ་སྦྲོབ་པའི་ཆེ་དང་པོར་སེམས་
བསྐྱེད་དང་མཁྱེན་བསྐྱོར་བས་རྒྱས་འདེབས་པར་གསུངས་པ། འདིར་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་དུ་
བྱེད་རྒྱལ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པ་བཟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དངོས་གཞི་རག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་བྱ་
བའི་རྒྱལ་ནི། ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྗེའི་སྦྱོད་པ་ཐད་བྱང་བས། ། ཆེར་སྟོགས་
གདུལ་དཀའི་འདྲེན་པ་བྱབ་པའི་དབང་། ། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་བདེ་གཤེགས་
བདུན་ལ་སྟགས། ། རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །
སྦྱོབ་སེལ་ཀྱན་བཟང་ནམ་སྟོང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས། ། སྦྱོན་རས་གཟིགས་
དང་གསང་བདག་ས་སྟོང་སྟགས། ། བྱང་སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྤྱང་བཅས། ། བསྐྱེད་སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མ་ལུས་པ། ། བདག་སྟགས་ཉམ་
ཐག་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཙུང་བས། ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུལ་
གྱིས། ། འདིར་བྱོན་སྤྱོད་གྱི་སྤྱང་པོ་འབྲིགས་པ་བཞིན། ། མཁའ་དབྱིངས་
ཁྱབ་པར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། གང་ལ་བཞེན་ན་རག་འགྲུའི་
འཇིགས་འགྲོག་ཅིང་། ། ཐར་འདོད་ཐར་བར་འབྲིད་པའི་ས་མཁན་
མཆོག ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། ། སྦྱབས་མཆོག་
མཚུངས་མེད་ཀྱན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། བདག་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་རྣམ་དཀར་
དགེ་ཆོགས་བཅས། ། ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་དུ་ལེགས་ཤར་ཏེ། ། ཀྱན་
བཟང་བདེན་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་འབྱུལ་ལགས་ན། ། བཙུན་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་
བཞེས་སུ་གསོལ། ། སྦྱོན་མཐའ་མི་མངོན་སྤྱིད་པའི་གྲང་བྱིར་དུ། ། དུག་
གསུམ་དབང་གྱུར་རྟེན་ལྗང་གང་བསགས་པ། ། རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་དང་མདོ་ལྟེ་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། ། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཡིས་སྟག་མེད་སྤྱང་དུ་གསོལ། ། གང་ཞིག་

ནམ་དག་ལྷག་བསམ་མོས་གྲས་ཀྱིས། ། བྱབ་དབང་གསུང་གི་སྒྲིང་བོ་དམ་པ་
 འདི། ། འཛིན་ཅིང་སློག་དང་ཚུལ་བཞིན་སེམས་པ་སྟགས། ། ཆོས་སྦྱོང་ལྷུང་
 ལེན་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། སྲིད་པའི་གཡང་སར་འབྱམས་པའི་དཔྱད་པ་
 ཀྱན། ། འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་བྱགས་རྗེ་མངའ་བ་ནམས། ། ཉག་ཏུ་བཞུགས་
 བས་ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ཀྱི། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་བཞུན་ཏུ་
 གསལ། ། འདིས་མཆོན་རང་གཞན་དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། ། དོན་མེད་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ཏུ་མི་སྤྲོད་ཞིང་། ། མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཞོམ་
 པར། ། རྒྱལ་ཀྱན་སློན་པའི་སྒྲོང་ཏུ་སེམ་གྱུར་ཅིག ། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱགས་
 ཤིང་མེ་ཉྱག་བཀྲམ། ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། ། སངས་རྒྱས་
 ཞིང་ཏུ་དམིགས་ཉི་ལུ་བ་ཡིས། ། འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་
 ཤོག ། རྣམ་འདྲེན་བྱབ་པའི་དབང་བོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ། བདག་སྟོ་ལྷག་
 པའི་ལམ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ། །
 གེགས་མེད་ལྷུང་ཏུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་ནམས་ལ། ། བྱང་རྒྱབ་བར་ཏུ་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་
 མཆི། ། བདག་གིས་སྦྱོན་སྟགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་མདྲེ་ཇི་ཅམ་སློག་པར་
 འདོད་པ་ནམས་སྟེ་དག་ཅིང་གསལ་ལ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བཏོན་ཉི། མཇུག་ཏུ།
 འབྱུང་བོ་གང་དག་སྟོགས་འདིར་ལྷགས་གྱུར་ཉི། ། ས་འམ་འོན་ཉི་བར་སྤང་
 འཁོད་ཀྱང་རུང་། ། སྦྱོང་བྱ་ནམས་ལ་ཉག་ཏུ་བུམས་བྱེད་ཅིང་། ། ཉིན་དང་
 མཆོན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག ། བདག་སྟགས་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ། ། མི་ཁོམ་བརྒྱན་སྤངས་དལ་བའི་ཉེན་སྟོབ་ཅིང་། ། བཤེས་གཉེན་
 དམ་པས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་བཞུན་ལ་
 འཇུག་གྱུར་ཅིག ། བྱད་པར་ཚུལ་བྱིམས་དག་པའི་དགའ་ཆལ་ཏུ། ། རྒྱ་ཆེན་

ཐོས་པའི་ཐུ་གུ་གཡུར་བ་ཞིང་། ། སུལ་བྱང་ཉམས་རྟོགས་འབྲས་བཟང་སྒྲིབ་པ་
 ཡིས། ། རྣམ་སྒྲིལ་བདེ་བའི་དུས་སྟོན་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། བསོད་ནམས་འདི་
 ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། ། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་གྱི་དག་བརྒལ་
 ཏེ། ། ཀ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འབྲུགས་པའི། ། སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་
 འགྲོ་བ་སྒྲིལ་བར་ཤོག ། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིབ་ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ནི། ། དམ་
 ཆོས་འདི་ལྟར་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ནང་འདུས་པར། ། གསུངས་ཐུར་དགེ་ཆོགས་ཇི་
 སྟེད་བསགས་པ་ནི། ། གུན་ཀྱང་བྱུང་བཅུན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བསྒྲི། ། ཞེས་
 སྤྲུལ་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུར་སྒྱུས་པའི་རྒྱར་ཆེད་དུ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་སྤྲུལ་དང་གི་མོས་པ་
 དང་སྐྱར་ཏེ་བྱའོ། ། མདོ་ལྟེ་སྟོག་འདོན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། ། རྒྱུད་
 ཆགས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བྱ་བའི་ཚུལ། ། བཀོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པ། ། ཐར་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་གཞིལ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་ལྟེ་ཁ་རྟོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་དང་བཅོན་སྟོ་དང་ལྡན་པ་དགོན་མཆོག་སྟོ་སྟོས་
 གྱིས་འདིའི་འདོན་ཐབས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་
 ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཅུན་པའི་སྒྲིབ་མེད་བྱིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཐུ་ནི་རྒྱལ། དེའང་མདོ་ལྟེ་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་འདོན་ཐབས་པཎ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གཞིར་བཞག་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཁ་སྐྱོང་བྱར་
 འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པ་ལ། རྟེན་དགམ་ཞིང་མཆོད་པ་བཤམས། སྤྱི་
 དང་གཙང་སྤྱལ་གནས་པས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་སྤྱབས་སེམས་ཆད་
 མེད་བཞི་བསྐྱེལ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། བདུད་ཆར་གཙང་པའི་སྤྲུལ་སམ་ཐར་
 སྟེང་གདོན་ཚུལ། སྤྱབས་ལུལ་སྤྱན་འདྲིན་པ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ།
 འདིར་གོང་དུ་བྱག་ལན་གསུམ་བཅའ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་
 འདུལ་བའི་ལྟེ་སྟོན་ལས། མདོ་གདོན་པའི་ཆེ་དང་པོར་བྱག་འཆལ་བ། བར་

ཏུ་མདོ་གདོན་པ། ཐ་མར་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་དང་བཅས་རྒྱད་ཆགས་གསུམ་ཏུ་
 གསུངས་པ་ལ་དཀོངས་པར་འདུག་པས། དངོས་སུ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་སྒྲགས་
 བཞིན་པས་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་གདོན་པར་བྱ་ཞེ། བདེ་གཤེགས་གཞན་
 གྱིས་གདུལ་བར་མ་རུས་པ། ། ཆེར་སྒྲིགས་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ། །
 ལྷག་པར་བཙེ་བའི་སྟོན་པ་བྲགས་རྗེ་ཅན། ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 རྒྱབས་སུ་མཆི། ། མི་བཟད་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་འགྲིམ། ། རྒྱས་མེད་
 བར་དོའི་འཕྲང་དུ་བཤོད་ནམས་ལ། ། ལྷག་པར་བཙེ་བའི་སྟོན་པ་བྲགས་རྗེ་
 ཅན། ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། ། ཐོག་མེད་དུས་
 ནས་མི་དགེ་བསགས་པའི་སྟང་། ། སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་
 ལ། ། ལྷག་པར་བཙེ་བའི་སྟོན་པ་བྲགས་རྗེ་ཅན། ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། ། གཉེན་བཤེས་འཁོར་དང་སངས་སྦྱོང་ཀྱན་པོར་
 ཉེ། ། ཐུ་མར་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་འདེགས་ནམས་ལ། ། ལྷག་པར་བཙེ་བའི་སྟོན་
 པ་བྲགས་རྗེ་ཅན། ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །
 བདེན་གསུང་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་བདེན་ཆོག་གིས། ། ཉེས་ཀྱན་བྱང་ཁིང་
 མཐོ་རིས་ཐར་བའི་ལམ། ། རིམ་བཞིན་བཤོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །
 བདེན་པ་དེང་འདིར་མདོན་དུ་འཁྱུར་བར་མཛོད། ། ཅས་ཐུག་བྱ་བ་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས་དངོས་གཞི་མདོ་འདྲན་ཚུལ་གཞུང་ལྟར་ལ། ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 དམིགས་ནམ་དང་། ཆོས་སྦྱུའི་ཡུང་ནོད་པའི་ཆོ་ག་རྩི་མན་ངག་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་
 བྱབ་པའི་དབང་པོས་གསུང་ལྟང་ལྟང་རང་ལ་འདྲམས་པར་མོས་པ་དང་། ཆོས་བསྒྲགས་
 པའི་མདོ་བཞིན་དཀར་སྟོགས་སྦྱང་བའི་ལྷ་ལྷ་སྟོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བྱས་པར་དམིགས་
 ན་དགོས་དོན་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་དཔྱུས་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པར་འཁྱུར་རོ། ། མཐུག་ཏུ་
 བཟང་བོ་སྦྱོང་པ་སྟོགས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་བྱ། བྱད་པར་གཤེན་པོ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་ཡིན་ན།
 འདི་ལྟར་འབད་པའི་དགེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། དམིགས་ཡུལ་ཆོ་འདས་

དེ་ཡི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། ། རན་སང་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྱུག་ཀྱན་ཁི་ནས། ། རྒྱལ་
 བའི་གསུང་གིས་དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་པར་ཤོག། ། ཉག་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཚང་
 བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབུལ་མེད་རྗེས་སྤྱབ་བཟུང་། །
 ས་དང་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཐུན་ནས། ། ཐར་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སླག་ཐོབ་
 རྒྱར་ཅིག ། རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུང་ཉུ་བྱར་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་
 མེད་ནས་དུག་གསུམ་དབང་རྒྱར་ཏེ། ། སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དྲིན་ཅན་པ་མ་
 དང་། ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་གཞོད་འཆེ་བཀྱིས་པ་སོགས། ། མི་བཟད་ལྡིག་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་བྱང་རྒྱར་ཅིག ། རྣམ་གསུམ་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་འདས་
 ཤིང་འགལ། ། དད་ཟས་གཤིན་ཟས་བག་མེད་སྦྱང་པ་སོགས། ། ཉེས་ལྷུང་དྲི་
 མ་མ་ལུས་བྱང་རྒྱར་ཏེ། ། མཐོ་རིས་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐྱས་བསྐྱོད་རྒྱར་ཅིག །
 དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་སོགས་དང་། རྒྱུའི་དབང་པོ་ཞེས་སོགས་བྱ།
 ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨོར་ཏུ་སྤྲི་ཤོག་ནས་དད་བཙོན་ལྡན་པ་གཉེར་བ་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་
 གིས་བསྐྱལ་ངོར་༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་རྒྱན་མེས་བྲིས་པའོ། །

༡༩། ། འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་གྱི་འདོན་ ཐབས་བཀྲགས་སོ། །

༡༩། ། ན་མོ་མཚུ་སྟོ་ལ། ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་
དང་། ། དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས། ། དམ་པའི་དོན་གྱི་འཇམ་
དཔལ་ལ། ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་སྤྱག་བགྱིའོ། ། འདིར་འཇམ་དཔལ་མཆན་
བརྗོད་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲུབས་འགྲོ་ལན་གསུམ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་
བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཉམས་སྤྱ་བྲང་
བར་བགྱིའོ། ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་དུ་སྒྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཙམ་ལྡན་
འདས་འཇམ་དཔལ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲུབ་དངས། འཇམ་དཔལ་འཇིག་
ཉིན་དབང་སྤྱག་གསང་བདག་དང་། ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་སྐྱེག་པའི་རྩ་རྩེ་
སྤྱགས། ། གསང་དོན་རྒྱད་ཟླེ་སོ་སོར་འབྲེལ་མཛད་པའི། ། དངོས་བརྒྱད་བྲ་
མ་ནམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། གཞོན་ཅུའི་སྤྱ་ལུས་འཆང་བ་པོ། ། ཡེ་ཤེས་
སྒྲོན་མེས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། ། འཇིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྤྱན་སེལ་བ། ། འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། བདག་ལུས་ལྷངས་སྒྱུད་ནམ་དཀར་དགེ་
ཆོགས་བཅས། ། ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ལེགས་ཤར་ཏེ། ། ཀུན་བཟང་
བདེན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། ། བཙེ་ལྡན་ཉིད་གྱི་མཐུ་ཡིས་བཞེས་

[illegible]

ཡང་། ། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། ། གེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་
བར་ཤོག ། འདི་བཏོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་
པ། ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པས། ། འཇམ་དབྱངས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
ཤོག ། བཟ་ཐུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། རང་ཉིད་མ་
ཆིག་པར་གསལ་བའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། བགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། སྤགས་
ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སྟགས་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་མདོ་
ལུགས་ཀྱི་མདོ་འདོན་ཚུལ་ནི། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། སྦྱར་བ་ཐུག་བྱ་བ་དང་།
དངོས་གཞི་མདོ་འདོན་པ། བརྟག་བསྐྱོ་བ་སྒྲེ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཤིང་།
མདོ་གདོན་པའི་ཆེ་དེའི་བརྗོད་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
རང་ལ་ལྷུང་འཕྲགས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོས་པ་དང་། དཀར་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་སྟགས་ལ་
ཆོས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པ་སྦྱོར་བ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་
གཞུང་འདོན་པ་ལ། དེ་དག་གི་སྦྱང་དུ་སྒྲུབ་པ་འབྱོར་དང་ཡང་སྟགས་ན་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བར་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། སྤབ་
པའི་གསུང་གི་སྦྱང་བོ་མཆོག ། གདོན་པའི་ཆོ་ག་འདི་བྲིས་པའི། ། དགེ་བས་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་འཇམ་དཔལ་
མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འདོན་ཐབས་འདི་ནི་ལྷ་རད་ཤོག་ནས་དད་བཙོན་ལྷན་པ་རབ་འབྲམས་
པ་དཀོན་མཆོག་འདྲ་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། རྟུགས་མགོན་རྩྱ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་
འཇིགས་མེད་དབང་བོའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟགས་རྩང་ཟད་ཁ་
བསྐང་ཞེ། རྟུགས་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྦྱོན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
ལྷ་ནུའོ། །

རྒྱལ་བའི་དངོས་ཀྱན་ལ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ། སྦྱོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་
འཇམ་དཔལ་དོན་དམ་པའི། ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་མྱོར་འདུད་པ་

ལ། ། ཡེ་ཤེས་ལུས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་སྤྱོད་མཛོད། དེའང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དང་། རྩེ་བྱུང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད། གསང་ལུན་སྟགས་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་རྒྱུ་གང་དུ་འང་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ། འཕགས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དབང་བོ་མ་ལུས་
 པའི་སྟགས་དམ་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་
 དག་པར་བརྗོད་པ་ཁ་ཉིད་དུ་བ་ལ་འདོན་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ནི།
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ཅེས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་རང་ལ་མགྱིན་
 གཅིག་དུ་གསུང་བར་མོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ཅེས་སྤྱོད་དབང་
 ལྟ་བུ་གཅིག་གསལ་བཟུང་གཏུང་གཞན་ཀྱང་དེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ་དབྱེར་
 མེད་པས་གོ་ཚད་པར་བསམ་པ་དང་། སྤྱི་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཚན་སྟེ། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ། ཞེས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཀྱང་སྤྱང་སྤྱང་
 བྱ་ཆ་ལྟ་བུར་ཉན་པ་དང་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱང་ཀྱི་མཚན། དོན་ཆེན་ཡིག་དམ་པ་
 ཡིན། ། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་མེད། ། ཅེས་མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་དབྱུས་ཀྱི་གསུང་རྩི་
 རྩི་རོ་བོ་ཨ་ཡིག་ལས་སྟགས་འབྱེད་སྤྱོད་པ་སྟགས་སུ་སེམས་པ་དང་། རྩི་རྩེ་ཉི་མ་སྤྱང་བ་
 ཆེ། ། རྩི་རྩེ་སྤྱོད་པ་དེ་མེད་འོད། ། ཅེས་གདན་ཡང་ཞི་ཁྱོད་དབྱེ་བས་སྤྱོད་གདན་དང་ཉི་
 གདན་ལ་འགོད་པ་སྟགས་འདིའི་འདོན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་པར་རྩི་བཅུན་སྟགས་པ་
 རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། འདིར་དེ་དག་གི་གནད་ཆར་བར་བྱས་ཏེ་ངག་འདོན་
 ཏུང་བསྟུས་སུ་འགོད་པ་ལ། རྒྱུ་བས་སེམས་སྤྱོད་དུ་བཟང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བར་སྤྱུངས།
 སྤྱོད་པའི་རང་ལས་པད་སྤྱི་ཉིད་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩི་ཡིག་དམར་སེར་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་མཛོད་དམར་
 སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འབྱུར་ཞིང་། གཡོན་
 རྒྱུལ་ལ་གནས་པའི་ཤེར་ཕྱོད་ཀྱི་སྟགས་བམ་བཞུམས་པ། གཞོན་བྱའི་ཆ་
 ལྟགས་ཅན་རིན་པོ་ཆེན་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤིང་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
 དེའི་སྤྱོད་པར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་སྟགས་ཀར་རྩི་གིས་མཚན་པར་གྱུར།
 སྟགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་བྱར་གྱུར་པ་ལ་

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་དངས།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་སྤྱར། གཞོན་ནུའི་སྤྱུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སེལ་བ། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། གང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཕུལ་ལས། ། མ་
 ལུས་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐུར། ། སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་རྟེན་ལ། ། གུན་ལ་
 དང་བས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་གྱིས་མཆོད། །
 རྟེན་ལྗང་མ་ལུས་སྟོང་ནས་བཤགས། ། རོ་མཆར་སྦྱོད་ལ་རྟེན་ཡི་རང་། །
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། ། ཐུ་ངན་མི་འདར་གསལ་བ་
 འདེབས། ། དགོ་ཆོག་གས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོ། ། རྒྱུད་དོན་ཡང་དག་ལམ་
 བཟང་གྲུན། ། མདོན་ཏུ་འཕྱར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་
 པས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་བཞེན་ཏུ་ལྷང་ལྷང་གདམས་ཤིང་། ཐུགས་
 ཀ་ནས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ཆོག་རྣམས་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་མར་
 མེའི་འཕྲུང་བ་བཞེན་རིམ་པར་བྱུང་སྟེ། རང་གི་སྟོང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྩི་ཡིག་གི་
 མཐར་འཁོད། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་རང་གི་མགྱོག་པའི་ལྷོ་ཡིག་ལས་ཀྱང་ཆོགས་
 བཅད་རྣམས་རང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཤུག་སྟོང་ཐུག་ཆ་ལྟ་བུ་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་
 བསྐྱགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ས་ཐོན་ཁྲུང་པར་ཅན་བསྐྱབ་
 པར་བསམས་ཏེ། ཆོག་དོན་དྲན་བཞེན་པར་དལ་བུས་གདོན་ཞིང་། མཐུག་ཏུ།
 གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པ་ཞེས་སོགས་བསྐྱོད་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །
 འདི་བཏོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པ། ། དེས་ནི་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པས། ། འཇམ་དབྱངས་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་
 ཏལ་ཏའི་ཤོག་གི་དཔྱད་ལྟ་བུ་བཀའ་བཏུ་སྐལ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར།
 བཏུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་མེས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྱི་བཅས་རྣམས་པ་
 དཀོན་མཆོག་གྲུན་དགའ་ལོ། །

༭། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་སྣེ་
འདེབ་ཆོག་དང་རབ་གནས་མདོར་
བསྟུན་ཀྱི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

༭། །ན་མོ་རྒྱལ་ཀྱི་ཡ་བི་བྱུ་ལྟ་ཡེ། ལས་དང་ཉན་མངས་ཉེས་པའི་རྩལ་
དང་བྲལ། །མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་བང་རིམ་མདོན་པར་མཐོ། །མཆོག་དང་
བྱུན་མང་དངོས་བྱུབ་ཆར་འབེབས་པའི། །མཆོད་སྤྱོད་བདེ་གསེགས་ཆོས་ཀྱི་
སྐུ་ལ་འདུད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྩ་བརྟན་རྒྱལ་དབང་
དཔག་བསམ་གསར་བའི་སྒྲོན། །བསོད་ནམས་རྣམ་འཕྱུལ་ངོ་མཆར་མཛད་
བཟང་ཡལ་གའི་ཁྱེན་ཡངས་རྒྱས་པའི་རྩེར། །བསོད་ནམས་འབྲས་བྱ་
གཞུགས་སུ་ཤར་བ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། །བསོད་
ནམས་ཞིང་སར་གཅིག་ཏུ་སྦྱུད་པའི་མདུང་བྱང་ཐབས་མཁས་སླ་ན་མེད། །
བསྐྱབ་པར་སླ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བ། །སྒྲོན་རབས་དམ་པ་མང་བོའི་བྱགས་
དམ་མཐིལ། །སྣེ་ལོ་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ། །ལེགས་པར་
བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོ་བར་བྱ། །དེའང་རྩ་བུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ར་དང་།
འཇམ་མགོན་སླ་མ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་མང་
བོའི་བྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་ཞིང་། བསགས་སྦྱང་གི་གནད་ལ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་
སྣེ་ལོ་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་ཅུང་ཟུང་སྟེ་འཆད་
པ་ལ། ཐོག་མར་སླང་བའི་གནས་ནི་རྩོམ་ཆ་དགུ་མར། ས་རྒྱ་སྟོན་ཆགས་མེད་པ་ལ།
ཞེས་གསུངས་པའི་རགས་པ་རྟོགས་སླའང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། འདུལ་བའི་མདོར། རྩེ་

བ་པོ་བླ་མ་འི་གནས་དང་ལྟན་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པས་འབྲུ་མེད་བླ་མ་སྐུ་འཁོར་གསུ་རིགས་
ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གཞན་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱི་ས་ཚོག་རྒྱས་པ་ལྷུང་ན་
ལེགས་ཤིང་མ་མཐའ་དང་མཚོན་ཉིད་གྱི་གཟུངས་ལས། གཏོར་མ་ལ་སྐུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ས་ཚོགས་དོན་གནས་པའི་ལྟ་དང་སྒྲ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སྐུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་ཅིང་
བསྟོན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་དཀར་གཏོར་སྟོན་དུ་བཏང་། ཡོ་བཙུང་ཁ་བ་ཁ་བ་རྒྱུ། ས་
གཞི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུང་། ཞེས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། བརྒྱ་
བའི་ཐུགས་ནི་འདུལ་འཛིན་གྱིས་ཡེ་ལྷ་སྟོན་དང་། རྒྱལ་དབང་གི་ས་འོག་ནས་འབྲུང་
བའི་བརྟུང་ཐུགས་ལ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཟུངས་རང་ལས། བྱིན་རྒྱབས་
གྱི་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱ་བ་དང་། འཛིན་པ་བཞི་བའི་ཚོ་བརྟུང་ཐུགས་
བསྐྱབས་ཤིང་ས་བདུལ་ཏེ། ཡོ་ཡུ་མི་ཏེ་རྒྱུ་པའ། ཅས་བཞི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གིས་མཐེབ་རྒྱང་མནན་པ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གསུམ་
པའི་ཐུག་རྒྱ་ཁ་ཡར་བཏུན། གཡས་པ་དེ་བཞིན་བྱས་ལ་ཁ་སྐྱབ་པ་བདུན་ཅི་ཐབ་སྟོར་གྱི་
རྒྱག་རྒྱའི་བར་དུ་འཛིན་པ་བཟུང་ཤི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་
བཞེངས་པར་ལྷུང་། ཅས་སམ། གཞན་གྱི་ལྟ་གང་ཡང་རྟུང་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ།
སྐ་སྐ་མས་སྟོང་བར་སྐྱངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་པད་རྒྱའི་ཉིང་དུ་རྒྱུ་ལས་འཛིན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོར་ལྷུང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
བཙམ་ལྟར་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། དེའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐིག་སྒྲིབ་སྐྱངས། རྒྱུར་འདུས་འཛིན་པ་ལ་ཐེམ་པས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐུ་
དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུང་། ཡོ་ན་མོ་ཐུག་འཆལ་སོ། ལྟ་ག་
བཙམ་ལྟར་འདས། བ་ཏེ་པེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ། །སྐ་སྐ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་
འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཏ་སྐ་ག་རྒྱ་ཡ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། །ཡུ་ཏེ་དག་བཙམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སཐུ་སྤྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཏ་ཏ་སྐ་འདི་ལྟ་ཤི། །

[illegible]

མཛད་སྤྱི་མཛད་གུང་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཟུག་
 རྒྱ་ཅན། རྩོམ་སྤྱི་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཡོ། མགིན་པར་ལྷོ།
 ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས། རྩོམ་རྩྱ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སྤྱི་མོད་པར་གྱུར།
 སྤང་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དབང་ལྷས་
 དབང་བསྐྱར། རྩྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་སྤྱི་པོར་འཁོར་ལོས་དབྱེ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱི་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡལྱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཛད། ཐུག་བྱར་འོས་
 པ་སྤྱི་ལྷས་བཟོད། སྤྱི་པོ་ཏིལྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་ཞིང་།
 ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་བྱུ་ནས་མཛད་རྩོམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 བཟོད། དེ་ལས་གྲུང་བསྐྱར་པར་བྱེད་ན། ཡོ་སྤྱི་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་ཏི་ལོར་བྱ་ཤ་ཏ་བརྒྱ་རྩྱ་པ་ལྷ་བ་ཏི། རྩོམ་འབར་བ་རྩོམ་
 འབར་བ། རྣམ་རྩྱ་ཏུ་གཞི་སྤྱི་ཏ། ལོར་བྱ། བརྒྱ། རྩྱང་བ། འབར་བ། འབར་བ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། ཞེས་པའི་ཐུགས་འདི་བཟོད་པས་རབ་གནས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པར་
 གསུངས། དེ་ནས། ཡོ་སྤྱི་ལྷ་པོ་ཏུ་ཞེ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷ་ཏ་ར།
 གུན་ནས་བུས། ལྷ་ཏ་ར། གུན་ནས་བུས། ལྷ་གཞོ། གུན་ནས་ཕོན། ལྷ་གཞོ།
 གུན་ནས་ཕོན། རྣམ་རྩྱ་ཏུ་གཞི་སྤྱི་ཏ། ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་།
 གནས་གཞན་དུ་གདན་འདྲེན་པར་བཤད་ལ། གང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ལྷ་པོ་ཏི་
 གཅང་ཁང་སྤྱི་ལས་འོ་མི་བརྒྱལ་བའི་གནས་དང་། དེར་མ་ཟད་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་
 རྣམ་པར་སྤྱིང་བའི་གཟུངས་ལས། མཛད་རྩོམ་འབྲས་བྱས་ལ་གདུགས་དང་།
 རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སྤྱི་ལས་ལས་ལེགས་པར་མཛད་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆོན་
 པོའམ། ཡང་ན་རྒྱ་ལྷ་ཏུ་བཏང་ན་དེས་ཐམས་ཅད་དཔུལ་བ་ལ་སྤྱི་ལས་པ་
 རྣམ་ཐར་བར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། རྩྱ་ལྷ་གྱི་
 གཤེན་པོ་ཞེས་འཛིན་དུང་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ཐིག་པ་སྤྱིངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལྷ་

དུ་བཏང་བའམ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་གཉིས་བཤད། ཞེས་
 རང་ལུགས་མཛད་པའི་ཚུགས་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་ཀྱང་བཞེད་ལ། བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་བསྟན་རིམ་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཆ་ཆ་རྒྱར་སྒྱར་བའམ། རྒྱར་
 མ་བསྒྱར་ཡང་རྒྱུ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་
 ཆེ་བ་ལ་མཆོད་རྟེན་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་མཆོད་རྟེན་འཛིག་པ་ཉེ་བའི་མཆོད་
 མེད་ཡིན་གསུངས། ཞེས་ཕྱ་རྟོ་བའི་གསུང་སྒྲོས་སྤྱི་བོད་སྤྱང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 སྟུམ་ན་སྤྱི་མ་རྒྱུད་ལས་དངོས་སྤྱི་གསུངས་པས་དེ་མི་འབྲུག་པར་བཞེད་པ་ག་ལ་
 ཡིན་ཀྱང་། འདིའི་དགོངས་པ་ནི་འདུལ་འཛིན་གྱི་རབ་གནས་བསྐྱུས་པར།
 རང་གི་འདོད་པའི་ས་ཆ་དེར་མི་མཁོ་བར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་གནས་དེར་ས་
 གཙོད་དོགས་པའམ། རང་ལ་མི་འཕྲོད་པར་དོགས་པ་སོགས་རང་དོན་གཙོ་
 པོར་བྱས་ཏེ་རྟེན་ལ་ཆིས་མེད་ཀྱིས་རྒྱར་བསྒྱར་ན་ཉེ་བའི་མཆོད་མེད་དུ་འགྱུར་
 བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་ཤོས་རྒྱུ་སྤྱི་ཆགས་སོགས་ལ་ཕན་སེམས་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་དེང་སང་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་ཞེན་མེད་
 ཅིང་། འདྲེས་བརྒྱམ་དང་མོ་མའི་ཁ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་བོ་
 ཆེ་གསོག་རྟེན་འདུག་པས་ལྷང་སྟོན་པ་པོ་དང་ཁྱ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བག་
 རྟོན་བྱ་དགོས་པར་སྤང་ངོ་། ། འབྲུང་བ་གཞན་རྒྱ་དང་རྒྱང་སོགས་ལ་འདེབས་
 པའི་བྱ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་བྱར་མེད་པས་དེ་དག་གི་སྤྱི་གས་དང་
 དམིགས་པ་སོགས་མི་དགོས་ལ། འདེབས་པའི་སྤྱི་གས་ནི། རྒྱ་ལ། ཨོ་སྤྱི་ལ་རྟེ་
 སའ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་མི་ད་ལ་གརྟེ། ཅ་ལ་རྟེ་མ་རྟེ་ཏུ་གརྟེ། སི་ཏ་ར་ཏ་ལྷ་ལྷ་སི་ཤོ་རྟེ་
 ལ། སྤྱི་པོ་སའ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏུ་ས་མརྟ། བེ་མ་ལ་ལྷ་རྟེ་ཏུ་བེ་མ་རྟེ། མ་ཏུ་བེ་ར་རྟེ་ར་
 གརྟེ་ར་སི་རྟེ་མ་རྟེ་ཏུ་བེ་བེ་ས་ར་ལ་ལ་མ་མ་གི་སྤྱི་ཏུ། ཞེས་བཙུག་ཅིང་རྒྱ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་

ཏུ་ཐུར་བར་བསམ། རྒྱང་དང་བར་སྤང་སྤུ་སེང་སྔགས་ལ། ཡོ་སྤྱོ་ཡོ་སྤྱོ་ཞེས་པ་
 བས་བི་བི་ས་ར་ཨ་ཨ་ཨ་ཡི་སྤྱ་ ཞེས་གདོན། དེ་ལྟར་བཏབ་པ་རྗེས་སུ་དགེ་བ་སྤེལ་
 བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་ནི། ཏུ་བྱ། སུ་སྤྱོ་སུ་སྤྱོ། མཆོ་མཆོ། དེ་ཆོ་དེ་ཆོ།
 བི་ར་ཀུ་ལ། ཡ་ཤོ་ཏེ་ཧོ། སུ་བྱ་སྤྱོ། ཨ་ཆོ་སྤྱོ་ན། ཨ་ཆོ་སྤྱོ་ཏེ། ཨ་བུ་མི་རི་ཏེ་
 སྤྱ་ ཞེས་པའི་སྤྱགས་འདི་ལན་གཅིག་བཙོང་ནས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཏབ་
 པའང་བྱ་བ་བཏབ་པའི་དགེ་ཙམ་འཕེལ་བ་གཟུངས་ཉིད་ལས་གསུངས་པས་
 ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེད། ། མཐུག་གི་བསྐྱོ་བ་སྔགས་ནི་སྤྱན་མོང་ཏུ་བྱ་བའམ། རྩ་
 བོའི་ཆ་དགུ་མར་དགེ་བ་སྔ་སྔར་བསྐྱོ་རྒྱལ་གསུངས་པ་གང་མོས་བྱ། དེའང་ས་
 ལ་བཏབ་ན་ཐུག་མཆོད་སྒྲོར་བ་སྔགས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་བཞུགས་པས་བསྐྱོད་ནམས་
 ཡུན་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱང་ལ་བཏབ་ན་རྒྱན་དང་རྩི་རྩུགས་ཀྱི་རྩུག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པས་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་། མེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་
 བས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་སྔགས་མ་གསུང་རོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱམ་
 ཏུ། རྒྱ་དང་རྒྱང་ལ་སྤྱགས་འདེབས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི། ཆ་ཆ་འདེབས་
 པའི་དོན་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲུམ་རྒྱང་འབྲུམ་སྔགས་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་དོ་སྤྱམ་ན།
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུན་པར་གྲུབ་པ་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་གཟུངས་ལས།
 འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་གང་ལ་མཆོད་རྟེན་བཏབ་ཀྱང་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིབ་པའི་དྲི་མ་དག་ནས། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་
 པོ་ལྟ་བུར་སྤྱོས་ནས་ཐུར་མི་སྤྱག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སའི་
 འབྲུང་བ་གཅིག་སྤྱ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་སྔགས་འབྲུང་བ་གང་དང་གང་ལ་
 བཏབ་ཀྱང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུང་བར་གསུངས་པའི་ཐུར། དོན་
 འདི་ནི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་ཤི། འོད་ཟེར་དྲི་མེད་ལས། མཆོད་རྟེན་འདི་ལྟ་
 བུ་མི་ལམ་ ཏུ་མིས་སམ། རྒྱང་ནས་མཐོང་ངམ། དྲིལ་བུའི་སྤྱ་ཐོས་སམ།
 མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ན་བར་གཏམ་ཐོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་

སྐགས་ཏེ་ཕྱིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ། ཞེས་དེ་ལ་བཏགས་པའི་
 དྲིལ་བྱ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱིག་སྒྲིབ་འདག་པར་
 གསུངས་ན། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་ཆུ་སྐགས་གྱིས་རེག་པས་
 ཕྱིག་སྒྲིབ་འདག་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙུག་རྟོར་དྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་
 ལས། ཐ་ན་གྲིབ་མ་སྐག་ནའང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན། བྱ་བ་མང་དུ་
 བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཐོང་ཐོས་དུན་
 རེག་ཙམ་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་
 གསར་དུ་བཞེངས་པས་བསོད་ནམས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཐོབ་ཅེ་ན། ལས་དང་ཕན་
 ཡོན་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། ཕན་ཡོན་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་ཞིང་།
 བྱད་པར་དུ་གྱི་ཡ་དགྲུང་བཟང་ལས། གཙང་ཞིང་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ས་སྒྲིགས་
 ལ། | འཇིམ་པའམ་ནི་བྱེ་མ་ལས་བྱས་པའི། | བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟེང་པོ་ཅན། | ཕྱིག་པ་སྒྱུངས་པའི་ཕྱིར་ནི་རྟག་ཏུ་གདབ། | ཅས་སྒྲིབ་
 སྒྱུང་གི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་
 བུའི་སྒྲིང་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་ཙན་ལ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲ་
 བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ། རྒྱན་དུ་བྱགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དག་བཙོམ་པ་རྣམས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྒྲིགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་བས། གང་
 གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡོངས་སུ་སྤུངས་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཇིམ་པ་ལས་སྒྲ་ཏུ་ཙམ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་སྟག་ཤིང་ནི་ཁབ་ཙམ་འཇུགས་སུ་འཇུག་གདུང་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་
 ཙམ་འགེབས་སུ་འཇུག་ན། ཀྱན་དགའ་པོ་འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཤིན་
 ཏུ་མང་བར་ང་སྒྲོའ། | ཞེས་པ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་
 བདུན་གྱིས་བཀང་ནས་དེ་དག་ལ་སྤུལ་བ་ལས་ཆ་ཆ་སྒྲ་ཏུ་ར་ཙམ་ཞིག་བཞེངས་

པ་བསྐྱེད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་སའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིན་གྱིས་
མཛད་པ་ལས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བའང་ཆངས་པའི་བསྐྱེད་ནམས་བཟུང་བར་འགྱུར་ན། ཏུ་མ་ཉིད་
བཞེངས་པས་ནི་ཆངས་པ་ཏུ་མ་ཉིད་གྱི་བསྐྱེད་ནམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་
འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོགས་མཐའ་ལས་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྲོ་བ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་བྱར་
ཅམ་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་ནི་རྒྱད་དང་མདོ་མང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་
བཤོ། །

སྒྲས་པ། འདི་ལྟའི་ནམ་དཀར་ལས་ལ་བཙོན་ནམས་གྱི། ། ལག་པའི་
ཡལ་འདབ་དགེ་བའི་འཁྲི་ཤིང་སྟེ། ། གཞན་ཏུ་བཟའ་བཏུང་ཁོ་ནར་སྒྱུར་བ་
དེའི། ། མཉེན་ལྷག་སོར་མོ་རིང་ཡང་ལྡེར་བྱེད་ཡིན། ། ཉམ་རྒྱུང་སྒྲུ་མའི་ལྷས་
གྱི་འཛིམ་གོང་ཡང་། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཏུ། ། སྒྱུར་
བྱེད་ཐབས་གྱི་ཡང་ཆེར་སྒྲོར་སོར་འདི། ། མདོ་རྒྱད་དགོངས་དོན་བཞུ་བྱག་
འཕྱལ་ལས་བྱུང་། ། འདིར་འབད་ལས་བྱུང་ལེགས་བྱས་མཆོག་གི་རྒྱས། །
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་འཛིན་མར་བཏབ་པ་ལས། ། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
ཟུ་བྱར་རྟོགས་པ་ཡི། ། མཆོད་སྤོང་འཕྲེང་བ་ཆར་ཏུ་དངར་བར་ཤོག ། ཅས་
སྒྲུ་གདབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་དང་རྒྱང་སོགས་ལའང་འདེབ་པའི་ཤེས་བྱེད་མན་ཡོན་མདོར་
བསྐྱས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་བྱ་མེད་པའི་སེའི་ཤོག་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་ནམ་དཔྱིད་
མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་རྟོ་རམས་པ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་རོ། ། བཙུན་པ་
དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཆོས་ཟུ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤེས་འབྲིལ་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

རྒྱ་པར་དང་སྒྲུ་བཏབ་པ་སོགས་ལ་མེ་ཏྲ་ག་
འཛིན་འབྲལ་བཞིན་རྒྱལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། དེའང་རྟེན་ལ་རབ་གནས་དངོས་གཞི་བྱེད་ན་རྒྱས་བསྐྱས་

གང་དགོས་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མས་མཛད་པ་མང་ལ། འདིར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱུ་པར་དང་
སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་མེ་རྟོག་འཛར་འབུལ་བཞིན་ཚུལ་ནི། ཅ་མོ་ཙ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་
དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བདེན་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རྟེན་
འདི་ཉིད་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གནས་པ་ལ་བར་ཆད་ཙོམ་པར་བྱེད་
པའི་བཤེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་གནས་སུ་སྤངས་ཤིག ། སྤྲུལ་ནི་སྤྱོད་པས་
བརྟེན་དེ་བཤེགས་བསྐྱད། ཡི་རྒྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ། ཡི་རྒྱ་འོད་དུ་བྱུངས་
མེ་རྟོག་ལ་ཐེམ་པར་བྱུར། ཞེས་འཛར་འབུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟེན་རྣམས་
རྩི་རྩི་འཕྲ། ཡུ་རྩི་ཉས་བསངས། སྤྲུལ་མས་སྤྱངས། རྩིང་བའི་རང་ལས་པད་
ཉི་ལ་རྩི་ལས་རྩི་རྩེ་རྩི་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩི་རྩེ་
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དབྱུ་བྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་
བྱག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བར་ཨོ།
མགིན་པར་ལྷོ་ སྤྱགས་ཀར་རྩི། སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས། རབ་དུ་
གནས་བུའི་ལྟ་སོ་སའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་དབང་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར་ཅིང་
དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་བྱུར། ཇི་ལྟར་མིག་
མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ། འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ། མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། ། ཨོ་ཙྰ་ཙྰ་སམ་རྩ་ཙྰ་
པེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སྐྱུན་དབྱེ། མཆོད་པ་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
མོས་ལ། ཨོ་ལྷོ་རྩི། ལན་གསུམ་བརྟེན། ཨོ་ཡ་མརྩ་ཀ་ཡརྩི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད།
གདུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་དྲག་པོ་ཆེ། ། ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟེན། རྩི་རྩི་དང་།
ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ། ཨོ་ལྷོ་རྩི། རྣམས་ལན་བདུན་རེ་བརྒྱས་ལ། དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་
བྱེད་འོད་དུ་བྱུངས་རྟེན་སོ་སའི་རྣམ་པར་བྱུར། ཅེས་གསུགས་བརྒྱར། འགྲོ་བའི་

དོན་གཟིགས་བཅེ་ཆེན་མཐུ་ལྡན་རྒྱལ་ལ། ། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་
 འདིར་བཞུགས་ནས། ། སྤྱབ་བཏུན་དར་ཞིང་བདག་སྐྱེས་མ་ལུས་པའི། །
 སྤྱིབ་བྱང་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཨི་སྤྱ་ཤ་ཉིཿ་བཟླ་ཡེ་སྤྱུ།
 ལན་གསུམ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། བསྐྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །
 དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་རྒྱལ་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། གནས་སྐབས་ཆོ་རིང་ནད་མེད་
 བཟླ་ཤིས་ཤོག ། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆེན་འགྲུབ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། ཡངས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་འབྱོར་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། སྤྱབ་བཏུན་སྦྱོགས་བཅུར་རྒྱས་
 པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་མེ་རྟག་འཁོར། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་ལ་དེའི་ཆོ་ག་
 བསྐྱས་པ་བྱུར་དུ་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་
 དད་ལྡན་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དོར། བཅུན་པ་
 དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

སྦྱན་དབྱེའི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཤ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱུ་ལ་ནས་དཀར་གཏོར་བཟླ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་སྦྱན་བྲངས། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་ཆད་ཚུམ་པར་བྱེད་པའི་བཞེགས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་བཀྱག་པར་གྱུར། ཅེས་སྐྱེས་ནས། ང་ཡིས་གནས་འདིར་
 རབ་གནས་ཆོ་ག་བྱེད། ། ཅེས་ཆོག་སྒྱུར། བཞེགས་གཏོར་གྲུབ་རྗེས། སྤྱི་ཆེ་ས་
 བསངས། སྤྱ་རྒྱ་མས་སྤངས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་རྒྱལ་མི་དམིགས་པ་སྤྱང་
 བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་བའི་རང་ལས་སྤྱ་ཆོགས་པ་སྤྱང་དང་ཉི་མའི་ཕྱིར་དུ་རྩི་ལས་

རྟེན་རྒྱུ་གིས་མཆོད་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྟེན་འཇིགས་བྱེད་
 ཆོད་པོ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག ཅས་པ་ནས། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་པ།
 ཞེས་པའི་བར་སེམས་དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་སྣོད་བྱེད། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ཐུ།
 ར་བ་གཉིས་སུ་རྒྱུ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཡོ་
 སྤྱི་ཏ་རྩོ་མདུ་གྲོ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། ཀྱུ་རུ་སྤྱུ་དུ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོངས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དཔལ་རྟེན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྤྱུན་དངས། ཡོ་སྤྱི་རྩོ་མེ་གྱི་
 རུ་ན་ན་རྩྱི་པའ། ཡོ་སྤྱི་རྩོ་ཏ་ཏ་ ཞེས་པ་ནས། གཙོ་བོའི་རྩ་ལྷལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་
 བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
 རི་ལྷར་མིག་མཁར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྷར། །
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །ཡོ་ཅུ་
 ཅུ་ས་མཆོ་ཅུ་བི་ཤོ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྤྱུ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱུན་ལྷན་སྤྱུན་བལ་
 ཡང་། །གུས་པས་འཕགས་པའི་སྤྱུན་ནི་དབྱེ་བཀྱིས་པས། །ནམ་མཁའི་
 མཐས་གདུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུན་ནི་
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྤྱུན་
 བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལྷར་མཛད་པར་གྱུར། མཆོད་པ་
 བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་མས་རྒྱ་བཞི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་
 མཆོག་གི་སྤྱུ། །སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རྩལ་མ། དེ་ཆོད་དབང་རྒྱལ་མས་འདོད་
 ཡོན་ལ། རིམ་བུ་རྒྱ་གསེར་མས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུ་བདུན་རྣམས་དབུལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱགས་གསལ་དུ་འབྱུ་གསལ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། འཇམ་དཔལ་གསེར་
 མདོག་མས་བསྐྱེད། ཡོ་སྤྱི་རྩོ་མེ་གྱི་རུ་ན་ན་རྩྱི་པའ། ཡོ་ཡ་སྤྱུ་ག་རྩྱི་པའ།
 ཡོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཏུ་རྣམས་འཆོམ་པ་རེ་བརྒྱས་ལ། དཔལ་རྟེན་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་
 ཡུམ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རྣམ་པར་

[illegible]

དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྦྱན་བྲངས། རྩི་ཁྱི་ཁྱི་
 གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་སྤྱགས་ཀྱིས་དབྱུལ། གཟུགས་མཆོག་
 མས་བསྐྱོད། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་དང་། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རེ་བསྐྱུས་ལ།
 རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་བྱུངས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཡེ་རྟ་ལྷ་ནས། སྤྱ་པ་ཉི་ཤུ་འི་བར་དང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་
 མས་ཤེས་བརྩོན་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་དག་ནི་རི་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཇིག་གི་འདུ་ཁང་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པར་རབ་གནས་བརྒྱ་ཙུ་བྱེད་སྐབས་ལག་དུ་བྲང་བདེ་བར་
 བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྦྱོན་མེས་བསྐྱིགས་པའོ། །

༄༅། ། སྤ་རྒྱ་པའི་གཏོར་མ་གཏོར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ བཞག་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། བླ་མ་དང་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་རོ་བོ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། ། གང་གི་སྤྱགས་རྗེ་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། ། ལས་
ཉོན་སྤྱག་བཟུལ་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་
མཛད་པ། ། སྤྱགས་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་དེ་ཡིས་རིང་དུ་སྦྱངས། ། དེ་ཡང་སྦྱབ་
པར་སྤྲུལ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤ་རྒྱ་པར་གྲགས་པའི་གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་
པའི་གང་ཟག་གིས་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་གཏོར་བ་ནི། དེ་ཉིད་གྱི་གཟུངས་ལས།
ཟས་མ་ཚོས་པའི་སྤྱན་རོལ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་བཅུ། ། ཞེས་དང་། ཀྱན་
གཟིགས་ལྟ་བུས། གཏོར་མ་གོང་མ་གསུམ་པོའི་དུས་ལ་ངས་པ་མེད་ཅིང་སྤ་རྒྱ་
པ་ནི་ངས་པར་བཟའ་བཞུང་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་སྤྱན་དུ་གཏོར་དགོས་ལ།
དེར་སང་ཕྱག་ལེན་ལྟན་ཅིག་དུ་མཛད་པའི་དབང་གིས་སོ་རངས་ཀྱི་ཆའམ་འཕྱི་
ཡང་ཟས་སྒྲིམ་ལ་ཁོངས་མ་སྦྱད་པའི་གོང་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་
ཡང་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་དུ་གཏོར་མ་ཆ་བཞེད་གངས་སྤ་
འབྱུང་བ་ལས་བྱར་དུ་མི་མཛད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
འཕགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱན་གཏོར་གྱི་ནང་ནས་ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་
རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལྷགས་སྤ་བཞོལ་བར་སྤྱགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་ཡང་སྤ་རྒྱ་པ་ཞེས་
གྲགས་སོ། ། དེ་ལ་སྤ་ནི་ཉེར་བསྐྱར་ནི་ཤུན་ནང་གི་མཛེས་པ་དང་ལྷགས་པ་
སྤྱགས་ལ་འབྱུག་ཅིང་། རྒྱ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་

པ་གཟུགས་མཛེས་ཀྱི་སྤགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏོར་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་
 གཟུངས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ཡང་། གཟུགས་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྣམས་
 སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་སྤྱུ་རྩུ་པ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་
 ཏུ་འབྲུལ་ནས་ཆ་གསུར་གྲང་གསུར་དང་། མེ་གསུར་ཚུ་གསུར་སོགས་ཀྱི་བ་
 སྒྲུབ་བྱེད་པ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུའལ། དེང་སང་མེ་གསུར་ཚུ་
 གསུར་ཞེས་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་། ཡི་གེ་མང་བོར་ཡང་སྤྱོད་པ་
 མཐུན་ཏུ་བཀོད་པར་སྤང་མོད། མེ་གསུར་ལ་མདོ་སོགས་ཀྱི་ཟིན་སྣ་མེད་ཅིང་།
 གསང་སྤགས་གསང་མའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་མ་གྲགས་པས་སྤྱོད་རབས་ཁྲུངས་བཅུན་གྱི་
 ཡི་གེར་ཡང་མ་འཁོད། དེའི་ཁྲུངས་ནི་གསང་སྤགས་རྟིང་མ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་
 དགོས་ཤིང་། རྣམས་མེ་ལ་བཏབ་པའི་གསུར་མིང་དང་དོན་མཐུན་པ་ཡིན།
 ཞེས་པ་ནས། ཚུས་གསུར་མི་ཡོང་བ་གནག་རྩི་ཆུང་བོས་ཀྱང་ཤེས་པ་དེའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདིར་གང་གི་ལྟའི་ནུལ་འབྱུར་དང་སྤགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 གཏོར་མ་གཏོང་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་ནི། པཌ་ཆེན་དགེ་
 འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་གཏོར་མའི་ནུལ་བཤད་ལས། འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་ལ་ཁ་ཅིག་
 རིན་ཆེན་མང་རིན་འབྱུང་། གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་སྤྱུ་རྩུ་པའི་དུས་ཀྱི་གཟུགས་
 མཛེས། སྤྱུ་འབྲུམས་ལྷས་ནུལ་སྤང་གངས་ཆེན་མཆོ། འཇིགས་བྲལ་དོན་གྱུ་བ་
 ཏུ་འདོད། ས་སྤྱུ་པ་ནི་བཞི་བོ་དེ་སྤྱོད་བྱུང་འདས་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་པའི་
 མཆོན་བཞི་བོ་སངས་རྒྱས་དབང་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 གཟུངས་ནས་ཤུག་བྱུ་བ་པ་ལ་གསུངས་པར་བཞེད་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། རྩི་བོ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱིས། རིན་ཆེན་མང་ཤུག་
 བྱུ་བ། གཟུགས་མཛེས་སྤྱོད་རས་གཟིགས། སྤྱུ་འབྲུམས་ལྷས་འཇམ་དབྱངས་
 འཇིགས་བྲལ་སྤྱོད་རྩི་བོ་བཞེད་ཅིང་། རྩི་མཆོན་ནི། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 མཆོན་བཟུ་ཙ་བཟུད་པར། གཟུགས་མང་མངའ་ཞིང་བདེ་སྤྱོད་རབ་སྤྱོད་

པ། ། ཞེས་དང་། མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་ཆོག་སྟག་དུ། ཡིད་དུ་མཆི་བ།
 སྟག་པ། བརྟ་ན་སྟག་པ། ཉམས་དགའ་བར་བཞུད་པ་ཞེས་འབྲུང་ལ།
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རྣམས་ཆོགས། ། བྱེད་དུ་རྒྱས་པ་འབྲུང་བར་འབྱུར། ། ཞེས་མཚན་ཀྱི་པན་
 ཡོན་སྦྱོན་པའི་རོ་བོ་སྟགས་རི་རྒྱས་སུ་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། རྟག་རྟོར་
 ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པར། འཇིགས་ལས་ཀྱོལ་བ་རབ་འཇིགས་པ། ། ཞེས་
 སྟགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུམ། འོན་ཀྱང་ཀྱན་མཁུན་བླ་མའི་ཆུ་གཏོར་
 རྣམ་བཤད་ལས་མེ་རྟོག་གི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོར། གཟུགས་སྤང་བ་དང་
 རྟན་པའི་ཞིང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་ཞེས་པ་དེ་
 གཟུགས་མཛེས་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་མང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱང་ཕྱག་
 སུམ་ཅུ་ན་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་རྟན་པར་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
 མང་ཞེས་པ་ཞིག་བཞུགས་པར་འོག་ནས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།
 གཞན་གཉིས་ངོས་འཛིན་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཀྱང་། མདོ་འདིའི་བམ་པོ་གསུམ་
 པོ་རིལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་འབའ་ཞིག་གསུངས་པས། དེའི་
 གྲངས་ཤིག་ཡིན་པར་མདོན། གང་སྟར་ཡང་། གཟུགས་མཛེས་ཀྱི་མཚན་
 བརྗོད་པས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་། སྦྱོན་རྒྱའི་གཏོར་མ་སྟགས་ཀྱི་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་དགའ་བདེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱིད་
 པར་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་དེའི་སྟོན་ས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ལ་ཐོག་མར་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་།
 རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་སུ་ལྟུར། ཨོ་བཟླ་
 ཡམ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པཌ། ཨོ་སྟ་སྟུ་མ་ཤུ་རྩ་སང་རྩ་མེ་སྟ་སྟུ་མ་ཤུ་རྩ་
 རྩྱི། སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་ལྟུར། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་

ཟག་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྩུ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲེ་ལྷོ་རྩྱ། ལན་གསུམ་བརྗོད།
 མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཐུག་རྩུ་བཅས་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡི་དྲགས་
 ཐམས་ཅད་བཀྱག་ཉེ་བདུད་ཅིའི་རྩུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པས་ཆོམ་ཞིང་
 བདེ་བས་རྩུད་གང་བར་གྱུར། གཡོན་པས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། བ་མེ་སྤྱུ་
 སྤྱ་ཡ་ཏ་ཐུ་ག་རྒྱ་ཡ་ཡན་ཏེ་ས་ཐུག་སི་བུརྩ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོྲེ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཐུ། ས་སྤྱུ་
 ཐུ་ས་སྤྱུ་ཐུ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཅ་ར་ཅ་ར། སརྩ་ར་སརྩ་ར། སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། སརྩ་རྒྱ་
 ཡ། སརྩ་རྒྱ་ཡ་སྤྱ་ཐེ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཐམས་བདུན་དང་། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱུ་འབྱམས་
 སྤྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཡི་དྲགས་ནམས་གྱི་མདུན་ཏུ་ཟད་
 མི་ཤེས་པའི་བདུད་ཅི་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་བསམ། ཡ་པ་
 ས་རརྩ། ཡ་བ་རྒྱ་ར། དེ་མི་འོརྩ་མེ་རྩྱ། སྤྱ་ལོ་ཀ་རྩ་ཏུ་ཅ་ཐུ་རྩྱ། སྤྱ་ཐུ་རྩྱ་
 མ་རྒྱ་རམ། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་པོད་སྤྱུ་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་བདག་བཟའ་བ་འདི་
 ཉེར་གྱི། སྤྱགས་ལྷ་བ་ནམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག ཅེས་བརྗོད། ཡེ་རྩུ་ཐུ་ལྷགས་
 སམ། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྩུ་ལས་བྱུང་། ། དེ་རྩུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 གསུངས། ། རྩུ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། ། དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དེ་སྤྱོད་
 གསུངས། ། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་དེ་ཆོས་གྱི་སྤྱིན་པ་བྱ། ཕན་ཚུན་
 འཛོར་དང་འཐབ་ཚོད་མེད་པ་བྱ། ། བདེ་བར་ཐམས་ཐོབ་ལོངས་སྤྱོད་དབང་པོ་
 ཆོམ། ། བཀྱས་སྤྱོད་ལོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྤྱོད་ལ་ནས། ། མཛོ་རིས་ཐར་
 བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་སྤྱོན་ལམ་གདབ། འདི་ལ་རྩུ་ལ་དབང་གི་
 གསུང་དཔར་མར། ཕན་ཚུན་ཕྱིར་དང་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། འགྲོ་མགོན་

འཕགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱན་གཏོར་ལས། བན་རྒྱན་འཛེར་བ་དང་། འཐབ་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཅི་བདེ་བར་མཉམ་སྦྲེལ་བ་ཅིང་། ཞེས་འབྲུང་བ་
 དེ་ཉིད་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པར་སྒྲུང་བས་སྒྲ་མ་ཡི་གེ་མ་དག་པར་མངོན་
 ཡང་ན་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར། ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་
 བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕྱོར་བ་ལྷན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་
 གྱུར་པར་གྱུར་ཅིག ། བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་བདེ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱན་པ་འདི་ཡི་བསྟན་ནམས་
 གང་། ། དེ་དག་ཡི་དྲུགས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། ། ཡི་དྲུགས་འཇིག་རྟེན་རབ་
 འཇིག་ནས། ། དེ་ཀྱན་གནས་ནས་ཐར་བར་ཤོག ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོ་བས་
 རྒྱས་འདེབས། སྐུ་རྒྱ་ཏ་གཙུ་ ཞེས་བཤེད་པས་ཡི་དྲུགས་རྣམས་རང་གནས་
 སྤྱོད་པར་བསམ་མོ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པས་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་སྦོལ་ཚུལ་ནི།
 སྤྱུ་པའི་གཟུངས་མདོ་ལས། གཟུངས་འདིས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཟན་ལ་ལན་
 བདུན་ཡོངས་སྤྱུ་བརྒྱས་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱུ་ལན་གསུམ་དུ་
 བྱས་ནས་ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབེན་པའི་ས་རྩོགས་སྤྱུ་རྒྱན་པར་བྱ་ཞིང་།
 ཞེས་པ་ནས། ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བྱེ་བོ་ཆེ་རེ་རེའི་བཟའ་བ་སོས་ར་
 རྒྱན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་
 གཏོར་མའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཡི་དྲུགས་རེ་རེས་ཀྱང་འབྲས་ཆན་དང་བདུད་རྩི་
 ཡལ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེ་ཆད་བདུན་བདུན་སྦོལ་པར་བཤད། བྲེ་ཆད་རེ་རེ་ལ་ཆོང་
 འདུས་མགུར་མོའི་གསེར་བྲེའི་ཁལ་བཞི་དང་བྲེ་བཞི་འགྲོ་བ་འདུག་པས། དེ་ལ་
 ཅིས་པས་འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཁལ་བརྒྱད་བྲེ་བརྒྱད་འསྦོལ་པ་འདུག་གསུངས། ཞེས་པ་
 ལྟར་ན་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པར་མངོན། དེ་ལྟར་
 བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱུ་

བ་ནས་སྐྱེ་བར་ཡང་ཉམས་ཚུང་བར་མི་འགྱུར་རྟོ། | དབུལ་པོར་མི་འགྱུར་
 རྟོ། | སྒྲོབས་ཆེ་བ་དང་། མཐོས་པ་དང་། མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། ལྷག་
 ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་བར་འགྱུར་རྟོ། | ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། ལྷན་
 ཏུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་
 བར་འགྱུར་རྟོ། | ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱེ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟོ། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 བན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ཆད་མའི་ལྷང་གི་རྗེས་སྤྱེ་འབྱུང་
 བས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ་འབད་པ་ལྟར་སྤང་བར་བྱའོ། |
 འདིར་འབད་དགེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷང་པོ་ལས། | ལྷབས་ཆེན་བསོད་ནམས་གྱུ་
 ཆར་བབས་པ་ཡིས། | མངོན་མཐོའི་དཔལ་གྱི་སྒྲེ་མ་གཡུར་བ་ཞིང་། | ཇེས་
 ལེགས་འབྲས་བུའི་དགའ་སྤྱོད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག | ཅས་པ་འདི་ནི་ཐུ་སོར་དད་བཙོན་
 སྤྱོད་རང་ལྟར་པ་ར་ཁོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདིའི་ཆོ་ག་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ས་དང་བཅས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་མ་བྱས་ཡོད་པའི་ཐོག ཉེ་ཆར་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་
 གྱུབ་གྱིས་བསྐྱེད་འོར་མ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྤྱོད་མེས་བྱིས་པ་ཇ་ཡི། |

༡༩། | བཟང་སྒྱུད་ལ་བཞེན་པའི་འཆི་སྒྲུའི་ཆ་
ག་སྒྲེ་འགྲོའི་དབུགས་འབྱིན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༩། | སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ། | རྟེན་དཀའི་
དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར། | རིང་དུ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་
བས། | འཆོ་བ་བཟན་བྱེད་འཆི་སྒྲུའི་ཆ་ག་ནི། | རྒྱུད་དང་དམ་པའི་མན་
ངག་བཞིན་བཤད་བྱ། | དེའང་འཆི་སྒྲུའི་གདམས་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་གསུམ་པས་
དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད། སྒྲུལ་དཀར། སོར་འབྲང་སོགས་ལ་བཞེན་པ་དང་། རི་རྒྱ་རིས་
ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བཞེན་པ་སོགས་གསུངས་པ་ལས། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལ་བཞེན་པ་
བཟང་སྒྱུད་འཆི་སྒྲུར་གསུམ་པ་འདི་ནི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ངག་གི་དབང་ཕྱག་གསུམ་པའི་
འཆི་སྒྲུའི་གཞུང་ལས། བཟང་སྒྱུད་ཡི་དམ་བཅས་པ་ཡི། | ཆོ་ག་ཡིས་ནི་འབྲམ་བཟླས་
ན། | ཐར་བ་ངེས་པར་སྒྲིད་བྱེད་ན། | འཆི་བ་སྒྲུ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། | ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། | དེའང་བཟང་སྒྱུད་ཡི་དམ་བཅས་ཞེས་པ་ནི་གཙུག་པོར་བཟང་པོ་སྒྱུད་པ་སྟེ་
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཟིན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་
བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྷར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆང་རྒྱ་བར་ལྷར་ཅིག་ཅེས་རྣམ་
པར་བསམ་ལ་བཟླས་པ་བྱའོ། | དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་རྣམས་རབ་
ཏུ་ཞི་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷོ་བས་བཅུ་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་སེམས་ཅན་སོ་སོར་གནས་
པར་ལྷར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་
དམིགས་ཏེ་ལྷགས་བཟླ་བར་བྱའོ། | ཞེས་དང་། སྒྲུབ་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྒྲིད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་

ཡངས་སྤྱ་བཟུང་བ་དེ་ཡིས་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་
 གུང་དེ་གསལ་འདེབ་པའི་ཕྱིར་བཟང་སྤྱད་སྐོས་གདོན་པའང་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདིས་ཀྱང་ཡངས་སྤྱ་ཟིན་པར་བྱ་ཞྭ། མྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མྱོང་བོ་བཞོན་པ་ལ་སྐོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པའི་མདོ་
 དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཞེས་པ་རྒྱབ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེའང་གཙོ་བོར་ཡན་ལག་བདུན་
 པའི་སྒྲོན་ནས་བྱེད་རྒྱལ་རྒྱུད་འདིའི་གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད་མྱོན་
 པ་སྐོས་ཀྱི་མཐུ་སྟེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ལན་དུ་མར་གསུངས་པ་ནམས་
 ཡིན་ནོ། །དཔེ་ལ་ལར། ཆོག་ཡིས་ནི་འདི་བརྟུན་ན། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། འབྱུང་
 བརྟུན་ན་ཞེས་པ་དག་ཞྭ། དེར་སྟོལ་དཀར་སྐོས་ལ་འབྱུང་ཐག་བཅུ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་འབྱུང་བརྟུན་དགོས་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི་བཟང་སྤྱད་ཀྱི་གངས་མིན་ནོ། །འབྱུང་གསུངས་པ་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཀྱི་ངེས་གཟུང་མིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་
 སོ། །ཐར་བ་ངེས་པར་སྟེད་བྱེད་ན། །འཆི་བ་སྤྱ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་
 དེ་ཉིད་ལས་ཆོག་ཟིན་ལ་འཆི་བ་སྤྱ་བར་བཟུན་པ་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་
 སྐབས་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་པའི་མཐར། མདོར་ན་མཐར་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་ལ་གཞིལ་ཞིང་ས་
 སོར་འགོད་པ་དེ། ཞེས་བྱང་རྒྱབ་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ལའང་འགོད་ཀྱས་ན་ཆོ་བསྲིད་ཀྱས་
 པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་དོན་གྱིས་འཕང་བས་སྐབས་ཡོན་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལག་
 ཏུ་ཡོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྤྱི་དོར་བྱས་ལ་
 དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་མང་དུ་བཀྲམ། མཆོད་པ་སྤྱ་ལྷ་ཏུང་མཐའ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱིས་
 མཐའ་བསྟོར། གཙོ་བོ་ལ་རྒྱུ་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་གཅིག་དང་གཞན་དཀར་གཏོར་བཞི་
 བཅས་བཤམ། འདིར་བཤམ་རྒྱུའི་ཉིན་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་གོང་འོག་ཏུ་བྱིས་སྤྱི་བྱེད་
 རྒྱལ་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ནའང་། སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གཙོ་བོ་དམ་ཆོག་
 གསུམ་བཞོན་སྤྱ་མདོག་གསེར་མདོག་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་སྤྱུལ་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་།
 གཡས་སྤྱ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་སྤྱ་མདོག་སེར་པོ་རལ་གྱི་འམ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་

ཉ་མཆོག་གི་ཤུགས་ཅན་མ་སྤྱི་མདོག་ལྡང་གུ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་དང་། ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་
 མདོག་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩི་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། དེ་གསུམ་སེམས་
 དཔའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གུན་རྒྱ་བཟང་བོའི་འོག་རྒྱ་སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་མདོན་
 རྒྱ་སྒྲིགས་ནས་ཡོང་བ་འབྲི་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་པཎ་ཆེན་གསུང་གི་ཨེ་མི་
 ལས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ཀྱི་མདོན་ཉིགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ལྟར་གྲིས་པ་བྱུང་ན་ལེགས་ལ།
 དེ་མིན་ཡང་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། དེ་མ་བྱུང་ཆེ་བྱུབ་པའི་སྤྱི་ཞིག་མེད་མི་
 རུང་རྒྱ་དགོས་སོ། ། སྤྱབ་པ་པོའང་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་ཅུ་མ་
 མཐའ་དགོས་པས། དེ་དག་ཆོགས་ནས་ཐོག་མར་སྤོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཕྱིར་བཅས་གཞུང་
 བཞིན་བྱ། གལ་ཏེ་མ་འཛོམ་ནའང་སྤྱི་བཤགས་ལན་གསུམ་མཐོང་སྤོམ་དྲི་བ་ཐབས་
 ལེགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་དགའིས་པར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བརྒྱམས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སྤྱི་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས།
 རྩོད་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བདག་ཉིད་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བདག་འབྲུལ་བའི་སྣོན་ནས་བྱང་སྤོམ་གསོད་གོས་
 པར་གསུངས་པས། བུམས་སྟེང་རྩི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་
 གསལ་བཏབ་ལ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ད་བརྟ་རྒྱ་ཀ་རོ་མི། ཕྱགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་
 རྟེན་བོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་བདག་ཉིད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡོང་ཡེ་འབྲུལ་ན་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བཞེས་སྤྱི་གསོལ།
 བདག་ལ་དངོས་ཀྱི་བྲུ་ན་མེད་པ་སྤྱེལ་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་བདག་འབྲུལ། ཐལ་མོ་
 བཀན་པ་ལས་མཐུན་པོ་བཀྱག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆུ་བཅས་ལ། ཨོ་
 སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་སྤྱི་མ་ཡེ་སྤྱོ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་མགོ་བར་བཞག དེ་ནས་མདུན་ཀྱི་
 རྣམ་མཁར་སྤྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་
 ལ། ། བྱང་ཆུབ་བར་རྒྱ་བདག་སྤྱབས་མཆི། ། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་
 ཕྱིར། ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱབས་

འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྐད་སྒྲིག་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ།
 དེ་ནས། དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་
 གཉིས་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་སྒྲི་དེ་
 ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་གྱུར། སྤང་བའི་རང་
 ལས་ན་མ་སྤྱི་ཡ་རྒྱུ་ཀྱོན་ཏ་སྤྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ། སྤང་རྒྱ་པ་ཏི་ཏ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཡ་ས་མ་ས་མ་ས་མ་སྒྲི་ཏ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ས་ཏི། ཏ་ར་ཏ་ར། སྤང་ར་སྤང་ར་ཏ། བུ་ག་
 ཏ་རྒྱ་ག་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི། ས་ར་ས་ར། ས་མ་བྱ་ལ། ཏ་ས་ཏ་ས། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། རྒྱ་
 ག་བྱ་ན་མ་རྒྱ་བ་ར་ལམ་ཏི། རྒྱ་ལེ་ལན་སྤྱ་ག་རེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
 གདངས་ཀྱི་ནམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གཤམ་པར་གྱུར། བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་སྒྲི་བའི་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་
 སྤང་དུ་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་ནམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གཤམ་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 དག་པའི་དབྱེལ་རྒྱ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའི་ནམ་པ་
 ཅན་དུ་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྤང་བཟེད་གྱི་
 མཐར་ན་མ་སྤྱི་ཡ། ཞེས་པ་ནས་ན་སྤྱ་ག་རེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོན་
 པར་གྱུར། སྤང་བ་ཐུག་མཆོན་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་
 འཕྲོས་པའི་རྩ་མོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་
 ལྟའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་
 པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་བས་ལེགས་པར་
 མཆོད། གཞན་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་བ་ལས་བདུད་རྩིས་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་
 དཔུལ་བ་ལ་སྐྱོད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་ནམས་ཞི་ཞིང་
 བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་ལྟའི་སྤྱ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱར་ལོག རང་

གི་མེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པ་
 ཡངས་སུ་བྱུང་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱ་མདོག་གསེར་བཅོམ་ལྷ་བྱ་དར་གྱི་ཆོས་གོས་དང་མཆོད་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་
 པ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱག་བཤེལ་སེལ་
 བར་བྱུང་བའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ཉྩེ་བར་ཨོ་གྱིས་མཆོད་པ།
 མགིན་པར་ཡུལ་ལས་པར་དམར་པོའི་ཉྩེ་བར་ཡུལ་ས་མཆོད་པ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་
 ལས་རྩོ་རྩོ་པོའི་ཉྩེ་བར་རྩྱི་གིས་མཆོད་པར་བྱུང། ཐུར་གྱི་དམ་རྒྱ་སྤྱི་པོ། སྤྱིང་
 ག་སྤོན་མཆོམས། མགིན་པ། དཔུང་མགོ་གཉིས་ཏེ་གནས་བྱུག་ཏུ་རེག་ཅིང་། ཨོ་
 སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡུལ་མ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད། ཕྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་
 རྒྱུར། ག་མེ་སམ་བུལ་པོ་རྩི་སྤྱོད་རྒྱ། སམ་ལྷ་ཡུལ་ཏེ་སྤྱི་ར་ཏ་ཏི་མི་གག་ན་
 སྤྱི་སྤྱོད། ཞེས་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་བརྗོད་ལ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡུལ་
 བཟུང་བའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩོམ་རྩི་པོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། ཨོ་བརྗོད་ཨོ་
 མི་ཏ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པར། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཡུལ་སམ་རྩོམ་མེ་སྤྱི་ཏ་ཏི་
 སྤྱིང་བ་ཉིད་ཏུ་བྱུང། སྤྱིང་བའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་ཏུ་ཨོ་འོད་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
 ཞབས་བསེལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྤྲོས། མར་མེ། སྤྱི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རྩལ་
 མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྱིང་བ་རྣམས་པ་མཆོད་རྣམས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྤྱིང་
 ཡུལ་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིང་པར་བྱུང། ག་མེ་སམ་
 བུལ་པོ་རྩི་སྤྱོད་རྒྱ། སམ་ལྷ་ཡུལ་ཏེ་སྤྱི་ར་ཏ་ཏི་མི་གག་ན་སྤྱི་སྤྱོད། ཨོ་ཡུལ་
 ཡུལ་རྩྱི་ནས། ཨོ་ཤེས་ཡུལ་རྩྱི་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡུལ་
 བཟུང་བའི་བར་གྱིས་མཆོད། ག་མེ་སམ་བུལ་པོ་རྩི་སྤྱོད་རྒྱ། སམ་ཏ་མི་ཀུན་སུ་
 མི་ཏ་ཡུལ་རྩོ་རྩོ་པོ་ཏི་ན་མེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་པ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཐོག་

དངས། གང་ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བཏུམས་ཆོ། ། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་
 བདུན་པོར་ནས། ། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། ། དེ་ཆོ་
 མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། རྣམ་དག་སྐྱ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་
 བཟང་བ། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། ། བྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ། ། མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 མཆོན་མཆོག་ལྷན་པ་དྲི་མེད་རྒྱ་བའི་ཞལ། ། གསེར་མཆོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ། རྩལ་བྲལ་ཁྱོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། ། མཉམ་མེད་
 མཁྱིལ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། མགོན་པོ་བྲགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པ། ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱིལ་པའི་སྟོན་པ་པོ། ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་
 ཟུར། ། དག་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། ། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་ཟུར་
 པ། ། ཞི་ཟུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་
 ཉོན། ། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་
 ལྷན། ། དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། ། རྒྱུ་བ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དག་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱས་ཕྱག་འཆའ། ། ཞེས་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས། རང་གི་བྲགས་
 ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་ཏུ་རྩྭ་ཡིག་དྲི་མ་མེད་པ་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བུའི་
 མཐའ་སྐྱོར་ཏུ་ན་མ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་རྩྭ་ཉི་ཏུ་སྐྱ་ག་རྩྭ་རྩྭ། སྐྱ་རྩྭ་པ་ཉི་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 རྩྭ་རྩྭ་ལི་རྩྭ། ཡ་ས་མ་ས་མ་ས་མ་སྐྱོར་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ས་ནི། ཉ་ར་ཉ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཉ།
 བིག་ཉ་རྩྭ་ག་བྱད་རྩྭ་རྩྭ་ཉ། ས་ར་ས་ར་ས་མ་སྐྱ་ལ། ཉ་ས་ཉ་ས། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ།
 རྩྭ་ག་སྐྱ་ན་མདུ་བ་ར་ལམ་ཉ། རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་ན་སྐྱ་ག་རེ་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔུལ་བ་ལ་སྐྱགས་པའི་ཕྱག་བཏུལ་རྣམས་ཞི་བར་བྱས།
 སངས་རྒྱས་སྐྱས་བཅས་ལ་མཆོད་པ་བྱལ། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་

ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་བེམ་པར་བསམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་
གེ་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་དེ་ཉིད་གང་མང་བསྐྱེ། གཙུ་པོ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་ཨ་མི་ཏྲ་ས་
བསངས། སྤ་རྒྱ་མས་སྤྲང་བར་སྦྱངས། སྤྲང་བའི་རང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
ཐུབ་པའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཐུང་བའི་
གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་
ཨྱོ་ཧྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་
གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་སྦྱར་དངས། ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གྱས་
གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་
སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨི་དི་བ་ལོ་ ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་དི་ཁུ་དི། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་
གཏོར་མ་དབུལ། ཨ་རྒྱུ་སྦགས་གྱིས་མཆོད། བཙམ་ལྷན་སྦྱགས་རྗེ་མངའ་བ་
ཡིས། | བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས། | དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་
བསྐྱབས་ཏེ། | མཆོག་སྦྱར་དངོས་ཐུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ། | ཅེས་འདོད་དོན་ལ་
གསོལ་བ་གདབ། དཀར་གཏོར་བཞི་ལྷར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཅ་ཏུར་མདུ་
རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱེ་དི། ཞེས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྦྱར་དངས། དཀར་གཏོར་དང་
པོར་དམིགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གྱས་གཏོར་མའི་
བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཅ་ཏུར་མདུ་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ཨི་དི་བ་ལོ་ ཏ་
ཁ་ཁ་ཁུ་དི་ཁུ་དི། གསུམ་སྦགས་གྱིས་དབུལ། ཅ་ཏུར་མདུ་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་
སྦགས་གྱིས་མཆོད། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། | ཆོས་རྒྱུང་
སྦྱང་མ་ཁྱེད་ནམས་དང་འགྲོགས་ནས། | བར་ཆད་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་འཆི་བ་
ཀྱན། | ཐུར་དུ་བརྒྱན་པའི་འཕྲིན་ལས་དམ་པ་མཛོད། | ཅེས་འཕྲིན་ལས་
བཙལ། དཀར་གཏོར་གཉིས་པ། བ་མེ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨི་ལྷ་ཨི་གི་ཏེ་ཨོ་སྦྱར་
སྦྱར་ཧྱི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྱང་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
མང་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། | དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛོས་དམ་པ་ལ་ཐུག་

འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཕྱན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །
 ཆོ་དང་སྒྲིག་ནམས་འཕྲིག་པ་ཡི། །འབྱུང་བའི་གདོན་ནམས་ཀྱན་ལ་བསྔ། །
 བཞེས་ནས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱན། །ལྷ་རྩ་བརྒྱུག་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །
 བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། །ཉག་ཏུ་སྤངས་སྒྲིགས་གཉན་པོ་
 མཛོད། །ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དཀར་གཏོར་གཞན་གཉིས་སྐར་འཆི་བརྒྱུག་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད་པ་ན་གཏང་རག་ལ་དབུལ་སྐྱམ་ཏུ་གཏང་གཏོར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་འཛོག། །
 དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ། ཨ་མི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་
 སྤང་བར་བྱངས། སྤང་བའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་ཏུ་ཨོ་འོད་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
 ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རྩལ་
 མ་ནམས་རང་བཞིན་སྤྲོད་བ་ནམ་པ་མཆོད་རྣམས་བྱེད་ལས་དབང་བོ་དུག་གི་སྤྲོད་
 དུལ་ཏུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྲོད་པར་བྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨྌུཾ་ཧྲི་
 བས་ཨོ་ཤཱྀ་ཨྌུཾ་ཧྲི་གི་བར་དང་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་
 བས་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་
 སྤྲོད་འདེན་པ་འདི་ལྟར་བཛོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་
 རྒྱལ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །བྱིད་ནམས་འཆི་བདག་བདུད་གྱི་སྤྱི་
 བཅོམ་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དེང་འདིར་འཆི་བདག་དཔུང་། །འཛོམས་
 སྤྱིར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་གཤེགས། །བདག་དང་སྤྱིན་བདག་ནམས་ལ་དགྱེས་བཞིན་
 བཞུགས། །ཞེས་སྤྲོད་དངས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གེས་བཏེགས་

པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲི་དཔངས་མཚན་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲིང་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་
 བདག་དང་སྤྲིན་བདག་ལ་དགུས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱང་དུ་བཟང་པོའི་མཚན་སྤྲིན་དུ་དམིགས་ནས་སྤུལ་བར་
 མས་ལ། དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་ཅི་སྤྲིད་པ། ། དེ་སྤྲིད་ཀྱང་བཟང་མཚན་
 པའི་སྤྲིན་གྱིས་གང་། ། དེ་ཀྱང་མཚན་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏྲིག་དང་། །
 བདུག་སྤྲིས་མར་མེ་དྲི་རོ་རོལ་མར་བསྐྱར། ། དེ་ཡིས་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 མཚན། ། བདག་དང་འདི་ལ་བྱགས་བཅེས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ། འཆི་བའི་
 དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ། བར་བའི་གོ་འཕང་སྤྲིང་བའི་དངོས་གྲུབ་
 སྤྲུལ། ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ལྷ་ཇ་མེ་སྤྲ་ས་སྤྲ་ད་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡུམ་ཏྲུ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཤུཾྱི་ནས་ཤུཾྱི་བར་གྱིས་མཚན། དེ་བཞིན་གཟུགས་སྤྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་
 དང་། ། སྤྲིང་བཞི་དེ་རབ་ཉི་རྩ་རྩ་ཉགས་གཉིས། ། རྒྱལ་སྤྲིད་བདུན་དང་
 ཉི་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། ། མཚན་པའི་སྤྲིན་སྤྲང་མ་ཆང་མེད་པ་ཡིས། །
 བཅོམ་ལྷན་བྱགས་རྩེའི་གཏེར་གྱུར་ཤུཾྱི་རྒྱལ། ། ལ་སྤྲས་དགོན་མཚན་
 རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། ། མཉེས་ཕྱིར་འབུལ་གྱི་དགུས་བཞིན་ལེགས་བཞེས་
 བས། ། འཆི་བ་སྤྲ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྩ་པ་
 བས། སྤུཾྱི་བར་དང་། ཨ་རྒྱུ་མཚན་ལ་སྤྲ་ཇ་མེ་སྤྲ་ས་སྤྲ་ད་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡུམ་ཏྲུ།
 ཞེས་པ་དང་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ལྷ་ཇ་མེ་སྤྲ་ས་སྤྲ་ད་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡུམ་ཏྲུ།
 ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚན། སྤྲ་བས་འདིར་སྤྲས་གསོལ་བ། དེ་ནས་མཚན་སྤུལ་ཞིང་མེ་
 ཏྲིག་གཏོར་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སྤྲ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ།
 འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྲིས་བྱ་འབུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྤྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་
 དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུཾྱི་མེད་གོ་དམ་ཆོག་
 གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲས་པ་སྤྲས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲ་

མཐའ་གྲངས་མེད་པ་ན་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས་
 རྣམས་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་པོ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དཀར་
 རྩུགས་སྦྱང་བའི་ལྷ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྦྱིན་
 པའི་བདག་པོ་ཆེ་གི་མོ་འཁོར་གཡོག་སྟོན་བཅས་ཐམས་ཅད་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 འཆི་བ་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཆོ་བད་པ་ལས་རིང་དུ་སྤེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་
 ལྷལ་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་བདེན་
 པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་མཐུ་བཅས་མོ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་མམ་བདུན་སྟགས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། བ་མ་སྟེ་ཡ་རྩི་ཀླ་རྩི། ཏ་ཐུ་ག་རྩི་རྩི།
 ས་མ་རྩི་ག་མེ་རྩི། ཨུ་རྩི་ལ་ཡ་སྟུ་རྩི། ཞེས་བརྗོད་ན་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་ཞལ་སྟོན་པར་
 གསུངས་ལ། བ་མ་སྟེ་ཡ་རྩི་ཀླ་རྩི། ཏ་ཐུ་ག་རྩི་རྩི། ཨོ་ཨ་སྟེ་བར་རྩི་གི་སྟུ་རྩི།
 ཞེས་བརྗོད་ན་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་སྟགས་དེ་གཉིས་ཀྱང་
 ལན་ཁ་ཤས་རེ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ལ། སྤྱོད་ག་ཅིང་བར་མ་ཆད་པར་བྱས་ནས།
 བཟང་སྤྱད་ལན་ཉེར་གཅིག་སྟགས་ཅི་འགྲུབ་རེ་འདོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 དང་དེ་ཡི་སྤྱན་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྲམ་པ་མང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་
 ལེགས་པར་བཀང་བ་སྤྱོད་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 གསོལ། །ཨོ་སྤྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་ཡེ་རྩི། ཞེས་སྤྱོད་གསོལ་
 བས་ཆོ་ག་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་སྟགས་ཀྱང་དག་པར་བསམ། སྤྱན་རྗེས་མའི་ཆོ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཞེས་སྟགས་གྱིས་སྦྱོན་དངས་ཏེ་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་སྟགས་སྤར་བཞིན་བྱ། བཟང་སྤྱད་ཆར་དང་པོའི་མགོར་ཡན་ལག་
 བདུན་པའི་སྐབས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་མཆུལ་ལག་དུ་སྟགས་ཏེ་གདངས་དང་བཅས་དལ་བྱས་
 གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོད། །ཞེས་པའི་

མཆམས་སྤྱ་མཚལ་དབུལ། ཚར་ཕྱི་མ་ནམས་སྐབས་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 བཞི་བྱས་ནས་སྐྱབ་རྗེས་མའི་མཚུག་ཏུ་ཐར་མ་ཕུལ་བའི་དཀར་གཏོར་གཉིས་སྐྱར་ཡང་
 ཕྱབ་གྱིས་བསྐྲབ་ལ། དང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་སྦྱང་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་དབུལ་
 ཏེ། དེའང་། ཅ་ཏུར་མ་རྩ་རྩ་ཇ་ཨེ་ཕེ་ནི། ཨོ་རྒྱི་ཏ་རྩུ་ཡ། ཨོ་བི་རུ་རྩུ་ཡ།
 ཨོ་བི་རུ་ཤུ་ཡ། ཨོ་བེ་བྱ་མ་རྩ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུྱི་ནས་ཤུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད་
 ལ། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ། ། མཁའ་མདོག་མཚུངས་པའི་མི་འཛིན། །
 དྲི་ཟའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །
 དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་སྟབས་པོ་ཆེ། ། ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། ། བྱུལ་བྱམ་
 ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ། འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། མངའ་
 བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། ། ཁ་དོག་དམར་སེར་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན། ། བྱུ་ཡི་
 ཆོགས་ལ་མངའ་མཛད་པའི། ། བྱིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། དེད་
 དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། ། བེ་ཅན་དང་ནི་ནེའུ་ལེ་འཛིན། ། གནོད་
 སྐྱབ་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ། རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། ཞེས་
 བཟླད། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་སྐྱར། ཨོ་ཅ་ཏུར་མ་རྩ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་
 དི་བ་ལོ་ ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཡང་ཐར་བཞེན་
 ཨུྱི་སྐགས་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ། མཆོད་སྐྱབ་
 གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། ། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་གི། ། བར་གཅོད་
 མ་ལུས་སྒྲིག་པར་མཛོད། ། ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་བོ་
 སྐྱུ་ལ་ཐར་བཞེན་བསྟོ། ། ཡང་ན་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ཆོ་ཆོག་ལས་
 འབྱུང་བཞེན་བྱ། དེ་ནས། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདི། །
 འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་པ་ཡི། ། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་འཆི་བ་
 དག ། བྱུ་བ་ལ་ནི་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅས་ལན་བདུན་གྱིས་བདེན་ཆོག་བཛོད།

འཆི་བའི་དག་ལས་ངེས་པར་ཐར་བར་འཕྱར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེས་གྱི་དད་པ་སྦྱང་པ་ཤིན་
 ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེ། དག་གི་དབང་ཕྱག་གཤམ་པས། འཆི་བདག་སྤྱོད་པ་འབད་པ་ནི། ། དད་
 པ་ཡིས་ནི་བྱེད་པར་རུས། ། དེ་བས་དད་པ་བརྟེན་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། ། དེ་ནས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ངེ་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། ། ཞེས་སྐད་
 གྱི་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་
 སྐད་གྱིས་ཞོངས་པ་བཟོད་པར་གསལ། སྤྱོད་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རྟེན་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
 བྱུར། མཐོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། རྟེན་མེད་ན། དམ་ཆོག་
 པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་བཞུགས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་
 འདྲ། ། ཞེས་སྐད་བཀྲ་ཤེས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཚུལ་འདིར་འབད་
 པའི་དགེ་བ་ཡིས། ། བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
 བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་ཆེ་དཔལ་རྒྱས། ། བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ་
 བྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་ཚ་ལག་དམ་པ་རྒྱལ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་
 པ་རྒྱལ་མཆན་པའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་ངོར། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱོད་
 མེས་འདོན་ཆ་དངོས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བྱད་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གསུང་སོར་བཞག་ལ། ཅུང་ཟད་རྒྱད་སྐད་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱེགས་པ་འདིས་ཀྱང་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་དུས་མཁའ་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱུར་ཅིག །

༡༩། ། ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བྱ་བུ་
 རྩལ་ཆེ་ཉམས་གསུམ་བྱེད་བདུད་རྩི་ཐིགས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། ། རྩལ་གྲུན་སྤྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས། ། ཁྲིས་
 པའི་སྒྲོས་གར་ཐུར་མཛད་མགོན་པོ་ནི། ། ཆེ་ཡི་ལྷར་བཞེངས་ཆེ་བདག་མགོན་
 པོ་ལ། ། བདུད་ནས་འཆི་བ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་གི། ། དེའང་ཐུར་མཛད་མགོན་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཆི་བྱ་བར་འདོད་ན། ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ནི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཆེའི་
 དངོས་ཀྱི་བརྩོལ་བ་ལ་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲོ་ནས་བྱས་ན་འབྲེལ་ཆགས་པས་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། མགོན་པོའི་མཆོད་གཏོར་ནང་མཆོད། བུམ་པ་བཅུད་གྱིས་བཀང་བ་
 མཁུལ་ཆིངས་ཅན་དང་། སྟོན་པ་ཆང་གིས་བཀང་བར་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་བཏབ། རྩལ་
 རུ་དང་རྩིལ་བྱ་འཛོར་ནས་སྤགས་འདུ་བ། སྤག་མར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་བསྐྱས་པའི་རྩལ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ལྷ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱས་རྩལ་ཕྱེད་ཁམ་སྟོར་གསར་བའི་ནང་དུ་སྤྱགས་ནས་
 བར་དུ་བཞག ཕྱེད་ལ་ཤུ་ས་ན་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱགས། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པའི་ས་དང་རོ་སོལ་
 ས་ནག་སྤགས་བསྐྱས་ཏེ་གཤེན་རྩེའི་གཟུགས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དབྱུག་པ་དང་ཞགས་པ་
 འཛིན་པ་མདོག་ནག་པོ་ཅན་བྱས་ལ་སྤྱ་ངའི་ནང་དུ་སྤྱབས་ནས་བཞག གདན་ནག་གི་
 རྩེང་དུ་རས་སྤགས་ཀྱི་གོས་ནག་པོ་བཀབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩྭ་སྤྱགས་སུ་མགོ་རྩྭར་བསྟན་
 པ་བཞག དེའི་མདུན་དུ་ཁམ་སྟོར་འོ་མས་གང་བ་དང་། ཉ་ཤའི་བདུག་སྤྱི་རྩྭ་
 ཉེར་སྤྱོད་ལ། འབྲུ་ནག་སྤྱ་ཆོགས། མེ་ཏོག་ནག་པོ། བ་མར། ལྷ་ བྱ་རམ། གསེར།
 དབྱལ། གཡུ། གོས་དར་སྤྱ་ཆོགས། རྩ་བའི་མདོངས། དུར་བ། ངར་སྤྱད་གང་མང་།
 སྤྱག་ཆགས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤགས་གཤེན་རྩེའི་རྩྭ་རྩམས་དང་། དེ་རྩམས་འཇལ་

བའི་བྲེལ་ལྟ་འདྲེའི་མིག་བསྐྱར་བའི་ཐུགས། ཡོ་ཡུལ་སངས་མེ་མུར་ཉི་མེ་བས་སྒྲུ།
 ཉེར་གཅིག་འདེབས། ཡོ་མིབ་ཏ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ར་སྐགས་
 འདེགས་པའི་སྤང་ལ་འདེབས། ཡོ་མ་ཉི་ཏ་མ་ཏ་ན་མིབས་སྒྲུ། ཞེས་པ་གསེར་
 དབུལ་སྐགས་འཇལ་བའི་ཞོ་ཆ་དང་སྤང་གཉིས་ག་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་གདབ། འབྲང་རྒྱས་
 རྒྱུད་དཀར་པོ་བེལ་བའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་མར་གྱི་ལྟ་བཤོས་ལ། ཅ་བ་ནག་པོ་ལ་སྒྲུམ་གྱི་
 རྩེད་བུ་བཙུགས་པ་ཤར་དུ་དང་། དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་
 རྒྱུད་གོས་ཆོན་རྒྱུད་རྩ་ལས་རྒྱ་ལམ་དུ་བཅེངས་པ་བཞག དུག་རྩ་བཏབ་པ་འོ་རྒྱུ་འདྲེས་
 པས་གང་བའི་ཁམ་སོར་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག རྩན་དཀར་པོ་གོས་དཀར་མེ་ཉིག་
 དཀར་པོ་སྐགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སྒྲུ་རྩ་གོན་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་རྩོན་དུ་བཏང་ལ།
 སྒྲུ་ལས་སྤྲོད་བར་རྒྱངས། རྩོད་བའི་ངང་ལས་པད་ཉི་ཆོགས་གྱི་བདག་པོའི་
 གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱི་ལས་གྱི་གྲག་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩྱུར་འདུས་ཡོངས་སྒྲུ་
 རྩྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྩྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲུ་མདོག་ལྗང་གྱ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་དུག་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
 དུམ་ལ་འཁྱུད་པ། བར་བ་གཉིས་གྱིས་རྩ་མ་དུ་དང་ཅེ་གསུམ་ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་
 བགྲང་སྤང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་རབ་དུ་འབར་བ་
 དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ། ཐོད་སྐམ་ལའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྩོན་པ་ལྟ་
 བཙུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། རྩྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་རུས་པའི་
 རྒྱན་དུག་དང་རྒྱལ་རྩ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྤང་བ་སྐགས་
 རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་རྩྱགས་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་
 མདོག་རྩོན་མོ་གཡས་གྱི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ།
 མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་མོ་འཁོར་མོ་དང་ཐོད་ཁྲག་
 རྩྱུར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་ཁྲག་ རུབ་དུ་པརྩ་མཁའ་

འགྲོ་དམར་མ་པར་དང་ཐོད་ཁག བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རལ་གྱི་
 དང་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཐོང་ཐོད་སྐམ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་
 ཅིང་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུ་ཉི་ཤོད་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་དང་ལྷན་པ། རྟེན་
 ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་འབྲམ་སྡེ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
 འཁོད་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
 ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་རྩོན་པོ། རྟེ་བར་སྤྲ་སེར་པོ། གསང་གནས་སྤྲ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷས་མཆན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དུར་ཁྲོད་
 ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་ནས་ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྒྱུན་དངས། ཨོ་སྤྱི་མ་དུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨོ་ཕྱི་ཉེ།
 ཁྲི་རིང་པོ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱེལ་
 པར་གྱུར། སྤྲ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་
 ལྷ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུན་དངས། ཨོ་བཟུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་བཟོ་རྩ་ལ་ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྒྱུ་གང་། དྲི་མ་དག རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཙུག་
 ལ་མི་བརྗོད་པ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ནམ་སྤང་། རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ལ་རིན་འབྱུང་། པརྙེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྤང་མཐའ། ལས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ལ་དོན་གྱུ་བཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་ཨོ་སྤྱི་ཉ
 ས་བསངས། ཕྱི་ཕྱིས་བསྐྱབ། ཨོ་སྤྱི་མ་དུ་ཀླ་ལ་བཟུ་རྒྱ་གྱི་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨོ་སྤྱི་ནས།
 མཉམ་པོ་བརྒྱུས་མཆོད། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། མཆོད་རྒྱན་པའི་
 དཔལ་ལྷར་བརྗོད་པའི་སྤྱ། ། མི་བཟད་ང་རོ་འབྲུག་ལྷར་སྤྱེགས་པའི་
 གསུང་། ། བཙེ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བཙེ་བའི་ཐུགས། ། ཆེ་བདག་མགོན་

པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་བསྟོད། མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུགས་
 ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེའི་སྐུགས་ཀར་ཡབ་གྱི་སྐུགས་ཀར་རྩྱི་དང་
 ཡུམ་གྱི་སྐུགས་ཀར་ལྷོ། དེ་གཉིས་གྱི་མཐར་སྐུགས་སྤང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཆོ་སྤོག་མ་མེད་པ་
 ནས་བསགས་པའི་ཆོ་སྤྱང་འཕྱར་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་སྤར་ཡང་སྐུགས་སྤང་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཆོ་བསྟོན་དཔལ་
 འབྱོར་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱས་ནས་ས་པོན་
 སྐུགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཙུ་མ་དུ་ཀླ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སའ་ལྷ་ཡུར་རྫོ་ན་སི་རྟེ་ཨོ། ཞེས་ཅི་
 འགྲུབ་བསྐྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང་ལ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། གཏོར་མ་
 ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། རང་གི་སྐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 སར་རྩྱ་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་ཐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། སྐུགས་རྩྱི་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩྱ་རྩེ་ཅེ་
 གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་
 ཉི་གསལ་བར་གྱུར། ཨོ་གུ་རུ་མ་དུ་ཀླ་ལ་པ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྩྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལོ་
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་
 བྱ། དེ་ནས་རྩས་རྩམས་བསངས་སྤངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་རྩས་རྩམས་གྱི་རང་
 རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་འཆི་བདག་
 གཤེན་རྩེ་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་སྦྱེད་པར་རུས་པའི་མཆོད་རྩས་མཁོ་དགུ་མ་
 ཆང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤྲས་པར་གྱུར། སྐུགས་དུག་ཐུག་རྒྱ་དུག་གིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ། ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་
 པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ཆོ་བདག་

དུ། | གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འད་ཟེར་གྱིས། | འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་
 འཁོར་བཅས་ཐུན་དངས་ཏེ། | མདུན་གྱི་གཟུགས་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་
 ཐུར། | རྟོ་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པ་བསམ་མི་བྱལ། | རྟེན་འབྲེལ་སྣང་བ་
 ཅིར་ཡང་འཆར། | ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱི། | བདེན་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ལས་བྱུང་བ། | དར་ཆོན་སྣ་ལྟ་ནམ་ཤེས་སྟུང། | མ་བྱའི་མདྲོངས་བཀྲ་
 དབང་པོའི་སྟུང། | དར་སྟུང་འབྱུང་བཞི་ལུས་ཀྱི་སྟུང། | དུར་བ་རིན་ཆེན་ཆེ་
 ཡི་སྟུང། | རིན་ཆེན་སྣ་ལྟ་བུ་ནམས་སྟུང། | སྲོག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་ཐུགས་
 ཀྱི་སྟུང། | འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་སྟུང། | སྲིང་བཞི་སྲིང་ཕན་
 དབང་ཐང་སྟུང། | བྲེ་དང་སྲང་ལ་འཇལ་དུང་ནམས། | གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་
 རྟོང་གི་འབྲམ་སྲོགས། | གཞལ་ཏེ་འཆི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། | ཡོན་གྱི་
 བདག་པོ་འདི་ཉིད་གྱི། | ཆེ་དང་སྲོག་གི་སྟུང་དུ་འབྲལ། | མཆོད་ཡོན་འབྲུ་
 སྣ་སྣ་ཆོགས་དང་། | འདྲོད་ཡོན་རིན་ཆེན་སྣ་ལྟ་དང་། | ཞལ་ཟས་མེ་རྟོག་
 རྟོག་པོས་མཆོད། | འདི་དག་འདས་ལ་ཆེ་སྲོག་བྱིན། | བབྱང་བ་ཐོངས་ལ་
 བཅིང་བ་ཁྲོལ། | ཡར་བ་སྟུང་ཅིང་ཉམས་པ་གསོས། | སྤྲ་ཆེ་བརྒྱས་པ་ཕྱིར་
 གཏད་དེ། | བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། | བྱས་རྒྱ་མོར་བ་དང་སྟན་
 ཅིག་གཤེན་རྩེ་མདུན་དུ་བཞག། འབྲང་རྒྱས་ཕྱིད་མར་བཅད་ལ་ནག་པོའི་མར་མེ་སྟར།
 ཡ་ཀྱ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤྲ་བེ་སྟོན། བ་མུ་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྩྱུ་ཞེས་སྲོགས་
 ཀྱིས་མདུན་གྱི་གཤེན་རྩེ་འཁོར་བཅས་ལ་ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བསྟོ། ཡ་རྩི་ནས།
 བཞུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་པས་རྩལ་མ་
 གདངས་དཔའ་བཅས་ཏེ། འདི་ནས་རྩྱུ་ཡི་རྩྱགས་རྩལ་ན། | དཔག་ཆད་བརྒྱད་
 ཁྲིའི་པ་རྩལ་ན། | ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྲོང་བྱིར་ན། | ཡི་དྲགས་ཀྱན་གྱི་དེད་
 དཔོན་པོ། | མ་མོ་ཀྱན་གྱི་ཆོགས་རྩེ་པོ། | གསོན་གཤེན་ཀྱན་གྱི་ཟམ་ཁ་
 བ། | གསོན་པོ་བརྟོས་ལ་འདེབས་པ་པོ། | ཤི་བ་ཀྱན་གྱི་གཤེན་བུ་རྩེ། |

དགེ་བ་ཅན་གྱི་སྤངས་འཇིན་པ། ། རྟིག་པ་ཅན་གྱི་ཆད་པ་མཁན། ། ཉེས་
 ལེགས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་པོ། ། ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། ། མངོན་ཤེས་
 རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ། འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་བདག་ལ་ཉན། ། ཁྱུང་
 གྱི་འཁོར་གྱི་ཡི་དྲགས་ལ། ། བཟའ་བ་བཟང་པོ་འདི་འབྲུལ་གྱི། ། འདི་སྐྱོ་
 འཁོར་གྱི་ཡི་དྲགས་རྣམས། ། མ་འཆེ་བར་ནི་གཞན་དུ་དེངས། ། དྲག་ཐགས་
 བརྗོད། རོལ་མ་དྲག་དུ་བྱ། གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་རྫོང་ཆས་ཉེར་སྦྱོད་གཏོར་མ་ཁྲུས་ཁྲ་
 གདན་ཞལ་ཁེབ་སོགས་མ་ཁྲུས་པ་སྟོའི་སྤྱང་མཐར་རྟེན་པའི་ཚུལ་མི་བྱེད་པར་དལ་
 བྱས་མགོ་སྟོར་བསྟན་ནས་འཇོག་ཅིང་རྫོང་ཆས་རྣམས་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ། རྩུལ་
 མཁན་རྣམས་སྤྱི་མིག་མི་བརྟ་བ་གནད་དོ། ། དེ་ནས་སྤྱད་གོས་གྱི་ཆོན་སྤྱད་བསྟོལ་ལ་དེས་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ལྷ་བཅིང་། ར་མོ་རྗེ་བཙུན་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི།
 ཞེས་པ་ནས། རྱུང་པར་དུའང་ཡོ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཆོ་ཡི་བདག་པོའི་སྟོ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་གྱིས་ཆེ་གོ་མའི་རྟིག་སྦྱོབ་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་། ཆོག་གི་བ་མི་
 གཅང་བ། སྟོ་རྩ་ཞག་སྟེག་མཐུ་གཏད་བྱད་ལུར། དུས་གྱི་ཞགས་པ།
 གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་བཀྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གང་ཡིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཆོན་སྤྱད་འདི་ཉིད་ལ་མཆིས་ཤིང་ཐམ་པར་གྱུར་ཅིག ལན་
 གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གཡས་གྱི་དང་པོའི་གྱི་གྲག་གིས་བད་བད་གདུབ་པར་བསམས་ལ་ཤ་
 སན་བརྩ་བཞིན་དུ་ཆོན་སྤྱད་གཙང་། བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཆེ་རྣམས་གྱི། ། བདེན་སྟོབས་མཐུ་དང་གཟི་བྱིན་གྱིས། །
 བྱད་ཉེམས་ལས་རྣམས་ཆད་གྱུར་ཅིག ། སྟོ་སྐྱབ་བརྟུ་ཀླ་ཁོ་ར་སྟོ་ད་རྒྱ་ལ་སྟུ་དུ།
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱར་གདུབས། ཁམ་པོར་སྟོ་མའི་ནང་གི་འོ་ཆབ་དུག་ཆུ་
 བསྐྱེས་པའི་ནང་དུ་དུམ་བྱ་རེ་དང་། ལས་བྱམ་གྱི་ཆུ་ཐེགས་པ་རེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་
 བསྐྱར་ཉེ་སྟེགས་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྟེག་གསུམ། ། འདི་དག་འཇིག་
 རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། ། བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། ། སངས་རྒྱས་

གཟི་ཡིས་དྲག་བཙམ་མོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལའང་སྒྱུར། སྒྱུད་
 གོས་སོགས་བྱང་གི་གྲོང་བཅང་མཐར་བསྐྱལ་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བཟོའོ། ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟན་
 དཀར་པོའི་སྤང་དུ་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀླམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ། ཆོས་ནི་
 ཆོས་མ་ཡིན་ལས་སོ། ། དགེ་འདུན་སྤྱུ་སྟེགས་ཀླམས་ལས་རྒྱལ། ། དབང་པོ་ལྟ་
 མིན་ཀླམས་ལས་རྒྱལ། ། རྒྱ་ནི་མི་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ། རྒྱང་ནི་སྤྱིན་ལས་
 རྒྱལ་བར་འགྱུར། ། རྩོམ་ཆེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག ། ལྟ་ཀླམས་བདེན་པར་རབ་
 ཏུ་གནས། ། ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། ། སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་
 བདེན། ། བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་བརྟུན་མ་ལགས། ། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་
 ཆོག་དེ་དག་གིས་ཆེ་གོ་མོ་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་
 ཅིག ར་ཡ་ར་ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི། ས་ལ་ས་ལ་རྟོ་ དེ་ནས་འབྲང་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིད་
 དཀར་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བཟན་དཔལ་གྱི་བས། །
 སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པའི་བཅུད་འདི་ནི། ། དེ་རིང་སྤྱི་ཡིས་བྱ་བར་གྱིས། ། འདི་
 རྩོམ་ཆེ་ཡི་བདག་པོ་ཡི། ། ཞལ་བས་བསྟེན་པས་ནད་ཀྱན་ལས། ། སྤྱོལ་འགྱུར་
 ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས། ། སྤྱིང་པོ་ལན་གསུམ་བསྐྱས་ལ་ཅུང་བད་བ་རུ་འཇུག ཤིས་
 བརྗོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་མེ་རྟག་གི་ཆར་དབབ་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས་མཐའ་བརྟུན་པར་
 བྱའོ། ། ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱིན་ལྟ་ཆོགས་ཀླམ་མང་ལས། ། ཆེ་བདག་མགོན་པོར་
 གཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཆེ་ཉམས་གསོ་བ་འཆི་སྤྱི་ཆེ་ག་ཡིས། ། ཆེ་
 དཔལ་མི་བད་སྤྱིན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། འདི་བྱིས་དགེ་བས་བསྟུན་འཛིན་
 ཡོན་མཚན་ཀྱན། ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། ། འགན་པ་
 རི་བཞིན་ཉག་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡིས། ། རྩོགས་ལྟན་གསར་བའི་དཔལ་ལ་རོལ་གྱུར་
 ཅིག །

ཅེས་ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་སྤྱི་བྱ་རྒྱལ་ཆེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་བདུད་
 ཕྱི་མིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟལ་རྟའི་ཤོག་ནས་བསྟུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཆིང་སྤྱི་

ཅུག་བྱ་ནི་མཉན་ཏེ་སྒོ་བཟང་བཟུན་དར་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་
 གཞན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒོན་མེས་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཡག་ས་
 རམས་པ་དགོན་མཆོག་གུན་དགའོ། །

༡༡། ། རྩོད་ཀར་ལྷ་ལྷའི་ནོར་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་གྱི་བྱར་འདེབས་
གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་དང་རྩོད་མར་སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་
དགའི་མཆོག་སྤྱོད་སྟགས་བཟུགས། །

༡༡། ། ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལ། ། དེའང་རྩེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་
ཞལ་ལྷ་ནས་གྱིས་མཛད་པའི་རྩོད་ཀར་གྱི་ནོར་སྒྲུབ་ལ་རུང་བཟད་ཁ་འགོངས་འོས་ན་མས་
བཅུན་ཏེ་བྱར་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པ་ནི། གསང་སྒྲུབ་དང་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་ཚུལ་
གང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཁུན་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེས་པ་མཆོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེས་དང་བཅས་པ་
སྒྲུབ་པའི་མཆོམས་དེར་གཡང་འབོད་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེའང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་
གཡང་རྟེན་གྱི་གཏོར་མ་དང་གཡང་རྩིས་བཤམས་པ་སྟགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བྱ་ལ།
དངོས་སྒྲུབ་ཤམས་པ་མེད་ཀྱང་མས་པ་བཟན་པོས་ཆོག་དུ་བརྗོད་ནའང་རུང་བས། གཙ་
འཁོར་ལྷའི་སྒྲུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་སྤྱོད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་རྩོ་
ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྤེལ་འབྱེད་པ་བཞེན་བསྐྱེས་ཏེ་རང་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་བསྐྱེས་ཞིང་།
གནས་ཁང་ཡུལ་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོས་གང་བར་བསམས་ལ།
སྒྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལ། ། ལྷ་རྩེ་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་
བཅས། ། བཙེ་བས་དགོངས་ཏེ་གནས་འདིར་བྱོན་པོབས་ལ། ། བསམ་དོན་
ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་སྦྱུལ་ཅིག ། དགོ་བའི་ཉིར་ལེན་རང་ལ་གནས་པའི་
གཞིར། ། བདེ་བའི་སྤྱོད་བཟང་འདོད་དགའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། ། སྤྱོགས་
དུས་ཀྱན་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགོ་མཆོན་
རྒྱས་པར་མཛོད། ། དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་ལ། ། འཆོ་བ་

མེད་པའི་ཆོ་དཔལ་བདུན་ཅིང་རྒྱུ། ། ཚུགས་དུས་ཀྱི་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་
 སྒྱུ། ། བུ་ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། རྒྱུ་
 བསགས་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱུ་རྒྱུ་རི་བོའི་ཅིར། ། ཟས་ནོར་ལངས་རྒྱུ་དབྱར་
 གྱི་བྱ་བཞིན། ། ཚུགས་དུས་ཀྱི་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་སྒྱུ། ། བུ་ཤེས་
 དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། བུ་ཤེས་གཡང་ཆགས་བྱིས་
 དང་བང་མཛོད་ལ། ། གསེར་དབྱལ་གོས་དར་ནོར་དང་འབྲུ་ཡི་ཆོགས། །
 ཚུགས་དུས་ཀྱི་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་སྒྱུ། ། བུ་ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་
 མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། བཅུན་ཞིང་ཡངས་པའི་ཐུགས་སྙེད་ར་བ་དུ། །
 གནག་ལྷག་ཏུ་མཛོས་ཡི་དྲིག་པ་བཞིན། ། ཚུགས་དུས་ཀྱི་ནས་ལྷ་དང་གཡང་
 དུ་སྒྱུ། ། བུ་ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཞི་དུལ་
 བཟང་པོའི་རང་བཞིན་འོ་མའི་མཆོར། ། མཐུན་པའི་གཉེན་བཤེས་གཡོག་
 འཁོར་ངང་བའི་རྒྱ། ། ཚུགས་དུས་ཀྱི་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་སྒྱུ། ། བུ་
 ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཆོ་རིགས་གཙང་མའི་
 དཔག་བསམ་སྒྲིང་བོ་ལ། ། ཡ་རབས་མཛངས་པའི་རིགས་རྒྱུད་མེ་ཉྱག་
 འཕྲེང་། ། ཚུགས་དུས་ཀྱི་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་སྒྱུ། ། བུ་ཤེས་དཔལ་
 འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། རྩོ་གསུམ་ལེགས་བྱས་ནམ་དགར་སྤྱིན་
 གྱི་སྒྲིང་། ། མ་སྤྲོད་གཤམ་སྒྲིན་གཡུ་འབྲུག་སྤྲོ་བརྒྱ་པ། ། ཚུགས་དུས་ཀྱི་
 ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་སྒྱུ། ། བུ་ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་
 མཛོད། ། མཆོད་སྦྱིན་དགེ་ཆོགས་གཞོན་བྱའི་ལང་ཆོ་ལ། ། འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནམ་ལཱི་རྒྱུ་འཕྲེང་ཆོགས། ། ཚུགས་དུས་ཀྱི་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་
 སྒྱུ། ། བུ་ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ལྷ་ཡི་བདེ་
 སྦྱིད་ཆོ་དང་སྤྱི་འཕྱོར་བ། ། མི་ཡི་ཆོས་དང་སྤྱི་ཀྱི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི། །
 ཚུགས་དུས་ཀྱི་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་སྒྱུ། ། བུ་ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་

མཆན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། མས་གུས་བརྟན་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཤོང་བྱ་ལ། །
 མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་གྱི་རྒྱན། ། ཚུགས་དུས་ཀུན་ནས་ལྷ་
 དང་གཡང་དུ་བྱོན། ། བཏུ་ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་རྒྱས་པར་
 མཛོད། ། དད་བཙུན་སྒོ་གྲས་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མ་ལ། ། རིགས་གསུམ་མཐུན་
 བཅེ་བྱས་པའི་བསམ་འཕེལ་ནོར། ། ཚུགས་དུས་ཀུན་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་
 བྱོན། ། བཏུ་ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། བདེན་ཆོག་
 གྲུབ་པའི་ལེགས་བྱས་ནོར་འཛིན་གཞིར། ། བཏུ་ཤེས་རྟགས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་
 མེ་ཉིག་ཆར། ། ཚུགས་དུས་ཀུན་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། ། བཏུ་ཤེས་
 དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པའི་
 ཞིང་ས་ལ། ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལེགས་སྦྱིན་སྟེ་མའི་ཆོགས། ། ཚུགས་
 དུས་ཀུན་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། ། བཏུ་ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་
 རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་བསྒོམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 ཉམས་དང་རྟགས་པའི་ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་ཆོགས། ། ཚུགས་དུས་ཀུན་ནས་ལྷ་དང་
 གཡང་དུ་བྱོན། ། བཏུ་ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། དྲི་
 མེད་ཤེས་རབ་ནོར་བུའི་མེ་ལྷང་ངོས། ། ཆོས་རྒྱལ་རབ་འབྱམས་དགོངས་དོན་
 རྣམ་བརྟན་འབུམ། ། ཚུགས་དུས་ཀུན་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། ། བཏུ་
 ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། མང་ཐོས་རྒྱལ་བཞིན་གྲུབ་
 པའི་གངས་རི་ལ། ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྩལ་རྣམས་གདོང་ལྷ་བ། ། ཚུགས་
 དུས་ཀུན་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། ། བཏུ་ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་
 རྒྱས་པར་མཛོད། ། ལུང་རྟགས་བརྟན་པ་ནོར་བུའི་བ་གམ་ཅེར། ། དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག ། ཚུགས་དུས་ཀུན་ནས་ལྷ་དང་
 གཡང་དུ་བྱོན། ། བཏུ་ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་རྒྱས་པར་མཛོད། །
 མདོར་ན་ནོར་བུ་དག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། ། སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་ན་

རི་སྒྲིབ་མཆིས་པ་ཡི། ། རྩོམ་པ་དག་ཚོགས་མཐའ་དག་དཔལ་དུ་སྤྱོད་པས། །
 འབྲས་བུ་བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཡང་དུ་ལོངས། ། ས་ལ་གཡང་ཆགས་ཅི་
 བཅུད་ལོ་འབྲས་སྒྲིབ། ། ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་ནད་ལུག་འབྲུག་ཅོད་ནི། ། མི་
 ལ་གཡང་ཆགས་ཆེ་བསོད་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས། ། སུན་ཆོགས་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་
 གང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གཡང་འབོད་བུའོ། །

ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་གཉེར་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། བདག་སྒྲིབ་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་ལ་བསངས་སྤངས། གཏུ་འམ་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་གཉེར་
 ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལཱའི་ནང་དུ་པི་ལས་པར་དང་ཡ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རེ་རེ། དབུས་མའི་སྒྲིབ་དུ་རྩོམ་པ་དག་པོ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲིབ་སྒྲིལ་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་གཏུ་འམ་བུམ་པའི་ནང་གི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་རྩོ་
 རྩོ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ། སྒྲིབ་གཏུ་འམ་བུམ་པའི་ནང་གི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་
 ཆེ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ། ཞེས་སོགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་ཉར་བ།
 གང་དུ་སྤྱོད་པའི་གནས་ནི་སའི་གནད་བཞི་ཆང་ཞིང་། རྒྱབ་རི་མཐོ་ལ་དབྱེ་བ། མདུན་རི་
 དམའ་ཞིང་དགུ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་རི་རྩམས་ཀྱང་རྩྭ་འདུད་པའི་རྩམ་པ་ཅན། རྩ་
 བོའང་མདུན་དུ་རྩྭ་འབབ་པ་སོགས་ས་དབྱེ་ལེགས་ཤིང་མིང་བཟ་བཟང་པོ་ཅན།
 གཞི་བདག་དགར་སྤྱོད་པ་གནས་པའི་ས་དེ་རྩྭ་བུར་སྤྱོད་པོས་ལ། དེའང་ཐོག་མར་
 བསྐྱབས་ཐོན་ནས་དེར་གདན་འདྲེན་པའི་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་བདེ་ན་སྤོས་རྩོལ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ་
 ཞིང་། མ་མཐའ་དར་ཆོན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྤོས་འབྲིམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བཀྱར་སྤྱོད་
 དང་བཅས་གདན་འདྲེན། དེའང་ཀླུ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་གཏུ་རི་ཐང་མཆམས་དང་། པར་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་
 གཏུ་ཡུལ་གྱི་རྩྭའི་མགོ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་གཏུ་རིའི་ཆེ་མཐོ་སར་སྤྱོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཆེ་མོ་
 བས་ཅུང་ཟད་མར་བབ་པའི་ཆེ་སྤོས་ཅམ་དུ་བྱས་ན་ལེགས་པར་བཤད། རྩོམ་པ་ཀྱང་རྩྭ་
 པར་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། མཆམས་མཆམས་སྤྱོད་པའི་དར་རྒྱུད་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་ཉག་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྩྭ་ལྟར་ཆེན་པོར་འདྲེས་པ་དགོས། གང་དུ་སྤྱོད་པའི་གནས་དེར་

ས་བྱས་ནས་རྗེའི་ཁང་བྱ་ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་འཆམ་པ་བྱས་ཏེ། དང་པོར་སྐབ་དུས་གཙ་པོ་ལ་
 རྒྱགས་པའི་རོས་དེ་མ་ནོར་བར་བྱས་ཏེ་དེ་མདུན་དུ་བསྐྱབ་ནས་གཞུག་མདུན་རོས་དེར་
 ས་རལ་དང་འོབས་སྒྲགས་དབྱེད་མི་ལྷགས་པའི་རིགས་མེད་པ་ལྷག་པར་ཡང་གལ་
 ཆེན། ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཏུ་ཐབ་ཆང་གི་རྒྱབ་གང་འོས་ཤིག་ཏུ་སྐབ་བར་གསུངས་
 པས་ས་དབྱེད་སྒྲགས་རི་བཞིན་མི་འོངས་ཀྱང་འཛིག་ཚུལ་སྒྲགས་གོང་དང་འདྲ། གཙ་
 པོའི་གཏུ་མཛོད་ཐུགས་སུ་སྐབ་བར་གསུངས་ཀྱང་། མཛོད་ཁང་དུ་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་
 བར་བྱས་ནས་བཞག་ནས་བྱས་ནས་སྐྱེ་དགོས་སོ། ། དེར་བཞག་ནས་ཀྱང་ས་སྐྱེ་རང་
 རང་གི་སྦྱིད་ཆོག་བསྐྱེད་པ་མཐུག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། མེ་རྟག་
 དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། ། དགའ་
 ལྡན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། ། ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་ལྷམས་ཞུགས་ལྟར། ། དེ་བཞིན་
 གཞུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། ། འདི་དུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས། ། བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ། ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤྲད་དུ། ། བདག་
 གི་འབྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། ཅི་འབྱོར་བ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། ། མེ་རྟག་ལ་
 སྒྲགས་འདི་བཞེས་ཤིག ། བདག་དང་སྐྱོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། ། རྗེས་སུ་
 བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། ། ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཤིང་། ། འདི་
 ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། ། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
 མངའ་བཞུགས་པའི་བཙུང་ལྡན་འདས་གཉེར་གྱི་དབང་ཐུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་ཐུགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འདོད་
 དགའི་འབྱོར་བ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གཉེར་མཛོད་འདི་རྣམས་
 སུ་རི་སྤྲོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་དབང་འབྱོར་བར་མ་ཐུར་
 གྱི་བར་དེ་སྤྲོད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་དབུལ་ཞིང་ཡོངས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོས་ཟས་
 རོར་ཡོངས་སྦྱོང་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུལ་བར་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨྱ་
 སུ་པ་རྟི་རྩུ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང་། བདེ་གསེགས་ཀྱི་
 བཟང་མཐོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག ། རན་སྤྱིག་ལོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཙམ་གྱུར་ནས། ། རྒྱལ་
 སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། ། ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་
 བའི་མཚོག་བརྟེས་ནས། ། ཉི་ལྟར་ཞལ་རྩྭ་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང་། ། བདག་
 དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་རྩྭ་བྱིན་ཆེ་བས། ། བསྐལ་བའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། ། རི་སྤྱིད་མེ་དང་ཆུ་དང་ནི། ། རྒྱུང་གིས་བསྐལ་བ་འཛིག་བར་
 དུ། ། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར། ། བཙམ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པར་
 མཛོད། ། མགོན་པོ་བསྐལ་བ་རི་བཞིན་དུ། ། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ནི་བཟུང་
 བས་ཀྱང་། ། རྒྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། ། དེས་ནི་འགྲོ་བའི་
 ཁྱོད་ཀྱི་མཛོད། ། ཅས་བཛོད་དེ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རྟུང་པར་ནི། ། ཀམས་རྩྭ་གྱི་ལ།
 བམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཀམས་རྩྭ་གྱི་
 མ་ཁྱེད་ཐུགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
 སྒྲུལ་ཞིང་། རྟུང་པར་དུ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་ཟས་ནོར་
 མཐའ་དག་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པར་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། ཞེས་སྒྱུར། པར་རྩྭ་གྱི་ལ། བམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཀམས་རྩྭ་གྱི་མ་ཁྱེད་ཐུགས་དང་། ཞེས་པ་ནས། མ་
 ལུས་པ་སྒྲུལ་ཞིང་། རྟུང་པར་དུ་རྩལ་མཚོ་བདུན་སྟགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་
 རྣམས་དང་ཡུལ་རྒྱགས་འདིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲུའི་འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་དུ་གཞུག་པར་མཛད་ཅིང་
 བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་། རྩོད་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ། པར་རྩྭ་གྱི་
 མ་ཁྱེད། ཅས་དང་། མ་ལུས་པ་སྒྲུལ་ཞིང་། རྟུང་པར་དུ་སྟེང་ལྷའི་འཛིག་རྟེན་

དང་གནས་འདི་མཐོང་ཆད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་ཅིང་། ཞེས་
 དང་། རིག་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལ། རྩ་རྒྱ་གི་མ་བྱིད། ཅེས་དང་། བྱད་པར་དུ་རྩ་
 བཅུད་ཐུན་སྟམ་ཆོགས་པའི་ཟས་ཀྱི་འཕྱར་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་ཅིང་། ཞེས་
 བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདུའོ། ། དེ་ནས་རྩོམ་གི་ཁ་ལེགས་པར་བཅད་དེ་
 མི་མངོན་པར་བྱ། མཐུག་ཏུ་ཡི་རྒྱ་སྒྲིན་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཙོད་དེ་མེ་ཏོག་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བུ་ཤེས་སོགས་
 ཤེས་པ་བཙོད་པའི་ཆོག་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་
 པར་བྱའོ། ། ཞེས་རྩོམ་དཀར་ལྟ་ལཱའི་ནོར་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་ནོར་བུའི་བང་མཛད་གྱི་ཟུར་
 འདེབས་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་ཐུགས་རམས་
 པ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་རྩོམ་པ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་
 མེས་བྲིས་པའོ། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟ་བུར། ། དངོས་ཀྱི་འདོད་
 པ་འཛོམས་པའི་གཏེར་གྱི་བདག ། ནོར་གྱི་དབང་ཐུག་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་ལར། ། ལུས་
 པས་འདུད་དོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་དུ་སྒྲིལ། ། འབྱུངས་མེད་གཏོང་བ་ཡངས་པའི་
 ས་པོན་ནི། ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་བྱུང་པས། ། སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་
 བྱིན་རྩོགས་ཡངས་འདུའི་ལྗོན། ། རྩམ་གྲོལ་འབྲས་བྱས་སྒྲ་བའི་ཐབས་འདི་
 མད། །

འདིར་གཏེར་སྒྲིན་གྱི་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་
 ཐུག་པའི་སྒྲིན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱལ་པ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་
 རྒྱལ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་ཀྱི་ཐུང་བའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རྒྱབས་སེམས་སྒྲིན་དུ་བཏང་ལ། རང་རྩེ་ལར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྱོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷུ་རྩེ་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་དངས། ཡོ་ལྷུ་རྩེ་ལ་ས་པ་
 རི་ལྟ་ར་ལ་རྩི་ནས། ཤར་པ་ཏི་ཚ་སྒྲིན་ཏུའི་བར་གྱིས་མཛད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་

ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། | ཞེས་སོགས་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཚད་མེད་བཞི་བསྟོན། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
 ལྷ་སྒྲུ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐི་ལས་པར། ཡ་ལས་སྒྲུ་བ། རི་
 ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འདྲ་བེར་
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་ཤངས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བཟུལ་བསལ། རྒྱལ་
 བ་སྐས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་གྲིད་
 ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་
 རྩྭ་ལ་སྐྱུ་མདོག་པར་རྒྱ་གཉི་རྒྱན་པོ་ལྟར་དམར་ཞིང་འདྲ་བེར་འཕྲོ་བ། འལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། མེན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྐུལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་ཀྱན་ནས་སྐས་
 པ། ཅ་འལ་དམར་ཞིང་གཡས་དཀར་གཡོན་སྟོ་བ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྗོངས་བྱ། བར་བ་ན་ཕྱགས་ཀྱ། གཡོན་དང་པོ་ན་ཆོད་པ་རིན་པོ་
 ཆེས་གང་བ། བར་བ་ན་འགས་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཉེར་གྱི་མེད་ལེ་རེ་རེ་
 བསྐྱམས་ནས་འཆོར་བས་ལྗོངས་བྱ་སྐྱུ་ག་པ། འབས་བཞིས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་གནོད་
 སྐྱོན་ལྗོངས་བྱ་སྐྱུ་ག་པ་གཉིས་མནན་ཏེ་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་སྐས་པའི་
 དུམ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱའི་དམར་མོ་འལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 མདའ་གཞུ་འགྱུར་པ། གཡས་འོག་མས་ཕྱགས་ཀྱ་དང་། གཡོན་འོག་མས་
 འགས་པ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་དམར་པོས་མཆོད་པའི་སེམས་
 དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་སྐྱི་ཐོར་ལྷ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ཕྱགས་
 ཀར་རྩྱི། ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་སྐྱོན་དངས། | གོང་ལྟར་མཆོད་ལ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུའི་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་འདེབས།

ཉོ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞིན། སྒར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་
 འཕྲོས། དབང་གི་ལྟ་རིགས་ལ་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་དངས། ཡི་བཙུ་ཀྱ་ལ་ས་པ་
 རི་སྒར་ཡུལ་གྱི་ནས་ཤིང་འདྲི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡི་སའི་ཏ་སྒར་ག་ཏ་ཡ་ཉི་ཤིང་ཏུ་མི་
 ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཡི་བཟླ་ལྟ་ཡ་ཉི་ཤིང་ཏུ་ ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་
 པའི་རྒྱས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། སྤི་མ་དག་ རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་
 ལུང་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབྱ་བསྐྱབ་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཡ་མི་ཏ
 ས་བསངས། སྐྱ་ལྟ་ལས་སྤྱང་པར་གྱུར། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་རྣམས་རྣམས་
 ལུང་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྟ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཡི་ཡུལ་ལྟ་ཏུ་ནས་ཡི་ཤིང་ལྟ་ཏུ་གི་བར་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཡི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཤིང་ཏུ་ལྟ་སྐྱ་ཏུ། སྐྱ་གས་གྱིས་མཆོད། དདེ་
 གཤེགས་ཀྱན་གྱི་གསུང་ལས་རབ་སྤྱལ་ཅིང་། | བྱགས་རྩི་ཆགས་པས་སྐྱ་མདོག་
 དམར་པོར་བཞུགས། | དབང་གི་འཕྲིན་ལས་རྩིགས་མཛད་རྣམས། | མ་
 ལུས་འགྲོ་བའི་རི་སྒྲོང་ལ་བྱག་འཆོལ། | ཞེས་པས་བཞོད། རང་གི་བྱགས་ཀར་
 ཉི་མའི་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱི་ལྷག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འད་ཟེར་
 ལྷགས་ཀྱ་ལྟ་ཏུ་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུ་བར་མཛོད།
 ཀླང་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱགས་པ་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དཀོས་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་ལུལ་ཁམས་རྣམས་
 གང་། ལུང་པར་ཏུ་སྤྱི་ལྷག་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱ་དང་ཞགས་
 པ་སྐྱགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་བྱག་ཏུ་གང་ཞིག་དབང་ཏུ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱས་བབྱུང་ཞིང་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་རང་གི་
 དབང་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཡི་རྣམས་ལ་རྣམས་ལ་རྣམས་ལ་
 སྤྱི་ལྷག་ཏུ། ཞེས་ཡིད་གཞན་ཏུ་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱས་པ་ཅི་འབྱུང་བ། ཡིག་བསྐྱས་ལྷག་
 ཆད་བསྐྱར། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་

ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱན་གྱི་དབུ་ལ་བའི་སྐྱག་བསམ་མ་ལུས་པ་བསམ་
ནས་མཆོག་དང་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་
མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་བདག་
སྐྱེད་གཅིག་ཕུས་ཆོག་ལ། དེའི་ཆོ་སྐྱབ་སོ་སོའམ་དགྲུང་སྐྱབ་ལ་གཉོར་འབུལ་ངེས་ཅན་ཏུ་
དགོས་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དབུལ། མཐུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཆུལ་དེ་ལྟ་བུའི་
ཆོ་ནས་སྐྱབ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བྱས་ཏེ་བརྒྱས་སྒྲོམ་ལ་འབད་པས། གྲུབ་པའི་ཉགས་ནི།
རབ་མེར་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་འཛིན་ཞི་ཞིང་ཡི་དམ་ལྷས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་།
འབྱིང་ཉམས་སྒྲང་ལ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཐ་མ་ཐིམ་ལམ་ཏུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་རང་ལ་
འདུད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་འཛོལ་ཅིང་གདན་འདྲིང་བ། ཉེ་རྒྱ་འཆར་བ། ཆར་
ཆེན་པོ་འབབ་པ། ཆུ་མིག་རྒྱལ་བ། གཉོར་རྟེན་པ། གོས་དམར་པོ་བྱུད་པར་ཅན་གྱོན་
པ། རྩལ་མ་སྒྲ་ཆོགས་འཁྲོལ་བ་སོགས་ཡང་ཡང་སྒྲིས་ན་གྲུབ་པའི་མཆོན་མར་བཤད་
དོ། ། བརྒྱས་པའི་གྲངས་རབ་ཡིག་འབྱུང་གྲངས་ཀྱིས་འབུམ་སྐྱག་བཅོ་ལྔ་དང་། མ་
མཐའ་འབུམ་སྐྱག་གཅིག་ཆོད་དང་ལྷན་པར་འཕྲོ་ངེས་པ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་ཀྱི་གྲང་བའི་ཆུལ་ལ་གཉིས། ཆུ་
སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུན་འཁྱེར་བྱ་བའི་ཆུལ་དང་། གསང་རྟེན་བྱས་ཏེ་འཆར་ཆུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེའམ་ཟངས་གཞོང་གཅིང་མའི་ནང་ཏུ་རྩྭ་ལའི་སྐྱ་ཆུ་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་ལས་བསྐྱབས་པ་གཟུངས་གཞུག་དང་རབ་གནས་ཅན་ཞབས་ཁག་ལེགས་པར་
བསྐྱམས་ཏེ་སྐྱབ་གསེར་གྱི་སྐྱོན་མི་འཐུག་པར་བྱས་པ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ལ། རང་ཉིད་
སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱག་ཁ་སར་ལྷ་ཁྱིའི་སྐྱར་ཐུར།
མདུན་ཏུ་པད་རྒྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་
ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་རྩྭ་ལ་སྐྱ་མདོག་པར་རྒྱ་གའི་ཆུན་པོ་ལྟར། ཞེས་པ་ནས།
གཉིས་མནན་ཏེ་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱ་བོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ཡུམ་། ཐུགས་ཀར་
ཨྱོ། ཐུགས་ཀའི་ཨྱོ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲས། བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་དབང་གི་ལྟ་སྐྱབ་དངས། རྩི་པོ་རྩི་། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུར།

དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བྱར།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩིག་གིས་མཆན་པ་ལས་མེ་འོད་ཀྱིན་དུ་འཕྲོས་པས་སྒྲིམ་པས་
 གདུངས་ཤིང་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་རྒྱན་ཕྱལ་བས་སྐྱུ་ལྱས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་གདུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རབ་དུ་དགྱེས། བདུད་ཅིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 རྒྱལས་སྐྱ་ཉིག་གི་ཕྱིང་བར་བྱར་པས་སྐྱུ་ལྱས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱ་
 གཏམས་ཤིང་ཞལ་ནས་སྐྱ་ཉིག་གི་ཆར་བབས། ཐུག་གི་ནེའུ་ལེ་དང་ཞབས་འོག་
 གི་གནོད་སྐྱོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་འོར་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱག་
 པས་ས་ཚུགས་དང་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་བྱར་བྱར་གང་བར་བྱར་པར་བསམས་
 ལ། རྒྱ་གཙང་བཅས་གཞོང་དུ་སྤྱངས་ཤིང་། ཡོ་རྩལ་ལ་རྩལ་ལ་རྩལ་ལ་རྩལ་ལ་རྩལ་ལ་
 དུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱ། གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་འོར་བུ་
 འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་བུ་རམ་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམ་སྟེ། བསངས་སྤངས།
 སྤྱང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་མ་འདོད་དགྲ་འབྲུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་བྱར་
 པར་བསམས་ལ། ཡོ་ལྷོ་རྩྱ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཐུགས་གཤམ་
 དུ། ཡོ་དྲི་བ་ལོ་ ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་བཏགས་པ་ལུ་འམ་བདུན་གྱིས་
 དབྱལ། ཡོ་ལྷོ་རྩྱ་རྩལ་ལ་ལྷོ་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད། ཉི་མ་སྤྱང་ཕག་འོད་ཀྱིས་
 འཁྱུང་པ་ཡི། །བྱ་རུའི་རི་པོ་ལྷ་བྱར་བཟོད་པའི་སྐྱ། །ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་
 འདོད་དགྲའི་ཆར་འབབས་པ། །མགོན་པོ་རྩལ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །གང་
 སྐྱུ་ཡིད་ལ་རི་མོར་བྱིས་པའམ། །མཆན་སྐྱན་ན་བའི་བདུད་ཅིར་བྱར་པས་
 ཀྱང་། །དབྱལ་བའི་གདུང་བ་མིང་གི་མཐར་བུད་པ། །སྤྱོད་པ་མཚུངས་མེད་
 ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་ཞབས་གུས་པས་མཆོད་པ་ལྱར་ལེན་ན། །
 མཐའ་དག་རྒྱད་པའི་ཆོགས་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་མ་ལྱས་པ། །འབད་མེད་རྒྱན་གྱིས་བྱབ་པའི་དངོས་བྱབ་སྤྱོད། །ཅས་
 བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་གདབ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཉིན་ལ་བརྟན་

བཞུགས་པ། ཉེན་མེད་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྒྱུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བེམ་པར་བསམ། རྩེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པར་བསམས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་མཐེབ་མིན་གྱིས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་སྦྱིན། རྩེ་རྩལ་ཟད་ཚུགས་བཞིན་གཏོར་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། རྩེ་ལྷག་མ་གཞན་དུ་མ་འབྱར་བར་ཡོངས་སྤྱོད། ཡང་རྩེ་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན། རང་ཉིད་ཁ་སར་སྤྱོད་ཅིར་གསལ་བའི་མདུན། ། པད་རྩེ་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལ། ། སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་སྒྲུག་དུག་པར། ། རྩེ་སྦྱོར་དབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ། ཅེས་རྩེ་སྦྱོར་སྤྱིངས་ཤིང་ཐུགས་བརྒྱ་ཅ་དང་། མཚོད་བསྟོད་སོགས་གོང་བཞིན་བྱེད།

གཉིས་པ་གསང་ཉེན་བྱས་ཏེ་འཆང་ཚུལ་ནི། བྱིས་སྒྲུ་བྱེད་ན་བཟོ་བོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། སྐར་མ་རྒྱལ་དང་ས་རི་ས་ག་གང་ཏུང་གཟུང་སྟེན་པ་སོགས་དང་འཛོམ་པའི་དུས་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་འབྲི་གཞི་དར་དམར་པོ་དྲི་བཟང་གིས་བསྟོས་པའམ། ཤོག་བྱ་རྒྱ་ཆེས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་གསེར་རམ་སྟེ་མང་གིས་བཅད་བྱས་ཏེ་རྩྭ་ལའི་སྒྲུ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ནི། སྒྲི་རྒྱབ་ཏུ་ཐུགས་ཚར་གསུམ་ཅམ་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོད་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀྱུ་རུ་རྟོ་ ཞེས་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་པ་དང་ཉེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་ནི། རབ་གནས་བྱས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ། འབྲུ་ལ། སྟོན་ལ། དར་ལྷ་ལ། ཁྱི་མག་བོང་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྩོད་ཀྱིས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་རིགས་ཟས་སྒྲུ་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གོས་དར་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དྲི་ལ། ཆོན་སྒྲུད་ལྷ་ལས་བཅིངས་ཏེ་མཚན་ཁྲུང་གཡོན་དུ་གདགས་ཤིང་གཞན་གྱིས་མ་མཚོང་བ་དང་འགོམ་ཡུག་མ་ཤོར་བ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བར་གསུངས་སོ། ། མཚོད་ཁང་སོགས་སྒྲུ་བཞུགས་པར་འདོད་ན་སྒྲུ་དང་རྩེས་རྣམས་གོང་བཞིན་དུ་འདུ་བྱས་ལ། རྩེ་གཏུའམ། ཅན་དང་ལྷག་པ་སོགས་ཤིང་བཟང་པོའི་སྒྲུ་བྱར་བཞུགས་སྒྲུ་བཅུག་ཏེ་བདག་སྦྱོད་སྟོན་དུ་བཏང་། མདུན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་བསངས་སྒྲུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་གཏུའམ་སྒྲུ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་

ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ་ཕི་ལས་
 བསྐྱུ་ཡོངས་སྒྲིབ་པ། རི་ལས་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཤངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསལ།
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩྭ་
 ལ་སྤྱོ་མདོག་པས་རྒྱ་གཞི་རྩུན་པོ་ལྟར་དམར་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱུར་
 རྒྱས་གདབ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཡན་ཆད་བདག་སྤྲེད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ལ། གྲུན་
 བཟང་བདེ་ཆེན་རྩི་བ་ལས་བྱུང་བའི། ། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་བཀོད་པ་
 མཐའ་ཁྲུས་པ། ། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་རྩྭ་ལ་ལ་འབུལ། ། དབྱེས་བཞིན་
 བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་ཏུ་གསེལ། ། ཡོ་ཡུ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་ཡུ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་སྤྱོ་
 རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསེལ། མེ་རྟོག་
 བདུག་སྤྲོས། རྒྱར་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རྩི་མོ་དང་། ཡུ་རྩྭ་གྱི་
 གནས་སུ། དྲུང་སྤྲོས་བཅགས་པས་མཆོད། ཉི་མ་སྤྲོད་ཐག་ཅེས་སྤྲོས་ཀྱིས་
 བསྤྲོད། མདུན་བསྤྲེད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྩྱེ་འི་
 མཐར་ཐགས་ཀྱི་འབྲང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནོར་ཡོངས་སྤྲོད་འབྲུ་བར་མཛོད། ཀླང་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སྤྲོས་པ་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོས་འདོད་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་ནམས་གང་། བྱུང་པར་དུ་རྩྱེ་ཡིག་
 ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་སྤྲོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྤྲོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་
 ཐག་ཏུ་གང་ཞིག་དབང་དུ་སྤྲེད་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱིས་བབྱུང་
 ཞིང་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲག་ནས་རང་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ། བསྐྱུས་པ་ཅི་འབྲུབ་དང་། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱུར་ཞིང་།

སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་འབྱོར་བར་མ་གྱུར་གྱི་
 བར་དེ་སྲིད་དུ་བཟན་པར་བཞུགས་ནས་དབུལ་ཞིང་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས་ལ་ཟས་
 འོར་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་བར་མཛད་ཅིང་བཟན་པར་བཞུགས་སྤྱགས་ལ། ཨྱ་
 སུ་པ་ཉིལ་བཟང་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་
 བཟང་མཛོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། ། རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག ། ངན་ཕྱིག་ལྷག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། ། རྒྱལ་
 སྤྱན་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། ། ཞལ་མཛོང་ཅམ་གྱིས་བདེ་
 བའི་མཆོག་བརྟེས་ནས། ། ཉེ་ལྟར་ཞལ་རྩྭ་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང་། ། བདག་
 དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་རྩྭ་བྱིན་ཆེ་བས། ། བསྐལ་པའི་མཐར་སྤྱག་བར་དུ་བཞུགས་སྤྱ་
 གསལ། ། རི་སྲིད་མེ་དང་རྩ་དང་ནི། ། རྒྱང་གིས་བསྐལ་པ་འཛིག་བར་
 དུ། ། སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བཅོམ་ལྷན་སྤྱོད་ནི་བཞུགས་པར་
 མཛོད། ། མགོན་པོ་བསྐལ་པ་རི་བཞིན་དུ། ། ལྷ་ཆོགས་གཞུགས་ནི་བཟུང་
 བས་ཀྱང་། ། སྤྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སྤ། ། དེས་ནི་འགྲོ་བའི་
 དོན་ཀྱང་མཛོད། ། ཅས་བཛོད་དེ་བཟན་བཞུགས་བྱ། ཡེ་རྣམ་བཟུན་ལ་སྤྱགས་པ་
 བཛོད་དེ་མེ་ཉྱག་བྱིན་གྱིས་བསྐལ་བས་ནས་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་
 ཤིས་སྤྱགས་ཤིས་པ་བཛོད་པའི་ཆོག་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲིབ་མེ་ཉྱག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་པ་
 བྱའོ། །

སྤྱན་པ། གང་གི་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་སྤྱོད་ཅེ་དགའ་ཡིས། ། ལེགས་བྱས་
 དཔལ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་བྱེད་པ། ། རྩམ་ལྷ་དམར་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་བཞོད་
 པའི་དགེས། ། འགྲོ་ཀྱང་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ། ཅས་ལྷ་པ་

མངོན་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་རིམ་ལྷ་དམར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འདྲི་
 དབྱའི་མཆོག་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཨ་ལག་ཤུ་ཤོག་ནས་དད་བཙོན་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་
 མཚོན་གཉེན་ཡི་ཤེས་དོན་གྱུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྩེ་མཚོན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲུབ་
 རེས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྤྱང་དཀོན་མཆོག་
 ཀྱན་དགའོ། །

རིམ་ལྷ་དམར་པོའི་མངོན་རྟོགས་བཟུགས། །

ཉིན་བྱེད་བརྒྱ་ཡིས་མི་དཔོག་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ། གཟི་འོད་འབར་བས་
 ཡོངས་སྒྲོད་པརྒྱའི་ཆལ། ། རྒྱས་མཛད་མགོན་པོ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་ལར། ། གུས་པས་
 འདུད་དོ་དངོས་གྱུབ་ཆར་དུ་སྒྲིལ། ། དེའང་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་རི་མི་
 འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་མཐ་བཅུ་བཞིར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲལ། རིམ་དམར་
 སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པར་འདྲིན་པས། སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་
 བས། སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤྱང་བར་སྒྱུར་ས། སྤྱང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་པརྒྱ་དམར་སེར་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྱུ་ལས་གསེར་གྱི་
 བྱམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་གང་བ་ཁ་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་
 དུ་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབྱུས་སྒྲུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་དང་པི་
 དམར་པོ་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྩི་དང་པི་གྱིས་མཚན་པ་གཉིས། དེ་ལས་
 འོད་འཕྱོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་
 བཟུལ་བསལ། རྒྱར་འདུས་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་ལ་སྒྲུ་
 མདོག་པརྒྱ་རྒྱ་གའི་རི་པོ་ལྷར་དམར་ཞིང་གསལ་ལ་རབ་དུ་བརྩིན་པ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུབ་གསུམ་པ། དབྱའི་ཉིང་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཉི་མ་
 ལྷར་འཆེར་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར་བས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་དགོས་འདྲིན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཡོན་

གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྟུག་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ།
 འབས་གཡས་བརྒྱུང་ཞིང་གཡོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་པ་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྒངས་
 སྟབས་ཅན། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྒྱས་བྱེད་མ་སྟེ་མདོག་དམར་མོ། འལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས་མ། གཡས་ནོར་བྱ་འབར་བ་བསྐྱམས་ནས་སྟབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
 གྱི་ཆར་འབབས་ཤིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བབྱང་ནས་ཡབ་ལ་
 རྟོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་པ། འབས་གཡས་བརྒྱུང་ཞིང་གཡོན་པས་ཡབ་གྱི་
 རྟེན་ནས་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་སྦྱོར་ཤིང་། ཁྱོད་འཛུམ་སྟེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་
 བཟས་བསྐྱབས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པས་སྤྱས་པ། སྤྱིའི་ཆ་
 ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་འདོད་དགའི་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པ། དེའི་སྦྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དངས། ཇོ་རྩྱི་པི་རྩོ་
 གཉིས་སྟེ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལ་སྦྱན་དངས། དེ་རྣམས་གྱིས། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
 ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར།
 རྩའི་སྟུག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཙོན་
 པ་རྣམས། ཨོ་མི་ཏས་བསངས། སྟ་སྟ་ལས་སྦྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་
 རྟོང་པའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྩྱི་ལས་ལྟང་བའི་མཚོད་རྣམ་རྣམས། ཇོ་པོ་རྟོང་བ།
 རྣམ་པ་མཚོད་རྣམ། བྱེད་ལས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་
 པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱི་ལྷོ་རྩྱི་ནས་ཤར་ལྷོ་རྩྱི་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ལྷོ་
 ཇོ་རྩྱི་ལས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས་ཤར་ལྷོ་རྩྱི་སྤྱ་རྩྱི་སྤྱ་རྩྱི་བར་གྱིས་མཚོད། ལྷོ་
 ཇོ་རྩྱི་ལས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་ལྷོ་རྩྱི་གིས་ནང་མཚོད་འབུལ། བཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། ། ནོར་གྱི་དཔལ་ལྟེར་ཐུགས་འཛིན་རྣམ་འབྱུལ་
 གྱིས། ། ཐར་འདོད་སྦྱེ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་མཛད་པ། ། ལྷོ་རྩྱི་ལས་ལ་ཐུག་

འཆལ་བསྟོད། | རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩི་དང་པི་གྱི་མཐར་ཐུགས་
 གྱི་སྤྱིང་བ་ཁ་དྲག་དམར་པོས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཅོར་ཡངས་སྤྱོད་སྟགས་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྟུས་ཏེ་ཐུགས་སྤྱིང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཡོ་རྩལ་ལ་རྩལ་ལ་རྩལ་
 མེ་ཉི་མུ་ཏུ་གི་ནི་རྩལ་སྟུང་རི་སྒྲུ་དུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྟུ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟ་ཆད་
 བསྟུང་། མཆོད་བསྟོད་ཐུར་བཞིན་བྱས་ལ། ཅོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལྟ་ཡི་ལྟ། |
 ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལ་གསལ་འདེབས་གྱི། | དབུལ་བའི་ཐུག་བཟལ་ཀྱན་བསལ་
 ནས། | མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། | ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་
 གདབ། ཡོ་ལྟ་བུ་ཐུ་བདག་སྤྱིང་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་སྟགས་བྱ།

མདུན་བསྐྱེད་སྟབས་ན། བསྟུབ་གཞི་རྩལ་ཆོན་དམར་པོས་བྲིས་པའི་བསྟུང་འདབ་
 བརྒྱད་གྱི་ཉེ་བར་མཐུའི་སྤྱིང་དུ་མེ་ཡང་ལ་སྟུང་རི་ཐུགས་པའི་དབུས་སུ་རྩི་པི་དང་།
 མཐར་གཡས་སྟོར་དུ་ཐུར་གྱི་བསྟུས་ཐུགས་དེ་ཉིད་དབུ་ཅན་དུ་བྲིས་པ་བཞག གཏོར་མ་
 ཅོར་བྱའི་དབྱིབས་ཅན་སྟགས་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམས། བག་འདོན་ལ་རང་ཉིད་
 ཅེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་བསྟུར་བ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་བཞིན་ལ། བསྟུས་པའི་
 མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་ནས་གོང་གི་མཆོན་ཐུགས་ལ་བ་
 ཡོ་ཏ་བཏགས་པས་འབུལ་ཞིང་། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་གཤེགས་གསལ་བཟླ་ཤེས་གྱིས་
 མཐའ་བརྒྱན་པ་སྟགས་དཔུས་བཞིན་བྱའོ། | སྟུགས་པ། ཐུགས་འཛིན་དངོས་གྲུབ་
 གཏོར་གྱི་སྟོ། | འབྱེད་བྱེད་འཕུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་འདི། | ཡེགས་སྐྱར་དགེ་བས་
 འགྲོ་བ་ཀྱན། | སྤངས་པའི་ཐུག་བཟལ་ལས་ཤོལ་ཤོག | ཅེས་རྩལ་དམར་པོ་
 སྟག་སྟབས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་བཞོད་པ་འདི་ནི། དད་བཙོན་ཐུན་པ་བཟླ་
 ཤེས་མཐུན་རབ་གྱིས་བསྟུལ་རོར་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་དགའ་
 ཐུན་བཤད་སྟབས་དར་རྒྱས་བཟླ་ཤེས་གཡས་སུ་འབྱུལ་བའི་སྤྱིང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་
 ཅོར་སྐྱར་བའོ། |

༡༩། | གཡང་འབྲིང་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་པའི་ ཕྱགས་ཀྱི་བཀྲུགས་ས། |

༡༩། | ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་དྲེགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། | ཆོས་
བཞིན་སྐྱབ་པ་ཀྱན་དང་བྱད་པར་དུ། | ཆོས་གྲུའི་འཆད་ཉན་སྒྲིག་སྒྲིགས་སྐྱང་
མཛད་པ། | ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་མ་གཡེལ་དེང་འདིར་དགོངས། | འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ཡིས། | དགོན་གནས་བཤད་སྐྱབ་
གཉེར་དུ་གཏད་པ་བཞིན། | དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་འཆད་ཉན་ལྷངས་
སྦྱོང་ཀྱན། | དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པའི་སྦྱངས་སྒྲིགས་མཛོད། | རྣམ་
སྒྲིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷས་ཅལ་རྩོགས། | ཐོས་བསམ་པརྒྱའི་ཆལ་ལ་དགའ་
བས་ཅེན། | ལྷང་རིགས་འདབ་མ་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲིགས་ཡི། | ཀླང་དུག་
བགྲང་ལས་འདུ་བའི་ཕྱ་གཡང་སྦྱལ། | བཅས་བཅུན་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་སྦྱོབ་
དཔོན་དང་། | དད་བཙོན་ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་སྦྱོབ་མ་གཉིས། | ཉེན་འབྲེལ་
ལྷན་ཅིག་འཛོམས་པས་འཆད་ཉན་གྱི། | རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་ཅེར་བསྐྱེངས་པའི་
ཕྱ་གཡང་སྦྱལ། | གཞུང་དོན་གདམས་པར་ཤར་བའི་གོ་བ་དང་། | ཆོག་དོན་
སྒྲིབ་འབྱེད་པ་རིགས་པའི་འཕྱལ། | དེས་པ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱབ་ཉེན་ལྷང་དང་
བཅས། | ཚྱོད་ངག་དགའ་སྒྲོན་འཕེལ་བའི་ཕྱ་གཡང་སྦྱལ། | དམ་ཆོས་
འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་འདུས་པའི་བྲིམས། | ལས་འབྲས་དྲང་ཐིག་འདེབ་
པའི་ལས་བྱེད་པ། | ཆར་གཙང་རྩེས་འཛོན་ཉིང་གཞོན་མི་ཡོལ་བའི། |
བཅའ་བྲིམས་ཐང་གཞི་བཏུན་པོའི་ཕྱ་གཡང་སྦྱལ། | ངན་ཤེད་བྲག་ལ་འཆའ་

བའི་འུག་པ་དང་། །སྒྲུང་དྲོར་ལམ་དུ་རྒྱ་བའི་ཤན་འབྲེད་པ། །ལས་འབྲས་
བདེན་པའི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེའི། །སྤང་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱ་གཡང་
སྤྱལ། །ཐིག་སྤྱོད་རྒྱན་དུ་རྫོངས་པ་ལོག་པའི་གཏམ། །སྤྱགས་སྤང་ཅམ་གྱིས་
བསྐྱགས་པའི་སྤྱ་ཅར་སྐྱགས། །མ་ཡིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་བཞིན་དུ། །
བསྐྱགས་བྱ་སྒྲན་པས་ཀྱན་བྱ་བ་སྤྱ་གཡང་སྤྱལ། །བསྐྱོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག་
ལྷ་དགེ་འདུན་དང་། །བསྐྱོད་ནམས་དད་གཏོང་འཛོམས་པ་སྤྱོན་པའི་
བདག །བསྐྱོད་ནམས་ཐིག་དང་མ་འདྲིས་རྒྱ་སྤྱོད་གྱིས། །བསྐྱོད་ནམས་
དུས་སྤྱོན་དར་བའི་སྤྱ་གཡང་སྤྱལ། །མངོན་འདྲིང་ཆང་བའི་སྤྱ་ཡི་གཡོ་བ་
ལས། །བྱང་མིན་བཤད་སྤྱབ་བསྐྱན་པ་གནས་ལྷ་དག་ན། །རང་གིས་འདུ་བ་
སྤང་མའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱས་པའི་སྤྱ་གཡང་
སྤྱལ། །བྱང་པར་སྤྱོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཚུལ་མཐུན་ནམས། །ནད་རིམས་
གདོན་བགྲགས་རྒྱན་གྱིས་མི་བཟླ་བར། །ཐོས་བསམ་བྱ་བ་བདེ་སྤྱག་མཐར་
སྤྱོན་ཏེ། །དོན་གཉེས་སྤྱོན་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་མངོད། །མདོར་ན་མི་
འདྲིང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་དང་བལ། །སྤྱན་ཆོགས་ལེགས་བྱས་མ་ལུས་རྒྱན་གྱིས་
ཐུབ། །རྒྱལ་བསྐྱན་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་པས། །སྤང་མིད་དགེ་
ལེགས་སྤང་བས་བྱ་བ་ལྷ་དག །བསྐྱོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་
བཞིན། །སྤྱན་གྲགས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱ་བ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་
གཞན་དོན་རྒྱན་གྱིས་ཐུབ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་གཉེར་དད་བཙོན་ལྷན་པ་རབ་འབྲུམས་པ་སྤྱོ་
བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཤུ་ཆང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཡང་འབྲེད་བྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་
གསོལ་གྱི་མཐུག་དུ་འདོན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཟེར་བར་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་གཡང་འབྲེད་
རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱོས་སྤྱ་མཆོན་ཉིད་ཤུ་ཆང་གི་གཡང་འབྲེད་བཀའ་
པོད་ལྷའི་འཆད་ཉན། ཐུགས་ཤུ་རྣམས་ཀྱི་གཡང་འབྲེད་རྒྱད་དོན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་

སྒྲུབ། འདྲོན་ཕྱག་ལེན་སྐྱེས་ཡིན་གྱི། གཡང་མགྲོན་པོ་འབྲོང་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དཀའ་
ནའང་། རང་རང་གིས་རྒྱ་བསྐྱབས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེན་སྲུང་མའི་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ན་པན་
པར་བསམས་ཏེ། ༡བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྱིས་པའོ། །

དཔོན་སྒྲོབ་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་བཅས་པ་ཡིས། ། བསྐྱབ་བསྐྱབ་
བཞེན་པའི་སྲུང་མ་བྱོད་མིན་པ། ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་
ཏེ། ། གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ། ཉིན་གསུམ་འབྲོང་
དོ་ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཛོད། ། མཆན་གསུམ་འབྲོང་དོ་མཆན་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། །
མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཁ་སྐྱེས་ཆོམ་རྒྱན་སྐྱེས། ། མི་འདྲོད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་
བྱིར་སྒྲོག་ཅིག ། ཟས་ཅོར་ལྷངས་སྒྱུད་རྒྱང་འགྲོ་རིན་ཆེན་སྐྱེས། ། མཁོ་
དགུའི་འབྱོར་བ་དབྱར་གྱི་སྒྲིན་བཞིན་འདུས། ། རྣམ་དཀར་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་མ་
ལུས་པ། ། སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པའི་སྒྲོངས་གྲོགས་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་
ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རོ། །

༭། ། དུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ ལམ་ཆོག་ལྷག་ཏུ་བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

༭། ། ཀྲུ་ལ་ཅ་ག་མི་འབྱུར་བདེ་བའི་མཁར། ། ཁ་དོག་ནམ་བཟ་སྒྲིང་
གཟུགས་དབང་གཞུས་འབྱུང། ། ག་བྱར་ཅན་སྒྲིང་བ་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །
ང་ཡི་སྒྲིང་གི་ཟེའུ་འབྱུ་སྒྲིན་པར་མཛོད། ། ང་རྩ་དག་པོས་ཅེ་གཅིག་གསལ་
འདེབས་ན། ། ག་མེད་སྒྲིས་ཆེན་འདེགས་ཆེ་སེམས་ཀྱི་ན། ། ཁ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་
གཞན་དུ་མི་གོ་ལ་བར། ། ཀ་ལྷ་པ་ཡི་སྒྲིང་དུ་འབྱིད་པར་མཛོད། ། བདག་
སྐྱེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་
གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་བྱང་ཤལ་ལེས་སྒྲིང་བྱེ་བ་དག་
བཅུ་གོ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད། ཡོངས་སྒྲིད་ལྟ་དང་མཉམ་ཞིང་ས་པར་འདབ་
བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པར་གནས་པའི་སྟེ་བར་མ་ལ་ཡའི་སྒྲིད་མོས་ཆལ་དང་། པར་
དཀར་པོའི་མཆོ་དང་ཡིད་ཀྱི་མཆོ་ལ་སྐྱེས་པས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱ་བར་ཆེན་པོ་ཀ་
ལྷ་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོན་དང་
ལྷན་པར་རིགས་ལྷན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་ཏེ་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་བཟང་
མཐའ་དག་འདོམས་པར་མཛོད་པས་མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཆོན་
ཀྱན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེས་རྩལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག འདི་
ནས་འཕོས་མ་ཐག་སྲིད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའམ་རེ་ལྟར་སྐྱེས་གྲུབ་
འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བྱུགས་རྗེའི་སྐུ་འཕྱུལ་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་འཇམ་
སྲིང་ཆེན་པོའི་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་ཕྱི་མ་གསར་དུ་

འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དེའི་འཁོར་དུ་སྒྲེབ་རྒྱུར་ཅིག སྒྲེས་མ་ཐག་ནས་
 རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བབྱང་ཉེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་མ་
 ལུས་པར་བསྐྱས་པ་ཙ་བ་གསུམ་དང་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ལམ་
 ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྒྲུང་ས་ནས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རིམ་
 པ་དང་པོའི་སྒྲོད་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་བསྐྱར་ཏེ་
 ཁམས་ལྷ་སོགས་གྱི་དྲི་མ་བདུན་སྒྲུང་ས་ནས་ས་བདུན་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་
 རིམ་པ་གཉིས་པའི་བསྐྱེན་རྒྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོད་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པའི་དབང་
 བོང་མ་ཀྱན་རྩེ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་དང་། བོང་མའི་བོང་མ་ངེས་
 རོན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི། རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་
 པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་མཛོས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་དང་རྩེ་བཞི་འབྲུབ་པའི་ས་པོན་
 རྒྱད་པར་ཅན་ཐེབས་པར་གྱུར་ཅིག དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུང་ས་པའི་དམ་ཆོག་
 ཙ་བའི་ལྷར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་བདུན་དང་། ཐུན་མོང་བ་
 བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་། རྣམ་པ་ལྷ་དང་ཉེ་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་སོགས་
 རྒྱུད་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེ་ལུ་ཙ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
 མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་ཉེ་རྒྱའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་
 བཤོད་པ་གཉིས་དང་། དཀར་ནག་གི་སྒྲོགས་གཉིས་ཆོས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 སོགས་ཞིབ་པར་ཆོས་གྱིས་སྒྲེབ་སྐྱེད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོད་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱད་
 གཞན་ལས་གསལ་བར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཙམ་དུ་ནང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་རྒྱུད་
 ཐེག་ལའི་གནད་ལྷ་མོ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་བཞིན། དེ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་
 གཞན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ལམ་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོབ་པར་གྱུར་ཅིག
 སྐྱུར་བའི་རིམ་པ་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཉི། རྣམ་
 ཐར་སྒྲོ་བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་
 པའི་ངང་ལས་སྐྱེ་ནང་གསང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྣམ་པ་ལྷས་མངོན་པར་

བྱང་ཆུབ་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཉེར་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ཡས་བབ་གྱི་
 དགའ་བ་བཞི་མཆོན་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག མས་བརྟན་
 གྱི་དགའ་བཞི་མཆོན་པ་ཕྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་འཇུག་དྲ་བས་མངོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་པ་བཞིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་
 སྤངས་ཉེ་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་སྟེ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྦྱོན་པར་གྱུར་ཅིག
 དེ་ནས་སྤྲོད་གཞུགས་གྱི་སྐྱ་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི་གཞུགས་སྤར་
 མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་ཐིག་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཐོག་མར་དགེ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྤར་བསམ་གཉིས། གཞུགས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ནས་དབང་དུ་བྱེད་པ་
 དང་ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་གནས་གྱུར་བྱེད་བར་དུ་དགེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོག་འཛིན་
 གཉིས། ཐ་མར་དགེ་བ་ཉིན་སྟོང་གཞུགས་གྱི་སྐྱ་དངོས་སྐྱབ་པ་རྗེས་དྲན་དང་།
 བརྟེན་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་སྤྲོད་པ་ཡན་
 ལག་དུག་གི་རྟོགས་པ་རྣལ་མ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ཉི་ཤུའི་སྟོང་
 གཞུགས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་དང་དུ་ཁམས་
 དཀར་དམར་ཉི་ཤི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སྟེང་འོག་དུ་བརྟེན་པས་དཔུལ་ཆུས་
 རྩགས་ཟ་བ་བཞིན་ཐེམ་པོའི་ཁམས་ཟད་ཅིང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཤི་
 ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱས་དེ་སྟེད་གྱི་ལས་རྒྱུང་བཀག་སྟེ། རྒྱུང་གི་འཕོ་བ་བརྒྱ་
 གཉིས་འགག་པས་ས་བརྒྱ་གཉིས་རིམ་གྱིས་བཤོད་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་
 འབྲས་བུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱགས་དང་།
 སྟོང་གཞུགས་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྤྲོད་གྱི་སྐྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྣལ་ཕྱ་རབ་གྱི་ཆས་གྱི་
 སྤང་སྟོགས་ཟད་ཅིང་། གནས་སྐབས་བཞིའི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པ་བདེན་དོན་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་བརྒྱ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་
 པ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག རིགས་ལྡན་

མགོན་གྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། ། སྦྱང་གཞི་ཕྱི་ཡིས་མཆོན་པ་ནང་གི་
ལུས། ། སྦྱང་བྱེད་བྱང་ཚུབ་བཞི་བཞིའི་བདག་ཉིད་གཞན། ། རིམ་གཉིས་
ལམ་གྱིས་སྒྲིན་ཅིང་སྟོལ་ཡུར་ཅིག ། དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སྐྱ་སྐྱ་དྲུངས་ཕྱང་
བཞིན། ། འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འགགས། ། ས་རྒྱམས་བཅུ་གཉིས་
རིམ་གྱིས་བསྟོད་པ་ཡིས། ། བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་
ཤོག ། ཅེས་བྱང་སྟོགས་ཤུག་ལར་སྟེ་ཞིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་
ལམ་ལྷག་པར་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟལ་སྟེ་རྩ་སག་བྱ་ཚུལ་པོའི་ཤོག་ནས་
ལྷག་བསམ་རྒྱལ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་འབྲམས་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་
འབུལ་བ་དགོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲོན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟགས་རམས་པ་
དགོན་མཆོག་ཀྱང་དགའ། །

དམིགས་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་དུས་འཁོར་ལ། ། སྦྱང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེ་དང་དབྱེར་མེད་པ། ། གསུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་རྩལ་གར་
མཁན། ། སྐྱ་མ་དང་པོའི་མགོན་པོར་གུས་ཕྱག་འཆལ། ། མ་འོངས་བཟུང་
པའི་ཐ་མར་ཡུར་པ་ན། ། སྐྱ་སྐྱ་མཐར་བྱེད་དུག་པོ་འཁོར་ལ་ཅན། ། དཔུང་
ཆོགས་དང་བཅས་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེ། ། བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་འཁོར་དུ་
སྟེ་བར་ཤོག ། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། དབང་
ཐོབ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་། ། ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་བཟང་རིམ་
བསྟོད་དེ། ། རིང་མིན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག ། མདོར་ན་
དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བཞིས་པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྟོམས་བྱས་
ནས། ། སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་གྱི། ། ལམ་བཟང་མཆོག་ལ་
སྟོབ་པའི་རྒྱར་ཡུར་ཅིག ། བསྐྱེད་སྐྱ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །
བདག་གི་ཅེ་གཅིག་མས་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་
ཡུར་འགྱུབ་སྟེ། ། འཕྲོ་བ་ཀྱང་ཀྱང་སྤྱིད་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་

དད་བཙོན་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་དང་ཡུ་ཅུ་མུ་ཆེན་ཇ་ལང
ག་བྱངས་བསྟུས་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི
སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

བསམ་གཏན་གྱིས། ། རྒྱལ་གསུང་གསང་ཐུགས་རུས་པ་སྟོན་བྱེད་པའི། །
 མཆན་མ་དང་བཅས་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་ཤོག། ། སྒྲ་མཐར་ཆོས་ནམས་
 ཀྱན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ། མངོན་ལྷ་མཐར་པ་སྟོན་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །
 ཆོས་སྒྲ་སྟོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བྱགས། ། སྒྲ་བའི་མཆན་མེད་ནལ་འབྱོར་
 མཐར་ཐྱིན་ཤོག། ། བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་བཤོ་སྐལ་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཏུས་
 མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་ལས་སྒྲ་བ་པ་སྟོན། ། གང་ལ་གང་འདུལ་རབ་
 འབྱམས་འཕྱིན་ལས་གྱིས། ། སྒྲ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྒྲ་བ་ལྷ་
 ཅིག། ། རྣམ་ཞིག་འདི་སྤང་འགག་པར་སྟོན་པ་ན། ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་
 ཉེ་བའི་སྒྲ་དང་བཅས། ། དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་མངོན་ལྷ་དགའ་དད་
 གྱིས། ། འཇིགས་སྒྲ་གསུང་བའི་ཐུན་པ་སེལ་ལྷ་ཅིག། ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལྷ་
 ཡིས་ལམ་བསྟན་ཏེ། ། རྩ་མཆར་དཔག་ལས་བདེ་ལྷ་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །
 འདབ་སྤང་པ་སྟོན་སྟོང་པ་ལས་སྟོན་ནས། ། རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པས་
 མཉེས་བྱེད་ཤོག། ། དེ་ཡིས་ལེགས་གསུངས་གདམས་པའི་བཅུད་ཐུང་
 ཞིང་། ། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྒྲ་སྟོན་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས། ། རྣམ་ཀྱན་གཟིགས་
 པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། ། འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་ལྷ་
 ཅིག། ། དགེ་ལེགས་འོད་མཆན་སྤང་བ་མཐའ་ལས་པས། ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་
 རྒྱབ་བཅོམ་ལྷ་འཁོར་བཅས་གྱི། ། བྱིན་རྒྱབས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཐུང་
 ལས། ། མཆོག་ཐུན་དངོས་ལྷ་མེ་རྟོག་ཆར་ཏུ་བསྟེལ། ། སྟོན་སྐད་ཤིས་
 བརྟོན་སྒྲ་བརྒྱུ་སྒྲ་དབྱངས་ལེན། ། རྩ་རྒྱལ་བཞེགས་འཛམས་རྩ་རྩེའི་ཐེར་མ་
 འཕྲ། ། ཐུན་ཆོགས་མཆོང་མེད་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། ། མཆོག་ཏུ་ཤིས་པར་
 སྒྲ་བ་ལ་རབ་དགའ་སྟེད། ། ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷ་ཆེད་པག་མེད། ། འཆི་
 མེད་རིག་འཛིན་ལྷ་བའི་རྒྱལ་མོ་དང་། ། སྒྲ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒྲ་
 དང་བཅས། ། སྤང་བ་མཐའ་ལས་དཔལ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ། རིགས་ཀྱན་

བྱུང་བ་དག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྟགས། ། དངོས་དང་བརྟུན་པར་བཅས་
 པའི་སྒྲ་མ་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ། བྱིད་ཀྱི་
 མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། ། བདེ་ལེགས་ཡར་རྒྱུ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་
 བས། ། སུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྩལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
 རྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་
 པ་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་
 ཆོགས་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་
 གང་ཟག་བྱིད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་དགའ་རྟོན་གྱི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རྩལ་བའི་ཤེས་པ་ལྷག་པར་སྦྱར་བར་
 གྱུར་ཅིག འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྣམ་ལྟར་ཆེ་དཔག་མེད། ། རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་
 པརྒྱ་ལས་ཀྱི་རིགས། ། ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མི་གཡོ་ཉེ། ། ཆེ་དཔག་
 མེད་མགོན་ལྟ་དགའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་ཞེས་པ་ནས།
 བྱ་རྒྱུད་པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉེར་སྟུགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་
 བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
 པ་འཆི་མེད་ར་སྟེའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་
 གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། རྒྱུད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འབྲུག་སྟོ་རྒྱུད་དང་
 ཅོད་པའི་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་དམ་ཆོག སྟེ་རྩི་རྩི་འབྲུག་བྱེད་ལྟ་བུ་གི་སྟེང་
 ཆོག་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་བཞི། གསུང་རྩི་རྩི་འབྲུག་བྱེད་མི་གནས་དང་
 སྟེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། སྟུགས་རྩི་རྩི་འབྲུག་བྱེད་སྟེ་མཐར་ཐར་པ་ཉེར་བའི་
 བསམ་གཏན་ཉི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟགས་པ་ལྷུང་དང་རྟོགས་
 པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་
 ཆོགས་ཞེས་སྟགས་དང་། དུས་མིན་འཆི་བའི་རིམས་ནད་ཀུན་སེལ་བ། ། རྩི་

རྒྱུ་འཆང་དབང་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་བཅུད། | མཚན་བརྒྱ་བརྒྱད་དང་འཆི་
 མེད་རྩ་ལྔའི་གཞུངས། | རྒྱ་དང་ཅོད་པའི་དབང་བསྐྱར་དམ་ཆོག་དང་། |
 མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟགས། | ལུང་རྟོགས་བདག་
 ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། | ལེགས་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། སྟོན་པ་དང་དེའི་
 གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་སྟགས་གྱི་སྟོན་ཞུགས་ཏེ།
 དངོས་གྲུབ་གྱི་ཙ་བ་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
 སྐྱབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་འདོམས་པ་སྟགས་གྱི་སྟོན་ནས་བཅུ་ལམ་རྩ་
 རྒྱུ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་དམ་
 པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་སྟགས་དང་། ཅེ་གཅིག་དད་པའི་ཤུགས་
 གྱིས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། | ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། | ལེགས་
 པར་འདོམས་པས་གཞན་ལ་སྟེལ་མཛད་པ། | དེགས་སྟོལ་འཕགས་པའི་དགེ་
 འདུན་ཆོགས་རྣམས་ལ། | ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེན་མཆིས་པའི་ཞེས་པ་ནས།
 རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་མདངས། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆོན་པོ། བཅུ་མཁའི་ཁམས་གྱི་མཐའ་ལྷན་པར་བ་
 གྱུ་ཡངས་པ། ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་འོད་ལས་རྒྱལ་བའི་གཟི་བྱན་འབར་ཞིང་། དེན་
 ཐང་མེད་པའི་ནོར་བུ་དེན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་པ། ཐར་པ་ཆོན་པོའི་སྔ་
 བྱང་མཆོག་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་སྟགས་དང་། བཅུ་མཁའི་སྟོན་ལྟར་
 ཡངས་པའི་སྔ་བྱང་མཆོག་ | ཉི་ལྔའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། |
 གྲངས་མེད་དེན་ཆོན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། | དགེ་མཚན་རི་སྟེན་མཆིས་པའི་
 བཟླ་ཤིང་དེས། | བྱིད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེས། | མི་ཤིས་མཚན་
 མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། | ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། |
 བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག | ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱ་དགེ་ལེགས་
 བཤད་སྒྲིང་དུ་ཐར་ནས་རྩེ་སྒྲ་མའི་དངོས་སྟོན་ལྟ་གཟིགས་གསལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོ་དཔག་གི་

ཆོག་འདོན་རྒྱུ་བཞིན། དེའི་ཁ་སྐྱོང་བླ་བརྒྱད་སྟོན་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་
ནང་འོག་མའི་བླ་མ་རབ་འབྲམས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགེ་སྟོང་
སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་
བྲིས་པའོ། །

ཆོ་དཔལ་མཚོག་སྒྱུན་མགོན་པོ་སྤང་མཐའ་ཡས། ། སྒྲིང་པོའི་ཞབས་
དང་པཎ་ཆེན་རྗེ་ཏཱ་ལའི། ། བོ་རྟེན་ལྷ་ཏྲ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ། ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་མཚོག་སྐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ། རྩོམ་གདན་པ་གཉིས་དང་བ་རི་
པ། ། བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ་རྒྱ་ཞང་ཕྱགས་པ་དང་། ། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་
དཔལ་འབྱུར་རྒྱུན་གྲུབ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་སྐུན་དངོས་གྲུབ་
སྟེལ། ། ཤར་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བཞི་ཚོག་པ། ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་
ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་དཔལ། ། ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་དང་ཡང་ཅེ་
བར། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་སྐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་ཡབ་སྲས་དང་། ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་དཔལ་
གྲུབ་ཞབས། ། མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་ལ། ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་མཚོག་སྐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་རྩ་ས་ལུ་
ཧ། ། ལྷ་ལུ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་དང་། ། ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་
དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་སྐུན་དངོས་གྲུབ་
སྟེལ། ། སློབ་བཟང་སྒྱུན་དང་སློབ་བཟང་རིན་ཆེན་ཞབས། ། རྣལ་འབྱུར་དབང་
ཕྱག་རག་དབང་མཚོག་ལྷན་དང་། ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་སྐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ། སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་མི་ཡི་རྩོས་གར་མཁན། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
དང་། ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་མཚོག་སྐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ། ཏུས་མིན་འཆི་བའི་གཡུལ་དོ་ལས་རྒྱལ་

ཞིང་། ། ཆོ་རབས་ཀྱི་ཏུ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། ། རྗེས་བབྱང་ས་ལམ་
 ཉྱགས་པ་ཐུར་བཤོད་ནས། ། རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་གོ་འཕང་ཐུར་སྒོ་ཤོག
 ཅེས་པ་འདིའང་ཁྱ་དགེ་དཔོན་གྱི་ནང་འོག་མའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་དང་།
 དད་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རྩེར་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་
 བཏུན་པའི་སྟོན་མེས་གྱིས་པའོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཏུ་མཐུ་བྱི་རྩེ་ན་སུ་ཐུ་མཐུ་ལེ་བྱེ་བཏུན་པའི་བདག་པོ་གྲུབ་
 དབང་རྒྱ་རྗེ་འཆང་། ། རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བཏུས་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། ། ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལ། ། གསལ་
 བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། ཞེག་རྩེར་ཉི་མའི་སྒྱིང་པོ་ཕུ་
 རྩེ། ། རྩམ་རྒྱ་རྩེ་ཕུ་རྩེ་སྩེ་དང་། ། དེ་བོ་ཕུ་རྩེ་ཕུ་རྩེ་གཞུ་ལ། ། གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། ཆངས་ཕྱེ་བྱེ་མ་ལུང་པ་ཆོས་རྩེར་
 དང་། ། དར་མ་རྒྱལ་པོ་མཚུར་དུ་མ་བཟང་མོ་པ། ། རིན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་
 རོན་གྲུབ་དཔལ་པ་ལ། ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྩེ་ཉྱག་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་གྲགས། ། ཀམ་འཕྱིན་
 ལས་བསྟན་ནམས་རྩུན་གྲུབ་དང་། ། བསྟན་ནམས་བཏུན་འཛིན་འཇམ་
 དབྱངས་འདྲ་ཟེར་ལ། ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། ། བསྟན་ནམས་མཆོག་ལྡན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། ། མང་སྐྱོ་
 རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྗེ་དང་། ། བཟང་པ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་གསལ་ཆོས་རྒྱན་ལ། །
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། རྒྱལ་བ་ཀྱི་དངོས་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཕྱེ། ། རྒྱལ་གསལ་བསྐྱལ་བཟང་གྲུབ་བཏུན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཞབས། ། རྒྱལ་བཏུན་གསལ་མཛད་དགེ་ལེགས་བཏུན་འཛིན་ལ། ། གསལ་
 བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། དུས་མཐར་ཆེས་དཀོན་གསང་
 ཆེན་གདམས་པ་མཆོག ། གསལ་མཛད་སྒྲ་བའི་སངས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པ། ། བཀའ་

དྲིན་མཚུངས་བལ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། | གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། | ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལ། | ཕྱིན་རྒྱབས་ལམ་
 གསུམ་འབབ་པའི་མཆོད་ཡོན་གྱིས། | ལས་ཉོན་དུག་ཅན་དྲི་མ་ཀྱན་བྱང་
 རྟེ། | ལམ་བཟང་མངོན་དུ་འཕྱར་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། | དེ་ལྟར་དཔལ་
 ལྷན་སྐྱོ་གསུམ་འཆང་བའི་ལྟ། | ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་སོ་
 ཡི། | རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱན། | ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་
 མཆོག་འཕྱབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། | དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདག་སོགས་ལྷས་ཅན་
 ཀྱན། | བཙ་བརྒྱད་ཆོས་ལྷན་དལ་བའི་རྟེན་སྟོབ་ཅིང་། | མཆོན་ལྷན་དགེ་
 བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་རྟེ། | ཐུན་མང་ལམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱུད་སྦྱང་བར་
 ཤོག | དེ་ནས་རྣམ་དག་དབང་གི་ཤུ་གཟིངས་ཆེར། | རྩོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དེད་
 དཔོན་གྱིས་བྲིད་དེ། | ཆེས་ཐབ་གསང་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་འཇིངས་ཁྱེགས་
 ནས། | དམ་ཆོག་ལོར་བྱ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཤོག | རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
 འཕྱལ་ཏུ་བའི་དོན། | ཐུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཀྱལ་བ་
 བཞིན། | རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་ཉམས་སྒྲ་སྒྲང་བའི་རྒྱལ། | ལེགས་པར་
 རྟོགས་ནས་ངེ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག | ཕྱི་ནང་ཁྲུས་གྱིས་ཉེས་སྦྱོན་དྲི་མ་
 རྒྱངས། | བཙམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྦྱར་གཞིངས་(བཞིངས) ཏེ། |
 བཤེགས་རིགས་ཆར་བཅད་སྦྱང་བའི་འཁོར་སོ་ཡིས། | མི་མཐུན་བར་ཆད་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག | རྩེ་ལག་ཡིད་དང་མཆོད་སོགས་ཕྱིན་བསྐྱབས་
 ནས། | རྒྱབས་ཆེན་བསྟོད་ནམས་ལྷང་པོ་རྩོགས་བྱེད་ཅིང་། | རྟིང་རྗེས་
 བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟེ། | མངོན་བྱང་རིམ་པས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་
 པར་ཤོག | ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྦྱང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་དང་། | མཉམ་
 པའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱི་ནང་གཞལ་ཡས་སོགས། | བསྐྱམས་པས་གང་དུ་མངོན་
 པར་འཆང་རྒྱུ་ཞིང་། | འཕྱབ་བྱེད་དགེ་བའི་ཙ་བ་སྦྱོན་པར་ཤོག | དང་

པོར་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་སྐར་བཞེངས་ཤིང་། | དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ་རྒྱུགས་པ་དང་། | རྒྱག་རྒྱ་བཞེས་བཏབ་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་
 སྟགས། | ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་རྒྱུགས་པར་ཤོག | མཆོན་བཅས་
 སྒྲ་རགས་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཐུན་ནས། | མཆོན་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས། | ལྷ་དང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས། | མ་རིག་འབྲུལ་བའི་
 དྲ་བ་གཙོད་པར་ཤོག | བྱད་པར་སྒྲོངས་པའི་ཐུན་པ་མཐར་བྱེད་པ། | རྒྱལ་
 ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་ཉིན་མོར་བྱེད། | སྟིང་དབུས་ཤར་བས་ཆོས་རྒྱལ་རབ་
 འབྱམས་ལ། | སྟགས་མེད་སྟོ་སྟོས་སྒྲ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག | འབྲུལ་བྲལ་དགེ་
 ལུན་ལྷགས་བཟང་གཡས་འབྲིལ་དུང་། | ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་དབུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས། | འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟགས་ལྟ་བུ། | བྱབ་
 པས་སྲིད་ཞིའི་རིམས་ནད་སེལ་བར་ཤོག | མདོར་ན་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་
 པའི་ལྷས། | རྗེས་བབྱང་རྒྱལ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་བབྱང་སྟེ། | རིང་མིན་
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་གནས་སྟོབ་ནས། | མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྲིད་ལས་
 སྟོལ་ཐུར་ཅིག | རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལུན་ཆོས་དབྱེངས་ལྟ་ཡི་ལམ། | ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ཡི་འཇའ་སྲིན་འབྲིགས་པ་ལས། | དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་མེ་རྟོག་ཆར་འབབས་
 པས། | དེང་འདིར་ཤེས་པ་ལྷག་པར་སྦྱང་ཐུར་ཅིག | འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ལྷ་ཀྱའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་། | རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མངའ་འཇམ་པའི་དབྱངས། | དེ་ཡིས་
 རྗེས་བབྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྟགས། | དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་
 རྣམས་ལ། | ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། | བྱེད་ཀྱི་མི་
 མཐུན་རྒྱད་པ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། | བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་ཐུར་
 བས། | ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག | དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ལྟ་དང་སེམས་མ་བཞི། | བྱི་ནང་སེམས་དཔལ་བཅུ་རྒྱག་སྟག་གཉིས་
 དང་། | སྟེག་སྟགས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དང་སྟོ་སྦྱང་བཅས། | དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་

ལོ་འུ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ། ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཞེས་སོགས། ཐུབ་པའི་
 རྒྱགས་ཡངས་པར་ལས་འོངས་པ། ། དཔལ་ལྷན་སྦྲུལ་འབྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱད་ལ་
 སོགས། ། རྫོང་བྱེད་ལུང་དང་བརྫོང་དོན་ལམ་འབྲས་ཀྱི། ། མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དག་ལ། ། ལེགས་ཚོགས་ཞེས་སོགས། འཇམ་
 མགོན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཁྱེད་པ་ཡིས། ། སྒྲོ་གྲོས་འདབ་སྒྲོང་གྲོལ་བའི་
 སྒྲོང་པོ་རུ། ། རྒྱད་དོན་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གདམས་པ་ཡི། ། རབ་འབྲམས་
 ཞིང་གི་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ལ། ། ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟླ་
 མེས་དེས། ། ཞེས་པ་ནས། ཐུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཟླ་མེས་ཤོག །
 བམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཆོག ། ཅེས་སོགས་བྱ། ཞེས་པ་
 འདིའང་ཨ་མཆོག་བདེ་མོ་ཐང་དགའ་ལྷན་ཆས་འཁོར་གྱིང་འདི་ཉིད་ལྷུབས་མགོན་རྩ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཕྱག་འདེབས་ཀྱི་དགོན་ལག་གཙུག་
 ཡིན་པས་སྦྲུལ་འབྲུལ་རིམ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱད་གོངས་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་
 མཆོག་སང་གེ་ནས་དེ་གའི་ལམ་རིམ་གྱ་ཆང་དུ་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་ཆོ་ག་སྦྲུབ་
 མཆོད་དང་བཅས་གསར་འཛུགས་གི་བཀོད་བྱུང་དང་ཐེབས་སྦྱུལ་ཅིང་། གྱ་ཆང་དཔོན་
 སྦྲུབ་འཇམ་དབྱངས་ཐུན་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲར་དུ་བྲངས་ཏེ་གསར་དུ་བཙུགས་སྐབས་ཆོ་
 གའི་ཆ་ལག་དུ་བྲང་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྫོང་སོགས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་
 མ་བྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྟོན་མེས་འབྲལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

ཡུལ་ཆེན་མི་ཏུ་རྒྱ་གཞི་ཡུགས་ཀྱི་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲིབ་ཤིང་བཞུགས།

དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་རྣེ་འཆང་། ། རྩེ་རྩེའི་གཏེར་
ཆེན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་བྱོས་རིན་ཆེན་
ཏེ། ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སེ་
བདག་སྐྱེས་འཕྲོ་བ་ཀུན། ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱེད་ཏེ། །
ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། ། རྒྱུར་བྱ་སྒྲིབ་ཅིང་སྤྲུལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། དངོས་ཡུལ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ་ལོ་ཤིང་བཟང་དང་། །
རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱལ་རྣམས་པའི་རྣེ་རྩེའི་ཞབས། ། འཕགས་པས་རྩེས་བཟུང་
མི་ཏུ་རྒྱ་གཞི། ། ཡུལ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ། ། གསོལ་བ།
ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ལོ་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ། ། མཁས་ཤིང་
ཡུལ་པ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་དང་། ། ཉམས་རྟོགས་མཁར་སོན་བསོད་
ནམས་སང་གེའི་ཞབས། ། རྩེ་བཅུན་རིན་ཆེན་སང་གེ་རྣམ་བཞི་ལ། ། གསོལ་
བ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་མཆིན་དངོས་བྱ་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་ཡུལ། ། རྒྱུད་པོ་
ལྷས་པ་གཞོན་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ། ། ཡུལ་བརྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྣམ་གསུམ་ལ། ། གསོལ་བ།
ཞེས་པ་ནས། སྤྲེའི་ཉི་མ་མཁས་ཡུལ་དགེ་ལེགས་དཔལ། ། ལྷན་བརྒྱུད་
བཀའ་བབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ། འཇའ་ཡུས་རྣེ་རྩེའི་སྐུ་བརྟེན་ཆོས་རྣེ་
རྩེ། ། དགེ་ལྷན་བརྟན་པའི་རྩ་ལག་རྣམ་གསུམ་ལ། ། གསོལ་བ། ཞེས་པ་ནས།
ཟབ་ལམ་མངོན་ཡུར་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ། ། མཁས་ཡུལ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་

ཤེས་དང་། ། སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ། ། མཚུངས་མེད་
 བཏུན་འགྲོའི་དབྱང་གཉིན་ནམ་གསུམ་ལ། ། གསོལ་བ། ཞེས་པ་ནས། སྤགས་
 འཆང་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་དང་། ། ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་རྣམས་
 དབང་བཏུན་འཛིན་ཞབས། ། འདུལ་འཛིན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་མཁས་བཙུན་
 ཏི། ། གསང་ཆེན་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་ནམ་གསུམ་ལ། ། གསོལ་བ།
 ཞེས་པ་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཕྱེ། ། རྗེ་བཙུན་
 སྒོ་བཟང་བཏུན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས། ། སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་
 ཏི། ། བྱང་ཕྱགས་སྒྲི་རྒྱའི་འདྲེན་མཆོག་ནམ་གསུམ་ལ། ། གསོལ་བ་ཞེས་
 སྤགས། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཕྱེ། ། ཐར་ལམ་
 གསལ་མཛོད་བཏུན་པའི་རྒྱན་མེ་མཆོག ། སྤྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཕུལ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་སྤགས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱངས་ཏི། །
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ནལ་འཕྱོར་ལ་བཞེན་ནས། ། རྒྱར་དུ་མྱིན་ཅིང་སྒྲུལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། མདོར་ན་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ། ། དབྱེར་
 མེད་ཕྱགས་རྗེ་བདེན་པའི་ཐིམ་མངར་གྱིས། ། བརྒྱངས་པས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་
 ཙམ་རྫོགས་ཤིང་། ། དོན་གཉིས་དགའ་བའི་ཆོལ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག ཕྱགས་
 རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་གར། ། གྲུབ་མཆོག་མི་ཏུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་
 སྒྲུལ་བཞིན། ། རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཏོན་བརྒྱས་མཆོད་བཏྲོད་
 སྤགས། ། དབྱིས་པ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཀུན། ། དྲིན་ཅན་
 ས་མ་གཉིན་བཤེས་ཙ་ལག་དང་། ། བཀོལ་རྒྱུད་བཟང་རན་འབྲེལ་སྤགས་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོན། ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་
 རྣམས། ། ཕྱག་ན་པརྒྱས་རྗེས་འཛིན་རྒྱ་དུ་བཏོ། ། དལ་འཕྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་
 བཟང་བརྒྱུད་མར་སོབ། ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་

བཟུང་། | དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་སྟགས། | བྱུང་མོང་ལམ་
 གྱིས་ཤེས་རྒྱུད་སྦྱང་གུར་ཅིག | འཕགས་མཆོག་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། | རྒྱགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། | ཅ་བ་
 ཡན་ལག་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་ཀྱན། | སྟོན་དང་བསྟོས་ཏེ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱུང་གུར་
 ཅིག | བྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ཐབས་མཁས་སྦྱ་འབྲུལ་གྱིས། | ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་
 དང་བྱ་བ་བཞི། | སྦྱངས་ནས་སྦྱ་གསུང་བྱགས་དང་མཛད་པ་བཞི། |
 བསྐྱབས་པས་ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག | ཤིན་ཏུ་སྟིགས་མ་བདོ་
 བའི་དུས་མཐའ་འདིར། | རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེས་ལྷན་བ། | བྱོད་
 གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་འོད་སྦྱང་གིས། | བྱད་ལྷག་འབྲུགས་པའི་ལུན་པ་
 སངས་གུར་ཅིག | བྱོད་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་བདུད་རྩིས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད། | བརྒྱན་
 པས་དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་སྟོན། | དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྩི་བཅུད་ལ་
 འབྲས་སྟགས། | སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་གུར་ཅིག | བྱད་
 པར་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་འགགས་མ་ཐག | མཚུངས་མེད་སྟོང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་
 ས་མཁན་གྱིས། | ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དང་པོ་ཏ་ལར། | བྱིད་ནས་ལྷས་
 ཀྱི་ཐུ་བོར་འབྱུར་བར་ཤོག | མདོར་ན་མདོ་ལྷགས་རྒྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། |
 ཡང་དག་ལམ་བཟང་གེགས་མེད་སྦྱར་བསྟོད་ནས། | མདོན་བྱང་ལྷ་ཡིས་སྦྱར་
 རས་གཟིགས་མགོན་གྱི། | གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱལ་གུར་ཅིག |
 མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་བྱབ་སྦྱར་རས་གཟིགས་མགོན་གྱི། | རྩ་ཆོགས་ཤིས་
 བརྗོད་སྟོན་པའི་གདངས་དང་བཅས། | དགེ་ལེགས་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྟེལ་བ་
 ཡིས། | བྱལ་བྱང་ལེགས་བྱས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། | བྱབ་བདག་རྟོ་
 རྩེ་འཆང་དབང་སྦྱར་རས་གཟིགས། | མི་ཏ་རྩ་གི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 ཞབས། | དིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྟགས། | དངོས་
 དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་ལ། | ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བྱ་

ཤེས་དེས། ། བྱིད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། ། བདེ་ལེགས་ཡར་
 རོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། ། སུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་པད་དཀར་འཆང་། ། རྟོར་བུ་
 འཛིན་དང་ལུ་ཏིག་འཛིན་པ་སོགས། ། སེམས་དཔའ་བཞི་དང་སྒྲོ་མཚམས་ལྟ་
 མོ་བརྒྱད། ། རབ་འབྱམས་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་
 ཞེས་པ་ནས། གདུལ་བུའི་སྒྲོ་དང་སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ། རྒྱད་ཟེ་བཞི་དང་
 འབྲེལ་བར་སྐབ་རྒྱལ་གྱིས། ། ཡོ་གའི་རྒྱད་དང་རྒྱད་འབྲེལ་མན་རག་
 སོགས། ། བཏུན་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཅས་པ་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་ཞེས་པ་
 ནས། བསལ་ལྟ་ར་བས་མཚན་པའི་སྒྲོངས་འདི་སོགས། ། མཐའ་དག་ཞིང་
 བྱ་ལྟ་མཚན་འདི་ཉིད་ལ། ། གཅིག་དུ་གུས་ཤིང་སྐབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི། ། རྒྱེ་
 འཕགས་འདུས་པ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། བས་
 མཁའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཚན། ། ཅེས་པ་ནས། བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་
 འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རེབ་ཆ་རྒྱལ་མོ་ནས་མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི་ལུགས་
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཉི་སྐབ་རྒྱལ་ཀྱན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་གསུང་གི་སྟེང་ནས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་པ་དེར་ཁ་སྐྱོང་གི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱད་
 འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱལ་ལྟག་བསམ་ནམ་དཔྱད་
 ཡངས་པ་སྒྲན་པ་དཀོན་མཚན་བཏུན་དར་གྱིས་བསྐལ་བ་བཞིན། ཨ་ བཅུན་པ་དཀོན་
 མཚན་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྐར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཚན་ཀྱན་
 དགའོ། །

གདུགས་དཀར་ལྟ་བུ་བདུན་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། མཐུན་བཅེ་རུས་
 པའི་ཕྱི་བས་སྐྱོང་རྩོགས་པ་ཡིས། ། སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་བ་ཀྱན་སྐྱོབ་སྐབས་ཀྱི་
 ཐུལ། ། མཚན་གསུམ་འདུས་པ་སྒྲ་མའི་རོ་བོ་ཉིད། ། བཅོམ་ལྟར་འདས་མ་
 འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་

ཞིང་། ། རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པར་བྱ་བ་ལྷན་གྱིས་སྟོབས། ། གསང་བའི་
 མཛོད་འཛིན་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་དང་། ། བསམ་གཏན་བཅུ་པ་ཅན་གྱི་མིའི་
 ཞབས། ། རྟོ་ར་བ་ཏི་རྟོ་རྟོ་མོ་དང་། ། བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟོ་
 ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཉེར་འཆོ་གུན་ཞེས་སྟགས། རྟོ་རྟོ་དང་རྟོ་རྟོ་
 གདན་པ་གཉིས། ། པ་རི་བ་དང་སྐྱེ་ར་ཨ་སྐྱེབས་དང་། ། ས་ཆེན་གུན་སྟོང་
 གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། ། གསེར་སྒྲིང་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་པ་ལ། །
 གསོལ་བ་ཞེས་སྟགས། འཇམ་དབྱངས་བཞི་ཐོག་པ་དང་ཨ་ཀ་ར། ། དཀོན་
 མཆོག་རྒྱལ་བྱིམས་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། ། རྒྱལ་རྒྱལ་བ་དང་སྒྲ་མ་ངག་
 དབང་ལ། ། ཡོན་ཏན་འོད་དང་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་པ། ། གསོལ་བ་ཞེས་
 སྟགས། བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ། མཁྱེན་རབ་
 རྟོ་རྟོ་ཐུག་རྟོ་ཐུབ་དཔལ། ། གུན་དགའ་ལེགས་ཐུབ་གུན་དགའ་ཆོས་གཤམ་
 དང་། ། མཆོག་ལེགས་རྟོ་རྟོ་མཁྱེན་རབ་བཏྱན་འཛིན་ལ། ། གསོལ་བ་ཞེས་
 སྟགས། ། ངག་དབང་ལྷན་ཐུབ་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟོ་ཞེས་ཞབས། ། ལྷང་བ་མཐའ་
 ཡས་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། ། སྟོ་བཟང་རིག་ཤོལ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་
 པ། ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་སྟོ་བཟང་མཐའ་ཡས་ལ། ། གསོལ་བ་ཞེས་
 སྟགས། དཀོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་ཐུགས་རྟོ་གཅིག་བཏྱས་ནས། ། འཕྲོ་བའི་
 མཁོན་མཛོད་འཛིན་མེད་དབང་པོ་དང་། ། དེ་ཡི་ཡུང་རྟོགས་བཏྱན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། ། གསོལ་བ་
 ཞེས་སྟགས། སྟོ་ལྷན་ཆོགས་ལ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་མདུན་སར། ། ཐུབ་པས་
 ལེགས་བཏྱན་རིག་ལྷགས་བདེན་པའི་མཐུས། ། ནད་རིམས་གདོན་སྟགས་
 འཛིན་པ་ཐེག་མེད་ཏུ། ། ཞེ་ནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱབ་ཐུང་ཅིག །
 འདིའང་རྟོ་བཅུན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རོ། ། སྟོན་ལམ་ནི།
 སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། ། མཐོན་མཐོང་གཙུག་ཏྱར་

བལྟར་མི་མངོན་པ་ལས། ། ཉེ་བར་འབྲངས་པ་རྒྱལ་ཡུལ་གདུགས་དཀར་
 མའི། ། རྣལ་འབྱོར་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། ། དེང་
 རས་བཙམས་ཉེ་སྤྱི་བའི་སྤང་བ་རུ། ། བར་མ་ཆད་པར་དལ་འབྱོར་ཉེན་བཟང་
 བརྒྱད། ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྲིས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་ལ་སློབ་གུར་ཅིག །

༭ | | འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བཟླ་
པ་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་བཟླ་ད་སྤྱིན་ཀླུ་
མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༭ | | མཐའ་བལ་ཤེས་རབ་འོད་དཀར་སྒང་བས་མཐའ་འཛིན་སྤྱན་པ་
དྲུངས་ནས་སྤྱང་། | | སྤྱང་རྗེའི་རང་བཞིན་བསལ་བའི་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་
གཅེས་འཛིན་ཆ་གདུང་བཅོམ། | | ལྷས་ཅན་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་མ་ལྷས་
གསལ་བར་བྱེད་པས་མིང་ལ་བ། | | སྤྱ་བའི་རྒྱ་བ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དད་
པའི་བྱར་སྤྱད་རྒྱན་དུ་རྟོ། | | དགའ་ཆལ་ཡིད་འོང་མཆོག་དུ་མཛེས་ཀྱང་
དཔུས་ལོང་སྤྱོད་པས་མཐོང་མིན་ལྟར། | | ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ངོ་མཆར་རྒྱད་
བྱང་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ག་ལ་ཞིག | | འོན་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མའི་
ལེགས་གསུང་རྒྱད་མངས་སྤྱ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ནས། | | བཟླ་ཆོག་སྤྱན་པའི་སྤྱ་
དབྱངས་ལེན་ལ་བྱགས་རྗེ་ལྟ་ཁྱོད་ལྱད་ཅམ་དགོངས། | | ཡོན་ཏན་མ་ལྷས་ཙ་
བ་ཤེས་རབ་དང་། | | ཤེས་རབ་མཆོག་སྤྱན་ལྟ་མཆོག་ཁྱོད་ལས་ལྟག | | མེད་
ཅས་ཆད་མའི་ལྱང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། | | བདག་ཡིད་དབང་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུགས་
སྤྱངས། | | ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གྲགས་པའི་དབྱངས། | | རང་
བའི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱང་། | | རང་དོན་ལ་གྱས་ཏུ་སྤྱར་སྤྱ་
བདག | | རེ་བའི་མགྱོན་པ་ཅུང་ཟད་འདེགས་ལ་སྤོ། | | བསམ་སྤྱར་དངོས་པོ་
སྤྱན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་མོན་པས། | | སྤྱགས་གསུང་སྤྱང་
མཆན་དཔེ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སོགས། | | ཡོན་ཏན་མ་ལྷས་སྤྱན་

རྫོགས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བཤུགས་པ་ཡིས། ། རྟེན་དཀར་དལ་བའི་རྟེན་
 འདི་འདི་དང་ཕྱི་མར་དོན་ཆེན་འབྱུང། ། ཞེ་ལ་ཤ་ཡི་རི་མོ་ཁ་བའི་
 མདངས། ། མ་དོར་ཉེས་གྱིས་བྱ་བ་འབྱིལ་བ་ལྟར། ། དཀར་ཞིང་དྲངས་ལ་
 མཆོག་རྟུ་གསལ་བ་ཡི། ། འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་ལ་མཐའ་ཡངས་པའི་རོགས། །
 ལྷག་མར་ལུས་པའི་གངས་རིའི་དུམ་བུ་བཞིན། ། གཉིས་འཁྱུང་དབང་པོའི་རྒྱ་
 ཆོགས་དལ་གྱིས་རྒྱ། ། བཀའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱང་མགྱོག་ར་བརྒྱུང་བཞིན་
 དུ། ། འཕུར་ཞིང་རོལ་པའི་གར་གྱིས་ཀྱན་དགའ་སྦྱིད། ། བརྩ་ར་དང་ཀྱ་ལྟ་
 ད་ལ་སོགས། ། མདོག་ལེགས་འད་འབར་དྲི་བཟང་རྫོགས་པ་ཡི། ། མེ་རྟག་
 རབ་རྒྱས་ཆལ་ན་བྱང་བའི་འཕྲེང་། ། རྩས་པའི་སྤྱད་བྱངས་དྲི་བའི་འཇིག་རྟེན་
 མཚུངས། ། བསུང་ཞེས་བཅེར་བུས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲེང་། ། རྩ་ཤེལ་
 རྩ་ཀྱ་གསར་བའི་སྤྱ་ལང་གཡོ། ། རྩ་བ་རབ་དཀར་སྤྱ་རྟིག་འཕྲེང་འཕྲར་
 བ། ། རྩར་ཆོགས་ཁྲུས་ཀྱི་རྩིང་བྱར་ཅེན་པ་བཞིན། ། རྩ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི། ། མི་བད་སྟོད་བཅུད་འབྱོར་བའི་དཔལ་བཟུས་
 རྟེ། ། མི་ལང་དག་པའི་རོས་ལ་འཇའ་ཆོན་བཞིན། ། མ་འདྲིས་གསལ་བར་
 རྩང་བའི་ཡིད་བཞིན་མཆོར། ། ཡིད་འོང་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་བརྩ་
 དཀར། ། གསེར་མདོག་གེ་སར་འཕྲེང་བ་ལྷེས་པའི་ཅེར། ། ཉ་གང་རྩ་བ་རྒྱས་
 པའི་མརྩ་ལར། ། རྩལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་བཙམ་ལྟ་འདས། །
 མཚུངས་པ་མེད་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མཆོག་རྟུ་ཞི་བའི་ཉམས་ལྟ་ཞིང་། །
 ཞིང་ཁམས་ཀྱན་བྱབ་སྤྱ་ཡི་འད་སྟངས་སྟངས་བྱེད་བདག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞིན། ། བཞིན་བཟང་སྟོན་མའི་འཁྱི་ཤིང་གིས་མཛེས་མཛེས་སྤྱག་ལང་ཆོའི་
 དཔལ་གྱིས་སྟེག ། སྟེག་ཅིང་འཇུམ་ལ་དུལ་བའི་དཔལ་མངའ་མངའ་བདག་
 མཁྱེན་པའི་གཉེར་ལ་འདུད། ། རྩ་མཆོམས་ལས་བཀལ་ལྟན་པོའི་ཤར་གྱི་
 རྩུགས། ། རྩ་ཤེལ་དྲི་མེད་རང་བཞིན་རོས་ཡངས་ལྟར། ། ཆེ་ཞིང་དྲང་ལ་རྩ་

ཞིང་གཤམ་པའི་སྤྱ། | བྱང་ཡངས་ཐལ་གོང་རྒྱས་ཤིང་སྤྱག་པ་མཐོ། | འཇམ་
 མཉེན་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་སྤྱག་ཞབས་ཀྱི། | སོར་མོ་རྒྱམ་རྒྱས་རིང་ཞིང་དྲ་
 བས་འབྲེལ། | གསལ་རྫོགས་འཁོར་ལོའི་རི་མོས་མཐིལ་མཛེས་ཤིང་། | མ་
 བདུད་པར་ཡང་སྤྱག་གིས་སྤུས་མོར་སྤྱེབ། | གཡས་པ་མཚོག་སྤྱོད་བརྒྱངས་
 པས་རལ་གྱི་དང་། | གཡོན་པ་ཆོས་འཆང་སྤྱག་རྒྱས་སྤུ་སྟེ་ཀམ། | མཚན་
 པའི་ཡུལ་སྤོང་བྱ་ལེགས་བརྒྱང་ནས། | འཕྲོ་ལ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཚོན་
 པར་བྱེད། | སྤྱག་ཞབས་མཐིག་མའི་འབྱར་དང་རྩ་མི་མདོན། | རྟག་པའི་
 སྤྱགས་སོགས་མ་རྟོང་ཀྱན་ནས་མཉམ། | སྤྱི་བ་གནག་བག་མེད་པ་པགས་པའི་
 མདོག | བཙོ་མའི་གསེར་བཞིན་གསལ་ལ་སྤམ་ཅིང་འཇམ། | ཉ་གང་རྩ་
 རྟར་རྒྱས་པ་དཔལ་པའི་དབྱིངས། | གནག་རྒྱམ་སྤུ་མཉམ་སྤྱོད་རྒྱགས་རིང་
 པའི་དབྱུགས། | ཐིག་ལའི་གནས་ན་རྒྱ་རྩ་ར་ཡི་ཆད། | པ་སངས་རྟར་དཀར་
 གཡས་འབྱེལ་མཛོད་སྤུས་མཛེས། | སྤྱོད་ཤལ་རིང་དུ་འཕྱང་ཞིང་མཉམ་པའི་
 རྩར། | དྲི་བལ་ལོར་བྱའི་རྩ་ལྷང་འཕྲོལ་བའི་གཟི། | མཚོག་རྩ་རྒྱས་པ་འགམ་
 པའི་མེ་ལང་གི། | རོས་སྤུ་འབྱུང་པའི་འོད་ཀྱི་རྩ་དགའ་འཛིན། | གཟེངས་
 མཐོ་ཤངས་ཀྱི་རྒྱད་ནི་ཡིད་འོང་ཞིང་། | མཚུ་སྤྱོད་པའི་དགའ་ཆལ་རྩ་ན་
 སྤྱག | ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུའི་ཆོམ་ཐེང་དཀར་ཞིང་མཉམ། | རོ་མཚོག་
 སྤྱང་བའི་རྒྱགས་མཉེན་སྤམ་ཅིང་རིང་། | ལོར་བྱ་མཐོན་མཐིང་བཞིན་དུ་
 དཀར་ནག་ཆ། | མ་འདྲིས་དམར་བའི་ར་རིས་དང་བལ་ཞིང་། | ཡུལ་
 འདས་རྟར་ཡངས་པའི་དབྱུགས་རིང་སྤྱོད། | ཐེད་དུ་བྱམ་པ་ཞི་བའི་རྩ་རྟངས་
 ཅན། | གདུགས་རྟར་རྒྱས་པའི་དབྱུ་ལ་ཅད་པན་དང་། | རལ་པའི་ཐོར་ཅག་
 རྩ་ན་ལོར་བྱའི་རྟག | ཡིད་འོང་མཐིན་པར་འཕྱང་བའི་རོ་ཤལ་སོགས། |
 རྒྱན་གྱི་བོད་པ་མཛེས་སྤྱག་འགམ་པ་བཞིན། | དུན་པ་རྒྱམ་ཞིང་ཞབས་
 མཉམ་རྟིང་བ་ཡངས། | གསང་གནས་རྩ་མཚོག་བཞིན་དུ་བྱབ་པ་སོགས། |

མཛེས་པ་དམན་པའི་རྒྱན་དང་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། ། རྣམ་བཟླ་དར་གྱི་སྒྲིབ་
གཡོགས་ཚུལ་བཞིན་བཞོས། ། མདོར་ན་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་རེ་རེ་ཞིང་། ། ལེགས་
འཁྲུངས་གཡས་སྤྱི་འབྱེལ་ནས་བྱེན་རྒྱགས་པའི། ། སྤྱི་བ་སྤྱི་གཅིག་གི་མཛེས་
པའི་དཔལ། ། སྤྱི་གསུམ་མཆར་སྤྱག་ཡོངས་ཀྱིས་མཆོན་མ་ཡིན། ། ཆོགས་
གཉིས་སྤྱི་འབྱལ་འབྱལ་གྱི་བརྩོ་པོས་ལེགས་བསྐྱུན་བསྐྱུན་ཆེ་མེད་པའི་སྤྱི། །
མཐོང་ཅམ་ཉིད་ལས་ལས་ཉོན་གདུང་སེལ་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་དགའི་དཔལ་ལ་
རྒྱུར། ། དགེ་ལེགས་བརྒྱས་མཆོན་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་འཇམ་དབྱངས་
དབྱངས་ཅན་དགའ་མར་བཅས། ། བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ལ་ཁུར་བྱོན་ཏེ་བདག་སྤྱི་
སྤྱི་གྲས་གཏེར་དུ་མཛོད། ། ཡོངས་སྤྱི་དག་པའི་སེམས་ཉིད་མེ་ལོང་རོས། །
ཡིད་བྱེད་དད་པའི་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་གཟུགས། ། ཡབ་གཅིག་མཁུན་གཏེར་
དངོས་སྤྱི་བཞེངས་པ་ཡིས། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་རྟག་སྤྱི་ཅིག ། ཆེ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་མགོན་ལྷག་པའི་ལྷས། ། ཆད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་
ཡོངས་བབྱང་ཉེ། ། ཆང་ལ་མ་ལོར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་ལ། ། ཚུལ་བཞིན་སྤྱི་བ་
པའི་དགའ་སྤྱི་སྤྱིང་སྤྱིར་ཅིག ། དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་
སྤྱི། ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱི་པའི་རྒྱས་གར་གྱིས། ། སྤྱི་བ་རི་སྤྱི་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། ། རྗེ་བརྟན་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྤྱི་ཐོབ་ཤོག ། འཕགས་
མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་མགོན་དཔེས་པ་སྤྱིད་བྱེད་
བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྤྱི་ལ་བསྟོད་པའི་སྤྱི་བས་ཏེ་དང་པོ་ལོ། །

འཇམ་ཞིང་དུལ་བ་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གཏམ། ། དབྱངས་སྤྱི་ཆོས་
གྱི་དྲིལ་ཆེན་འཁྲོལ་བའི་རྒྱས། ། འགྲོ་བ་གཏི་ཕྱག་གཉིད་ལས་སྤྱིང་མཛད་
པ། ། དག་གི་དབང་སྤྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། ། ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་
ཉིད་གྱིས་གཟིགས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་གསུང་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། རྒྱལ་
བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་གསལ་མཛད་མཛད་པ་

ཀུན་གྱི་མཆོག | གདུལ་བྱའི་ལས་དབང་དབང་པོའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་ཆོས་
 ལྷན་ལྷན་པ་སྤྲོད་མེད། | བཀའ་དྲིན་ཆོས་ལྷག་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་རི་བཞིན་
 གདམས་ངག་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་མཛོད། | ཁྱོད་གསུང་ཀུན་གྱི་ཁམས་
 བཞིན་འཇུག་པས་མཉེན། | ཐོས་པའི་མོད་ལ་ཡིད་བདེ་སྐྱེད་པས་འཇམ། |
 བརྗོད་དོན་མད་བྱུང་ལྷན་པས་ཡིད་དུ་འོང། | རྗོད་བྱེད་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པས་
 ཡིད་དུ་འཐད། | རི་བཞིན་གཟིགས་ཉེ་གསུང་བས་ནམ་པར་དག | སྤྱིབ་པ་
 མེད་པར་གསུང་བས་དྲི་མ་མེད། | གོ་སྤྱིའི་ངག་གིས་འདོམས་ཐྱིར་འོད་གསལ་
 ཞིང་། | ལྷ་ངན་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ལྷན་སྟན་ལ་འཇེབས། | བཀའ་
 བསྐྱབས་ངེས་པར་ཐར་བྱེད་མཉེན་པར་འོས། | ས་རོལ་སྒྲིལ་བས་སྤྲོད་ཀ་མི་
 ཚུགས་ཤིང་། | གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེད་པས་སྟན། | ཉན་མོངས་
 གདུལ་ཐྱིར་གཏན་དུ་པན་པས་དུལ། | ཐྱིར་བ་འཇམ་པོས་དགྲལ་བས་མི་རྩལ་
 ཅིང་། | ཐྱིར་འཆོས་ཐབས་སྟགས་སྟན་པས་མི་བརྒྱང་ལ། | རིགས་ཅན་
 གསུམ་ཆར་འདྲེན་པས་རབ་དུ་དུལ། | གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་
 བར་སྟན། | ཤིན་ཐུང་བདེ་བ་འདྲེན་པས་ལུས་ཆོམ་ལ། | ལྷག་མཐོང་ཤེས་
 རབ་སྐྱེད་པས་སེམས་ཆོམ་ཞིང་། | ཐེ་ཆོམ་བྱག་དུ་འབྱེན་པས་སྟོང་ཆོམ་
 ལྟེ། | མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སེལ་བས་བདེ་དགའ་སྐྱེད། | གདམས་དོན་འབྲས་
 ལུས་མི་བསྐྱེད་གདུང་བ་མེད། | ཐོས་བྱུང་སྟོ་རྒྱས་ཀུན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། |
 བསམ་པས་སྟོ་འདོགས་གཙང་ཐྱིར་ནམ་རིག་བྱ། | དཔེ་མཐུད་མེད་པར་སྟན་
 པས་ནམ་པར་གསལ། | ཐེག་གསུམ་འབྲས་ལུ་འབྱལ་མཐོང་དགའ་བྱེད་
 ལ། | བྱིས་པ་ནམས་ཀྱང་རྩལ་ངེས་མཛོད་དགར་བྱེད། | བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 གནས་ཀུན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་། | ལུང་སྟགས་བསམ་བྱའི་ཆོས་ཀུན་ནམ་རིག་
 བྱེད། | ནམ་གསུམ་ཆད་མས་གནོད་བྲལ་རིགས་ཤིང་འཐད། | ལྷོད་དང་
 འཆོམ་པར་སྟན་ཐྱིར་སྐབས་དང་འབྲེལ། | ནམ་གངས་དོན་ལྷན་སྟོབས་པའི་

སྒྲིན་དང་བལ། ། ལུ་སྤྲེགས་སྐད་འགེམས་མེད་གེདི་སྒྲིན་དང་མཚུངས། །
 ཡངས་ཤིང་འཛིན་བ་མེད་པ་སྐད་པོདི་སྐད། ། བཟིན་ཅིང་ཆེ་ལ་ཀུན་ཁྱབ་
 འབྲུག་གི་སྒྲི། ། འཛིབས་ཤིང་བཅུན་པ་གདེངས་ཅན་བདག་པོདི་ཆོག ། སྒྲི
 སྐད་ཀུན་ལས་སྒྲན་པ་དྲི་བའི་སྒྲི། ། རྒྱན་ཆགས་སྒྲན་འཁྱར་ཀ་ལ་བིནྱའི་
 གདངས། ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཤགས་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས། ། ཤིས་པའི་
 དཔལ་སྤྲོར་ཤང་ཤང་ཉེནའི་དངགས། ། གཞན་གྱིས་འདའ་བར་མི་རུས་
 དབང་པོདི་བཀའ། ། ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ར་སྒྲི་སྤྲོ། ། གཞན་གྱིས་
 བསྟོད་ཀྱང་རྣོམ་པས་ཁིངས་པ་མེད། ། སྐད་པ་ཡིས་ཀྱང་དམན་ཁིང་ཁྱམ་མི་
 འཁྱར། ། རི་བཞེན་ལྱང་སྟོན་སྒྲི་ཀུན་རྗེས་སུ་འཇུག ། བསྐྱེལ་བ་མེད་པས་
 ཆོག་གི་བྱར་ཕྱིན་ཅིང་། ། གཞན་པན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་ཆང་མེད། ། མི་
 འཛིགས་བཞི་དང་ལྷན་པས་མི་ཁྱམ་ཁིང་། ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྲི་རྩ་ལ་ཞེན་
 པ་སྐངས། ། འཆད་ལ་སྒྲིང་ལ་མེད་པས་རབ་ཏུ་དགའ། ། དིག་གནས་མ་ལུས་
 སྟོན་པས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། ། གཞན་པན་དོན་ཀུན་ཆགས་སུ་རྟེན་ཅིང་རྒྱབ། །
 བར་མ་ཆད་ཏུ་གསུང་བས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་། ། མིང་ཆོག་རྣམ་པ་ཏུ་མ་སྟོན་
 པས་འབྲེལ། ། འགྲོ་ཀུན་སོ་སོར་གོ་བས་སྒྲི་ཀུན་རྫོགས། ། ཁམས་བཞེན་དང་
 སོགས་དབང་པོ་ཀུན་ཆོམ་བྱེད། ། གསུང་བཞེན་འཁྱབ་པར་འཁྱར་བས་སྐད་
 པ་མེད། ། འདུལ་བའི་དུས་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཁྱར་ཁིང་། ། མཆོག་ཏུ་བརྟན་
 པས་རིངས་ཤིང་བརྟབས་པ་མེད། ། གདུལ་འོས་འཁོར་ཆོགས་ཉེ་རིང་མེད་
 པར་ཐོས། ། སྤྲིད་པའི་འཆིང་བ་འདོད་ཆགས་ཁི་བར་བྱེད། ། ལེགས་ཆོགས་
 འཛོམས་པའི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་འདུལ། ། ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པའི་གཉི་ལྷག་ལུན་པ་
 སེལ། ། བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་མཐའ་དག་པམ་པར་བྱེད། ། རྣམ་མང་
 དཔེས་མཆོན་རྣམ་ཀུན་མཆོག་དང་ལྷན། ། མདོར་ན་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཀུན་ཆངས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྒྲན་པའི་གསུང་། ། གསུང་གཅིག་གིས་

ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་དད་བཅོན་སྤྱི་ཡི་རིམ་པ་ལྟར། | ལྟར་སྤང་ལམ་ལས་
བསྐྱོག་ནས་ཆོས་གང་གང་ལ་འཆམ་ཞིང་ཕན་བྱེད་དེ། | དེ་དང་དེ་ལ་ཉེ་བར་
སྟོན་ཡང་ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལྷང་བ་མེད། | རྣམ་འབྲེན་སྤྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་
ནས་འབྱུང་། | རྣམ་མང་འགྲོ་བས་རང་རང་སྐད་དུ་བོས། | རྣམ་ཀྱན་ཆད་
མེད་སྟོགས་ཀྱང་འབད་ཚེལ་གྱི། | རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ལྟ་ཡི་རྩ་བཞིན་
གསལ། | རྟག་དུ་དུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བཞེན་པ་ལྟར། | རྟག་པར་ཁྱོད་
གསུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཐུང་ཞི། | རྟག་ཆད་ལྟ་བའི་གཡང་ས་ཀྱན་སྤངས་
ནས། | རྟག་བརྟན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འབྱུག་གྱུར་ཅིག། | འཆད་ཚད་ཚེལ་ལ་
མི་འཇིགས་སེང་གེའི་སྒྲས། | སྒྲ་རན་སྒྲང་པོ་སྒྲང་གི་སྒྲད་འགེམས་ཤིང་། |
ཐུབ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་སྒྲུལ་སྒྲོང་ཅུས་པ། | བཀས་མཆོག་གདོང་ལྗེའི་དབང་
པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། | རི་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལ་སྒྲངས་མིན་པར། | དེ་
སྤྱིད་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲ་མ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། | སྤང་སྤྱིད་སྤྱིད་པ་བདེན་སྒྲང་སྒྲུ་མའི་
སྒྲས། | སྤྱིད་འགྲོ་དབྱུགས་འབྱེན་གསུང་གི་དཔལ་ཚོབ་ཤོག། | འཕགས་
མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པ་སྐུ་བྱེད་
བསྟོན་གྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུང་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་པའོ། |

ཟླ་འོད་འབྲུམ་གྱིས་བྱུགས་པའི་གངས་ཀྱི་རི། | འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་དབྱུག་
ན་གསལ་བ་བཞིན། | ཡིད་འོང་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པ་དྲན་པས་ཀྱང་། | ཡིད་ཀྱི་
གདུང་སེལ་ལྟག་པའི་ལྟ་དེས་སྒྲོངས། | གཉིང་ཟབ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟག་
བསྐལ་མི་བཟད་བོ་སྒྲོང་འབྲུགས་པའི་གཉིང་། | བཅུངས་མེད་སྒྲ་མ་ཁྱོད་དང་
བདག་ཅག་སྟོན་ཆོ་ལྟན་ཅིག་འབྲུམས་པར་བཅུངས། | དེ་ནས་ཁྱོད་ནི་སྤྱིང་
ཇེའི་མཐུ་བརྟན་རང་དོན་འབྲི་བ་ཀྱན་བཅད་དེ། | རྟོགས་བྱང་སྒྲུབ་ལ་གཅིག་
དུ་གཞིལ་བས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས། | བདག་ཅག་འདི་ན་ད་
དུང་མི་ལམ་ཚུན། | རང་བདེ་འདོད་པས་དེ་ཕྱིར་ཆོས་རལ་ཡང་། | ལྟག་

བསྐལ་གཡང་ས་བརྒྱད་མར་ལྷང་བ་ཡིས། ། འཁོར་བའི་གཉིང་རྩྭ་རྒྱར་འདི་
 རྩྭ་ས་པས་བསྐྱུས། ། རང་གི་བདེ་ལ་ཞེན་པའི་ཉན་རང་ནམས། ། བདག་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཅམ་མཐོང་ན་ཡང་། ། རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་དང་རྗེས་སུ་མ་
 འབྲེལ་བས། ། འབྲས་བུ་སྤངས་རྟོགས་ཉི་ཆོ་ཅམ་དུ་རྒྱར། ། ཐབས་མཆོག་
 སྦྱང་རྗེའི་ཆབ་དང་མ་བུལ་བར། ། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་གདར་གྱིས་བདར་བ་
 ཡིས། ། སྦྱིབ་གཉིས་འཆིང་བ་གཙང་པའི་རྩྭ་ཅན་ཅན། ། ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་
 ཐུག་མཆན་ཁྱོད་གྱིས་བརྟེས། ། འབྲུལ་སྤང་སྤྱོད་པའི་འབག་གིས་བྱིས་པ་
 རམས། ། འཇིགས་སྤྱོད་སྦྱོད་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐོ་ཅ་མཁན། ། རྩྭ་རྩྭ་བུའི་ཉིང་
 འཛིན་མཆོན་རྩྭ་གྱིས། ། བསྐལ་ཉེ་སྤྱོད་བཞིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་། །
 ཁྱོད་ཐུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལས་མི་གཡོ་བས། ། རི་སྦྱོད་འཛིན་མའི་ཁྱོད་
 གསལ་ཉི་མ་བཞིན། ། མཉམ་བཞེས་རེས་འཇོག་རྒྱར་ན་སྦྱོན་མ་ལྟར། །
 ཐུགས་རེ་ཅམ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་ག་ལ་སྤྱོད། ། སྤྱོད་དང་ཞི་བར་ཀུན་ཏུ་རྩྭ་
 མཉམ་མཉམ་བཞེས་དབྱེར་མེད་མ་འདྲེས་ཆོས། ། ཆོས་ཉིད་དོན་གཟིགས་
 སྦྱིབ་བུལ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བུའི་དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བྱུང། ། བྱུང་བདག་དཔལ་
 ལྷན་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆུལ་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན། ། མགོན་
 ཁྱོད་སྤྱོད་ཞེའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་གནས་མེད་གནས་དེ་གནས་པའི་མཆོག་
 རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ། མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་འབྲུང་
 གནས་ཉིད་དང་། ། བརྟེན་པ་གནས་མིན་ཉིན་འབྲུང་མི་བསྐྱུའི་དོན། །
 གཟིགས་འདི་མཁྱེན་པ་མད་བྱང་ཀུན་གྱི་གཞི། ། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྩམ་སྦྱོན་
 མ་འདྲེས་ཤིང་། ། རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གཟིགས་ནས་འགྲོ་བ་རམས། ། དགོ་བཅུའི་
 བྲིམས་གྱིས་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས། ། སྦྱོལ་མཛད་ཡོང་པའི་ཆོགས་གྱི་ས་
 མཁན་བཞིན། ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སོགས་ཀྱི་སྦྱོམས་འབྲུག་ལ། །
 བཀོད་ནས་འདོད་པ་ལས་འདས་ཆགས་བུལ་གྱི། ། ཉིང་འཛིན་བདེ་བས་

གནས་སྐབས་ཆོས་མཛད་པ། | དབུལ་པོའི་རེ་སྒྲོང་གཏོང་བའི་མངའ་བདག་
 བཞིན། | ཐར་འདོད་དབང་པོ་ལྟུང་རིམ་པ་བཞིན། | བརྗོད་བྱ་སྤྱ་རགས་
 རྗོད་བྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་སུ། | སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་མཁས་དགེ་བའི་
 བཤེས། | མཛེས་པའི་མ་ཡིས་བྱ་གཅིས་སྦྱང་བ་བཞིན། | འཕྲལ་ལ་མངོན་
 རྒྱུར་སྦྱོང་པ་ཅམ་མིན་པར། | གང་ལ་མོས་པའི་ཤུགས་ལྷན་དེར་གཟིགས་
 བས། | འདོམས་ཕྱིར་ཆེས་ཆེར་ཡན་པའི་དོན་འགྱུར་བ། | གབ་ཚད་སེལ་
 བའི་འཆོ་བྱེད་མཁས་པ་བཞིན། | ཉན་རང་སྐགས་ཀྱིས་མཐོང་མིན་ཆེས་སྤ་
 བ། | མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཁམས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ། | གཟིགས་ཕྱིར་
 སྦྱོབ་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བ། | ས་འོག་གཏེར་མཐོང་ལྟ་ཡི་མིག་ལྷན་
 བཞིན། | ལམ་ངན་གོལ་བ་མཐའ་དག་རིང་སྤངས་ཏེ། | ཐེག་གསུམ་ཐར་
 པར་འཇུག་དང་བསྟོད་པའི་ལམ། | ཇི་བཞིན་སྟོན་མཛད་རིགས་ཅན་གསུམ་
 གྱི་མགོན། | རྣམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འབྲིང་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན། | སྟོན་ཆེ་ལུ་
 མེད་སྦྱེ་བའི་འཕྲེང་བ་བྱ། | གནས་ལུས་ལྷངས་སྦྱོང་མཐོ་དམན་ཇི་སྟེད་
 ཅིག | སྤངས་ཤིང་དོར་ཏེ་ཡིད་བཟན་མེད་པ་ཡི། | རྣམ་པས་སྦྱོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 མེ་ལོང་བཞིན། | སྤྱིད་པ་ཡ་ངའི་འགྲོག་ཏུ་བག་མེད་པར། | འབྲུམས་རྣམས་
 མྱོངས་པའི་གདོན་དང་དབྱེ་བྱས་ཏེ། | ཕྱི་མའི་རྣམ་སྒྲིབ་དྲག་པོའི་འཇིགས་
 བསྐྱུར་བས། | རྒྱལ་བྱེད་སྦྱོ་འཕྲོག་སེལ་བའི་ཐུགས་མཁན་བཞིན། | ལས་
 ཉན་ཟག་པས་བཅིངས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར། | གདམས་དང་རྗེས་བསྐྱུར་
 གསུང་གིས་རིག་པ་ཡིས། | ཟག་ཟད་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱ་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱར། | སྤྱར་
 བར་བྱེད་པ་བརྒྱ་བྱིན་གཙུག་ཏོར་བཞིན། | དེ་ལྟར་གནས་དང་གནས་མིན་
 ལས་རྣམ་སྒྲིབ་དང་སྟོམས་འཇུག་མཁྱེན་སྟོབས་གསུམ། | དབང་མོས་ཁམས་
 དང་ཀུན་འགྲོ་སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་ཟག་ཟད་མཁྱེན་སྟོབས་བདུན། | རིམ་
 བཞིན་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སྟེར་བས་ཁྱོད་བཞེད་འགྲོ་དོན་དེར་ངེས་

ཤིང་། ། དེ་ཉིད་ཞིགས་མེད་ངེས་པར་སྐྱབ་བྱས་དེ་ཕྱིར་སྒྲིབས་ཞེས་གཙུག་པོར་
 བཟུགས། ། ཐབས་དང་སྐྱབས་དང་དག་པ་ཐེག་མཆོག་ལས། ། སྐྱབས་བྱེད་
 པའི་བདུད་རྣམས་འཛིན་པ་ཡིས། ། སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་དོན་བྱེད་སྒྲིབས་ཡིན་
 ཞིང་། ། སྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབས་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་
 འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་སྐྱ་སྐྱ་རིམ། ། སྐྱངས་རྒྱགས་ཀྱང་ལ་བསྐྱེན་བྲལ་མི་
 འཇིགས་བཞི། ། སྐྱུད་དང་རྒྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཏེ། ། བཙུག་བརྟུང་
 སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། ། སྐྱང་མེད་གསུམ་དང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 གསུམ། ། གཞན་པར་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བྱགས་རྩེ་ཆོ། ། རྒྱག་ཅིང་སྐྱབ་སྐྱབ་
 སྐྱོན་གནས་མཐུན་པ་དང་། ། འགྲོ་བའི་འཆིང་གཙུག་ཉན་མངས་མེད་པ་
 སྐྱགས། ། ཤེས་བྱ་ཀྱང་ལ་བྱབ་པའི་མཐུན་པ་དང་། ། ལྷས་ཅན་ཡོངས་ལ་
 རྩེས་བཅེད་སྐྱང་རྩེད་སེམས། ། དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་མཁའ་བྱབ་འཕྲིན་ལས་
 བཅས། ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་བསམ་མི་བྱབ། ། འོད་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བདེན་སྐྱང་སྐྱང་པའི་དབྱིངས་སྐྱ་གདེངས། ། འགྲོ་ལ་
 རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བཞིན་ལག་གར་གྱིས་ཅེན། །
 བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་དག་པའི་འཁོར་ལོར་སྐྱམ་མཛད་མཛད་པ་མཐའ་ལས་
 ཏེ། ། བདེ་ཆེན་ཉག་གཅིག་གཅིག་ལས་དུ་མའི་གར་རྩལ་རྩལ་ཅེད་སྐྱ་ཡིས་
 དཔྱག། ། ཀྱང་མཐུན་མཐུན་རབ་རབ་གསལ་ཉི་མའི་འོད། ། གང་སྐྱགས་
 སྐྱགས་རྩེས་རྩེས་ཆགས་རྒྱ་བའི་བེར། ། བསྐྱེད་དབྱིངས་དབྱིངས་སྐྱོན་སྐྱོན་
 དགུར་འཁྲོལ་བ་ཡིས། ། འགྲོ་ཀྱང་ཀྱང་མཐུན་མཐུན་བཅེད་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།
 ། མཐའ་ལས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལས། ། མཐའ་བྲལ་དེ་ཉིད་
 གདམས་པའི་བཅུད་ཐུང་ཉེ། ། མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱས་ཆོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་
 དང་། ། མཐུན་པར་ཆོགས་གཉིས་སྐྱུད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ། གཞུངས་
 སྐྱབས་ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱགས། ། ཡོན་ཏན་དགྱེལ་འཁོར་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཡུར་ཏེ། ། ཟད་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་འོད་སྤང་
གིས། ། ལུས་ཅན་སྤིང་གི་གདུང་བ་སེལ་ཡུར་ཅིག ། འཇིགས་མེད་ཟླ་དང་
བུལ་བའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི། ། དཔུང་བ་སྤིང་སྟོབས་བཙན་པོའི་ཤུགས་འཆང་
པས། ། འབྲུལ་བུལ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི། ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་ཡུར་ཅིག ། འཕགས་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་
བསྟོད་པ་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པ་སྐུ་བྱེད་བསྟོད་སྲིད་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཤུགས་ལ་
བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་
བསྟགས་པ། ། གང་གི་སྟན་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཀའ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། ། གང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་གུས་པས་བརྗོད་
པའི་བསྟོད་སྲིད་རྒྱ་མཚོ་འདི། ། གང་ཞིག་འཛིན་ཅིང་སྟོག་པ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་
འཇམ་དབྱངས་ལྷུང་འཇུག་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དད་བཙན་སྟོ་སྟོས་དང་ལྡན་པ་
བསྟོད་ནམས་བཟང་པོས་ལྟ་མཚོག་འདི་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་རྗེ་སྤྱི་མའི་གསུང་གི་བསྟོད་
སྲིད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟུལ་བར་བརྟེན། ཆོག་དོན་གང་ཐད་ནས་
དེའི་སྟོགས་སུ་འཕྲོ་བ་ཅམ་འོང་བའི་རེ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་མྱོང་དབང་པོས་
བསྟོད་པའི་ཤུལ་དུ་བྱེད་ས་ཚོལ་བ་ལྟར་དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟས་པ་ལ་གཞན་
གྱིས་འཕྲས་གདགས་པའི་དོན་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
བསམས་ཏེ། བསྟོན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་བྱིན་
པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཉེ་འདབས་དཔེན་གནས་ཡོད་དགའ་ཆོས་འཛིན་
དུ་སྟག་བྱིས་བྱིས་པ་ལས་ཤོག་བྱར་འབབས་པ་པོ་ནི་བཟུ་རྩ་ལྟ་ནས་ཏོ། ། འདི་འང་
རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་སྐུ་བའི་རྒྱར་
ཡུར་ཅིག །

༡༡། | འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་འདོད་གསལ་
ལས་བཞི་ལྷན་བྱའ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༡། | རྒྱལ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས། | རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱགས་རྗེའི་
རི་མོ་ཡོངས་སྒྲིན་ལས། | དགེ་ལེགས་སྤང་བའི་མཆོག་སྒྲིན་བཅོམ་ལྷན་མ། |
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཤེས་པ་མཆོག་གིས་སྦྱངས། | གང་གི་སྤྱགས་རྗེའི་ནོར་
བྱ་གེ་ཏ་ཀམ། | གཞུག་མའི་སེམས་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་མཆོར་ཞུགས་པས། | མི་
འདོད་ཉེར་འཆོའི་སྒྲིགས་མ་ཀྱན་བྱང་སྟེ། | དགེ་མཆོན་བྱེ་བའི་རང་འོད་
འཆར་བར་མཛོད། | ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སྤྱགས་བསྐྱེད་རལ་བའི་
བཅུད། | འཕགས་མའི་ཞལ་སྒོ་ལས་འོངས་གཞུ་མས། | ཏུས་མིན་འཆི་བའི་
ཁྱེན་གྱི་དྲི་མ་ཀྱན། | ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། |
བཤེས་གཉེན་རི་དབང་ལྷན་པོ་ཉག་བཟན་ཅིང་། | རྒྱལ་བཟུན་ཉི་ཟེའི་འོད་
སྤང་འགྲིབ་པ་མེད། | འཇིག་རྟེན་བདེ་འབྱོར་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོར་
བཅས། | སྤྱགས་རྗེ་ཁོར་ཡུག་རི་བོས་ཡོངས་བཟུང་མཛོད། | སྤྱག་བཟུལ་
གཡང་ས་བཟུད་མར་བརྟེན་འཆར་བའི། | བྱེད་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མཐུག་
པའི་སྒྲིག་ | ཏུངས་ནས་འབྲིན་པའི་བྱིན་ལྷབས་ཟླ་ཤེལ་གྱི། | འོད་ཟེར་
དཀར་པོའི་སྤང་བས་བྱའ་པར་མཛོད། | དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་ལས། | སྒོན་པའི་ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་གྱི། |
རྩ་རྒྱ་དཔེ་རྒྱལ་མཆོན་མཐོར་བསྐྱེངས་པའི། | འོད་ཟེར་སེར་པོའི་སྤང་བས་
བྱའ་པར་མཛོད། | སྤྱིད་ན་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེ་དགུ་ཉི་མའི་འཕྲེང་། | མངོན་

འདྲོད་དད་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ། | ཉེ་བར་འདྲུ་བ་ཚྭ་པའི་མཚམས་
 ཐྱིན་གྱི། | འོད་ཟེར་དམར་པོའི་སྤང་བས་བྱབ་པར་མཛོད། | བསྐྱེད་དག་ཐེ་
 མར་འཐག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། | གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་འབེབས་པའི་སྐྱ་
 བརྒྱ་པ། | དབྱར་སྐྱེས་པུར་རི་བོ་བཅེགས་འདྲ་བའི། | འོད་ཟེར་སྐྱ་པོའི་
 སྤང་བས་བྱབ་པར་མཛོད། | མོས་པ་ཁམས་དང་སྐལ་བ་ཐ་དད་པའི། |
 གདུལ་བྱའི་རེ་བ་རྫོགས་བྱེད་རབ་འབྱམས་ལས། | སྐྱ་ཆོགས་རྒྱང་འབྱུང་གཡུ་
 ཡི་ཆལ་འཁྲིགས་པའི། | འོད་ཟེར་ལྗང་གུའི་སྤང་བས་བྱབ་པར་མཛོད། |
 འགལ་སྐྱེན་གང་གིས་མི་ཚུགས་བསྐྱང་བའི་མཆོག། | ཁོར་ཡུག་ཡོངས་བསྐྱར་
 སྐྱུག་ནག་ལྷགས་རིའི་ངོས། | ཡེ་ཤེས་མེ་ལྗེའི་མདངས་ཀྱིས་འཁྱུང་པ་ཡི། |
 འོད་ཟེར་མཆིན་ཁའི་སྤང་བས་བྱབ་པར་མཛོད། | མདོར་ན་སྐྱོབ་པ་རིགས་ལྔ་
 ཡེ་ཤེས་ལྗེའི། | བདག་ཉིད་མི་ཤིགས་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་དུ། | ལྷན་སྐྱེས་བཞིན་
 དུ་འབྲལ་མེད་ཡོངས་བབྱང་སྟེ། | མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
 བར་མཛོད། | འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོར་འབྱིལ། | དཔལ་འབྱོར་
 མངའ་བང་ལྷན་པོའི་སྟོ་ལྷར་མཐོ། | ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷར་རྒྱ་ཆེ་
 བའི། | ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། | ཇི་སྲིད་བྱང་རྒྱབ་
 ལ་གནས་དེ་སྲིད་དུ། | རྗེ་བཙུན་མ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་སྟེ། | ཡང་
 དག་ལམ་གྱི་བསྟོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། | འགྲོ་གུན་སྟོལ་མཛོད་སྟོལ་མའི་སྐྱ་
 ཐོབ་ཤོག། | ཅེས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མའི་འདྲ་གསལ་ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱེགས་འོས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྒྱན་ལྷན་ཞབས་དྲུང་དཀོན་མཆོག་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེལ་ངོར། ཨ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། |

༡༡། ། མདོ་ཐུགས་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ལྡན་གྱི་སྒྲིན་
ནས་བཟུང་བ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་དབྱངས་སྒྲིན་
ཞེས་བྱ་བ་བཀྲལ་སོ། །

༡༡། ། འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་བཅས་ལ་གྱས་བཏུང་ནས། །
གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། ། སྒྲིན་ཆོག་ཆོག་འབྲང་
ཏུང་ཏུར་སྤེལ་བ་ཡིས། ། མདོ་རྒྱད་རྒྱད་མངས་འཁྲོལ་བའི་དབྱངས་སྒྲིན་
ལེན། ། ལེགས་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་ཡི། ། འབྲུང་
གནས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུས་ཀྱན་གྱི། ། རྒྱབས་མཆོག་མཆོག་གསུམ་
འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། ། སྤྲ་མ་མ་བཅོས་དད་པས་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན། །
འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་འབྲམས་ན་ཡང་། ། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་
བཞིན་རྒྱབ་པའི་དལ་འཕྱོར་ཉིད། ། ཉིད་དཀའ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཡིས་བརྒྱབས་
ན་ཡང་། ། རྒྱར་ཏུ་ཏུ་མའི་རྒྱེན་གྱིས་འཇིག་པར་ངེས། ། ངན་སྤང་སྤང་ཆེ་
འཕྱོད་ཀྱང་བྱར་མེད་པས། ། དེ་ལས་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ཤེས་ཏུས་
འདིར། ། བདག་བདེ་བདེ་འཕྱོམ་གྱི་འཕང་དོན་གཉེར་གྱིས། ། རྒྱབས་འཕྱོ་
འཕྱོ་བ་བཞི་བལ་ལ་འབད་དེ། ། ཕྱི་མ་མ་ཀིར་མི་འཕྱོམ་གདེང་ཆད་ཅིག །
གང་སྒྲེས་སྒྲེས་བྱ་རྒྱང་ཏུ་ཡང་ཆེ་ཡིན། ། ཇི་སྲིད་སྲིད་པའི་རྩ་བ་མ་ཆོད་
པ། ། དེ་སྲིད་སྲིད་འདིར་བདེ་བའི་རྒྱབས་མེད་པས། ། སྲིད་ལ་ལ་ཏུར་
འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ཡིས། ། དེ་སྤྲང་སྤྲང་བཏུན་བྲིམས་ལ་ལེགས་གནས་
ཉི། ། ཉེར་ཞི་ཞི་བདེ་གཙུག་པོར་རྒྱབ་འདོད་ཀྱི། ། སྤྲ་སྒྲེས་སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་གི་

པའི། ། གཏམ་འདི་འདི་འབྲའི་ཚུལ་ལ་མོས་ནམས་ཀྱིས། ། གསན་ཏེ་ཏེ་པོར་
 ལག་རྩ་ལེན་པར་མཛོད། ། དགེ་བས་བས་མཐར་སྐྱབ་པའི་བཅུད་ཚུང་
 ཞིང་། ། སྒྲོན་རག་རག་གི་ཡོངས་སྒྱུད་མགྱོན་སྒྱུ་ལེན། ། མང་ཐོས་ཐོས་དོན་
 སྐྱབ་ལ་གཞོལ་ནམས་ཀྱིས། ། ཚུལ་འདི་འདི་བཞིན་གཤམ་མེད་སྒྱུད་ལྷུར་
 ཅིག ། དེའང་བྱང་ལུན་གྱི་སྒྱུར་ཚུལ་ནི་རྩེ་སྒྲུ་མའི་གསུང་རབ་ནམས་ལས་མང་
 ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན། སྤྱི་མི་སྒྲོན་མེད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ནའང་།
 ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་དཀར་དཀར་མང་མང་བཟང་བཟང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲིགས་འདུག་
 པ་ནི་དགོས་ལྷན་ཚུང་བར་སྒྲུང་བས། མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྣམས་བྱང་ལུན་གྱི་སྒྲོ་
 བས་བཏུན་པ་ཚུལ་བ་དེའི་ཕྱིས་པའི་དབྱངས་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་རྩེའི་གསུང་གི་རྩེས་སྒྱུ་
 འབྲངས་ཏེ། རྩེ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་གིས་པའོ། །

དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་དང་རྟེན་དཀའ་བསམ་ན། ། དོན་མེད་བྱ་བ་ལ་
 བཏོལ་བ་མང་ངོ་། ། བས་འཆི་ངེས་མེད་དང་བསྒྲོག་མེད་བསམ་ན། ། བག་
 མེད་སོས་དལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་འབྲུལ་ལོ། ། བཟོད་དཀའ་ཐར་མེད་ཀྱི་རན་སང་
 བསམ་ན། ། སྐྱབས་ཤིག་དེ་རིང་རང་མི་བཅའ་ཐབས་མེད། ། ལས་འབྲས་
 ཇེས་པ་དང་འཕེལ་ཚུལ་བསམ་ན། ། དགེ་ཤིག་སྤྱི་མོར་ཡང་བག་ཟོན་བྱེད་
 དགོས། ། འཁོར་བ་མཐའ་རན་གྱི་རང་ཚུལ་བསམ་ནས། ། ཇེས་འབྱུང་ཚུལ་
 བྱིམས་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དགོས། ། དྲིན་ལན་འཁོར་མེད་ཀྱི་མ་ནམས་དོན་
 ཏུ། ། སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་རྒྱལ་གི་སྒྱུད་ལ་སྒྲོབ་དགོས། ། བྱུང་པར་མཐའ་བྲལ་
 ཀྱི་ལྟ་བས་ཚུས་བཏབ། ། ཟབ་ལམ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འདེབས་
 དགོས། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་བཤེས་གཉེན། ། བཞེན་ཚུལ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མགོ་ནས་འགྲིག་དགོས། ། ཞེས་པའང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ནོ། །

༡༩། ། སྒྲུབ་བདག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཀྱན་མཁེན་འཇིགས་མེད་
 དབང་པོ་ལ་སྒྲུབ་མཆོག་གི་ལྷན་པ་
 བཟླ་བ་དག་ལེགས་དཔལ་མཆོག་
 ཅེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། ། དག་ལེགས་ཀྱི་གཉེན་གཉེན་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། ། དག་
 ཆོགས་རིན་ཆེན་རྩལ་བཅེགས་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་། ། དག་འདུན་འདུས་པ་ལྷ་
 བརྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན་། ། དག་ལྷན་བཟླ་བ་པོའི་གཉེན་གཅིག་རྩལ་གྱུར་
 ཅིག ། ལེགས་བྱས་བྱེ་བ་བརྒྱའི་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་། ། ལེགས་བཤད་ཟབ་མའི་
 དབྱངས་སྒྲུབ་སྤྱོད་པོའི་གསུང་། ། ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་མ་ལུས་གཟིགས་
 པོའི་བྱུགས། ། ལེགས་པོའི་ལམ་སྤྱོད་འདྲེན་པ་གཙུག་གིས་མཆོད། ། དཔལ་
 མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འཕུལ་གར། ། དཔལ་སྤྱོད་དག་པོའི་བརྟན་གཡོ་
 རབ་འབྱམས་ཀྱི། ། དཔལ་དུ་ཤར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གི་ཟུར་འབྱུར་བཞུགས། ། མཆོག་དུ་མི་འབྱུར་ཆོས་སྤྱོད་
 མཁའ་དབྱིངས་ལས། ། མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་འཛོལ་པོའི་སྤྱོད་།
 མཆོག་དཔལ་སྤྱོད་རྩལ་པོའི་བཟོགས་མཛད་པ། ། མཆོག་གི་དང་པོའི་མགོན་པོ་
 དེར་བྱུག་འཆོལ། ། རབ་འབྱམས་རྩལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཤེས་ཁམས། ། རབ་
 ཡངས་བཟླ་བ་འཁོར་པོའི་པན་བདེའི་ནམ་མཁའ་ལ། ། རབ་གསལ་འཕྲིན་ལས་
 འོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུམ། ། རབ་དུ་སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་གསུམ་འཁོར་པོའི་མིག ། སྤྱོད་སྤྱོད་

གནས་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ། །སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ལྷུང་
 བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བབྱང་བ། །སྐྱབས་གཅིག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་
 པད་ལ། །སྐྱབས་སུ་མཆོའི་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྦྱོངས། །ཀྱན་བབྱང་སྦྱོང་ཚུལ་
 དཔག་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །ཀྱན་གསལ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཆ་ཙམ་
 ཞིག །ཀྱན་ནས་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒེལ་བ་འདི། །ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུལ་དབྱེས་
 པའི་མཆོད་པར་འབུལ། །རྒྱལ་བཏུན་ཀྱན་ལ་མང་ཚོས་མཐར་མོན་ཅིང་། །
 རྒྱལ་གསུང་དྲང་ངེས་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་
 བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་རང་གིར་མཛད། །རྣམ་
 འདྲེན་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ། །རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་གུས་པས་ལེགས་
 བསྐྱེན་ཏེ། །རྣམ་མང་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པས། །རྣམ་ཐར་དང་
 པོའི་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་འཕར་བྱེས། །གནས་གསུམ་གཞལ་བུའི་རྒྱན་ཡངས་རི་
 རྟེན་དང་། །གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ཡི་དོན་གཟིགས་ཤིང་། །གནས་ལྷ་རིག་
 པའི་པ་རྩལ་མོན་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་འཁྲལ་བའི་དྲི་མ་བྲལ། །
 སྐྱངན་སྐྱབས་པ་འཕྲག་བྱེད་སྐྱེའོད་དང་། །སྐྱབས་མ་ལུས་བཟོ་གསེབ་རིག་
 པའི་གཞུང་། །སྐྱ་དབང་བྱབ་བཏུན་སྟོང་པོ་ནང་དོན་ཀྱན། །སྐྱ་ལ་རྩེ་མེད་
 མ་དུ་བརྟེན། །ས་སྟེང་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ས་གསུམ་མཐར་
 འདོད་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ལ། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་གྲས་ཆོགས་ཀྱི་
 རི། །ས་འདིར་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོར་གྲགས། །ཆོས་མཛོད་
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཉེར་སྒྲུལ་ཏེ། །ཆོས་འདོད་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་མས་པ་
 བཞིན། །ཆོས་སྦྱོན་མི་ཟད་འདོད་དབྱའི་མཆོག་སྦྱོན་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྒྱ་ཆེན་འཁོར་དབུས་ལེགས་བཤད་འདོམས་
 པ་ན། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུ་གཟིངས་བཏང་བ་བཞིན། །རྒྱ་པོད་མཁས་མང་
 གཞུང་བརྒྱའི་ཁོག་ལུལ་སྟེ། །རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱས་པར་བྱེད། །

འཇམ་མཉེན་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉེར་བཀའ་སྟེ། | འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་
 ལེགས་བཤད་སྟོན་དགའི་ཆོགས། | འཇམ་ཁིང་སྟོན་པའི་གདངས་སུ་བསྐྱགས་
 པ་ན། | འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས། | མ་དག་སྲིད་
 པའི་བཙོན་རར་ཁྱད་པ་ཡི། | མ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ཐར་བར་འབྲིད་པའི་
 ཟུར། | མ་ལུས་དབང་བྲིད་ལུང་དང་མན་ངག་ཀྱང། | མ་ལྟར་བསྟེ་བའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་འདོམས་པར་མཛད། | ཏུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་རྒྱན་ཉམས་པ་
 རྣམས། | ཏུས་མཐར་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། | ཏུས་
 འདིར་ས་སྟེང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པས། | ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་བཞེད་པ་
 ཡངས་སུ་བསྐྱངས། | སྟོགས་སྤང་གཤགས་པའི་རིགས་ལམ་ཟབ་མོ་ཡིས། |
 སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་གསང་སྡིར་བ་ན། | སྟོགས་འཛིན་སྤྱངས་པས་མངོན་
 རྒྱལ་གྱིས་མཐོ་བའི། | སྟོགས་ཐུ་ཀྱན་གྱི་སྟེང་རྩ་སྟོག་མར་བྲོས། | སྟོ་བ་ངག་
 གི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། | སྟོ་བའི་སང་གའི་རྩྭ་ངག་གད་རྒྱངས་
 ཀྱིས། | སྟོ་བ་ངན་པའི་སྟོ་སྟེས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང། | སྟོ་བཅད་དགུན་གྱི་ཁྲ་
 ཐུག་བཞིན་ཏུ་བྱས། | ལེགས་སྦྱར་སྦྲ་དོན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། | ལེགས་
 གསུང་སྟེ་སྟོད་ནོར་བུའི་མཛོད་འབྲེན་པ། | ལེགས་བཤད་དྲི་མེད་རྩམ་པའི་
 དགའ་སྟོན་མཆོག | ལེགས་པར་སྟེལ་བས་མཁས་ཀྱན་ཡིད་རབ་འཕྱོགས། |
 སོ་ཐར་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག | སོ་ན་གནས་པའི་རྩེ་གཅིག་ཉིང་
 འཛིན་བཟན། | སོ་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེར་རྒྱས་པས། | སོ་སོ་རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་མཛད། | བདག་གཞན་བརྟེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 གོམས་པས། | བདག་བདེ་གཞན་ལ་གཏོང་ཁིང་སྟོག་སྟུག་ཀྱང། | བདག་གི་
 སྟེང་ཏུ་ལེན་ལ་མི་ཁྱུ་པ། | བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱལ་ཡེ་མ་ཟད། |
 རྣམ་དག་བྱིམས་ཀྱིས་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱན་སྟོམ་ཁིང་། | རྣམ་ཀྱན་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་
 ཡངས་སུ་སྦྱད། | རྣམ་མང་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པས། | རྣམ་གསུམ་

ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། | ས་མ་རིགས་དྲུག་འགྲོ་ལ་རྒྱུ་བཅེ་
 བས། | ས་རྩལ་ཕྱིན་དྲུག་སྦྱོད་པའི་གཟིངས་སྒྱུར་ཏེ། | ས་མཐའ་མི་མངོན་
 སྲིད་པའི་ཁྱ་གཏེར་གྱི། | ས་རྩལ་སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་སྤྲོ་ན་མེད། | མེན་
 སྒྱུངས་མཆོག་གིས་ཟིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། | མེན་ཏུ་གསལ་བའི་མངོན་མེས་
 མེ་ཡོང་ངོས། | མེན་སྒྲོག་བསྐལ་པའི་གནས་ནམས་མཐའ་དག་ཀྱང་། | མེན་
 ཏུ་གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་འཇའ་ཆོན་བཞིན། | མཐའ་བལ་ལྟ་བའི་སྦྱོན་མེས་
 ཉག་ཆད་གྱི། | མཐའ་ལ་ཞེན་པའི་ཐུན་པ་རབ་བསལ་ཏེ། | མཐའ་སྒྱུངས་
 དབུ་མའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པས། | མཐའ་དག་ཐར་འདོད་གདུལ་
 བུའི་སྦྱོ་མིག་ཕྱེས། | ལྷང་བ་རི་བཞིན་བདེན་པར་མི་དམིགས་ཀྱང་། | ལྷང་
 ཅམ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་མོགས། | ལྷང་སྒྲོང་བྱང་འདུག་སྒྱུ་སྒྱུ་བ་དགོས་
 པའི་གནད། | ལྷང་བྱེད་སྦྱ་བའི་རྩ་བ་ཁྱོད་མིན་སྟེ། | ལྷང་ཕྱི་རྩམ་བཞིའི་
 དབང་གིས་ལྷང་སྦྱོན་ཅིང་། | ལྷང་འབྲེལ་མན་རག་གདམས་པའི་མཛོད་
 བཟུང་སྟེ། | ལྷང་དོན་རི་བཞིན་མངོན་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིས། | ལྷང་ཕྱི་རྩ་མཆོའི་
 ཁྱོན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། | རྩ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 བཞིན། | རྩ་རྩེ་ཐོག་པའི་གནད་ནམས་འདོམས་མཛད་ཅིང་། | རྩ་རྩེའི་རྩལ་
 འཁྱུར་ཟབ་མོར་གཞོལ་བ་ཡིས། | རྩ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གཙུ་པོར་
 སྒྱུར། | རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་གིས། | རབ་ཚོངས་ཀྱིན་
 རྟོག་སྦྱོས་པ་ཕྱིར་བཅས་བཅའ། | རབ་ཞིའི་དབྱིངས་ལས་སྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་
 གར། | རབ་འབྲུམས་དབྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོར་བཞིངས། | མི་
 བཟད་སྲིད་པའི་སྒྱུག་བསྐལ་ལས་འདས་པ། | མི་འབྱུར་བདེ་ཆེན་ཐུགས་དང་
 རྩ་གཅིག་པའི། | མི་མིགས་རྒྱུང་གི་རང་འོད་བྱང་འདུག་སྟེ། | མི་ཟད་རྒྱན་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། | བརྟན་པ་ཁོ་ན་ལུས་ཅན་པན་བདེའི་
 གཞིར། | བརྟན་བཞིན་ཆད་མའི་ངེས་པ་ལེགས་འབྲུངས་པས། | བརྟན་

པའི་བྱ་བར་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ལ། ། བསྟན་འཛིན་ཀྱང་གྱི་ཁྱོད་ན་ཟླ་དང་
 བྲལ། ། ཆོས་གཞི་གསར་བསྟན་གསོ་དང་རྟེན་བཞེངས་སོགས། ། ཆོས་སྤྱད་
 རྣམ་བཅུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། ། ཆོས་ལྟན་བྱ་བའི་འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་སྤང་
 གིས། ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་བསྟུངས། ། རྣམ་མཁའི་མཐས་
 གཏུགས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། ། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་འགྲོ་རྣམས་སྤྱབ་
 པ་ལ། ། རྣམ་ཡང་བསྟེལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ། རྣམ་མཁའི་རྩི་རྗེ་
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་མཆོག ། གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱང་
 ཀྱང་། ། གདམས་ལྷལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་སྟོན་པར། ། གདམས་པའི་བཀའ་
 བབ་སོ་སོར་འདྲམས་པ་ཡིས། ། གདམས་དོན་ཇི་བཞེན་རྣམ་ཡང་བསྟུ་བ་
 མེད། ། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གདུལ་བྱ་མཆོག་རྣམས་ལ། ། རྣམ་ཀྱང་མཆོག་
 ལྟན་སྤྱང་དང་རྟེན་འབྱུང་སོགས། ། རྣམ་མང་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་
 བསྟུས་ནས། ། རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་སྦྱར། ། ཅ་མལ་རྣམས་
 ཀྱང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། ། ཅ་སྟོད་རིག་ལམ་སྤྲོ་མོ་ནས་བབྱང་སྟེ། ། ཅ་
 བ་ཡི་གེ་འབྲི་བཞོས་རྒྱན་ཆད་ལ། ། ཅ་དད་སྤྱོད་དང་འཆམ་པར་སྦྱར་མཛད་
 པས། ། གང་ཞིག་ཁྱོད་ཞབས་པར་བསྟེན་པ་རྣམས། ། གང་ལས་མ་དྲངས་
 སྤྱད་ཞིའི་རྒྱད་པ་དང་། ། གང་ལ་མ་བཀོད་ཐུན་ཆོགས་ལེགས་བྱས་དཔལ། །
 གང་དེ་ཀྱང་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། ། མི་བསྟན་བདུད་གྱི་གཉེན་
 རྒྱར་དུ་མ་ཡིས། ། མི་བཟད་གཤེ་སྦྱར་གནོད་པའི་ཆོགས་བགྱིས་ཀྱང་། ། མི་
 འབྲུགས་གནོད་ལན་པན་པ་རྒྱབ་མཛད་མྱུར། ། མི་མཆོག་སྦྱེས་བྱ་འདུལ་བ་སྟེ་
 བ་མེད། ། དམ་ཆོག་རྩི་རྗེའི་གདེངས་ཀ་འབྱར་བ་ཡིས། ། དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་
 རྒྱ་མཆོ་བཟན་དུ་འཁོལ། ། དམ་ཉམས་ཆར་གཙོད་སྤལ་ལྟན་རྗེས་འཛིན་
 སོགས། ། དམ་པའི་མད་བྱང་ཐབས་མཁས་བསམ་མི་བྱབ། ། ཡིད་སྦྱབ་སྟེ་
 དང་བཅས་པའི་དབྱང་འཛམས་ཤིང་། ། ཡིད་བཞེན་ནོར་ལྷར་འགྲོ་བའི་རེ་བ་

སྒྲིང་། | ཡིད་ལ་དྲན་པས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བ། | ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་
 མགོན་དང་སྐུབས་ཀྱི་ཕུལ། | སྲིད་ནི་སྤྲ་མ་སྲིད་ནི་ཡི་དམ་དང་། | སྲིད་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྲིད་ཀུན་དངོས་ཏེ། | སྲིད་མེན་སྐུབས་གཞན་འགའ་ཡང་མི་
 འཆོལ་བས། | སྲིད་ཀྱིས་སྐྱགས་རྗེས་ནམ་ཡང་མ་གཏོང་ཞིག། | འོན་ཆེ་རྟེན་
 དགའ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། | འོན་མེད་བྱ་བའི་རང་དུ་མི་གཏོང་
 བར། | འོན་ལྟ་ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པ་ཡིས། | འོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་
 འཁྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། | སྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་
 རྟེ། | སྲིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀུན་ལ་ཞེན་ལག་ནས། | སྲིད་བལ་ཞི་བའི་གོ་
 འཕང་འོན་གཉེར་གྱིས། | སྲིད་ལས་ངེས་པར་འཁྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། | མ་ལུས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་རྟེན། | མ་ལྟར་བརྟེ་བ་ཆེན་
 པོའི་དབང་ལྟར་ཏེ། | མ་ནམས་སྟོལ་འདྲི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། | མ་
 བཅོས་ནལ་མ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། | མཆན་ལྟན་བཤེས་གཉེན་གདམས་
 པའི་མིག་སྐྱབ་གྱིས། | མཆན་མར་འཛིན་པའི་རབ་རིབ་ཀུན་བསལ་ཏེ། |
 མཆན་མེད་སྟོས་བལ་ལྟ་བས་གནས་ལྷགས་ཀྱི། | མཆན་ཉིད་མཛོན་སྤྱུ་
 མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། | རིམ་པར་རྒྱད་སྤྱངས་གསང་ལྷགས་སྟོར་
 རྒྱགས་ཏེ། | རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱ་རགས་ནལ་འཕྱོར་དང་། | རིམ་ལུས་བསྐྱུས་
 པའི་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་བྱུག། | རིམ་བཞིན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། |
 སྲིད་པར་འཆིང་བའི་ཉེས་པ་ཀུན་སྤངས་ཀྱང་། | སྲིད་འདིར་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་
 བའི་གར་མཛད་པ། | སྲིད་གསུམ་སྤྲ་མ་སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ངེས། | སྲིད་
 པ་རི་སྲིད་རྗེས་སུ་འཛིན་ལྟར་ཅིག། | ས་མཁན་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྗེས་
 རྒྱགས་ཏེ། | ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་བཤོད་ནས། | ས་བརྩའི་མཐར་
 སོན་སྤངས་རྟོགས་ཀུན་རྟོགས་ཏེ། | ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་འཁྱུང་བར་
 ཤོག། | བསྟན་པའི་ཙ་ལག་མཆོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། | བསྟན་སྤྱང་

རྒྱ་མཆོས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབས། | བསྟན་ལ་གྲུས་མཆོད་བགྱིད་
 རྣམས་མངའ་བའ་རྒྱས། | བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟོགས་བཅུར་བསྐྱེད་ལྱུར་
 ཅིག | ཅེས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་བྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལ་ཐོག་མའི་བྱང་ལྡན་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་དག་
 ལེགས་དཔལ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཨ་མཆོག་ལམ་རིམ་གྱ་ཚང་གི་སྦྲོལ་བྱར་ལྷག་བསམ་
 རྣམ་དཔྱོད་ལྷལ་དུ་བྱུང་བ་འཇམ་དབྱངས་སུན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱལ་རོར། ༡ བཙུན་པ་
 དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྲོན་མེས་བྱན་མོང་སྒྲུང་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རགས་ཙམ་ཞིག་སྦྲ་
 སྦྲར་སྒྲངས་ཏེ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་ཀུན་དགས་བགྱིས་པ་འདིའང་ཆ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་ཐུ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག |

༡༡། | འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་དུ་
བྱེད་པ་ཀ་ལ་པི་ཆའི་སྤྱ་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཀྲལ་སོ། |

༡༡། | སྒོ་བཟང་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་དཔལ་མངའ་བ། | གྲགས་པའི་
རྩ་རྩ་སྒྲགས་གྱི་མངོས་མས་བརྟུང་། | དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོས་
གཏུགས་པ། | བྱིད་གྱི་ཞབས་ལ་བདག་ཀྱང་ཐུག་བབྱེད་དོ། | རྩ་མཆར་བཟང་
མི་ཤེས་པ་ལུང་རྟོགས་གྱི། | ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གཏིང་དང་
མཐའ། | རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་པའི་དཔལ་དང་ནམ་མཁའི་བྱོན། | ལྷན་ཅིག་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ལས་འདས། | བརྗོད་བྲལ་བརྗོད་པར་ཚུམ་པའི་ངལ་
ཁུར་གྱིས། | དབྱངས་ལྷན་དབྱངས་གྱི་ང་རྩ་འདར་དང་བཅས། | སང་འཕྲོ་
སང་བར་ཉལ་བའི་སྒྲོལ་བཞེན་ན། | སལ་བས་ལུལ་དུ་སྦྱིན་པར་ག་ལ་ཞིག |
འོན་ཏང་ཁུང་བྱ་མ་ཡིན་ཁ་སྒྲོལ་ས། | སྒྲགས་གྱིས་རེངས་པར་མ་བྱས་རྩ་
འཛིན་གྱིས། | ཆེ་རབས་འདི་དང་གཞན་དུ་འདོད་པའི་དོན། | སྤྱབ་སྦྱར་ཆ་
ཅམ་སྤེལ་ལ་ཆེས་ཆེར་སྒྲོ། | ལ་རབས་རིགས་མཐོ་སྦྱིས་རི་མཐོན་པོའི་རྒྱད། |
འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱན་གྱི་དོགས། | ཅོང་ཁ་ཞེས་གྲགས་འཛིན་
མའི་ཐིག་ལེ་དུ། | གཟིགས་པ་ནམ་ལཱའི་དགེ་མཆན་སྦྱ་རེངས་ཤར། | སྒྲིགས་
མའི་གཤེན་རྗེར་ཁྲོས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། | རལ་བ་རྩ་ཡི་གདེངས་ཀར་
བསྐྱར་བས་ཀྱང་། | མ་དོམས་གསེར་གྱི་ཅད་པན་ཅེ་གཅིག་དུ། | བསྐྱལ་ཉེ་
སྤྱིད་པའི་སྟོ་བ་འདྲལ་བར་ཆས། | རིགས་གསུམ་ནམ་པར་འཕྱལ་བའི་ལྷས་གྱི་

གཏམ། | དབྱང་གསུམ་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཆེན་ཡང་། | ཏུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་དང་། | ཏུས་གསུམ་འབྲལ་བའི་དོགས་པ་གང་ན་
 མཆིས། | དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་གཉིས་པའི་གཞོན་ཏུ་དེ། | དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་
 བཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་བས། | དོན་དམ་སློ་གྲོས་བབྱང་པོར་གྲགས་པའི་
 མཚན། | དོན་དང་མཐུན་པ་ན་བའི་བཅུད་ལེན་གྱུར། | མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ལྷག་
 ཐུན་མངར་བའི་བསྐྱང་། | ལྷན་སྐྱེས་གདུང་སེལ་ཆོ་ག་རྫོགས་པ་དེས། | འདི་
 ན་དྲི་བབྱང་གྲུགས་པའི་གོར་མ་ལ། | ལྷོ་མས་པའི་ཆོགས་ལ་འཕུ་བ་གོར་མ་
 ཆག། | མཁུན་རབ་སྒྲུང་བའི་མཆོག་སྐྱུན་མཁུན་གཏེར་གྱིས། | རྗེས་སུ་བཅེ་
 བས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ཞེས། | བསྐྱགས་པ་གཞན་སེམས་འབྲིད་པའི་
 བསྐྱགས་བརྗོད་དེ། | རང་གི་བྱེད་པ་རི་ལྷོར་རང་ལ་འཇུག། | དེ་ནས་དྲན་
 དབང་གསེར་རིའི་འཕྲུང་བསྐྱར་བའི། | དབྱུས་འཕྱར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་
 མངོན་སྟོགས་པ། | གདོས་པ་བྱང་གིས་བསྐྱེད་པའི་གཟིངས་བཞིན་ཏེ། |
 སྐྱགས་དང་སློ་དང་བཅོན་འགྲུས་འཁར་བས་བརྟེན། | དེར་ཡང་མཁས་
 དགའི་སྐྱགས་བཅུད་ཐོན་པོའི་ཆོགས། | རེ་རེའི་ཁམ་གྱིས་ལྷག་མར་མ་ལུས་
 ཆོ། | རེ་བའི་སྐྱགས་སུ་ལྷོ་མས་པའི་གཉིས་འབྲུང་དབང་། | རང་གི་གཙུག་
 སྐྱེས་འགྲམ་ཆང་ཁོ་ནས་སྐྱེས། | དེ་ལྷན་པ་ཡང་གཞོན་ཏུ་སློ་གྲོས་མཆོ། |
 མཁས་པའི་དབང་པོ་གཞོན་ཏུ་སློ་གྲོས་ཀྱི། | ལེགས་བཤད་སྤྱང་བརྒྱས་ཆ་ཅམ་
 གང་ན་ཡང་། | ལྷ་བ་འཆོལ་བའི་རྟ་གདོང་རོམས་མ་གྱུར། | ལྷ་རྒྱུབ་སྤྱི་
 དབང་པོའི་རོལ་གནས་ལས། | རྒྱ་བལ་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་བདུད་བརྟེན་
 རྒྱས། | གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བདེན་དོན་བྱང་། | མ་ཙོར་མ་འདྲེས་
 འབྲེད་པའི་སྤྱབས་པ་བརྟེན། | རང་བཞིན་སྤྱང་བའི་མཁའ་ལས་མི་འདའ་
 ཡང་། | ལྷ་ལ་ཆགས་པའི་གནས་མེད་སྤྱོད་དང་བལ། | རི་སྟེང་འཛིན་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གསལ་ཡང་། | འགར་ཡང་མངོན་ཞེན་དམིགས་གཏད་

རིག་པ་མེད། ། སྤང་བ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྦྱང་མེ་ལོང་ལ། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བྱ་
 རྟོན་བྱ་བྱེད་ཀྱན། ། བསྟོན་མེད་འཆར་བའི་རོ་མཆར་གཟིགས་མོ་ཡིས། ། སྒྲོ་
 ལུག་སྒྲིག་མའི་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་འབྱུབ། ། རྟེན་འབྱུང་འདོམས་པ་རྒྱལ་བའི་
 རོ་མཆར་སྒྲ། ། དྲངས་པའི་བྱགས་གྱི་མེ་ལོང་ལ་འཕོས་ཆོ། ། བར་བ་མཆན་
 མེད་གཏམ་གྱི་བྲག་ཆའི་དབྱངས། ། དེ་ཡིས་ཁྱོད་གྱི་མགུར་ནས་བསྐྱགས་པ་
 བཞིན། ། རྟག་ཆད་འཕང་སྒྲ་བགས་སུ་འབྲུལ་བ་ཡིས། ། དགག་སྒྲུབ་རྒྱང་
 ལྟབས་འཆར་བའི་རབ་རིབ་ཅན། ། ཀྱན་གྱང་སྒྲོ་མིག་གམེར་གྱི་སྤར་མ་
 ཡིས། ། བྱེ་ཆོ་དགའ་དང་སྒྲག་པས་འདར་བ་བཞེན། ། ཀ་རྩི་ཀ་ཡི་རྩང་རྩ་
 འདེབས་པ་ནས། ། ས་མ་རྩི་ཡི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར། ། མདོ་ལྷགས་
 བཅུ་རྒྱག་ཆ་ཤས་ལམ་གྱི་ལུས། ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་རྩ་རྫོགས་ཏེ་བྱགས་
 མཁར་གསལ། ། དྲང་ངེས་རི་སྒྱུང་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་གྱང་། ། རྟོན་པ་རྣམ་
 བཞིའི་མཁའ་ལ་ཞིང་བ་ཡི། ། རྣམ་དཔྱད་གྲིབ་མ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ནི། །
 འགལ་བའི་གཙོང་རོང་བརྒྱ་ཡིས་དགག་རྩ་མེད། ། བར་སྦྱོད་ལས་བཞི་བྱ་བའི་
 འཁོར་ལོ་སྐྱུགས། ། བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་ཅིབས་མ་རེ་རེ་ཞེ། ། རྫོགས་
 པར་འདེགས་ལ་མདོ་ལྷགས་ལམ་རིམ་ཉིད། ། ཡུ་བར་ཕུལ་བྱང་ཞབས་དང་
 ཁྱོད་གྱིས་གཟིགས། ། རབ་དཀར་གངས་རིས་བསྒྲོར་ཡང་སྤྱན་ནག་
 གཏིབས། ། ཀྱན་གྱང་དབུ་མར་བསྟེམས་བཞིན་མཐའ་ལ་རྒྱང་། ། རིག་
 འཛིན་ཕལ་ཆེར་ལྷགས་ལ་མ་སྦྱོགས་པས། ། རྒྱལ་བསྟན་མིང་གི་ལྷག་མར་ལྷུར་
 པ་ན། ། སྤུབ་པས་ཁྱོད་ལ་དབང་བའི་རྟོག་གི་རྒྱང་། ། དམ་བཅས་བྱ་ལོན་
 བཞིན་རྩ་བསྟེགས་པའི་ལན། ། ཆོས་རྒྱལ་རབ་འབྱམས་ནོར་བུའི་བོང་བཀྲམ་
 པས། ། ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་རེ་བ་གཅིག་ཅར་བསྐྱངས། ། སྒྲུ་ལུས་སྒྲུ་མའི་
 སྤང་བོ་བཞིན་ལྷུར་ཅིང་། ། འོད་གསལ་འོད་སྤང་ཡལ་བར་རྩོམ་པ་ན། །
 རྒྱང་རྩ་སྤེལ་ཏེ་རྒྱང་འཇུག་གནད་དང་བཅས། ། རྩི་རྩི་འཆང་དབང་རྩི་རྩི་

ཆོག་གིས་བཀྲལ། | ཅིང་སྤྱོད་ཅ་སྤོང་འབྲུགས་པ་སྟེགས་མའི་མཆོར། | བྱིང་
 བ་རྒྱད་ལྷེ་རྣམ་བཞིའི་རིག་བྱེད་གཞུང་། | བཤད་སྐབ་རྩས་སྤལ་བོལ་གྱིས་
 བཏེགས་པ་ན། | འཕྲོག་བྱེད་རང་གི་སྟེམས་པའང་གཏིང་དུ་བྱིངས། |
 གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་རྒྱས་བཏབ་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། | བཤས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ན་ནོར་
 བུའི་ཏྲིག་ | སྐྱང་ན་ཀྱན་ལ་རྩས་གྱི་ཆད་པ་བཞིན། | བྱུར་པ་བྱོད་གསུང་རྣམ་
 པ་ཀྱན་དང་ལྡན། | དེ་ཡི་བྲག་ཆ་སྟེགས་གྱི་རི་བོའི་མགུལ། | ཀྱན་ནས་
 བསྐྱགས་པ་མ་སྐྱད་རི་བོའི་དབུངས། | རྒྱ་མཆོའི་སྐྱར་གས་འཆང་བའི་འཛིན་
 མ་འདིར། | བཟའ་དབུས་མེད་པ་ལྟ་ཡི་རྩ་བཞིན་བྱབ། | བཛོལ་པར་འཕེལ་
 ལ་སྐྱབས་རྒྱ་མཆོ་དང་། | འོད་སྟོང་འབར་བའི་བེར་གྱིས་པརྒྱའི་ཆལ། |
 བྱོད་གྱི་མཛད་པས་སྐབ་བསྟན་མཐའ་དག་དང་། | གཟུར་གནས་དད་པས་
 བྱོད་གྱི་གཤས་པའི་འཕྲང་། | ཆོས་དོན་པརྒྱའི་ཆལ་ལ་འཕུར་མིང་གིས། |
 ཅེན་པའི་རྒྱང་དྲག་ཉེར་ཞིའི་དྲི་བསུང་དང་། | ད་ལྟ་རྟེན་བཀྱར་བའ་བེར་གྱི་
 རུལ་ལ། | འཁོར་བའི་སྤང་བུ་འདི་སྤང་དྲི་ར་མཆོན། | ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 མི་བྱེད་སྟེ་བོལ། | གཤས་པར་གཤས་པ་པལ་ཆེར་ལོག་པ་སྟེ། | བཤས་པའི་
 བཤས་པ་ཀྱན་གྱི་མགོས་གཏུགས་པའི། | མགོན་བྱོད་མགོན་དུ་བསྟེན་རྣམས་
 སྤལ་བ་བཟང་། | ལེགས་བཤད་མཛེས་དགའ་མ་ཡིན་ལང་ཆོལ། | རྩེས་སུ་
 ཆགས་པའི་དྲན་དབང་གཞོན་བྱའི་ཆོགས། | བྱོད་ཞབས་པརྒྱའི་དྲང་དུ་
 བསྟེགས་པ་ནི། | སོ་གའི་སྤང་ཆེན་མཆོ་ལ་འདུ་བ་བཞིན། | གང་གི་ཡོན་
 ཏན་མད་བྱང་སྤང་ཅིའི་ཆང་། | ཆ་ཅམ་བྱང་ཆེ་བྱི་བྱིར་འཕེལ་བ་ཡིས། |
 རྩགས་དྲག་འདུན་པ་བརྟེན་དུ་མ་མཆིས་པས། | གཞན་གྱི་ལྟ་སྟེམ་སྤྱོད་པས་
 དངས་སུ་མེད། | སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ཆེར་འཕགས་ཡོངས་འདུའི་ལྷན། | གང་
 གསུང་ལས་སྐྱེས་མེ་ཏྲིག་རེ་རེའི་བསུང་། | སྟེགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཐའ་ལ་
 འབྱུང་པ་ན། | བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སུ་ཡིས་དཔོག་ | ཡབ་

གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེས་ཡོངས་བབྱང་བའི། ། སྐལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་
 མི་འཆད་མྱེད། ། དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་བཤད་སྒྲུབ་འཕྱོད་ལས་རྒྱན། །
 བསྐལ་བ་མྱི་མཐས་གདུགས་པར་ཆད་པ་མེད། ། འཛིན་མ་འཛིན་བཟོད་མི་
 དབང་སྒྲོན་འབངས་སོགས། ། འཕྱོར་ལྷན་འཕྱོར་བའི་སྒྲིང་ཐོ་ཀྱན་བསྐྱབས་
 པ། ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་སྤྱོད་དང་། ། དགེ་ལྷན་དགེ་འདུན་
 འདུས་པའི་ཆས་སུ་བསྒྲུབས། ། གཞན་དུ་འདོད་ཡོན་འདོད་ལྡན་དགའ་མའི་
 འཇུ་མ། ། ཐར་བའི་སྤྱོད་འཕྱོག་སྤྱོད་མའི་ཁོ་གཉེར་དུ། ། གཟིགས་ནས་སྤྱོད་
 བྲལ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་མ་ཁྱོད། ། ཡོངས་སྤྱོད་གདུག་སྤྱོད་གདེངས་ཀ་རྒྱུ་པས་
 མནན། ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག ། མཐའ་གཉིས་
 སྤངས་པའི་སྤྱོད་པ་མཉམ་པར་འཇུག ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལྷ་བ་སྤྱོད་
 དང་བྲལ། ། དེ་སྤྱོད་ཀྱན་དུ་དབྱེད་མ་ཆེན་པོར་གནས། ། སྤྱོད་བསྐྱོན་རིན་ཆེན་
 འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཐབས། ། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་བར་དཀོངས་
 པའི་དོན། ། མཐའ་དག་མ་ཆང་མེད་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། ། གངས་ཅན་
 བསྐྱོན་འཛིན་ཀྱན་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོན། ། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱན་
 ཅུ་སོགས། ། འདུས་ཞལ་གཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས། ། བསྐྱོན་པས་
 ཀྱན་ཀྱི་གསང་མཛོད་འཕྱོད་ལྷན་ན། ། བཟང་པོའི་སྐལ་བར་མི་སྤྱོད་ཤེས་ལྷན་
 གང་། ། དེ་སྤྱོད་བདག་ཀྱང་བདེ་གསེགས་སྤྱོད་ཐོའི་འབྲས། ། བྱང་རྒྱུ་
 གསེར་སྤྱོད་ཁམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བར། ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་མ་རྣོས་
 མཆོར། ། འབྲལ་མེད་བསྐྱོན་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐོར་བཀྱེད། ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཡིད་ལ་བརྟག་པ་ཡིས། ། བསྐྱོད་ཆོག་ཀ་ལ་ཕིང་གའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེ། ། མཁས་
 དབང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་མགྱོན་པའི་རྩ། ། སྤྱོད་པ་བརྒྱར་འཕྱོད་བའི་པ་
 ཀྱང་སྤྱོད་བསྤྱོད། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཕྱོད་གཅིག་སྤྱོད་ཤེ། ། སྤྱོད་
 བསྐྱོན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་གཅིག་སྤྱོད་དང་། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགྱོན་

རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལུ་བ། | བྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྒྲིང་ནས་ཐུག་བཞུད་དོ། | འདིས་
 མཚོན་དགེ་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། | དལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བ་མི་
 ཉམས་ཤིང་། | རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ལས། | ལེགས་
 བཤད་བསེལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་སྟོབ་པར་ཤོག། | ཡབ་རྗེས་རི་ལྟར་གདམས་པའི་
 བཀའ་སྟོལ་མཚོག། | ཆང་ལ་མ་ནོར་མདོ་ལྷགས་ལམ་བཟང་ལ། | གོལ་བ་
 མེད་པའི་བསྟོད་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ། | དེས་ལེགས་ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་འཇུག་
 རྒྱུར་ཅིག། | མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མདོད་འཛིན་པ། | བྱོད་བཞིན་བྱོད་ཀྱི་
 གསང་བའི་མདོད་བཟུང་ཞེ། | ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་མཚོད་ཐུན་འབྱེད་པ་
 ཡིས། | འགོ་ཀུན་གྲིད་ཞིའི་དབུལ་བ་སེལ་རྒྱུར་ཅིག། | གངས་རིའི་ཐོར་ཅོག་
 ལྷ་བ་གརྒྱའི་རྒྱན། | ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་དུ་སེལ་པ་བཞིན། | རྣམ་
 དཀར་དགེ་ཚོགས་མགོན་བྱོད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། | རྒྱ་མཚོར་རྩ་གཅིག་མི་བཟང་
 གནས་ཐོབ་ཤོག། | མདོར་ན་ཀུན་རྒྱ་བཟང་དང་འཇམ་དཔལ་སྤགས། |
 རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་སྟོན་ལམ་དང་། | སྟོད་པ་ཀུན་ལ་ཁྱམ་མེད་སྟོབ་
 པ་ཡིས། | རིང་མིན་ཀུན་མཐུན་རྒྱལ་བའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། | ཅེས་འཇམ་
 མགོན་ལྷ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་རྒྱུད་པ་ཀ་ལ་པིལླའི་སྐྱ་དབངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཨ་
 མཚོག་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་མཐུན་རབ་ཀྱི་དབང་ཐུག་རྩ་ཤུ་སྤྱ་སྤྱ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 བརྗོད་སྟོན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་གི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། ༡བཅུན་
 པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དཀོན་མཚོག་
 ཀུན་དགའོ། |

༡༡། ། འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་ནོར་བུའི་ ཐེང་བ་བཅུགས་ས། །

༡༡། ། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་བཅུད། ། གསང་ཆེན་
རྒྱད་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། ། སྤྱབ་རིགས་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཡུར་
པ། ། ཤེས་རབ་སེམས་འཕྲི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཟེ་ཕྱོད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
མཚོའི་འཛིང་ལ་གནས། ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་
འཛིན། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛོད་བཟང་གྲུ་ཆར་འབེབས། ། དགེ་འདུན་
ཐུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། མང་དུ་ཐོས་པས་ལེགས་བཤད་
དགའ་སྟོན་འགྱུར། ། རྒྱལ་བཞིན་སྤྱབ་པས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་ཡུར། །
འཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱགས་མཐར་སྒྲེལ། ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། འབྲུལ་བུལ་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལྟངས་
གིས། ། ཉེར་དྲངས་སྐལ་བཟང་དད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། ལྟངས་རིགས་
འོད་སྟོང་སྒྲོ་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་གསལ་བ་
འདེབས། ། ཁྱེ་གསལ་དོར་ཉི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བསྟེན། ། སྒྲོ་བལ་སྤངས་
ཉི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་སྤྱངས། ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་སྐལ་ལྷན་རྩེས་སུ་
འཛིན། ། བསྟན་པའི་ཙ་ལག་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་བྱིམས་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཀེ་ལུ་ཤ། ། མན་ངག་བདུད་རྩིས་གཏམས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་
གྱིས། ། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་གདུང་སེལ་འགྲོ་བའི་མགོན། ། མཚུངས་མེད་
བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། སྒྲེ་ཁིང་སྒྲེ་བར་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་

༡༩། ། རྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མ་བརྗོད་པར་
བརྟན་པ་སྒྲིམ་ཐའ་ཡས་སྟགས་བརྟན་ཆོགས་གསལ་
འདེབས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱིན་སྒྲུབས་གཏེར་གྱི་སྒྲི་
འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། ། བ་མ་ལུ་ནི་རྒྱ་ལྷ་ཡུ་ཡ། སྤང་དང་གནས་ཚུལ་བདེན་པའི་དྲི་
བཞོན་གྱི། ། རྗེས་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཆེན་སྤང་སྤྲོང་ལས། ། ལྷན་གྱུབ་
འཛོལ་འཕྲིན་ལས་གྲུ་ཆར་གྱིས། ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་
ནི། ། སྤྲིད་པ་ཡང་འབྱུང་མེད་པར་བཅོམ་པའི་རྒྱད། ། སྒྲིས་བྲལ་ཟག་མེད་
བདེ་དང་སྒྲུ་བསྐྱེལ་བ། ། གསུང་ལས་སྒྲིས་དང་ཕྱེན་རྟོགས་གསུམ་རིག་
ཆོགས། ། སྒྲིབས་པའི་བྱམས་ལས་རིང་དུ་འདས་གྱུར་ན། ། ཀྱན་སྦྱར་འཆིང་
བ་མ་གྲོལ་ཟག་བཅས་གྱི། ། བསོད་ནམས་རྣམ་སྒྲིན་སྤྲོད་ཅིག་གཟི་ལྡན་པ། །
རང་བྱུང་བདེ་འབྱུང་བདག་པོ་འདྲིང་པ་སྟགས། ། ཆ་ཅམ་དཔྱག་པའི་གོ་
སྐབས་ག་ལ་ཞིག ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་གྱི་བྱ་པོར་བཅས་རྣམས་གྱི། ། མཁྱེན་པས་
ཁྱབ་ཀྱང་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་དུ། ། བརྗོད་པས་རྗོགས་མིན་མཐའ་བྲལ་
རང་གི་གཤིས། ། མཐའ་ལྡན་བཟྱི་བ་བདེན་གཉིས་ཚུལ་ལས་འདས། ། དེ་
ཐུར་ཆོག་གི་ལམ་དུ་མཆོན་མིན་པར། ། བསམ་ཡས་མཁའ་མཐའ་མཉམ་པར་
ཡིད་ཆེས་པས། ། ཐལ་སྦྱར་གྱས་པས་བརྟུང་པའི་དགེ་བ་འདིས། ། ཀྱན་ལ་
གསང་མཛོད་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅེས་རྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མ་

བསྟན་པར་བསྟན་པ་སྒྲིམ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་དགོན་
མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་མེས་སྤྱལ་བའོ། །

གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙུག་པོ་བྱུང་བ་ལྟམས་ཆོ། ། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་
བདུན་པོར་ནས། ། ར་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། ། དེ་ཆེ་
མཁས་པ་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྣམ་དག་སྤྱོད་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་
བཟང་བ། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། ། གཤམ་པ་འཇིག་རྟེན་
གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ། ། མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེས་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
མཆོན་མཆོག་ལྷན་པ་དྲི་མེད་རྒྱ་བའི་ཞལ། ། གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱུང་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ། རུལ་བུ་བྱུང་འདྲ་སྤྱོད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། ། མཉམ་མེད་
མཁུན་ཅན་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་པར་ཁ་འབྱེད་
ལྟར། ། གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་སད་པར་མཛད། ། ལྷན་པ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་པ་སྒྲིམ་མེ་ལྷགས་རྗེ་ཅན། ། ལྷ་རན་འདའ་ལྷན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ། མགོན་པོ་བྱུང་གྱི་ལྷགས་རྗེའི་འོད་སྤྲོད་གིས། ། མི་ཤེས་སྤྲོད་ས་
པའི་ལྷན་པ་བསལ་དུ་གསོལ། ། སྤོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་ཉན་ལྷག་སྤྱོད་
ཀྱན། ། ལྷགས་རྗེ་བདུན་ཅིའི་ཆབ་ཀྱིས་སྤྲོད་དུ་གསོལ། ། གསུང་རབ་རྒྱ་
མཆོའི་དགོངས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ། སྤོག་དོན་རི་བཞིན་སྤྱོད་པས་ཉམས་སྤྱོད་
ལོན། ། སྤོག་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་མཐའ་སྤོལ་བ་ཡི། ། སྤོག་པ་གཤམ་མེད་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། ། མདོར་ན་བདག་སྤོགས་སྤོགས་བཅས་འབྲེལ་
སྤོགས་ཀྱན། ། ལྷན་པ་མཆོག་དེས་འབལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། བསྟན་ལ་
གཤམ་མེད་རྒྱལ་བཞིན་བསྤྱོད་པ་ཡིས། ། སྤྱོད་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་སྤོབ་
ཀྱར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆས་པ་རྒྱ་མཁས་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོན་
མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་རྗེ་ལྷག་སྤོགས་མཛལ་སྤོབས་འདོན་རྒྱུའི་གསལ་
འདེབས་སྤོག་ཆོག་ཅིག་དགོས་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡབ་ལྷན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་

པའི་སྐྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་མཛོད་མཐའ་དག་དང་། ། བྱད་པར་རྒྱ་ཆེན་
 སྦྱོང་པའི་སྒྲུལ་བཟུང་ཉེ། ། སྤྲུལ་དོན་མངོན་རྟོགས་རིམ་པ་གསལ་མཛད་
 པ། ། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན་ལ་
 དེས་རྟེན་ཅིང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་སྦྱང་བ་མཐར་སོན་ཏེ། ། གཞན་
 སན་གཟུགས་སྤྱ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་
 ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་མཛོད་མཐའ་དག་
 དང་། ། བྱད་པར་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་སྒྲུལ་བཟུང་ཉེ། ། དངོས་བརྟན་སྤྱང་ཉིད་
 རིམ་པ་གསལ་མཛད་པ། ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་དོན་ལ་དེས་རྟེན་ཅིང་། ། ཡང་དག་ལྟ་བའི་སྦྱང་བ་
 མཐར་སོན་ཏེ། ། སྤྱིབ་བྲལ་ཆོས་སྤྱ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག ། ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། རྗེ་བརྟན་ལྷན་མི་འཇུག་གི། །
 དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་མཐུས། ། ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་མཐར་སོན་ཏེ། ། དོན་གཉིས་མཐར་སྦྱོན་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐོབ་
 ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་ལ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་
 པའི་སྐྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། ། མི་བཟད་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་
 མཐར་མཛད་པ། ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལས། ། རྣམ་
 པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཡིད་འོང་འཇའ་ཆོན་བཟུང་བའི་གུར་
 ཁང་དབུས། ། སང་རྒྱའི་གདན་ལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལེན་པ། ། དཀར་སེར་སྤྱ་
 བའི་ཞལ་དཀྱིལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ། ལྷ་ཆོགས་ཉམས་ཀྱིས་རོལ་བ་དེ་ལ་
 འདུད། ། རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱད། ། སྦྱོན་མཛེས་ཤངས་
 ཀྱི་རྒྱད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། ། མཆོག་སྤྱོད་འཇུག་ལེན་ནོར་བུའི་རྣ་ལུང་གཡོ། །

ཡིད་འཕྲོག་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །རྩི་རྩེ་སྤང་མཐའ་མངའ་དང་
 མཆོག་སྦྱོར་གཡས། །གཡོན་བཞིའི་ཞགས་པ་མི་འཇིགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །
 གཞུ་དང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་གིས། །མི་ཟད་ཆོ་ཡི་དགའ་སྟོན་
 སྤེལ་ལ་འདུད། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་དཔལ་མངའ་མཛེས་པའི་སྤྱ། །དྲི་
 མེད་ཤེལ་གྱི་འབྲི་ཤིང་གཞོན་རུའི་དངོས། །རྣམ་བཟའི་གོས་དང་དོ་ཤལ་ཅེ་
 དགའ་འཛིན། གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །
 མྱེད་ས་པ་ཀྱན་བཅད་བདེན་གཉིས་མངོན་སྤྱུ་གཟིགས། །ཀྱན་ལ་སྟོམས་
 པའི་ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད། །འཇིགས་པ་ཀྱན་སྦྱོབ་པན་དང་བདེ་སྟེར་
 བ། །མ་ལུས་འགོ་བའི་སྦྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །རྒྱལ་སྤྱུ་ཕྱག་ན་པ་རྩ་
 རྩི་རྩེ་འཛིན། །མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དཔུག་སྟོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གཙང་མའི་
 གནས་ཀྱི་གཞོན་རུ་གཉིས་ལ་སོགས། །དག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རིང་ནས་བདག་ཅག་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་
 དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་མངའ་ན། །རི་སྐད་གསུངས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་
 རྣམས། །དེང་འདིར་བདག་ལ་མངོན་དུ་འཇུར་བར་མཛོད། །ཕྱི་ནང་
 འགལ་རྒྱུན་ཉིས་ལྷུང་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་དཔལ་ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་
 དང་། །བྱང་རྒྱུ་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །བདུད་དཔུང་
 འཛོམས་ལ་མཐུ་དང་ལུན་པར་ཤོག །མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་
 བྱས་ནས། །སྦྱོབ་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པའི་མང་ཐོས་ཀྱིས། །བསྐྱབ་པའི་བྱ་
 བ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་
 ཤོག །ཅེས་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་ལུན་པ་
 དགོན་མཆོག་དམ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བྱེད་ནས་རྩེ་བླ་མའི་གསུང་གི་ཆོག་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །

བླ་མ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལུན་བྱུར་ཕུད་

འབར་བའི་སྒྲིང་། ། བདེན་གཉིས་རྩ་གདེངས་སྤང་སྤྲང་སྤྲིན་པའི་གར། །
 རྩམ་གསུམ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དུ་བསྐྱར་བའི་ལྷ། ། ཁྱོ་རྒྱལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་
 མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ། ། གང་ཐུགས་བདེ་སྤྲང་སྤྲིན་མའི་རྩལ་བ་ལས། ། མི་
 འགྱུར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་མཆོག་སྤྲིན་ཕྱིར། ། བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་སྤྲིན་
 བའི་ཡུམ་གཅིག་མ། ། རྩི་རྩི་རྩལ་ངས་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ། གདུལ་བའི་
 ཁམས་བཞིན་ཞི་སྒྲིང་རྩལ་གར་བརྒྱ། ། བསྐྱར་མཛད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 པའི་བཀོད་པ་བཞིན། ། མཛེས་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་རིས་དབྱངས་ལྟན་མ། །
 དག་མའི་སྤྲིན་བསྐྱར་སྤྲིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ། སྤྲིན་མཆོན་མཁའ་ལ་གཡོ་བའི་
 སྤྲིན་སྤྲིན་གྱི། ། ཁོངས་ལས་རྒྱ་སྤྲིན་ཆོམ་ལུ་ཆོད་པ་བཞིན། ། གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་དང་མཉམ་སྤྲིན་གཅེར་མའི་ལུས། ། རུས་བའི་རྒྱན་ཐེང་བཀྲ་བ་སྤྲིན་ལ་
 འདུད། ། མེ་ལང་གཅིག་ལ་རབ་འབྱམས་གཟུགས་སྤང་བཞིན། ། དག་པའི་
 རྩིན་དང་བཞེན་པ་ལྟའི་འཁོར་ལ། ། མཐའ་ཡས་ཀུན་དུ་སྤྲིན་ཞིང་འཇིན་མཛད་
 པ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལས་
 གནས་གསུམ་རྒྱ་གཡི་ཆོགས། ། ཀུན་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་མཐའ་འཁྲོ་
 མ། ། སྤྲིན་ཞབས་ཀྱས་བཞེན་དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་བྱར། ། མ་དང་སྤྲིན་ལྟར་
 བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཤིག ། དེང་ནས་རི་སྤྲིན་འཇམ་དཔལ་གནས་ཐོབ་
 པ། ། དེ་སྤྲིན་སྤྲིན་གྱིས་འབུལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ཉེ། ། དེས་ཐུབ་བདུད་ཅིའི་
 བཅུད་གྱིས་རབ་བསྐྱངས་ནས། ། ཟག་མེད་དགའ་བའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་རྒྱར་
 ཅིག ། ཅེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་རྩི་རྩི་རྩལ་ངས་མ་ལ་བསྤྲིན་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་རྩི་རམས་པ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་འདོད་མཆོག་
 བསྐྱར་པའི་སྤྲིན་མེས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བྱིས་པའོ། །

ན་མོ་བཛྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། གསང་ཆེན་སྤྲིན་འབྱུལ་གར་གྱི་རི་མོ་འབུམ། ། ཅིར་
 ཡང་འཆར་བའི་རྩི་མཆར་ཐབས་མཁས་གྱིས། ། ཐར་འདོད་ཐར་བར་འབྲིད་

པའི་ས་མཁན་མཆོག ། བཞད་པའི་རྩོམ་སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་རྒྱལ། ། ཀྱན་
 གསལ་མཐའ་ལས་འགོངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། ། རིན་ཆེན་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་བ་
 ལས། ། རང་སྒྲོར་དཔག་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྱི་ཀའི། ། ཐེང་བ་རྣམ་དཔྱད་སོར་
 མོས་བསྟར་བར་བྱ། ། མི་ལའི་རིགས་འབྲུངས་མིང་ཐོས་དགའ་བ་ཞིང། ། ཞི་
 བའི་མགོན་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་རྒྱད་པ་བརྒྱས། ། རྒྱབས་མེད་དམ་དང་ལྷན་ཅིག་
 མནར་བྱས་ཀྱང་། ། ད་དུང་གདངས་སྟན་སྟེ་འཕེལ་དེ་མཆར། ། དེ་ཆེ་ཞི་
 སྤང་བདག་མའི་འཕྲོད་རྒྱུ་གིས། ། ཞིང་མཐུ་གསར་བའི་མེ་ཆེན་སྟེ་བ་
 ཡིས། ། གཉིན་མིང་དག་སྟེ་ཐལ་བར་བརྒྱག་པ་ན། ། ཡིད་སྤུབ་རང་གནས་
 བསྟེན་པའི་ལྷས་ཀྱིས་འཇིགས། ། རྒྱ་མའི་སྟེན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་མིག་འཕྲུལ་
 དུ། ། དེད་དཔོན་མང་བཀུར་མཐོ་རིས་ཉེན་ལ་ཡང་། ། དཔུལ་བའི་སྤྱག་
 བསྟེན་བཟོད་པའི་དཀའ་བྱུང་གིས། ། མཁར་ལན་ལ་སྟགས་ལྷས་མ་ཅི་ཡང་
 བསྟན། ། དེ་ནས་མར་བ་ལོ་རྩ་ཉེ་བཟ། ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། རྒྱ་བཞིའི་ས་བོན་འབྱུང་པའི་དབང་བསྟར་གིས། ། སྟོན་
 ཆེ་སྟོན་བྱེད་ལམ་ལ་རིངས་པར་ཆས། ། ཀྱན་རྟོག་ཆེར་མ་གཟིང་བའི་སེམས་ཀྱི་
 ཟ། ། བཅུད་དུ་བསྟར་བའི་ཐབས་མཁས་རྣམས་འཕྱོར་ཆེ། ། ཞིང་སྤྱགས་སྤྱོད་
 པའི་དཔྱདས་སྟེ་འཕྲུགས་པ་ན། ། རྒྱ་ཡང་ནམ་མཁའི་མདངས་བཟང་སྟོན་པ་
 བཞིན། ། འཆི་མེད་ལམ་ལས་བཀལ་ནས་ཞི་བའི་སྤྱོད་། ། བསྟེནས་འདྲ་
 གཡའ་རི་གངས་ཀྱི་རི་སྤུལ་ནས། ། རས་གོས་རྒྱང་བས་གང་རེག་གཞིམ་པ་
 དེ། ། གཏུམ་མའི་ཆ་བེར་ཁོང་ནས་བཞད་མིན་ནམ། ། དེ་ཆེ་བཞི་རལ་བརྒྱད་
 གྱེས་ཁང་བ་དང་། ། རྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་ནས་རྟོད་པ་ཡ་མའི་གདུང་། ། གཏོལ་
 མེད་སྤྱགས་མཐར་འབྲམས་པ་སྤྲོད་མོས་ཀྱང་། ། འཁོར་བའི་རང་རྒྱལ་བསྟན་
 ནས་ཆོས་ལ་བསྟུལ། ། བཙོན་པ་བཙོན་པའི་སྤུལ་མ་རྩེས་འགྲོ་ཅན། ། དྲག་
 འཕྲུར་ཁམ་ནག་དབྱར་གྱི་རྒྱ་སྤྱང་བཞིན། ། ལས་ཉན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་

ལུས་པ། | ལྷག་མེད་བྱང་ཆོ་རྟོགས་པ་སྒྲིང་ནས་རྣམས། | རིམ་གཉིས་གོམ་
 ལྷབས་བཟུར་ལ་སྒྲིགས་མའི་ཆོ། | བྱང་ཡང་མིའུ་བྱང་གི་གོམ་གཅིག་གིས། |
 བསྐལ་མང་བཤོད་དཀའི་སྒྲ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ས། | བཅན་ཆོ་རྒྱལ་རྣམས་
 ལྷབས་ལྷན་རྒྱལ་བཞེན། | འོད་གསལ་སྒྲ་མའི་རས་དཀར་འདབ་མ་བྱང་། |
 བསྐྱོད་པའི་གཉིས་སྒྲིས་ཀ་ལ་མིང་ཀ་ཁྱོད། | བཞིན་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་ལས་
 གསང་ཆེན་ལྷ། | ལྷང་ལྷང་བསྒྲགས་ཆོ་རྒྱལ་གི་སྒྲིང་ཙ་འདར། | ལྷང་བཟུན་
 བྱ་སྒྲོལ་རྒྱལ་ཕན་སྒྲིང་གི་དབུས། | བྱང་འཇུག་འཁོར་ལོས་བཟུར་བའི་རྒྱལ་
 ཐབས་མཁན། | འཁོར་བའི་དབྱ་ཕྱེ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ། | མི་མིན་འགའ་
 ཡིས་མ་ཚུགས་མཆར་སྐད་མཆར། | རྒྱ་ཞིང་འཕུལ་བའི་རྣམ་རྣམ་སྤྱ་མོ་
 ཡིས། | ཁྱོད་ལ་བཟུགས་པའང་བྱིས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་ཏེ། | སྒྲོན་ནས་ངོ་མཆར་མ་
 ལ་ལ་རྒྱང་གིས། | འཕགས་ལུལ་བཟན་གཡའི་འདབ་མ་བསྒྲིལ་མིན་ནམ། |
 ཞེ་མ་གཤགས་པའི་གཞིར་རྒྱར་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ། | ལྷ་ཅེད་མཆོ་ལ་དབྱངས་ཅན་ངང་
 མོ་འབུམ། | གཅིག་ཅར་འཁྱུད་ཀྱང་བསྐལ་བརྒྱར་རྟོགས་མིན་ན། | རྫོང་ས་
 པས་རྫོང་ས་པ་བདག་འདྲས་རི་ལྷར་བརྟེན། | འོན་ཀྱང་ཆ་ཅམ་སྒྲིལ་བའི་དག་
 བ་འདིས། | ཆོས་བརྒྱད་འགོང་བོ་རྣམས་པས་བརྟེན་བྱས་ཏེ། | རིམ་གཉིས་ལམ་
 བཟང་གོམ་པའི་གར་ལྷབས་ཀྱིས། | མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་བཤོད་པར་
 ཤོག། | ཅས་བཅའ་རྒྱངས་ཀྱབ་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཟུར་བ་ཆེན་པོ་མི་ལ་
 བཅད་པའི་རྣེ་རྣེ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཀྱབ་དབང་དབྱེས་པའི་འཇུག་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱབ་
 བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐང་ལ་ཡིད་མོས་ཀྱང་རྒྱུན་དབང་དུ་ཤོར་བའི་སྒྲོམས་ལས་པ་
 དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་
 ཆོས་འཛིན་དུ་མཆོམས་ལ་སྟོན་སྐབས་ཤིག་མཆོན་མོ་གཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་གང་དུན་
 ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བྲིས་པའོ། |

མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གཤགས་པ་ལ་བསྐྱོད་པའི་དབང་བྱེད་རྣམས་ལ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་མགོན་མཐུན་པའི་
 གཏེར། ། རབ་ཁྲོས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ། དྲར་སྤྲིག་
 འཆང་བའི་གར་རྩལ་ཙྰང་ཁ་པ། ། དབྱེར་མེད་སྤྲུགས་རྗེས་བྱང་ཁུབ་བར་དུ་
 སྦྱངས། ། ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོའི་མདུན་ས་རུ། ། རྣམ་དཔྱད་རྒྱ་བྲལ་གསེར་
 ཀྱི་རི་པོ་བཞེན། ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྔའི་ཙྰང་པ་ཤ་མཛེས། ། རག་
 དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་
 སྤྲུགས་དྲག་པོ་ཡིས། ། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུ་མ་རིང་དུ་མཉེས་བྱས་ཆོ། ། བྱང་
 ཁུབ་བར་དུ་སྦྱང་བའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། ། རག་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། དེ་ཡི་གསུང་གསང་བཅ་རྒྱས་ཨ་མི་ཏེས། ། འདི་ཕྱི་
 རྒྱང་ཤས་མི་བཟད་སྤྲིད་པའི་ནད། ། དྲུངས་ཕྱུང་འཆི་མེད་ཐར་བའི་སྤྲུག་ཐོབ་
 པ། ། རག་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཁའ་མཉམ་
 འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་དྲི་བཞོན་གྱིས། ། དྲུངས་པའི་བྱང་ཁུབ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིན་ཆེན་
 ལས། ། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོང་པའི་གྲུ་ཆར་འབེབས། ། རག་དབང་
 གྲགས་པའི་×། ། སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་རྣམ་རྩལ་ཡང་། ། ཀྱན་
 བྱང་སྤང་དོར་རྟེན་འབྱུང་འཛིན་མའི་ཁྱོན། ། གསལ་བས་རྟག་ཆད་སྤྲོན་པའི་
 གོ་སྐབས་འཕྲོག། རག་དབང་གྲགས་པའི་×། ། དེ་ནས་གསང་ཆེན་རྩི་རྗེ་
 ཐེག་པའི་སྒྲུབ། ། འཇིགས་མཛད་ཁྲོ་པོ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས། ། དངོས་སུ་
 བཅུག་ཏེ་དབང་བཞེད་དགའ་སྟོན་སྤྲུལ། ། རག་དབང་གྲགས་པའི་×། །
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྤྲུ་གསུམ་གསེར་འབྱུར་ཅིས། ། གཞི་ཡི་སྤྲུ་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཁམས་སྤངས་ཏེ། ། སྤྲུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྣམ་རྩལ་བ། ། རག་དབང་
 གྲགས་པའི་×། ། མི་འབྱུར་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་ལས། ། རབ་
 འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་བསྐྱེད་གར། ། འབྱམ་དུ་ཅེན་པའི་སྦྱང་
 བཅུད་སྦྱང་མཛད་པ། ། རག་དབང་གྲགས་པའི་×། ། བྱད་པར་མཐུ་

སྒྲིབས་ཞོ་འབྲུང་རྩས་པའི་མཆོན། ། རིག་ཐུགས་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བའི་གདེངས་
 ཀ་ཡིས། ། ཆོལ་རན་ས་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་བཅུམ། ། རག་དབང་
 གྲགས་པའི་×། ། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྲུབ་པའི་མཐུས། ། ཆང་
 ལ་མ་ནོར་མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་སྒྲིལ། ། ཐུགས་མཐར་གསལ་མཛད་གྲུབ་བཏུན་
 ཡོངས་ཀྱི་བདག ། རག་དབང་གྲགས་པའི་×། ། མཐའ་འཁོབ་མགོན་མེད་
 འདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་ལ། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་བཀའ་རིན་
 ཅན། ། ཁམས་གསུམ་སྒྲེ་དགའི་འདྲིན་པ་སླ་ན་མེད། ། རག་དབང་གྲགས་
 པའི་×། ། སྒྲིན་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲིས་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། ། མཁའ་བྲུབ་བཏུན་
 དང་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་ཅིང་། ། ཆོས་སྦྱང་བུན་འཁོལ་སྤང་སྲིད་ཐིལ་གྱིས་
 གཞོན། ། རག་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེ་ལྟར་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་ལས། ། ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་བསྐྱོད་ནམས་
 མཐུས། ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། ། འབལ་མེད་
 དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག ། འདྲིན་པ་མཆོག་གི་ནམ་པར་ཐར་བ་
 བཞིན། ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་སྦྱངས་ཏེ། ། ནམ་དག་དབང་ཐོབ་
 དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱང་། ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལྷན་འགྲུབ་
 ཤོག ། ལྷན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་བདག་ཉིད་ནལ་འབྱོར་བཞིས། ། ཀྱན་རྟོག་
 བཞོན་པར་བཅས་པའི་དབྱང་བཅུམ་ལྟེ། ། དཔལ་ལྷན་རྩས་དགའི་དབང་
 ཤོད་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས། ། མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྲིད་ལས་སྒྲིལ་གྱུར་ཅིག ། སྒྲིངས་
 འདིར་གྲུབ་བཏུན་སྒྲིང་ཤོད་བཤད་གྲུབ་རྒྱས། ། རྒྱལ་སྒྲིན་ཕྱིར་བཅས་ཆབ་
 སྲིད་ཡུན་རྩ་འཕེལ། ། འགྲོ་ལ་རྗོགས་ལྷན་གསར་བའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི། ། བཀྲ་
 ཤེས་དགེ་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཆོག་
 འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་རྗེ་སླ་མའི་ནང་གྲགས་ཀྱི་སྲས་པོ་མཁན་ཆེན་
 རག་དབང་གྲགས་པ་ལ་བསྐྱོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི། སྤར་དོན་གཉེར་ཅན་རྩ་མས་

ནམ་ཐར་གསལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཡང་། ས་ཐོན་མེད་སྐབས་རིམ་
 འབྱུངས་སྤྱོད་པ་ལས། ཉེ་ཆར་མཁན་ཆེན་གྱི་སྐུ་གདུང་མཇལ་སྐབས་རང་རྒྱུད་དང་
 ཕས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཞིང་། རྣམ་ཐར་ཡང་ཞིབ་དུ་བཟླག་ཆེ་རྒྱ་མའི་དབྱེས་པའི་ཞལ་
 བཞེས་དང་། ཐུན་མོང་བ་ལམ་གཙུག་རྣམ་གསུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་
 གཉིས་གདམས་པའི་ཡིག་ཚུང་དུ་མ་བཅས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྲང་བསྒྲིག་ན། དེར་དུས་སྤྱི་
 མས་བཤད་ལོ་དང་། སྤྱོད་མས་ཐོས་ལོའི་རྣམ་གྲངས་གང་ཁོམ་དུ་བྱས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་
 པར། རྒྱ་གར་གྱུ་བ་ཆེན་རྣམས་ལ་ལྟ་དང་སྤྱོད་མས་ཉམས་ཉལ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་
 གདམས་རག་འབྱོར་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡིན་འདུག་པས་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ།
 ༡.བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མེས་མཆོད་སྦྱང་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་འཕྱལ་
 དུ་སྤྱག་བྲིས་བྱེས་པ་འདིས་གྲང་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བར་གྱུར་ཅིག །

བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་གར། | སྤྱོད་བཟང་འཇམ་
 དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ཞལ་སྐྱེན་དུ། | ཞེགས་བསྐྱེད་ལྟ་དང་མིར་བཅས་འགྲོ་བའི་
 མཁོན། | རི་བཅུན་སྤྱོད་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། | ཡེ་ཤེས་རྟ་གདོང་མེ་རི་
 སྦྱང་བའི་མཆོར། | ཞེགས་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཁོལ་བའི་རྒྱབས། | ཅིར་
 ཡང་འཆར་བའི་ལྷ་འཕྲུང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི། | བཀོད་པ་མི་ཐད་གསང་བ་
 གསུམ་གྱི་མཛོད། | སྤྱོད་བར་བསྐྱེད་ཆེ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡང་། | རྩལ་སྐྱེས་
 ཕར་འགྲོའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེན་གཏོང་ན། | བྱིས་པའི་དུབ་ཀྱིས་གརྒྱ་གཞལ་མིན་
 ཡང་། | ཅི་ཅམ་བདུང་བས་རང་གི་གདུང་བ་སེལ། | གསེར་བྱབ་རྒྱལ་བའི་
 ཉེ་མ་འཇུག་རྒྱབས་ཀྱིས། | ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྐྱེན་པ་ལས། |
 དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་སྦྱང་དུ་མཛོན་དགའི་ཅེར། | རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་འདབ་རྒྱ་ཤོལ། | ཞེགས་པར་བསྐྱེད་མས་པའི་ཤེས་རབ་གྲུ་ཐོ་ཆེ། |
 བཟླ་ཞིང་ཁྱེན་བཟོད་མཁོ་དགུ་སྐྱེན་པའི་གཏོར། | བསྐྱེད་བཞེད་པ་དན་
 བཙོན་པའི་དྲི་བཞེན་གྱིས། | བསྐྱེད་ཆེ་འཁོར་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ཡང་།

བྱང་། ། བྱང་པར་ཆོ་གཅིག་འཆང་རྒྱ་ཐུར་བའི་ལམ། ། མཐའ་བལ་ལྟ་བའི་
 བཅུད་ལྡན་རྩི་རྩེའི་ཐེག་ ། རྒྱ་ཐུབ་ལུགས་བཟང་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་
 གྱི། ། འོད་དཀར་འབྲམ་འབྱེད་ཆེ་བ་བྱུབ་པའི་གཙོ། ། སྒྲར་ཡང་དུས་མཐའ་
 འཇམ་མགོན་བཏུན་པའི་གདུགས། ། མདོ་ལུགས་ཟབ་གནད་ཅིབས་སྒྲོང་
 རྩིགས་པ་འདི། ། བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་གར་གྱིས་རྣམ་རྩིས་པའི། ། བྱུ་
 བདག་རྩི་རྩེ་མེས་དཔའ་དེ་ལ་འདུད། ། མགོན་ཁྱོད་གཟིགས་པ་ལྟ་ཡི་ཉི་
 གཞོན་ཟེར། ། རྒྱེད་གྱུའི་ལེགས་བྱས་མཁའ་ལ་འཕྱོས་པ་ཡིས། ། རྒྱུད་པའི་
 ཐུན་པ་དུམ་བྱར་བཅད་པའི་ཁྲག་ ། རོ་མཆར་ལྟས་བཟང་འཆར་ཁའི་སྤྱན་དུ་
 འཁྲིགས། ། ཐུན་གོམས་འཕགས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་གྱིས། ། བྱིས་
 པའི་རོལ་གར་ཆོས་སྤྱ་ཅེན་པས་ཀྱང་། ། རྒྱེད་པ་བཅས་པའི་བདུད་རྣམས་
 གདུང་བྱེད་ཅིང་། ། སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་མཆོན། ། དེ་ཆོ་
 རྒྱུད་འཕྱོར་སྐལ་གདུག་ལྷེ་ཅེ་ལྟར། ། འཇིགས་བཅས་གཡོ་བའི་རང་ཚུལ་
 གཟིགས་པ་ཡིས། ། དེས་འབྱུང་མེ་ཆེན་འབར་ལ་འདི་སྤང་གི། ། བསྐྱེད་བྱིད་
 མཐའ་དག་བྱུད་ཤིང་གཞན་བཞིན་གྱུར། ། དེ་ནས་དབུས་འབྱུར་ཞེས་གྲགས་
 བསེལ་སྤྱོད་སྤྱི། ། བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པོར་གཤེགས་ཆོ་སྤྱ་མ་ལྟའི། ། བྱང་བཏུན་
 དབུགས་དབྱུང་དབྱར་རྩི་དང་འགྲོགས་པའི། ། གནས་བདག་སྤང་མའི་བསྐྱེད་
 རྒྱུལ་ན་བྱན་གཉིབས། ། བཤེས་གཉེན་མང་བཀྱར་གཞོན་ཏུ་ནོར་བཟང་
 བཞིན། ། བརྒྱུ་དཀའི་དཀའ་སྤྱོད་བཟོད་ལ་ཉག་ཏུ་ཏུ། ། གཞུང་ལུགས་
 འབྲམ་སྤེའི་མཛོད་འཛོན་དབྱིག་གི་གཉེན། ། གཉིས་པ་གཞན་ཞིག་གངས་
 རིའི་ཁྱོད་འདིར་བྱུང་། ། བསྐལ་བར་གོམས་པའི་རྣམ་དབྱེད་གསེར་མིག་
 ཏུ། ། འབྲིལ་བའི་མཁའ་ལྷིང་ན་ཆོད་སྤྱ་ན་ཡང་། ། ཁེངས་ལྡན་མཁས་སྤྱོམ་
 འདབ་ཆགས་ཀན་པའི་ཁྱུ། ། ཅིག་ཅར་ནོན་པའི་རིགས་གྱི་མཐུ་དེ་མདད། །
 གཞི་ལྷའི་རང་བཞིན་སྤྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན། ། མ་ལུས་རི་བཞིན་གཟིགས་

པའི་དཔལ་བོ་ཁྱོད། །མ་ཕམ་བྱགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། །
 ཡོན་ཤག་གདམས་པའི་དོན་གྱི་གོ་བོས་ཏེ། །རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་གྱགས་པའི་
 གནམ་རུ་ལས། །ཉེར་དངས་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན། །
 དངོས་འཛིན་འབོད་སྟོག་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཁྱག །བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 བདུང་བའི་དགའ་བས་སྟོས། །ལྷ་སྟོན་འཛིན་མའི་མཐར་འཁུད་འདུས་པའི་
 མཁའ། །འདབ་ཡངས་མཁུན་པས་སྐད་ཅིག་གིས་གཞལ་ཆེ། །སྤྲེང་བ་བཟོ་
 གས་སྟན་དངགས་ལྷེབ་སྟུར་སོགས། །རི་བོ་སྤང་སྤག་བོམ་ལ་མཚར་དུ་
 ཅི། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་མ་ལུས་བཞིན་གྱི་སྟོན། །ནོར་བུའི་ཁྱི་ལ་རྣམ་
 དཔྱད་སྤངས་སྟབས་ཅན། །ཁྱོད་གྱི་སྟོན་སྟེན་ར་བ་ལས་འགོང་བའི། །ཆོས་དེ་
 མཁའ་ཡི་འདབ་སྤང་ཅེ་ན་མཛེས། །རིས་སུ་མ་ཆད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་
 གནད། །སྤྲིང་སྤྲེང་བ་ཀྱན་ཀྱང་མ་འདྲིས་པར། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་འཇམ་
 མགོན་སྤྲེང་མ་དང་། །མགོན་ཁྱོད་ཐ་དད་དབྱེ་བ་གང་ལས་ཤེས། །དེ་ལྟར་
 ཐོས་པའི་མཐར་སོན་གནད་རྣམས་ཀྱན། །གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་
 མཛད་པ་ཁྱོད། །མི་མངོན་དབེན་པའི་ནགས་སུ་གཞོལ་ན་ཡང་། །གྱགས་
 པའི་ཕོ་ཉ་སྟོགས་གྱི་པ་མཐར་སྟོས། །དེ་ཆེ་ལེགས་སྟོན་དྲི་བཞོན་གྱིས་དྲངས་
 ཤིང་། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་དོག་པ་ལ་ཆགས་པའི། །སྐལ་བཟང་རྒྱང་
 དུག་ཕྱེ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ། །འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་
 བཞད། །ཁྱད་པར་ཤེས་སྟོགས་བྱང་དུ་དར་རྩེའི། །ལུང་བསྟན་བ་སྟབས་
 འཁྱི་ཤིང་གཡོ་བའི་ཅེར། །བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་དུང་། །
 ཐོན་པའི་དགེ་མཆོན་སྤྲེང་ལས་ས་གསུམ་བྱབ། །སྤྲེང་དང་སྟན་འབྱེན་མི་བཟང་
 མཆུ་ལྷེར་ཅན། །སྟོན་དག་རྩལ་རྩལ་གསོལ་ལྷའི་དབང་པོ་ཁྱོད། །ལུང་
 རིགས་རལ་ཁྱར་རུང་བད་གསེག་པས་ཀྱང་། །སྐལ་དན་སྤང་མོ་ལོག་ལྷའི་
 མངལ་ཁྱར་འཕེན། །འཕགས་བོད་གཞུང་བརྒྱའི་རྒྱ་གཉོར་ལས་ཐོན་

ཞིང་། ། སྟན་བཟུང་མན་ངག་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཅན། ། སྟོ་གསལ་སྟོ་ཡི་
 གུན་ད་རྒྱས་བྱེད་པའི། ། གསར་བཤད་རྒྱ་རིས་བྱབ་བཟུང་མཁའ་ལ་
 མཛེས། ། གུང་དུའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་རེ་རེར་ཡང་། ། མདོ་དང་རྒྱད་མེའི་
 དཀའ་གནད་མ་ལྷས་པ། ། གསལ་འཆར་ཚྭ་པའི་དྲངས་ཤེལ་འདི་མཐོང་
 ཚོ། ། གཞན་ཟེར་འགྲིག་འགྲིག་རྟོ་བའི་མེ་ཁོང་བཞིན། ། སྤང་ཞེན་དྲི་བལ་ཡི་
 ཤེས་ཨ་ད་རུ། ། གང་འདུལ་མས་པའི་ཚོན་བཟུར་འགྲོགས་པ་ལས། ། ཞི་ཁྲོ་
 རབ་འབྱམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྩལ་བ་ཅིར་
 ཡང་འཆར། ། ལས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྒྱུ་འཕུལ་དྲ་བའི་གར། ། འབྱམ་དུ་བསྐྱར་
 བས་འགྲོ་གུན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ། སྟོ་མཚན་གདུལ་བྱ་དབང་བཞིས་སྒྲིན་
 མཛད་ནས། ། ཉམས་ཁྲིད་ཟབ་མས་སྟོལ་བྱེད་ལམ་ལ་སྒྱུར། ། ཁྱོད་གསུང་དྲི་
 མེད་ནོར་བུའི་ཅད་པན་གྱིས། ། ཟུར་ཕུད་མཛེས་བྱས་རྒྱལ་ཕན་བྱེ་བ་
 བརྒྱས། ། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོད་གུན་བཟུང་བ་ཡིས། ། སྟན་བཟུང་ཟབ་
 གསང་གནས་ལ་ཤིད་ཟན་བཏང་། ། མདོར་ན་དགེ་ལྡན་བཟུང་པའི་གསེར་
 ལྡན་མ། ། ཆེར་སྟེགས་དུས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པ་ན། ། རུས་སྤལ་སྟོལ་གྱིས་
 འདེགས་པའི་ཐ་གུའི་རྩ། ། སྟིང་སྟོབས་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་མཚུངས་གཞན་ཡོད་
 མིན། ། དེ་སྟེར་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཏེར་ལས། ། དང་སེམས་ཀྱི་ཤིང་ཅེ་མ་
 ལ་ཆགས་པའི། ། བསྟོད་བསྐྱགས་སྟུ་ཉིག་ཟེགས་མ་འཐོར་བ་ཡི། ། རྣམ་
 དཀར་ལྟན་སྟེང་བསལ་བའི་རང་བཞིན་དེས། ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་ཞིང་སྟེ་
 བ་རུ། ། མི་ཁོམ་བཟུང་གྱི་གདུང་བ་རབ་ཞི་ཞིང་། ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་
 བདུན་ལྡན་རྟེན་ཐོབ་ནས། ། ཁྱོད་ཞབས་པར་འབྲལ་མེད་རྟེན་གྱུར་ཅིག །
 དེ་ཆོ་ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་རོམས་མེད་
 བདུང་བ་ཡིས། ། བཤེས་ལ་མི་གྲས་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞོན་སྟགས། ། ལྷག་
 པའི་སྟོ་སྟུ་མཐའ་དག་འགག་པར་ཤོག ། བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དངོས་སྟུ་

མཐོང་བ་སོགས། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་ཐུངས་ཏེ། །སྒྲིབ་ཕྱེད་
གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོར་ཞུགས་ནས། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱར་
བར་ཤོག །ཐ་མལ་སྒྱེ་ཤི་བར་དོའི་ཞུགས་ཀྱི་ཁམས། །སྒྲིབ་གསུམ་གསེར་དུ་
བསྐྱར་བའི་ཐབས་མཁས་ཅི། །རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་
ལ། །བཞེན་ནས་བྱང་འབྲུག་རྒྱལ་བའི་སར་བསྟོན་ཤོག །ཅེས་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ལ་བསྟོན་པའི་རབ་དུ་ཕྱེད་པ་
ཉིན་ཕྱེད་སྐར་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་
འབྲུག་པ་བསྐྱའི་འདབ་མ་ཉུང་ཡངས་པའི་དགེ་བཤེས་སྟོབ་བཟང་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་
བལ་བཞེན་ནས། ཧ་མུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྟོན་མེས་དབེན་གནས་ཡིད་
དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྲིས་པའོ། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞུན་བསྐྱར་དཀར་པོའི་ཆལ། །བཞད་པའི་རྣམ་
དཔྱད་ཉིན་ཕྱེད་ཅེ་དགའ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་ཕྱེ་བའི་གཉེན་ལྷུང་
པ། །མི་བསྟོན་དབྱེས་བཞད་རྩོམ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་གོམས་
ཐུགས་བསྐྱེད་གྲུབ་པའི་མཐུས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་སྒྱེ་བྱང་རྩལ་བའི་
གར། །འབུམ་དུ་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་བཞུན་རིན་ཆེན་གདུང་། །འདོད་དཔུར་
སྟེལ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་ལས་འདས། །བྱད་པར་ཆེར་སྒྲིགས་གདུང་
དཀར་འཕྲོ་བ་རྣམས། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཐུག་གིས། །
ཐར་བའི་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་མིག་གཅིག་ལ། །འཇིགས་མེད་དབང་བོའི་ཐབས་
ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། །གང་ཐུགས་བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲུག་ཉེ་བ་དུ། །
གསང་གསུམ་སྒྲིབ་འཕུལ་ཅི་བས་སྟོང་རྫོགས་པ་ཡི། །རོ་མཚར་རྩུར་མཐོང་སྟོ་ཡི་
ཡུལ་མིན་ཀྱང་། །ཆ་ཅམ་དུན་པས་དད་པའི་སྒྲིལ་གཡོ། །མགོན་ཁྱོད་
སྟོན་ཞེའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས། །གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་བཤེས་
གཉེན་དུ། །གཟིགས་ནས་སྟོན་རབས་དམ་པའི་ལམ་བཞེན་པས། །

མཚུངས་མེད་དགེ་མཚན་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར། ། དེ་དག་སྤྱགས་བཅུད་ཡན་
 ལག་བཅུད་ལྔ་ཆབ། ། ལུང་རིགས་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བས་མངོན་དགའ་
 ཞིང་། ། མན་ངག་སྤྱ་ཉིག་སྐྱ་བའི་འཇུམ་དཀར་ཅན། ། མཐའ་དག་ཁྱོད་
 སྤྱགས་རྒྱ་བའི་གཏེར་དུ་འབྱེལ། ། དེ་ཕྱིར་མདོ་འདུལ་མ་མོ་རྩི་རྩེ་མེག ། སྐྱ་
 ཚད་བཟོ་གསོ་ཡན་ལག་ཀྱན་དང་བཅས། ། རིས་མེད་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་
 མཐའ་སོན་ནས། ། རེས་དོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རང་གིར་མཛད། ། གདུལ་བུའི་
 མོས་པར་གཟིགས་པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ། ། ཐར་འདོད་སྤྱིང་གི་གདུང་
 སེལ་བདུད་ཅི་སྟེ། ། རྒྱལ་རན་ལྟ་བའི་ཆང་ཆིང་མ་ལུས་པ། ། ཐེག་ཕྱིད་
 བསྐལ་པའི་མེ་ཡང་གཞན་ཡོད་མེན། ། རྩིས་པའི་རྒྱ་རིས་ཉམས་འགྱུར་འབུམ་
 རྩིགས་ཤིང་། ། ཟབ་རྒྱས་དོན་བཟང་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཅན། ། ཀྱན་གྱི་ཡིད་
 དང་འཚམ་པར་འཆར་བ་ཡི། ། རོ་མཚར་གྲགས་སྟན་སྤྱིད་པའི་ཁོངས་ལས་
 བཀལ། ། གཞན་ཕན་ཁོ་ནར་རྩིས་ཆགས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས། ། ཀྱན་སྦྱར་བག་
 ཆགས་བཅས་པ་ལས་འདས་ཕྱིར། ། བཟུང་མེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞེན་འདི་
 མཐོང་ཆོ། ། བཅུན་པར་སྤང་བ་ཕལ་ཆེར་འཇའ་ཆོན་བཞེན། ། ལྟ་མཐོང་
 ལུང་བརྟན་མཐོས་པའི་སྐྱ་བོ་ཆོ། ། མི་སྦྱོམ་སྤྱབ་པའི་རང་ལྷགས་ལ་གནས་
 གུང་། ། དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་འདོད་དགུར་དཔྱིད་འཛོ་བའི། ། འབྲས་
 བུའི་མཚན་མ་འདི་ལས་ཅིས་མི་དཔོག ། ཨེ་མ་གང་གི་མཛད་པའི་སྦྱོགས་རེར་
 ཡང་། ། རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་སྟེག་མོས་གར་བཟུར་ན། ། རྩོད་མན་བྱིས་
 པའི་རྩོད་དང་འཚམ་པ་རུ། ། བརྟོད་འདིས་བདག་ལ་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་
 གང་། ། མདོར་ན་གཟིགས་པ་སྤྱིབ་མེད་མཁྱེན་པ་དང་། ། བཤའ་མཉམ་འགྲོ་
 ལ་རྩིས་ཆགས་བཅེ་བ་ཆོ། ། མི་མཐུན་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་རུས་
 གསུམ། ། མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ནི་རྒྱབས་ཀྱི་དམ་སས། ། བཅེ་བའི་འདབ་སྟོང་
 བཞད་པའི་པད་དཀར་འཆང་། ། བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་བརྟག་མཛད་རྩི་རྩེ་

ཅན། | དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོར་གསལ་བ་འདེབས། | དོན་
 དམ་དཀོན་མཆོག་རང་བཞིན་རྒྱལ་པའི་བྱུགས། | འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 དབྱངས་སྒྲིགས་པའི་གསུང་། | ས་འཛིན་དབང་པོ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་སྒྲ། |
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིལ་
 འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། | བཙོན་འགྲུས་སྟོང་མེད་བྱུགས་བསྐྱེད་རིམ་ཅན། |
 གྲགས་པ་མི་མཉམ་བསལ་ཟེར་སྟོང་བའི་སྒྲ། | མི་བསྐྱེད་དབྱིས་བཞད་རྩོམ་རྩེར་
 གསལ་བ་འདེབས། | གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་ནོར་བུས་གཙུག་མཛེས་ཤིང་། |
 གཞུང་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། | རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱ་གཉེར་ལ་
 གནས་གདེངས་ཅན་གཙོ། | དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེར་གསལ་བ་
 འདེབས། | དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐེང་བ་རུ། | བཤེས་གཉེན་དམ་
 པས་འབུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། | ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གསུང་གི་ཨ་མི་ཏས། |
 ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་དུག་དཔལ་གཞིམ་པར་ཤོག། | འཁོར་ལ་བཞི་ལྷན་དལ་
 འབྱོར་ཤིང་རྟ་ཆེ། | དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་སྤགས། |
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་ལེགས་གཏམས་ཏེ། | བྱང་ཆེན་ཐར་བའི་གྲོང་དུ་
 འབྱུག་ལྟར་ཅིག། | ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་རང་གཟུགས་ལ་
 བཙུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་རྣམས་ཐར་དང་འབྲེལ་བ་
 འདི་ནི་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་དཀའ་བཅུ་དཀོན་མཆོག་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་སྦྱར་
 རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞར་བྱང་རོས་ཀྱང་ཆང་བཞིག་དགོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱལ་མ་བྱང་བར་བཞེན་
 གང་གི་སྟོབ་མའི་ཐ་ཤལ་ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྲིས་པའོ། |

ཐུབ་བདག་ཕྱང་སྒྲིན་ལ་བའི་རྩོམ་མེད་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་བྱེད་པོའི་མཐར་མོན་པས། ། སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་རྫོགས་བྱང་ལྷབ། ། ཉག་པའི་འཕྱིན་ལས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཕྱར་
 བ། ། སྒྲ་མ་དང་པོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་ཕྱར་ཅིག ། དངོས་ཀྱི་སྒྲིང་པར་བྱ་བའི་
 བདེ་བ་ཆེ། ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གཞུགས་སྒྲིའི་རྩལ་པ་ལས། ། སྒྲར་ཡང་བྱེ་བ་
 ཐག་བརྒྱའི་སྒྲི་འཕྲུལ་གར། ། བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱེད་འཇུག་པ་སྒྲ་ན་མེད། ། ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོར་གྲུབ་པའི་བྱིན། ། བཟུང་པའི་མཁའ་མཐར་རྩལ་
 པའི་བྱགས་འཆང་ཞིང་། ། བཙེ་ཆེན་མིག་དཔར་སྒྲིན་མེད་གཟི་འབར་བ། །
 སྲིད་པ་རྒྱུད་གི་བས་ཅན་བས་སྒྲིབེད། ། བཟུང་པ་རྫོགས་ལྷན་སྒྲིན་གྱི་གདེངས་
 ཀ་ལ། ། རྣམ་འབྱེད་བདེ་འབྱུང་བྱ་བས་འབྱུང་པའི་གར། ། སྒྲན་པར་གྲགས་
 པའི་རྩ་གསང་སྒྲིགས་བྲལ་དུ། ། རྫོང་པའི་ར་རྩོག་མིན་གནས་སྒྲིའི་
 འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡིས། ། མ་བཟུང་ཆེར་སྒྲིགས་བྱུན་
 གསུམ་མཆན་མའི་སྒྲག ། བྱགས་རྩེའི་སྒྲང་བ་རལ་གྱིའི་རྩོ་རྒྱན་གྱིས། །
 གཙོད་ལ་མཉམ་མེད་སྒྲ་བ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས། ། བྱགས་བསྐྱེད་དབྱེད་གྱི་དཔལ་
 མོས་རྣམ་པ་བརྒྱར། ། བསྐྱེད་བསྐྱིང་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་མངོན་དགའི་
 དཔལ། ། བཟུང་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲན་དགྱའི་མཛད་བཟང་གི ། ཅི་སྒྲན་རིགས་
 གྱི་དབྱེ་བ་བསམ་ལས་འདས། ། གང་གི་གསང་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྣམ་མཁའི་
 ཆང་། ། འཇིག་རྟེན་འཛིན་མའི་མཐའ་དང་དམིགས་མེད་དུ། ། མཉམ་སྦྱར་
 སྒྲིབེའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་ཀྱང་། ། དུམ་བུར་བསྐྱགས་པའི་མེ་རྟོག་སིལ་མ་

འཛོམ་། །ན་ཚོད་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤོན་གནས་ཀྱན། །ཐུན་ཚོད་གཞན་བཞིན་
 རྒྱུ་དྲན་དབྱངས་སྒྲགས་པ། །དེ་ཚེ་མངོན་མཁྱེན་མདོངས་མཐས་རྣམ་བ་
 ཀྱན། །རྒྱུ་མཐུན་ལྷང་གི་གྲེ་འཕྱར་ཀྱན་ནས་འཛོམ་། །དགོན་གནས་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་བྱང་པར་སོགས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལས་མ་གཡོས་དུ་མས་
 ཀྱང་། །བརྟེན་ངས་ལམ་དུ་སྟོར་རྒྱུ་ལེགས་གསུངས་ཆོ། །རྩ་མཆར་དང་
 པའི་པར་འབྲུམ་དུ་བཞད། །འཇིགས་དུང་གཡུལ་གྱི་ལྷང་ཆེན་བྱབས་པ་
 བ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྲག་རིར་འཆེལ་བ་ཡི། །བགྲང་ཡས་སྤྱེ་བར་སྤྱག་
 གི་མཆོག་སྤྱིན་གྱིས། །གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲས་བཟང་ངང་གིས་
 སྤྱིན། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཐུང་ལྷ་བ་མི་ཡི་ལྟས། །ལང་ཆོ་ཁ་འབྲས་མེ་རྟོག་གཞོན་
 ལུང་རྒྱན། །ཐོད་བཅིངས་དགའ་བ་བརྒྱ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཆོ། །དྲེགས་ལྷན་
 ཉེ་དབང་བྱེ་བས་གཅིག་ཅར་བདུད། །གཞོན་ལུང་ལྷས་ཅན་རྒྱལ་ཀྱན་མེས་
 པའི་སྒྲོ། །གང་ཞིག་རིགས་པའི་རལ་གྱི་གདེངས་པ་ན། །རིང་དུ་སྤྱངས་པའི་
 ལྷས་ཀྱིས་རྟོག་གའི་ཆོགས། །སྤྱིང་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷེ་ཅེ་སྒྲོག་མར་བྲོས། །ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པའི་གཞུང་། །རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་ལྷེ་བདུན་མདོ་
 དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་རབ་ཅེ་བརྒྱ་ཡིས། །སྤྱང་ན་
 སྤྱིན་སྤྱེས་སྒོལ་བའི་སྤྱབས་པ་བཅོམ། །མི་ལམ་ཐོལ་བརྟེན་ཡབ་གཅིག་ངག་གི་
 ལྟ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་དང་མིང་རྟ་ལྷ་ཁ་སོགས། །གེགས་མེད་འཕྱིན་ལས་སྤྱང་
 བས་ས་གསུམ་དུ། །དགེ་ལེགས་སྤྱིན་པའི་སྐལ་བཟང་ཉེ་བར་མཆོན། །བྱང་
 པར་འདོད་པའི་གྲངས་ཀྱི་བགྲང་བུའི་ཆོ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོས་རྟེན་
 འབྱུང་མེད་གའི་རྒྱད། །རྒྱུ་པར་འཁྲོལ་བས་དངོས་འཛིན་གཟིངས་བཅོམ་
 ལྷེ། །མཐའ་བུལ་ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་རྗེན་པར་གཟིགས། །དབྱ་ཆད་མེད་
 གེ་འཇིང་བསྐྱལ་རིགས་གཞུང་གིས། །རིང་ནས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་བག་
 ཆགས་བཅས། །སྤྱིང་བྱེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་གཅིག་ཕུར། །མཐོང་བ་

བ་མའི་དུས་འདིར་ཁྱོད་གཅིག་ལུ། ། འཁོར་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་མཆོ་
 ལས། ། དུས་དགའི་སྒྲིན་བྱེད་ནོར་བུའི་མཛོད་སྒྲངས་ཆོ། ། ལྟ་བའི་རྟ་གདོང་
 མེ་དང་བདེ་བ་ཆོ། ། སྤང་པས་དགའ་བ་མཆོན་བྱེད་བདུད་ཅིར་འཕུར། །
 དངོས་ཀྱབ་ཚ་བར་བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྟེ་ཡིས། ། བཟུགས་པ་གང་ལས་ནམ་ཡང་མི་
 གཡོ་བར། དེས་དོན་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འགོག་མེད་ལ། ། ཟྱེ་རྩལ་གཟིགས་སྒྲུང་
 རོ་མཆར་སྒྲིང་པོ་མིན། ། དགོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲུང་མ་ཉི་མའི་བྱས། །
 བགེགས་དཔུང་གཞོན་སྟགས་འབྱུང་འབྱུར་གཟིགས་པ་ཀྱན། ། མ་འབྲུལ་མི་
 ལམ་སྒྲུང་བར་བཏགས་པ་ཡིས། ། ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མའི་རྩལ་བར་འབྱུག་ཅིང་
 ལྷང་། ། སྒྲོ་བཟང་བཏུན་པ་ཉི་མའི་འོད་སྒྲབས་ཀྱིས། ། བེས་རབ་དར་བྱག་
 འདབ་མ་རྩས་པའི་ཅིར། ། སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྩལ་སྒྲུང་ཅིའི་བཅུད་འཛིན་
 ཡང་། ། ད་དུང་བཤེས་གཉེན་འཆོལ་ལ་ནོར་བཟང་བཞིན། ། དེ་ཆོ་འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲ་མས་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲོ། ། ཟྱེ་ཉེ་རྩལ་བའི་དབང་པོ་ཡངས་འཛིན་
 བཅས། ། ཞལ་སྒྱུན་པོ་ཉར་མངགས་ནས་མགོན་ཁྱོད་ལ། ། མདོ་ལྟགས་ཆོས་
 ཀྱི་རྩལ་སྒྲིད་རྟོགས་པར་གཏད། ། ཀ་མ་རྩ་བར་སྒྲ་མ་ཉི་ཅུ་ཀ། ། དཔའ་པོ་
 མཁའ་འཕྱེད་ཆོགས་བཅས་མདོན་སྟུང་དུ། ། ཆོམ་པ་བྱག་ལྟ་དགའ་བས་
 རོས་མཛོད་ཀྱང་། ། ཟྱེ་རྩལ་འཇའ་ཆོན་སྒྲུང་བས་བྱིས་པ་བྱིད། ། དྲང་དེས་
 རྩལ་འབྲས་ཐེག་པའི་རྩལ་ཀྱང་འབུམ། ། རྩལ་སྒྲུངས་ནམ་དཔྱད་ཏུ་བཀྱིས་དྲངས་
 པའི་བཅུད། ། དགོ་ལྟ་རང་ལྟགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི། ། བདུད་
 ཅིར་འབེབས་པ་ས་གསུམ་སྒྲེ་དགའི་གསོས། ། ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་གཞུང་
 གདམས་གཙང་མའི་སྟུལ། ། དུས་མཐར་འགག་མེད་སྟུག་ཏུ་ཁྱོད་གཟིགས་
 བས། ། རྩལ་བའི་འབྱུང་གནས་གསང་བ་རྩ་གཉི་ཆོགས། ། འཇུམ་ཞལ་
 མདོན་གྱུར་དགེས་པའི་བདེ་ཐབས་བཏུན། ། ལྟ་བས་རྩས་བཏབ་རིམ་གཉིས་
 གསང་བའི་མཛོད། ། མ་ཆང་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ཡིས། ། དབང་

པོའི་རྟོག་ལས་གཡར་དམ་ཐོད་བཅིངས་པ། །སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྒྲུབ་
 ཁྱོད་མིན་སྟེ། །སོར་རྟོག་རང་མདངས་མ་རྩ་ཅི་ཡི་བདག །ཅི་ནའི་ཡུལ་སྒྲིང་
 སྒྲིན་རིང་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་བཀའ་རྟགས་ཐུག་རྒྱུ་ཡིས། །
 བམ་ཡང་མི་འབྲལ་ལས་བཞིའི་བྲན་དུ་བཀོལ། །སོ་སོ་རིག་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་
 ཉམས་ར། །རྟོར་དང་མན་རྩའི་སྒྲིང་གིས་བཀའ་བཏུན་ཀྱང་། །ཆོག་དོན་
 འབྲལ་མེད་རྒྱད་དུ་འཁྲོལ་བ་ཡིས། །སྒྲིན་བྱོན་ལ་པཎ་ཀྱན་གྱི་སྒྲེམས་པ་
 འཕྲོག། ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱར་ཀྱམ་པོར་གྱི་བཀོད་པ་ཡིས། །བྲིམས་ལྷན་དུར་
 སྒྲིག་འཆར་བ་འདུས་ཐེའི་ཕྱིར། །དབང་ཕྱགས་ཀ་ཤིའི་རས་བཟང་ཁྱོད་
 འགོངས་པའི། །དགེ་ལེགས་མི་ཟད་བཏུན་ལ་རི་མོ་བྱས། །དབྱངས་ལྷན་
 ཁྲོས་པ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། །ཡ་རོལ་བྱད་ཐུར་འབར་བའི་བྱིན་ཟ་
 སྟགས། །ཉེར་འཆོ་རྫོག་ཅིང་གནོད་འཆོ་བ་དབྱངས་ཐུང་སྟེ། །མ་དང་སྤིང་
 བཞིན་འདུལ་འབྲལ་མེད་པར་བསྐྱེད་ས། །ཐེ་བཞིའི་དཔལ་མདངས་ས་ཡི་
 ཆངས་པ་ཆེ། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྒྲིང་ཉེ་རུ་ཀ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་
 དུ་རྫོགས་པར་སྒྲིན་མཛད་དེ། །ངེས་དོན་རྩི་རིགས་ཀྱི་སྟུགས་བསྐྱེད། །
 དོན་དམ་གསང་བའི་གཉིང་མཐའ་མཆོན་མིན་ལ། །ཐུན་མོང་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་བ་
 དུ་མར་ཡང་། །འཛིན་མ་འཛིན་བྱེད་གང་དང་འདབ་མ་བྱང་། །ཐུབ་
 བཏུན་ལུས་འདེགས་སྒྲིང་པ་གཅིག་དུ་བྱུར། །སད་མི་མཉམ་པར་རྒྱལ་དང་
 རྒྱལ་སྟུགས་ཀྱང་། །གདམས་ཤིང་རྗེས་བཏུན་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་
 པས། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིར་འཕྱར་བ་ལས། །ཐུན་དུག་སྒྲིང་པའི་
 རྟེན་གྱི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ། །མན་རྩས་རིགས་ཀྱི་པར་ཁ་འབུས་ཀྱང་། །ཆངས་
 སྒྲིང་གི་སར་བཅུད་གྱིས་མ་བཟུང་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་འོད་དང་འཕྲོགས་
 པས། །བསྐྱེད་གསུམ་སྒྲིང་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་རྒྱས། །ས་ཡི་འབྱེར་འཛིག་
 དཔལ་གྱི་དག་སྒྲུབ་ཀྱང་། །ཆོས་སྒྲིང་བྲན་ཁོལ་དུག་པོའི་ལས་སྒྲུར་གྱི། །མཐུ་

སྟོབས་གོམ་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་གཞོན་ཁྱོད། ། ཆོས་ལུན་རྒྱལ་ཐབས་སྤང་བའི་
 ཁོར་ལྷག་བཞིན། ། རྩ་ཕྱག་སྒྲིགས་མ་བདེ་བའི་རྒྱ་གཉེར་ནང་། ། བཟུན་
 འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ནོར་འཛིན་བྱིང་ཙམ་པ། ། དེ་ཆེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱས་སྤལ་
 བྱིས་བཀྱར་ཡང་། ། བཀའ་དྲིན་བཟུན་འཛིན་ཡོངས་ལ་ཁྱར་དུ་སྒྲི། ། མི་
 མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱར་བདུད་ལས་མཆོན་མའི་སྤྲུག ། མཛད་བཟང་བྱན་མཆོམས་
 འོད་བྱིས་ཉེར་བཅད་དེ། ། ཀངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་རྒྱལ་དབང་ཉིན་མར་
 བྱེད། ། རྩ་བྱིར་འདྲིན་པའི་ཁྱར་སྒྲིས་དེ་གང་། ། འཇམ་མགོན་ཐུགས་
 བཅུད་ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱད་དང་བྱུག ། འདུས་པ་ལྟ་དེལ་འཁོར་ཆེན་དབང་སྤྲུགས་
 བྱིས། ། ས་ཡི་ཉི་ལྔ་རིག་འཛིན་སྤེ་གཉིས་སྤྲུགས། ། བཀའ་དགུ་དེས་དོན་ཡབ་
 རྩེའི་སྤལ་དུ་བཅུད། ། ཁྱད་པར་རྣམ་སྤང་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི། །
 བཀའ་སྤལ་རིང་ནས་རྒྱབ་པ་སྤར་གསོས་ཏེ། ། བཟུན་པའི་འབྱུང་གནས་
 དབྱས་འབྱུར་སྤྲོ་བ་ཆེར། ། རྒྱད་བཞི་ད་གཞོད་ཆང་བ་ཁྱོད་བྱི་དྲིན། ། ཀའན་
 ཡང་དབང་བཀའ་མན་ངག་བཤད་པའི་རྒྱན། ། ཡོངས་སུ་འཛིན་མེད་ཆེས་
 ཕར་ཀྱར་བ་ཀྱན། ། བཟུན་པའི་ཁྱར་ཆེན་འཁྱེར་བའི་མགོན་ཁྱོད་བྱིས། །
 མང་ནས་གསོས་བྱིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཞིན། ། དེ་སྤྲོད་འགྲོག་རི་ཆེན་པོར་
 ཅོང་ཁ་པ། ། མངོན་སུམ་གཟིགས་ཤིང་གཞན་ཆེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། ། སྟོ་
 གསུམ་སྤྱོད་བལ་རྩི་ཆེ་གསུམ་བདག་དུ། ། བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་སྤུས་བྱི་བྱ་བོར་
 བྱར། ། འཇམ་དཔལ་ཁིང་མཆོག་ཅེ་ལྟ་ལ་སྤྲུགས་སུ། ། ཁྱེན་སེལ་ནོར་བྱུང་ཆ་
 དང་མ་འདྲིས་པའི། ། ཟབ་ལམ་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་མཛད་དེ། ། གསང་
 ཆེན་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྤྲུག་མཆོག་དུ་འཛེགས། ། བཟུན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་ལྟན་
 སྤྱོས་བདེ་བ་ཆེར། ། སྤྲོ་མཛད་བཅོམ་ལུན་དཔལ་བོའི་དབང་ཐུག་གིས། །
 མཆོད་ཆེན་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་པ་ཡི། ། བྱིན་རྒྱབས་བདེ་ཆེན་བདུད་
 ཅིའི་ཆང་གིས་སྤྲོས། ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོའི་རིམ་གཉིས་མཐར་སོན་ཆེ། །

སྟོན་པ་ལུག་ཆོག་ལའོར་ལའི་མགོན་ཁྱེད་ལས། །བཀའ་སྤང་མཆོག་གིས་
གཡར་དམ་ཉེར་སྤངས་ཤིང་། །བསྟོན་སྐབ་གསང་བའི་མན་ངག་ཚུལ་པར་
བསྐྱལ། །ཐར་ལམ་དངོས་སྟོབས་གཏན་ཆོག་གིས་བསྐྱབས་ཏེ། །མདོར་
བྱུང་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་ཚུལ། །འཇམ་དབྱངས་དངོས་གིས་
གདམས་པ་འདི་འདྲ་བ། །ཁྱེད་དང་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་མ་འབྲེས་ཆོས། །
ནམ་གསུམ་རིགས་དབྱེད་གཏན་ཆོག་མཆོག་གྱུར་འདིས། །ཉག་ཏུ་ཤར་
བའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། །མ་མགོན་སྤང་མའི་ཆོག་གི་སྤང་བ་ཀྱན། །རང་
མཆོན་ཉིད་དེ་ཉམས་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་མེད། །མདོར་ན་ཀྱང་རྟོག་སྟོན་པ་ལས་རྒྱང་
བཅས། །ཡོངས་དག་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས། །བདེ་ཆེན་རང་
མདངས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱབས་ཀྱི་ལྟ། །འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་གར་གིས་འགུན་པ་
བཞིན། །གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་འབྱུང་འབྱུར་འཕོ་འཇིག་སྟོན། །གནས་
གསུམ་ཤེས་བུའི་དབྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ། །གཟིགས་པ་ཆད་མར་གྱུར་
བཞིན་འདོམས་མཛད་པ། །ཁྱེད་ནི་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་ཉིད། །
ཐུགས་རྗེ་ག་བྱར་འོད་གིས་སྐབ་པའི་བསྟན། །རིས་མེད་ཀྱན་ལ་སྤང་བའི་
མཆོག་སྐྱོན་ཞིང་། །སྤང་བོ་ཀྱུན་ཉིད་གའ་ཆལ་བཞད་པ་ན། །ཡིད་མཆོད་དང་
པའི་རྒྱབས་ཀྱི་འཛོ་སྟེག་འཛིན། །དེ་མུར་གསང་གསུམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
གནས་ལས། །དེད་དཔོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གིས། །ཆ་
ཅམ་བསྟོན་ནམས་སྐལ་བར་རྟེན་པ་འདི། །ཐར་འདོད་དོན་མཐུན་ཡོངས་ལ་
མགོན་ཏུ་བཞེ། །དགེ་བས་མ་འོངས་ཆེ་རབས་པར་འཕྲོའི་འཕྲང་། །འབྲེན་
མཆོག་ཉིན་བྱེད་འོད་གིས་མི་གཏོང་ཞིང་། །སྐབ་མང་ལམ་གྱི་འདབ་སྟོང་
བཞད་པའི་དབུས། །རིམ་གཉིས་བདུད་རྩི་བཅུད་གིས་བསྟོན་པར་ཤོག །
གྲངས་རིང་བསྐལ་པར་བརྟག་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། །སྐབ་བསྟན་ཡང་
སྤང་སྟོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་མཐའ་དག་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་

ལམ། ། བྱིད་ཀྱིས་གདམས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་ཐུང་ཅིག ། མདོར་ན་སྒྲོབས་
བརྒྱའི་དཔལ་མངའ་སྤྲེལ་མ་ལྟའི། ། གོ་འཕང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གནས་སྤོབ་
སྟེ། ། སྲིད་མཆོ་ཉམ་ངར་བྱང་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། ། བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ལམ་
ལ་འགོད་ཐུང་ཅིག ། ཅེས་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཟུན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་རིགས་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ལྷ་མྱ་རྩལ་བའི་རྩ་རྒྱུ་ཤེས་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཟུན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལྷ་
ལྷ་པ་ཤེ་ཉ་མཁན་པོ་རག་དབང་སྟོ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུང་ནན་ཆེན་
པོས་བསྐུལ་བ་ལྟར་མ་བཟུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གིས་
ཟིན་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཟུང་ཤིས་འབྱེལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོ་དང་ལྷན་པ་དཀོན་
མཆོག་ཀུན་དགའ་འོ། །

མདུ་བྱང་གསང་གསུམ་སྤང་བ་དམ་པའི་མཛོད། ། ལྷ་འབྲུལ་དུ་བའི་
འོད་ཟེར་སྒྲོགས་ཀྱི་གོས། ། སྟོ་བཟང་ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱའི་དཔལ་
འབར་བ། ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། ། མཁྱེན་རབ་གཏིང་
མཐའ་བུལ་བའི་ཚུ་གཏེར་ཆེ། ། དམིགས་མཛད་སྟིང་རྗེའི་སྒྲོབས་སྤང་རྩལ་བ་
ལས། ། ལྷལ་བའི་སྒྲོས་གར་གཡས་འབྱེལ་དུང་གི་སྒྲུས། ། ས་གསུམ་བྱབ་པའི་
རོ་མཆར་བརྗོད་ལས་འདས། ། བྱད་པར་བྱན་གསུམ་སྟོང་དུ་འབྱམས་པའི་
འགྲོར། ། སྤང་བའི་མཆོག་སྦྱིན་རྩེ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད། ། ངར་འཛིན་སྒྲག་ཆེན་
གཙོད་ལ་དཔའ་བ་ཡི། ། ལྷན་སྦྱེས་འོད་དཀར་འཇིག་རྟེན་མཆོན་མའི་
མགོན། ། དཔལ་ལྷན་འབྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ག་བྱར་རྒྱན། ། ལྷ་སྦྱབ་ལྷགས་
བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བརྒྱད་དུ་འབེབས། ། རྩོམ་འཛིན་བྱོན་ཡངས་སྦྱོད་པའི་
ལེགས་བྱས་ཀྱི། ། རི་མའི་གཙུག་ལག་ཀྱུན་མེད་ཆེ་དགའ་འཛིན། ། དེ་ནས་སྟིང་
སྒྲོབས་རབ་བཟུན་མན་རྩ་རས། ། ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་

ལས། | སྒྲོ་བ་བཟང་ཆོས་ ཚུལ་སྟོན་གསུང་ལ་འཁོར་ལོའི་བྱོན། | གསལ་བྱེད་བསྟན་
 པའི་ཉི་མ་དེར་འདིར་ཤར། | ཐུགས་བསྐྱེད་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ཅན་དན་སྟོན། |
 ལྷན་སྐྱེས་དམ་པའི་རང་བཞིན་མངར་བའི་བསུང་། | བཀའ་ལུང་འབྲུལ་བལ་
 སྤྲི་ཡི་བཞོན་པར་བཅས། | གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་ཆོག་དང་པོར་གྲུབ། |
 བཤེས་གཉེན་ལྷན་པའི་གདེངས་ཀ་མངོན་མཐོ་ཞིང་། | མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་
 རྟོན་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་གཏམས། | འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཞགས་པས་རྟོན་
 འཛིན་བཅིངས། | དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |
 བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། | མང་ཚོས་གར་གྱིས་རྩལ་
 པའི་མེ་ན་ཀ། | མཁས་དབང་གཞོན་བུའི་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། |
 མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། | འཆད་པའི་རྩལ་
 མ་སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན། | ཚུད་ངག་རིགས་ལམ་རྩ་རྩེའི་མེ་ཆར་སྒྲུ། |
 རྩེབ་ལེགས་ཚུམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་རྩོགས། | སྒྲུ་བའི་དབང་ཕྱག་
 མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་སྤྲིད་པའི་དགྲ་རྩེ་
 འཛོམས། | སྟིང་རྩེའི་འཕྲུམ་གྱིས་འཕྲོ་ཀྱན་ཐར་བར་འབྲིད། | ཡང་དག་ལྟ་
 བས་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་གཟིགས། | རྒྱལ་སྐྱུས་དཔའ་པོ་མཆོག་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། | དག་པའི་འཁོར་ལོ་འདབ་བརྒྱར་གྲོལ་བའི་དབྱིད། |
 དངོས་ཀྱན་བདེ་ཆེན་སྒྲུང་ཅིའི་རོ་གཅིག་དུ། | རྒྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བས་
 རབ་ཚུལ་པ། | རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | རྣལ་འབྱོར་མ་
 དཔལ་ ཐུགས་རྩེའི་སྒྲོག་ཕྱིར་ཅན། | ལེགས་བཤད་སྟོན་སྟོན་རལ་བའི་
 གདེངས་ཀ་ལས། | གཞན་པར་འཕྲིན་ལས་འདོད་དགུའི་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། |
 མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | སྒྲོ་བ་བཟང་ ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 དབྱིལ་འཁོར་རྩོགས། | ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྐག་འབྱེད། | སྒྲུ་
 བའི་ཉི་མ་ཐེག་གསུམ་པར་སྟོན་གཉེན། | སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རོ་བོར་

གསོལ་བ་འདེབས། ། གང་གི་སྤྱགས་རྗེའི་ཉི་འོད་རེག་པ་ཡིས། ། མཐར་བྱེད་
 ཀུན་འཛིན་གདེངས་ཀ་བྱམ་བྱེད་པ། ། འཆི་མེད་ཆོ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཆོགས་
 བསྐྱུས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། བཤེས་གཉེན་
 རི་ཡི་དབང་པོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། ། འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟེའི་འོད་ཀྱིས་ས་གསུམ་
 བྱུང། ། བརྟན་འཛིན་གསེར་རིའི་སྤང་བས་ཡོངས་བསྐྱར་ཏེ། ། བྱབ་བརྟན་
 ས་ཆེན་ཉག་ཏུ་མཛེས་སྒྱུར་ཅིག ། ཆོ་རབས་སྤང་བར་ཁྱོད་ཞབས་པརྟེའི་
 རུལ། ། སྤྱི་བོར་རེག་པའི་སྐལ་བཟང་མི་ཉམས་ཤིང་། ། སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་
 མཐའ་ལས་ཡོངས་བབྱང་ཉེ། ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་མངོན་ཏུ་འཕྱར་བར་
 ཤོག ། བདག་གཞན་འགྲོ་ལ་ལེགས་པའི་དབྱིད་འཛོལ་བའི། ། རྣམ་དགར་
 ལེགས་བྱས་སྦྲོན་པའི་དངོས་པོ་ཀུན། ། སྤྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྱགས་རྗེ་བདེན་
 པའི་མཐུས། ། གེགས་མེད་ལྷན་ཀྱིས་བྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་ཡོངས་
 ཆོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞལ་ཐུ་ནས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་
 ཅི། ། བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱལ་བའི་སྤྲུ་སྤྲོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་།
 རིགས་ལམ་སྤྲུ་བ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དད་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་མཆམས་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྦྲོན་མེས་
 ཆོས་གུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་བྱིས་པའོ། །

ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེད་པའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། ། སྤྲིད་ཞིའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱས་པར་འགོངས་མཛད་པ། ། སྤྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོ་
 ཡིས། ། ཕན་བདེའི་སྤང་བ་དམ་པའི་མཆོག་སྦྱོན་མཛད། ། སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་བརྟུང་། ། བྱབ་བརྟན་ཡང་སྤྲིང་མདོ་སྤྱགས་དམ་ཆོས་
 ཀྱི། ། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་མྱེར་སྦྱེ་བའི་གར་མཛད་པ། ། འདྲིན་མཆོག་སྤྱལ་
 བའི་སྤྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྲོ་སྤྲོས་དྲི་མེད་གསེར་བཟང་འཁོར་ལོ་

སྒྲོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་ཆོགས་ནམས་ལ། ། བྱུང་བརྟུན་ནོར་
བུའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང་པའི་ཕྱིར། ། བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོས་གར་ལྟར་
མཛད་པ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ། འདིའང་
འབྲུངས་རབས་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྱས་ཏེ་
དེ་སྐབས་གནང་བ་ཡིན། དགེ་ལེགས་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་པར་དཀར། །

འདུན་ལྡན་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་པའི་གེ་སར་ལས། །སུན་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་
 མངར་བའི་བསྐྱེད་འཕྲོ་བ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རག་དབང་དབྱངས་ཅན་མགྲིན་མཆོར་རྟག་རྩལ་ཅིང་། །
 བཏུན་པའི་གནད་རྟོགས་བདུན་ཅིས་སྤྱགས་ཀ་གཏམས། །སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན་ལ་རྒྱ་བལ་བ། །མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གང་གི་སྤྱགས་རྩི་རྒྱ་བའི་མ་མ་ལས། །གསར་དུ་ཆོས་པའི་ཡང་
 སྤྱད་བདུན་ཅིའི་འོད། །སྤྱབ་བཏུན་ཀྱུ་མུད་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །
 མཆོག་སྤྱལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བཏུན་
 དབྱར་སྐྱོས་ཤིང་ཁང་ཅེར། །ལུང་རིགས་སྤྱོ་བརྒྱ་གྲོད་པའི་དུན་དུ་མི། །
 བརྟུངས་པས་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་འགོངས་མཛད་པ། །དཀོན་མཆོག་བཏུན་
 པའི་སྤྱོན་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་
 བཏུན། །རྣམ་དཔྱད་དབྱང་པས་འཛིན་ལ་སྤྱིང་སྤྱོབས་མཐུ། །རྒྱ་བལ་
 འཛིགས་མེད་སྤྱོ་བའི་སང་གེ་ཁྱོད། །བགྲང་ཡས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་ཞབས་
 བརྟན་ཤོག །བསྐྱེད་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུ། །ཡི་དམ་ཆོས་
 སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་བྱས་མཐུ་དང་། །དཔོན་སྤྱོ་མི་བྱེད་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེའི་
 མཐུས། །སྤྱོན་པའི་རེ་འབྲས་གཡུར་དུ་བར་ཤོག །ཆོ་རབས་སྤང་བར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྩིས་འཛིན་ཞིང་། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་
 ལས། །གསུང་གི་བདུན་ཅིས་ཐར་བའི་སྤྱག་བཟུང་ཤི། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་
 སྤྱད་ལས་སྤྱོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་གམ་གཅར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རྩི་
 རྟོག་མཆོག་བཏུན་པའི་སྤྱོན་མེས་མེ་ཤ་རྒྱ་ཆོན་ཁར་བྱས། །

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་རྟོག་བསམ་གྱིས། །སྤྱབ་དབང་བཏུན་
 པའི་སྤྱོན་མེ་ས་གསུམ་དུ། །གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་རྟོན་གྱིས་
 གྱུབ། །རྩི་བཅུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོན་ཆོ་སྤྱོ་བཟང་

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ། རྒྱགས་བཅུད་སྟོང་པོ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་སོགས། །
 གསང་ཆེན་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ། ཤེས་རབ་སེང་གའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤར་ཡང་དགེ་ལྷན་བསྟན་པ་མཐའ་དག་
 དང་། ། བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒེ། ། འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བའི་
 འཕྱིན་ལས་སྒྲ་མེད་པ། ། དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། མདོ་སྨད་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཐིག་ལེ་རུ། སྟོ་བཟང་འཇམ་
 དཔལ་སྟོང་པོའི་ལྷང་རྟོགས་བསྟན། ། བཤད་དང་སྦྱབ་པས་གསལ་མཛད་
 ངག་གི་དབང་། ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྟོན་རབས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་སྤྲུལ། ། ཇི་བཞིན་སྦྱབ་བསྟན་སྤེལ་
 བའི་ཁྱར་བཞེས་ཏེ། ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་འོད་སྤང་འབྱམ་འགྱུད་པ། །
 དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་གསོལ་བ་འདེབས། ། མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་ཆེ་
 ཡི་མཆོག་སྦྱིན་པ། ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་སོགས། ། ཡི་དམ་
 ལྷ་དང་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མའི་མཐུས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་
 བརྟན་ཤོག ། སྦྱི་དང་སྦྱི་བར་རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་མ་ཡི། ། ཞབས་སེན་འབྲལ་མེད་
 གཙུག་གིས་བསྟན་པ་དང་། ། ཆང་ལ་མ་ནོར་གདམས་པའི་བདུད་རྩིའི་
 བཅུད། ། རྟོགས་པར་སྦྱང་བའི་སྤེལ་བཟང་སྦོབ་པར་ཤོག ། འདི་སྤང་ཞེན་
 རིག་སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་དང་། ། གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་སྦྱིན་བྱག་བསྟེ་
 བཞེའི་སྦྱིད། ། ཉག་ཆད་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་སོགས། ། ཟབ་རྒྱས་ལམ་
 ཀྱི་བསྟོན་པ་མཐར་སྦྱིན་ཤོག ། ཕུན་མོང་ལམ་སྤང་གསང་ཆེན་སྟོར་ཞུགས་
 ཏེ། ། དམ་ཆོག་ལ་གནས་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱུར་གྱིས། ། བདེ་ཆེན་བྱང་
 འབྱུག་གོ་འཕང་སྤྱར་སྦོབ་ནས། ། མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་སྤྲུལ་བྱུར་ཅིག །
 ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རི་ཁྱོད་པ་དཀོན་
 མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐལ་ངོར་མཚན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་ཐིས་

པའོ། |

སྤུལ་བྱུང་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། | སྤུལ་བ་རི་བཞིན་
སྟོན་ཅིང་སྤུལ་མཛད་པ། | བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྤྱབས་གསུམ་རྩ་བ་
ཉིད། | དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེད་གསལ་བ་འདེབས། | ཞེས་པ་འདི་
ནི་མཚུངས་བྲལ་བཏུན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་གཉི་སྤུལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབང་སྔ་སྔའི་
བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྦྱར་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྟར་ལ་བཅུན་པ་
དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། |

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་མཆོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས། | རྣམ་མང་བསམ་
དང་སྦྱར་བས་གྲུས་བསྟེན་པས། | ཆང་ལ་མ་འོར་གདམས་པའི་མཛོད་བརྟེས་
པ། | རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | མང་སྟོན་རལ་བ་
གསེག་པའི་གདོང་ལྡ་བ། | འཇིགས་མེད་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གད་རྒྱུས་
གྱིས། | སྤྱི་བཏུན་སྤྱབས་པ་འཕྲོག་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། | སྤྱབ་བཏུན་གངས་
རི་སྦྱང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་སྟོན་མཆོག་
ཆོས། | ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བཏུན་པའི་སྦྱང་པོ་ཀྱན། | ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མེའི་
འོད་གྱིས་གསལ་མཛད་པ། | བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། | མིང་ཅམ་ལྟག་མར་གྱུར་པའི་བཏུན་པ་འདི། | ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་
མཁའ་མཉམ་ལྷས་ཅན་གྱི། | ཕན་བདེའི་སྟོན་ཏུ་ངས་སྦྱར་མགོན་པོ་ཁྱེད། |
ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་ཉག་བཟན་ཤོག། | བཏུན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་
དང་བདེན་སྟོབས་གྱིས། | བཏུན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྲ་མའི་ཞབས་བཟན་
ཅིང་། | བཏུན་འཛིན་སྤྱགས་མཐུན་བཤད་སྤྱབ་འཕེལ་བ་ཡིས། | བཏུན་པ་
རིན་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། | ཅས་པ་འདི་ནི་མགོན་གཉིས་དགའ་བཅུ་
རག་དབང་དཔལ་བཟང་དང་མཆོད་དཔོན་རག་དབང་ཆོས་ལྡན་གཉིས་གྱིས་སྤར་ནས་
བསྐུལ་བའི་ཐོག་ ལ་རྩེ་བཅུན་སྤུལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་གནང་ཞིང་ཕྱག་མཛོད་

319

མེས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ལྷ་ཁང་ཉེ་འདབས་སུ་བྱིས་པའོ། །

སྤྲུལ་ཡི་དམ་དགོག་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། ། སྦྱི་དང་བྱང་པར་བྱབ་
བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། བཀའ་རིན་མཉམ་མེད་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེ་
ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། སྦྱབས་གནས་མ་
ལུས་འདུས་པའི་རོ་བོ་རུ། ། ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྦྱོང་བཞེན་ན། །
འདི་སྦྱི་བར་དོའི་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། ། རྣམ་དཀར་འདྲོད་དོན་འབྱུང་
པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་རྩི་རྩེའི་གནས་ཐོབ་པ། ། དེ་སྤྱིད་
འདྲེན་པ་སྦྱོང་གྱིས་རྩེས་འཛིན་ཞིང་། ། གདམས་དང་རྩེས་སུ་བཏུན་པའི་
བདུད་ཅི་ཡིས། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་ལུས་སྒྲོབས་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག ། མི་ཁོམ་རན་
སོང་སྦྱི་བའི་རྒྱན་བཅད་དེ། ། ཉག་རུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཉེན་ཐོབ་ནས། །
ཆང་ལ་མ་ཞོར་མདོ་ལྷགས་ལམ་བཟང་ལ། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་
སྒྲོབ་རྒྱར་ཅིག ། བསྐྱེད་སྤྲུལ་མ་ལྷ་ཡི་བྱགས་རྩེའི་མཐུས། གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་དོན་ཀུན་ལྷན་རྒྱུ་ཡིང་། ། རིང་མིན་སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བའི་
དཔལ་ཐོབ་ནས། ། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་རྒྱར་ཅིག ། ཅེས་
པ་འདི་ནི་རྣམ་དབྱེད་མཆོག་རུ་ཡངས་པ་སྒྲོ་ཆང་ཆོས་རྩེ་དགེ་ལེགས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
བསྐྱེད་རྩེར་༡བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛོ་མ་མཁར་རུ་བྱིས་
པའོ། །

ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་གདོང་ལཱའི་རྒྱད། ། སྤྱིད་པའི་ཀུན་སྦྱར་
ཐུ་གཟིངས་མཐར་བྱེད་ཀྱང་། ། སྐལ་བཟང་རྩ་བར་བདུད་ཅིའི་དབྱིད་འཛོ་
བ། ། སྤྲུལ་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདེ་ཆེན་བྱགས་
རྩེའི་བདག་ཉིད་ཀ་ལྷ་ཤས། ། མད་བྱང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དབང་སྦྱིན་
པ། ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བཅས་པའི་མཐུས། ། རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་པ་སྐལ་
བརྒྱར་ཞབས་བཟན་ཤོག ། མ་འོངས་ཆེ་རབས་པར་དཀར་པོའི་འཕྲེང་། །

བཤེས་གཉེན་ཉིན་བྱེད་བདག་པོས་ཡོངས་བབྱུང་སྟེ། | གསུང་གསང་འོད་
བརྒྱུ་ལྷང་བ་དང་འགྲོགས་པས། | སྒོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྤང་ཅི་སྟོན་གྱུར་
ཅིག | རྣམ་དག་ཆོས་འདུལ་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་ཏེ། | དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་
ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྟགས། | ཆང་ལ་མ་རྟོར་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཡིས། | ཡང་དག་
ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག | བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་
བདེན་པའི་མཐུས། | བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། | བཤད་
སྐབ་བྱུང་འདུག་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཀུན། | དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་རི་བཞིན་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་
རབ་གྱིས་ཡི་ཉིང་ཆེ་ལེགས་ལྟ་དར་བཅས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བའི་རྩོམ་པ་བཙུན་པ་དགོན་
མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྲིས་པའོ། |

དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་རྩེ་མེ་ཤེལ་ཁམས། | འབྲལ་བལ་མདོ་
ཐགས་བསྟན་པའི་འོད་བརྒྱ་བ། | འགྲོ་སྟོན་སྟོང་ས་སུན་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་
མཆོག | རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | མཆོག་གསུམ་
མཐུ་དང་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་མཐུས། | འདྲིན་མཆོག་དམ་པའི་སྤྱ་ཆེ་
རབ་བརྟན་ཅིང་། | དུས་འདི་ནས་བབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོའི་བར། | འབྲལ་
མེད་དབྱེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག | སྟོན་གསུམ་དགེ་བ་རི་སྟེང་
བསགས་པ་ཀུན། | ཡང་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གྱུར་བཤོད་དེ། | སྤྱ་མེད་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་འཕང་མཆོག་སྟོན་ནས། | བཤམ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་འདྲིན་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་རི་སྟོང་པ་དགེ་སྟོང་སྟོན་བཟང་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་
རྩོམ་པ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྲིས་པའོ། |

དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་རྩོམ་རིན་ཅན་རྩེ། | ལྷང་རྟོགས་བསྟན་
པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན། | འགྲོ་སྟོན་མ་རིག་སུན་སེལ་སྟོན་མེ་
མཆོག | རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་

ལྷན་དགེ་སྤྲོད་རག་དབང་ལྷན་སྐྱབ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་༡༡བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཏུན་པའི་
སྒྲོན་མེས་ད་ཆར་དགོན་དུ་བྱིས། །

བསྐྱེམ་མེད་དགོན་མཆོག་སྐྱགས་རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་ངོས། ། སྒྲོ་བཟང་
བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལེགས་བབྱང་ཉི། ། བབྱང་ཡས་འགྲོ་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་
པ། ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་པ་འདི་
ནི་སྐྱགས་དམ་ལ་བཙོན་པ་དགེ་སྤྲོད་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་འཕྱོར་གྱིས་ལམ་རིམ་རྒྱད་འདེབས་
སུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་
པའོ། །

སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱུང་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས། ། དུས་འདི་ནས་བབྱང་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པོའི་
བར། ། ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བདག་གི་རྒྱབས་མཛོད་ཅིག ། དགོན་མཆོག་
སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྩ་ཤེལ་ཁམས། ། མདོ་སྐགས་བཏུན་པའི་ཀུན་བཞད་
པའི་གཉེན། ། ཀུན་སྤྲོད་སྐྱབ་པ་མེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག ། དགོན་མཆོག་
བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་
ལུས་པའི། ། སྐྱགས་བཅུད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཡ་སྟོང་ཉ། ། སྤྲོད་དང་ཞི་བའི་
གདུང་བ་ཀུན་མེལ་བ། ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་གཉེར་ཆེ། ། མདོ་རྒྱད་མན་
རག་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱིས་གཏམས། ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྒྱབས་སྤང་རྣལ་
པ་ཅན། ། བཤེས་གཉེན་གདེངས་ཅན་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
བསྐྱེམ་མེད་མཆོག་གསུམ་སྦྱི་དང་སྒྲུ་མ་ལྟའི། ། སྐྱགས་རྗེའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ། མི་འདོད་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། ། ཆོས་ལྷན་སྒྲོན་
པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཚ་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་
བར། ། རྗེ་རྗེའི་གཡར་དམ་ལྷན་མཛོད་སྤྲོད་ཆོགས་གྱིས། ། ནམ་ཡང་མི་

གཡེལ་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛད་དེ། །ཆོས་སྤྱི་དཔལ་འབྱུང་རྒྱས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །ལེགས་
 ཆོག་ས་ཙ་བ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གཙུག་
 བཞེན་ནས། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིས་ཉག་ཏུ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །སྒྲེ་ཁིང་སྒྲེ་
 བར་དལ་བའི་རྟེན་སྤོབ་ཅིང་། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་གོགས་མེད་མཐར་ཐུན་
 བས། །ཕ་རགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀལ་ཏེ། །ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
 མཆོག་ཏུ་འབྱུག་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དགེ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱི་ཙ་བ་རྟེན་
 ཅིང་། །ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཡལ་ག་འབྱུམ་ལྡན་པ། །ཆབ་སྤྱི་དཔག་
 བསམ་སྦྱོར་པ་རྒྱས་པའི་ཅེར། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་འབྲས་བཟང་སྦྱོར་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡངས་པའི་མངའ་འབངས་མཐའ་དག་ཆོས་བཞེན་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་
 མཁུམ་ཁིང་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྦྱབས་པ་དང་། །གཟུ་བོར་གནས་པའི་རང་བཞེན་
 ཅན། དད་པ་དང་གཉོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་སོ་མའི་རྒྱལ་མོ་བསོད་ནམས་སྦྱེལ་མས་
 བསྐྱལ་དོར་འབྱུར་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱར་པའི་སྦྱོར་མེས་སོ་མོ་མཁའ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་
 བྲིས་པའོ། །

རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་པའི། །སྤྱིང་པོ་བཟུང་རྒྱས་མན་
 ངག་བདུད་ཅིའི་ཆབ། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་འབེབ་པའི་ཨ་གསལ། །
 མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱད་པར་ལྟ་སྟོམ་
 སྦྱོང་དང་གཞི་ལམ་འབྲས། །ཀྱན་ལ་འབྲལ་བལ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་
 བསྐྱར། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་སྤེལ་མཛད་འགྲོ་བའི་མིག །ཐར་འདོད་
 དེད་དཔོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྟོམ་པས་རྒྱད་
 སྐྱངས་ཤིང་། །གསང་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་སྦྱར་བཅུད་དེ། །མན་ངག་ནོར་
 བུའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་སྦྱོར་པ། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཁྱད་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་རོ་བོ་ཉིད། །བྱབ་དབང་

བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལེགས་བབྱང་ནས། ། མངོན་མཛོ་ངེས་ལེགས་ལམ་བབྱང་
གསལ་མཛད་པ། ། བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །
འདིས་མཆོན་ལེགས་བྱས་ས་པོན་རྒྱུའི་འབྲས། ། བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་
མ་རྒྱས་མཆོར་བརྟེན་པས། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་མཆོན་གཟི་
འབར་བ། ། གསེར་བབྱང་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཐུབ་ཐུར་ཅིག ། བད་རིམས་
ཉེར་འཆོ་ལ་སྐགས་ལུས་སེམས་ཀྱི། ། གདུང་བ་མ་ལུས་བྱངས་ནས་ཞི་བ་
དང་། ། མཐུན་སྦྱོར་ཆོད་པལ་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ནམས། ། དགེ་བཅུའི་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཅིག་རྒྱས་ཐུར་ཅིག ། ཆོ་རབས་སྤང་བར་དམ་པའི་མགོན་
ཀྱིས་བབྱང་། ། རྣམ་དག་བཏུན་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོབ་པ་སྐགས། ། དོན་གཉིས་
དགེ་བའི་ལེགས་སྒྲོན་མ་ལུས་པ། ། མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་འཐུབ་
ཐུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདིན་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མ་དད་མོས་དང་ལྷག་བསམ་མཆོག་
ཏུ་དགེ་བ་བསོད་ནམས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ངོར་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་
སྒྲོན་མེས་གྲིས་པའོ། །

དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས། ། ལྷང་རྟོགས་
བཏུན་པའི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆས། ། འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་རིགས་གྲོལ་དགེ་
འདུན་ཏེ། ། རྒྱབས་གསུམ་རོ་བོ་སྒྲ་མར་གསལ་བ་འདེབས། ། རྒྱབས་ཆེན་
ཐུགས་བསྐྱེད་མཆོག་གི་སྒྲིན་སྒྲོན་ལས། ། ཐུལ་ཐུང་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
འབེབས་པས། ། རྣམ་གྲོལ་ཐར་བའི་ཐུ་གུ་བསྐྱུན་མཛད་པ། ། རྗེ་བཅུན་
བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེར་གསལ་བ་འདེབས། ། སྐུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྲིན་སྒྲ་
མ་དང་། ། རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་རང་གཟུགས་བཙུམ་ལྡན་མ། ། དབྱེར་མེད་
སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཞབས་པད་ལ། ། སྒྲིང་ནས་འདུད་དོ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས། ། ཆོ་གཅིག་ཀྱས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་མཐུས། ། ཉེར་འཆོའི་
འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། ། རྗེ་བཞིའི་དཔལ་གྱི་དགེ་མཆོན་དར་བ་

ཡིས། | གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག | དེར་ནས་
བཅམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། | ཏག་ཏུ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་
འཛིན་ཅིང་། | མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་འགྲོགས་པ་ཡིས། | ལེགས་
ཆོག་སྐད་བྱུར་མཆོ་འི་བཞིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་དད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བཟླས་པ་སོ་མངས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྟན་ནམས་དབང་
མས་བསྐུལ་ངོར་༡བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། |

ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་དགོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག | འབྲུལ་བྲུལ་མདོ་
ཐགས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན། | དྲི་མེད་ལྷང་རིགས་སྦྱོན་མེས་གསལ་མཛད་
པ། | དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | དེར་ནས་ཆོ་རབས་
ཀྱན་ཏུ་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། | ནམ་ཡང་འབྲུལ་མེད་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་
ཅིང་། | ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པའི། | སྤྲུལ་གྱི་བྱ་པོ་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག | རི་ལྷར་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
བཞིན། | ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་རྒྱུངས་ཏེ། | གསང་ཐགས་སྒྲར་
ཞུགས་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱང་། | རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་མཐར་
བྱིན་ཤོག | དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ། | ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་
བཀུན་ཏུ་ཞེས་སོགས་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྷན་པ་དགེ་སྦྱོང་དགོན་མཆོག་
འཇམ་དབྱངས་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་༡བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྱིས་
པའོ། |

དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡི། | བཞེད་དགོངས་
བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་གི། | ཁྱོད་ཡངས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་
མེ་མཆོག | མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། | རབ་
འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་སྦྱོ་གྲོས་གྱི། | ལྷང་བ་རབ་རྒྱས་འཆད་ཚོད་ཚུལ་པ་
ཡིས། | ཐར་འདོད་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་མཛད་པ། | མཚུངས་མེད་བཤེས་

འཇིགས་མེད་སྟོབས་བརྩེ་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ། ལུང་རིགས་གད་
རྒྱུས་མཚོན་པོས་ས་གསུམ་འགོངས། ། དཔལ་ལྷན་མཆོངས་བལ་སྒྲ་པའི་
མངག་མཚོག ། རྗེ་བརྩན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རིང་ནས
གོམས་པའི་བྱགས་བརྒྱེད་དཔུང་པ་ཡིས། ། བྱབ་བརྩན་ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་
མིང་ཁང་ཅིང་། ། བཤད་རྒྱབ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་སྤངས་མཛད་པ། ། རྗེ་
བརྩན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བཀས་ཤིང་བྱབ་བརྩེས་ཡོངས་
འཇིན་དུ་མ་ལས། ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པའི་མཛོད་མཚོས་ཏེ། ། བར་
འདོད་ཡོངས་གྱི་རི་བོ་སྒྲོང་པའི་གཉེན། ། རྗེ་བརྩན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། ཆོགས་གཉིས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ། སྤྱིབ་པའི་
དཔུང་ཆོགས་ཇིག་མེད་བཅོམ་བྱས་ཏེ། ། རྣམ་ཤོལ་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་དབང་
འཁུར་བ། ། རྗེ་བརྩན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བསྐབ་གསུམ་
དག་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང་། ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་འོད་དཀར་དུ་བ་
འགྱུར། ། རྫོ་བཟང་རྒྱལ་བརྩན་ཀྱ་སྤྱད་བཞད་པའི་གཉེན། ། རྗེ་བརྩན་ལྷ་

མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཐར་ཕྱེད་དཔུང་འཛིམས་ཆེ་ཡི་ལྟ་
 ཆོགས་དང་། ། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་བྱ་མཆོད་ཐུགས་རྩེ་མཐུས། ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་
 མ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། འཕྲིན་ལས་འོད་སྤང་འགོག་མེད་འཕྲོ་ཡུར་
 ཅིག ། བདག་སྐྱེས་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱེ་བའི་ཐེང་བ་ཏུ། ཁྱོད་གསུང་བདུད་ཅིང་
 བཅུད་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ཡིས། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་བསྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་
 བས། ། སྦྱ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་འཁྱུང་ཡུར་ཅིག ། ཅིས་དགེ་ལྡན་བསྟན་
 པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཁྱི་ཆེན་སྤུལ་པའི་སྦྱ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་མེང་གའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱི་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་སྦྱ་ཉིད་ཤོག་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་གྲིས་པའོ། །

མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གདམས་པ་བདུད་ཅིང་རྒྱས། ། དབང་བསྐྱར་ཆོས་
 གྱི་སྲིད་ལ་མངའ་བསྐྱར་པའི། ། བཟ་ཤིས་དགེ་མཆོན་ལྟོ་འཛིན་ཀྱན་ཏུ་
 ཐུབ། ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། མི་ཟད་ངག་གི་དབང་
 ཐུག་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། ། དཔལ་ལྡན་བཟ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་
 མཆོར། ། ལེགས་བཤད་མགིན་པའི་རྩ་རྩ་རྟག་འཁྱོལ་བ། ། བཀའ་རྒྱན་
 མཚུངས་མེད་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལེགས་བཤད་ཡལ་གའི་ཁྱོན་
 ཡངས་ངག་གི་དབང་། ། སྤྱང་བ་བསམ་གཏན་མེ་ཉོག་རྣམ་པར་བཟ། ། བྱ་
 བ་ལས་གྱི་དགའ་ཆལ་ཤིས་པར་བསྐྱབས། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔལ་མངའ་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ངག་རིག་ཐུབ་པའི་གཉིས་སྦྱེས་ཀྱན་གྱི་གཙོ། ། ཐུབ་དབང་
 བསྟན་པའི་ཀུན་བཞད་པའི་གཉིན། ། བཟ་ཤིས་འོད་སྤང་བདུད་ཅིང་ཟེར་
 འཕྲོ་བ། ། སྦྱ་བའི་སྦྱ་བ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དཔུངས་ཅན་ངག་གི་
 རོལ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། ། ལེགས་བཤད་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་མ་ཉོག །
 བཟ་ཤིས་གཉེར་གྱི་བུམ་བཟང་དང་མཚུངས་པ། ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ཡབ་གཅིག་ངག་གི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི། ། སྦྱོག་

ཐེང་བཟ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས། ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆར་བསྐྱེལ་བས་
འཛིག་ཉེན་ཀྱན། ། སྤུལ་བྱང་ཤེས་པར་བསྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཁྱེད་གསུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཐུང་བས། ། སྲིད་པའི་ནད་བརྒྱ་
སེལ་བའི་སྒྲན་གཅིག་ལ། ། མཐའ་བྲལ་ལྟ་བའི་གནད་ཀྱན་འབྱེད་པ་ལ། ། རྩེ་
བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཉེར་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱགས་རྩེ་རྒྱ་ཤེལ་ཁམས། ། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཞིང་། ། རྟོན་གཉིས་ཀྱི་རྩེའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་མཛད་
པ། ། གྲུབ་དབང་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་བ་གཙུག་ན་མཛེས། ། སྒྲོ་གཉེར་འཇམ་མགོན་
དཀྱིས་བཞད་རྩེ་རྩེ་ཡི། ། མཛད་བཟང་གདུགས་དཀར་སྲིད་པའི་ཅེར་བསྐྱང་
བའི། ། བཞེད་རྟོན་གེགས་མེད་སྒྲོན་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ། ། བཀའ་རྩིན་
མཚུངས་མེད་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྒྲོ་ལྡན་སྤུལ་བཟང་གདུལ་བུའི་
འཛིན་མ་ལ། ། རྟོན་བཟ་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པས། །
གཞན་པན་སྤྱགས་བསྐྱེད་འབྲས་བཟང་རྩུབ་བྱིས་གྲུབ། ། ཐེག་མཆོག་དགེ་
བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་སྒྲོ་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྒྱས། ། རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་རལ་བའི་ཁྱར་བྱིས་བཞིད། ། རྒྱུད་རྟོན་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲོགས། ། གྲུབ་མཆོག་གདོང་ལུང་དབང་
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། གདུལ་བྱ་རང་རང་སྒྲོ་དང་འཆམ་པ་ཡི། ། ལམ་
བཟང་སྤེལ་བས་འགྲོ་བའི་རྟོན་སྒྲུབ་ཅིང་། ། རིགས་སྤྱགས་གྲུབ་པའི་དཔུང་
གིས་བདུད་ལྷེ་གཞོམ། ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་
གསུང་གསང་བའི་མཛད་འཛིན་རྩེ་རྩེ་ཅན། ། དུར་སྤྱིག་གར་རྩེ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་
མ་ཡིས། ། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་སྟེ། ། རིམ་གཉིས་ལམ་
བཟང་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

དཔལ་ལྡན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུས། ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་

ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། ། ཟྱེན་དང་གནོད་པས་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་བའི། །
མཐུན་པས་བྱས་པའི་ཕ་རོལ་སོན་པར་ཤོག ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་དྲ་བ་འཇམ་
པའི་དབྱངས། ། དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་པད་དཀར་བཞད་པའི་ལྷ། །
བདུད་བཞིའི་དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན། ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
རྩོམ་རྩོམ་གསལ་བ་འདེབས། ། གང་གསུང་ལེགས་བཤད་དགའ་ཚལ་ལས་
འབྱུངས་པའི། ། བཟང་ཡས་དགེ་འདུན་རྒྱུ་འབྱུང་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས། །
ལུ་ཆོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་སྒྲིན་པ། ། ཡབ་རྗེའི་སྲས་མཆོག་ཞབས་
ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། དེ་ཡི་བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་པའི་རྣོས་གར་ལས། ། རག་
གི་དབང་རྒྱུག་བཞད་པའི་རྩོམ་རྩོམ་ལ། ། བཤད་རྒྱལ་བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
བསྐྱེད་བའི་བྱུང། ། ལེགས་ཕྱོད་མཆོག་རྒྱལ་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །
བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཙ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། ། གཞན་ཅན་འཕྲིན་ལས་ཡལ་
གའི་ཕྱོད་ཡངས་པོས། ། ཐར་འདོད་སྒྲིང་གི་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པ། ། འགྲོ་
བའི་འདྲིན་མཆོག་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། གཞུང་དང་གདམས་རག་
ཀུན་ལ་དབང་འཕྱོར་ཏེ། ། བཟུང་པའི་གནད་ཀུན་ཉམས་སུ་བཟུར་བ་
ཡིས། ། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་རྒྱ་བལ་བ། ། མཚུངས་མེད་བཤེས་
གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། ཟབ་ལམ་མན་རག་གདུལ་བྱའི་དབང་
པོ་དང་། ། འཆམ་པར་བཟུང་པའི་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་གྱིས། ། རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྒྱལ་མཛད་པ། ། མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་སྤྲེལ་པར་
གསལ་བ་འདེབས། ། ཁྱིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཁྱུ་རྒྱུན་གྱིས། ། ཡིད་ཀྱི་
ཉེས་ལྷུང་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ལྷ། ། བཙེ་ཆེན་ལྷག་བསམ་ལུས་སྟོབས་རྣམས་པ་
ཡིས། ། རྒྱལ་སྲས་སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ཤོག ། ཅེས་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱུན་དམ་པའི་རག་དབང་བཟུང་པའི་སྤྱི་བཟང་དོན་གྱིས། བྱེད་ཆོག་
རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རག་དབང་བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམས་ཆོས་ལྷེ་འདི་གར་བཀའ་དྲིན་ལྷག་

པར་ཆེ་བའི་གསལ་འདེབས་འདོན་སྤྱོད་ཚུགས་ཀྱང་། ཡང་སྤྱི་ལཱ་འབྲེན་ལ་ཁ་བསྐྱར་
བྱས་པས་འབྲེལ་མ་ཆགས་ཤིང་མངོན་ལམ་རྒྱུ་བར་བཞེན། གསལ་འདེབས་མདོར་
བསྐྱས་པ་རེ་དགོས་ཚུལ་མཐུན་རབ་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་
རྒྱལ་མཚན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་དོར་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྱོན་མེས་
ཐིས་པའོ། །

དགེ་ལེགས་འབྲུམ་ཕྱག་པར་དཀར་པོའི་ཆལ། ། ལྷག་བསམ་ཉིན་བྱེད་
རྒྱང་བ་དང་འགྲོགས་པས། ། དལ་འབྲུར་ཐིལ་དངར་རྩོགས་པ་སྤང་ཅིའི་
བཅུད། ། ཐར་འདོད་བྱང་བའི་ཉེར་འཆོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། འཇིག་ཉིན་ཆེ་
དགུའི་རྩེས་སྤྱི་ལཱ་འབྲང་བར། ། ཁིངས་དྲིགས་སྤངས་ཉེ་དམ་པའི་མགོན་ཉིད་
བཞེན། ། མོས་གུས་ཉམས་མེད་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུངས། ། བཤེས་
གཉེན་བྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ཐ་སྙད་སྤྱོད་པའི་རྩེས་སྤྱི་ལཱ་འབྲང་
བར། ། བྱང་དོན་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ། ། སྤངས་པས་
དྲི་མེད་རིགས་པའི་དགའ་སྦྱོན་ཐོང་། ། སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། ། ཟབ་གནད་ཐང་མར་བརྟེན་བའི་བཤད་པ་དང་། ། གྲུབ་མཐའ་
དེ་ཉིད་འབྲེད་པའི་ཚོད་པ་དང་། ། ཆོག་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཚོམ་པའི་དགའ་སྦྱོན་
ལ། ། དབང་བསྐྱར་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། ལས་
འབྲས་སྤང་དོར་རྒྱལ་ལ་ངེས་ཉིད་པས། ། མདོན་སྒྲིག་མེད་པར་དྲན་ཤེས་བག་
ཡོད་ཀྱིས། ། བསྐྱུང་བྱིམས་དག་པ་ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་མཛད། ། གནས་
བཟན་འདུལ་བ་འཇིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་
ལྷག་བསམ་གྱི། ། འབྲས་བྱ་རྒྱལ་བཞུན་ཁོ་ནར་རག་ལས་པའི། ། དེ་ཉིད་
བཤད་དང་སྤྱོད་པས་སྤེལ་མཛད་པ། ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོལ་དམ་པར་
གསལ་བ་འདེབས། ། རྩོམ་རྩེ་འཆང་དངོས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དག །
བཞེན་ནས་རྩོམ་རྩེ་དམ་ཆོག་ལེགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ། རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཆོའི་

དགོངས་དོན་ཐུགས་སྙུ་རྒྱུ། ། དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། ། རྟེན་བཀུར་ཟང་ཟིང་འབྱོར་བའི་ཡོ་ལང་རྣམས། ། རྣམ་སྒྲིབ་
 ཁུར་ཆེན་འགལ་བའི་དག་ར་གཟིགས་ནས། ། མཆོག་གསུམ་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་ཏེ་
 དོན་ལྷན་མཛད། ། དད་ལྷན་སྒྲེ་བའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཐུབ་
 བསྟན་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གནས་འདོད་པའི། ། ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་དྲག་དྲི་ཡི་
 བཞོན་པ་ཅན། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་དྲི་བཟང་འཕྲ། ། བཤེས་
 གཉེན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་རྟག་བརྟན་ཤོག ། རྣམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་དགོན་
 མཆོག་བདེན་པའི་མཐུས། ། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་
 ཅིང་། ། བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པའི་བར། ། དབྱེས་བཞིན་
 འབྲལ་མེད་རྗེས་སྙུ་འཛིན་པར་ཤོག ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བདུད་ཅིང་།
 དགའ་སྟོན་གྱིས། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ནས། ། ལྷ་མ་
 ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་ལྷར་ཐོབ་སྟེ། ། མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་ལྷར་ཅིག ། ཅས་
 པ་འདི་ནི་རང་གི་གམ་གཅར་དད་བཙོན་རྒྱལ་བྱིས་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་
 མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ཡད་ཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཅིང་ཁ་པའི། ། མདོ་སྐགས་གཞུང་
 ལུགས་མཐའ་དག་སྤེལ་སྤྱད་དུ། ། རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲུ། ། དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་གསལ་བ་འདེབས། ། དེ་ལྟར་
 ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསལ་བརྟབ་མཐུས། ། མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བྱང་སྤྱིད་
 མཐར་བརྟན་པ་དང་། ། བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 རྗེས་བབྱང་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྟོང་བར་ཤོག ། འདིས་མཆོན་དགེ་བས་
 མར་ལྷར་འགྲོ་བ་རྣམས། ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་བབྱང་ནས། ། ས་ལམ་བསྟོད་
 པ་ལྷར་དུ་མཐར་ཐུན་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་སྒྲོབ་མ་སྒྲོ་བཟང་དགའ་

བཅུས་བསྟུས་རོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟུན་པའི་ཚུན་ཟེས་སྟུས་པའོ། །

[illegible]

བ་ཡི། ། འོད་འཕྲོས་ས་ལ་ལྷ་དབང་རྣམ་རྒྱུ་ཞིང་། ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་པོ་སྦྱང་བར་ཤོག ། མཉམ་ཉིད་བཅུ་ཡི་སྦྱེ་འཕགས་དུས་གསུམ་རྒྱད། །
 ཐ་དད་བཀག་སྒྱུར་བདུད་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱང་སྦྱང་
 བྱེད་སྦྱང་སྦྱང་དཀའི་སར། ། བདེན་ལ་མཁས་པའི་བསམ་གཏན་ལྷག་ཐོབ་
 ཤོག ། ཤེས་རབ་ཕྱང་པོ་འམ་བསྐྱབ་པ་རབ་སྦྱང་སྦྱང་ལས། ། གུན་ཉོན་རྣམ་
 བྱང་དམ་པའི་དོན་དུ་ནི། ། མིན་པར་མངོན་མཐོང་མངོན་དུ་སྦྱར་པའི་
 སར། ། ཤེས་རབ་ལྷག་པས་ལུས་ཅན་གྱི་ཕྱེད་ཤོག ། མཆོན་མ་ཐ་དད་མེད་
 པ་རིང་སོང་སར། ། བཅུ་གཉིས་ཐབས་མཁས་ལྷག་ཐོབ་འགྲོག་པ་ལ། ། སྐད་
 ཅིག་འབྲུག་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་ལ་རེག ། གྲུབ་ལ་མ་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་
 ཆོགས་པར་ཤོག ། དག་པའི་ས་ལ་བྱི་འཕེལ་མེད་མཐོང་བས། ། སྤྱིད་ཞིར་
 མཉམ་ཞིང་མི་རྟོག་ཞིང་ལ་དབང་། ། མཆོན་མ་རྩོལ་བས་མི་གཡོ་སྦྱོན་ལམ་
 གྲུབ། ། སྦྱང་གསུམ་འབྲམ་གྱི་རྩལ་སྒྲིབ་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། ས་ས་རིག་ལྷན་
 ལེགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཏེ། ། འབྲས་བུའི་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་གནས་སུ་མཐོང་། །
 བསམ་པའི་སྦྱབས་སྒྲིབ་རབ་ཆོགས་སུ་མ་ཡི། ། ཡོན་ཏན་གངས་མེད་བསྐྱར་
 བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆེ་འོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལས། ། ཡེ་ཤེས་ལྷག་
 པར་ཐོབ་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཡི། ། ལས་ལ་དབང་བསྐྱར་བརྗོད་མེད་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ། ། ཆོགས་གཉིས་ལེགས་གྲུབ་ཆོགས་སྦྱོར་སྦྱང་བྱེད་ཤོག ། དེ་ནས་ཆེས་
 སྤྱི་མའི་ལྷག་མ་རྣམས། ། རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱིས་རབ་སྦྱང་སྦྱང་ཏེ། ། ཡན་
 ལག་བདུན་ལྷན་རྩོམ་ཐོག་འཆང་དབང་གི། ། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་གུན་སྦྱོལ་
 བར་ཤོག ། ཅེས་སྦྱེ་བ་གུན་དུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། × ། ། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོག་
 དོན་ཕྱེ་སྦྱེ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་ཆོག་སྦྱོར་རྩལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས།
 ཐུགས་དམ་དགེ་སྦྱར་ལ་མཆོག་དུ་བཙོན་པའི་རབ་འབྲམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་
 གིས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཆོས་སྦྱེ་བ་དཀོན་མཆོག་བཙོན་པའི་སྦྱོར་མེས་དཔེན་གནས་ཡིད་དགའ་

ཆོས་འཛིན་དུ་བྱིས། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། །ཆོས་མཛོད་ཉིང་
 བ་ཟབ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་མེད། །འཛིན་སྦྱང་སྦྱོང་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་མཐུ་ཀྱལ་
 པ། །རྩོམ་འཛིན་པའི་གཙུག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བཏུན་སྦྱི
 དང་བྱུང་པར་དུ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་རྩོམ་མེད། །
 བཞེད་དོན་མ་ལུས་ཏུན་གྱིས་བྱུང་མཛད་པ། །ཡབ་རྗེའི་སྲས་མཆོག་དམ་པར་
 གསལ་བ་འདེབས། །འཇིགས་མེད་སྦྱབས་པའི་སྦྱབས་ཕྱིང་ཆེར་གཡོ་
 ཞིང་། །ལུས་བྱུང་ལུང་རིགས་ནོར་བུའི་ཆོགས་གྱིས་གཏམས། །མཁུན་
 བཅེའི་རྒྱ་མཆོག་ཀྱིང་མཐའ་མི་མངོན་པ། །རྩོམ་པུན་སྦྱོང་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་སྦྱོང་མའི་ལེགས་བཤད་ས་འཛིན་གྱིས། །བྱུང་
 དབང་བཏུན་པའི་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་ཉི་
 མའི་འོད་འབར་བ། །མཚུངས་མེད་འདྲིན་མཆོག་དམ་པར་གསལ་བ་
 འདེབས། །དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུས་རྒྱད་གཏམས་ཤིང་། །འཆད་
 ཚོད་ཚོམ་པས་སྐལ་ལྷན་རྩོམ་སྦྱོང་འཛིན། །མཁའ་ཁྱབ་བཏུན་དང་འགྲོ་བའི་
 དཔུང་གཉེན་མཆོག །བཟང་ཡས་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ཞབས་བཏུན་ཤོག །
 མ་འོངས་ཆེ་རབས་ཕྱིང་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་
 རྩོམ་འཛིན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཐུང་ཞི། །ཡང་
 དག་ལམ་བཟང་ལུས་སྦྱབས་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བཏུན་སྦྱོགས་
 མཐའ་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་སྦྱོང་བུས་ས་ཉིང་ཀྱན་ཁྱབ་ཅིང་། །བཏུན་
 པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ལེགས་ཆོགས་ཏུན་གྱིས་བྱུང་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་ཨ་རྩོར་ཆོན་ཤོག་ནས་དད་བཙན་ལྷན་པ་སྦྱོང་མ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་རྩོར་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། །
 རྒྱལ་ཀྱན་བྱགས་རྗེའི་དགའ་ཚལ་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །ཆོས་ཚུལ་

འདབ་ཡངས་འཕགས་ ཆོགས་ཡངས་འདྲའི་གཙོ། ། བཟུང་འཛིན་དམ་པའི་
 ཁྲིད་ན་ཉི་ཟླ་ཉྱུར། ། མཚུངས་མེད་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཀུན་བཟང་སྦྱང་པའི་འད་སྦྱང་ཅེ་དགའ་ཡིས། ། ལྷང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འདབ་
 བརྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན། ། སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་མཁར་
 འཕགས་པ། ། མཆོག་སྤུལ་བཟུན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་
 ཀུན་སྲིད་ན་མངོན་དགའ་སྒྲིང་རྩེ་དང་། ། ཆོས་ཀུན་དོན་གཟིགས་འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ། བཟུང་དང་འགྲོལ་པའི་དཔལ་སྤྲོར་བ། ། སྤྲོ་བའི་
 ཉི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་དགའ་མཆོག་སྤྲོན་
 པ། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་ ཆོགས་དགེ་འདུན་མཐུས། ། བཟུང་
 པའི་ཉི་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྲིན་
 གེགས་མེད་རྒྱས་ལྟར་ཅིག ། འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགའ་བདེས་
 འཆོ། ། ཆོས་སྲིད་འཕྱོར་བ་ལྷན་པའི་སྤྲོ་ཉྱུར་འཕགས། ། བཟུང་པའི་ཉི་མ་
 རྒྱུགས་བརྒྱར་གསལ་བ་ཡིས། ། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་ལྟར་
 ཅིག ། ཅས་སྤྲུའམེང་དུ་མར་དགེ་ལུན་བཟུན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པར་ལྟར་བ་གཉི་སྤུལ་
 བའི་སྤྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕགས་བཟུན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་བའི་ཞབས་
 བརྟན་སྤོན་ཆོག་འདི་ནི། སྒྲ་མ་དབྱ་མཛད་སྤྱོད་བཟང་བཟུན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་རྩར་
 བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྤྲོན་མེས་གིས་པའོ། །

རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་པོ་དྲི་མེད་གྲགས་པ་དང་། ། དཔལ་ལུན་རྒྱ་བའི་ཞབས་
 དང་དབྱ་མ་བ། ། རྒྱད་ཆེན་གཉིས་སོགས་འབྲུངས་རབས་ཆར་དུ་དངར། །
 ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱ་མཆོའི་གོས་
 ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཟུན། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་
 མཐུ། ། རྒྱ་བལ་རྩེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་དབང་བོ་དང་། ། རྒྱ་བཟང་འཛིགས་
 མེད་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཐའ་སྐྱས་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་དབྱང་

གཉེན་དུ། །ཞབས་བྱང་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་གསེར་
བཟང་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་ཀྱིས་
ཅིག །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བ་དུ། །བཞེས་གཉེན་དམ་པས་
དབྱེས་བཞིན་རྩིས་འཛིན་ཞིང་། །མདོ་ཐུགས་ལམ་བཟང་རི་ལྷོ་གདད་མས་
པ་བཞིན། །ཡང་དག་སྒྱབ་པས་ཉམས་སྤྲོ་ལེན་པར་ཤོག །མཐའ་བུལ་ལྟ་བ་
སྒྲིང་རྩིང་སྒྲིང་པོ་ཅན། །གསང་ཆེན་ཟབ་མའི་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི། །
ལྷོ་ལམ་མཆོག་གི་བཞུད་པ་ལ་བཞེན་ནས། །བྱང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་མཆོན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དམ་པས་མདོའི་ཁྲི་བ་ལྟ་
ཞིས་སྤྲུལ་བའི་སྒྲེ་རག་དབང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་རྩིས་ལྟན་པ་
དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གིས་པའོ། །

དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ལྷང་དང་རིགས་
པའི་སྒྲོན་མེས་གསལ་མཛད་པ། །སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་མིག་
གཅིག་པ། །རྩོམ་སྒྲོན་སྒྲེ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འདི་ཕྱི་བར་
དོའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། །འདྲིན་པ་ཁྱོད་མིན་སྐབས་གཞན་མ་མཆིས་
པས། །སྒྲེ་མགོན་དབྱེར་མེད་བཅེ་བས་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ། །མི་ཁོམ་རན་སང་
གཡང་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསལ། །རི་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །
དལ་བའི་ཉེན་ཐོབ་ཁྱོད་ཞབས་གྱས་པས་མཛོད། །ཁྱོད་གསུང་རི་བཞིན་
བསྐྱེད་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩོམ་ལྷོ་ལམ་བཟང་གིས། །རྒྱལ་གྲས་སྒྲོད་པ་
རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ཅིང་། །བྱང་པར་བདེ་ཆེན་གསང་ཐུགས་ལྷོ་ལམ་
གྱིས། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་ཀྱིས་ཅིག །ལྷོ་གྲུབ་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་གཟིངས་འདུམ་སྒྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་མཆོ་ཉམ་རར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་
ཀྱན། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ཞིང་དུ་འབྲིད་པ་ཡིས། །མ་ལྷས་རྒྱལ་བའི་མཛད་

པ་སྐྱབ་ཕྱར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་བ་ག་རྒྱ་ལེ་ལི་མ་རྒྱ་ལེ་ལི་དགོན་པ་ཀུན་དཔལ་
 མིང་གི་དགེ་བསྐྱེས་སྒོ་བཟང་རབ་བཟན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་༡བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེན་
 པའི་རྒྱན་མེས་གྱིས་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། ། རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོའི་གསང་
 གསུམ་སྐྱེ་འབྱུལ་གར། ། འཇམ་མགོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་མདོ་སྒྲགས་
 གྱི། ། བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་དྲི་བཟང་དང་། ། འགྲོགས་པའི་གྲགས་སྐྱེན་མ་ལ་ཡ་
 རྒྱང་གིས། ། མིད་པའི་གདུང་སེལ་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ། གནས་
 བཟན་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མ་སྐྱེད་གྲགས་པའི་
 གཞིར་ཕྱར་རྒྱལ་སྐས་གྱི། ། སྐྱེད་མཆོག་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྱུག་གར་གྱིས་
 ཅེན། ། མཆོན་ཉིད་བཅུ་ལྟ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། ། མཚུངས་མེད་
 འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་གསང་ཆེན་
 རྡོ་རྗེ་ཐེག ། རྒྱལ་བའི་སྐྱགས་བཅུད་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་། ། མཆོན་
 བཅས་མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ། ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། ། བྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱང་རྒྱ་མཆོའི་མཐུས། ། འདྲེན་མཆོག་དམ་
 པའི་རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྱིན་དང་། ། སྐྱེན་པའི་གྲགས་པ་ས་སྤེང་ཀུན་ཁྱབ་
 ཅིང་། ། སྐྱ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱལ་བཟུར་བཟན་ཕྱར་ཅིག ། བདག་སྐྱགས་
 ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྤེང་བ་རུ། ། བྲ་མ་མཆོག་གིས་དགྲེས་བཞེན་རྗེས་འཛིན་
 ཅིང་། ། རྒྱལ་དབང་གྲགས་པའི་བསྐྱེན་ལ་རབ་ཁྱགས་ཏི། ། བཤད་དང་སྐྱབ་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ཕྱར་ཅིག ། མདོར་ན་བསྐྱེན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་
 ཀུན། ། སྤེལ་བའི་གྲགས་སྐྱེན་དབྱར་ར་བཞད་པ་དང་། ། ལྟན་ཅིག་བདུད་
 རྩེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། ། དགེ་མཆོན་ཡངས་པའི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་ཁྱབ་
 ཕྱར་ཅིག ། ཅེས་འཇམ་མགོན་བསྐྱེན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་སྒོ་མང་མཁན་པོ་སངས་

ཐུས་རྒྱུ་ཐུས་པའི་སྐྱ་གསལ་པ་ཐུས་མཆན་པའི་ཞབས་བཟན་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་
སྤང་བ་བསམ་གཏན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱོ་བ་ཟུང་དགོན་
མཆོག་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཡུལ་ཐུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱུན་པའི་སྐྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

ཕུལ་བྱུང་མཁུན་པའི་གསལ་པ་ལྟ་ཡི་ར། ། ཟབ་ཐུས་ཆོས་ཀྱི་གདངས་
སྟན་ངར་ཡིས། ། སྤྱི་ཞེད་ཐུང་པའི་གཡུལ་ལས་ནམ་ཐུལ་བ། ། མཆན་ལྡན་
བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། དཔལ་ལྡན་མཁས་མང་གཙུག་
གི་ཐུན་ཐུར་ཀྱང་། ། སྐྱེམས་བུལ་ཞི་ཏུལ་བག་ཡོད་ཁྱིམས་ཀྱིས་བསྐྱེམས། །
ཐུབ་བསྐྱུན་སྤེལ་བའི་ཁྱུར་གྱིས་མི་ངལ་བ། ། རྒྱུ་བཟུང་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་
བ་འདེབས། ། ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་བདུད་རྩིས་གཏམས། ། རྩེ་
སྤྱི་གསུམ་གྱི་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྤེལ། ། བགྱང་ཡས་འགྲོ་ལ་བར་ལམ་
མཆོན་པའི་མིག། ། འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱལ་བཟུར་ཞབས་བཟན་ཤོག། །
བདག་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་། ། བཤད་སྐབ་ཁོར་བུའི་
ཐེམ་སྐྱས་རིམ་བཤོད་ནས། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་རི་དབང་ཅེར་སོན་ཏེ། ། ཐུ་
གསུམ་འཆི་མེད་དབང་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་རིན་ཆེན་ནམ་པ་
གསུམ། ། ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུ་མཆོའི་སྐབས་བཞིན་མི་ཡོལ་བའི། ། བདེན་
མཐུས་རི་ལྟར་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཀྱང་། ། གེགས་མེད་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་
ཤེས་ཤོག། ། ཅས་དགེ་ལྡན་བསྐྱུན་པའི་སྤང་བྱེད་དམ་པ་ཐུལ་མཁན་པོ་གསལ་པ་ཐུལ་
མཆན་པའི་ཞབས་བཟན་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་དང་བཙོན་ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་
འཇིགས་མེད་སྟན་གསལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངར་ཡུལ་ཐུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱུན་པའི་སྐྱོན་མེས་
བྱིས་པའོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་འཇིགས་མེད་སྐྱབས་བཅུའི་བདག། ། ཐུབ་
དབང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱི་པོ་ལྱང་རིགས་ཀྱི། ། སྐྱོན་མེ་གསལ་བྱེད་སྐྱོ་བའི་མིང་གི་
མཆོག། ། ཐུབ་བདག་འཁོར་མའི་མགོན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། ། འདི་འང་
རབ་འབྱམས་པ་ཡོན་ཏན་ཐུ་མཆོའི་འདུན་མོས་ལྟར་གནང་བའོ། །

དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་བསྟོད་པ་སྣ་མོ་དགྲེས་པའི་སྒྲིན་
དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཉམ་བཞག་མི་གཡོ་སྟོང་བའི་མི་ལོང་ངོས། ། བཙེ་བའི་འཇའ་ཚོན་
སྟངས་བའི་རི་མོ་འབུམ། ། ཅམ་པར་བཀྲ་བ་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྷ། ། ལྷ་
བྲལ་སྟོབས་པ་བདག་ལ་བྱུང་བ་པར་མཛོད། ། ཁྱེད་སྐྱུ་བྱུ་རུའི་འབྲི་ཤིང་ལང་ཚོའི་
དཔལ། ། སྟེ་མའི་རུ་འབྱར་གཡོ་བས་མངོན་དགའ་ཞིང་། ། ལུ་ཏིག་དོ་ཤལ་
གསར་བའི་འོད་ཆགས་དེས། ། དང་བའི་སེམས་ཀྱི་དོ་ར་མཛེས་ལྷུང་ཅིག །
ཞལ་བྱིམ་ལི་བྲིས་རབ་རྒྱས་པ་སྒྲའི་མཚོར། ། སྒྲིན་ལེགས་ཅིད་འཛོའི་གར་རྩལ་
བྱང་བའི་མིག ། ཅ་རྒྱན་སྒྲུང་ཅིའི་དོག་པར་རྗེས་ཆགས་བཞིན། ། བཙེ་བའི་
བྱར་མིག་གཡོ་བས་རྟག་སྟོངས་ཤིག ། འབྲིལ་ལྷེམ་སྟེད་སྐབས་ས་ཏ་ཀ་རའི་
ཚོན། ། མཛེས་བྱེད་འོག་པག་གཞོན་རུའི་འབྲི་ཤིང་ངོས། ། གདངས་སྟན་སྒྲི་
སྟོགས་ཀྱི་ལ་རྒྱང་བྱང་བའི་བྱ། ། རྟག་པར་ཅིན་པ་སོག་ཀྱི་རུས་སྟོན་བཞིན། །
གང་གི་ཞབས་སྒྲིས་ལྷ་ཤེལ་སྐྱུ་བྱུའི་ཆ། ། རིག་པས་ཀྱན་ཚོངས་གདུང་བ་མཐར་
མཛོད་ན། ། ཅེ་གཅིག་གྲུས་བསྟེན་བདག་གི་ཡིད་མཁའ་ལ། ། རྟག་པར་རྩལ་
ཅིག་དབྱངས་ཅན་ཀྱུ་རའི་གཉེན། ། ཁྱེད་གསུང་གི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་
པའི་དབྱིད། ། བྱང་བའི་སྤང་བ་སྟོས་པའི་གདངས་མཚུངས་པར། ། ག་མ་
ཀས་བཅིངས་སྟན་འཇུར་རྒྱག་རུའི་དབྱངས། ། ཅམ་ཡང་མི་ཟད་ན་བའི་
བདུད་ཅིར་མཛོད། ། ཚོས་རྒྱལ་མཐའ་བྲལ་སྟེམས་པའི་ནོར་འཛོན་ཁྱེད། །
གཅིག་ཅར་འཁྱུད་པའི་སྟོ་སྟོས་སྟོ་བསངས་མ། ། ཏིང་འཛོན་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་
རྩལ་བ་ཅན། ། ཡིད་རབ་དང་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཕོ་བྱུང་ཅིག ། གྲངས་རིང་སྒྲི་
བར་སྒྲི་དབྱངས་སྣ་མོ་ཡི། ། ཞབས་སྒྲིས་བསྟེན་པའི་བདག་སྟོ་པ་ལྷུ་ལ། ། ཐར་

འདྲོད་རྒྱུ་དཔྱད་པུར་འཆད་ཅོད་ཅོམ། ། ལོ་འབྲས་གཡུར་དུ་བའི་
 དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། མདོར་ན་སྒྲག་ཆེན་སྲིད་པའི་འཕྲོག་དཔོན་འདིར། །
 འབྲུམས་པའི་འགྲོ་ལ་མཐའ་སྤངས་ཞི་བའི་ལམ། ། རྒྱང་བའི་བྱེད་པོ་ཆོགས་
 གཉིས་སྒྱུ་རིངས་ཀྱིས། ། དྲངས་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོར་བདག་ལྟར་ཅིག ། ཅས་
 སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ་ལ་བསྟོན་པ་འདྲོད་གསལ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། དད་བཙུན་ལྟ་པ་
 དགེ་སྤྲོད་ཉི་མ་གྲགས་པས་བསྐྱེད་རྩལ་རིགས་པ་སྤྱོད་བའི་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་
 པའི་སྟོན་མེས་དཔལ་ལྟར་འབྲས་སྤངས་སུ་བྱིས་པའོ། །

དཔལ་མགོན་སྤྱོད་ཞབས་ལ་བསྟོན་པ་དབྱ་མའི་
 རྒྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་གང་བསྟན་པ། ། འགྲོ་བ་སྤྱོད་པས་ཞིབས་པ་ལ། །
 འོད་གསལ་བ་ཡི་ཕྱིར་ཡིན་པས། ། སྟོན་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག ། དམིགས་
 ལས་དམིགས་པ་རྣམས་མང་བས། ། འགྲོ་བ་དུབ་པར་ལྟར་པ་རྣམས། །
 དམིགས་པ་མེད་པ་ཞི་བའི་བདེར། ། འབྲིད་པ་ཁྱོད་ནི་དེད་དཔོན་ལགས། །
 ཤེས་རབ་མར་ཕྱིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ། ། ཤེས་རབ་མདོ་ལྗོངས་མཆོག་ལྟར་
 ཕྱིར། ། ཤེས་རབ་གཞུང་མཆོག་མཛད་པ་ཁྱོད། ། བསྟན་འཛིན་ཀྱན་ལས་སྒྲ་
 མར་ལྟར། ། རིག་གནས་ཤེས་བྱར་སྲིད་ཀྱན་ལ། ། སྤྱོད་སངས་སྒྲོ་སྒྲོས་རབ་
 རྒྱས་པས། ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིས། ། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ཁྱང་འདུད། ། མ་རིག་འགག་པས་ཡན་ལག་ཀྱན། ། འགག་པར་མདོ་ལྗོངས་
 གསུངས་ཁྱང་། ། གབ་པ་སྲིད་པའི་སྒྲག་རྩ་ནི། ། གསལ་བར་གཙོད་པའི་
 རིགས་པ་བྱིན། ། གཞན་དག་སྟོང་ཞེས་བཀག་བར་དང་། ། བཞེན་ཞེས་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་ཤོ་བས། ། ཐག་མཁན་སྤྱབས་བཞེན་སྒྲགས་སུ་སྤྱང་། ། ཁྱོད་ཀྱིས་

བརྒྱུག་ཉེ་བདེ་བར་བཞུགས། ། རྒྱ་རྒྱུན་ཡན་ལག་དུ་མ་ཞིག ། ཆོག་མ་ནས་
 ཐར་ལ་འཛིག་དཔོན་པ། ། ཆོག་མ་བྱུང་རང་དབང་བུ་ལ་བའི་རྟགས། ། དེས་
 བྱི་རྟེན་འབྲུང་སྤྱང་བར་བཤད། ། རང་དབང་ངོ་ཐོས་མ་དམིགས་ཀྱང་། ། རྒྱ་
 ཆོག་མ་སྤང་བ་མི་འགག་པས། ། རྒྱུན་ཆོག་མ་འཇའ་ཆོན་སྤང་ཅམ་དང་། །
 འདྲ་བར་སྤྱང་བས་རྟེན་འབྲུང་གསུངས། ། མ་ཆོག་མ་པ་ལ་གནས་མེད་
 ཅིང་། ། བརྒྱ་སྤྱང་ཆོག་མ་ལ་གཅིག་པ་མེད། ། གཅིག་མེད་པ་ལ་དུ་མ་
 མེད། ། གཅིག་དང་གཞན་མིན་ཅི་ཡང་མེད། ། དངོས་པོ་རྣམས་དང་སྟོག་པ་
 ལས། ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ནམ་འབྱེད་པ། ། གཉིས་ལ་སྟེ་གཉིས་སྟེ་བའི་
 ཆོག ། རི་བཞིན་བདེན་པར་ག་ལ་འབྱུར། ། དེ་བཞིན་ལ་ལར་སྟེ་དང་
 ཡོད། ། གཞན་འགར་འགག་དང་མེད་པ་སོགས། ། དེས་འགའ་བ་ཀྱན་རྒྱན་
 པ་སྟེ། ། བདེན་པ་གཅིག་ལས་འབྱུར་བ་མེད། ། ཡོད་ན་རྟག་དུ་ཡོད་པ་
 ལ། ། རྒྱུན་གྱིས་ཅི་བྱ་གཉིས་ཀ་མཉམ། ། མེད་པར་བདེན་པ་འབྲུང་མི་
 སྟེད། ། སྟེ་བ་ཐོས་ཀྱང་མཐོན་དུ་མིན། ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཡི་དངོས་གནས་ཆོ། །
 འབྲས་བུར་དེ་འཆར་རྒྱག་བཞིན་ན། ། སྤྱང་སྤྱར་སྤྱང་ཅམ་དེར་འཆར་དེ། །
 མཁའ་ཉིད་སྤང་དང་ལུན་པར་བཞིན། ། ཐ་དད་སྟོས་མེད་རྒྱ་འབྲས་མིན། །
 ཡང་ན་ཀྱན་ཀྱང་དེར་བརྗོད་རུང་། ། ཐེར་བྱག་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུའི་གོགས། །
 དེ་ཡིས་སྟོལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཅི། ། དབང་བརྒྱུར་བདེན་པ་བཙས་མེད་ལ། །
 བདེན་མིན་བཅིངས་ཀྱང་ཐབས་གཞན་ལུན། ། སྟོལ་སོགས་རུང་ཞེས་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི། ། རྒྱབ་པས་ཐར་འདོད་དབུགས་འབྲུང་མཛད། ། ལྟ་ངན་ཀྱན་
 གཙོ་འཛིག་ཆོག་མ་ལ། ། ལྟ་བ་སྟེད་པའི་ཙ་བ་ནི། ། ལྟ་ཀྱན་མཆོག་གྱུར་
 མཐའ་བུལ་གྱི། ། ལྟ་བས་བཅད་ཉིད་ཐར་བར་བཞེད། ། དེ་སྤྱར་བསྟོད་
 གཅིག་ཤེས་རབ་མད། ། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆོན་ནམ་མཁའ་ལྟར། ། བྱེད་པོ་
 ཐབས་ནི་དེ་བས་མད། ། དེས་ན་ཐབ་རྒྱས་བྱུང་དུ་མཛད། ། སྤྱང་ཡང་སྤང་།

རྩ་ཞེས་བྱ་འདིས། །བདེན་པའི་བྱ་བྱེད་རང་རྩེ་གི། །འགལ་འདུའི་མི་བདེ་
 ཀྱན་བསྐྱལ་བས། །ལྷན་ཀའི་གོ་སྐབས་ཡངས་ལས་འདས། །ཡོད་མེད་
 བཅའ་བུལ་དབུ་མའི་ལམ། །ཡོད་མེད་མཐའ་སྤངས་བྱང་འཇུག་དོན། །
 གསལ་བར་ལུང་བསྟན་གསལ་བ་གཉིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཆད་མར་
 གནས། །མར་མེ་མཛད་ཀྱང་བྱོན་པའི་སྤར། །ལུང་བསྟན་བརྟེན་པས་
 དཔག་དཀའ་ཡང་། །ཕལ་བ་ལྟ་བུར་བྱིན་སྟོབས་པ། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྱལ་
 བསམ་མི་བྱལ། །རུང་མིན་དོན་མིན་ཀྱན་བསལ་ཏེ། །ཆོས་འདུལ་ལྟ་དང་
 འདུས་པའི་གནད། །གསལ་མཛད་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་མཆན་དོན་གཅིག །དེ་དག་གསེགས་བཤུལ་ནང་གནས་ཀྱང་། །
 འཕྱེ་བོ་བདག་ཅག་བསྟོད་རྒྱས་མིན། །རྗེས་སྤྱོད་དོན་འབོད་པ་བཞིན། །
 གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་དགེ་
 སྤྲོན་པས། །རྒྱ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་གསོག་ལྷབས་ཅན། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རིགས་
 པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་མཁའ་ལ་བསྟོད་ཐུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་མགོན་ཐུ་བྱལ་
 ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་དབུ་མའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་འདིར་མོས་པའི་སྟོ་ཅན་ཏལ་
 ཏར་བ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་
 མེས་ཐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའ་འོ། །

སྟོ་སྟོས་བུམ་བཟང་རྒྱལ་བྱིམས་བདུད་ཅིས་གཏམས། །འདིགས་མེད་
 སྟོབས་པས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེངས། །མད་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་
 ཀྱན་སྟོབ་མཛད་པ། །མཆོག་སྐུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྟོ་གཏེར་ཀྱན་བཟང་སྟོད་རྒྱལ་འདབ་བརྒྱ་བཞད། །བསྐྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དྲི་བཟང་འཕྲ། །འདིགས་མེད་རྣམ་དཔྱེད་བསྟན་པའི་དགའ་ཆལ་
 གྱི། །རྒྱན་ཐུར་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆན་ཉག་བཏན་ཤོག །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 ཆོས་རྒྱལ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །བྱིམས་ལྷན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་རྒྱན་

དུ། ། འཇིགས་མེད་གདོང་ལཱི་ཁྲི་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། ། བཤད་སྟབ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ཡུར་ཅིག ། བདག་ཀྱང་སྟོ་གསལ་རིག་བཟང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དག ། སྲིད་ལ་འཇིགས་ཤིང་བདག་མེད་གནས་ལྷགས་
 མཐོང་། ། བསྟན་པའི་ཡང་སྟེང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྟུབས། ། མཆོན་
 ལུང་བཤེས་གཉེན་རྗེས་སུ་སྟོབ་ཡུར་ཅིག ། སྟོ་ལུང་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་
 མོས་གུས་དང་། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྟོན་པའི་བདེན་ཆོག་མཐུས། །
 འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། ། སྲིད་ཞིའི་གཙུག་
 ཏྲུང་ཅེ་མོར་མཛེས་ཡུར་ཅིག ། ཅེས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་རྗེ་བཙུན་
 དམ་པའི་མཆོག་གི་སྟུལ་བའི་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྱིན་རྒྱས་པའི་དོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་འདི་ནི་ཉལ་
 ཏུ་ཁྱེ་ཆེན་མོའི་སྟུ་རིགས་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་བསྟུལ་ངོར། ། བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་
 བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་གྲིས་པའོ། །

རྒྱལ་ཀུན་སྟུགས་རྗེའི་སྟུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་གར། ། རྣམ་མཁའ་ཞིང་ཁམས་
 རབ་འབྱམས་ཀུན་བྱབ་པས། ། མཐའ་སྐྱུ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་ཡུར་
 པ། ། བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱད་པར་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོ་ཡི། ། ལྷང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་
 ཅིང་། ། གཞན་པན་འཕྱིན་ལས་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱབ། ། མཚུངས་མེད་
 འདྲིན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རིང་ནས་གོམས་པའི་སྟུགས་
 བསྐྱེད་རྟ་ལྷང་གིས། ། ཉེར་དྲངས་མཚུངས་མེད་མཆོག་སྟུལ་ནམ་མཁའི་
 འོར། ། དགེ་ལུང་སྟུགས་བཟང་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན། ། འགྲོ་བའི་
 སྟོན་མེ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྟུགས། ། བསྟན་འཛིན་སྟུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུས། ། རྗེ་
 བཙུན་སྟུ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་

ཅན་བྱུང་བྱུང་ཅིག ། ཁྱོད་ཞབས་གྲུས་པས་བསྟེན་པ་བདག་ཅག་གྲང་། ། ཇི་
 སྲིད་བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེའི་གནས་སྐོབ་པ། ། དེ་སྲིད་འབྲལ་མེད་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་
 འཛིན་ཅིང་། ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་སྦྱབ་པར་ཤོག ། གང་གི་
 ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། ། མདོ་ཐུགས་ལམ་བཟང་ཆུ་མཆོའི་
 འཛིང་བཀལ་ཏེ། ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་དགའ་སྟོན་ལ། །
 འདོད་དགུར་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྐོབ་པར་ཤོག ། མདོར་ན་མགོན་ཁྱོད་
 ཞབས་པད་ཉག་བརྟན་ཅིང་། ། རྗེ་འདིར་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྦྱབ་བཞུན་པ་
 ཆུས། ། ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་འབྱོར་གྱིས་འཆོ་བའི། ། བཟ་ཤེས་ཆུ་
 མཆོས་སྦྱགས་ཀྱན་བྱུང་བྱུང་ཅིག ། ཅས་སྦྱེ་དགུའི་འདྲན་མཆོག་དམ་པ་འཇམ་
 མགོན་བཞུན་པའི་ཙ་ལག་བཅན་པོ་ནོ་མིན་ཉན་མཆོག་གི་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བཞུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་
 འདེབས་འདིན། ། དཔལ་རིས་འབྱི་བྱ་དགོན་གྱི་ཁྱི་པ་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་བདག་
 ཉིད་སློ་བཟང་བཞུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཁྱི་བྱར་སྐལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ། ཁྱི་བྱར་རག་
 དབང་ཆོས་ཆུ་མཆོ། ཁྱི་བྱར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་སྦྱོར་མང་ནས་སྦྱལ་མ་བྱུང་བ་
 ཉར། ། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྱོན་མེས་གྱིས་པའོ། །

བྱང་སྦྱགས་བཞུན་པའི་དབྱང་གཉེན་ཆ་གན་ཏི་ཡུན་ཆེ་རག་དབང་བཞུན་
 འཛིན་ཆུ་མཆོའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་བཞུགས།

ཟླ་མེད་སྟོན་པ་སྦྱ་བའི་ཟླ་བ་མཆོག ། སྦྱིབ་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས། ། ཇི་བཞིན་ཀྱན་རུ་གཟིགས་པའི་བདེན་གསུང་དོན། ། མདོན་
 བྱུང་ཆུལ་བའི་སྲས་པོ་ཆུལ་བྱུང་ཅིག ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཟླ་ཤེས་དྲི་མའི་
 སྦྱིན། ། ཆུང་བསྐངས་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་བསེལ་བེར་འབུམ། ། སྲིད་པ་སྲིད་

དུ་སྒྲིན་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། ། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། སྤངས་དང་རྟོགས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། ། གང་འདུལ་
 བཀོད་པའི་ཆུ་ཕྱང་སྤུལ་བའི་གར། ། སྤུལ་བཟང་མོས་པའི་རྩིང་བྱར་ཉག་
 འཆར་བ། ། བསམ་གཏན་དཀར་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆོས་
 བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང་། ། གཏན་བདེ་ཀྱུན་འདེད་གཏུག་ཆལ་
 རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར། ། རྩེ་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་འོད་དཀར་སྒྲོ་བ་པོ། ། སྒྲོ་བའི་དབང་ཕྱག་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆུལ་བྲིམས་དག་པའི་མཁའ་ལ་རྣམ་རྩལ་
 ཞིང་། ། སྤུལ་བྱང་བསམ་གཏན་རི་དྲགས་མཆོན་མས་མངོས། ། ཤེས་རབ་
 འོད་དཀར་བྱ་བ་འབྱམ་འབྱེད་པ། ། བྱུང་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། ལྷག་བསམ་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ལ། ། གཏན་དུ་
 གོམས་བྱས་བཅུ་དྲུག་ཆ་རྣམས་པས། ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་ཀྱན་ཏུ་
 རྒྱས། ། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྩེ་བའི་
 རྩེན་པ་ཕྱག་བཤུལ་གཞིར་མཐོང་བའི། ། དེས་འབྱུང་འགྲོ་ལ་རྩེས་མཆོན་སྟིང་
 རྩེའི་སེམས། ། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱན་གཅིག་ཕྱར་དགོངས་པ་བརྟེས། །
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགག་སྐྱབ་གནང་
 བཀག་སྤྱ་བའི་ཆ་ལ་ཡང་། ། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཀྱིས། ། འདར་མེད་དམ་ཆོག་ཕྱག་བརྒྱའི་རི་བ་འཆང་། ། འདུལ་འཛིན་ཆེན་
 པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མ་ཞུམ་སྟིང་སྟོབས་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་
 ཡིས། ། ཉོན་མོངས་དག་སྟེའི་གཡུལ་ངོ་གཞོམ་པ་ལ། ། བརྒྱག་དཀའི་བྱང་
 ཆུབ་སྦྱོང་པ་ཀྱན་བཅོད་པ། ། དཀའ་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། བྱངས་རིང་བསྐལ་པར་ཕྱིན་དྲུག་བསྐྱབ་བཞི་སྟགས། ། སྦྱོང་པ་
 རྣམ་བཅུའི་ཆོས་ཀྱི་ངང་ཆུལ་ལས། ། བེ་གཡོ་རང་གཞན་སྟོན་ཅིང་སྤུལ་བྱེད་
 པ། ། དག་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མདོར་ན་སྐྱ་གཉིས་

འབྲུབ་བྱེད་སེམས་མཆོག་གཉིས། ། ཡན་ལག་བཅས་ལ་རྟག་གྲས་སྦྱར་བ་
 ཡི། ། ཉམས་ལེན་ཟབ་པོའི་རྟོག་པ་མཐར་མཇུག་པ། ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱ་མིང་ལམ་བཟང་གོམས་པའི་རྩལ་རྫོགས་
 གྲང་། ། སྦྱ་གསུམ་ཆེ་འདིར་སྦྱབ་པ་རྩི་རྩེའི་ཐེག་། ། ཁོ་ནར་གཟིགས་པས་རིམ་
 གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལས། ། གཡོ་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། ལས་ཉོན་འཆི་བ་ཆོས་སྦྱར་སྦྱངས་པ་ལས། ། ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་
 དང་རགས་པ་སྦྱལ་པའི་སྦྱར། ། ཡིད་རྩིས་ལྡང་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ། །
 མཐར་ཐུན་ཐུགས་འཆང་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྦྱ་ཡི་རྩི་རྩེའི་གཞི་ལ་
 ཐུགས་ཀྱི་གདངས། ། གསུང་གི་རྩི་རྩེས་སྒྲ་ཉིའི་རྒྱ་བ་བཅད། ། རྒྱ་རྒྱར་ལྟ་
 ཅིག་སྦྱོར་དགའ་རྩི་རྩེའི་ཐུགས། ། མཛོན་ལྷུང་རྩི་རྩེ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། སྦྱིབ་མེད་འོད་གསལ་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་ལས། ། སྦྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་
 བཞེངས་པས་སྦྱང་སྦྱང་ཆོས། ། རིས་མེད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་བད་པར། །
 དབང་བསྐྱར་གྲུབ་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རང་དོན་རྟོག་པ་མཆོག་
 གི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། ། དབང་བསྐྱར་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །
 མཛོད་བཟང་སྦྱབ་དབང་བསྐྱར་པའི་དཔལ་ལྷུང་པ། ། བསྐྱར་པའི་རྩ་ལག་
 དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱད་པར་རྒྱལ་ཀྱན་དཀོངས་པའི་བཅུད་
 བསྐྱས་པས། ། མདོ་ཐུགས་བྱང་འབྲུག་འབྲུལ་བྲལ་དགེ་ལྡན་བསྐྱར། །
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོགས་མཐར་སྦྱོལ་བ་ཡི། ། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མདོར་ན་མང་ཆོས་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། ། མདོ་
 ཐུགས་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྦྱངས་གྲུབ་པའི་རྩི། ། བསྐྱར་འགྲོར་ཐན་དཀོངས་
 བཟང་པོའི་མཐུ་ལྡན་པ། ། བསྐྱར་མེད་སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྷུང་པོ་རྒྱ་ཡི་ཁུར། ། ལྷུང་ལྷུག་ཐུགས་པའི་སྦྱ་
 བརྒྱ་ཚོད་པ་དེར། ། དང་བའི་མདོངས་མཐའ་དགའ་བས་རྩལ་བ་ཡིས། །

བསྐྱོད་པའི་ཆོག་གི་མགོན་སྤྱོད་པར་འབྲོལ། ། དགེ་བ་རྒྱ་བའི་ཁྱེད་མར་
འབེབས་པ་དེས། ། བདག་སྐྱེས་དང་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་དུ། ། བཤེས་
གཉེན་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། ལེགས་གསུང་བདུད་ཅིང་།
བཅུད་ཀྱིས་འཆོ་བར་ཤོག ། བྱང་སྤྱོད་པ་འཛིན་མའི་རྒྱུ་རྒྱར་ཆོས་ཀྱི་
ལྷ་ར། ། རྒྱལ་ཡུལ་དངོས་ཤུགས་དགོངས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས། ། གཞི་རྟེན་
ཆོས་འདུལ་ལྷང་རིགས་མངོན་པར་བཅས། ། ལེགས་བཤད་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་
མཆོན་ཚུགས་རྒྱར་ཅིག ། དབང་གིས་སྤྱོད་བྱས་དམ་ཆོག་ཞིང་ས་ལ། །
གསང་ཆེན་གདམས་པའི་ལོ་འདབ་གཡུར་བ་ཞིང་། ། ཟབ་གསལ་རིམ་གཉིས་
རྣལ་འབྱོར་འབྲས་སྤྱོད་པས། ། རྟོན་གཉིས་དགེ་མཆོན་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱུ་རྒྱར་
ཅིག ། རྒྱུ་དགུའི་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སྤྱོད་པའི་བཏུན། ། ཆ་ཤས་ཀྱུ་
ནས་མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་། ། དེ་འཛིན་དམ་པ་མཆོད་ཡོན་དང་བཅས་
པ། ། དབྱར་མཆོ་འི་བཞིན་རྒྱས་པའི་བྱ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དད་
བཙུན་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་དགེ་སྤྱོད་འཛིགས་མེད་རབ་བཏུན་ཀྱིས་ནན་ཉན་ཆེན་པོས་ཡང་
ཡང་བསྐྱེད་བ་ལྟར་མཐུན་པ་དགོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྤྱོད་མེས་དཔེན་གནས་ཡིད་
དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྱིས་པའོ། །

སྤྱོད་པའི་མ་མེད་པའི་ལྷ་ལམ་དོས། ། ཀྱུ་བཟང་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིད་འོང་
བདུད་ཅིང་གཉེར། ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་དྲར་རྒྱས་སུ། ། སྤྱོད་མཛེད་སྤྱོད་
བའི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་རྒྱར་ཅིག ། སྤྱོད་བཟང་གསལ་བཏུན་བདུད་ཅིང་བཅུད་ལྷང་
ལྷ། ། ཆོས་ཀྱུ་གཟིགས་པའི་ལང་ཆོ་དྲར་ལ་བབ། ། དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་
ཀྱུ་ཀྱིས་ཀྱས་བཏུན་པ། ། རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་རྒྱང་པ་རྒྱག་པའི་ཆོགས། ། དམ་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་བཅུད་ཀྱིས་
ཆོས་མཛེད་པའོ། ། གསལ་སྤྱོད་དྲར་དེར་དབྱངས་ཀྱིས་ནོར་འཛིན་ཁྱབ། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་

བའི་ཁང་བཟང་ཅེར། ། ལུང་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །
གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་དྲ་གྱི་ཤམ་བྱ་གཡོ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ལ་
གསལ་བ་འདེབས། ། རྒྱབས་གསུམ་བྱགས་རྩེ་བདེན་མཐུས་སྤྱི་མ་མཚོག། །
སྤྱོ་བཟང་བལྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བཟན་ཅིང་། ། ཚུལ་སྤྱི་མཐོང་འཕྲིན་
དྲ་ཞིང་རྒྱས་ལྷན་ཏེ། ། འགྲོ་ཀྱན་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་ལྷན་
ཅིག། ། ཅས་བལྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་
ཚུལ་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསལ་བ་འཇམ་མགོན་བལྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོ་བཟང་ཚུལ་
དར་བའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་ཞབས་བཟན་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་
འཇིགས་མེད་དམ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་རྩེ་བཟུལ་པ་དཀོན་མཚོག་བལྟན་པའི་སྤྱོན་མེས་
ཚུལ་གྱི་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་བྱིས་པའོ། །

ངག་དབང་མཐུན་གཏོར་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་བའི་བལྟན། ། དགེ་ལྷན་
ལྷགས་བཟང་མདོ་ལྷགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི། ། ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་
པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། ། དེ་ཉིད་སྤྱིང་ཡང་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། ། དགེ་ལྷགས་རྒྱ་
མཚོའི་མཚོག་སྤྱོན་སྤེལ་བའི་བྱུང། ། ཡང་སྤྱིང་གཞོན་ཅུའི་སྐྱ་ཡི་རྣམ་རྩལ་
བ། ། མཚོག་སྐལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། རྩོ་རྩེ་འཆང་
དངོས་འཇིགས་མེད་དབང་བོ་སྤྱིགས། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མས་རྩེས་
བཟུང་བས། ། མཁས་བཟུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྩེགས་པ། ། སྐལ་
བཟང་དགེ་ལྷགས་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས། ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་
རྒྱ་མཚོ་དང་། ། ཆེ་ཡི་མཚོག་སྤྱོན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཐུས། ། རྩེ་བཟུན་སྤྱི་
མཐོང་སྐྱ་ཆེ་རབ་བཟན་ཅིང་། ། ཕྱིན་ལས་སྤངས་བ་སྤྱིགས་མཐར་རྒྱས་ལྷན་
ཅིག། ། ཡངས་པའི་སྤྱིངས་འདིར་ཚུལ་སྤྱི་མཐོང་འབྱུང་བ་རྒྱས། ། མདོ་ལྷགས་བྱང་
འབྲེལ་བཤད་སྐྱབ་བལྟན་པ་དང་། ། དགེ་བཅུའི་དཔལ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་

པ་ཡིས། ། དེས་ལེགས་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་བརྟན་པའི་
 མ་ལག་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྷན་
 པ་དགེ་སྤྲོད་དཀོན་མཆོག་ཉི་མས་བསྐལ་རྩེར་༡བརྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྟོན་
 མེས་བྱིས་པའོ། །

ཐུལ་ལྟར་དགེ་མཚན་སྤང་བ་འབྲས་ཕྱག་གིས། ། སྤྲོད་ཞིའི་རྒྱད་པའི་
 ལྷན་པ་རྒྱངས་འབྱེན་ཅིང་། ། ཕན་དང་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་
 པ། ། མཆོག་གསུམ་བྱགས་རྗེའི་ཤིས་པས་རིང་དུ་སྦྱོངས། ། སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་
 བརྟན་སྤེལ་བའི་བྱགས་སྦྱེད་ཀྱི། ། རྒྱ་འཛིན་སྤྲོད་ལས་མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་
 ཆར། ། འཛོ་བས་གཏན་བདེའི་ལྷ་གྲ་འཕེལ་མཛད་པ། ། མཚུངས་མེད་
 མཆོག་སྐལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རིང་ནས་གོམས་པའི་ལྷག་བསམ་
 གྲུ་གཟིངས་མཆོག ། མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཚུལ་ནོར་བུས་ཡོངས་བཀང་ཉེ། ། སྐལ་
 བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱི་རེ་སྤྲོད་བའི། ། བཞེད་དོན་གེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་ལྟར་ཅིག ། ཆོ་སྦྱོན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་བདེན་པའི་མཐུས། ། འདྲིན་
 མཆོག་དམ་པའི་སྤྲོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། ། མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་མཛད་
 བཟང་ལྷན་རྫོགས་པས། ། སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་བརྟན་སྦྱགས་མཐར་སྤེལ་ལྟར་
 ཅིག ། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྟར་མཛད་མགོན་པོ་དང་། ། མ་གཅིག་
 འདོད་ཁམས་དབང་མའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ། ལྷ་ནང་ཉེར་འཆོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱན་བཙུམ་ཉེ། ། སྟོན་པའི་འབྲས་བཟང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལྟར་ཅིག །
 ཅེས་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བྱར་ཏན་སྤྲོ་མའི་སྐལ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་དུ་སྤྲོ་མ་རབ་འབྲམས་པ་ཀྱན་དགའ་རྣམ་
 རྒྱལ། དགེ་བསྐྱོས་རབ་འབྲམས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐལ་རྩེར་༡བརྟན་
 པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། ། གྲུབ་བརྟན་

བཤད་སྐབ་བདུད་ཅིའི་འོད་སྤང་གིས། ། རྩ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་གསལ་
མཛད་པ། ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆངས་སྤྱད་
བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་གི་དཔལ་དང་ལྷན། ། རྩུབ་པའི་སྤྲས་མཆོག་བརྩན་
པའི་ཁྱར་འཛིན་ཞིང་། ། གསང་ཆེན་རྩུད་ཤེ་རྩ་མཆོའི་པ་རྩལ་སོན། །
མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞབས་བརྩན་ཤོག ། འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་
ལྷ་ཆོགས་སྤུགས་རྩེའི་མཐུས། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྩར་ཞབས་བརྩན་
ཞིང་། ། རྩུབ་པའི་བརྩན་སྤང་རྩ་མཆོའི་མཐུ་སྟབས་ཀྱིས། ། རྩམ་དཀར་
འཕྱོག་ལས་གོགས་མེད་རྩས་ལྷུང་ཅིག ། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་པན་བདེའི་
སྒྲ་གཅིག་ལ། ། དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་སྤྱགས་མཐར་འཕེལ་རྩས་ཤིང་། ། དེ་
འཛིན་ཏུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་འདུས་ཤི་ཡི། ། བཤད་སྐབ་བྱ་བ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་
རྩས་ཤོག ། མདོར་ན་བརྩན་དང་བརྩན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་དང་། ། བརྩན་པའི་
སྤྱིན་བདག་ཆོས་སྤྱད་དཔལ་འཕྱོར་ཀྱན། ། པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་ཏུ་
འཕེལ་བ་ཡིས། ། རྩེགས་ལྷན་གསར་བའི་ཀྱན་དགའ་རྩས་ལྷུང་ཅིག ། ཅས་
འདན་མ་རྩལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་སྐབ་བརྩན་རྩ་མཆོའི་ཞབས་བརྩན་སྤྱི་ཆོག་
འདི་ནི་ཐུག་མཛེད་སྒྲོ་བཟང་བཟོད་པ་དང་དཀའ་བརྩུང་ག་དབང་འབྱུང་གནས་གཉིས་
ཀྱི་དོར་འབུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩན་པའི་སྤྱིན་མེས་བྱིས་པའོ། །

སྒྲོ་བཟང་རྩལ་བའི་བརྩན་པ་འཛིན་པ་ཡི། ། རྩུབས་ཆེན་སྤུགས་བསྤྱད་
ས་པོན་སྤྱིན་པ་ལས། ། མད་བྱང་འཕྱོག་ལས་ཡལ་གའི་སྤྱགས་རྩེགས་པ། །
མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྩལ་བྱིམས་བདུད་
ཅིས་སྒྲོ་ཡི་བྱམ་བཟང་གཏམས། ། བརྩན་འཕྱོར་སྤྱན་པའི་ལྷག་བསམ་ཁྱར་
འཛིན་ཞིང་། ། གསང་ཆེན་འཕྱོག་ལས་རྩམ་བཞིའི་མཐུ་ལྷན་པ། ། གསུམ་
ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཁྱོད་ཞབས་བརྩན་ཤོག ། དུས་གསུམ་རྩལ་བ་རྩལ་སྤྲས་
སྤུགས་རྩེ་ཡི། ། བྱིན་རྩུབས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིན་སྤང་ལས། ། དངོས་ལྷུབ་

ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཆར་འཛིན་པ་ཡིས། | ནམ་དཀར་བཞིན་དོན་ལྷན་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱང་
 ཅིག | བདག་སྐྱེས་ཀྱི་ཀྱང་སྒྱེ་བའི་ཐེང་བ་རུ། | ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་
 འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། | རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་རིམ་བཞུད་
 དེ། | སྤྲེལ་བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག | སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་
 ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། | བདག་སྐྱེས་ཅེ་གཅིག་མས་པའི་བདེན་སྒྲིབ་ཀྱིས། |
 རི་ལྷན་སྒྲོན་བཞིན་ལྷན་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་ཡིས། | བཟུང་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་དགོ་
 མཆོན་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག | ཅས་པ་འདི་ནི་འབྲི་བྱ་དགོན་པའི་སྒྲིབ་རྒྱར་སྐལ་བཟང་
 མཆོག་གྱུ་དང་ཞབས་བྱང་དག་དབང་ཆས་རྒྱ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རྒྱར་༡བཟུང་པ་
 དགོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པའོ། |

མྱིད་གསུམ་བསོད་ནམས་སྤང་བོ་ལས་རྒྱལ་བ། | དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་བྲལ་
 བདེ་བ་མཆོག་གི་ཆོགས། | ལྷན་གྱུ་དོན་གཉིས་རི་མོར་ཡོངས་སྒྲིབ་པ། |
 དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | རྒྱ་མེད་འགྲོ་ལ་མཉེས་
 གཤེན་བདེ་འབྱུང་གི། | ཅེ་དགའ་རྒྱས་པ་ལྷན་བསམ་རྒྱ་ལྷན་ཐེང་། | ཀྱང་
 རྒྱ་བཟུང་བཟུང་པའི་སྒྲིབ་བསངས་སྤེར། | རོལ་བ་གྱུ་བཟུང་པའི་དབང་ཐོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། | ཐ་དད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རབ་འབྱམས་སུ། | གང་འདུལ་བཞོད་
 པར་འཆར་བའི་གཞན་ཕན་སྒྲིབ། | ལྷན་རྒྱུས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་འཛིན་
 རྒྱུ་མིག | རྒྱ་བཟུང་བཟུང་པའི་སྒྲོན་མེས་གསོལ་བ་འདེབས། | དེ་ཉིད་
 སྤང་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པོའི་མཐུ། | ཡིད་སྐྱུ་དཔུང་བ་མཐར་བུད་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཡི། | གདངས་ཀ་རྒྱུང་ཐུག་ཉི་མའི་གཟི་འབར་བ། | མཆོག་རྒྱལ་དམ་པའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྒྱ་བཟུང་པའི་
 རོད། | དགོན་ལུགས་ག་བྱར་གཟེག་མ་འབྲམ་འབྱེད་པས། | ཕན་བདེའི་
 རྒྱལ་སྤང་རོལ་བ་གྱུ་བཟུང་གི། | རྒྱ་མཆོའི་གཉེན་གཅིག་དམ་པར་གསོལ་
 བ་འདེབས། | དེས་འབྱུང་རི་ཁྱིས་སྤངས་པ་ཡིད་བཞིན་མཆོ། | རྒྱུ་བྲལ་

བཤད་སྐབ་ནོར་བུས་ཡོངས་གཏམས་པ། ། བར་འདྲོད་མངོན་དགའི་པད་
 ཚལ་རྒྱས་པའི་དབྱིད། ། མཚུངས་བྲལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསལ་བ་
 འདེབས། ། ཡོངས་སྒྲིན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དམར་བོའི་འོད། ། དབང་
 རྒྱུགས་ལྷན་པོའི་ཅེ་མོར་ཆགས་པའི་དོགས། ། བབས་མཁས་འཇུག་པས་མ་
 རྣམས་སྦྱང་མཛད་པ། ། རྒྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། ། ལྷང་རིགས་འདབ་མ་གཡོ་བའི་འཁོར་རྒྱང་གིས། ། སྦྱང་ན་
 སྦྱབས་པའི་རི་བོ་རལ་བྱེད་ཅིང་། ། རྒྱལ་བསྟན་ལྷ་ལམ་གཙང་པའི་གཟི་བྱིན་
 འབར། ། བཤེས་གཉེན་མཁའ་ལྡིང་དབང་བོར་གསལ་བ་འདེབས། ། དཀོན་
 མཆོག་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་ཡི་དམ་ལྷ། ། བསྟན་སྤང་ལྷེར་བཅས་མཐུ་ཡིས་འདྲིན་
 པ་མཆོག ། དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ལེགས་བཞུགས་ཏེ། ། སྤོན་ལས་
 རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་བྱབ་ཡུར་ཅིག ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ལྷ་བ་ལས་ཐོན་
 ཅིང་། ། རིས་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ལུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུམས་པ། ། གཞན་ཕན་སྤྱི་བས་
 སྤྱང་རབ་རྒྱགས་གཤེར་སྤྱང་གི ། འཁོར་ལོ་སྤྱིད་གསུམ་སྤྲོ་ན་ཅེན་ཡུར་
 ཅིག ། བདག་སོགས་གྲོལ་བའི་རོ་བདའ་མོས་གུས་གྱི། ། བདུད་སྤྱིས་ཡིད་ལ་
 གཏམས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཀྱན། ། རྒྱེ་བའི་སྤང་བར་རྗེས་བཟུང་བྱང་ཆེན་
 གྱི། ། རོར་བའི་སྤྱི་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་ཡུར་ཅིག ། ལེགས་སྦྱོན་དུས་སྤྱི་
 འཛོ་བའི་ཡུ་ཆར་གྱིས། ། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕྱོར་དཔལ་གྱི་འདབ་རྒྱས་
 ཤིང་། ། ས་དབང་ལྷེ་བཞིའི་ལུན་ཆོགས་སྤྲུལས་སྤང་འཕུར། ། སྤོན་པ་མཁའ་
 འགྲོའི་རྩ་རྩ་འཁྲོལ་ཡུར་ཅིག ། མི་འཕུར་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལ་དར་
 ཤ། ། བསྐྱེད་ལྷེན་ཉིན་འབྱུང་སྤང་བ་མི་འགོག་པས། ། རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོར་
 འཛག་པ་སྦྱོན་པའི་དངོས། ། མ་ལུས་གིགས་མེད་འབྲས་བུར་སྒྲིན་ཡུར་
 ཅིག ། ཅེས་བྱང་རྒྱགས་ཆེན་པོ་རྟོག་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པར་ཡུར་པ་སྤྱི་
 མེད་ལོ་རྩ་པ་སྤྲུལ་མའི་སྤྱི་སྤྱི་དཀོན་མཆོག་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བཟན་གསལ་

འདེབས་འདི་ནི་དང་བཙན་ལྡན་པ་གཉེར་བ་ཆེ་འཕེལ། གཞན་ཡང་མང་སྤོས་སྒྲུབ་ལ་
གཞིལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུལ་བྱ་མེད་ཤོག་གི་གྲ་རིགས་སྤྱི་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་བཙན་
པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

རྒྱལ་དབང་གཤམ་བཞུན་ཆོས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ། ། ལྷས་ཅན་ཡོངས་
ལ་ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན། ། སྤེལ་སྤྱིར་སྤྱོད་བའི་སྒྲོས་གར་ལྟར་མཛད་
པ། ། རྩེ་བཙན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འཇིགས་མེད་སྤྱིར་
སྤྲོབས་ལྟག་བསམ་ཡུ་བ་བཟན། ། གཞུང་ལྷགས་མང་སྤོས་དྲར་གྱི་ཤམ་བྱ་
བཟ། ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཉྀག་གིས་མཛེས། ། བཞུན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དགེ་ལེགས་མ་
ལྷས་པའི། ། འབྲུང་གནས་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། ། གཡུང་བྱང་
ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱིར་ལྟ་ཆོགས་མཐུས། ། རྩེ་བཙན་དམ་པ་བསྐྱེད་བརྒྱར་ཞབས་
བཟན་ཤོག ། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྤྲོབས་ཀྱི། ། དཔུང་བས་ནག་
སྤྱིགས་བདུད་མེའི་གཡུལ་བཙོམ་སྟེ། ། བཞུན་དང་འགྲོ་ལ་སྤྲོན་པའི་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི། ། རུ་མཚོན་སྤྱིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱིང་བར་མཛོད། ། སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བར་
བདག་སྤྲུལ་ལྷས་ཅན་ཀྱང་། ། མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྩེས་འཛིན་
ཞིང་། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། ། སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་
ལྟར་དུ་སྤྱོད་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་བཞུན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་འགྲུང་རྩེ་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་
རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞབས་བཟན་སྤྱིར་ཆོག་དེ་ནི་ཁ་གྲུའི་རབ་
འབྲུམས་པ་དག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱེད་དོར་ལ་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་
པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་ཀྱན་ནག་པ་དམ་པའི་རྒྱ། ། རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་རང་
བཞིན་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཉིང་སྤེལ་སྤྱོད་པའི་
གར། ། མཚུངས་མེད་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དུག་མཚན་སྤྱལ་

བཟང་གདུལ་བྱའི་འདུན་མོས་མཁར། ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་འདུས་
 ཉིན་མོར་བྱེད། ། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མའི་ཁོར་ཡུག་ཁྱོན། ། གསལ་
 མཛད་མཆོག་སྤུལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཐའ་བརྒྱད་སྤྱི་བུ་
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས། ། གསར་ཆེན་ཐེག་པར་རྒྱས་བཏབ་བསྟན་པའི་
 གནད། ། ཀུན་རྒྱལ་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། ། སྤེལ་སྤྱི་
 རྩོམ་ཆེན་ཁམས་སྤུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། ཆོས་འདུལ་སྤྱི་བུ་རྣམ་དག་འདབ་
 མས་མཛེས། ། གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་མཆོག་གི་དྲི་བཟང་འབྲུལ། ། རིམ་
 གཉིས་རྒྱལ་པའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ། ། འདྲིན་མཆོག་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
 མཆོན་རྒྱལ་བརྟན་ཤོག ། བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ཤ་རིའི་རྒྱུན་བཟང་པོ། །
 བསྟན་འཛིན་དཔྱིད་དུ་འབབ་པ་ལྟ་ཡི་ཆབ། ། བྱགས་སྟན་སྤྱི་བུ་འཁྱིལ་
 རལ་བར་བཅས། ། རྩོམ་འཛིན་ཁོར་ཡུག་ཤེས་པས་སྤྱི་བུ་ཅིག ། ཅས་དག་
 ལྷན་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་རྩོད་དཀར་ཆེ་བ་ཆར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བུ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་
 བཟང་བསྟན་འཛིན་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་
 སྤྱི་བུ་སྤྱི་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར་མཚན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱི་བུ་ཐེས་
 བྱིས་པོ། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ཀྱང་པའི་དངོས། ། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
 རྣམ་འཁྱོར་དགའ་ཆལ་དུ། ། རྩོམ་གཉིས་འབྲས་བཟང་སྤྱི་བུ་པས་སྤྱི་བུ་ཡི། །
 རྣམ་འདྲིན་དཔག་བསམ་སྤྱི་བུ་རྒྱལ་སྤྱི་བུ་ཅིག ། འཛིགས་མེད་རྣམ་པར་
 དཔྱིད་པའི་གསེར་ལྷན་མར། ། བཤད་སྤྱི་བུ་ལྷན་རིགས་རྒྱ་མོ་འབྲུམ་འདུས་
 པ། ། ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་བུ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ། མཆོག་རྒྱལ་དམ་
 པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བཅེ་ཆེན་ཤོམས་པས་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་
 སྤྱི་བུ། ། རྣམ་འབྱེད་རལ་གྱིས་སྤྱི་བུ་པ་བཅད། ། མཁྱེན་བཅེའི་བདག་
 ཉིད་སྤུལ་ལྷན་ཡངས་ཀྱི་མགོན། ། རྩོམ་འཛིན་དམ་པ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཞབས་

བཟུང་ཤོག | ཕྱིན་སྐབས་བདུད་ཅིའི་སྤང་བ་མི་བྱད་པས། | ཆེ་དཔལ་ཀྱུང་
 ཟུས་བྱེད་སྤང་མཐའ་ཡས། | ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་
 པས། | སྤྱོད་བསྐལ་བཟུར་བཟུང་པའི་ཕྱིན་སྐྱོལ་ཅིག | ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་བ་
 མཆོའི་བྱགས་རྩེ་དང་། | མི་བསྐྱེད་འཇུག་བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཤེས། |
 སྐལ་བཟང་མས་གུས་ཆོགས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། | སྤྱོན་པའི་འབྲས་ཀྱན་
 འཇུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | ཅེས་དགེ་ལུན་བཟུང་པའི་ཙ་ལག་རྩེད་དཀར་ཁུང་བ་
 ཆང་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་ལུང་རིགས་ཟུ་མཆོའི་ཞབས་བཟུང་སྤྱོན་ཆོག་འདི་ནི་དང་
 བཙོན་ལུལ་དུ་སྤྱུང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཤིས་རབ་ཀྱིས་བསྐལ་རོར་ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་
 བཟུང་པའི་སྤྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། |

རི་སྤྱོད་སྤྱོས་པའི་དྲ་བ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱ། | ཞི་བ་འོད་གསལ་མཆོག་གི་
 རང་གདངས་ལས། | གང་འདུལ་སྤྱོད་འཇུལ་དྲ་བར་འཆར་བཅོད་པ། |
 དཔལ་ལུན་རྩེ་རྩེ་འཇིན་པའི་གཙུག་ལ་འདུད། | རག་རིག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་
 ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། | བཟུང་འཇིན་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་ཟུན། | ལུན་གྲུབ་
 འཇིན་ལས་བཟུང་འཇོའི་དཔལ་དུ་སྤྱུར། | ཟླ་བལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། | སྤྱོད་ཆོག་ཟུལ་ཀྱན་བཟང་པོའི་འཇིན་ལས་ཀྱི། | བཟུང་
 དང་འཇོ་བའི་ཕན་བདེ་པ་སྤྱོད་ཆོས། | ཟུས་བྱེད་ནི་གཞོན་འོད་སྤྱང་དྲ་བ་
 ཅན། | དཔལ་ལུན་སྤྱོད་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | འཇིགས་མེད་
 སྤྱོབས་པ་གངས་ཀྱི་རི་པོའི་སྤྱོད། | ལུང་རིགས་རལ་བ་གསིག་པའི་གདོང་ལྷ་
 བ། | རི་སྤྱོས་སྐལ་ལུན་གདུལ་བྱ་ཟུ་མཆོའི་མགོན། | མཆོག་སྤུལ་དམ་པའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མངར་
 པོའི་བསྐྱུང་། | སྤྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་ས་མཆོག་སྤྱོན། | འཇིན་
 ལས་ཡལ་ག་འབྱམ་དུ་བྲེས་པ་ཡི། | གྲིབ་བསིལ་དམ་པས་འཇོ་ཀྱན་སྤྱོད་གྲུབ་
 ཅིག | བྱགས་རྩེ་སྤྱོད་པའི་འཕེལ་བ་ཙོན་པ་ཡིས། | མི་བྱད་ཆེ་ཡི་ཁྱུ་གཉིར་

ཀུས་བྱེད་པ། ། ཆོ་ཐུན་ལྷ་ཆོག་སྤྱུག་སྤྱུག་རྩེ་བདེན་པའི་མཐུས། ། སྤྱུབས་
གཅིག་དམ་པ་བསྐྱལ་བརྒྱུ་ཞབས་བཟུན་ཤོག ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱང་མའི་
ཆོག་སྤྱུག་མཐུས་ཀྱང་། ། མི་ཤེས་སྤྱོད་རྩེ་ལྷན་དམ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ། སྤྱོ་
མཛད་འཕྲིན་ཀུས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱུག་སྤྱུག་ཀྱང་ཁྱབ་
པར་མཛོད། ། ཅེས་དགེ་ལྷན་བཟུན་པའི་ཙམ་ག་དམ་པ་རྩོད་དཀར་རྒྱུ་བ་ཆོད་སྤྱུལ་
བའི་སྤྱོ་འཇིགས་མེད་ལྷང་རིགས་ཀྱི་མཆོད་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་ལྷན་
བསམ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་རྩོད་བཟུན་པ་དགོན་མཆོག་
བཟུན་པའི་སྤྱོ་མེས་ཀྱིས་པའོ། །

ན་མོ་ལྷན་ལོ་གེ་ཤུ་ལ། མཛད་བྱུང་སྤྱུག་སྤྱུག་རྩེ་ལོ་ལྷན་ལྷན་ཤེས་
ཁམས། ། མཐུའ་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། ། རྣམ་
དཀར་འཕྲིན་ལས་སྤྱང་བའི་མཆོག་སྤྱོད་པ། ། མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཅིག་སྤྱུག་
གསལ་བ་འདེབས། ། གང་ལ་གང་འཆམ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཀྱན། ། སྤྱིད་
ཞེད་འཇིགས་པ་ལས་སྤྱོལ་སྤྱུབས་ཀྱི་ཤུལ། ། དུག་གསུམ་ནད་གསེ་མཛད་པ་
སྤྱོད་པའི་མཆོག ། མཉམ་ཉིད་རྩོ་ཞེད་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། བཟུན་
པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་དབང་གྲགས་པ་ཡི། ། བཀའ་སྤྱོལ་སྤྱུབ་བརྒྱུད་བཟུན་པ་
འཛིན་པའི་གཙོ། ། ཟབ་ལམ་རྩོ་ཞེད་རྣལ་འབྱུར་མཐར་ཐུན་པ། ། འཇམ་
དཔལ་ཀྱི་མཆོད་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཐུན་མོང་ལམ་དང་མཆོན་
བཅས་མཆོན་མེད་སྤྱུགས། ། ཉིང་འཛིན་སྤྱོ་འབྲུལ་བྱེ་བའི་འབྲུག་ལྷང་
གིས། ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དགའ་སྤྱོད་མཛོད་ཀྱུར་པ། ། དག་གི་དབང་པོའི་
ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཟབ་ཀུས་ལམ་གྱི་རྣོགས་པ་མཐར་ཐུན་
ཀྱང་། ། སྤྱུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱུལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྣམས། ། སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་
མཛད་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། ། ཤེས་རབ་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། ། ཁྱད་པར་སྤྱོད་རས་གཅིག་སྤྱུག་དབང་རྣལ་འབྱུར་གྱིས། ། འགྲོ་

ཀྱན་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་འབྲིང་པ་ཡི། ། བཀའ་བབས་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་མེད་མ་ཉི་
 པ། ། ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་
 པར་དག་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་དུ། ། རྩེ་རྩོད་མང་ཚོས་གཞུང་ལྷགས་གདམས་
 པར་ཤར། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བཏུན་སྒྲེལ་མཛད་པ། ། སློ་བཟང་
 མཁས་མཆོག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་འདུས་
 པའི་དགའ་ཚལ་དུ། ། སློ་བཟང་བཏུན་པའི་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་བྱེད་པའི། ། ཉི་
 མ་གཞོན་ཅུ་འཕྲིན་ལས་འོད་སྤྲོད་ཅན། ། མཆོག་སྤུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱིན་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ། ཡི་དམ་
 ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ། རྩེ་བཅུན་སླ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་
 བཏུན་ཅིང་། ། འཕྲིན་ལས་སྤང་བ་སྦྱོགས་བཅུར་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག ། བདག་
 སྤགས་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱེ་བའི་ཕྱིང་བ་དུ། ། དམ་པའི་ཞབས་རྒྱལ་མཆོད་པ་མི་གཏོང་
 ཞིང་། ། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྤྲིང་པོར་བྱས་པ་ཡིས། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། བྱད་པར་འདིར་སྤང་འགགས་ཆེ་སླ་མ་དང་། །
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྩེའི་མཐུས། ། ཞིང་མཆོག་བདེ་
 བ་ཅན་དང་པོ་ཉ་ལར། ། དྲངས་ཉེ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅས་པ་
 འདི་ནི་དད་ལྷན་སློབ་མ་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱལ་ངོར། མཁས་སྤྱབ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་བཀྲ་ཤིས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཉེ། ༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྤྱོད་
 མེས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
 དགེ་སྤྲོད་བཅོན་འགྱུས་བདེ་ཆེན་ནོ། །

རྣམ་འདྲེན་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཕྲུལ་གར། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱགས་
 བཟང་སྦྱོགས་ཀྱན་དུ། ། དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཆོག །
 རྩེ་བཅུན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྩོག་བྲལ་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་
 མའི་ཀླ་ལ་ཤ། ། མང་ཚོས་མཐར་མཇུག་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །

མད་བྱང་འཁྱིན་ལས་དཔག་བསམ་ཡལ་འདབ་གཡོ། | ཐེག་མཆོག་དག་བའི་
བཤེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | སྐལ་བར་འཆམ་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ཤུང་
འཁྱིགས། | སྤྱང་ན་ཟིལ་གཞོན་རིགས་པའི་བདེ་འཁྱུང་གཡོ། | རོན་བཟང་
སྤྱོད་ཆོག་དབྱར་ར་དལ་གྱིས་བཞད། | ཟླ་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་
བ་འདེབས། | སྤུབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་སྤུབ་པའི་མཐུས། | བྱང་
ཚུགས་འཇམ་གྱིང་འཇིན་མའི་ཁོར་ཡུག་ཀྱན། | སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིང་
པོས་བྱབ་མཛད་པ། | བསྟན་པའི་ཙ་ལག་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། |
ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པས་རང་རང་མས་པ་བཞིན། | ཆོས་སྤྱོད་ནམ་བཅུའི་སྤེལ་
བཟང་ལ་བཀོད་དེ། | མཆོག་དམན་སྤྱོ་བོ་ཡོངས་ལ་ཕན་མཛད་པ། | འཁྱོ་
བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་མོར་གསལ་བ་འདེབས། | མཆོན་ཙམ་དྲན་པའི་ག་བྱར་
གཟེག་མ་ཡིས། | དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ཆ་གདུངས་མཐར་བྱེད་པ། | ཆེ་ཡི་ལྟ་
ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མཐུས། | དཔལ་ལྷན་སྤྱོ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་
ཞབས་བརྟན་ཤོག | བདག་ཀྱང་དེར་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་བའི་བར། |
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་རྗེས་འཇིན་ཞིང་། | ཆང་ལ་མ་ཞོར་གདམས་པའི་
བཅུད་ཐུངས་ཏེ། | རྣམ་དག་ལམ་གྱི་བསྟོད་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག | ཅས་ལྟར་
དང་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་བྱང་ཚུགས་སྤྱོ་འཁྱོའི་དབྱང་
གཉེན་དམ་པར་སྤྱར་པ་ཕང་ཏུ་ཐོག་སྤྱོ་སྐལ་བཟང་ཡི་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་
གསལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཨོལ་ཏན་ཞབས་དྲུང་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་དང་།
དཀའ་བཅུ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐལ་རོར་མ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་བྱིས་པའོ། |

སྤྱོ་ལྷན་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་པོ་མཆོག | མཁས་དང་སྤུབ་པའི་ཡོན་
ཏན་ཉི་གཞོན་ཟེར། | འབྲམ་འབྱེད་སྤུབ་བསྟན་པར་རྒྱས་པའི་གཉེན། |
མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། | སྤྱོ་གྲོས་ལང་ཆོ་

དར་བའི་ནམ་དུང་ལུས། ། བཤེས་གཉེན་སྟག་ལྷ་གདམས་པའི་དོ་ཤལ་
 སྟགས། ། ཐུབ་བཟུན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་བཀྲ་བ། ། སྤྲོ་བའི་དབང་
 རྒྱལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་གསང་ཆེན་རྩི་
 རྟེན། ། སྤྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པའི་དགོངས་པའི་གནད། ། ཉམས་སྤྱོད་
 རྒྱང་བའི་སྤངས་རྟོགས་རྩལ་ལྡན་པ། ། ཐུལ་བྱང་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱས། ། ཡངས་གང་
 རྒྱགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་བྲམ་བཟང་གིས། ། འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་མཆོད་ཡོན་
 བསྐྱེད་མཛད་པ། ། བསྐྱེད་འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྤྲོ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་རྒྱགས་རྩེའི་མཐུས། ། རྩེ་བཙུན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་
 པ་དང་། ། བཟུན་དང་འགྲོ་ལ་སྤྲོ་བའི་མཛད་བཟང་ཀྱན། ། ལྷག་བསམ་
 དགོངས་པ་རི་བཞིན་འབྲུབ་ཐུར་ཅིག ། ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བཟུན་པ་
 རིན་ཆེན་སྤྲོ། ། ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་རབ་གསལ་ཞིང་། ། ལེགས་
 བྱས་སྤང་བས་འཆོ་བའི་ལུས་ཅན་ཀྱན། ། གཏན་བདེའི་འཇུག་རྟོགས་དམ་
 པར་གཞིལ་ཐུར་ཅིག ། དེ་ཆོ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་མི་གཏོང་ཞིང་། ། ཡང་
 དག་ལམ་གྱི་མཐུན་རྟེན་ཀྱན་ཆོགས་པས། ། ས་ལམ་བཟོད་པ་ཐུར་ཏུ་མཐར་
 ཟུན་ཏེ། ། སྤྲོ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་སྤྲོ་གོ་བ་ཐུར་ཅིག ། ཅེས་བཟུན་པའི་
 གསལ་བྱེད་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་སྤྲོ་བཟང་མཆོག་ཐུབ་ཉི་མའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
 འདེབས་འདི་ལྷ་བྲུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ། དད་བཙོན་ལྡན་པ་སྤྲོ་བཟང་རྟུན་ཐུབ་གྱིས་བསྐྱེད་
 རྩེ་མཛད་ཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྤྲོ་བེས་བྱིས་པའོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཐུར་ཅིག ། སྤྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་སངས་
 རྒྱས། ། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། ། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
 རྒྱས་བྱེད་དགེ་འདུན་ཏེ། ། མཆོག་གསུམ་རྒྱགས་རྩེས་བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་
 རྒྱུང་། ། ཐུལ་བྱང་མཐུན་བཙེའི་ཡེ་ཤེས་ཉིན་མར་བྱེད། ། འཕྲིན་ལས་འདྲ་

སྟོང་འབར་བའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། | སྤུབ་བསྟན་པ་སྟོང་ཆལ་རབ་རྒྱས་མཛད་
 པ། | དགེ་ལེགས་སྟངས་བའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཅིག། | ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་གྱི་སྤུབ་པའི་གཙོ། | གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཆལ་
 ཡིས། | རོ་མཆར་དྲི་བསྟངས་རབ་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གྱི། | མེ་ཏོག་སྤང་མཛེས་མཛོད་
 ཅམ་སྤེལ་བར་བྱ། | མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྲིན་ལས་སྟོང་བྱའི་སྟོང་། | ཡེ་ཤེས་
 སྤུ་མངའ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། | ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱས་པར་
 འགོངས་པའི་སྟངས། | ལྷ་ཆོགས་སྤུལ་བའི་སྟོང་གར་ཅིར་ཡང་བསྟུར། |
 དཔལ་ལྷན་སྤུ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་སྤྲིན་ཅ་
 སྤངས་སྤྱང་ཡང་། | སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། | ཡང་
 སྤྲིན་ཉེར་བཟུང་དགེ་མཆོན་ལྷས་གྱི་འཕྲིན། | གཞན་ལས་འཕགས་པའི་སྤུ་
 ལྷན་རབ་ཏུ་རྒྱས། | དཔལ་ལྷན་སྤུ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | རྗེ་
 བཙུན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོང་མེ་ཡི། | འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་རབ་སྤེ་
 རྟེ། | སྟོང་བསམ་འདབ་སྤང་རྒྱས་པའི་གེ་སར། | རྣམ་དག་བསྟུང་གསུམ་
 སྤང་ཅིའི་ཁྲར་གྱིས་དྲུད། | དཔལ་ལྷན་སྤུ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། | སྟངས་བ་མཐའ་ཡས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་སྟོང་། | དམ་པས་རྗེས་
 བཟུང་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། | གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་བསྟུངས་པས་ཆོས་
 ལྷན་གྱི། | བཞེད་དོན་གེགས་མེད་རབ་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། | དཔལ་ལྷན་སྤུ་
 མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་དགུས་པ་རྩོམ་ཞེ་ཡི། |
 དབང་བསྟུར་མཆོག་སྟོང་བསྟེན་སྤུབ་མཐའ་སྟོང་ནས། | འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞེས་རང་མང་འགྲོ་བ་ཡ། | ཕན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་
 ལྷལ། | དཔལ་ལྷན་སྤུ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་བསྟུས་ཅོང་ཁ་པའི། | ལྷགས་བཟང་འཕྲིན་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱའི་
 སྟོང་། | དགེ་འདུན་སྟོང་ཅིང་བཤད་ཉན་ཉན་བཞེངས་སྟོང་སྟོང་། | འཁོར་སྟོང་

གསུམ་གྱི་རྩལ་བ་ཅི་ཡང་སྟན། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། ཡོན་ས་ཕུལ་བྱང་ལྷན་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་མཐུས། ། ཟབ་རྒྱས་མན་
 ངག་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། ། འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་འཕྱིན་ལས་རྣམ་དཔྱད་
 གྱིས། ། རབ་མང་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟེ་སྟེ། །
 བསོད་ནམས་ཡོ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུས་མཛད་ཅིང་། ། གྲགས་པའི་འཕྱིན་
 ཡིག་སྤྲིད་ཅེ་ལས་བརྒྱལ་ཆོ། ། རབ་དགའ་རྒྱས་པའི་སྟེ་ཁོ་ཡངས་གྱིས་
 བཀྱར། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འདི་སྤང་ཞེན་
 པལྱང་ཡོ་མི་མངའ་བར། ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཀྱན་བཟང་འཕྱིན་ལས་
 གྱིས། ། བཤང་ཡས་གདུལ་བྱ་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པས། ། དགེ་ལྷན་ལྷགས་
 བཟང་སྟོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་རྒྱས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། ཡོ་མ་གང་ཆོ་རགས་པའི་གཟུགས་གྱི་སྟུ། ། འོད་གསལ་ཡོ་ཤེས་
 སྒྲོང་ཏུ་ཐིམ་པ་ན། ། རོ་མཆར་ལྷས་མང་གཡོ་བའི་འཕྱིན་ལས་གྱིས། ། རབ་
 ཏུངས་དགེ་བའི་ས་བོན་ལྷག་པར་རྒྱས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། འོན་ཀྱང་འགྲོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའ་མ་རྒྱུས་པས། ། ཡོ་
 ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྟུལ་བའི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ། ། བཤད་སྟབ་འཕྱིན་ལས་
 དབྱར་གྱི་ཚུ་མཆོ་ལྷར། ། རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དགེ་མཆོན་དར་བར་ཤོག །
 འདིས་མཆོན་དགེ་བས་རིང་བོར་མ་ཐོགས་པར། ། རྣམ་ཀྱན་མཐུན་པའི་ཡོ་
 ཤེས་མཛོན་གྱར་ཏེ། ། ལྷན་གྱུ་འཕྱིན་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། ། མ་ལྷས་
 འགྲོ་བ་སྤྲིད་ལས་སྒྲོལ་གྱར་ཅིག ། ཅིས་ཡོ་རོ་རྟོར་ཆེན་ཤོག་གི་བཟུན་པའི་གསལ་
 ཕྱེད་སྤྲུལ་ཞབས་བྱང་ཡོ་ཤེས་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་དེ་
 གའི་གྲ་རིགས་རྣམས་གྱིས་བསྟུལ་རྩེ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་
 པའོ། །

བཟང་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ཏུར་སྤྱིག་གར་
བརྒྱུར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ། མདོ་ཐུགས་བཤད་སྐབ་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེ་
མཆོག ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྒྲོ་སྒྲོས་རྣམས་
པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཅེར། ། ལུང་རྟོགས་བཏུན་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་
རྒྱལ། ། ཆོས་ལྷན་རེ་འབྲས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། ། མཚུངས་མེད་
བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་གྲུ་ནང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་
ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མཆོན་སྐད་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་བཙོན་
ལྷན་པ་ཆས་པའི་སྐུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་རོར་ཡབ་ཏུན་པ་དགོན་མཆོག་བཏུན་པའི་
སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དགེ་ལྷན་གྱི། ། ལེགས་བཤད་ཅིབས་
སྟངས་རྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ། སྐབ་བཏུན་ནོར་འཛིན་ཡོངས་ལ་མངའ་
བརྒྱུར་བ། ། རྒྱ་མེད་སྐྱ་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། དབ་ཡངས་སྒྲོ་
སྒྲོས་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་བཟང་། ། དགེ་ལེགས་མཆོག་སྐྱིན་བཤད་སྐབ་བདུད་
ཅིས་གཏམས། ། བཏུན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་སྒྲིག་འཛིན་པ། ། ལུལ་
ལུང་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མང་ཐོས་མཐར་མོན་སྒྲོ་
བཟང་མཁས་པའི་གཙོ། ། བདེ་དགེ་ལེགས་ཆོགས་ཅ་བཟན་བཏུན་པའི་
མཆོག ། རྒྱལ་བཏུན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་ཅན། ། འགྲོ་བའི་
འདྲིན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
དང་། ། ཡིད་མཆོས་སྐྱུང་རྒྱ་མཆོའི་བྱས་པའི་མཐུ། ། བདག་སྤྱིགས་དད་མོས་
ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་
བཟན་ཤོག ། རྒྱལ་མེད་སྐྱ་གསལ་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལས་ཐོན་ཅིང་། ། བཤད་དང་
སྐབ་པའི་ཅིབས་སྟངས་འབར་བ་ཡི། ། འཕྲིན་ལས་གསེར་སྐྱུང་འཁོར་ལོས་
དབང་བརྒྱུར་བས། ། བཏུན་ལ་རྟོགས་ལྷན་དཔལ་ཡོན་སྐྱིན་གྱུར་ཅིག །

བདག་སྐྱེས་ཀྱི་ཀྱང་ཆེ་རབས་འབྲང་བ་རུ། ། དལ་འབྱུར་མཆན་ཉིད་ཆང་
བའི་རྟེན་སྒྲིབ་ཅིང་། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །
མདོ་སྐྱེས་ལམ་གྱི་བཤྲོད་པ་མཐར་ཐྱིན་ཤོག ། མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་
ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། འབྲལ་བྲལ་སྒྲོ་བབྱང་རྒྱལ་བརྟན་སྤྱིགས་མཐར་
རྒྱས། ། བརྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆབ་སྲིད་དར་བ་ཡིས། ། དགོ་བཙུན་དཔལ་
ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོད་ཐུར་ཅིག ། ཅེས་མཁས་བཙུན་བབྱང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཐོབ་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་སྤྱི་གཞུང་ཁྱིའི་
རྒྱ་རའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་དཀོན་མཆོག་ཡེ་
ཤེས་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཡབ་ཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྤྱིན་
མེས་བྱིས་པའོ། །

སྒྲོ་བབྱང་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཐུར། ། ཆེ་རབས་མང་པོར་
གྲོམས་པའི་ལོགས་སྤོན་མཐུ། ། འཕེལ་བས་བཤད་སྐབ་འཕྱིན་ལས་ལྟན་གྱིས་
ཐུབ། ། མཆན་ལྟན་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། སྒྲོ་ལྟན་
སྤྱི་བབྱང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐབ་པའི་
ཐུར་ལམ་ཀུན། ། རི་བཞིན་འདོམས་པས་སྐབ་བརྟན་འཕེལ་མཛད་པ། །
ཐར་པའི་ས་མཁན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་ཀུན་བབྱང་
པའི་སྤྱིགས་བསྐྱེད་དང་། ། ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་ལྟ་ཆོགས་བདེན་པའི་མཐུས། །
མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། རྣམ་དཀར་མཛད་
འཕྱིན་གོང་ཏུ་འཕེལ་ཐུར་ཅིག ། མན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་
འདུའི་སྟོན། ། འཕེལ་བའི་རྩ་བ་རིག་གྲོལ་འདུས་པའི་སྟེ། ། བཤད་སྐབ་བྱ་བ་
ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཅས། ། དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་རི་བཞིན་རྒྱས་ཐུར་ཅིག །
བདག་སྐྱེས་ཀྱི་ཀྱང་ཆེ་རབས་སྤང་བ་རུ། ། ཡང་དག་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་
རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ། ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐུར་བཤྲོད་ནས། ། ཟུང་འཇུག་

གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་སྒོ་བ་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཀྱལ་མཆན་
འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གྲུ་ཕྱི་སྟོ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་བའི་ཞབས་བཟན་གསལ་
འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དཔོན་པོ་ཆོས་རྩེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། བཀའ་
བཅུ་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལྡན། བཀའ་བཅུ་དགོན་མཆོག་དབང་ཀྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
རྩེ་བཅུ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

བཙུན་དབྱིངས་སྐྱེ་ཕྱི་གསུམ་པོ་ལས། ། ཉེར་འབྲུངས་རྩ་ལ་སྟེ་རྩ་
ལ་སྟེ་ལས། ། བཤེས་གཉེན་མང་བསྟན་ལེགས་གསུང་མཛོད་འཛིན་པ། །
ཆོས་ཀྱི་དབང་སྒྲག་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། གང་གི་སྟོ་གྲོས་ཡིད་བཟང་
རྩེ་བའི་ལམ། ། མི་འཛིགས་སྟོབས་པའི་ཉེན་བྱེད་འབར་བའི་གཟིས། །
སྒྲུབ་བསྟན་བྱི་མེད་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་འབྱེད་པ། ། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་
པར་གསལ་བ་འདེབས། ། སྟོ་ལྟ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན། །
སྟོ་ཆད་སྟན་རག་ཀྱན་དང་བྱེད་པར་དུ། ། མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་གནད་ཀྱན་
འདོམས་མཛོད་པ། ། འཛིགས་མེད་སྟོ་བའི་དབང་པོར་གསལ་བ་
འདེབས། ། འཆད་པའི་སྟོ་གྲོས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་ཡངས། ། རྩོ་
བཟང་སྟེབ་ལེགས་སྟོན་པའི་རྒྱན་འཕྲུང་འཛིན། ། རྩོ་རག་རྩེ་སྟོ་སྟོ་རྩོ་
འཛིགས་མཛོད་པ། ། བཤེས་གཉེན་མཆོངས་མེད་དམ་པར་གསལ་བ་
འདེབས། ། སྟོ་ཆེན་ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲགས་རྩེ་དང་། ། བཟང་བའི་སྒྲགས་
བསྟེན་ལྟག་བསམ་བདེན་པའི་མཐུས། ། འཛིགས་བྲལ་རྩོ་རྩེ་ཁམས་སྟོ་
ཞབས་བཟན་ཅིང་། ། བཤད་སྒྲུབ་མཛོད་བཟང་གེགས་མེད་མཐར་སྟེན་
ཤོག ། སྟོ་བཟང་ཀྱལ་བསྟན་སྟངས་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། མི་འཛིགས་བཞི་
ལྟ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་བཞིན། ། རྩེ་བཅུ་སྟོ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་
བཟན་པའི། ། འཕྲིན་ལས་སྟངས་སྟགས་སྟེན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །
བདག་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། ། སྟོ་གཉེར་འཇམ་པའི་

དབྱངས་དང་ཀྱན་བཟང་ལྟར། | རྒྱལ་སྐུ་སྒྲོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་མོན་
ནས། | འཇིགས་མེད་སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གནས་སྐོབ་ཤོག། ཅེས་ཆས་ལྷ་
ཆེན་པོ་བཟུ་ཤེས་འབྱིལ་གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་ཆང་གི་སྒྲོབ་བྱུང་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་
ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་འཇིགས་མེད་པའི་ཞབས་བཟུན་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ནི་བཟང་པོའི་བག་
ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་གཞོལ་བ་ལྷ་བཅུན་སྒྱུལ་
བའི་སྐུ་སྒྲིམ་ཆེ་ཀལ་ཏེ་ཤིན་ཏེ་རས་བསྐུལ་བའི་རོར་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་
སྒྲོན་མེས་བྲིས་པོ། |

ལྷ་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་པར་འབྱུང་། | འབྲུལ་ཞིག་གྲུབ་དབང་
འབྱུར་མེད་རྗེ་རྗེའི་ཞབས། | ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞེ། |
མཚུངས་མེད་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་
ཡིས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་། | རིམ་གཉིས་བབ་མོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། |
རྒྱལ་བཟུན་སྒྲེལ་བའི་ལེགས་སྒྲོན་མཐུ་གྲུབ་པ། | དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | དམ་པའི་མགོན་ལས་བབ་རྒྱས་གདམས་པ་
མཛོལ། | རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། | མཐར་ཡས་
གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པ། | འཕྱིན་ལས་རབ་བཟུན་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། | བཟུན་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲོན་པའི་བྲགས་བསྐྱེད་གྱི། | འབས་བྱ་
ཡོངས་སྒྲིན་སྒྲུལ་བྱང་མཛད་བཟང་གིས། | ལུས་ཅན་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་ས་
མཁན་མཆོག། | དག་དབང་བཟུན་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |
དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་ཞིང་སྒྱུད་པ་ཡིས། | རོ་མཆར་འཕྱིན་ལས་རྣམ་
བཞིའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། | གསང་ཆེན་བཟུན་ལ་མངའ་བསྐྱུར་གྲུབ་པའི་རྗེ། |
དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བཟུན་ཤོག། | ལྷ་མཁའི་མཐས་
གདུགས་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་པས། | ལྷ་ཀྱན་མཆོག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་གྱི་
སྒྱུར། | བཞེངས་པ་མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཁྱོད། | བདག་

སྐུ་ལ་བྱུང་བའི་མགོན་ཏུ་བརྟན་གྱི་ཅིག ། ཆེ་རབས་སྤང་བར་དམ་པས་
 རྒྱུ་བཟང་ལྟེ། ། བྱན་མོང་བྱན་མོང་མིན་པའི་ལམ་བཟང་ལ། ། དེས་པ་རྟོན་
 བས་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིས། ། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་གྱི་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཅན་ཡ་ལག་དག་དབང་བརྟན་འཛིན་པའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་
 ཆོག་འདི་ནི། ཐང་ལུང་གཙོན་པ་སྐྱན་དང་། དཔལ་རྒྱུད་དགོན་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རྩེར་
 རྒྱུ་འཛིན་མིང་གི་བྱིས། །

ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཡིས། ། འཆི་བདག་སྐྱན་པའི་སྐྱག་
 ཏུ་མ་མཐར་མཛད་པ། ། བཙུག་ལྷན་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །
 མཚུངས་བུལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། མཁྱེན་གཉེར་དག་གི་
 དབང་སྐྱག་ཀྱང་འོ་གཉེན། ། རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར།
 རོལ་བའི་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་ཏུ་བ་ཅན། ། སྐྱེ་བའི་དབང་སྐྱག་མཆོག་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། དག་ལ་དབང་བསྐྱར་མཁས་མཆོག་པར་དཀར། །
 རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིས་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ལན་ཞིང་། ། ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་
 འདབ་སྟོང་རབ་ཏུ་བྱས། ། བརྟན་པའི་ཙ་ལག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ། རི་ལྷར་ཤེས་
 པའི་གནད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ། ། ཉམས་སྦྱ་བཞེས་པས་བྱུང་མཆོག་རབ་
 བརྟོན་པ། ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཆོག་
 གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་བདག་ཅག་དང་མོས་མཐུས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་བསྐལ་
 བརྟན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། མཛད་འཕྱིན་འོད་སྤང་སྟོགས་བརྟན་སྟོ་བ་
 ཡིས། ། བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་པད་ཆལ་བྱས་གྱུར་ཅིག ། གང་གི་འཕྱིན་
 ལས་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་དྲི། ། སྟོགས་བརྟན་འདྲིན་བྱེད་བརྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་
 ཆེ། ། མི་ཡི་དབང་སྐྱག་སྤེར་བཅས་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན། ། དབྱར་གྱི་ཆུ་མཆོ་
 བཞིན་ཏུ་འཕེལ་བྱས་ཤོག ། སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲེལ་དང་། ། འབྲལ་

མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡངས་སྒྱུད་ཅིང་། ། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
 རྒྱུགས་ནས། ། རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་མདོ་ཐུགས་
 ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྩ་བུ་མ་དག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞབས་
 བཏུན་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ནི་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རོལ་དཀོན་
 མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་གྱིས། །

བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲིན་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་དུ། ། བད་དཀར་ལྟ་བུར་
 བཏུགས་པའི་བྱགས་རྩེ་ཅན། ། རྩུ་འབྲས་ཐེག་པ་མ་ལུས་སྒྲོན་མཛེད་པ། །
 བྱུང་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཐའ་བལ་ལྟ་བུས་རྒྱས་
 བཏུབ་རྩི་རྩེ་ཐེག ། བྱུང་བཏུན་སྒྲིང་པོ་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གནད། ། ཉི་
 ལྟར་གསལ་མཛེད་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག ། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། སྒོ་བཟང་བྱུང་བཏུན་སྒྲོགས་བཅུར་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །
 ཀྱན་མཐུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསང་གསུམ་གྱི། ། རྩུ་མཆོའི་སྤྱོད་ལས་
 སྤར་ཡང་ཉེར་འབྲུངས་པ། ། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤེལ་དམ་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞབས། ། སྤར་ཡང་ས་
 གསུམ་འགྲོ་བའི་དབྱུང་གཉེན་དུ། ། སྤེལ་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྟོག་མཛེད་
 པ། ། འདྲིན་མཆོག་སྤེལ་པའི་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དཀོན་མཆོག་ཀྱན་
 འདུས་དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན། ། བཏུན་པའི་གནད་རྣམས་རི་བཞིན་
 གཏན་ལ་ཕབ། ། ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མེས་འགྲོ་ལ་ཐར་ལམ་སྒྲོན། ། ཐེག་
 མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། བསྐྱལ་པའི་སྒྲོན་བཅུག་
 གཙུག་ལག་ལམ་སྒྲོན་ཅིང་། ། དབང་བྱིད་མན་དག་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱུ། ། སྤེལ་སྤྲུངས་ཐར་པའི་ས་བོན་སྤོན་མཛེད་པའི། ། སྤྱོད་མ་བརྒྱད་པར་
 བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་ཡང་མི་ཁོམ་གནས་སུ་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 རྣམ་སྤོན་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་དལ་འཕྱོར་རྟེན། ། རིམ་བརྒྱད་བཤེས་གཉེན་

དམ་པས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། ། བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་
 ཤོག ། དེ་ཡི་ལེགས་གསུང་གདམས་པའི་བཅུད་ཐུང་སྟེ། ། མཐའ་དག་སྲིད་
 པའི་གནས་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། ། འགྲོ་དྲུག་པ་མར་ཤེས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས། ། བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྟོབ་པར་ཤོག ། སྤགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བྱུགས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་། ། མཚན་འཛིན་དམིགས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། ། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་སྟེ། ། མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ལས་སྟོལ་ཐུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ཤོག་ནས་དད་
 བཙོན་ལྟན་པ་དགེ་སྟོང་རག་དབང་ཆོས་གསུང་གིས་བསྟུན་པར་། ། བཅུན་པ་དགོན་
 མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

རྣམ་འདྲིན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་དང་། ། ཡི་དམ་ཆོས་ཐུང་རྒྱ་
 མཆོར་བཅས་པ་ཡིས། ། དགེ་ལེགས་མེ་རྟོག་བྱེ་བའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། ། བསྟན་
 དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྦྱོར་མཛོད། ། རིང་ནས་གོམས་པའི་བྱུགས་
 བསྐྱེད་རྟ་ལྗང་གིས། ། ཉེར་དྲངས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་འདྲ་སྟོང་གིས། །
 ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་འབྱེད་པའི་ཉེ་མ་མཆོག ། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤུལ་དམ་
 པར་གསལ་བ་འདེབས། ། ལེགས་བཤད་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་རྣམ་བཤྲ་ཞིང་། །
 ཤེས་པའི་གདངས་སྟན་གཡེར་ཁའི་སྤྱོད་བརྒྱ་འཁྲོལ། ། བསྟུང་གསུམ་ནོར་བུའི་
 རྟོག་མཛེས་ཉེ་རྟོར་གསལ། ། རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། ། བྱང་སྦྱོགས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁོར་ཡུག་དྲ། ། འཇམ་
 དཔལ་སྟོང་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད། ། སྦྱོ་བའི་འཕྲང་བར་སྟེལ་པའི་བྱུགས་
 སྦྱོད་བཞིན། ། བཤད་སྟུབ་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། བྱུགས་
 རྗེ་བྱིན་སྤྱབས་འདྲ་རྟོན་འབྱུང་ཕྱག་གིས། ། འཆི་བདག་ཐུན་པའི་སྟག་རུམ་
 མཐར་བུད་པ། ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་སྟགས་ཆེ་ལྷ་རྣམས། ། མཆོག་སྤུལ་དམ་
 པའི་སྤྱོད་ཆེ་བསྟུན་བརྒྱར་སྟེལ། ། རིང་ནས་བསྟེན་པའི་ཆོས་ཐུང་རྒྱ་མཆོས་

གྲང་། | བྱི་ནང་འགལ་སྒྱུ་ཉེར་འཆེད་གཡུལ་བཙམ་སྟེ། | ཆོས་དང་སྤྱིད་བྱི་
 དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། | ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། | ཡངས་པའི་སྒྲུངས་འདིར་ནད་ཐུག་འབྲུག་ཚོད་ཞི། | རྒྱལ་སྒྲོན་
 རྟེན་བཅས་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། | ཀྱུན་གྲང་དག་བཅུའི་དཔལ་ལ་
 སྦྱོང་བ་ཡིས། | གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། | ཅས་
 གྲང་ཐང་དབྱངས་གོང་མའི་ལྷང་གིས་ཉམ་ཤིག་པོ་ཡན་སྟེ་མའི་མཁན་པོ་ཐང་རི་ཐོ་ཡན་
 སྒྲ་མའི་སྒྲལ་སྒྲ་ཀྱི་ཤི་ལུན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྒྲལ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མའི་ཞབས་བརྟན་
 གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་དད་གཏོང་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་མའི་དབང་ཐུག་ལྷ་རད་གྲང་རྩ་
 ལྷ་ལས་བསྐྱལ་ངོར། གཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། |

དག་ལེགས་ཡོངས་འདུའི་ས་ཐོན་སྦྱིན་པ་ལས། | ཆོགས་གཉིས་སྦྱོང་བ་
 ཡལ་གའི་སྦྱགས་སྒྲགས་ཤིང་། | མད་ཐུང་དོན་གཉིས་འབས་བུའི་ཁྲར་གྱིས་
 བཙུང་། | འདྲེན་མཆོག་དཔག་བསམ་སྦྱོན་པ་རྒྱལ་ཐུར་ཅིག། | སྒྲ་བཟང་
 འཇམ་དཔལ་སྟོང་པའི་ལྷང་རྟོགས་བསྟན། | སྟེལ་བའི་སྟགས་བསྐྱེད་སྦྱོན་
 ལམ་མཐུ་གྲུབ་པས། | ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་ས་མཁན་གཅིག་ཐུར་ཐུར། | རྟེ་
 བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཀྱུན་ལ་
 དབང་འབྱོར་ཅིང་། | འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ག་ཐུར་གཟེག་མ་ཡིས། | རྒྱལ་
 བསྟན་སྦྱགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛོད་པ། | འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། | སྒྲ་ལྷན་སྐལ་བཟང་དད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
 ལ། | དཀོན་མཆོག་སྟགས་རྗེའི་རྟ་བདུན་གྱིས་བྱངས་པ། | བསྟན་པའི་
 གཉེན་གཅིག་མཚུངས་བུལ་རྒྱལ་བའི་སྟས། | མཚན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་དམ་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། | སྒྲ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་དང་། |
 དཀོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། | མཆོག་སྒྲལ་དམ་པ་
 བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། | བཤད་སྟབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་

ཚུགས་མུར་ཅིག | སྤལ་བྱང་མཁུན་བཅའི་ཚུ་འཛིན་སྤང་པ་ལས། | ཟབ་
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཤུ་ཆར་འཛིན་བཞུགས། | ཐར་འདོད་ཞིང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རེ་སྤང་
 ཞིང་། སྤྱི་ཞིའི་དགེ་མཚན་ཚུ་གཉེར་རྒྱས་མུར་ཅིག | སྤྱི་བའི་འཕྲུང་བར་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལས། | རྗེས་བབྱང་གདམས་པའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་
 མུང་ལྟ། | ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་མཐར་ཐིམ་ནས། | བཤམ་མཉམ་ལུས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་མུར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆས་པ་རྒྱ་
 བཤར་སྤལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྤུལ་བ་ལྟར། སྤྱི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་
 སྤྱོད་མེས་བྱིས་པའོ། |

སྤྱན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ལྷང་རྟོགས་ཅོར་བའི་མཛོད། | བཟང་ཡས་ཐར་
 འདོད་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་གཉེན། | སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་
 མཛོད་པ། | སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། | དག་པའི་སར་གནས་
 སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ། | གཟིགས་ཤིང་སྤྱོད་ལམ་པ་རོལ་ཐུན་རྟོགས་པས། |
 གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཐོབ་ཞིན། | སྤྱོད་མཛོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་
 གསལ་བ་འདེབས། | དུས་མཐར་བྱུང་བསྟན་ཡང་སྤྱི་བཅུན་གྱི་མཐར། |
 སྤུལ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་རལ་རྟོགས་པས། | མཛོད་བྱང་དོན་གཉིས་
 དགའ་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་ཀྱབ། | བཟང་པོ་དོན་གྱུ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། | བཟྱ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཆ་ཤིས་ཡོངས་གང་ཞིང་། | ལྷན་གྱུ་བ་
 འཕྲིན་ལས་འདྲ་དཀར་དྲ་བ་ལས། | ཆོས་སྤྱི་ཀྱན་དའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་
 མཛོད་པ། | བཟྱ་ཤིས་ལྷན་གྱུ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | སྤྱི་བ་
 བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་ཤིང་། | བྱུང་པར་ཟབ་ལམ་རྩི་རྩེའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། | གྱུ་བ་པ་མཆོག་བརྟེན་རྟོགས་པ་སྤྱི་བཅུན་ལྟར། | ཟུ་ལྷན་མཆོན་
 ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | སྤྱོད་གཉེར་འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་མདོ་
 སྤྱོད་ཀྱི། | བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་ལུས་ཅན་རྣམས། | པན་

བདེའི་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་སྦྱར་མཛད་པ། ། བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་བདུད་ཅིས་རྒྱད་གཏམས་
 ཤིང་། ། རྩེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྟེལ། ། འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལྷས་རྗེས་བབྱང་དག་གི་དབང་། ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། ། དག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བབྱང་རྒྱལ་བའི་བཟུང་། ། སྟེལ་
 མྱིར་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཁྱ་གཟིངས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་སྐས་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོད་
 མཐར་མོན་པ། ། སྟོ་བབྱང་འཕྲིན་ལས་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། སྐར་
 ཡང་དེས་ལེགས་སྐར་ཅིའི་སྟེང་པོ་ཅན། ། བཟུང་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་འདབ་
 བརྒྱ་བཞད་པའི་མྱིར། ། མཁས་བཅུན་བབྱང་པོའི་རྣམ་རྟེན་སྐུལ་པའི་སྐུ། །
 སྟོ་བབྱང་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། དབང་སྟོགས་སྐལ་ལྷན་
 གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། ཟབ་རྒྱས་གཏམས་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་
 མྱིན་ཞིང་། ། ཐུབ་བཟུང་མི་ཐུབ་རྒྱལ་མཆོན་སྟེང་མཛད་པ། ། རྗེ་བཅུན་སྐུ་
 མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། སྐུ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་མཐའ་དག་
 དང་། ། ཇིང་ནས་བཞེན་པའི་ཆོས་སྐར་རྒྱ་མཆོད་མཐུས། ། འདྲེན་མཆོག་
 དམ་པ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། འཕྲིན་ལས་ནོར་འཛིན་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱས་རྒྱར་ཅིག ། རྣམ་དག་ཁྱིམས་ལྷན་མདོ་སྐགས་ལྱང་རིགས་ཀྱི། །
 དབྱངས་སྟོན་སྟོགས་པའི་མཁས་པའི་སྟེ་པོ་ཡིས། ། རྩེ་འདི་ཡངས་གང་བཟུང་
 པའི་བྱ་བ་ཀུན། ། མི་ཉམས་སྤྱིད་མཐའི་བར་ཏུ་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག ། མདོར་ན་རྗེ་
 བཅུན་སྐུ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། དགེ་འདུན་སྐགས་མཐུན་བཤད་སྐབ་
 སོང་ཏུ་འཕེལ། ། ཡུལ་སྤྱངས་དགེ་མཆོན་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་པ་ཡི། ། བཀྲ་ཤིས་
 དབྱངས་སྟོན་ས་གསུམ་ཁྱབ་རྒྱར་ཅིག ། ཅས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 བཟུང་པའི་ཅ་ལག་དམ་པ་སྟག་ལྱང་སྐུལ་པའི་སྐུ་སྟོ་བབྱང་ཉི་མའི་འབྲུངས་རབས་གསལ་
 འདེབས་འདིན། བཟུང་པའི་གསལ་བྱེད་མེར་པ་རྩེ་ཉའི་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཡི་ཤེས་ཆོས་བབྱང་

གཤམ་པ། མཐུ་ཟི་དོན་གྱུ་བ་མེད་མེ ནང་སོ་དོན་གྱུ་བ་རབ་བརྟན། ཆོས་རྩེ་སྒྲིང་བཟང་
སྟན་གཤམ། དཔོན་པའི་ལས་ལྗེ་གྱ་བཤེས་ན་མས་དང་བཅས་སྤྱི་ཆོག་ས་ནས་བསྐུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
༧བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་གསུངས་པའོ། །

ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིས་གར་འབུམ། ། དགེ་ལྡན་བསྟན་
པའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་སྦྱར་བ། ། ཐར་འདོད་སྤྱི་དགའི་འདྲེན་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །
རྩེ་བཅུན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་བྱང་
ནས་བྱང་གི་མཐར། ། སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡང་ནས་ཡང་གོམས་པས། །
དམ་པའི་འབྲུངས་རབས་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་དེ། ། འཕྲོ་བའི་དེད་
དཔོན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྒྲོ་སྤྱོད་རབ་ཡངས་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་
ཆོལ། ། བཤད་སྐྱབ་འཕྱིན་ལས་པར་འབུམ་བཞད་ཅིང་། ། ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་
པའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་བ། ། རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། གང་གི་མད་ཐུང་ཐུགས་བསྐྱེད་མེ་ཤེལ་ཁམས། ། དཀོན་མཆོག་
ཐུགས་རྩེའི་མཁའ་ལ་ནམ་རྩིལ་པས། ། ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱས་
མཛད་པ། ། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤེལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མད་
ཐུང་འཕྱིན་ལས་འོད་རྩིན་འབུམ་སྤྱོད་གིས། ། དགེ་ལེགས་འཛིན་མའི་ཁོར་
ལུག་གསལ་བྱེད་ཅིང་། ། བསྐྱབ་གསུམ་ཅལ་ལྡན་ལྱང་རིགས་དབྱངས་སྤྱོད་
པའི། ། ཀླང་དུག་འདུས་པའི་ལྗེ་ཆེན་གང་གྱུར་ཅིག ། གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་
མཆོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི། ། འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་མཐའ་དག་
ཀྱང་། ། སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཉི། ། ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། རྩེངས་འདིར་ནད་སྤྱོད་འབྲུག་ཅོད་ཀུན་ཞི་
ཞིང་། ། ས་དབང་འཁོར་བཅས་ཆོད་པལ་མངའ་ཐང་རྒྱས། ། ཀུན་ཀྱང་དགེ་
བཅུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག ། ཅས་བྱང་སྤྱོད་བསྟན་འཕྲོད་དབྱང་གཉེན་ཉིད་ཆོང་ཡོར་ཉི་མེ་མེན་ཏུ་ཐོག་

ཐུ་དྲོན་མཚན་ཐུབ་བཟུན་ཀྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་བཟུན་སྒྲོན་ཚིག་འདི་ནི་སྒྲོ་གྲོས་དང་
ལྷག་བསམ་ཐུལ་དུ་ཐུང་བ་ཞབས་དུང་དག་དབང་གཤམ་པས་བསྐལ་ངོར། རྟུན་པ་
དྲོན་མཚན་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་། ། དམིགས་མེད་བརྟེ་
བའི་གཉེར་ཆེན་སྐྱན་རས་གཟིགས། ། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་
པའི་དབྱངས། ། བདུད་དུང་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །
ཚྲངས་པའི་འཇིགས་འཕྲིག་ཁྲོ་ཀྱལ་མི་གཡོ་མགོན། ། ཀྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་
སྐབ་མཛད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་བ། །
སྒྲོ་བཟང་གཤམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་
དབྱངས་དྲོན་མཚན་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེད་ཞལ་སྐྱ་ནས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱེ་མེད་དྲོན་མཚན་ཐུགས་རྟེན་གཅིག་བསྐྱེས་ནས། ། མཁས་ཤིང་ཐུབ་
པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རྟེན། ། བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེ་འཛིན་ལ་སྒྲུ་མེད་པ། །
དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཡི་དམ་ཀྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་
བསྐྱེད་བདག ། སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྟེན་བཟུང་ཉེ། ། མདོ་དང་ཐུགས་
ཀྱི་ལམ་བཟང་རིམ་བཤོད་ནས། ། བདེ་ཆེན་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་
ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྒྲོང་དྲོན་མཚན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐལ་ངོར། རྟུན་པ་
དྲོན་མཚན་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

ཀྱལ་ཀྱན་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་འབྱུལ་དུ་བ་ཡིས། ། ཐུ་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྟེན་
མཐར་ཐུང་པ། ། འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་མི་ཡི་སྒྲོས་གར་མཁན། ། སྒྲོ་བཟང་ཀྱལ་
བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགེ་ལུན་མདོ་ཐུགས་བཟུན་པའི་
གནད་ཀྱན་ལ། ། འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ། །

འཇམ་སྒྲིང་མཁས་ཐུབ་ཕྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་རྟོ་རྟེན་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་དག་བསྐལ་བ་གསུམ་ཙོར་བྱས་ཡོངས་སུ་

གཏམས། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ས་ཕྱང་ཆེས་ཆེར་གཡོ། ། བར་འདྲིང་ལྷ་
 དབང་ཆོག་གི་ཉེར་འཛིན་གཞི། ། སློ་སྤྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གཏམས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། ། སྐྱ་བུལ་གྱུབ་
 པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་ནས། ། བཟང་ཡས་གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་ཅིང་སྤྲོལ་
 མཛད་པ། ། སློ་བཟང་བཟ་ཤིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དམིགས་
 མེད་སྒྲིང་རྗེའི་ཙ་བ་ལས་ཐོན་པའི། ། བཤད་སྐབ་ཅིབས་སྒྲིང་ཆོག་གི་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཡིས། ། སྐབ་བཟན་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ལ་མངའ་བཞུར་བ། །
 འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྐྱ་བུལ་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། ། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་མང་ཐོས་པའི་པ་རྣམས་
 ཐོན། ། ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་ལ་མཁས། ། དཀོན་
 མཆོག་བཟན་པའི་སྟོན་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེར་ནས་བཙམས་ཏེ་སྒྲི་
 ཞིང་སྒྲི་བ་རུ། ། དམ་པ་ནམས་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། ། བཀའ་
 བཞིན་སྐབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ཡིས། ། མཐའ་ཡས་ལེགས་ཆོག་ཙ་བ་ཚུགས་
 པར་ཤོག ། སྐབ་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་སྟོན་འགྲོ་བས། ། གསང་བ་
 མཆོག་གི་ལམ་རྒྱ་སྒྲིབ་བྱས་ནས། ། སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་བླག་མཛོན་ལྷུར་
 ཏེ། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྲིད་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག ། མདོར་ན་མཆོག་
 གསུམ་བདག་ཉིད་སྤྱི་མ་དང་། ། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་རྗེའི་
 མཐུས། ། རི་ལྷར་སྟོན་པའི་རྣམ་དཀར་འབྲས་བྱ་ཀྱན། ། གེགས་མེད་ལྷན་
 གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཁྱ་དགེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་ནས་
 རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་དགེ་བསྐྱོས་སྐབ་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་དང་དབྱ་མཛད་ངག་དབང་བསམ་
 གཏན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོད། ། བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟན་པའི་སྟོན་མེས་སྐྱུར་
 བཅོ། །

དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་སྐྱགས་རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་ཅོས། ། ལྷུང་རིགས་

འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་གཟི་བྱན་གྱིས། ། སྤུབ་བསྟན་པད་ཆལ་བཞད་པའི་
དཔལ་ཡོན་ཅན། ། འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འདི་
ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རོ། །

སྒྲོ་བཟང་སྤུབ་བསྟན་པསྒྲ་དཀར་པོའི་ཆལ། ། འཇིགས་མེད་རྣམ་དཔྱད་
ཉི་མའི་འོད་ཟེང་གིས། ། རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། ། རྗེ་
བཙུན་སྤྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། སྤུལ་བྱང་མཁྱེན་རབ་གསེར་
གྱི་ཤིང་རྩ་ཡིས། ། མདོ་ལྷགས་སྤུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ནོར་བུའི་དབྱ། །
དྲངས་ཏེ་ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་རེ་སྒྲིང་བའི། ། རྣམ་དཀར་བཞེད་དོན་ལྷན་
གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། གང་གི་མཛད་བཟང་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། །
ལྷན་ཅིག་འདུས་པའི་ལྷེ་ཆེན་མདོངས་མཐའི་ཆོགས། ། བཤད་སྤུབ་གཏོས་
བཟང་འཛིན་པའི་འཛོ་སྒྲིག་གིས། ། དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་དགའ་ཆལ་མཛེས་
སྤུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་ལྷ་སྤྲུལ་མགོན་མཆོག་ནས་དབྱས་སྤུ་གསན་སྦྱོར་གི་བཞེད་
དོན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རྩ་རྩེ་མོ་
ཡོན་འཇིགས་མེད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐལ་རོ། ། ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་
པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མྱེ་མ་རྒྱ་ཀ་ལྷ་ཡ། ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་མཁྱེན་པ། །
ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་བརྩེ་བའི་སྒྲིང་རྗེ། ། ཟུང་རུ་འཇུག་པ་བསྐྱེ་མེད་སྤྲུལ་ས་
མཆོག ། སྤྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག ། བདག་དང་ཕ་མ་
རིགས་སྤྱག་འགྲོ་ཀྱན། ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི། ། མགོན་
སྤྲུལ་ས་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས། ། ། སྤྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་
གཟིགས་ཤིག ། རྟེན་དཀར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར། ། དེ་རིང་ཕན་
ཆད་སྒྲིང་པར་བད་དོ། ། ཆོ་ལྷག་ཆོས་ཀྱིས་དོན་ལྷན་རུས་པར། ། སྤྲ་མགོན་
དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག ། ཡོངས་སྦྱོད་གཉེན་འབངས་ཐམས་

ཅད་བསྐྱར་ཀྱང་། ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལྟར་ཁྱེད་ནས། ། རང་ཉིད་
གཅིག་ཕྱི་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཆོ། ། སྤྱི་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱི་གས་རྒྱུ་གཅིག་སྤྱི་
མེད། ། ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་། ། འཆི་བདག་
བདུད་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྟར་། ། ཉེན་མེད་རྣམ་མེད་སྤྱི་གས་ཁྱེད་ཆོ། ། སྤྱི་
མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱི་གས་རྒྱུ་གཅིག་སྤྱི་
འབྲེལ་མེད་། ། འབྲེལ་སྤྱི་གཅིག་རྒྱུ་འཇིགས་པས་བདས་ཏེ། ། རང་
ཉིད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱང་ཆོ། ། སྤྱི་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱི་གས་རྒྱུ་གཅིག་སྤྱི་
མེད། ། སྤྱི་མེད་འབྲེལ་འཁོར་སྤྱི་པའི་འབྲེལ་རིང་། ། མར་མེད་རན་སྤྱི་
གསུམ་གྱི་གཡང་སར། ། མི་དགའི་ལས་ཀྱི་གོམ་སྤྱི་ལས་འཁྱེད་ཆོ། ། སྤྱི་མགོན་
དབྱེར་མེད་སྤྱི་གས་རྒྱུ་གཅིག་སྤྱི་
མེད། ། སྤྱི་གསུམ་བག་མེད་སྤྱི་ལྟར་འདི་
ཡིས། ། སྤྱི་གསུམ་རན་སྤྱི་གསུམ་ལས་མ་འདས། ། དེ་ཡི་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
སྤྱི་གས་མེད་པས། ། སྤྱི་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱི་གས་རྒྱུ་གཅིག་སྤྱི་
མེད། ། མཐའ་
སྤྱི་ལྟར་པའི་གན་མཚན་བཞིན་དུ། ། མེད་སྤྱི་གང་བ་སྤྱི་པའི་ཕུང་པོ། །
ཕྱི་སྤྱི་བས་བདུད་སྤྱི་ཆབ་ཀྱིས་བྱང་བར། ། དབྱེར་མེད་སྤྱི་གས་རྒྱུ་གཅིག་སྤྱི་
མེད། ། སྤྱི་སྤྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཏད་དེ། ། ལས་འབྲས་སྤྱི་དོར་ལྟར་
བཞིན་སྤྱི་པས། ། རན་སྤྱི་རན་འགྲོའི་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱེད་པས། ། སྤྱི་མགོན་
དབྱེར་མེད་སྤྱི་གས་རྒྱུ་གཅིག་སྤྱི་
མེད། ། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཅི་ཅམ་ཐོབ་
ཀྱང་། ། མཚོ་མས་བཞིན་དུ་དབང་མེད་འདོར་དགོས། ། བསྐྱེད་བཅོན་ར་
འདི་ལས་ཐར་པར། ། སྤྱི་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱི་གས་རྒྱུ་གཅིག་སྤྱི་
མེད། ། ཡང་ཡང་དྲིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་རྣམས། ། སྤྱི་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་
བའི་ལྟར་ལ། ། བཅོས་མིན་སྤྱི་རྒྱུ་པའི་བསྐྱེད་པར། ། སྤྱི་མགོན་དབྱེར་
མེད་སྤྱི་གས་རྒྱུ་གཅིག་སྤྱི་
མེད། ། ལྟར་སྤྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
སྤྱི་པས། ། སྤྱི་པའི་མ་བའི་ཕྱིན་པའི་མེད་རབ། ། ལྟར་འབྲེལ་ལས་བཟང་

མངོན་དུ་འཕྱར་བར། ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །
 སྒྲིང་གའི་འདབ་བཟུང་རྒྱ་ཉིད་དབྱས་སྤ། ། གང་གི་སྤྱགས་རྗེས་ཉི་འོད་རྒྱང་
 བས། ། ཐ་མལ་ཀུན་རྟོག་སྤྱན་པ་སངས་པར། ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་
 རྗེས་གཟིགས་ཤིག ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞི་ཁྲིའི་གོ་འཕང་། ། མངོན་
 དུ་བྱས་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན། ། གཏན་བདེར་འགོད་པའི་རྒྱས་པ་རྟེན་
 པར། ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་། ། སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་བལྟས་ཏེ། །
 གདུང་སྤྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་
 རྗེས་གཟིགས་ཤིག ། མདོར་ན་སྒྲིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཀུན་ལ། ། ཁྲིད་མིན་རེ་ས་
 གཞན་ན་མེད་དོ། ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག ། ལྷ་
 མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག ། ཅེས་ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་
 འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ལམ་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་དད་བཙུན་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་འཇམ་དབྱངས་
 སྤྱན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ངོར། རབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྱན་མེས་སེར་ལྷང་
 ལ་རྩར་བྱས་པའོ། །

སྤུལ་བྱང་ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་སྤྲ་དབྱངས་ཀྱིས། ། ས་གསུམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་བག་ཡོད་པའི། ། སྦྱོད་རྒྱལ་མ་སྤྲད་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་
 དྲང་། ། དགེ་ལེགས་རྒྱ་གཉེར་སྒྲིང་བོ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཉི་མའི་
 གདེངས་ཀ་མཐོ། ། མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་མཇིང་ལ་གནས། ། ལྷག་བསམ་
 གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ། བཤེས་གཉེན་རྒྱན་པོའི་དྲང་ན་མཛེས། ། ཆེར་
 རྩོམ་རི་བོའི་ཐུང་བ་ཡིས། ། མ་བཟུང་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཆབ། ། འདུན་ལྷན་
 སྤྱགས་ཀྱི་གཤོང་བྱ་རུ། ། ལྷང་རིགས་སྤྱ་བ་འཇུག་ཞིང་འབྲིལ། ། རྒྱལ་བཞིན་
 དཔྱད་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། ། ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་མ་ལུས་པ། ། གཅིག་ཅར་བཅད་

པའི་རྩོམ་རྒྱུ་ལྱིས། །སྤྱི་པའི་བཅོམ་ར་ཤིག་ཤིག་འདར། །ལས་འབྲས་མ་
 འཆོལ་གོམ་སྟབས་ཅན། །ངེས་འབྱུང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟོན་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་
 སྐུ་སྟོན་པའི་ཁུར་འཛིན་པའི། །སྤང་པོ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འགྲོ། །དོན་དང་
 མ་འབྲེལ་འབྲམ་བཤད་དང་། །གཞུང་དང་མ་འབྲེལ་སྟན་ཆོག་ཀྱུན། །
 བཀལ་བཀྲག་མེ་ལྷའི་ཞལ་བས་སྟ། །སྟོབ་པའི་སྟོ་སྟོས་རྣམ་པར་དག །
 དཔལ་འབྱོར་ཁུར་གྱིས་དུབ་རྣམས་ཀྱིས། །རིང་དུ་དོར་བྱའི་དབང་ཁྱིད་
 ལུང་། །ནོར་བྱའི་དོ་ཤལ་མ་ལུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་མགྱུན་པར་ལྷན་ཅིག་
 འདྲིལ། །དབྱངས་ཅན་རག་གི་ཁོངས་སྟོན་ལ། །དབང་མཛད་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་
 སྟོར། །སྟོ་གསལ་ཆོགས་ཀྱི་རེ་བའི་མིག །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་
 གཏོད། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་བརྒྱ། །འདུས་པ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེར། །དམ་ཆོག་རྒྱ་བ་འཛིན་མཁས་དེར། །རིམ་གཉིས་ནོར་བྱ་ལག་ཅེར་
 གནས། །རི་ལྷར་བསྟན་པ་འཛིན་བྱེད་པའི། །ཡན་ལག་ཀྱུན་རྣམས་ཁྱོད་ལྟ་
 བྱ། །གང་ལས་འབྱུང་དེ་དབྱས་འཁྱར་དུ། །མཆོན་བྱེད་གསལ་པའི་མཆོན་
 མ་ཡིན། །དེ་སྤྱད་སྟོ་བའི་སེཛེ་ཁྱོད། །ཐར་འདོད་མགོན་དུ་རྟག་བརྟན་
 ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་ཆབས་གཅིག་པར། །བཟང་པོའི་འཕྱིན་ལས་
 རྒྱས་ཀྱུར་ཅིག །ཅས་མདོ་སྤྱད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་
 ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྟོབ་བྱར་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་བསྟོན་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི།
 དད་བཅོམ་སྟོ་དང་ལྷན་པ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་བསྟུལ་བར་བརྟེན། དེང་དུས་
 ཆེ་མཐོའི་རིགས་ལ་འདུག་ཀྱིས་བསྟོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་སྟེ་
 རང་བཞིན་བརྟོག་པའི་ཆོག་གིས་གཟེངས་བསྟོན་པ་སྟོན་བྱེད་དམ་པའི་ཤུགས་སྟོལ་བཞིན་
 དུ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་དགེ་བ་ཅན་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་
 བྱིས་པ་འདི་འང་སྟོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྟེ་འབྲང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །

སྟོབས་བཙུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པའི་ཉིན་མར་བྱེད། །ལུང་རྣམས་

འོད་གྱི་དྲ་བ་འབྲམ་འབྱེད་པས། ། རིག་གྲོལ་འདབ་འཕྲེང་བཞད་པའི་པད་
 ཚལ་བཅས། ། ས་གསུམ་དགེ་ལེགས་སྣང་བས་བྱབ་ཐུར་ཅིག ། རིང་ནས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་བཅུན་པོའི་གོ་བོས་ཏེ། ། འཕགས་བོད་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་
 རྩལ་གྱིས། ། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། བསྐྱབ་པའི་རོ་མཚར་
 བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱབ། ། བྱད་པར་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན། །
 མོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རི་བཞེན་ལེགས་རྟགས་ནས། ། ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པས་
 གཏན་བདེའི་མཆོག་བརྟེས་པ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། ཟབ་རྒྱས་མན་དག་སྐྱབ་སྟོང་ལྟ་ཡི་དབང་། ། ཐུབ་བཅུན་རིན་
 ཆེན་ས་འཛིན་ཅེར་འབྱིང་ཞིང་། ། སྤལ་བཟང་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཀྱི་གཉེན་ཐུར་
 པ། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དཀོན་མཆོག་
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་མདོ་ཐུགས་བཅུན། ། འཛིན་མྱིར་སྤར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་
 རྒྱ་འཕྱལ་གྱིས། ། འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འཕེབས་པ། ། མཆུངས་
 མེད་མཆོག་སྐྱལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་། ། རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་དང་བསྐྱེལ་བ་
 ཡིས། ། འདྲེན་མཆོག་དམ་པའི་སྐྱ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། ། དོན་གཉིས་མཛད་
 བཟང་ལྟན་གྱིས་ཐུབ་ཐུར་ཅིག ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆངས་སྐྱད་
 མོགས། ། ཟབ་གསང་ཉིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་རིལ་བ་སྐྱེངས། ། མེས་རབ་
 འོད་འབར་སྐྱབ་སྐྱེག་ལ་བཙོན་པའི། ། དྲང་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱིས་ཐེ་འདི་ཡངས་
 གང་ཤོག ། རིང་ནས་ཅ་བརྒྱད་སྤྱ་མས་བཀའ་བསྒྲོས་པའི། ། རྩོ་རྗེའི་གཡར་
 དམ་རྒྱར་མཛད་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱིས། ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་ཐེ་
 དང་བཅས། ། ཉག་ཏུ་སྤྱང་སློབ་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ། མདོར་ན་
 དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་གནས་ཐོབ་པར། ། འདྲེན་པ་མཆོག་གིས་དབྱེས་བཞེན་
 རྗེས་འཛིན་ཞིང་། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཀྲོད་པ་མཐར་སྐྱབ་ནས། ། མཐའ་

ཡས་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལྷན་ཅིག ། ཅས་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷན་
བཟང་ནང་སྐལ་སྐྱེད་ཅིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་མང་ཐོས་སྐྱབ་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་སློ་བཟང་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱལ་ངོར། ལ་བཅུན་པ་དཀོན་
མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེས་གིས་པའོ། །

སློ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་བྱགས་བསྐྱེད་དཔལ་དང་ལྷན། ། བསྐྱེད་ནམས་ཡོ་
ཤེས་ཆོགས་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། ། བྱབ་དབང་བསྐྱེད་པའི་པད་ཆལ་
བཞད་པའི་གཉེན། ། མཚུངས་མེད་འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོར་གསལ་བ་
འདེབས། ། མངོན་མཐོ་ཆོ་རིགས་གཙང་མའི་མ་ལ་ཡར། ། ལེགས་འབྲུངས་
དཔལ་འབྱུར་ཡལ་གའི་སྒྲོགས་རྩོགས་ཀྱང་། ། དེས་འབྱུང་བྱི་བཞོན་གཡོ་བའི་
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། ། དད་ལྡན་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །
མར་ལྷན་འགྲོ་བའི་ངང་རྒྱལ་རྩ་རྣང་འབུམ། ། གསལ་འཆར་སྒྲིང་རྩེ་མ་རྩོས་
མཆོར་སྒྲིན་པའི། ། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་གསེར་བཟང་འོད་འབར་བ། །
རྒྱལ་ལྷས་དཔལ་པོ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། རབ་འབུམས་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ། ། དངོས་ཀྱབ་ཙ་བ་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞོན་
བསྐྱེད་། ། རིམ་གཉིས་བདེ་སྒྲིང་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ལ་གཞེས། ། རྒྱལ་འབྱུར་
དབང་བྱག་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་རབ་གཏིང་
མཐའ་བལ་བའི་ངོགས། ། ལྷང་རིགས་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱང་བ་འབུམ་འབྱེད་
ཀྱང་། ། མང་ཐོས་རྒྱ་ལྷང་བྱེ་བས་མི་ངོམས་པ། ། སྐྱོ་བའི་དབང་བྱག་མཆོག་
ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། བཤད་སྐྱབ་ཉི་ལྔའི་འོད་ཀྱིས་འབྱུང་པ་ཡི། ། རྒྱལ་
དག་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱན་གསལ་མེ་ཁོང་ངོས། ། ཉེས་རྒྱང་རྩོག་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་
གོས་པ། ། བསྐྱེད་པའི་ཙ་ལག་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། ལུལ་དུས་ཐ་
མར་བསྐྱེད་པའི་ཁྱར་བཟུང་ནས། ། དགེ་འདུན་སྤེལ་ཞིང་ཆོས་སྒྱུད་རྒྱལ་པ་
བཅུའི། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་རྩན་གྱིས་ཀྱབ། ། འགྲོ་བའི་

འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་
 ཆོགས། ། སྤྱི་དང་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱན་ལྷ་རྒྱལ་མ་བྱས། ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་
 མེད་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་ཡི། ། ཞབས་བྱང་གཡེ་མེད་རྩི་རྩི་ལྷ་ར་བཏུན་ཤོག ། གང་
 གི་འཕྱིན་ལས་ཕྱི་བས་སྤྲང་འཁོར་ལོ་ཡིས། ། སྤུབ་བཏུན་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་
 མངའ་བཏུར་བའི། ། དགེ་མཆོན་འགོག་པ་མེད་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ། ཆོས་
 སྤྱི་རྩི་རྩི་གས་ལྷན་དགའ་སྤྱན་རྒྱས་ལྷ་ར་ཅིག ། བདག་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་མཐོ་
 དེས་ཡོན་ཏན་གྱི། ། དཔལ་ཡོན་རྩི་གས་པའི་རྟེན་བཟང་དེམ་བཏུད་དེ། །
 འབྲལ་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩིས་འཛིན་ཅིང་། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་
 གོགས་མེད་བསྐྱོད་ལྷ་ར་ཅིག ། སྤྲ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་རྟག་བཏུན་
 ཅིང་། ། རྩེ་འདྲིར་བཤད་སྤུབ་བཏུན་པ་རྒྱས་པ་དང་། ། མི་དབང་ལྷ་ར་
 བཅས་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡི། ། སྤྱན་ཆོགས་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག ། ཅས་བཏུན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཙ་ལག་དམ་པར་ལྷ་ར་བསྐྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་
 ཤིས་བཏུན་པའི་མགོན་པོའི་ཞབས་བཏུན་སྤྱན་རྟོན་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། མི་པམ་ཆོས་
 སྤྱི་བའི་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཕྱི་གསལ་པ་བཟང་པོ། སྤྲ་ཐང་ལྷག་མཛོད་ཆོས་རྩི་དག་དབང་ཤིས་
 རབ། སྤྱི་མའི་རྩེ་པ་ནང་སྤྲ་དག་དབང་བཏུན་འཛིན་སོགས་འདུས་སྤྱི་ནས་དུལ་སྤྱི་
 མཐུལ། གོས་ལྷག ལྷ་དར་བཅས་བསྐལ་རྩི། ལྷ་བཏུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་
 སྤྱན་མེས་བྱིས་པའོ། །

བདེ་མཆོག་སྤྲ་བཏུད་གྱི་ཁ་སྤྲང་ནི། སྤྲ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
 དང་། ། དབྱེར་མེད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། ། ཀྱང་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་
 བཀྲ་ཤིས་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྲ། ། ཟབ་རྒྱས་མན་རག་
 མཛོད་འཛིན་པ། ། སྤྲ་བཟང་རག་གི་དབང་པོ་དང་། ། སྤྱི་སྤྱོལ་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྲ། ། བཀྲང་ཡས་སྤྲ་ལྷན་
 གཤུལ་བྱའི་ཆོགས། ། སྤྱི་མཛོད་རག་དབང་བཏུན་འཛིན་དང་། ། སྤུབ་

མཆོག་དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་མོན་པ། །འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩི་རྩེ་
 དང་། །གཙུབས་སྟོན་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་པ། །ཀྱན་མཐུན་འཇིགས་
 མེད་དབང་པོ་དང་། །རྩི་བཙུན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་
 སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ངེད་ལས་དངོས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཙམ་བའི་སྤྱོད་མེ་
 གསལ་འདེབས། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་འབྲུས་ཤིང་། ས་ལྷགས་མ་
 གཏོགས་པའི་བཀའ་བབ་གཞན་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱབས་མགོན་དེ་ཉིད་ནས་
 གཞན་འགའ་ལས་ཀྱང་གསན་འདུག་ཅིང་། ངེད་གྱིས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་
 ཆེའི་མདུན་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་སྟགས་འདིར་མ་ཐེབས་པའི་བརྒྱད་པའང་མང་
 ལྟམས། ཀྱན་མཐུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྟགས། །བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་
 མཆོག་རྣམས་ལ། ཞེས་བསྟར་ན་བདེའོ། །

རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོད་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྒྲིང་ནི། སྤྱབ་བསྟན་སྟག་ཤིང་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ལྷ། །ལམ་འདིའི་བཀའ་བབ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་
 ཞབས། །ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལ། །གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ཞེས་པའོ། །

འཇིགས་བྱེད་སྤྱོད་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྒྲིང་ནི། སྤྱོད་གསུམ་མངོན་
 རྒྱུར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །ལྷང་རྟོགས་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས། །རྩི་བཙུན་སྟོན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་
 དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱ་རོ་གཉེས་སྟོལ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། །བསྟན་པའི་ཙམ་ལག་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱ་
 གཉེས་སྟོལ། །ཀྱན་མཐུན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྷ། །

མཛོད། | ཏུས་མིན་འཆི་བའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒུལ་ཏེ། | ཐོས་བསམ་སྒྲམ་
པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐུན་ཅིང་། | ལྷོས་བཅས་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་
ཀྱང་། | འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་སྦྱར་གྱུར་ཅིག | ཅས་པ་འདི་ནི་བཟང་
པོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བཟུང་པ་ཏ་ལའི་ཆོས་རྗེ་ཞབས་བྱུང་དགོན་མཆོག་ནམ་རྒུལ་གྱིས་
བསྐུལ་ངོར། ཡ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྱོན་ཟེས་བྲིས་པའོ། |

གསང་ཆེན་བཞུན་པའི་མངའ་བདག་ཤེར་སེང་དང་། | འདུལ་འཛིན་
ཆེན་པོ་སྟོན་སྐུ་སྐུ་པའི་ཞབས། | རྗེ་སྟོན་གསུམ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་སྟེ། |
ཐུབ་བཞུན་ཅ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | ཟབ་ལམ་མངོན་གྱུར་
སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་། | ཟུང་འབྱུག་སར་གཤེགས་རྒུལ་བ་དཔེན་
ས་པ། | མཁས་ཤིང་ཐུབ་བཞུན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། | ཐར་པའི་ས་མཁན་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | སྟོན་བཟང་རྒུལ་བ་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱན་
ཞབས། | དེ་སྐུ་སྐྱེ་བོ་བཙུན་འགྱུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། | སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དག་དབང་སྟོན་སྟེ། | སྐྱེ་དབྱུང་འབྱེན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། | སྐྱེ་བའི་ཐུ་མཆོག་སྟོན་བཟང་ཤེས་རབ་དང་། | རྒྱལ་འབྱུར་དབང་
ཐུག་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཞབས། | སྤངས་རྟོགས་མཐར་སོན་དག་དབང་སྟོན་
བཟང་སྟེ། | བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | ཏུས་མཐར་
མདོ་སྐྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། | ཐུབ་བཞུན་མི་རུབ་རྒུལ་མཆོན་བསྐྱེངས་
པ་ལ། | ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་བུལ་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟེ། | དྲིན་ཅན་ཅ་
བའི་སྟེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། | ཞེས་ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུའི་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱུད་
འདེབས་ཁ་སྐྱོང་འདི་ནི། བཞུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཏུས་
འཁོར་སྟོན་ཟུར་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས་པའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་ངོར། ཡ་བཙུན་པ་དགོན་
མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྱོན་ཟེས་བྲིས་པའོ། |

སྐབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས། | སྤར་ཡང་

ཐུགས་རྗེས་སྤྱལ་བའི་གར་མཛད་པ། ། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་
 མཚོའི་མྱེ། ། གདུང་འཚོབ་དམ་པ་སྤི་ཆེན་རྣམ་གཉིས་བཅས། ། མཚུངས་
 མེད་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་
 དགེ་ཚོགས་བཅས། ། ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱན་འདི་ལེགས་འབྲལ་
 ཞིང་། ། རྣིག་ལྷུང་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། བདག་སྟོགས་མགོན་
 དུ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཉག་བཞུགས་ནས། ། ཟབ་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ལེགས་
 བསྐྱར་ཏེ། ། ཐུན་ཅི་ལག་གི་སྟོ་རྩ་ཀུན་གཞིམ་ཞིང་། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་
 བཤྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་
 དངོས། ། སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཁྱོད་མིན་གཞན་མེད་པས། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 དཀྱེས་བཞིན་རྗེས་འཇིན་ཅིང་། ། ཉག་ཏུ་ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་སྤྱབ་པར་
 ཤོག ། རྗེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་སྟོགས་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ལ་མཚོག་ཏུ་
 བཅོན་པ་རི་ཁྱོད་པ་ངག་དབང་དགོན་མཚོག་གིས་བསྐྱལ་ངོར། ། བཙུན་པ་དགོན་
 མཚོག་བཟུན་པའི་སྦྱོན་མེས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་ཀུན་
 དགའོ། །

༡༩། ། དཔལ་ལྷན་ལྷན་རྒྱུད་བྲུ་ཆང་གི་དེབ་ཡིག་
མགོ་རྒྱུན་ལྷན་ཆོགས་འདོད་དབྱུང་རྩོལ་མཆོ་
སྐགས་དེབ་རྒྱུན་ལྷ་ཆོགས་བཟུགས།

༡༩། ། དག་ལེགས་དངོས་པོ་སྤྱད་དང་ཞི་བ་ཡི། ། རྒྱུད་ཏུ་དར་བ་
ཡོངས་ཀྱིས་གྲུས་བསྟེན་གནས། ། ལྷོབས་བཅུའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡིད་ལྷུབ་ལས་
རྒྱལ་མགོན། ། དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱན་བདག་པོས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། །
ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསངས་སྤྱེ་ལ་གསང་ཆེན་གྱི། ། སྤྱོད་འཕྲུང་ལྷ་བའི་བདེ་
འབྱུང་རྒྱས་པ་ཅན། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས་དང་ཤེར་སངས་སྐགས། །
འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རིམ་བྱོན་ཐུག་གི་ཡུལ། ། རྒྱུད་པར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་
མའི་མདོ་ཐུགས་གྱི། ། པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན་གཅིག་རྩི་རྩི་འཆང་། །
འཇིགས་མེད་དབང་པོར་མཆོན་གསལ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། ། འདུས་ཞལ་ཐུགས་
རྩི་བདག་ཉིད་གཙུག་ན་མཛེས། ། ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་གསང་མཛོད་འཛིན་པ་
ཡི། ། ཐུགས་པ་དོན་མཐུན་ཐུབ་པའི་དཔལ་པོ་སྐགས། ། སྤྱོད་འདི་འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱིས་སྦྱོང་མཛོད་པའི། ། བཤེས་གཉེན་རིམ་བྱོན་བཀའ་དྲིན་རྩིས་སུ་
དན། ། སྤྱོད་ཡང་ལྷོ་བཟང་མཐུན་པའི་ལྷ་ཤེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆ་ཤས་ཡོངས་
གང་ཞིང་། ། ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་དའི་གཉེན་ཐུར་འཇིགས་མེད་ནམ་དཔྱད་
བསེལ་བེར་དྲ་བ་ཅན། ། རྒྱུབས་གཅིག་དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་འདུས་སྤྱེའི་
བཤད་ཐུབ་སྤྱིད་ཞིའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱན། ། ཆབས་ཅིག་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཀྱན་
ཏུ་རྒྱས་པའི་དག་ལེགས་མཆོག་སྤྱོད་མཛོད། ། ལྷལ་བཟང་བསྐྱེད་ནམས་ཀ་

མེད་རས་བཟང་ངོས། ། ཡབ་རྗེད་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་གྱིས་བྱིས་པ་ལས། ། མ་
 ཚང་མེད་པའི་དགེ་མཚན་མཐའ་དག་ཏུ། ། འཆར་བཅོད་བྱེད་པའི་རི་མོ་
 ཡངས་སུ་སྒྲིབ། ། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞེས་རྒྱས་བཏབ་རྒྱུ་རྗེ་ཐེག་ ། བཤད་
 རྒྱལ་དབྱང་པས་འཛིན་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱེན། ། རི་སྒྲིབ་མཁོ་དགུས་བསྐྱེད་ས་
 པའི་དྲིན་གྱི་ཁྲར། ། རྗེས་འདྲུག་ཕྱག་པར་ལྷེ་ཡང་བཀྱར་བའི་འོས། ། རིག་
 འཛིན་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་དམ་ཚིག་གི། ། རེ་ཁ་ཐོད་དུ་བཅེངས་པའི་སྤང་མའི་
 ཚིགས། ། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཐུགས་འཆར་བཀའ་སྤྱང་གཙོ། ། དམ་ཅན་སྤྱིས་
 བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ། རྗེ་འདིའི་ཆས་སྤྱིད་ལངས་སྤྱིད་བྱ་བ་ཀྱན། །
 སྤྱིང་ནས་བཅའ་ལོ་གཉེར་རོ་བདག་མཛད་དེ། ། བསམ་སྤྱིར་ལོག་པའི་དགྲ་རྗེ་
 གཞོམ་པ་དང་། ། མཐུན་རྒྱེན་འདོད་དགུའི་ལེགས་ཚིགས་ཆར་དུ་སྒྱེལ། །
 ཅས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་ཏེ་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི།
 ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྒྱུ་རྗེ་ཞེས་ཀྱགས་པའི་གདུགས་
 དཀར་སྤྱིད་ཞིའི་སྒྲ་ན་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡི་དམ་ལྟའི་ལྱང་བཟུན་བཞེན་མདོ་
 སྤྱིད་གྱི་སྤྱིངས་འདིར་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྗེ་འདི་ཉིད་དང་དགོན་ལྱང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཉེས་བཏབ་རྗེ་གསང་ཆེན་བཟུན་པ་དར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 སྒྲིལ་སྤྱི་ གྱལ་དབང་རྗེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་ཆོས་
 སྤྱིད་གྱི་རྒྱུ་རྗེ་ཞེས་མེད་། དེ་ནས་སྤྱིབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་
 གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྒྲིལ་སྤྱི་ལྟ་རིང་དུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ། ད་ལྟ་སྤྱིར་རྒྱུད་རྗེ་
 རབ་འབྱམས་དང་། སྒྲིལ་སྤྱི་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་འཆད་
 ཉན་ལད་མོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་དོན་མན་རག་གིས་སྤྱི་བས་མཐའ་ཆོད་པ་
 དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱིར་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་འགྲིག་ལམ་སྤྱི་ཞིབ། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན།
 འདོན་ཏེ་དབྱངས་སྤྱི་གསང་སྒྲིལ་སྤྱི་གསང་ཐད་ནས་བཟུན་པའི་མཛེས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་

དེས་པ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྣམས་རྣམས་
 ཆ་དབང་ཆས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱི་ནང་གི་ཡོ་བྱད།
 གདན་ཆ། ཐབ་ཆ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ། ཐོག་རྩ་ཆུལ་ཐེབས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས། སྤྱུ་རྒྱུ་
 ཞིང་ས་དང་བཅས་པ་གང་ས་ནས་གཞན་ལ་འགམ་རྒྱ་ལྡང་མི་དགོས་པར་ཐུག་
 སུམ་ཆོགས་པ་འདི་བཞིན་ལ། སྤྱན་ཆད་ཀྱང་སྤྱུ་མས་བསྐྱེགས་བཞག་པ་འདི་
 རྒྱུད་མ་ཐོས་པའི་སྤྱིང་ནས་ཡར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་
 དགོས། །འོན་ཀྱང་དེབ་སྤྱུ་མ་གོང་འོག་འཛོལ་ཆ་དང་འབྱེན་འཇུག་ཏུ་ཅང་
 མང་བས་རྒྱུ་པོར་སོང་སྤྱིན་གྱིས་དེབ་རང་ལ་ཆ་བཞག་མི་ཆོག་པར་སོ་སོའི་ཁ་
 ལ་སྤྱོད་དགོས་སྟབས། ལ་ལས་སྤྱི་དོན་ཁྲུང་ལེན་གྱི་སྤྱུ་བསམ་གཅིང་མས་ཞིབ་
 ཐིགས་སྤྱི་བྱེད་ནའང་། འགའ་ཞིག་རིག་པ་ཅང་བས་ཆལ་ཆོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 འགའ་ཞིག་ལས་འབྲས་གོ་ལོག་གིས་གཞུང་དོན་སྤྱིང་ནས་མི་བཟང་བྱེད་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་རང་འདོད་སྤྱུ་གས་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་འཕྲང་འགེབས་པ་སོགས་འཐེན་
 རྒྱུར་རྩ་ཆོགས་པས་མཐོ་དམན་ཏང་སོང་ཆེ་བ་ཡོང་གིན་འདུག་གཤིས། རབ་
 རྒྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་བཟང་བྱ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྤྱུལ་གྱི་ལོ་དཔོན་
 སྤྱི་བཞི་ཐོག་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ། སྤྱུ་མ་དབྱུ་མཛད་དཀོན་མཆོག་དབང་ཐུག་
 སྤྱུ་བང་སྤྱི་ཆབ། སྤྱི་ཆང་གི་ལས་སྤྱི། དཔེ་ཆན་བཞི་བཅས་འཛོམ་ཐོག་ནས་
 ཞིབ་དཔྱད་གྱིས་དེབ་གསར་བསྐྱེག་འདི་བཞིན་བགྱིས་པ་ཡིན། འབྲལ་དུ་
 བཀོལ་དགོས་ནམས་དང་པོ་ནས་མདོ་ཐུགས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས། དེབ་ཆེན་
 དུ་ཐེབས་སྤྱིན་དེ་ལ་གས་རྒྱུ་པ་སྤྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤྱིལ་ལ་མེད་པས་སྤྱིན་
 ཆད་ཆོས་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འདི་ག་སོར་བཞག་བྱེད་དགོས། ཆོས་སྤྱིད་སྤྱུ་མས་
 དེབ་ཀྱི་ས་ཁྲུང་ས་མ་སྤྱིང་ས་པ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་པར། རྒྱུན་དུ་རང་རང་ལ་
 གང་བབ་ཀྱི་དོད་མ་ལེ་ཤོར་མེད་པ་གལ་ཆེ་བས། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནམས་
 ལ་སྤྱིད་མ་ཐུགས་པའི་རྒྱལ་བྱིས། ཐན་རྒྱུན་ཀྱན་དུ་མཆོད་པ། སྤྱུ་མ་ཆོད་

390

པ། །ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཆོད། །རྩ་མཆར་ལེགས་
 བྱས་ཁྱོན་ཡངས་དབྱིག་ལྷན་དུ་ཀྱ་ལ་ཡི་རས་བཟང་ངོས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཅིར་གྱིས་བྱིས་པའི་དགེ་མཆོད་གར་གྱི་རི་མོ་ནི། །བཤད་སྐབ་བྱ་བ་རྒྱ་
 ཆེན་པཱེར་དག་པའི་ཁམས་སྤྱ་འཕྱས་པ་ཡི། །ཐུབ་བསྟན་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་མི་
 ཉམས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྣམ་འདྲེན་ཉིན་མར་
 བྱེད་པ་གང་གི་མཐུ། །གསེར་བཟང་འོད་གྱིས་བཟ་བ་པར་སྤྱོད་ཐེང་། །དགེ་
 ལེགས་འདབ་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་གསུམ་རྟེན། །མཆོད་པས་རྣམས་བཅས་
 སྤང་ཅིའི་ཁྱར་གྱིས་མཛེས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་སྤྱ་ལྷ་ལས། །
 གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་གནས་རྒྱང་བེ་ཏ་ར། །ལ་སོགས་མཐུ་ལྷན་སྤང་མའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །དུས་ཀྱན་གཡེལ་མེད་སྤངས་འཛིན་བྱ་ར་མཛོད། །ཁྱད་པར་
 ཀྱན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་གྱི། །རང་བཞིན་མཆོག་སྤྱལ་དམ་པའི་འཕྱོད་
 ལས་དང་། །ཆབས་གཅིག་ཆོས་སྤྱོད་འཕྱོར་བ་མི་ཟད་པའི། །དགེ་མཆོད་
 ཡངས་པ་རྟག་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱོད་
 བསུས་ཏེ་སྤྱོད་བ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི། །འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་གི་གཞི་
 རྟེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྟག་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྩ་བར་གྱུར་བ་ནི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་དང་།
 ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་སོགས་ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་
 སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ། གཙང་ཁང་། རྒྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་པ་གསར་བསྐྱེད་ཉམས་གསོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟན་པའི་སྤང་གཞི་འཛིན་པར་མཛོད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་དུ་སྐབས་མགོན་
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཆོད་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་
 དབང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཕྱེ་ཆེན་པོ་འདིར་འཛམ་གླིང་
 གི་དཔལ་འཕྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ལྟར། ལྷ་རྟེན། མཆོད་རྣམས།

ཉེར་སྤྱད་སྒྲུག་ལ། འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་
གཞན་འགྲན་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱང་ཡང་སྤར་ཉམས་ཆག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཤིན་
ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། སྤུ་སྤུ་གྱི་དེབ་རྟིང་ནམས་འཛོལ་ཆ་ཆེ་བར་འདྲག་སྤྲུག་ལ། ས་
རྟེན་རྒྱ་ཆེས་ལ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་ཁྲུང་བྲངས་ཐོག་ཆོགས་འདྲུ་
ལྟ་བུ་གྱིས་དེབ་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ། མཆོད་རྗེས་གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་
ལྟག་ལུས་སྤུ་མི་འགྱུར་ཞིང་མངོས་པའི་ཆེད་དུ། བཟང་གས། འབྲིང་གས།
ཞེར་བའི་གས། གསར་རྟིང་སྒྲུག་ཆོན་ཆོན་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཐོ་བཞོད་པ་འདི་
དོན་ལྟར་གནས་ཤིང་སྤུ་མི་ཐུགས་ཆགས་སྟེང་འོག་ཀྱན་ཏུ་རེས་མོས་གྱིས་མཆོད་
འབུལ་མ་ཆག་པ། རྒྱུ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་གད་དར། དུས་ཆོགས་སྤུ་སྤུ་བབ་
འོས་གྱི་མཆོད་རྗེས་བཀའ་སྤྱད། ཐ་ན་གལ་གདན་དང་སྟེང་འོག་གི་ཡོལ་བའི་
བཟོ་བཅོམ་ཚུན་ཆོད་རྟེན་ཁྲུང་སྤུ་མ་ལུས་པ་དགོས་པའི་རྟིང་གོན་ཀྱན་གྱིས་
འགན་ཁྲུང་བཞེས་དགོས་ལ། དངོས་གཞི་སྤུ་གསུང་བྲགས་རྟེན། མཆོད་ཆ་
སྒྲུག་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཞེས་དཀྲུས་དང་སྒྲེལ་ལོ། ། དགེ་ལུན་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་
འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དེབ་ཡིག་སྤུན་ཆོགས་བྱེ་བའི་གན་
མངོད་ཀྱི་མགོ་རྒྱན་དུ་སྤྱུལ་བའོ། །

སྤྲུག་བཅུའི་དཔལ་མངའ་རྒྱལ་བའི་རྟེན་མོར་བྱེད། ། སྤྱིང་པའི་སྤུན་
འཕྲིག་ཆོས་ཀྱི་འོད་བརྒྱའི་རྒྱབས། ། དེག་པས་ལྟན་གྲོལ་འདབ་ཡངས་
འཕགས་ཆོགས་བཅས། ། མཆོག་གསུམ་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །
ལུས་བྱང་སྒྲོན་ལམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། ། བད་རིམས་གདོན་སྒྲུག་
སྤྲུག་མའི་གདུང་བ་ཀྱན། ། བཅིལ་ནས་འཆི་མེད་ཐར་པའི་སྤྲིག་སྤྲིན་པ། །
བདེ་གསེགས་བདུན་གྱི་བདེན་པས་དེང་འདིར་སྦྱོངས། ། གང་གི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་གོ་ལའི་ལམ་ཡངས་པོར། ། མདོ་སྤྲུག་རིག་གནས་སྤང་བྱེད་འབྲང་བ་
ཀྱན། ། སྤུབ་བསྤྲན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་རྟག་འཆར་བ། ། ཡབ་རྗེ་འཇིགས་

མེད་དབང་བོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲོ་བཟང་སྤྱབ་བསྟན་ཡང་སྒྲིང་གསེར་གྱི་
 རི་བོའི་སྤྱར། །འཇིགས་མེད་རྣམ་དཔྱད་གཟིམས་པར་མཆོག་སྤྱལ་ཉི་མའི་
 འོད། །འདུས་སྡེ་པརྒྱའི་དགའ་ཚལ་བཤད་སྤྱབ་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །འགུན་
 པ་ཇི་བཞིན་དར་བའི་དགེ་མཆོན་རྒྱས་ཐུར་ཅིག །སྤྲལ་འཆང་བཀའ་སྤྱང་
 ཟངས་གྱི་བུ་ཅེ་ཅན། །མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་སྤྱོད་བཀྱན་ཡུན་ཆིང་། །གསོ་
 རིག་སྤྱོད་མཛད་ཞིང་སྤོན་དབྱེར་མེད་པས། །དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་
 ར་མཛོད། །ལེགས་བྱས་དཔལ་ཡོན་དར་བའི་དགའ་ཚལ་དུ། །འདྲེན་
 མཆོག་སྤྲལ་སྤྲེའི་ཉི་འོད་འབྱེལ་བ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་པད་དཀར་
 བཞད་པའི་བསྤང་། །སྤལ་བཟང་རྒྱང་དུ་ག་ཡོངས་གྱི་གསོས་སྤྱུ་ཐུར། །ཁྱད་
 པར་མི་འཇིགས་སྤྱབས་གྱི་སྤྱོན་པའི་ཕུལ། །སྤྲོག་བྱངས་དོ་རྒྱུ་ཁམས་སྤྱུ་སྤྱབ་
 པ་པོ། །གསོ་རིག་གཞན་ཕན་སྤྱིར་གི་གཙུག་ལག་ཁང་། །བརྟེན་པར་བཅས་
 པའི་དཀར་ཆག་འདིར་བཛོད་བྱ། །དེའང་ལུས་ཅན་ཡོངས་གྱི་ཕན་བདེ་མ་
 ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཕུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ།
 དེ་འཛིན་པའི་རྩལ་བཤད་པ་དང་སྤྱབ་པ་བྱང་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། བཤད་
 སྤྱབ་གཉི་གའང་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་
 བར་ཡང་གཞི་བཅུ་དུག་གི་རྗེས་སྤྱད་དག་རྣམས་གྱི་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྲེའི་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྤྲུག་འདེབས་དང་། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱུ་གསུང་སྤྲུགས་
 རྟེན་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་སོགས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་
 བར་མཛད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྤྱབས་མགོན་སྤྲུགས་རྒྱུ་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྲུགས་ལ་
 བརྒྱག་པས་གྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱང་གསར་དུ་བཏབ་སྟེ་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྔའི་ཡ་
 གྲུལ་གཞན་རྗེས་སྤྱད་འཛིན་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་གཙོར་ཐུར་གྱི་འཆད་

ཉེན་དང་སྤྱིག་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གསར་དུ་བཅུགས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུས་འཁོར་དཔོན་སྤྱོད་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་ཁོང་གིས་གྲུ་ཁང་གསར་རྒྱས་བྱས་ཤིང་། དད་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་བཅོ་ཡོན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་བཞེངས་སྤྱི་རྣམས་སོགས་གང་ཅིའི་སྤྱོད་བདག་གི་མཐིལ་བྱས། གཞན་ཡང་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་མེད་ཀྱི་གྲ་རིགས་སྤྱོད་བདག་དུ་མས་གས་མཆོད་དང་སྤྱང་གིས་ལྷ་རྟེན་མཆོད་རྣམས་སོགས་གང་ཐད་ནས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པར་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་སྤྱད་ཀྱང་ཉམས་ཆག་དུ་མི་འཇུག་བ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བས། ལས་བྱེད་ཆང་མས་ཁྱར་དུ་སྤྱངས་ཏེ་འདུ་ཁང་གི་ལ་ཁ་ཐིགས་ཆགས། སྤྱོད་པའི་གད་དར་རྒྱན་གྱི་མཆོད་འབུལ་དང་། སྐབས་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་རྣམས་བཀྲམ་སྤྱད་སོགས་གང་ལའང་ཁྲལ་ཆོས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སོང་བར་གྲུ་ཆང་གི་ཞབས་འདེགས་སྤྱོད་བསམ་སྟེ་ཆགས་སྤྱོད་ཐོན་ངེས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་སོག་མར་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཤོ་མོ་བཟྱག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཤོ་རྩེ་ལ་གསུམ་རྒྱ་དང་རི་མོ་འགོད་རྒྱལ་སོགས་ལག་ལེན་བཞིན་བྱས་ལ། ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའང་སྤྱོད་དུ་བཏང་ན་ལེགས་པས་རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་འདུ་བྱས་ཏེ། རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་འབྱུང་ཀར་གྱི་སྤྱོད་དུ་དར་དཀར་པོའི་གདན་ལ་ཤོ་རྩེ་ལ་རྒྱམས་བཞག རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་དམ་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་པའི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེན་པ་གངས་གསོག་དང་། སྤྱོད་གྱི་མཐར་ཐགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་སྤྱོད་ཅིག ། ཅས་སྤྱོད་ཆོག་བཟྱགས་པ་དང་ཡེ་སྤྱོད་ཅི་འབྱུང་བ་བསྐྱེ། སྤྱང་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཤོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱང་དོར་འབྲུལ་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དམིགས་པ་བྱ། གཏོར་འབུལ་སོགས་

དུས་བཞིན་བྱས་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ནས་རབ་ཅགས་ཐོན་གྱི་བར་དང་། དེ་
 མིན་ཡང་ཞག་གངས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་
 འདེབས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྒྲོ་འགལ་བྱུང་བ་བྱ། དེ་རྗེས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་
 པའི་ཆེ། རུབ་སྒྲིགས་པ་ལང་ལང་བུའི་སྒྲ་མཁར་ནས། ། དམ་ཅན་རྩི་རྩི་
 ལེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས། ། ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་རི་བཞིན་སྒྲ་པའི་
 ཟུར། ། ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕུལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག ། རིང་ནས་
 ཅེ་གཅིག་གྱུས་པས་བྱོད་བསྐྱེན་ཅིང་། ། བསྐྱེན་སྐྱབ་མཆོད་གཏོར་འབད་བ་
 ལྟར་སྤངས་ཏེ། ། ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་རེ་སྒྲོས་འཆའ་བ་ལ། ། རམ་ཡང་བསྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་སྤངས་སྒྲིགས་མཛོད། ། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་མ་རིག་ཕྱན་པས་
 བསྐྱབས། ། ལྟ་བྱེད་དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་སྐྱོན་དང་ལྡན། ། དེ་ཕྱིར་སྒྲིག་
 དུ་ལྟར་བའི་སྤང་དོར་གནས། ། འབྲུལ་མེད་གསལ་བར་སྒྲ་ཅིག་ས་མ་ལ། །
 བ་མ་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ། གསང་བ་
 རྟགས་ཀྱི་བཀའ་སྤང་། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྩི་ལེགས་པ། ཤུགས་ཀྱི་
 དབྱེས་སྒྲེ་བསྐྱེན་མ་བཅུ་གཉིས། འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་གིང་ཆེན་སྒྲེ་བཞི། བཅན་
 འཁོར་དགེ་བསྐྱེན་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ། གཡས་ཀྱི་རུ་འདྲིན་མ་སངས་སྐྱོན་དགྲ།
 གཡོན་ཀྱི་རུ་འདྲིན་བྱར་ར་སྐྱེས་དྲག གཞན་ཡང་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད། སྤུལ་
 བ་ཡང་སྤུལ། ལྷང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་རྩ་མ་སྤྱིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
 བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྩི་རྩི་གཡར་དམ་དང་།
 བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤང་དོར་གྱི་
 གནས་བདག་གིས་མ་ཤེས་པར་བྱོད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྒྲེ་བདེན་པ་
 བདར་ནས་དྲིས་པ་ཡིན་པས་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་སྒྲོན་ཅིག བཟང་པོ་ངན་

འགྲོ་བའི་བླ་མར་གྱུར་བ་སངས་རྒྱས་དང་། ། དེ་ཡི་བསྟན་པ་དམ་པའི་
ཆོས་ཡིན་ལ། ། དེ་ཉིད་འཛིན་བྱེད་དགེ་འདུན་ཆོག་མ་ཡིན་པས། ། མཆོག་

བཞུགས་ལུགས་ཀྱང་ཡ་ཡོ་མེད་པ་རྒྱལ་མཐུན་མ་གཏོགས་ཡར་རྩ་མར་རྩ་ཁ་
 བརྟམ་གཞིག་གཙུག་རྩ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་གཏམ་སོགས་མི་བྱེད། དགེ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བྲིད་དེ་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་ཀྱན་རྩ་ཆས་
 འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་ཐོར་བྱེད། ཁ་འཐབ་ལག་འཛིང་ཁེ་
 རྩལ་སོགས་བྲིམ་པ་སྤྱན་འབྱེན་གྱི་རིགས་བྱེད་མཁན་རྩ་བུ་སྤྱིག་འགལ་ཆེ་རྒྱང་ལ་
 རྩྱལ་པའི་ཅད་གཅོད་ལས་བྱེད་ནམས་ནས་བཏང་སྒྲུམས་སུ་མ་ལུས་པ་བྱེད། སྤྱོད་
 མ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཀྱར་གཞོས་སོགས་ཡ་རབས་གྱི་
 རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་བྱེད། རང་གི་འདི་ཕྱི་འཕྲི་ལེགས་ཆོགས་ལ་བསམ་སྤྱོད་ཆོགས་
 ཆོས་ལྷན་མེད་ལུགས་སོགས་ལས་སྤྱོད་འག་བཀོད་དང་ལེན་བྱ། མདོར་ན་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་དང་སྤྱོད་གསུམ་བཅས་མཆོམས་གཞིར་བཞག་པས་
 ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་མདུན་མ་མི་འཁྲུག་ཅིང་། ཡུལ་སྤྱོད་གས་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་པན་
 བདེའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛོད་མཛོད། འདི་དོན་བཞིན་
 བྱེད་པ་ནམས་ལ་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོར་ནམ་དཀར་སྟོན་པ་
 བཞིན་འགྱུར་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བྱེད། ཅས་པ་འདི་ནི་ས་
 རྩལ་ཀྱི་ལུ་ཁྲ་ཁྲའི་ཤོག་གི་དཀོན་པ་བཀྱ་ཤེས་ཆོས་སྤྱང་རྩ་འགྲིག་ལམ་ཐར་རྒྱན་གྱི་ཤོག་
 ལམ་རིམ་གསར་རྒྱུགས་དང་བཅས་པའི་བཅའ་བྲིམས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་
 ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསམ་དག་པས་བསྐྱལ་བ་བཞིན། ༡བཙུན་
 པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་
 ཀྱན་དགས་བཞུགས་པས་ཀྱན་ལ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། ། དཔེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཚེས་འཛིན་གྱི་བཅའ་
ཡིག་ཡང་དག་སྟབ་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། ར་མོ་གུ་རུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། གང་ལ་བརྟེན་ན་སྲིད་དང་ཞི་བའི་
འཛིགས་པ་ཀྱན་འཕྲོག་ཅིང་། ། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་འབྲས་བཅས་ཡོན་ཏན་
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ། ཚུལ་བྱིམས་ཤུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཉམ་
མེད་དགེ་རྒྱུང་ཆེ། ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞབས་སེན་བདུད་རྩིའི་འོད་གྱིས་
ཤེས་པས་རྒྱུང་ས། ། ཟབ་རྒྱས་མདོ་དང་མདོན་པའི་བཀའ་བབས་མ་ཕམ་
འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ཚེས་འདུལ་བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་
འཕགས་པའི་གནས་བཟན་ཆོགས། ། བཤད་སྟབ་སྟངས་བས་ས་གསུམ་ཁྱབ་
མཛད་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས། ། འཕགས་ལུལ་མཁས་དང་ཐུབ་པའི་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་གུས་པས་འདུད། ། ཚུལ་གཉིས་གདམས་པའི་མཛོད་
འཛིན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ལུང་ཞབས། ། རྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྙེས་སྟེ་
མཆེད་གསུམ་དང་སྤང་ཤར་སོགས། ། ལྷ་ཚེས་བདུན་ལྷན་རྣམ་ཐར་ལ་གནས་
བཀའ་གདམས་གོང་མ་སོགས། ། གངས་ཅན་རྫོངས་འདིར་སྟོན་བྱོན་སྟེས་
མཆོག་དེ་ཀྱན་དང་བས་མཆོད། ། བྱད་པར་རྒྱལ་བསྟན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་
གྱུར་པ་ན། ། རྟེན་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཉི་ལྷར་གསལ་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
ཞབས། ། སྙེས་མཆོག་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྟེ་འབྲེང་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་
སོགས། ། གསེར་མདོག་ཅོད་པཎ་འཆང་བའི་བསྟན་འཛིན་མ་ལུས་ཐུག་གི་

ཡུལ། ། འཇམ་དབྱངས་དགེས་བཞད་སྟོ་ བཟང་ འོད་འབར་བྱབ་ བཟུན་
 ཡངས་པའི་ མཁར། ། འཛིགས་ མེད་ སྟོབས་པའི་དྲབ་རྒྱར་རྒྱལ་པོ་ རྟོ་
 རྟོ་ ཉི་ མའི་འོད། ། རྟག་ དབང་བཤད་རྒྱབ་བཟུན་ པ་ རྒྱང་ཕྱི་རི་ རྒྱལ་
 མཚན་ རྒྱས་བྱེད་པའི། ། འབྲིན་པ་མཚུངས་མེད་རྣམས་གྱིས་ད་དྲུང་བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་སྦྱངས། ། རང་ལ་བཅེ་བ་མི་དམན་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ཤེས་འདོད་
 ཅིང་། ། ཐོས་རྗེས་རྒྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱས་པ་རྣམས། །
 སྟོན་རབས་དམ་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སྟོས་པ་འདི་མཉན་ཏེ། ། སྟོ་གསུམ་བག་
 ཡོད་ལ་གནས་བྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་ཡོངས་ཤིག ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལྡན་
 སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ། བྱད་པར་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་རྒྱག་
 མས། ། ལྷག་བསམ་དག་པས་བྲིམས་སྟུ་བཅས་པ་ཀུན། ། ཡོད་ལ་སྟོན་བཞིན་
 འགྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། ། དེའང་རྒྱལ་བའི་སྟས་པོ་ཞི་བ་ལྷས། ། འགྲོ་
 བའི་སྟག་བསལ་སྟོན་གཅིག་ལུ། ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
 བཟུན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། ། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྟུར་ཅིག །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྟག་བསལ་མ་ལྟས་པ་སེལ་བའི་སྟོན་
 དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བཟུན་པའི་ངོ་བོ་ནི་མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྟེ་
 བྱེད་དང་། ། རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཛོད་བྱ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པས་རྫོང་བྱེད་ཟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་བཟུན་པ་འཛིན་ཆུལ་ཡང་། ཟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས་གཞན་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་བཟུན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པ་ནི་དེ་བཤད་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་འཛིན་པའི་དགེ་

འདུན་གྱི་ཕྱེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ། བཤམས་གྲུབ་སྣ་བའི་ཉི་མས། སྐྱེ་དགུ་
 རྣམས་གྱི་ཕན་བདེ་ནི། ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་ལས་བྱང་། ། བཟུན་པའི་
 ཚུ་བོ་འཕེལ་བའི་གཞི། ། དགེ་འདུན་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོ་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན། དགེ་འདུན་ཡང་གངས་གྱི་མང་ཉུང་དང་། འཕྱོར་པའི་ཆེ་ཆུང་ལ་
 མི་སྟོས་གྱི། ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་བཅའ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་
 ལུན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལུན་རྒྱ་མཚོས། སྤྱིར་བཟུན་དང་འགྲོ་ལ་
 ཕན་པའི་ཐབས། ། ཞིང་དག་པ་དགེ་འདུན་ཕྱེ་ལ་རག ། འོན་དེ་སྤྱིར་དགེ་
 འདུན་སྤྱི་བྲིམས་ལ། ། ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕན་བཏགས་ན། ། ཆོས་
 འདུལ་བའི་ཐུག་སྒྲོལ་ཡུན་རིང་གནས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་བཟུན་
 པའི་གཞི་མ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོད་གཞིར་བྱས་ཤིང་། མདོར་བསྟུས་རྩང་
 མཐུན་དུ་གཤམས་པའི་དོན་བཞིན་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་དུས་དང་བཟུན་
 པའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བསྐྲུབ་བྱ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བྲིམས་སུ་
 མཛད་པའི་དོན་བཞིན་བཛྲོད་པ་ལ། ཐོག་མར་འཇུག་པ་བོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 ཞུགས་ནས་སྒྲ་དོར་རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ། དེའི་ཡན་ལག་འགྲིག་ལམ་ཐོར་བུའི་
 སྒྲོར་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། བཤམས་སྒྲོབ་ཆད་ལུན་ལས་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་པ་མདོས་
 ཤིང་། གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་སོགས་ཁ་སྐྱས་ངན་པས་ཐོག་པ་མ་
 ཡིན་པ། ཅ་བཞི་ཆང་སོགས་གྱི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པས་ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་གཙ་བོ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་
 ས་བཞིན་དུ། ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། ། ཞེས་པ་
 ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ནི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཅ་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་བས་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་ཁོངས་སྦྱོད་མི་རྩང་བའི་ཚུལ།
 མདོ་ལས། ལྷགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་འདྲ་བ། ། ཐོས་པར་གྱུར་པ་ཆེས་སྒྲ་

ཡི། ། རྩལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྟོམ་པས། ། ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་བ་བ་
 མིན། ། ཞེས་དང་། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྩལ་འཆལ་ཡུལ་འཁོར་
 བསོད་སྟོམས་སྟུང་པ་ནི། ། རྩལ་ས་གོང་མི་ལྷེ་འབར་བ་བ་བར་སྟེ། ། རྩལ་
 འཆལ་དགེ་འདུན་བདུང་བ་འབྱང་བ་ནི། ། ཟངས་ལྷན་འབར་བ་འབྱང་བར་
 སྟེ་བར་འགྱུར། ། རྟེན་ལྷན་ཁྱེད་ལ་མང་དུ་སྟོས་ཅི་དགོས། ། རྩལ་སྤྱིམས་
 འཆལ་བའི་ས་ནི་གོམ་གང་དང་། ། ཟས་ནི་ཁམ་གཅིག་བདུང་བ་ཁྱ་མོར་
 གང་། ། ཅམ་ཞིག་དགེ་འདུན་རྩལ་ལ་ཁོངས་སྟུང་ན། ། ཁོག་འཆོ་ཡིན་ཏེ་
 དམུལ་བར་སྟེ་བར་གསུངས། ། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།
 རྩལ་འཆལ་གྱི་དོགས་གནས་ཅམ་ཡོད་ན་འང་སྟེ་འདིར་ལྷགས་མི་ཆོག །
 ཁོངས་འགྲིག་ལམ་འཁྱུར་མི་བྱས་པའི་ཏ་ཅང་གས་ཆེས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་པ་མ་
 ཡིན་པ། ཞར་འཐེང་སྟུར་པོ་སོགས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དང་བུལ་ཞིང་།
 གཏད་པ་གསུམ་མམ་བཞིའི་སྟོན་སྟེ་འདིར་ཆེ་དང་སྟབ་པ་བསྟམས་ཏེ་སྟུང་
 པའི་འདུན་པ་ཅན་ཆོགས་འདོན་གྱི་སྟོར་པལ་ཆེར་ཆོགས་སུ་ཆུད་པ་དགོས།
 དགེ་སྟོང་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། དགེ་རྩལ་ཡང་སྤྲ་གོས་མཐང་
 གོས་གདིང་བ་ལྷུང་བ་བྱེད་སོགས་ཆད་དང་ལྷན་པ། ཡིའམ་ཟངས་སེར་སོགས་
 གྱི་མརྒྱལ། སྟོམ་ཞུ། རྩ་གམ། གཟན་སོགས་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ།
 ཐེང་སེར་རམ་པོ་ཏི་ཅ། ཆབ་རིལ་གཡོགས་མ་ཆབ་ཐུར་ཅན་སོགས་མདོར་ན་
 འཇུག་པའི་ཉེན་དང་ཡོ་བྱད་རྩལ་དང་མཐུན་པ་དགོས། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་
 གྲངས་ཏ་ཅང་མང་ན་ཁྱུར་དང་གཡིང་བ་ཆེ་བས་དབེན་པ་ཆད་ལྷན་ཞིག་མི་
 ཡོང་ཞིང་། ཏ་ཅང་ཁྱུང་ན་ཆོགས་འདོན་སོགས་མི་འཆུན་པས་གྲངས་མོ་གཉིས་
 གྱི་བཅད་པ་བྱས་ཡོད་སྟབས་སྟུར་ནས་སྟན་གསན་སུལ་ཏེ་ཞལ་གྲངས་དང་
 བསྟན་ནས་འཇུག་མཆམས་དོད་པ་སྤྲ་མ་དང་གནས་བརྟན་ལ་མཛལ་ཏེ་ཆོགས་
 སུ་འཇུག་ཅིང་བགྲིས་པ་ཆད་ལྷན་རེ་བཞེན་ནས་འགྲིག་ལམ་སྤྲ་ཞིབ་ངེས་པ་བྱེད་

དགོས།

གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་ཚུལ་ལ། རྒྱལ་གྱི་སྤང་སྤང་དང་དགེ་
 སྦྱར་བྱ་ཚུལ་སྦྱར་བཏུན་པ་དང་། ཚེགས་གྱི་འགྲིག་ལམ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་པའི་སྒྲ་
 བཅས་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ཞིགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས། སྦྱར་ཐོས་པ་
 གང་བྱས་ཁ་སྦྱར་བཏུན་སྦྱ་མ་སོང་བར་ཚོས་གྱི་མདེུ་ཕྱེ་ནང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་
 ཉམས་སྦྱ་ལེན་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲ་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ། ལམ་
 རིམ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་སོགས་མཉན་ཏེ་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ལག་ལེན་དུ་
 ཐེབས་པ་དགོས། མཉན་པའི་ཡུལ་ཡང་རང་གི་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚམ་ལ་མ་ཡིན་པར་
 སྤྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ངེས་ཤིག་ལེགས་པར་བརྟག་ནས་བཅའ་དགོས་ཏེ།
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་སྦྱེལ་མ་ལའང་།
 སྤྱོད་གཏད་སྤྱབ་མི་སྤྱབ་སྒྲ་ཚེགས་པ་ཡོད་ན། སྦྱོར་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྩ་བའི་སྤྲ་
 མ་འཆོལ་བའི་ཆེ་མཚན་ཉིད་ཆང་མ་ཆང་ཐེ་ཆོམ་མི་སྦྱོར་ཞིང་། རང་བཟའ་
 བདུང་དང་གཅམ་བུའི་རག་གིས་བགྱིས་པ་ཚམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། བྱི་དང་
 སྦྱོར་བ་ཕྱད་པ་ལྟར་འདུག་ག་ལ་རིགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དུས་
 དབང་གིས་སྤྲ་མ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་རྟེན་ནའང་།
 འོན་ཏེ་དམ་སྦྱེ་མ་ལས། ཚུད་ལྡན་དབང་གིས་སྤྲ་མ་སྦྱོར་དང་ཡོན་ཏན་
 འདྲིས། ། རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་
 ལྟག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དཔྱད་ནས། ། དུ་རྣམས་གྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་
 བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོར་ཡོན་གཉིས་ལས་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་དང་།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྦྱོང་པོར་གྱུར་བ་ཡུན་དུ་འགྲོགས་པ་ན་ཆེ་འདི་སྦྱོར་གཉིས་
 ལས་སྦྱོར་མའི་དོན་དང་། ཚོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལས་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་སྦྱོར་སྦྱ་
 འབྲིད་ཅིང་ཚུལ་བྱིམས་གཙང་མ་ལ་སྦྱར་བ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་བཞེན་དགོས།

སྤྲུམ་མ་མ་བཞེན་པའི་གོང་དུ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ལྷ་བ་མ་གཏོགས།
 ཆོས་འབྲེལ་བཞག་ཟིན་ནས་མཛད་པ་ཅི་སྣང་ཡང་རང་སྣང་བ་མ་དག་པ་ཡིན་
 སྤྲུམ་ནས་སྦྱོན་རྟོག་འགོག་དགོས་ཏེ། རང་ངོས་ནས་དད་པ་སྦྱང་བྱས་ན་སྤྲུམ་
 མའི་ངོས་ནས་རི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པའི་ཚུལ། སྤྱོད་བས། སྤྲུམ་ཡོན་ཏན་ཆེ་དང་ཆུང་མིན། ། གང་ལ་
 དད་པ་དེ་ཡིས་དེ་འདུལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེང་སང་ཆོས་ཤེས་
 པར་རྒྱུ་པ་མང་པོ་ཞིག་རང་གི་སྤྲུམ་ལ་སྦྱང་ར་རེ་བཏང་ནས་ང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཡིན་ནའང་ངས་དྲང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་
 རོན་སྟོང་རུལ་བ་ལྟར་ངོམས་པ་ཡིན་པས་བདུད་གྱི་ཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་
 དུག་བཞིན་སྦྱངས། རང་གིས་དེ་འདྲ་མི་སྤྱང་བར་མ་བཤད་དུང་དུ་སྤྲུམ་མའི་སྦྱོན་
 བཅོལ་མཁན་བྱུང་ན་རང་གི་ཆོག་འགྲོ་ཆེ་ངས་(ངའི) སྤྲུམ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་མ་
 ཟེར་ཞེས་འགོག་དགོས་ལ། དེ་མི་བྱས་ན་ཐབས་གྱིས་གཞན་དུ་བཤོལ་ནས་འགྲོ་
 ཞིང་བྱིས་དེ་འདྲ་ལ་འདྲིས་འགྲོགས་མི་བྱེད། དེས་མཆོན་ཏེ་དམ་ཆོག་ཉམས་
 པའི་མི་དང་འགྲོགས་ཤིང་དེའི་རྩིས་ལ་སྦྱང་ན་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲོ་འགག་པར་
 འགྱུར་བས་འགོ་བའི་ནད་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འཛིན་དགོས། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་
 ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་དང་འདོར་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ དེའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གྱི་
 བྱེད་པར་བྱོགས་ཅམ་ཞིག་མ་གོ་བར་ཐུགས་གྱི་གངས་བསགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 བོགས་མི་ཐོན་པ་ནི། མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེས། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་
 དེ། ། ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འརྱས་པ་འདྲ། ། ཞེས་དང་། རྩེ་སྤྲུམས། སྤང་དོར་
 གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམ་པའི་ཐུན། ། ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྦྱོན་མེས་མ་བསལ་
 བར། ། ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། ། འརྱག་པར་འགྱུར་པ་སྦྱོས་
 ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་ལ།
 ཐོས་པ་དེའང་ཐོས་ལོ་ཅམ་གྱི་གངས་གསོག་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་རྟེན་འཆོལ་

སོགས་ཀྱི་ལག་ཆར་མ་སོང་བར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་སྒོས་
 བ་བྱེད་ཚུལ་དང་ཉན་པའི་ཡུལ་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དགོས། བསྐྱབ་བྱ་
 སོགས་ཉན་ཡང་དེ་ཡུལ་ནས་ལག་ལེན་དུ་མ་བཏབ་ན་རྒྱད་ཟླ་ནས་སྤར་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་མི་ཡན་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་འཆམ་རེ་བྱང་
 བར་བཟུང་ནས་སྤྲུམ་མའི་གསུང་དང་གཉིས་ཀ་སྤྱར་ཏེ་ལག་དུ་ལེན་ངེས་ཀྱིས་ཉན་
 པའི་དགོས་དོན་མ་འཁུག་པ་བྱ། དེའང་བྱན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆག་པར་
 བྱ་བའི་ཞར་ལ་ལྷུང་བ་བསྔོ་བཤང་བྱས་ཏེ་སྤགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཅས་འགལ་
 རྣམས་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆའི་ནང་དུ་བཤགས་པ་དང་། སོ་བར་གྱི་ཉེས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཉལ་ཁ་རྒྱན་ལ་བཤགས་ཏེ་ལྷུང་བ་དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པ་བྱེད།
 འགྲོ་འདུག་སྦྱོད་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུའང་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་ལ་མ་བཏང་བར་
 དབང་པོའི་སྒོ་བཞུགས་ཏེ་དུན་ཤིང་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷུང་བས་མ་གོས་
 པ་ལ་འབད། བྱད་པར་བྱང་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་སྒོ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་
 རྒྱུས་ནའང་བསྐལ་བ་སྒྲོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་འཛོམས་པར་སྦྱོད་འདུག་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། བྱང་སེམས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱགས་ཆངས་པ་
 མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཁྲིམ་ན་འཁོར་སྤྱར་གྱི་རྒྱུ་བ་གངས་མེད་པ་འགྲུབ་པའི་
 རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། སྤྲུམ་གཅིག་གི་དུང་ནས་
 དབང་ཉན་པའི་སྤྱགས་རྩི་རྩེ་སྤྱན་ལ་ཁྲིམ་ན་ཆ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བས་རྩི་རྩེ་དཔུལ་
 བར་རྒྱུ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། དུས་དབང་གིས་
 འབྱུང་ཏེ་བས་ཤིན་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་འགོག་དགོས། མཆང་ནས་སྒོལ་བའི་ཁ་
 འཛིང་བྱས་ན་བརྒྱ་ཕྱག་མཆོད་མེ་སྒྲན་དར་བཅས་དང་། ལག་འདྲེས་པ་བྱུང་
 བ་གནས་ནས་དབྱུང་། མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་གཞན་གྱི་
 རྣམས་རྒྱ་མི་དགོས་པར། ས་རོལ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་སྤྲུམ་རྩི་རྩེ་ཐང་ཆང་བ་ལྟ་
 བྱ་ཐབས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མ་བྱིན་ནའང་ཕམ་པར་འགྲོ་བས། སྤྱོད་ཆོད་མདོག་ཁ་

པོ་འཇིགས་ལ་འདི་འདྲ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་། དེ་བྱུང་ན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 རང་གི་འདི་ཕྱི་འཇིགས་ཆོག་གསུ་རྩ་བ་ཆད་པའི་ཕམ་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད།
 དེར་མ་ཟད་རྩལ་ཕན་ཆོག་གསུ་ཅམ་བརྒྱས་ན་འང་སྒྲོ་ལང་ལ་ཤོར་ཉེ་རྩལ་ཆེན་པོ་
 རྒྱ་བ་ལ་འང་ཅི་མི་སྒྲམ་པ་འབྱུང་བས། རྒྱས་གྱི་རིགས་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཀྱང་
 གནས་ནས་དབྱུང་། བྲེ་ལོག་སྤང་ལོག་བྱུ་སྐྱེད་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་དང་
 རྒྱད་པར་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོས་འབྱུར་གྱི་རིགས་འབྱུང་བ་དང་། བྲིམས་
 རྒྱུགས་མེད་པར་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱུད་མེད་དང་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་བ་ལ་
 ཕམ་པ་དང་པོར་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་མི་འདུག་པ་དང་། ལག་
 བཟུར་ཉེ་སོན་མ་བྱས་པ་དང་མཆོན་ཆ་སོགས་པ་དང་། སྤྲོང་གི་ཁ་མཆུ་སོགས་
 གྱི་གསེབ་དུ་ཐེ་གཏོགས་བྱས་པ་དང་། འགྲིག་འགལ་གྱི་ཆད་ལས་བཞག་པ་
 རོས་མི་ལེན་ཞིང་ལན་སྒྲོག་པ་སོགས་ཀྱང་གནས་ནས་བྱུང་སྟེ་སྤྲོར་མི་སྟེན། ཐ་
 མ་ཁ་འཐེན་པ། བྲིམས་(བྲིམ)་པ་སོ་མོ་འཇིགས་དང་མཆོན་ཆ་སོགས་ནང་དུ་
 བཞག་པ། བྲིམས་(བྲིམ)་པ་སྤྲོན་འབྱིན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་འཛེམ་མེད་དུ་སྒྲ་
 བ། ཤོང་དུ་བཀག་པའི་གོས་གྱི་རིགས་སྟོན་པ། གཟན་ཤམ་མེད་པར་སྤང་དུ་
 འགྲོ་བ། རྒྱང་ནད་ཅན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བྱི་རྩྱའི་ཁ་ཟས་དང་སྒྲིག་ཅིང་འཛེམ་
 མེད་དུ་བྲེ་བ། མིང་ངན་འདོགས་པ། གཞན་ལ་ཉེས་མེད་གྱི་སྒྱུར་པ་འདེབས་
 པ་སོགས་བྱས་ན་འང་རྒྱང་བཤགས་དང་ཕྱག་ཕྱགས་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་
 འདུག ལོང་གཏམ་མང་ན་ཆགས་སྤང་སྒྲ་ཆོག་གསུ་དངས་ཉེ་དོན་མེད་དུ་ཉེས་པ་
 ཆེན་པོ་གསོག་པས་སྒྲ་བ་ཉུང་བར་བྱ། གཞན་གྱིས་ངན་སྒྲས་བྱས་པ་སོགས་ཕ་
 རོལ་བོ་ལ་བཤད་དེ་སེམས་མི་མཐུན་པར་སོང་ན་བདེན་རྒྱན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 དབྱེན་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཞིང་དགེ་འདུན་བྱགས་མི་མཐུན་པ་སོགས་གྱི་དགག་བྱ་
 ཆེ་བས་དེ་འདྲའི་རིགས་མི་སྤྱིང་། ལྷག་པར་ངག་འཆལ་སྒྲ་ཆོག་གསུ་སྒྲས་ཉེ་
 གཞན་གྱི་དགེ་སྒྱུར་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྟེ་བའི་ཚུལ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་སྙུ་སྙུབ་ཀྱི་མདོ་ཀྱན་བརྟམ་སྙུ་བྲངས་པ་ལས།
 ཆོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་ཀྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སུན་ཚུན་གྱི་
 གཤག་(གཤག) དང་སྒྲོར་ལམ་སོགས་སྙུ་འཆོགས་ནས་ལོང་གཏམ་མི་བྱ་ཞིང་།
 ལྷག་པར་མཆམས་དང་སྤྲ་དགྲང་གི་སྙུན་གྱི་སྐབས་སུན་ཚུན་གྱི་བྱང་དུ་མི་འགྲོ།
 ཞོགས་པར་བརྟེན་གཏོང་བའི་བར་སྙུན་གཉིས་དང་། དགྲང་མོ་སྙུན་བརྟེན་བྱང་
 བས་སྙུན་གཉིས་ཏེ་སྙུན་བཞི་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་འདི་སྙུན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་
 གཞུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཞོག་ཀ་ནམ་གྱི་སྙུམ་ཆ་ལུས་པ་ཅམ་ན་བཞེངས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་སྙུས་བསྙུལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་། མ་མཐའ་འང་ཉིན་
 དེར་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་ནས་ཚུད་ཆོས་སྙུ་མི་གཏོང་སྙུམ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་
 དྲག་བྱང་ལ། དག་བྱིན་རྒྱབས་འཕྱར་སྤྲུགས་སྤེང་སྤྲུགས་སོགས་དང་། དུས་
 དྲན་བསྟེན་པ། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྟོར་སེམས་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་རྣམས་སྟོན་དུ་
 བྱང་ནས་ལམ་སྙུན་མོང་དང་སྙུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཆང་བའི་
 སྙུན་གཉིས། དགྲང་མོའང་སྟོ་རུས་དང་བསྙུན་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 སྤར་བཞིན་ལ། བྱང་པར་ལྟང་བའི་བསྟོ་བྱང་གཙོ་བོར་བྱས་ལ་ཉིན་དེར་ལྟང་
 བ་བྱང་མ་བྱང་བཟགས་ནས་བཤགས་བསྐྱེལས་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་
 སུལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་མཐར་ཐུན་པའི་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་བཅས་སྙུན་གཉིས་བྱས་
 ལ་སངས་ལྟ་བུར་བཞེངས་སྙུའི་འཕེན་པ་བྱང་སྟེ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ནས་
 བེང་གེའི་ཉལ་ཐབས་སྙུ་གཟིམ། དེ་སྐད་དུ་བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། ། མཆན་མོའང་སྙུན་གྱི་སྟོད་སྟོད་བསྐྱེལ་ནས་
 བོ། ། མནལ་ཆོའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འཕྱར་བར། ། དྲན་དང་ལྡན་པར་
 དེ་དག་བར་དུ་མདོལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྷག་པར་དགྲང་རེ་
 བཞིན་ཉིན་མོ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོར་ཆད་ལྡན་བྱང་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟགས་ཏེ་

བྱང་འདུག་ན་དགའ་བ་སྤྱོད། རྟིག་ལྷང་དུ་མས་གོས་པའམ་ལེ་ལོ་དང་སྒྲིམས་
 ལས་སོགས་གྱིས་དོན་མེད་དུ་འདས་འདུག་ན། གྱི་མ་བདག་པ་ཡུལ་གཞིན་
 བཤེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས་དབེན་གནས་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགེ་
 སྦྱར་ལ་མི་འབད་པར་ཆོ་སྤྱོད་ཟད་དུ་བཏང་ན་དབེན་པར་སྤྱོད་པའི་གཅན་
 གཟན་རི་དྲགས་སོགས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པར་འདུག་
 སྒྲིམ་དུ་བསམ་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། བ་ཡུལ་ནི་དུ་
 འོངས་སྦྱོད་ཀྱན་པོར་ནས། །ཆེ་གཅིག་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ། །
 གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་ནམ་གཡང་འདུ་འཛི་ཡིས། །དལ་འཕྱར་དོན་མེད་བྱེད་པ་
 སྦྱོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་མཆོན་ཏེ་སྤྱོད་ས་རི་ཁྲོད་དུ་
 བསྐྱོད་ཀྱང་བསམ་སྒྲིལ་བྱུ་ཆེད་བཀྱར་སྒྲན་གྲགས་ཁོ་ན་བསམ་པ་དང་སྒྲིམ་ལྟར་སྤྱང་
 ལ་མགོ་འཁོར་བ་ནི་དོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས།
 དམ་པའི་གདམས་པས་སྦྱོས་པ་མཆོད་པར། །ཞི་གནས་བྱིང་བོ་ཞིག་ལ་སེམས་
 བཟུང་ནས། །གཏི་མུག་མུན་པ་ཡང་ཡང་སྟེལ་བྱེད་པ། །བྱི་བ་ཆང་དུ་ཉལ་
 བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །དད་དང་འདུན་པས་སེམས་སྒྱུད་མ་བྱལ་བར། །
 འགྲན་འདོད་དབེན་པའི་རི་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །འདོད་ཡོན་དགོས་དགྲ་
 ཉག་དུ་ཡིད་བྱེད་པ། །གཅན་གཟན་རི་ལ་ཉལ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །ཐར་
 པའི་ལམ་སྟོར་ཉེས་པ་ཀྱན་སྟེལ་ནས། །བཟང་འདོད་རི་བྲག་གནས་པས་དུས་
 འདས་ཏེ། །དེ་རྗེས་ཡོན་བདག་པོ་མོད་ཀྱང་ཆོག་མཁན། །མ་འདྲ་ལྱང་སྟོང་
 འགྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་འདོད་པ་སྤྱི་མེ་བཞིན་འབར། །
 ཁ་ཕྱིར་ཀྱན་དུ་རྒྱ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཅན། །ལྷག་པའི་འཆོ་བས་ཉག་དུ་འཆོ་
 བྱེད་པ། །བྱི་རྒྱན་གྱིང་མཐའ་ཉལ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་དན་པའི་
 ཚུལ་འཛིན་དུར་སྟེག་ཅན། །ཆགས་སྤང་མཆོན་སྦྱར་དུ་མའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། །མི་དགའི་ཕྱིན་ལས་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་པ། །དན་སོང་གནས་

གསུམ་སྒེལ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། | ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམས་
 ཏེ་རང་སེམས་ལ་ཁྱུ་དག་བཏང་ནས། སྒྲིམ་ཆེན་ཐ་མའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཉ་བྱུང་
 མ་སོང་བར། རབ་བྱུང་ན། ཉ་བ་སྒྲིམ་བྲལ་ནམ་དག་ཤུགས་འཆང་ཞིང་། |
 གཡེང་མེད་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་ཡན་ལག་ལྷན། | སྦྱོང་པ་ནམ་དག་གཡུ་ཡི་རལ་
 པ་ཅན། | སེང་གི་གངས་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། | ཞེས་པ་ཉ་བྱུ་ཉ་
 སྒྲིམ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན་ཞིང་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱབ་ཀྱས་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་ལ། མ་མཐའང་། ཐེག་མཆོག་སྦྱབ་པ་རྒྱལ་བཞིན་མ་
 ཀྱས་ཀྱང་། | དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་མེ་ཏྲིག་རྒྱན་པོ་ནི། | མགོ་ཡི་ཐོད་
 བཞིན་རབ་བྱུ་སྦྱང་བྱེད་ན། | སྤྱིད་པ་བྱུར་བྱུ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། |
 ཞེས་པ་ཉ་བྱུ་ས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཚུགས་ཀྱང་ཁས་སྦྱངས་པའི་
 དམ་སྒྲིམ་རྒྱལ་བཞིན་བྱུ་བསྐྱང་། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་གྱི་བསམ་སྒྲོ་རྒྱན་བྱུ་བཏང་ཏེ་
 འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱུད་པར་ངན་སོང་གི་སྒྲིམ་ཞེགས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱུ་དགོས།
 དེ་ཉ་ར་ཉིན་མཆན་བྱུས་ཀྱན་དོན་མེད་བྱུ་མ་སོང་བ་དང་། དགུང་ཞོག་གི་བྱུན་
 ནམས་གཟུགས་བརྟན་བྱུ་མ་སོང་བར་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་
 ཡོད་པ་བྱ། དེ་སྦྱོར་གནད་བྱུ་འགྲོ་བ་ལྷ་རྒྱུགས་ཁོ་ནའི་ཁ་ན་མེད་པར་བྱེད་
 རྒྱལ་མཁས་དགོས་པས། བྱུན་གྱི་བར་མཆོམས་སྤྱལ་མ་རིམ་སྒྲོ་སྦྱང་། དམ་པ་
 མོང་མའི་ནམ་ཐར། ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གཙོ་པོར་སྦྱོན་པ་མཛང་
 (མཛངས) ལྷན་དང་ལས་བརྒྱ་བ་འདུལ་བ་ལྱང་ཉ་བྱ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་
 ཡིག་སོགས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ལ་དཔེ་སྤྲོས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་
 པ། སྦྱོར་བའི་ཆོས་བྱུག་ཉ་ར་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་བྱུ་གད་དར་གཙང་སང་ངེ་
 བ་དང་། མཆོད་པ་གཙང་མ་གང་འབྱོར་ཆག་མེད་བྱུ་འབུལ་བ། བྱུག་དང་
 སྦྱོར་བ་བྱེད་པ། སུམ་འདེབས་པ་སོགས་སྒྲིམ་མཐའ་དག་ནས་ཆོགས་གསོག་སྦྱབ་
 སྦྱང་གི་ཐབས་ལ་འབད། ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོགས་སྦྱིབ་དགོས་པ་

ནམས་ཀྱང་ཞར་ལ་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྱ། འོ་ར་རྣམས་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་
 གྱིས་ཆོད་མ་བཟུང་བར་མཁོ་བའི་བསམ་མཛོ་ཁོ་ན་བཏང་ན་སྲིད་པ་རི་ཆེར་
 སང་ནས་མི་དགོས་དགུ་དགོས་ཤིང་། རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་
 འབྱུང་སྟེ། ཆོམས་ལས། གངས་ཅན་དང་ནི་མཉམ་པ་ཡི། ། གསེར་གྱི་རི་པོ་
 ཡོད་ལྷུར་ཀྱང་། ། འོ་ར་དེས་གཅིག་ཀྱང་ཡིད་ཆོམ་པ། ། ཤེས་པར་གྱིས་ལ་
 འདྲོད་འདུན་སྦྱངས། ། ཞེས་དང་། འབའ་ར་བས། སྤྱིང་བཞིའི་འོ་ར་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ཀྱང་། ། མེད་གྱིན་ཆད་པ་མ་གཏོགས་པ། ། འདང་ཞིང་ལྷག་པ་
 ཡོང་དུས་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རང་གིས་ཆོག་ཤེས་སྟོན་སྐབ་ན་
 ཡོ་བྱད་གྱིས་གང་དུ་མི་སྤངས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྤྱང་བུ་ལས། ཆོག་ཤེས་དེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། ། འཆོ་བ་གང་ནའང་བཅའ་མི་དགའ། ། ལྷ་དང་ལོ་མ་རྒྱ་
 ཡི་གནས། ། གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བྱད་པར་
 དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྐྱང་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
 སྐྱགས་རྗེས་འཆོ་བས་དབུལ་བ་ཞིག་མི་འོང་སྟེ། མདོ་ལས། བྲིམ་པའི་སྒྲུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། ། སེན་མའི་སྟེང་དུ་ཞིང་སྟོན་ཀྱང་། ། ར་ཡི་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 རྣམས། ། འཆོ་བས་ཤོངས་པར་མི་འཁྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྗེ་རྗེས་
 ཆོག་གིས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་མི་སྲིད་དོ། ། ལྷག་པར་སྟོམ་ཆེན་སྐར་དུ་མ་འདྲིལ་ན།
 ཟན་གོང་གྱིན་དུ་འདྲིལ་བའི་དཔེ་ལྟར་སྟོམ་སྐབ་རྣམ་དག་ཅིག་མ་བྱུང་དོགས་
 པའི་སེམས་ཁུལ་མ་གཏོགས། ལོ་རྒྱུ་མང་པོའི་ལྷ་གོས་གྱི་སེམས་ཁུལ་ཀྱབ་དུ་
 བསྐྱར་ཏེ་འཕུལ་གྱི་རྟེན་པ་འཕུལ་དུ་ཟ་ཞིང་རྒྱ་འོ་ར་མང་པོ་མེད་པས་གཞན་
 ཞིག་དུ་འགྲོ་ནའང་། ལྷམ་སྤྱ་བསྐྱར་བས་བན་གཞིས་རྫོགས་པ་བཀའ་གདམས་
 སྐྱགས་བམ་ལས། འཕུལ་ལ་ཟས་འཆོལ་བྱ་དང་འདྲ། ། ཀག་སྟེ་ལང་བས་
 གཞིས་རྫོགས་པ། ། གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཞིག་བྱུང་ན་བཀའ་གདམས་གོང་
 མའི་གསུང་སྟོས་ལས། སྤར་ངའི་ཁས་ཟས་མི་རྟེན་པ་ལ། ད་ཟས་གྱིས་ངའི་ཁ་

མི་རྟེན་པར་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་
བ་མ་གཏོགས་ཡོད་ཅུང་གིས་བྲེལ་མི་སྲིད་པས་ཁ་རག་སྒྲིམ་ཆུང་གིས། སོ་ནམ་མ་
བྱས་ཡོད་ཅུང་མ་བསགས་ཀྱང་། ། སྒྲིམ་ཆེན་འབྲུག་གམ་སྟོགས་ནས་ཤེ་
གང་། ། སྟོན་ཆད་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་མ་བྱུང་སྟེ། ། མ་འོངས་པ་ནའང་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་
མི་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཤོས་སྟོ་རྒྱུ་བ་གྱི་དོན་དུ་ནོར་རྩལ་ལ་སྟེད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་
ཤེས་པ་འདིར་སྤང་བས། སྟོ་གོས་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་
རིགས་བཞི་ལ་གནས་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱེད།

གཉིས་པ་ཆོགས་གྱིས་འགྲིག་ལམ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། ཆོགས་བར་
བཏང་བ་དང་མ་འགྱུར་བར་སྦྱོད་ལམ་མངའ་པས་འདུ་ཞིང་སྒྲིམ་འཕྱུར་དུ་
བཞུགས་ནས་དུང་བཏང་བ་དང་དམིགས་བརྩེ་མ་གསུང་བཞིན་པར་ནང་དུ་
ཐེབས། གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་ཡན་ཆད་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆུན་གཞོན་བཅིས་ཏེ་ཆོས་
འདུལ་བ་རི་ལྟ་བ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་
གྱི་དོན་བཞིན་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་དགོས་པས། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ཡོད་
ཆོད་གོན་པའི་གྲལ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད། གྲལ་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ཏ་ཅང་
དགྱེ་བ་དང་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡ་ཡོད་འབྲུག་འཁྱོག་དུ་མ་སོང་བ་དགོས། སྟོ་
དང་བར་བསྐྱང་ཞིང་དབྱ་ཅུང་ཟད་སྒྱུར་ཏེ་ལོ་ཡག་གི་སྟེ་མ་ལྟར་བཞུགས་པ་
ལས། ཁ་བརྒྱམ་གཞོག་གཙུག་གཡས་ལྟ་གཡོན་ལྟ། ཀ་བ་དང་ཅིག་པ་ལ་
བསྟེལ་བ། ལོང་གཏམ་སྒྲིབ་བ། གཞན་ལ་ཡིག་བར་དང་མཆུ་ཆུགས་བྱེད་པ།
ཟླ་གམ་གྱི་མདུན་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པ་སོགས་སྦྱོད་ལམ་མི་མངའ་པའི་རིགས་སྤངས་ཏེ་
ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས། ཆོགས་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྒྱུབས་
འགྲོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་བརྩེ་མ་གང་
འགྲོ་རེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་སྤངས་ཞུས།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་ས་མ་ཆར་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ངེས་ཅན་ལ་
 སྒྲོན་དུ་གཏོང་ཞིང་། གནས་བརྩེ་ཕྱག་མཆོད། ཤེར་སྒྲིང་བདུན་སྒྲིག་དང་
 བཅས་པ། སྒྲལ་མ། ཆོ་གཟུངས། སེང་གཏོང་མ་སྟགས་དང་གཏོར་འབུལ།
 གཏོར་མ་བརྒྱུ་ཆ་ཆུ་སྒྱུན་བཅས་མ་ཆག་པར་བྱེད། ཞལ་འདོན་དལ་བྲེལ་འཆམ་
 ཞིང་རྟ་འདུར་གང་ཡིན་སྟེར་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་དང་། གཡས་འཐེན་གཡོན་
 འཐེན་དུ་མ་སྟངས་བར་དབུ་མཛད་དང་བསྐྱེད་ནས་མགྱུན་གཅིག་དུ་འུར་ཆེས་
 གྱིས་གསུངས། ཏ་འིལ་འིལ་མོ་སྟགས་ཀྱང་སྟེ་མ་ཤོར་བར་འགྱིག་པ་བྱེད།
 བཞི་པའི་ནང་དུ་བདག་འཇུག་རྣམས་དང་། བརྩ་གཉིས་པར་ཆོས་གཏོར་གྱི་
 འདོན་པ་རྟ་དབྱངས་འིལ་ཆ་དང་བཅས་གཤར་སྦྱང་བྱེད། གསར་ཞུགས་
 རྣམས་གྱིས་དེའི་སྒྲོན་ནས་དབྱངས་སྟགས་ངེས་མཁན་དེའི་ཅར་སྒྲོབ་དཀོས།
 ཏོར་སྒྲུ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྒྲུབ་བཞིའི་རིང་། ཆོས་ལྷ་ལ་འཇིགས་
 བྱེད་གྱི་བདག་འཇུག་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲུ་མཆོད། སྒྲན་སྒྲུ་འཇིགས་བྱེད། ཆོས་
 བརྩ་ལ་བདེ་མཆོག་ཆོས་བརྩ་གསུམ་ལ་བདེ་ལམ། ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་གསང་
 འདུས། ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལ་མི་འཇུགས་པ། ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་བདག་
 འཇུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུ་མཆོད་དང་ཕྱག་ཆེད། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་མགོན་ཆོས་ལྷ་
 མོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་གསོ་བཅས་དུས་བཟང་དགུ་རེ་དང་། རྒྱན་པར་ཆོས་ལྷ།
 ཆོས་བརྩ། ཉི་ཤུ། ཉིར་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་བཟང་ལྷ་རེ་བྱེད། སྒྲུབ་དེ་
 བཞི་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་སྟེ་སྒྲུབ་དུག་གི་རིང་གསོ་སྦྱང་ལ་སྟགས་བྱང་སེམས་
 སོ་ཐར་གསུམ་གའི་ཕྱིར་བཙས་དང་། རྒྱན་པར་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱིར་བཙས་སྒྲོན་དུ་
 གཏོང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ལས་བརྒྱུ་ཆ་ཞིག་
 ཡོད་ནའང་། ད་ལྟ་དུས་དབང་གིས་ཕལ་ཆེར་འགྲིབ་སྟེ་ཤུལ་ན་མ་ཉམས་པར་
 ཡོད་པ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཅམ་དུ་སྤང་བས་འདི་ལ་སྦྱིས་པོ་ཆེར་བྱ། གསོ་
 སྦྱང་གི་སྐབས་ནད་པ་བྱ་མོ་དང་བསྐྱེད་མཆམས་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆམས་པ་

དཀྱུས་མ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་པར་ཐེབས། མ་ཐེབས་པ་ན་མས་ཀྱང་འདུན་པ་
དང་ཡོངས་དག་ལྟར་པ་སྐྱེས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་བཞེས་ཕྱ་ཞིབ་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་བྱེད། མདོར་ན་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཚས་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱང་ལ་
རག་ལས་པས་ནང་རེ་བཞིན་འབྲལ་སྤང་བྱུང་དབང་གི་སྦྱུང་མདུན་དུ་དུས་དྲན་
བཞེན་ནས་མེ་ལ་རེག་པ་སྐྱེས་གྱི་ཆེ་དེ་དྲན་པར་བྱེད་པ། རྩང་ཁང་བྱིན་
རྒྱབས། དཀྱང་རེ་བཞིན་ཡོ་བྱད་གང་ལྟར་བཞུག་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ། རྩབ་
ལྟག་བསྐྱར་བ། བཟའ་བཏུང་དང་ཟགས་པ་དོར་རྗེས་ཆབ་ལེན་པ། རྩང་ཆུ་
འདེབས་པ། བཟའ་བཏུང་གི་དུས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མཆོལ་
ལྟ་མེ་འགོ་བ། འགྲོ་བའི་ཆེ་གཟན་སྦྱར་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོར་བཞོ་བ་སྐྱེས་
སྦྱང་ལ་མ་གང་གི་ཆེ་འང་སྟོན་པའི་བཅས་པ་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
ཐེན་པ་བྱས་ན་ཆོགས་གསོག་སྤྱོད་སྦྱང་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞོར་ལ་འབྱུང་པས་དོན་ཆེ་
བ་ཡིན་གྱི། རྒྱན་པར་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་ཚས་བྱེད་དུས་
ཤིག་ཟུར་ན་ཡོད་པ་བཞིན་བྱས་པས་གོ་མི་ཆོད་དེ། འབྲི་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་
མགོན་པོས། དྲན་པ་གཡོངས་མེད་ཅིག་མ་ཤེས་ན། ། ལུས་ངག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་
ཁ་ན་མེད། ། ཅས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཡན་ལག་འགྲིག་ལམ་སྤོང་བུའི་སྒྲིབ་ནི། བསྐྱབ་པ་བགྲུ་
 པ་དང་སྒྲུ་ཡོན་ཅན་རང་ལས་སྒོ་ཁ་མས་བའི་རིགས་ལ་ཞུ་བུད་གཟན་འབེབས་
 ཞེས་སོགས་བཀུར་གཞོས་བྱེད། བད་པ་ལ་མང་མས་ཁྱར་ལེན་གྱིས་དོད་མ་
 བྱེད་ཅིང་ཁོ་རང་ལ་ཆ་ཆུན་མེད་ན་སྤྱི་རྣམས་ཉེང་ནས་སྒྲན་རིམ་གྱོད་དང་། སྐམ་
 ཆོགས་གྱིས་སྒྲུ་རིམ་ནན་ཏན་བྱེད། བད་སོས་ནས་འཕྱོར་ན་རང་དྲན་གྱིས་སྤྱི་
 རྣམས་སོགས་བསབ་ན་ལེགས། དེ་འདྲའི་སྐབས་སྤྱི་བའི་གདན་ཆ་མཆོད་ཆ་
 སོགས་གཡར་ཀྱང་ཕངས་མེད་མི་བྱེད་པར་དོད་མ་པ་ནམས་གྱིས་ཐུར་ཅིས་སྤྱོད་
 ཅིང་སྤྱོགས་གཞན་དུ་སྤྱི་རྣམས་གཡར་བོ་མི་བྱེད། ལྷ་པ་གསེགས་སྐབས་ཆ་ཆུན་

གང་ཡོད་ཆོགས་ཆེ་རྒྱང་ལ་ཞལ་འདེབས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཕྱེད། སྤྱིལ་བྱ་རི་ཁྲོད་ཏུ་
གསར་ཞུགས་ལ་འཆོང་བ་ལས་གཞན་ལ་བཅོང་མི་ཆོག་ཅིང་། སྤྱིལ་བྱ་བཞེག་
པ་དང་སྤྱིལ་བྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་སྟགས་ཀྱང་མི་ཕྱེད། དེ་འདྲའི་འཆོང་
ཡུལ་མ་འགྲིག་ན་སྤྱི་ལ་འབུལ་ཞིང་དེས་དགེ་ཐེབས་སྤྲོད་པ་དང་།
སྤྲོད་རི་ཁྲོད་པ་གསར་ཞུགས་ལ་གཏོད་པ་ཕྱེད། སྤྱིལ་བྱ་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པ་
གཉིས་ལྟན་ཏུ་སྤྲོད་པ་མི་ཕྱེད་ཅིང་། བདུན་ཅུ་བརྒལ་བས་གང་ཡང་མི་འཛོམ་
པ་མ་གཏོགས་ཟླ་པ་བཞེན་མི་ཆོག ། ཟླ་བ་གཞེགས་པའི་ཆས་སྟགས་ཉེ་ཆོང་
གང་ལའང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆད་མ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
བཅོང་སྟུགས་མི་བྱ། གཞན་གྱིས་ཉེ་བའི་བར་དུ་མི་འཆང་ཞིང་རིན་ཐང་འོས་
ངེས་བཅད་པ་ལས་ཆད་ལྷག་དུ་མི་འཇལ། འདི་ནས་སྟུགས་གཞན་ལ་སྤྲོད་ཆོག་
ཏུ་སྤོང་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོས་པའི་སྐབས་དེ་ནས་ཀྱང་སྤྲོད་ཆོག་
ལ་མི་འགྲོ། སྤྱིར་གནས་སྟོར་དང་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་སྟགས་ཀྱང་དོན་ཆེའང་
ཞེ་འདིར་ཞུགས་ཟིན་ནས་དྲན་རྒྱ་མང་ན་དགེ་སྦྱོར་མཐར་མི་ཐོན་ཅིང་མིག་ལྟོས་
ལ་གནོད་པས། རྒྱལ་དབང་ཀྱན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། ཁྲོད་ཡང་ན་ཆེ་
དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས། ། ཡང་ན་སྟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མ་བྱ་གྱིས། ། ཟླ་འགའ་བས་
འཆོལ་གྱི་གནས་སྟོར་དེ། ། འགྲོ་མིན་སྤྲོད་མིན་ཅིག་མ་ལགས་སམ། །
གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། རྩ་ཁྲི་ཆེན་པོས།
ཕན་རྒྱུན་འགྲོ་བའི་དུས་མ་ཡིན། ས་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་དུས་ཡིན། གསུངས་
པ་དང་། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་། རི་ཁྲོད་མཐུན་པའི་སྟུགས་
དང་བཅས་པའི་གནས་དེར་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ན། འཕྲོ་སྐྱུས་མང་པོ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་
སད་ཡིན་པས་གཞི་བཟུང་། གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲོད་རྒྱགས་པ་ཕྱེད། དང་པོ་
རི་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པའི་ཆེའང་། རྩ་ཁྲི་ལ་རས་པས། ང་སྦྱིད་པ་གཉན་གྱིས་མ་
ཆོར་ཞིང་། ལྷག་པ་དག་ཡིས་མ་ཆོར་བར། ། རི་ཁྲོད་འདི་དུ་འཆི་བུས་ན། །

རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ། གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་སྒྲིབ་ཏུ་
 བཏང་ནས་ཆེ་འདུག་རིམ་འདིར་སྐྱེལ་བྱུང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེལ་ནས་ཡོང་
 བ་ཡིན་སྟབས། རྣལ་སྤྲོས་ཞི་བ་ལྟས། དང་པོར་འབྱོར་བ་བཟླ་ནས་ནི། །
 བཅམ་མམ་ཡང་ན་མི་བཅམ་བུ། ། བཅམས་ནས་སྤྲོག་པར་མི་བྱེད། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དམ་བཅའ་མཐར་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཡས་
 འགྲོ་གཡོན་འགྲོ་མང་པོའི་མགོ་མི་རྩོམ། ལཱ་རེ་བཞིན་ལཱ་མཆམས་པ་གཉིས་
 གསུམ་རེ་བྱུང་ན་ལེགས་ཤིང་། ཞལ་གངས་ཉུང་སྟབས་ཆོགས་ལ་གཏོང་ན་མི་
 ལེགས་པས་བཞི་ལས་ལྟག་པ་མི་བྱེད། ལས་རྒྱ་མ་སོང་བ་རྣམས་སྟོན་དབྱེད་
 ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ལྟ་བུར་སྒྲུ་མཆམས་རེ་བྱེད་
 པར་དམིགས་བསལ་གཏོང་ཞིང་། དེ་མིན་ཆོགས་འདོན་མ་ཉམས་པ་གཙ་པོར་
 བྱེད་དགོས་པའི་སྟབས་ནམ་འགྲིག་ཏུ་མཆམས་བྱེད་ཟེར་བ་ལ་གནང་བ་མི་སྤྱིན།
 ལཱ་མཆམས་པ་དང་འགྲོ་འདུག་མི་བྱུང་ངེས་པས་ནད་པ་ཐབས་སྟག་ཡུན་རིང་
 ཅན་མ་གཏོགས་པ་ཆོགས་སུ་མ་འོངས་པ་ལ་རྩ་བུ་དང་མར་གྱི་སྐལ་བ་མི་
 གཏོང་། ཉམ་པ་གང་ཆེའི་དབང་ཏུ་མ་བཏང་བར་རྩ་སྐལ་སོགས་ཆ་སྟོམས་
 པར་བགོ་ལྷགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱེད། འབྱེད་སོག་ཆར་གང་ལའང་སྐྱ་
 སྐལ་མན་ཆད་སུ་ལའང་སྐལ་འཕར་མི་གཏོང་། གནས་བཟླ་ལ་བསྟོར་རྟེན།
 སྐྱི་འཛིག་རྣམ་བཞག་སོགས་ཀྱང་སྤྱིན་བདག་གི་འབྱོར་བསྟུན་ལས་ཆད་བཟུང་
 གིས་ཞེ་སུན་མི་སྐྱར། འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེས། རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་ཏིག་ངང་
 བས། ། དགོན་པའི་ཞབས་ཏྱིག་རེམ་ན། ། དེ་ག་ཆོས་རང་ཡིན་པས། །
 འབད་ན་ལགས་སོ་རྒྱུ་ཆེན། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱི་དོན་ཏུ་བསམ་པ་རྣམ་དག་
 གིས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་བྱུང་ནའང་། བྱེད་ངང་སྤང་ལ་གཡོ་སྐྱས་མགོ་སྐྱར་
 སོགས་དགེ་འདུན་ལོག་འཆོལ་སྐྱར་བའི་ཞབས་འདེན་བྱེད་མི་རྒྱུ་ལྟེ། རྒྱ་བ་
 སྐྱོན་མའི་མདོ་ལས། ལས་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཉག་སྦྱང་པ། ། སྤང་དང་

ཚད་ལ་གཡོ་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཞུགས། ། དེ་འདྲ་ཕྱིན་པ་ཉོན་མོངས་ལས་བྱས་
 པ། ། ལས་ངན་བྱེད་པ་དེ་དག་ངན་སོང་འགྲོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མདོར་
 བ་བེའུ་བུམ་སྒོན་པོ་ལས། སྤྱིང་ནས་ཐར་བ་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས། ། སྤྱིས་
 པའི་ཡུལ་སྤངས་ཉེ་དུ་ཐག་བསྐྱངས། ། མཐུན་པའི་ཡུལ་འདུག་བཤེས་གཉེན་
 ཉག་བཞེན། ། འདུ་འཇོ་ཀྱན་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད། ། དེ་ལ་ཐར་བ་
 རིང་བ་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཡུལ་གྱི་འཁྲི་བ་ཚད་ཅིང་སྤྱང་
 བའི་སྤྱོད་པོ་སྐྱུ་མང་པོ་དང་འདྲིས་འགྲོགས་མི་བྱེད། ཆེན་པོའི་རོ་འཇོན་
 སྐྱུ་མི་སྤྱོད་པོ་ལ་མི་གཏོང། མང་པོའི་འདུ་འཆོགས་དང་དོན་མེད་གྱི་
 འཆལ་གཏམ། འགྲོ་འདུག་ཉོ་ཆོང་སྐྱུ་མི་བྱེད་མང་པོ་མི་ཚོམ་པར། ད་
 རེས་ཆེ་ལྷག་འདིའི་སྤྱིང་ནས་མདོ་སྐྱུ་མི་ཆོང་བའི་བསྐྱན་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་
 འདི་འདྲ་དང་མཇལ་བའི་ཆོད་གྱི་ཉམས་ལེན་མད་དུ་བྱུང་བས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་
 འཕང་བསྐྱབས་ཏེ་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་
 དང་། མ་མཐའ་འང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་མྱོ་མ་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བའི་སྤྱོད་ཅེ་
 ཡོད་པ་ཞིག་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་གལ་ཡོད་སྐྱུ་མ་དུ་རང་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱར་
 བས། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལ་གནས་མི་གནས། ཆོས་དང་མཐུན་
 མི་མཐུན་དཔེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་བཞེན་ཏེ་ཉེ་མ་གཅིག་དང་། ར་བར་གཅིག་ཀྱང་
 རྒྱུད་ཐོས་སྤྱོད་མ་སོང་བ་ཞིག་མཛད་ན་ངེས་པར་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་མགོ་ཚུགས་
 པ་ཞིག་འོང་སྟེ། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས། རང་གི་སེམས་ལ་ཆོངས་དང་ཁ་
 ཆོག་མིན་གྱི་གྲོས་ལ་གསན་པར་རིགས། ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་བདག་ཀྱང་དགའ་
 ལ་རང་གཞན་ཀྱན་ཡང་སྦྱིད་པར་མཆིས། ། ཞེས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་མཛད་ན་དགའ། ། དེ་
 སྤྱིས་བྱས་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་གནས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་
 ལྟར་ཅི་ནས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་མཛོད་མཛོད། དུས་ལས་མི་ཡོལ་

ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོའི་མཐུས། | མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐབས་
 ཡུར་བ། | སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་མཐུས། | སྦྱོན་པའི་རེ་
 འབས་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པར་མཛོད། | བཞུན་སྤང་དམ་ཅན་ཀྱི་མཆོའི་ཆོགས་
 རྣམས་དང་། | བྱད་པར་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མས། | རྩེ་
 འདིར་ཆོས་སྤྱི་དགེ་མཆོན་འཕེལ་བ་དང་། | བཅའ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱངས་གྲོགས་མཛོད། | རྣམ་དག་བྲིམས་ལྷན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་
 རྩེ། | ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྐབ་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་རྒྱས། | མཐོང་ཐོས་
 དུན་རེག་སྦྱོ་ཐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། | སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་དཔལ་ལ་སྦྱར་ཡུར་
 ཅིག | ཅེས་དཔེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཡང་དག་སྐབ་པའི་
 འདུག་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་ཐོས་སྐབ་ལ་གཞིལ་བའི་གནས་བཟན་རྩོམ་མས་པ་
 དགོན་མཆོག་དགེ་འདུན་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་
 གཤམ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་པ་འདི་དོན་
 བཞིན་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་ཐུག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་དང་། དམ་ཅན་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད་མཛོད། |

མཉམ་མེད་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་རྩིས་ལྷགས་ཏེ། | ཐོས་དོན་ཡང་དག་
 ཐུབ་ལ་གཞིལ་རྣམས་ཀྱི། | བྲིམས་སྤྱ་བྱ་བ་ཐར་པའི་གཞུང་ལམ་མཆོག |
 པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བྱས་དགེ་ཆོགས་མཐུས། | གསུང་རབ་གདམས་
 པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། | ཐུབ་བརྒྱད་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་
 པ་དང་། | དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀྱན། | ཡང་དག་ལམ་གྱི་
 དགའ་སྟོན་སྤྱང་ཡུར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲ་མ་
 འཛིགས་མེད་དགེ་འཕེལ་དང་ཐུགས་རམས་པ་མཁས་ཐུབ་ཀྱི་མཆོག་ཉིས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་
 དག་པས་རྒྱ་ཡོན་སྦྱར་ཏེ་འདི་ཉིད་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་པར་བྱང་དུ། བཅུན་པ་དགོན་
 མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་པོ། |

༡༡། ། ཡིད་དགའ་ཚུལ་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ བྱུང་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། ཡི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། དེའང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་བཅུ་པ་ཞལ་སྒྲུ་
ནས་དགེ་འདུན་སུ་ཚོགས་ལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་
རྒྱུ་མདོ་སྤྲད་དུ་ཐེབས་ཀྱང་། དེད་ཀྱིས་དགོན་པ་བཏབ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་པས་
སྤར་བྱེད་རང་ཚོས་སྦྱང་དགོས་ཞེས་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར།
སྦྱ་ཆེ་དེར་དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་ཐེབ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལེན་གསེར་གསུང་བཞེངས་པ་སོགས་སྦྱ་
དོན་རྒྱ་ཆེ་བས་མདོ་སྤྲད་དུ་ཐེབ་པ་མ་ཤར་ཡང་། སྦྱ་ཆེ་རྒྱུ་མ་འག་དབང་
བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་སྦྱ་ན་ཤིན་དུ་ཕྱ་མོའི་དུས་སྤོན་གྱི་བྱུགས་
བསྐྱེད་དང་དཔོན་མོ་རྣམས་རྒྱལ་སྦྱོལ་མས་གདན་དྲངས་པའི་མཆོམས་སྦྱར་ལ་
བརྟེན་ནས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེད་དུ་ཐེབས། གསལ་སྦྱང་མཐའ་ཆོད་པ་དང་དགོན་
པའི་འཛིན་སྦྱང་ཡང་དག་གནང་། དེ་སྐབས་དགོན་འདིར་འཆད་ཉན་ལེགས་
ཀུང་ཉེ་སྒྲོར་དུ་སྦྱབ་ཟུ་མེད་པས་བཤད་སྦྱབ་གཉིས་ལྡན་དུ་བྱ་བར་དགོངས་
ཤིང་། དགོན་པའི་བྱང་སྦྱར་ལྟ་བུར་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལའང་དགོངས་ཏེ་
སྦྱབ་སྤྲེའདི་བཏབ། ཆོས་འདུལ་བའི་ཀུན་སྦྱང་གཙང་མ་གཞིར་བྱས་ཏེ་བཞུན་
པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆང་བའི་སྒྲོམ་སྦྱབ་ཀྱི་སྦྱོལ་བཅུགས་ནས་དེ་དོན་
ལྟར་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཀུང་བཞག་འདུག་ནའང་། གཙོ་བོར་སེམས་རྒྱད་འདུལ་
བའི་ཐབས་རྩལ་འདོན་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ལས། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བྱེད་སྒྲོར་ཞིབ་ཆ་
མ་གནང་འདུག་པས། འཕྲིག་ལམ་གཞོན་མཁན་དང་འཁྱུར་མཁན་ཀུན་ལ་དེ་

རིགས་གསལ་ཆ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་བཅའ་ཡིག་རྒྱས་པ་བྱུང་དུ་བཞག་ཡོད་
པས་དེ་གཞིར་བྱ།

དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཞིབ་ཆ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་བྱུང་འདེབས་གྱི་
ཚུལ་དུ་འགོད་པ་ལ། འཇུག་པ་པོ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི།
སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་ཅན་གང་ཟག་བྱུང་པར་བ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་མ་
ལྔ་བར་དུ་བརྟན་ཆ་མི་འོང་བས་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ལོན་པ་དང་། སྤྱག་ཅུ་ཙུ་ལྔ་
སྤྱག་ཡན་ལོན་ཆེ་སྤར་མ་ལོབ་པའི་འགྲིག་ལམ་ངེ་བཞིན་འཁྱུར་མི་ཐུབ་སྐབས་དེ་
ཡན་ཆད་དུ་མ་བཟུལ་བ་དགོས། གཞན་ནས་འོང་བའི་རིགས་ལ་སྒྲོན་ཅན་
སྐགས་ཡིན་མིན་སྐོག་མར་སྡེ་སྒྲུར་མཁན་དང་། ཡུལ་སྤྱགས་དེའི་ཤྱ་པ་སྐགས་
ལ་དྲིས་ཉེ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ཁྱར་ལོན་གནས་བརྟན་གྱིས་བྱེད། རབ་གྱིས་
ཤྱ་ས་ཆེན་པོར་སྐོས་པ་མཐར་ཐུན་པ་དང་། དེ་མིན་ཡང་ཤྱ་ས་འགྲིམ་སྒྲོང་བ་
གལ་ཆེ། རྗེ་འདིར་འོངས་པའི་དགོས་དོན་ཆོགས་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་ཆེད་ཡིན་
ལ། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་འདི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་རྒྱལ་ས་གནད་གང་ཆེ་
ཐམས་ཅད་སྤྱགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། འདི་ངེ་ལྟ་བ་
ཞིག་བྱང་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་རང་གི་གཤག་དུའང་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་མ་བཟད་དག་
འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་སྐབས་གྱིས་ཆོགས་སུ་བྱས་པ་ལྷག་པར་སྐབས་ཆེ་བ་
དང་། འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བདག་གི་དད་ཟས་ཡིན་སྐབས་མ་མཐའ་ཞལ་
འདོན་གཙང་མ་ཆ་ཆང་རེ་མེད་ན་ལས་སྒྲིབ་སྤྲ་མ་སྒྲུང་རྒྱ་ལས་གསར་དུ་དགོར་
སྒྲིབ་རེ་མེད་འགྲོ་བས། སྒྲུབ་ཤྱར་མ་ཞུགས་གོང་ནས་འདོན་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་
བབྱང་ཆར་བའམ། མ་མཐའ་འང་བདེ་ལམ་གྱིས་གཙོས་འདོན་ཆ་བྱེད་ལྷག་
ཅམ་བབྱང་ཆར་བ་དགོས་པས་དེ་ཡོད་མེད་གནས་བརྟན་གྱིས་ལྟ་ཞིང་། རྗེས་
མའི་རིམ་པའང་ལོ་བྱེད་གཉིས་ཚུན་ལ་རྫོགས་ཐུབ་པ་དགོས་ཚུལ་བཀོད་པས་
བྱུབ་པ་དང་དེ་མཐུན་གྱི་རྟིང་སྒྲུལ་བྱེད། ཡོ་བྱད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་

གོས་ནམ་གསུམ་སོགས་ཏ་ཅང་རྩལ་བས་དྲག་པོར་མ་སོང་བ་དང་། རྩང་
 བཟེད་དང་གདིང་བ་ཏ་ཅང་རྩང་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས། རྩམ་སྒྱར་དང་
 རྩང་བཟེད་གསར་ཞུགས་དུས་བརྟན་པོ་ལས་མ་འཁྱོར་ནའང་རྒྱ་བ་བཞི་ལྟ་
 ལ་འཛོམ་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་བྱེད། དགས་བྱལ་གཡོགས་མེད་པ། ཅག་
 འགག་དྲག་ཉན་མེད་པ། ཁོང་འདབ་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མངོན་པ། ལྷམ་ལྷགས་
 འཛེར་མ་དང་རྩང་ལྷམ། སྤྱ་བྱང་མའི་རིགས་སོགས་ཀྱི་མི་ཆོག་སྤྱངས་རྒྱ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་བ་མཁར་བཟུམས་སྤོལ་ཡོད་པ་བཞིན་རབ་མཁར་གསལ་
 དང་། དེ་མིན་ཡང་བ་དང་སྒྲུག་མ་གདོང་དྲག་གི་དབྱུག་པ་ཅོད་པན་དང་དྲིལ་
 རྩང་སོགས་ག་འགྲིགས་པ་དགོས་ཀྱི། རྩང་དབྱུག་རེའི་ཅེར་རས་བྱར་བཏགས་
 པ་ལྟ་བུ་བཟུང་མི་ཆོག་ག་ཅན་པག་ཁྲག་སོགས་ཀྱང་དགོན་དང་མཐུན་པ་བྱེད།
 ཆོས་ཉན་རྩལ་དང་ཉན་པའི་ཡུལ་རྩལ་དང་མཐུན་པ་ནི། ལམ་རིམ་སྤྱོ་
 སྤྱང་སྤྱ་མའི་རྩལ་འཁྱོར་སོགས་ཀྱི་བྱིད། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་
 དབང་བཀའ། བཀའ་བཟུན་བཅས་ཆད་ལྟན་གྱི་ཡུང་ལྟ་བུ་རང་བཟུན་ལ་
 མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་ཆད་ལྟན་མ་གཏོགས། སྤྱབ་མཐའ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་
 རྒྱན་སྤྱ་ཆོགས་ཉན་མི་ཆོག་ཅིང་། རྩེ་འདིར་ཞུགས་ནས་སྐར་ཅིས་སྒྲན་སོགས་
 སྤྱོབ་པ་དང་། སྤར་བསྐབ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་ཆན་ཆེ་བ་མི་བྱེད། མཉན་པའི་
 ཡུལ་ལྟ་སྤྱོད་རྩམ་པར་དག་པ། རང་གི་སྤྱ་མ་ཆོས་སྤྱོང་སོགས་ལ་འགས་མེད་པ་
 མ་གཏོགས་སྤྱབ་ཐོབ་དང་སྤྱེ་རྒྱད་ཡིན་ཟེར་ཆད་ལ་འུར་ཞོག་གིས་སྤྱ་ཤ་མི་སྤྱོན།
 གནས་བརྟན་ལས་ཐོག་པའམ་བྱར་བ་རྒྱད་སྤྱངས་ཤིང་སྤྱ་ཡོན་ཅན་རེའི་མདུན་
 བས་སྤགས་བྱང་སེམས་སོ་ཐར་རྩམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཙ་ཆོག་རེའི་སྤྱང་ནས་འབྲིད་
 ཅིང་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་རིམ་བཞིན་དོགས་པ་གང་བྱང་འབྲལ་འབྲལ་ཞུས་ཏེ་རྩ་
 འཕྲོད་ངེས་བྱེད། ལཱ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་དབྱིད་གང་རིགས་ལ་སྤྱབ་ཞེ་འདིར་ལམ་
 རིམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་རེའང་མ་ཆག་པ་བྱང་ན་ལེགས།

སྤྱན་གྱི་སྒྲོལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི། ཞོག་ཀ་ནམ་མཁའ་གོང་དུ་སྤྱན་གཅིག་དང་། ཉི་དྲོས་གྱི་བརྒྱ་གཉིད་བའི་བར་དུ་སྤྱན་གཅིག་དགུང་མ་བརྒྱ་བཏང་ནས་སྤྱན་སྒྲོལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱན་གཅིག་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཡོལ་གྱི་བར་སྤྱན་གཅིག་བྱེད། སྤྱན་བརྒྱ་ལྟ་འཕྱི་དུས་དུས་གྱི་ཉི་མོད་ལ་ཆགས་བཞག་སྟེ་ཆ་མཉམ་པའི་ཁྱར་ལེན་གཉེར་བས་བྱེད་ཅིང་། གནས་བརྒྱན་གྱིས་ཀྱང་བཤོད་པས་བྱབ་པར་བྱ། ར་བཞེས་ནའང་ཞོག་ཀ་ནམ་མཁའ་གོང་དང་། དགུང་མ་སྤྱན་སྒྲོལ་ཙམ་མ་གཉོགས་མེ་བཏང་མི་ཆོག སྤྱན་གྱི་སྐབས་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་ཀྱང་ཁྱེད་དང་རྟིག་སྤྱོད་ཆོབ་སྤྱོད་མི་བྱེད། སྤྱི་དོན་མ་གཉོགས་པར་ཡས་མས་སྤྱོད་འཕྱོད་དགོས་ན་སྤྱན་གྱི་བརྒྱ་མ་བཏང་གོང་དུ་སྤྱིར་འཕྱོར་དེས་བྱེད། གལ་ཏེ་མ་སྤྱོད་ན་སྤྱི་ཉིན་ཞོག་ཀ་ཆོགས་གྱི་སྐབས་སྤྱིང་གསུམ་བྱས་ཏེ་གནས་བརྒྱན་ལ་སྤྱན་མ་ཐིག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞུ། ཆོས་ཉན་ལྟ་བུའི་དོག་ལ་ཆེན་པོ་ལ་དགུང་སྤྱན་མི་ཐིག་པར་དེས་ན་འཕྱོད་ཆེ་དེ་ལྷགས་གྱི་དགོངས་པ་ཞུ། སྤྱན་མ་ཐིག་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཞུས་ན་གནས་བརྒྱན་གྱིས་ཉེས་པ་བསྐྱགས་ཏེ་སྤྱིང་འཆལ་དུ་གཞུག ཞོག་སྤྱན་གྱི་སྒྲོལ་བརྒྱ་མ་བྱུང་གོང་དུ་ཐབས་མེད་གྱིས་འཕྱོད་དགོས་པའི་སྤྱིན་སྤྱོད་བྱུང་ན་གཉེར་བ་བརྒྱད་དེ་གནས་བརྒྱན་ལ་དགོངས་པ་ཞུ། སྤྱན་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་མི་བྱུང་དུ་ཡོངས་དགོས་བྱུང་ཡང་འཕྲལ་དུ་སྤྱིར་མངགས། གལ་ཏེ་ཞག་སྤྱོད་དགོས་ན་གནས་བརྒྱན་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་ཁང་ལས་ལྟ་བུས་སྤྱན་ནང་དུ་མེ་གཉིད་དགོས་ལ་ཡང་དགོངས་པ་ཞུ། འོན་ཀྱང་མཛོ་རྟ་སྟགས་ཐབས་མེད་མིན་ན་ཞག་དུ་བཟུང་མི་ཆོག སྤྱང་པོ་སྤྱིང་གསེབ་དུ་མི་གཉིད་ཞིང་བྱི་དང་བྱི་ལ་ཁར་མི་བསྐྱེད།

སྤྱོད་སྟགས་ལ་འདྲིན་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི། མགོན་པོ་སྤྱོད་བྱིས། འོན་ནམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། ། རབ་མཆོག་ལེགས་པར་ལྟ་མའི་སྤྱན་པས་གསུངས། ། ཀྱན་དུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཆུན་

ན། ། རྟོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། ། གསུངས་པ་ལྟར་ཆོག་
 ཤེས་ན་ཡོ་བྱད་མི་མང་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སྤྱོད་
 ལ། ཆོག་མ་ཤེས་ན་རྟོར་ཇི་ཅམ་མང་བ་བཞིན་གསོག་བསྐྱང་གི་སྤྱག་བཟུལ་
 རྒྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཁོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་མི་རྒྱུང་ཞེ། ཤེས་རབ་རྒྱུང་བྱ་ལས།
 འབད་པས་བསགས་པའི་རྟོར་ལ་ནི། ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉུག་བྱེད་པ། །
 བཞེན་པས་བྱི་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ། རྟོར་ནམས་སྤྱག་བཟུལ་ཁོ་ནར་བད། ཅས་
 དང་། ཅི་ཤིང་ཇི་ཅམ་མང་བ་ན་མེ་འཆོར་བའི་ཉེན་ཆེ་བ་ལྟར་རྟོར་མང་ན་དག་
 ཀྱན་ནས་སྤང་ཞིང་སྤྱག་ལ་སྐོལ་བའི་བར་དུ་འཇུག་བའི་ཚུལ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་
 པ་ལས། བདོག་པ་ཏ་ཅང་སྤེལ་བ་ཡང་། ། མཐུག་ཏུ་རྒྱད་པས་གདུངས་པར་
 འཇུག། ། ཆང་ཆིང་མང་དང་ལྷན་པ་ཡི། ། ས་སྤྱགས་ཆོག་པར་ཇུར་པ་བཞིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ལྷག་པར་བཟའ་བཏུང་གི་དོན་མ་གཏོགས་བསམ་
 རྒྱ་དང་བཤད་རྒྱ་མེད་པ་ནི་རི་ཁྲོད་པའི་རྒྱང་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ན་ཀའི་
 བརྟན་བཅས་ལས། ལྟོ་བ་འགེངས་པ་འབའ་ཞིག་འདོད་ཇུར་པ། ། དེ་ཡི་
 བསམ་པ་སྤྱགས་དང་བྱད་པར་ཅི། ཞེས་དང་། སྔ་རྟོ་པས། ལྟོ་སྤྱིར་གནམ་
 ལྷེ་བ་པ་ལ་ཆོས་མི་འོང་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལྟོགས་ཀྱིས་དོགས་
 པ་ལས་ཤི་ཡིས་དོགས་པ་མི་འདུག་ཡང་། གསུངས་ཏེ། དཔྱིད་ཀ་ལྟོགས་ཀྱིས་
 དོགས་ནས་སྟོན་འཆོ་བ་བཅལ་བའི་ཆོད་ལ་བལྟས་ན། དེ་ཚུན་ལ་འཆི་བདག་
 སྤྱིབ་ཉེན་ཡོད་པས་བྱི་མར་ཕན་ངེས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་རྒྱབ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ད་
 ལྟོ་ཆོས་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟོར་སྤྲོ་རེ་སྤྱགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྤྱག་ཅིང་གཉིད་མི་
 འོང་བ་ལ་བལྟས་ནའང་། འཆི་བདག་སྤྱིབ་དུས་ཟས་གོས་དང་སྤལ་བས་མི་ཆོག་
 རྟོར་རྣམས་དང་སྤལ་བས་མི་ཆོག། ཁང་བྱིམ་ཡུལ་འཁོར་དང་སྤལ་བས་མི་ཆོག་
 གཉེན་མཛའ་བཤེས་དང་སྤལ་བས་མི་ཆོག། ལྷས་ཁོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་
 ཉེན་གཅིག་ལ་འབྲེལ་ཐག་ཆད་དེ་སྤྱར་སྤྱག་པ་ལྟ་ཞོག། མིག་གིས་མཛོང་རྒྱ་ཅམ་

ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་པར་འགྲོ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དག་སྟོབས་པོ་ཆེ་དེ་དོ་རྒྱབ་སྟེབ་
 བམ་སང་སྟེབ་ཆ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ཞིན་དུ་འཇིགས་སྐྱུག་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་སྟེབ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྟོན་ཚུལ་མེད་ཅིང་ངེས་པར་གདོན་གྱིས་བརྒྱལ་
 པས་དྲན་རིག་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་པོ་གསེ་ཐིགས་ལས། ཤིན་དུ་སྤྱན་པ་
 ལ་ལ་དག། | འཆི་བའི་རྣམ་པ་རབ་བརྒྱུད་ནས། | བྱ་བ་མང་པོ་ཚོམ་བྱེད་
 དེ། | བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། | ཟས་གོས་ཡོ་
 བྱད་གྱིས་སྤངས་མི་སྤངས་ཚོལ་སྐྱབ་བྱས་མ་བྱས་དང་། སེར་སྐྱས་བསྐྱམས་མ་
 བསྐྱམས་གྱི་དབང་ན་མེད་པར་བསྟན་ནམས་གྱི་སྐལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་བྱག་སྟེ།
 ཅ་ན་ཀའི་བསྟན་བཅོས་ལས། འབྱོར་པ་སྦྱད་པས་མི་ཟད་ཅིང་། | སྐལ་བ་
 ཟད་པས་ཟད་པར་འགྱུར། | སྦྱོན་པས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། | མ་སྦྱད་
 པ་ཡིས་འཁེལ་མི་འགྱུར། ཞེས་ལས་དབང་གིས་ལག་དུ་འོང་དགོས་གྱི་དེ་མེད་
 ན། ཁོ་ལ་རྒྱ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ན་རང་བསམ་པ་དེ་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་པས་
 རྟེན་པའི་སྒོ་འགྲོག་པ་མ་གཏོགས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཅིང་མེད་པ་ནི། རིན་ཆེན་
 ཐུང་བ་ལས། བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛིན་ས། | ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 འོ། | དེས་ན་སྦྱོན་བདག་གི་བཟང་རན་དང་གཉེར་བའི་གཏོང་སྒོ་ཕྱ་སྒྲམ་གྱི་
 སྒྲིང་མོ་མངོན་ཆེན་ཆེ་བ་རྒྱན་པར་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་གཉེར་བ་ཁོ་རང་ཡང་སྦྱི་
 མའི་དོན་བསམ་ནས་འོང་མཁན་ཡིན་ཞིང་། སྤར་རང་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་
 དང་ལྷན་དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་དགོས་པ་གང་ཐད་ནས་བསམ་སྟེ་
 སྦྱོན་བདག་གི་དད་ཟས་རྒྱད་མ་ཚོས་པར་དགེ་འདུན་པའི་ཉམས་སྲུ་པན་ངེས་
 བྱས་སྟེ་གཏོང་དགོས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བཞིན་མ་བྱང་ན་སྤྲ་མ་དང་གནས་བརྟན་
 གྱིས་རྩད་གཅོད་ངོ་དགའ་ཚོལ་འཛིན་དུ་མ་སྤང་བ་བྱེད། གཉེར་བས་དགེ་
 འདུན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོགས་གྱི་སྦྱོན་བདག་སྐྱེས་ལ་སྤྲོང་མོ་དང་དུས་བཟང་སྐྱེས་
 གྱི་ཉིང་སྤྲལ་བྱེད་སྤྲལ་ཐུན་ལྷན་བྱས་ཆོག་ཀྱང་། ཏ་ཅང་སྤྲལ་བྱས་མདོག་

དང་། ཞལ་འདེབ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་འཁང་བ་སོགས་གཞན་མ་དད་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་
 མི་བྱེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གཏན་པས་རང་སྤྲུལ་ལས་ལྷག་པ་རྩ་མོར་གང་ལའང་མ་འབག་པ་གལ་ཆེ།
 སྤར་རྒྱུན་གྱི་གཏོང་སྒོ་མ་ཆག་པ་སྤྱབ་ན་གཉེར་ལ་བསྐྱད་པའི་རྟེན་འཆོལ་སྒྲ་
 ཆོགས་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་གཤམ་འདོད་ཀྱི་གཏོང་སྒོ་འཕར་མ་
 བྱས་པའང་དགེ་མཆོན་མི་ཆེ་བས་དཔེ་ལམ་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ཡོད་པ་བྱ།
 དགེ་འདུན་གྱི་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་ན་ཉེས་པ་
 ཆེ་བ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གཉེར་བ་ཁ་ཐབས་ཞན་
 པའམ་ནམ་དུས་ངན་པས་སྦྱིན་བདག་རྟེན་དཀའ་བ་བྱུང་སྟེ། ཐབས་མེད་པར་
 དུས་བབ་གི་སྤྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་བྱུང་བ་དུས་བབ་དང་གསེག་སྦྱོང་དགོས་
 ཤར་ཆེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་ཀྱང་གནས་རྒྱལ་གཟིགས་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཁོལ་བ་བྱེད། མདོར་ན་བསམ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་སྟོང་གིས་སྤྲུལ་མ་སོང་བར་སྒྲ་ཁ་ཆོས་
 རྩུགས་སྤྱི་འཁོར་བའི་གཏན་གྱི་དགོས་དོན་མ་འཁུག་པ་བྱེད། ཆོགས་འཆོགས་
 རྒྱལ་དང་བཞུགས་ལུགས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་ནི། སྤྱན་བརྒྱུ་མང་རྩ་ཡོད་ཆེ་ཅིང་
 ཉེས་རྒྱུང་དང་། རྩ་འབྱེད་རྩ་རྩ་སོགས་ལ་སྤྲུལ་རྒྱུང་བྱེད་པས་དེར་བསྐྱར་པའི་
 ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ་བྱས་ལ་རྗེས་ལུས་སྤྲུལ་མ་སོང་བར་ཆོགས་མཉམ་དུ་འཛོམ་པ་
 བྱེད། གལ་གཤམ་སྤངས་གཡོན་སྤངས་སྤྲུལ་མ་སོང་བས་མ་མཉམ་པ་དང་།
 ཆོགས་ཁྱེད་ཆེ་མཐའ་ནས་གདོང་གལ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱོང་རྒྱལ་གནས་བརྟན་གྱིས་
 བཀོད་པ་བཞིན་བྱེད། མིང་བཏགས་ཆེ་བ་དང་གནས་བརྟན་བྱུང་བ་རྣམས་
 གལ་མགོར་བྱེད་ཅིང་། མིང་བཏགས་དཀྱུས་མ་རྣམས་མིང་བཏགས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་
 ལྟར་བྱེད། དགོན་པ་ནས་འོངས་པ་རྣམས་ཤུ་སར་ཆོགས་ཆོས་ལོ་རི་ཅམ་འགྲིམ་
 པ་བཙུགས་ཏེ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་གལ་མཆོམས་སྤྱི་གཞུགས། གལ་གདན་སོགས་ལ་ཕང་
 མེད་དང་། གལ་བར་དུ་རྩ་འཕྲོ་བ། སྤྲུག་པའི་ནང་གི་ཤ་འཕེན་པ། ལག་པ་

མིར་བྱུང་ཉེ་ཙམ་པ་ཇི་བ། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ། ཁམ་ཐ་མ་མ་ཐོས་པར་ཁར་
བཅུག་པ། ར་སོགས་རང་ཐད་དུ་མ་སླེབ་གོང་ནས་ཕོར་བ་འཛིན་པ། སུ་ཅག་
གི་སྤྱི་ཆེར་བྱེད་པ། ཟས་ཀྱི་དུས་མཆིལ་སྒྲུབ་མངོན་དུ་འདོར་བ་སོགས་མི་བྱེད།
ལྷོ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱིན་བདག་གི་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་གར་འགྲོ་མི་འཆོ་བར་
མདུན་དུ་བལྟས་ནས་བཞུགས་ཚུགས་པ་བྱེད། སྤྱི་གཟུགས་མ་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་
ཁྱེན་ཐབས་མེད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། བསྐྱོ་བ་མ་ཆར་གོང་དུ་མི་འགྲོ། ཆོགས་
སྒོལ་ཁར་དགེ་རྩ་བསྐྱོ་བས་ཁ་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་སྒོལ། ཆོགས་བར་དུ་སྒོལ་ཚུད་
བྱེད་ཆེན་བཟའ་བསུམ་ནས་འཛིན་པ་ལས་པགས་བྱལ་གྱི་སྤྱི་ཆེར་བལྟན་པ་དང་
གཡས་འཕེན་གཡོན་འཕེན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་འཛིན། བྱང་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་རྩ་བའི་
སྤྱི་མ་ལ་བཤོས་བྱ་དང་བཟུད་པའི་སྤྱི་མ་ལ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་
གཅིག་ཡིད་མ་ཁམའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་གཅིག་ཉེ། མཐེབ་ཀྱང་གསུམ་ཕྱད་ལ་
དབང་བའི་འབྱུང་པོ་དང་། འཕྲོག་མ་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་མཆིང་བྱ་གསུམ་
ལྷག་མའི་མཆིང་བྱ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ཤིང་ཏ་ཅང་ཚུད་བ་མི་བྱ།
ཕྱད་མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་བསམ་ཉེ་ཟས་བསྐྱོ་ཡོན་སྦྱང་སོགས་དལ་བྱས་
གསུང་། རང་རང་གི་གཤག་(ཤག) དུ་བྱང་ཆོགས་བྱེད་སྐབས་བྱང་ཕྱད་
མཆོད་སོགས་ཆོགས་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས། ཆོགས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་
ཆོག་ནས་བཟན་གྱི་མདུན་དུ་འོངས་ཏེ་བྱས་པའི་སྦྱང་ལམ་གྱིས་རྒྱ་མཆོན་དང་
བཅས་གནང་བ་བྱ་ཚུལ་དམིགས་སྟོས་དང་མཐུན་པ་བྱེད། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་
བཞེས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི། གཉེར་པའི་གཞི་བརྒྱུད་ཉེ་གསོ་སྦྱང་ལ་ཡར་
འཆོགས་མ་ཐག་འཕགས་པའི་གནས་བཟན་རྣམས་རྒྱུད་བ་མིར་བཅས་པའི་
ཡུལ་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་བསམ་ཉེ་སྤྱིན་འདྲེན་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཡན་ལག་
བདུན་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་དུ་བཏང་། དེ་རྗེས་དགེ་ཚུལ་ཡོད་ན་བཀར་ཏེ་
དགེ་སྦྱང་གི་མིར་བཅས་བྱ། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ནང་དུ་འོངས་ནས་མིར་

བཅས་བྱས་ལ་སྐབས་གསུམ་པ་དང་ཟླ་མེད་སྟོན་པ་མ་ཉན་དུ་གསུང་། དག་
 ཚུལ་དབང་སྒྲིབ་མཁན་ཡིན་ན་ཕྱིར་བཅས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེའི་སྟོན་ལ་འོང་དུ་
 འབྱུག གསེ་སྦྱང་གྲུབ་ནས། སངས་རྒྱས་སྤུལ་པ་ཞེས་སོགས་གནས་བཅའི་
 འཕྲོགས་ཀྱི་གསེ་སྦྱང་ལ་དག་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐམ་སྦྱར་དང་དག་ཚུལ་
 རྣམས་ཆོས་གོས་དེས་ཅན་དུ་བཞེས་དགོས། ལས་ཀྱི་སྐབས་དབྱང་བ་བརྟམ་
 བས་སྟོན་པ་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱེད་པ་སོགས་སྦྱང་ལམ་མི་མཐུན་པའི་རིགས་མི་
 བྱེད། གསེ་སྦྱང་གི་ཉིན་ལྷ་མར་རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་སྤང་བར་སོགས་གད་དར་
 བ། ཐབས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་སྦྱར་དགོས་པ་དང་གཉེར་པ་མ་གཏོགས་ཆང་མས་
 དབྱར་ཁས་ལེན་དགོས། དགོས་པ་གལ་ཆེན་མ་གཏོགས་རྒྱན་དུ་དབྱར་བྱིན་
 སྐབས་བྱས་ཏེ་དགོན་པ་སོགས་སྤྱོད་ནས་དབྱར་ཁས་སྤང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པ་
 ལྟ་བུ་མི་བྱེད། དབྱར་གྱི་དུས་གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཅས་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱན་པར་ཡང་གནས་ཁང་གི་དོར་བུ་བ་སྦྱར་བའི་
 ཆོས་དང་ཕོ་ཡིན་པས། དག་སྦྱར་གྱི་དུས་ཁམས་དྲངས་པའི་ཐབས་དང་།
 བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སྦྱན་འདྲེན་པའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་ཏེ་ནང་དུ་གད་
 དར་ལེགས་པར་བྱ། དེས་མཆོན་ཏེ་ཕྱིའི་ས་ཆེ་ཤུ་ཤུའི་ཁ་དང་རྩོལ་བ་གསེ་བ།
 ཉེར་གི་ཐིགས་ཆག་དང་སྟོར་འབལ་བ་སོགས་དོ་དམ་གང་དུ་གྱེད་པ་མ་གཏོགས།
 འོ་མཇུག་སྤྱགས་སྤྱ་བཅུག་ཉེ་མིང་ཆེ་སྟོས་བཏང་ལ་སྟངས་བཏགས་ནས་ཁང་བ་
 འཕྲོར་ཞེག་དུ་བཏང་ཉེ་གཞན་གྱི་ཐིག་ལྷར་མི་མཛེས་པ་མི་བྱེད། འདྲུ་ཁང་
 ལའང་ལོ་རེ་བཞེན་ཐིགས་ཆག་དང་དབྱར་དུས་ཉིན་ཁ་ཤས་རེའི་མཆོམས་ནས་
 མ་ཁ་བསལ་བ། དགུན་དབྱིད་ཁ་བ་འཕྱག་རྒྱ་སོགས་དང་། རྒྱན་པར་འདྲུ་
 ཁང་དང་རུང་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་དུ་གད་དར་སོགས་གཉེར་བས་དོ་དམ་མ་
 ཉོད་པ་དགོས་ལ། ཉིན་ལྷར་གྱི་མཆོད་པ་བརྗེ་བ། རྒྱན་གྱི་ཆེ་འབར། གཏོར་
 ཁ་གསེ་བ། དུས་བཟང་དང་སྟོ་སྟོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཆོ་ག་རང་རང་དང་མཐུན་

པའི་མཆོད་པ་བཤམ་པ། མཆོད་མོ་སྟོ་ཆ་སྟོམ་པ། སྐབས་སྐབས་སུ་གལ་
 གདན་སྐམ་སྟུག་ རྒྱ་མགོའི་རག་གསེའི་སྟེགས་མ་གསལ་རྒྱ་སྟེགས་ལས་ཀ་
 གང་བབ་སྟོམས་ལས་སུ་མ་སོང་བ་བྱེད། གལ་ཏེ་ལེ་ཤོར་བྱང་ན་སྐབས་སྐབས་
 སུ་གནས་བཞུག་གིས་སོ་སོར་ཆོག་བརྒྱུ་འཕྲོད་པ་བྱེད། མང་མས་ཀྱང་འདྲུ་ཁང་
 ཉེ་སྟོར་དང་རྒྱ་འགྲམ་དུ་མཆིལ་སྐབས་དང་ཕྱག་དར་སྟེགས་མི་འདོར། འདི་
 དག་དབྱར་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་རྒྱན་དུ་འང་ལག་ལེན་འདེབ་
 དགོས། དབྱར་གྲོལ་ནས་སྤྲོང་ས་རྒྱུའི་སྐབས་ཆོས་གོས་དང་སྟོམ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ཅ་
 མཁར་བསྐྱམས་ནས་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེར་འཕྲང་
 བྱས་ཏེ་དལ་བྱས་ཐེབ། དལ་གསེབ་པའི་སྐབས་སུ་དབྱུ་ལྷ་བྱད་དེ། བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་གཙང་། ཅེས་སྟེགས་དང་། སྐར་མ་
 རབ་རིབ་ཅེས་སྟེགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གདངས་དང་བཅས་པས་གསུངས་ཏེ་
 ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྟེ་སྟེགས་ལ་ཆོས་སྦྱོར་བྱ། མདོར་ན་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་ལམ་དུ་འགྲོ་
 ཚུལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་། དམག་གི་ནང་། ཆང་འཆོང་དང་བཤན་པའི་བྱིམ་ལ་
 སྟེགས་པ་འགྲོར་མི་ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེགས་གང་དུ་འགྲོ་
 བའང་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཏེ་གཞན་གྱི་མིག་སྒར་མི་མཛེས་པ་དང་། རང་གི་དགེ་
 སྦྱོར་ཉམས་པའམ། ཉན་མོངས་སྦྱེ་བའི་སྦྱོར་དང་སྦྱར་འདེབ་ཀྱི་དོགས་པ་ཡོད་
 པའི་རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་དགོས། ར་སྐལ་སྟེགས་བཤོ་ལྷགས་རྒྱལ་དང་
 མཐུན་པ་ནི། སྟོན་གང་ཆེ་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་མང་ལས་ལྷག་ན་ར་མོར་གང་
 སྤངས་ཀྱང་ཁི་རྒྱང་ལ་དཀོར་སྦྱིབ་སྦྱིབས་འདོད་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྦྱ་སྐལ་
 མན་ཆད་སྟོམ་ཆད་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་པས་མཉམ་སྦྲེལ་བ་དང་ལོ་མཆོམས་པ་
 རྒྱམས་ལའང་སྐལ་བ་མ་འགྱུར་བར་སྦྱེལ་བ་སྟེགས་གཉེར་བས་ཁྱར་ལེན་བྱེད།
 ལོ་མཆོམས་པ་ལ་རྒྱུའང་ར་མ་རྒྱ་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་ཏེ་སྦྱེལ། རྒྱ་དགོས་
 པའི་ཞོག་ཀ་རྒྱ་རྟགས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཞག་ཏུ་འགྱུར་སོང་ན་གཙོ་བོར་གཉེར་

པས་དོ་དམ་དང་རི་ཁྲོད་པ་གང་མཐོང་གིས་ཀྱང་བད་སྒྱུར། ར་སྐལ་སྒྲེལ་ཐང་
 མང་ན་ཆོགས་ཉུང་ལ་ར་འདེབ་ཆོང་མང་བས་སྦྱོན་བདག་གི་བསམ་པ་མི་རྣམས་
 པའམ། ར་གཤེར་འགྲོ་བས་མང་ར་གསུམ་མན་ལ་ར་སྐལ་ཐང་གཅིག་དང་།
 ར་རྒྱག་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཐང་གཉིས་ལས་ལྷག་མི་བྱེད། འཇིགས་བྱེད་བདག་འབྲུག་
 ལ་མང་ར་ལ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་མང་ར་བཞི། བདེ་མཆོག་ཆོག་རྒྱང་ལ་མང་ར་ལ།
 བདེ་ལམ་ལ་མང་ར་ལ། རྩོ་རྩོ་ཡོད་ཆོ་རྒྱག་གསང་འདུས་དང་སྒྱུར་ལ་བཞི།
 རྒྱས་པ་ལ་ལ། མི་འབྲུགས་པ་མང་ར་གསུམ། བདེ་མཆོག་བདག་འབྲུག་ལ་
 མང་ར་རྒྱག་ཕྱག་ཆེན་ལ་མང་ར་གསུམ། རྩོ་རྩོ་ཡོད་ཆོ་བཞི། མགོན་ཆོས་ལ་
 མང་ར་བཞི་རྩོ་རྩོ་ཡོད་ཆོ་ལ། འདི་འདྲ་ཀྱན་དཔེ་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་མ་
 གཏོགས་སོ་སོའི་འདོད་དབང་དུ་བཏང་མི་ཆོག་མདོར་ན་སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཁོག་
 བཅའ་ཡིག་དཀྲུས་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཞིབ་ཆའི་རིགས་བྱུར་འདེབས་འདི་དང་
 སྒྱུར་ནས་བྱེད་དགོས་པས། ཡི་གེ་གནས་བརྟན་གྱིས་བབྲང་སྟེ་མཆམས་
 མཆམས་སྟུ་ཆོགས་པར་སྟན་སྟོན་དང་རྟིང་གཏོན་མི་གཡེལ་བ་བྱེད་དགོས། །

༡༩༡ | | ཡ་རུ་རྟོར་ཆེན་དགོན་པ་བཟླ་ཤིས་བསམ་
འབྲུབ་སྤྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
ཞེས་བྲུ་བ་བརྟགས་སོ། |

༡༩༡ | | ཡོ་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱར་ཅིག | དགེ་མཚན་བཟླ་ཤིས་གཡས་སུ
འབྱེལ་བའི་དྲུང་། | ལེགས་བྱས་འདྲིང་པ་འཛོལ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། |
ཡང་དག་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག | རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིང་དུ་
གནས་སྐྱར་ཅིག | གང་གི་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྤངས་ན། | རྣམ་ཡང་
མི་བསྐྱུ་གཏན་བདེའི་སྲོག་སྟེར་བ། | ལྷ་མའི་སྒྲོན་པ་རྣམ་འབྲེན་གྲུགའི་
རྟོག | སྐྱས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། | བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་
དབང་བོ་ཅོང་ཁ་པ། | ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྟེ། |
བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས། | དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་བྱང་
ཚུབ་བར་དུ་སྦྱོང་། | དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་སྐྱང་མ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། | འཇམ་
དཔལ་བཀའ་སྟོན་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་དང་། | མ་ཅིག་འདྲིང་པ་ཁམས་གྱི་དབང་
སྤྱག་མས། | རྟེ་འདིར་སྐྱང་སྦྱོབ་གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། | རྣམ་གྲོལ་
དོན་གཉེར་དོན་མཐུན་འདུས་པའི་སྟེའི། | བྲིམས་སུ་བཅས་པའི་བཅའ་ཡིག་
ཀྱི་གཟིངས་ཆེ། | བཤད་སྐྱབ་བ་དན་དཀར་པོས་མཛེས་པ་འདིར། | བྱགས་
ནས་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་དགའ་སྒྲོན་མཛོད། | དེའང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་སྐྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པ་ནི། དེ་ཉིད་འཛོལ་ཅིང་སྟེལ་
བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་པཎ་གྲུབ་

རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་ན་ལེན་སྟེ་སྟགས་ཚལ་གཞི་དུ་མ་བཅུགས་ཤིང་། གངས་ཅན་གྱི་
 རྒྱངས་འདིར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟགས་
 ཟུག་འདེབས་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བ་མའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་བྱང་ནས་
 བྱང་དུ་དར་བའི་ཡུང་བརྟན་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་རྩོམ་མདོ་མཛད་བརྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་
 འབྲིལ་བཟབ། དེ་དག་གི་བྱུགས་རྒྱའི་འོད་ཟེར་རིམ་པར་འཕྲོས་པ་ལས་ཚས་སྟེ་
 འདིས་མཚོན་ཚུགས་འདིར་ཚས་ལྷ་ཆེ་ཆུང་མང་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དགེ་
 འདུན་གྱི་སྟེ་ཡང་བརྟན་འགྲོའི་ཆ་ལག་དུ་འབྱུང་ངེས་ཤིག་འབྱུང་བ་ཚོས་བྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། བཤད་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་ལ་རག་ལས་པས་སྟེ་འདིར་བྲིམས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པའང་། ཐོག་མར་
 འཇུག་པ་པོ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟེ་མ་ལྟོ། བྱ་ཆང་
 རྒྱས་སྟགས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་ཅིང་། ལྷ་ཆང་གཞན་ནས་གནས་
 དབྱུང་བས་པ་མ་ཡིན་པ། ལྷ་སྐབས་གཙང་ཞིང་སྐབས་འགྲོ་ལྷང་བཤགས་སྟོལ་
 ཤེར་སྟགས་སྟོ་འདོན་དང་ཡི་གེའི་རྒྱགས་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ཆང་དུ་འཇུག་
 དེ་ནས་གསར་བྱ་རྣམས་ཆུད་ཚས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཚས་མཐུན་གྱི་དགེ་གན་
 རེ་བརྟན་དགོས། དེས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཀུན་སྟོད་དང་འཛིན་སྟོར་བྱེད་ལྷགས་
 སྟགས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་མིང་དོན་མཐུན་པར་བྱེད། ལས་སྟེ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་
 རོལ་པོའི་སྟོ་འཛིན་གྱི་ཆོད་དང་བརྟན་ནས་སྟོ་བ་རེ་རེའི་མཚམས་སུ་རྒྱགས་
 བཞག་སྟེ། ལྷ་ཆང་རང་གི་འདོན་ཆ་མ་རྟོགས་པར་དུ་སྟོ་ཡིག་སྟེང་ནས་ཆད་
 ལུས་མེད་པར་ལེན། གཞུང་ཆེན་མའི་སྟོ་འཛིན་སྟགས་ཡོན་ཏན་སྟོབ་མཁན་
 རྣམས་ལ་ལེགས་སོས་གཟེངས་བརྟན། སྟོར་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ལྷ་བ་
 བགྲེས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྟེང་གཟན་འབེབས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཙི་འཛིག་གོ་མ་ལོག་
 པར་བྱ། དཔོན་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཞག་དུ་མི་སྟོད་ཅིང་ཉེན་སྟོར་འོང་བ་རྣམས་

ཀྱང་དགེ་བསྐྱོས་ལ་དགོངས་པ་ཞུ། ཤོ་མིག་མང་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་ཆེད་མིའི་
 རིགས་དང་། རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཅེ་ཅེ་བ་རྒྱལ་གྱི་འཕྱོང་(མཆོང་)རྒྱག་སོགས་བྱིམ་པ་
 ལུན་འབྱེན་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་བྱས་མི་ཆོག མི་དཔུང་ག་སྟེ་བ་ལས་སྟེ་མོར་ལན་
 སྟོག་པ་རྒྱལ་ས་གནས་ནས་དཔུང་ཞིང་། གཞན་མའི་མཁོན་(འཁོན་)འཛིང་
 རྒྱལ་ས་ལ་བབ་འོས་ཀྱི་ཆད་པ་འགེལ། ལས་སྟེ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེ་དེང་དུ་མ་
 སོང་བའི་འགྲིག་ལམ་གྱི་ཉིང་གཞོན་ལས་འབྲས་དང་མཐུན་པར་བྱེད། ལྟན་
 དཔུང་གཉིས་སུ་ཡོང་སྐབས་དང་བཟུན་ནས་ཆོ་ག་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འདོན་རྟ་
 དཔུངས་གར་ཐིག་སོགས་ཐུག་ལེན་ཕྱ་ཞིབ་གྲུ་བ་སྐྱར་རེ་ལ་སྟོབ་དུ་བཅུག ཡར་
 རོ་མར་རོའི་གསེ་སྦྱང་ཆག་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཉེས་ལྷང་གིས་མ་གོས་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད། གསེ་སྦྱང་ནམ་ཡིན་གྱི་ཞོགས་ཀའི་ཆོགས་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་
 མཆོའི་སྟོང་པོ་གསུང་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་ཞོགས་ཆོགས་ལ་བྲེ་མཆོད། འཇིགས་བྱེད་
 བདུད་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ། གདུགས་ཤིར་སྟོ་ལ་གསུམ། སྐབས་སུ་གང་གཅི་ཆེ་བའི་
 ཆོ་ག་བྱུངས། སེང་གདོང་མ། ལོ་ཁྱོན་མ། རྒྱལ་འཛོམས། ཡིག་དྲུག་སོགས་
 ཅི་རིགས་བབ་བཟུན། ལྟན་གྲུབ་བདེ་སྟོང་མ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ།
 རྒྱལ་དག་སྟོན་ལམ་མ་རྒྱལ་ས་གསུངས། ཆོགས་འཆོགས་སྐབས་ཆོགས་བཅུ་
 བཏང་ནས་མ་འགྱངས་པར་ཐེབས་ཤིང་འདུ་ཁང་མཐའ་སྐྱར་ནས་ཐུག་སྐྱར་
 སོགས་ཞལ་འདོན་དང་སྐྱགས་ནས་བྱེད། རང་དུ་ཐེབས་ནས་ཡ་ཡོར་མ་སོང་
 བའི་གུལ་གྱི་བཞུགས་ལུགས། དཔུ་མཛད་ཀྱིས་འདོན་པ་གང་བསྐུལ་མཐུན་
 གཅིག་དཔུངས་གཅིག་གི་སྟོ་ནས་ཆང་མས་ཁུར་དུ་བཞེས་ཏེ་གསུང་རྒྱལ།
 བཞེས་པ་སོགས་ལ་ཕུ་ཅགས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པར་འདུལ་བ་ལྟར་གྱི་བཞེས་ལུགས་
 སོགས་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་དང་བ་འདྲེན་ངེས་པ་བྱེད། ཕར་ཐེབས་རྒྱར་ཐེབས་
 ཀྱི་ཆེའང་ན་བཟའ་མནལ་ལུགས་དང་ཐེབས་རྒྱལ་སོགས་སྦྱོང་ལམ་བག་དང་
 ལྟན་པར་བྱ། རྒྱན་དུའང་བཟུན་པའི་གཞི་མ་ཆོས་འདུལ་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་

པས། མྱེ་ནང་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱང་མཆམས་རྩོ་སྒྲིག་མེད་པ་ལ་འབད་པ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱེད། ཆོས་བརྒྱད་བཙུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དུས་བཟང་ལ་ཆོས་
 སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ་འགྲོ་གང་ཆེ་དང་། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བསྐྱང་གསེ་ཙལ་དུ་འདོན།
 བཅུ་པའི་ཉི་ཤུ་ལ། གཉིས་པའི་ཆོས་ལ། བཅུ་པའི་ཉེར་བདུན། དང་པོའི་
 ཉེར་བདུན་ནམས་ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་སྐྱུ་ལྷ་མྱེ། འདི་ཀའི་སྤྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་དུས་མཆོད་སྤར་རྒྱན་ལྟར་
 མ་ཆག་པ་བྱེད། སྤྲ་བ་དང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། བདུན་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་
 ཞེགས་ཆོགས་ལ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ། ཆ་ཉིང་མར་བརྒྱད་སྟོང་པ་
 གྲངས་གསེག་དང་། བཀའ་འཁྱུར་སྟོག་འདོན། གྲུང་ཆོགས་དང་དགུང་རར་
 ཆོས་སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ་གཙོ་བོར་འདོན། བཞི་པའི་བཙུ་ལ་སྤྲ་སྤྲ་རྒྱས་པའི་དུས་
 བཟང་གཏོང་ཞིང་། དེས་མཆོན་ཏེ་དུག་པའི་དུག་དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ཆ་
 འཕྲུལ་སྟགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ནམས་སྤྲ་སྤྲ་གནས། ལྷག་སྟོར། ས་ཚུ་འདེབས་པ།
 ཉེན་ལ་མཆོད་འབུལ་སྟགས་དགེ་སྤྲུབ་ལ་འབད། བཅུ་གཉིས་པའི་མར་རྩོ་ཆོས་
 སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱང་གསེ་གཟབ་རྒྱས་གཏོང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་ལ་
 ཙལ་དུ་བཏོན་ཏེ། གྲུབ་ན་གཏོར་རྒྱག་རྒྱས་པ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལོའི་དབྱེ་
 གྲུ་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་དུག་ཅུ་པ་གང་མང་བཟན་པ་སྤྱི་སྟོན་གྱི་རིམ་གྲོར་དམིགས་
 བས་བསྟོ། སྦྱོན་བདག་གི་མང་འབྱེད་སྟགས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་སྟོགས་སྤྲ་འགྲོ་
 དེས་པའི་དོ་དམ་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཁྱུར་དུ་ལེན། བད་པ་ལྷ་སྤྲ་མ་ཡིན་པས་
 ཆོགས་ལ་མ་ཆག་པར་ཐེབས་ཤིང་། ཐེབས་མི་སྤྲུབ་པའི་དགོས་པ་སྤྱང་ཆེ་དགེ་
 བསྟོས་ལ་དགོངས་པ་ཞུ། ཞག་བཅུ་གྲངས་ལྷག་ཆེ་སྤྲ་མར་ཡང་དགོངས་པ་ཞུ་
 དགོས་ལ། དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་གྲོང་ནང་དུ་ཡུན་རིང་མི་སྟོན། མདོར་ན་
 རྩམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་བཅས་བྲིམས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
 བད་བྲིམས་སྤང་སྤང་འཛོལ་མེད་དུ་བྱས་ན་རང་གི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་

འདུན་མ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མགོན་སྐྱབས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བྱགས་རྩེ་
 བསྐྱལ་བའི་མཆའས་སྦྱོར་ནན་ཏན་བགྱིད་ཅེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ལྷགས་བྱའི་
 སྒྲ་ཆོས་དགེ་བར་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ། །

དེའང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱང་
 པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའམ་མཆོད་པར་བཛོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས།
 དེའང་ཚོམ་པའི་མགོ་ཡིན་ན་མཆོད་བཛོད་དང་། བཤད་པ་དང་ཆོགས་སྒྲིང་ལྟ་
 བྱའི་སྐབས་གྱས་འདུད་ཟེར། བཞུན་པ་སྦྱི་སྐད་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར་བ་དོན་ལ་
 བྱུང་མེད། མཆོད་བཛོད་བྱས་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱིས། དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་
 དེ། །བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། །བར་ཏུ་གཙོད་
 པའི་བདུད་བཞི་འཛིམས་མཛད་པ། །བཙམ་ལྡན་གྲུག་སང་གེ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་
 དེས་དང་པོར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་སུ་སྟོལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་གོ་ཆ་བཞེས་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་
 བསྐྱེད། བར་ཏུ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྦྱེ་བ་སྦྲ་ཆོགས་བརྒྱད་དེ་ཕྱིན་ཏུག་
 བསྐྱབ་ཞེས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་མཛད།
 མཐར་ཐོག་མིན་ལྷག་པོ་བཞོད་པར་སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་མ་ལྟས་པར་སྤངས་ནས་སྐྱབ་ཞེ་ཡེ་ཤིས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་
 རྒྱལ་མཛོན་ཏུ་མཛད་དེ་ཞིང་ཁམས་འབྲུམ་སྐས་པར་སྐྱལ་པའི་བཞོད་པ་སྦྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ། །བྱང་པར་ཏུ་མི་
 མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་གཟིགས་ནས་སེར་

སྒྲིབ་ཤོང་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་དང་། ཡུམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་མངོས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲུ་
 འབྲུངས། དགྲང་ལོ་ཉིད་དགྲའི་བར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱུངས་ཏེ་མ་རུང་བའི་སྒྲིབ་
 དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་སྒྲུ་རྩལ་སྐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་འདུལ་བར་མཛད། མཐར་ཐུང་
 རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱང་དུ་ལོ་རྒྱུག་དཀའ་བ་སྦྱད་དེ་ཤིང་རྟའི་ས་གའི་དུས་ཆེན་ཀྱི་སྲིད་
 ལ་བདུད་བདུལ། གུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག སོ་རངས་མངོན་པར་རྒྱགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བཞུན་ཏེ། ཟབ་ཞི་སྦྱས་བུལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་
 ཐུས། ། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོན། ། སྤུལ་བཞུན་ཀྱང་གོ་བར་
 མི་རུས་པས། ། མི་སྦྱ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་
 ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགྲའི་བར་དུ་ཆོས་མ་གསུང་བར་བཞུགས། དེ་ནས་ཆངས་པ་
 ཆེན་པོས་གསེར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྦྱང་དང་ལྡན་པ་སྤུལ་ཏེ་གསལ་བ་བཏབ་པ་
 བཞིན། སྤུལ་རྒྱ་སེར་རྒྱ་སྦྱང་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞི་འམ་ཞིབ་ཅིས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་
 འཁོར་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། དེ་ནས་བྱ་རྒྱུ་སྤྱང་
 པོའི་རིར་བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་རམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་
 རོལ་དུ་བྱུན་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སྐོས་པར་
 བཀའ་བ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ། མདོར་ན་
 གདུལ་བུའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྱང་
 འམ་ཁྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བམས་
 ཅད་ཚུར་བསྐྱུ་ན། མདོ་སྤེ་དབྱངས་བསྐྱུད་ལུང་བསྐྱུན་དང་། ། ཆོགས་བཅད་
 ཆེད་བརྗོད་སྤྱང་གཞི་དང་། ། རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། ། རྒྱུས་
 རབས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། ། མདོ་བྱུང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤེ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེའང་བསྐྱུ་ན་དགྲ་
 དང་། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། སྤེ་སྦྱང་དག་ནི་གསུམ་མམ་
 གཉིས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་མངོན་འདུལ་བའི་སྤེ་སྦྱང་གསུམ་

མཁ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཕྱེ་སྔོན་གཉིས་སུ་འདུ། དེའང་འདུལ་བའི་ཕྱེ་སྔོན་
 ལུང་ཕྱེ་བཞིའི་བརྗོད་དོན་ནི་སྔོན་པ་མ་སྐོབ་པ་སྐོབ་པ། སྐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་
 བསྐྱུང་བ། ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྔོན་པ་
 འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་བ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་ལྟ་
 བྱུར་བྱུར་པའི་དབང་གིས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདུལ་
 བའི་འཆད་ཉན་དེའི་སྟངས་བཤད་པ་ཡིན། མདོན་པའི་ཕྱེ་སྔོན་ལ་ལུང་གི་
 མདོན་པ་དང་རིགས་པའི་མདོན་པ་གཉིས་ཡོད། ལུང་གི་མདོན་པ་ལ་མདོན་པ་
 གོང་འོག་གཉིས་ཡོད། འོག་མ་ནི་མདོན་ཙུ་བ་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དབྱེད་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོན་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་དོན་
 དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་དག་སྔོན་པ་ཙུ་བ་འཇུག་བཞི་
 གསུམ་སྟགས་ཡིན། ལྟག་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་རང་སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་སྔོན་པ་ལ་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དབུ་མ་འཇུག་པ་བཤད་གཞིར་བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།
 རིགས་པའི་མདོན་པ་ནི་སྔོན་དཔོན་སྟགས་སྤང་གི་ཆད་མ་མདོ། དེའི་དགོངས་
 འགྲེལ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཆད་མ་ཕྱེ་བདུན། གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བཞུན་
 བཅོས་གསུམ། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བཞུན་བཅོས་བཞི་ལས། ལུས་ལྟ་བུ་
 ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མདོན་སུམ་
 རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བུལ་བས་ན་ནང་རིག་པའི་
 བཞུན་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། ། མདོ་ཕྱེའི་ཕྱེ་སྔོན་ནི།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་ལུལ་དང་གཙོ་བོ་དང་ཙུ་མོར་བྱུར་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མདོ་ཕྱེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་རྒྱ་
 འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་དུ་གྲགས་པ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ནི་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྔོན་པ་ལ་འདི་ཉིད་མཆོག་དུ་

ཐུར་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིའང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཅི་མ
མེད་པ་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །

༣༡། ། ཁྱི་བཤད་བཞུགས་སོ།

༣༡། ། འོ་ལགས་སོ། ། རི་སྐད་དུ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དངོས་སྒྲུ་མ་དེ་དག་གི། ། འཕྲིན་ལས་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲུགས་ཀྱན་དུ། ། དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག། ། མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་དངོས་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་བདེན་ཆོག་གིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་སྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི། རྩལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། གསང་ཆེན་རྒྱད་ཐེ་རྒྱ་མཆོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྲོ་ཆ་ལྷུར་བཞེས་པའི་དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་གང་ཞུ་བ་ཡིན་ན། སྦྱར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་གཤིན་པའི་རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་དེ་དུས་སུ་མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བྱོན་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་སྟོན་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་ལྷན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གཏད་རབས་བདུན་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས། ལྷ་ནག་དེལ་གསུམ། ལ་ལྷ་ཉ་བཟོ། ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་རྣམས་དང་། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་རྒྱང་སྐགས་མདོ་ཐུགས་སོ་སོའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱར་འཛིན་པའི་པར་ཉ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱབ་གནམ་གྱི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་བྱ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟོས་སུ་མདོ་ཐེ་ཀྱན་གྱི་ཟ་མ་ཉོག་དང་རྒྱད་ཐེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུང་སྐྱར་གཉིས་དང་བྱེ་བ་སྐག་གསུམ་གྱི་ཡང་ཆེ་དཔལ་གསང་བ་

འདུས་པའི་བཏུན་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཚོན་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་པས་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཐེག་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་བཞིན་པའི་
 སྐབས་སུ། གསང་སྐྱེས་ཆགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐེག་པའི་
 མཚོག་འདི་དང་པོར་ཁྱེད་པོ་ཚོས་རྒྱལ་ཡོང་རྒྱ་ཏི། ལུ་ལས་སྒྲིས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ། བཅ་ཟེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཐོག་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ནས་མདོར་
 བྱས། མདོ་བསྟེ། དེ་མ་ལ། སྤྱད་བསྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱུད་དོན་བཏུ་བའི་
 ཐེག་འབྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱལ་ཡལ་སྐྱེས་དང་། ཙུ་བའི་རྒྱུད་དུ་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་
 རྒྱས་བཏུ་བ་པའི་ཐབ་གནད་མཐའ་དག་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དུག་གི་སྟོན་པ་རྒྱ་
 ཆེར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་། ས་ལ་གསལ་བ་གཉིས་
 ཞེས་གྲགས་པའི་བྱེད་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཞབས་སྐྱེས་བར་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
 རྒྱུད་དོན་སིལ་བྱར་གནས་པ་མཐའ་དག་གཏུལ་བྱ་སྟོ་མཚོག་དམན་ཀྱང་གྱི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་དེ་མ་པར་གཅིག་དུ་འདྲིལ་ཚུལ་གསལ་བར་མཛད་པ་དཔལ་རྣམས་
 ཏ་བ་དང་མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཐོག་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། གངས་རིའི་
 རུ་བས་བསྐྱར་བའི་བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱང་ས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱིར་
 དེགས་གསུམ་ཀྱང་དུ་བཟང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གོང་
 མ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐུ་ཚོག་ཞང་གསུམ། མལ་གྱི་མར་དོ། འབྲོག་མི། ཅ་མི།
 རུ་སྟོ་སྐྱེས་ཐོག་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱིས་དཀར་པོར་བསྐྱར་བའི་ལོ་པཎ་དེ་མ་ཕྱོན་བཤད་
 པ་དང་རྒྱལ་པའི་བཀའ་བབ་ཀྱི་བཏུན་པའི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ནས་གཏུལ་བྱའི་སྐལ་
 བ་དང་འཆམ་པར་འདོན་སྤྱང་སྟེལ་བའི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་ལྷ་ཕྱི་རི་སྟེད་ཅིག་
 ཕྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། མཚོད་
 འོས་བསྟོད་འོས་སྟག་གི་གནས། ། ཉུག་དུ་དེ་མོར་བྱ་བའི་འོས། ། བཀྱར་འོས་
 བརྟེན་པར་བྱ་བའི་མཚོག ། སྟག་བྱར་འོས་པ་སྤྱོ་མའི་རབ། ། ཅེས་པའི་དོན་
 ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མེ་ཉིག་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དུ་

ལྷ་པ་དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོས་སུ་མཆོན་ན། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ། སྤྱོད་བསྐྱར་མར་པ། མགོས་ཁྲག་པ་ལྟས་བཅས་སྐྱེས་པའི་
 ཡང་སྤྱིང་འདི་ཉིད་དང་པོར་བསལ་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་དེ་
 རྣམས་སྐྱོག་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྤྱོད་སྤར་
 སྤྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད་པ་བཞིན། ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་དང་གསང་
 ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་གཙ་ཐོར་ལྷ་པ་པའི་
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་གསལ་བར་
 མཛད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཙོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོ། སྤྱེས་གྱི་བྱ་ཐོ་མཁས་པ་དང་ལྷ་པ་པའི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོར་ལྷ་པ་པ་
 རྣམས་དང་ཁྱད་པར་སྤོན་རྒྱལ་སྤྱེས་སྤྱོད་སྤོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་རྒྱལ་
 སྤྱེས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་བཞེངས་ཏེ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་
 ཉིན་འབྲེལ་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། རྗེ་སྤྱོད་མས་འབྲེལ་བ་བཞི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱེས་པམ་
 སྤྱུག་དུ་བསྐྱེས་ནས་འདི་ལ་བདག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གསུང་བའི་དུས་སུ་རྗེ་སྤྱོད་
 མའི་མདུན་དེར་སྤྱེས་ཀྱི་བྱ་ཐོ་གསེར་གྱི་རི་ཐོའི་འབྲེང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེས་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སངས་ཀྱི་བཞེངས་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་ཤིང་།
 རྗེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་རྒྱུད་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྤྱོད་སྤྱུག་འདེབས་
 མཛད། ཁོང་གི་སྤྱེས་ཀྱི་བྱ་ཐོ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་
 བཅས་སྤྱོད་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་པས་རྒྱུད་པ་སྤོན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་སྤྱུགས་པ་བྱུང་ནས་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པས་རྗེ་
 ཡབ་སྤྱེས་རྣམས་བར་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་བྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་དང་།
 སྤོན་རྒྱུད་ལ་བྲིད་ཆེན་དུག་དུ་གཙ་ཐོར་སྤྱུགས་པ་རྣམས་དེ་སྤྱོད་སྤོན་གཤུལ་བྱ་
 དབང་པོ་མཆོག་དུ་ལྷ་པ་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཙ་ཐོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་
 སྤྱོད་ཀྱི་འཕགས་ཐོད་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་མཁན་པོ་སྤྱོད་པའི་བཞེད་སྤྱོད་མ་འདྲེས་

པས་སྤྱི་རིས་སྤྱེས། ཉམས་སྤྱང་རྩོུས་སྤྱག་པའི་མན་ངག་གིས་གཟེར་བཏབ།
 སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད། སྤྱོན་ལམ་སྤྱོལ་ལམ། ལག་རྩེས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྤྱང་དེ་
 ཟུང་འབྲུག་ལག་བཅངས་སྤྱག་ཉིད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ། སྤྱི་ནས་དུས་
 གྱི་རིམ་པས་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དཀའ་འང་། སྤྱད་སྤྱེ་ནམ་བཞིན་དབང་བཀའ།
 ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་དུ་མའི་རྩེས་གནང་། འཕགས་པོད་གྱི་གཞུང་ཆོད་ལྟ་ནམས་གྱི་
 ལུང་རྒྱན། སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་གིས་བརྒྱན་པའི་བྲིད་སྤྱགས་དམ་པ་བར་
 མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ནམས་ཐར་འདོད་
 ཡོངས་གྱི་ཉིར་འཆོའི་གཞི་ཉིན་གཅིག་ལུར་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་
 སྤྱེལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་
 རྒྱལ་བཀའ་རྩིན་ཆེ། ལུང་པར་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་མདོ་སྤྱགས་གྱི་བཟུན་
 པ་ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་པར་བཀའི་འཁོར་ལས་འདོད་དགུར་མངའ་བཞུར་བའི་
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་དེ་
 ཉིད་ནས་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་སྤྱས་མཆོན་པའི་ལེགས་བཤད་གྱིས་ས་སྤྱང་ལྱབ་
 པར་མཛད་པས་བཟུན་པའི་སྤྱག་བཟུང་ཞིང་། ལྟ་དང་སྤྱ་མས་ལུང་བཟུན་ཉི་
 མདོ་སྤྱད་དུ་རྒྱད་ལྷ་གཉིས་འདེབ་པར་གསུང་བ་བཞིན་དགོན་ལུང་གི་རྒྱད་པ་
 དང་འདི་གཉི་ག་བཏབ་སྤྱེ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བཟུན་པ་ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་པའི་སྤྱང་
 གཞི་བཅུགས། དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་བཟུན་འགྲོའི་མགོན་སྤྱབས་གཅིག་ལུར་བྱོན་
 པ་བཀའ་རྩིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱབས་མགོན་སྤྱགས་རྩེའི་མངའ་བདག་རྩེ་
 བཅུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱར་ས་པོན་ཅམ་དུ་
 གནས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱད་དོན་འཆད་ཉན་གྱི་སྤྱང་པོ། ཆོག་སྤྱག་བཞེས་ཆ་ལག་
 དང་བཅས་པའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོན་
 པའི་དཔག་བསམ་གྱི་རྩོན་པ་ཆེན་པོར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་རང་ཅག་
 རྒྱལ་གྱི་འདྲན་པ་དམ་པ་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་

ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་གཟི་བྱན་གྱིས་རྒྱད་ཟེའི་འཆད་ཉན།
 དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་ཚོགས། ཚས་དང་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གང་ཐད་ནས་ག་
 མ་ཉམས་པར་གནས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་རྩྭ་རྒྱ་འབྲང་རིམ་བྱོན་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཐ་
 མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྤྲ་མེད་རྩྭ་རྒྱ་འབྲང་རིམ་བྱོན་པའི་སྐུ་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 སྐུ་གསལ་ལ་སྒྲུབ་ན། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཡིག་དོན་དང་སྤྱི་དོན་ཅམ་ཞིག་
 ཡིན་པོད། བདག་ཉི་ལྟ་བུས་རང་སྤྱོད་རྣམས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྦྱངས་ནའང་དེའི་
 འགྲོ་སྦྱོགས་ཅམ་ཡང་ཤེས་དགའ་བའི་ཆེ། རྒྱལ་བ་རྩྭ་རྒྱ་འབྲང་རིམ་བྱོན་གསལ་བ་
 གསལ་མཛོད་འདི་ཉི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མི་དཔོག་པར་མ་ཟད་སྦྱར་སྦྱང་བའང་མ་སྤང་བས།
 བྱེད་རྩྭ་རྒྱ་འབྲང་རིམ་བྱོན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མི་ལ་བོར་རྒྱུད་དོན་འཆད་ཉན་གྱིས་སྤྱོད་
 འདོགས་བཅད་ཅིང་། བསམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྦྱང་བ་བྱུང་རྒྱུ་པ་ནམས་ལ་འཆད་
 ཉན་བྱེད་རྒྱ་དགའ་ནའང་། རྒྱུ་བས་མགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྱོན་བསྐྱོག་མ་རྣམས་
 པས། དེ་རིང་གཟའ་སྐར་ཆེས་གངས་ལུན་སྐུ་སྐུ་ཚོགས་པར་དམ་པ་རིམ་བྱོན་
 ཀྱིས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚས་ཀྱི་གདན་ཁྱིའཤད་འཁོད་པ་ལ། སྦྱར་སྦྱར་ཀྱན་
 རས་ལེགས་འདུལ་སྐུ་གསལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བ་འདི་དག་བསྐྱོད་བྱེད་རྩྭ་རྒྱ་འབྲང་
 བསྐྱོད་བ་རེ་བྱེད་པའི་ཐུག་སྤྱོད་འདུག་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ། ལུན་སྐུ་ཚོགས་
 པའི་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ནས་སྦྱར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱོགས་པའི་
 སྤྱོད་གནས་ནམ་པར་དག་པ་རྒྱུན་གྱིས་ཐུབ་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་རང་ཅག་
 དཔོན་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞིའི་འཆད་ཉན། བསྐྱེད་
 གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐུ་གསལ་བསྐྱར་པའི་བྱ་བ་འདུན་པ་ཆེག་དྲིལ་གྱི་
 སྤྱོད་ནས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ནང་གི་ཉེར་འཆེའི་རིགས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 འདོད་དོན་མཐའ་དག་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཛེས་རྒྱུན་དུ་འབྱུར་བ་དང་།

མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟུན་
 དམིགས་རྒྱ་གང་ཆེ་གསལ་བཅུ་བ་སྟེ་བསྟོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་སྟགས་ལ་འདྲིམས་
 པར་བྱ། བསྟོ་བ་བྱ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། །
 ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། མད་ལྷུང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་
 གྱང་། ། ཞེས་སྟགས། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྟོག་པ་དང་། ། སྟགས།
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། ། ཞེས་སྟགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་
 པའི། ། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་པ་ལྟན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་
 ལྟག་ལུང་རྒྱལ་པའི་སྟེ་རྒྱུད་པའི་ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་མཚུངས་པའི་ཁྲི་
 བཤད་ཅིག་དགོས་ཚུལ་ལྷུང་བ་ལྟར། ཡབ་ཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟེན་མེས་
 བྱིས་པའོ། །

གང་ཞིག་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དད་གུས། ཞེས་པ་ནས། དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་པ་གསང་བདག་ས་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་
 འཕྲུལ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་དང་སྟེ་དབང་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྟར་རྣམས་
 དང་དུས་འབས་པ་ཆེ་རྒྱང་སྟགས་རྒྱ་གར་དུ་སྟོལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་སྟེལ་པའི་
 པཎ་ལྷུ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དང་། དེ་ནས་སྟེ་
 སྟང་བར་མ་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་སྟགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འཆད་པ་
 ལེགས་བཤད། ཞེས་པ་ནས། མགུལ་བ་མཛོས་པར་མཛད་པ། འཁོར་ལོ་
 གསུམ་ཀྱི་སྟོན་སྟུལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཁྲར་རང་ཉིད་གཅིག་
 ཕུས་བདག་གིར་མཛད་ཅིང་། རྟུང་པར་རང་ཅག་རྩེས་འཇུག་རྣམས་མ་འོངས་
 པ་ན་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཉེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་
 བཅན་ས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཆེན་ལོ་གེ་ལཱའི་མཐར་སྟག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཐིག་ལེ་ལོ་གེ་དུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་

མའི་བཤད་སྒྲིག་ཀྱི་རྒྱ་ཚུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་མི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིང་འདི་ཉིད་
 གསར་འདེབས་མཛད་པ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲིང་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་
 ཀྱི་མཁོན་སྒྲིབས་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་བྱོན་པ། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་། རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པ། ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་འགྲོ་བ་ཡངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། སྒྲིབས་གཅིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་བྱུང་བལྟན་འཇིགས་མེད་ཉི་མའི་ཞལ་
 ལྷན་པ་ཡབ་སྐུ་དང་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ལྟག་པར་ཆེ། ཞེས་སྐད་དུ་སྒྲུག་ལྟར་རོ། ། འདི་ནི་དུས་འཁོར་དཔོན་
 སྒྲོལ་གྱི་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱན་མཆིན་སྒྲོ་མའི་གསུང་གི་ཁྱི་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོན་
 རྒྱུར་སྒྲུལ་པའོ། །

༡༡། | མདོའི་ཆེགས་བཅད་གསུམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་
བཀའ་བ་སྟགས་ལེན་ཆན་ཐོར་བྱ་ལྟ་
ཆེགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། |

༡༡། | བ་མ་ལུ་རྒྱུ་ཡ། གས་སྒྲིང་སྟགས་གྱི་སྐབས་སུ་གདོན་པ། སྐར་
མ་རབ་རིབ་ཅེས་སྟགས་དང་། བཙམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་སྟགས་ཆེགས་བཅད་
གསུམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་དགྲོལ་བ་ལ། དང་པོ་ནི་རྩོམ་གཅིད་པ་ལས། སྐར་མ་
རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། | སྐར་མ་ཐེལ་བ་ཆུ་བྱར་དང་། | ཆེ་ལ་མ་སྟོག་དང་སྟོན་
ལྟ་བྱར། | འདུས་བྱས་ཆོས་ནམས་དེ་ལྟར་བཟ། | ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་
བྱད་པར་བཞིའི་སྟོན་པ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་
འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རོ་མུང་བའི་མཆོན་ཉིད།
ཉེས་དམིགས་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། | དེ་ལ་
རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྐར་མ་དང་། རབ་རིབ་དང་། མར་མེད་དཔེ་
གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སྐར་མས་སྐར་སྟོང་གཉིས་ཆེགས་གྱི་རང་བཞིན།
རབ་རིབ་གྱིས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན། མར་མེས་སྐར་བའི་རང་བཞིན་མཆོན་པ་
ཡིན། དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་
ཡིས། | དངོས་ཉིད་རོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། | གསུངས་པ་ལྟར།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐར་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་
ནམ་རྟོག་ལ་སྐར་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་སྟེ་མ་ནི་གནས་ལུགས་
མཐར་བུག་དོན་དམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན། བྱད་

བར་དེ་གཉི་ག་སྐར་མའི་དཔེ་གཅིག་ཕྱས་མཚོན་ཅུས་ཏེ། ཉིན་མོ་སྐར་མ་མི་
 མཐོང་བར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་སྒང་བ་བཞིན། འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྦྱོས་པ་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པར་དགག་བྱ་ནམ་
 བར་བཅད་པའི་སྒྲོང་པ་ཁོ་ན་གཟིགས་མཚོན་མོ་ཐུན་པ་འཐིབས་པ་ན་སྐར་མའི་
 ཚོགས་ཆེས་གསལ་བར་འཆར་བ་བཞིན། བ་སྒྲད་པའི་ཤེས་པའི་རོ་བོར་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་མ་རིག་པའི་སྦྱོབ་གཡོགས་
 དང་བཅས་པ་ལ་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྒང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུར་
 ཐུ་མ་འདི་ལ་བ་སྒྲད་པའི་ཚད་མའི་རོ་བོར་འཛོག་ཚུལ་དོན་མཐུན་གཅིག་དང་།
 ཐུན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུལ་སྒང་དོན་མི་མཐུན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས། མ་
 རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་རང་རོས་ནས་བདེན་ཐུབ་ཏུ་ཤར་བའི་
 སྒང་བདེན་པའི་སྒྲ་འབྲུལ་བདེན་པའི་རོ་བོ་ནར་ཡོད་ཀྱི། དོན་ལ་མེད་པས་རབ་རིབ་ཀྱི་
 དཔེས་སྒང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཐུབ་པས་སྒྲོང་པ་གཙོ་བོར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྒྲ་ཤད་སྒྲོར་འབྱུར་ན། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 དེ་ཐུར་དེ་ཡོད་མིན། ། ཞེས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པར་ཐུབ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་
 གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་གནས་ལྷགས་ཆོལ་
 བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱད་མཐར་ཆེད་དགོས་སྐྱུ་ལ། དེའི་རོ་བོར་མ་ཐུབ་ཐུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྒྲ་ཤད་དེ་རེས་པར་ཡོད་ན་མིག་
 ལ་སྦྱོན་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྷག་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་དགོས་སྐྱུ་ལ་དེས་མ་
 མཐོང་བདེ་དོན་ལ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཐུར་རོ། །
 ཡུལ་རང་གི་རོ་བོས་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྒང་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆ་ནམས་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོག་
 དགོས་པ་ནི། རྒྱང་བྱ་ལ་མར་མེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་ཀྱང་། མར་དང་སྒྲོང་
 བྱ་སྦྱོགས་དུ་མ་འདུས་པ་ན་མར་མེ་འབྱུང་བ་བསྟོན་མེད་པ་བཞིན། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་སྦྱོགས་སྐྱེན་སྒྲ་ཚོགས་འདུས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིད་པའི་སྦྱོབ་

སོགས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དངོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 འོན་ཀྱང་ཅུས་པ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་སྟེ། ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་འདུས་ནས་འབྲས་བུ་སྦྱིད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཤད་ཀྱང་། དབུ་མ་བའི་ལྷགས་འདིར་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་འདུས་
 རས་བསྦྱིད་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 གོ་ཆའི་བཀོད་པ་བཏུན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མང་པོ་དག །
 ལྟན་ཅིག་འདུས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ། རྒྱུན་ནི་མང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་མེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རོ་ཐུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་མའི་དཔེས་བཏུན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྒྱལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་ཅམ་ལ་རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་
 ཆོགས་སུ་རྒྱལ་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཞེན་དང་། འཇིགས་སྐྱག་སོགས་
 རྒྱ་ཆོགས་སྦྱེའང་དོན་དངོས་གནས་ལ་ཕན་གོད་ཅི་ཡང་འབྱུང་དུ་མེད་པ་ལྟར།
 སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའང་དོན་རང་གི་རོ་པོས་གྲུབ་
 པ་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ཆགས་
 རྒྱང་རྒྱ་ཆོགས་སྦྱེས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་རྩྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བཞི་
 བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 པ་ལྟར། བྱི་རྩི་ཕྱིར་འབྲང་བའམ། བྱིས་པ་ལ་སྐར་མ་སྐྱང་བ་བཅང་སྟེ་བཏུན་
 པ་བཞིན་ཁ་ཁྲིད་ནས་རེ་དོགས་རྒྱ་ཆོགས་ལ་སྦྱར་བ་དཔེར་བྱས་ཏེ། དོན་ལ་
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རོ་མ་ཐུང་བར་ཞེན་པ་ལོག་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉེས་
 དམིགས་སུ་ལྟ་རྒྱུལ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་རྒྱུལ་
 གཉིས། རྒྱ་མ་ཐིམ་བའི་དཔེས་བཏུན་ཏེ། ལྷ་ཆེའི་ཐིམ་བ་སྤྲོ་མོ་དེ་ཉི་འོད་པོག་

པ་སོགས་ཀྱི་ན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མིན་ལ་སྐམ་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་བརྟན་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་ཅམ་
 རས་ཐུས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་འཇིག་པའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་
 བརྟན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་དང་རྒྱན་དུ་མི་རྟག་
 པ་ལ་མ་མཆིས་པའི་རྣམ་པ་དང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱས་
 མཐར་ཡང་། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། ། རྒྱ་བྱར་གྱི་དབེས་སྟག་བཟུལ་བའི་རྩལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་
 བྱར་ནི་རྟོལ་བ་ནའང་རྩའི་རང་བཞིན། ཡལ་བ་ནའང་རྩའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་
 བ་ལྟར། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་ནི་མདོ་ལས། གང་ཅུང་ཟད་ཆོར་བ་འདི་ནི་
 འདིར་སྟག་བཟུལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཆོར་བ་སྟག་བཟུལ་སྐྱེས་ཅམ་ནས་སྟག་
 བཟུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་། ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་རྣམས་འགགས་པ་ན་སྟག་
 བཟུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྲོ་བས་འགྱུར་བའི་སྟག་བཟུལ་དུ་བཤད། བཏང་སྟོམས་
 ནི་སྟག་བཟུལ་ཀྱན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བཟུལ་ཞེས་བཤད་
 དེ། དེ་གསུམ་ག་བྱིས་པ་རྣམས་གྱི་བསམ་དོར་བདེ་སྟག་དང་མཆོག་དམན་གྱི་
 བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་གཟིགས་དོར། འཁོར་
 བ་ཁབ་གྱི་ཆེ་མོ་ན། ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། གསུངས་པ་བཞིན་
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྟག་བཟུལ་ལས་མ་འདས་པས།
 སྟག་བཟུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་ངས་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྟང་ཉིད་སྟོམ་རྩལ་དངོས་
 ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་འདིར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་བྱག་བདེན་
 འཛིན་ཁོ་ན་དང་། ཞི་སྟོག་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་
 དེ་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི། མི་རྟག་སྟག་བཟུལ་སོགས་སུ་བསྟོམས་པས་གནས་སྐབས་

འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་ཅམ་འོང་ཡང་། སྲིད་པའི་ཙ་བ་མཐར་ཐུག་
 གྲུངས་ཐུང་ཉེ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པར་སྦྱང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འགྲེལ་ལས། མི་རྟག་སྟུག་བཤེལ་སྤྱང་པ་ཞེས། ། བྱ་བ་གསུམ་པོ་སེམས་
 སྦྱང་བྱེད། ། མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྦྱང་བྱེད་པའི། ། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཀ་མ་ལ་ཤེལ་འི་རྣམ་གཅད་འགྲེལ་པར།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག ། དེ་
 ལྟར་བརྟག་ནས་གལ་ཏེ་སྒྲམ་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་སྐོབ་འབྲས་བུའི་
 རྒྱ། ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འབྱུར། ། ཞེས་སོགས་དྲངས་ཏེ་ཐར་
 པ་སྐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་བདག་མེད་ཅམ་ལ་བྱ་
 ཡི། བདེན་སྦྱང་ཁོ་ནར་མི་རུང་ཉེ་ཐེག་གསུམ་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་དུ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། བདག་མེད་གཉིས་སྦྱང་གཞིའི་སྒྲ་ནས་
 བཞག་པ་མིན་པས་ཐལ་འབྱུར་བའི་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་པས་ཤེས་སོ། ། དབྱིག་གཉིན་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་དམིགས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཚུགས་མཐུན་ནོ། ། དེས་ན་འདི་ལ་འདས་པའི་དངོས་
 པོ། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 སྒྲམ་རྒྱལ་གསུམ་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྱུག་པ་ལས། མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། ། ཞེས་སོགས་
 ལྟར། མི་ལམ་དུ་མིས་པའི་དངོས་པོ་དྲན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་སྐྱེའང་།
 དེའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཐུབ་པ་བཞིན།
 འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚྱུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དེ་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་མི་
 དགོས་སོ། ། ཙ་ཤེ་རབ་བྱེད་བདུན་པར་ཡང་། ། མི་ལམ་ངེ་བཞིན་སྐྱ་མ་

བཞིན། | སྤྱི་ཟེང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཞིན་དུ། | དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས།
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས། | ཞེས་དཔེ་གསུམ་གསུངས་པའི་མི་ལམ་གྱི་
 དཔེ་དེས་འདས་པ་མཚོན་པར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་བཤད་པའང་འདི་དང་
 འདྲའོ། | ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲོག་གི་དཔེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་
 མར་འདི་ནས་བྱུང་། བར་དུ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། བ་མར་འདིར་འགྲོ་
 ཞེས་ངོས་གཟུང་རྒྱ་མེད་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་དཀར་ལམ་གྱིས་སྤང་ནས་དེ་མ་ཐག་
 མེད་འགྲོ་བ་བཞིན། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཅམ་
 ལས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་སོགས་སྟོ་གང་ནས་
 བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་རིག་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ཅམ་ནས་དམིགས་
 པའི་གཏད་སོ་ཞིག་སྟེ་ཡལ་འགྲོ་བ་སྒྲོག་མི་བརྟན་པ་དང་དཔེ་སྤྱར་བ་ཡིན་
 བོ། |

མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིན་དང་དཔེ་སྤྱར་རྒྱལ་ནི། བམ་མཁའ་
 རྟོང་སང་ཅམ་ལ་ཆར་འབབས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲིན་ཆོགས་པ་
 ལས་ཆར་འབབས་པ་དང་། དེས་ལོ་ཉོག་སྒྲིན་པ་སོགས་འབྲས་བྱ་བརྒྱད་མར་
 འབྲེན་བྱུང་བ་བཞིན། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེར་ཡང་ལས་
 ཉོན་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་སོགས་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལས་མ་འོངས་པ་
 བ་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་ཆོགས་པ་འབྱུང་རུང་ལ། དེའང་ཉོག་པས་བཏགས་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་བྱུང་ན་གངས་
 ཅན་གྱི་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཐུ་གྱ་བཞིན་རྒྱ་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 གནས་དགོས་པས། སྒྲིན་ལའང་ལོ་ཉོག་དང་ཟན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་རོ། | རྒྱ་འབྲས་བ་སྤྲད་
 པ་ལ་ཐན་རྒྱན་སྤྲད་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱ་
 བྱེད་སྤྲད་པ་དགོས་པས་འདིར་སྒྲིན་གྱིས་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་པ་སྐྱེད་པར་

གསུངས་པ་འདིས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་གོ་
 དགོས་སོ། ། བཙམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱང་བར་བྱ། ། སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་
 འབྲུག་པར་བྱ། ། འདམ་བུའི་ཕྱི་ལ་སྤང་ཆེན་བཞིན། ། འཆི་བདག་ལྷེ་ནི་
 གཞོམ་པར་བྱ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི་བམ་ལྷ་ལས། ། བཙམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། ། འབྱང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་
 ལས་ངེས་པར་འབྱང་བའི་ཕྱིར་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་དབེན་པར་སོངས་ཤིག་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། སངས་རྒྱས་བཏུན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བཞི་
 བཏུན་པ་ལའོ། ། འབྲུག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་བོ་དང་གོས་ལ་མེ་འབར་བ་
 ལྟར་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། སོ་ཐར་བརྗེད་བྱང་དང་
 སོ་ཐར་གཞུང་འབྲེལ་གཉིས་སྤང་ཆོག་རིས་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱང་། ལྷ་
 པར་བཤེས་གཉིན་གྱི་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས། བཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྩ་
 བྱང་བའི་རྒྱུར་བའོ། ། འབྱང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྩ་འབྱང་བའོ། །
 ཞེས་རྒྱུར་བ་དང་དངོས་གཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། རྩ་ཕྱི་གྲང་བསྐྱིགས་ན་འདུལ་
 བའི་མདོར། ངེས་པར་འབྱང་བ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་རྩ་བྱས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་འོགས་
 དང་བཙོན་དོང་ལྟར་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱང་གི་བསམ་པ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐང་གཞི་ཡིན་པས་སྒོ་འཁྱོངས་ངེས་སྤྱི་
 རྒྱུད་པ་བྱུར་ལྷ་མའི་དོན་དང་། དེ་ནས་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་འཕགས་
 པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱལ་བྱིས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྤང་བར་བྱེད་པ་
 གཉིས་པའི་དོན་ནོ། ། འདིས་ཆོགས་རྒྱུར་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱས་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐད་དོད་པ་ཏི་མ་ཤུ་ཞེས་པའི་པ་ཏི་དང་བོར་བྱས་
 ན་དང་པོར་ཐར་པ་ཞེས་ཐར་པའི་མགོ་རྩམ་པའི་དོན་རྩ་གསུངས་པ་དང་།
 ཆོགས་ལམ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་པའང་གོ་དོན་མཚུངས་ཤིང་། མདོན་པ་

451

གི་ཕྱི་འཛམས་པ་ནི་ཕྱི་སྒྲིན་གསུམ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ག་མེད་རྒྱག་བསལ་གཞོམ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་འདིའང་སྤྱི་ཕྱིར་གོ་རིམ་
 སྟགས་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་སྤང་བས་དེ་བཞིན་བཤད་ན། མཛོད་ལས། ལྷུ་
 གནས་སོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། ། སྒྲིན་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། ། ཞེས་པ་
 ལྟར། དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྐྱལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷུ་
 བྱིས་སྐྱམ་པར་དག་པ་སྒྲུངས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་
 སྒྲུང་བར་བྱེད་དགོས་པ་རྟེན་བཤད་པོའི་དོན། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ལ་སོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། སྒྲིན་པས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་དགོས་པ་
 རྟེན་པ་གཉིས་པའི་དོན། མཐར་སྒྲིན་བྱུང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 ཉན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་ཆེན་གྱིས་འདམ་བུའི་ཆལ་བཙམ་པ་
 བཞིན་ཆེག་མེད་དུ་བྱས་ནས་དྲུངས་འབྱེན་དགོས་པ་རྟེན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་དོན་
 ཅོ། ། རྒྱད་པར་དེ་གསུམ་པོ་སྟག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་དུ་འང་དྲུང་སྟེ།
 སྟག་མཐའ་གཉིས་ལྷུ་བྱིས་སྐྱམ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྒྱུར་ལྷུ་གོ་སྤྱལ། རྟེན་པ་
 གཉིས་པའི་དོན་སྟག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྱུར་ལྷུ་ནི། ཐེག་ཆེན་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱེལ་པ་དོན་གསལ་ལས།
 ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་དན་པ་སྟགས་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་གཞན་
 དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྱུར་ཏེ། ཆ་བས་གསུངས་པའི་སྒྲུང་ཆེན་མཆོ་
 ལ་བསྟེགས་པ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་འབྱུག་པའི་དོན་ཅོ། ། གང་ཞིག་
 རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས། ། ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྒྱུད་སྒྱུར་པས། ། སྒྱེ་བའི་འཁོར་
 བ་རབ་སྒྲུངས་ཏེ། ། སྟག་བསལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པའི་རྟེན་པ་
 དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབ་
 བའི་ཕན་ཡོན་བཟུན་པ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་གནད་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་བག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བདེ་ཙམ་བར་ཡང་གདམས་ངག་
 བཅུ་གཅིག་གསུངས་པའི་མཁུག་ཏུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡང་དོ། ། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བག་ཡོད་གཙུག་ཅེས་
 གསུངས་སོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ། དག་
 བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཛོལ་བོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། བམ་ལྷ་ལས། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའོ། ། འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་
 དོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གཞན་དེ་ལས། ཆོས་ནི་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་དང་། ཉྱུག་པ་དང་། རྩལ་བ་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 རྣམས་སོ། ། འདུལ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
 འཆོབ་གསུམ་སོ། ། ཞེས་སྦྱར་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཞིང་། སྦྱར་འདུལ་བའི་
 དོན་ས་ལྷེ་ལས། ལྷུང་བ་འདུལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའོ། ། ཞེས་
 གཉིས་གསུངས་པས། སྦྱི་མའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ལྷེ་རྣམས་ག་ལ་འདུལ་
 བའི་སྦྱ་འདུག་གོ། ། བསྐྱང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་བཟུལ་བའི་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། ལམ་ལཱའི་ཐ་མ་མི་
 སྦྱོབ་པའི་ལམ་ཡང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། སྦྱི་བའི་འཁོར་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཤིང་རྒྱན་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྦྱི་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 པས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱག་བཟུལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་བོ། ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། སྦྱིས་རབས་ལས་ཀྱང་། སྦྱི་བའི་རྩང་ལས་ཆོགས་རྒྱུང་ཐར་པར་
 འགྱུར། ། ཞེས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་སྦྱི་བ་ལས་ཐར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། ། སྐྱག་བཟུལ་ཐ་མར་བྱེད་པ་ཞེས་པའང་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་སྐྱག་བཟུལ་འདི་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ། བྱང་བར་སྐྱར་པ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། ཉེ་བར་ཞི་བ། རྩབ་པ། སྐྱག་བཟུལ་གཞན་གྱི་
 མཆམས་མི་སྦྱར་ཞིང་མི་འབྱུང་མི་སྦྱེ་བ་འདི་ནི་ཞིང་བ། འདི་ནི་གུ་ལྟོ་མ་པ་ལྟ།
 འདི་ལྟ་ལྟ་སྤང་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས། སྤྱིད་པ་ཟད་པ། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་གནད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་གདམས་པའི་མཆོག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པས། སྤྱིད་པ་འཁོར་ལོར་ཡང་ལམ་
 བདེན་མཆོན་བྱེད་ལ་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་བྱི་བར་གསུངས་ཤིང་། རྩལ་པོ་
 ལྷ་དྲ་ལྷ་ནས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་རི་
 མོ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་བྱིས་ཏེ་བསྐྱར་བ་
 མཐོང་བས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་བཅད་དེ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་
 ཅིང་རྒྱུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་ནས། རིང་ན་གནས་པའི་བྱབ་དབང་གིས། །
 ཤེས་རབ་མིག་ནི་རྣམ་སྦྱར་མཛད། ། གང་ལ་དེ་འདྲའི་གསོས་མངའ་བའི། །
 སྟོན་པའི་མཆོག་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། ། ཞེས་མདོའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བརྟོལ་བ་འདི་ནི་ཉལ་ཉ་ར་
 སག་བྱ་རྩལ་པོའི་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་དང་རྣམ་དབྱེད་སྤལ་དུ་བྱུང་བ་རབ་འབྱམས་པ་
 དཀོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་༡བརྩུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་
 སྐྱར་བའི་ཡིག་བ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བ་བྱངས་ནས་སྤང་། ། ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་
 ཅུད། ། བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ལ་བརྟུང་ནས། ། རྩི་རྩེའི་ཆོག་གི་མདུད་དགྲོལ་

བྱ། ། དེའང་། ལྟ་བའི་བྱང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། ། ལྟ་སྤྱི་ཆོས་སྤྱར་ག་ལ་
 ཤེས། ། ལྟ་བའི་བྱང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། ། ལྟ་བཤམ་རྒྱན་དུ་ག་ལ་
 ཤེས། ། ལྟ་བའི་བྱང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། ། ཞེན་པ་རང་ལོག་ག་ལ་འོང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། ། དེ་ལ་ལྟ་བའི་བྱང་འཇུག་ནི་
 གུན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྤང་
 དོར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོག་དགོས་པས་ལྟ་སྤྱི་གཉིས་
 འགལ་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་གཉི་ག་
 ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མཆོག་དམན་དང་། གུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དྲི་མ་དག་མ་
 དག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། རང་བཞིན་ལ་དྲི་མའི་སྤྱད་པ་མ་
 ཞུགས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱུང་མེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ནས་ཞི་
 བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་
 རྣམ་བྱུང་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས། འཁོར་བ་དང་ཐུང་འདས་གཉི་གའི་སྤྱི་གི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་ཤེར་མདོ་ལས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱན་ལས། འབྲས་བུ་དག་པ་
 གཟུགས་ལ་སོགས། ། དག་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་རྩ་བར་
 ཡང་། ཐུང་ན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་
 ཅོ། ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་མཛད་ཅིང་། ས་སྐྱ་པ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་གྲགས་སོ། ། ལྟ་བའི་བྱང་འཇུག་ནི་ལྟ་བཤམ་ཅན་
 གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་སྤྱར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྟོན་པ་ཡིན། འདིའི་བྱང་དུ་འཇུག་ལྟགས་ནི་
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལྟ་བཤམ་མཐོང་བའི་ཆོ་གཞན་ལ་ལྟ་བཤམ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅམ་

བྱང་བར་མཐོང་ནའང་ཤུ་ལ་མེ་ཕོག་པ་ལྟར་མི་བཟོད་པའི་བཙེ་བ་དང་།
 རང་ཐོག་ཏུ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱག་བཟུལ་ཅི་ཙམ་བྱང་ཡང་མི་སྒྲི་བར་བྱང་ཁྲབ་
 གྱི་ལམ་ཏུ་བཟུར་ནས་དང་ཏུ་ལེན་རུས་པའི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གཉིས་བྱང་ཏུ་
 འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་སྒྲིབས་གྱིས་སྤྱག་བཟུལ་བྱན་ཏུ་ཤེས་ཚུལ་ནི་སྒྲིད་
 འཇུག་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱག་བཟུལ་ཡོན་ཏན་ནི། ། སྒྲི་བས་དྲེགས་པ་སེལ་
 བར་བྱེད། ། འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིས། ། རྟིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་
 དགའ། ། ཞེས་སོགས་སྤྱག་བཟུལ་བྱན་ཏུ་ལྟ་ཚུལ་མང་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་
 གི་དོན་བཟུས་ཏེ་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྟོད་བཅུད་རྟིག་པའི་
 འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། ། མི་འདོད་སྤྱག་བཟུལ་ཆར་ལྟར་བབས་ཟུར་
 གྲང་། ། ལས་ངན་འབྲས་བུ་འཛིད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། ། རྒྱུན་ངན་ལམ་ཏུ་
 རྟོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུན་ཅི་བྱང་
 ཡང་རྒྱན་དང་དགེ་བའི་སྒོགས་སུ་འཆར་བས། སྒྲོ་སྒྲིང་ཙ་ཙོག་ལས། ཡིད་
 བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་བསྒྲོམ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ལས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་
 བསྐྱབ་བཅུས་སུ་བྱངས་པ་ལྟར་རོ། ། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས། རྒྱུན་ངན་
 དགེ་བའི་སྒྲུལ་མ་ཡིན། ། སྤྱག་བཟུལ་རྟིག་པའི་སྤྱགས་མ་ཡིན། ། གསུངས་པ་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། བྱང་ཏུ་འཇུག་རྒྱའི་ཡ་གཅིག་ཤོས་གཞན་སྟེང་ཏུ་སྤྱག་
 བཟུལ་བསྒྲོམ་པས་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བས་མ་སྒྲོས་
 སོ། ། བོད་འདིར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིད་གསུམ་ཏུ་གྲགས་གྲུང་གཞུང་ཆེན་མོར་ལྟག་པའི་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་དེའི་ནང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཡར་རྒྱུན་དྲུག་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་རྒྱུན་ལ་བྱེད་པས་དེ་གཙོ་བོར་བྱང་ཁྲབ་
 གྱིས་སེམས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་རྒྱན་ཙ་འབྲེལ་དང་སྒྲིད་འཇུག་གིས་ཤེས་
 སོ། ། སྒྲིད་པའི་བྱང་འཇུག་ནི། རྟོད་སོགས་བཞི་ལ་དགའ་བ་དང་། མ་རྟེན་

བ་སོགས་བཞི་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་སྟེ། མདོར་ན་
 འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྟུང་གི་འཆིང་བ་བཅན་ཆོད་དུ་བྱས་ནས་མགོ་སྦྱོམས་པ་ཡིན་
 པས། འདི་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་སྟེ་ན་དཔལ་རྒྱ་རོ་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འགྲོ་
 མགོན་གཙང་བ་རྒྱ་རས་གྲིས་གསལ་བར་མཛད་པ་སྦྱིད་སྟག་ལམ་འབྱེད། ལྟ་
 འདྲེ་ལམ་འབྱེད་སོགས་རོ་སྦྱོམས་སྒྲིང་དུག་འབྱུང་། མདོར་ན་སེམས་ཆགས་
 རྒྱང་གི་དབང་གིས་སྦྱགས་རིས་སྟུ་ཐུར་པ་འགོག་པའི་ཐབས་རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་
 རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྟུང་མགོ་མནན་ནས་སྒོ་སྦྱང་བའི་
 ཐབས་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེའི་ཙ་བ་མཐར་གདུགས་ན་ལྟ་བའི་གོ་བ་སྟུ་ཐག་ཆོད་
 པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། མི་རྟག་སྟག་བཟལ་སྟོང་པ་
 ཞེས། ། བྱ་བ་གསུམ་པོ་སེམས་སྦྱང་བྱེད། ། མཆོག་དུ་སེམས་ནི་སྦྱང་བྱེད་
 པའི། ། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་
 ལྟར་ཆོས་བརྟུང་མགོ་སྦྱོམས་པ་ན་རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཅི་ཅམ་བྱང་ཡང་
 སྦྱག་ནད་ཅན་གྲིས་བས་མཐོང་བ་བཞིན་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྷག་པ་ཞིག་འབྱུང་
 བ་ནི་སྦྱང་བའི་བྱང་འབྱུག་ཤེས་པས་ཞེན་པ་རང་ལྷག་འབྱུང་རྒྱལ་ཡིན་ལ། རྒྱ་
 མཚན་མཐའ་ཆོད་པ་དབྱུ་མ་ཙ་བ་དང་རྒྱལ་སྟས་ཞི་བ་ལྟས་རྟེན་བཀྱར་ལོངས་
 སྦྱང་སོགས་ཅི་ཅམ་བྱང་ཡང་དེ་དག་དང་བཅས་ཏེ་གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་
 མེད་རྒྱལ་གསུངས་པ་སོགས་གྲི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། ། བཟུན་པའི་སྟོང་པོ་
 བསྐབ་གསུམ་གྱི། ། གནད་དོན་གདམས་པར་འབྱེད་བའི་རྒྱལ། ། ཅུང་བད་
 བཀྲལ་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། ། བཟུན་པའི་སྟོང་པོ་རྒྱས་ཐུར་ཅིག ། ཅས་པ་
 འདི་ནི་དད་བཙོན་ལྡན་པ་ཐང་ལྟ་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་རབ་བཟན་གྲིས་བསྐལ་བའི་
 རོར། རབ་ཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྦྱོན་མེས་འབྲལ་དུ་ཡིད་ལ་ཤར་ཆོད་གྱི་ཐོ་
 ཅམ་ཞིག་སྟུ་འབྲམ་བྱམས་པ་སྒྲིང་དུ་ཐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་
 ཀུན་དགའོ། །

འཁོར་ལོ་འཛིན་མ་གཞག་མདོར་བསྟུས་བཞུགས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ། འཁོར་ལོ་ཁྱད་སྤངས་དང་
 དམིགས་པ་ཕན་ཡོན་སྤྲོད་མཛད་ཅེས་བརྗོད་ན། སྤངས་བའི་མཆོག་ཏུ་འཕྱར་བ་
 དང་། དེགས་དུག་གི་སྒྲིལ་འགོག་པ། བར་དོ་གསུམ་སྤྱང་ཞིང་བཏོན་པ་ལས་
 གྲང་བསྐྱར་བ་དག་པས་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་སྤྲོད་པ་ལ་བཤད་པ་
 ཤིན་ཏུ་མང་། གསར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་ལག་འཁོར་དུ་བྱེད་རྒྱུ་བཤད་
 པ་མེད་ཀྱང་ཆད་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་ཆེན་དུ་མས་ཐུག་བཞེས་སུ་བསྟར་ཞིང་། མདོ་
 དབུས་ཀྱི་དགོན་གནས་ཀྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་
 གྲུབ་པར་མ་ཟད། སྤངས་བར་འཁོར་བ་དང་ལྷན་སྟངས། ། ཞེས་དང་།
 ཁྱོགས་དང་ཁྱོ་བོའི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་རྒྱལ་གཞན་ཡང་ཡོད་ལ། སྟངས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 མར་མའི་འཕྲུང་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་རྒྱལ་སྤྲོད་མཛད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྩ་
 རྩའི་ཆོག་སྟུང་ལས། སྤངས་མཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ན་ཆེ། ། $\times \times$ ཞེས་སྟེང་
 གའི་སྟངས་འཕྲུང་འཁོར་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ་རྣམས་ཐུག་འཁོར་ལོ་བྲིས་ཏེ་
 བསྐྱར་བའི་སྤངས་སུ་འཕྱར་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཆོས་སྤྱང་མང་པོའི་སྟབས་
 ཐབས་བེད་འབྲུམ་སྤྲོད་པས་བཞི་སྟབས་བྱེད་དང་། སྟངས་འཁོར་བྲི་རྒྱལ་སྤྲོད་
 བཤད་པ་རྣམས་ནང་དུ་སྟོན་པ་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདུས་པར།
 ཡོ་ནི་རི་ལུ་ཅ་ན་ཀའི། ། ཞེས་སྤྲོད་ནང་གི་རྩ་བའི་བྲིས་ལོ་སྟོན་རྒྱལ་བཤད་
 པའང་ཐ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུག་འཁོར་ལོ་བྲིས་ཀྱི་སྤངས་སུ་ཆད་ལྷན་མང་པོས་གསུངས་
 པ་དང་། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པས་གཟུངས་གཞུག་དབུ་ནས་རྩལ་བའི་སྤངས་
 སྟངས་འཁོར་གྱི་མགོ་ནང་ནས་ཚུམ་པ་ལ་གཏུགས་པ་སྤྲོད་ནང་གི་སྟངས་
 འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཐུག་འཁོར་ལོ་བྲིས་ཀྱི་བའི་སྤངས་སུ་འགྲོ་ན། སྟངས་འཕྲུང་འཁོར་

བར་བཤད་པ་ཕྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཁྱད་ས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་གདོན་མི་བཟ་བའི་ཕྱི་རོ། ། དམིགས་རིམ་ནི་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མདོ་དང་གཟུངས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཀྱན་དུ་མཆོད་པ་སྤྲུལ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རྒྱབས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་ཞིང་། ཡང་འོད་ཟེར་འསྐྱེས་ནས་རང་ལྷས་ལ་ཕྱག་པས་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཉེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱབས་ཞུགས། ཡང་སྒྲུགས་བཅུར་འསྐྱེས་ཏེ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱངས་ནས་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ་མདོ་དང་གཟུངས་རྣམས་འུར་འུར་གསུང་ཞིང་སྤྲུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་འབྱུང་སོ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་རང་སྤྱུ་བསྐྱུགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འང་འགྱུར་རོ། ། ཕན་ཡོན་ནི་དེ་དག་རང་རང་བསྐྱུགས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རི་ཉིད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཉེ། ཐུགས་རེ་གཉིས་ཤིང་བྱང་ལ་བྲིས་ནས་ཐང་འགའ་བསྐྱར་བས་ནད་རིམས་སད་སེར་སོགས་ཞི་བ་མངོན་སྲུང་དུ་གྱུ་བ་ན། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཉེ། དེ་འདྲ་ལ་རེག་པའི་རྒྱང་གིས་ཕྱག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཐིག་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཆེ་བྱང་ཞིང་ཐར་བའི་ས་ཐོན་བསྐྱུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉལ་ཉ་ཁྱུ་རེ་ཆེན་མོའི་ལྷ་རིགས་དང་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་སྐྱོར་བ་དང་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་མཆོན་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བཟུང་། རྩ་མ་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་དུ་བཤད་ཟིན་པས། འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་སོ་ཅམ་ཞིག་ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོན་མེས་འཕལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་རྒྱལ་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་ནི། དེ་ལ་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ནི་འཁྲུལ་བ་བཟད་པ་ཡིན་ཞིང་། འཁྲུལ་བ་བཟད་

པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་རིགས་པ་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དགོས་ཀྱི། མོས་
 མཛོད་ཀྱི་ངེས་པ་ཅམ་ནི་འདམ་ལ་བཏབ་པའི་ཡུར་བ་བཞིན་སོ་མི་སྤྱབ་པར་
 གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ལམ་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 དགོས་པས། ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། ལྷོས་པའི་
 རིགས་པ་ནི། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་མིག་གིས་བལྟས་པས་སྤང་ན་ཆོག་
 པ་ལའང་ལམ་མཁན་དགོས་ན། ཐར་བར་བཤོད་པ་ལ་སྤྲ་མ་མེད་ཐབས་མེད་
 པས་རྣམ་གྲོལ་སྤྱབ་པ་ལ་སྤྲ་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷང་པ་
 ལམ་མཁན་ལ་ལྷོས་པ་ལྟར་ཐར་པར་བཤོད་པ་སྤྲ་མ་ལ་ལྷོས་པར་བསྐྱབས་པ་
 ཡིན། ལུ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྦྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་
 ལམ་གསུང་བ། ། འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་རྩལ་མི་གསུང་། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྷོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ནས་བབྱང་སྤྲ་མ་རྣམས་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་ལམ་ལ་གོམས་པས་
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དོན་དེ་
 གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་པར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན། འཐད་པས་སྤྱབ་པའི་
 རིགས་པ་ནི། རྟེན་འདིར་བས་ཁམ་གཅིག་ལ་སྦྱོད་པའང་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་
 པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བས། རིན་ཆེན་འཕྲུང་བར། སྦྱོན་པས་ལྷངས་སྦྱོད་
 བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ། ཞེས་སོགས་ལྟར་བས་སྦྱོན་འབྲས། སྦྱོད་པའི་རྟེན་ཚུལ་
 བྲིམས། འཆོ་བ་མེད་པ་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་ལྟན་སྦྱེས་སུ་མི་འབྱུང་བས་ལྷོན་མཁན་ཞིག་དགོས་པས། སྤང་དོར་ལྷོན་
 མཁན་དེ་ཉིད་སྤྲ་མ་ཡིན་པས། སྤྲ་མ་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་རྒྱ་སྦྱོན་སྤང་
 སྤྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་པ་ལྷོང་
 ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་མི་དགོས་པར། མེ་བྱེན་དུ་འབར་བ་དང་། རྒྱ་ཐུར་དུ་འབབ་
 པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་འཆོལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ལུང་ལས།

ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། ། འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་འབྲུང་བར་འཁྱུར། ། གསུངས་
 པ་བཞིན་རང་གི་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀྱར་ན་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མགོན་
 དང་གཙུག་རྒྱན་དུ་འཁྱུར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཉིན་འབྲུང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་། འདིའང་མཐར་གཏུགས་ན་ཙ་ཤེ་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་
 བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འཁྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དངོས་ལའང་བྱག་ཡོད་པས། འདི་ལེགས་པར་གོ་ན་བསྟན་པ་མཐའ་དག་
 གི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྟེའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཐོར་གོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འོངས་
 པ་དད་བཙོན་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་
 འོན་ལ་དུགས་པ་བཞིས། ། ཞེས་སོགས་ལྟར་ལམ་གྱི་ཡུས་ཡོངས་རྒྱུགས་དུགས་པ་བཞིས་
 གཏན་ལ་འབབ་ཚུལ་གྱི་དབྱུད་པའི་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ལ་ཐུར་
 བཞིག་དགོས་ཟེར་བ་བཞིན། རབ་ཚུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་འབྲལ་དུ་
 ཐུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

དད་པ་གསུམ་སྒོམ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གནས། །
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་འདྲོད་དགའི་མཆོག་སྦྱིན་པ། ། བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་
 དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་ཙ་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་གཤམ་སྒོམ་དང་
 ཐུགས་ཏེ་བྱ། ཟས་གོས་གནས་མལ་ནོར་ལོངས་སྟོད། ཐ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་རྒྱ་
 གཙང་རྒྱན་ཆད་མཐོང་ཆོ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་
 ཆོགས། ། ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་འོས་སྤྱུར་བ་ཀྱན། ། བསོད་ནམས་ཞིང་
 མཆོག་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་དབུལ། ། བཙེ་བས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། ། ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ངན་པ་
 དང་ནད་གདོན་གྱི་ཉེར་འཆེ་སོགས་བྱང་བའི་ཆོ། གྱེ་མ་གྱེ་མ་མགོན་པོ་བྱགས་
 ཇེ་ཅན། ། ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་ནམ་ཡང་མི་འཆོལ་བས། ། ཐུར་བ་ཐུར་

བར་ཐུགས་རྗེས་བཅེར་དགོངས་ཏེ། ། སྤྱི་ཁོའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། སྤྱིང་གའི་པརྒྱར་གཏུག་མའི་རྒྱང་སེམས་
 དང་། ། དབྱེར་མེད་བཞུགས་པ་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ། ཐུན་ཅི་ལྷག་གི་
 རྟོགས་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ། ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་མངོན་ཏུ་འབྱུར་བར་ཤོག །
 ཅེས་པའི་སྤྱིང་ནས་རྒྱན་ཏུ་སྤྲ་མའི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། འོག་ནས་
 འབྱུང་བའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལ་ཙ་འགྲེལ་གུང་བསྐྱེགས་ཏེ་བག་ཆགས་ཅི་
 ཐེབས་བྱ། དེའི་ངང་ནས་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱོགས་བྱེད་
 པའི་ཆོ། གྱུ་ཏུད་ལོང་བས་ལོང་བྱིད་མི་རུས་པས། ། བདག་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ་
 བ་འདི་དག་ཀུན། ། འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་བརྒྱུངས་ཏེ། ། བདེ་
 ཆེན་ཐར་པའི་ས་ལ་དྲང་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་སྤྱིང་གར་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས། ཞེས་སྤྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་མན་ངག་སྤྱིང་པའི་ཙ་ཆོག་གི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་ཏུ་འདེབ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་
 མདོར་བསྐྱུས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གཡའི་སྤྱིང་གྱི་སྤྲ་མ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པ་
 ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟླ་ན་པའི་སྤྱིན་མེས་
 ཐེ་པོའི་ཚུ་ཆེན་ཁར་བྲིས་པའོ། །

འདུན་སྟོབས་དང་རྒྱང་སྟོབས་ཞེས་པ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་ཏེ་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་རི་བཞིན་བྱང་བའི་ཆོ་གཉིད་ཏུ་འགྲོ་ཁ་ལྟ་བུར་སྤྱད་
 དེམ་གྱི་དམིགས་པས་སྟོང་བཞི་དེམ་གྱིས་དྲངས་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
 འོད་གསལ་གྱི་ཆོ་ཆོས་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷགས་སྒྲིག་ཏུ་ལངས་
 ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་ན་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་དང་། སད་པར་རྩོམ་པ་
 ར་རྒྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་ཏེ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྒྲིར་གསུམ་གསུངས་པ་དང་།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སད་མི་གཉིད་མཐུག་གི་ཐིག་ལེ་སོ་སོར་སེམས་གཏད་དེ་དེར་
 རྒྱང་བསྐྱུས་པ་ན་གཉིད་ཆོས་སྐུ། མི་ལམ་ལོངས་སྐུ། སད་པ་རྒྱལ་སྐྱའི་ལམ་

འཁྱེར་གསུམ་གྱི་དགེ་སྦྱར་ནལ་མ་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནམས་ནི་རྒྱང་སྟོབས་
 གྱིས་ཡིན་ལ། རྒྱང་སྟོབས་དེམ་སོགས་ཅི་བཞིན་བྱེད་མི་བྱུང་ནའང་། དཔེར་ན་
 ད་ལྟ་རང་དེས་ནངས་པར་ལྷ་བར་ལྷང་སྟོམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་བའི་སྟོབས་གྱིས་
 དུས་ཚོད་དེར་སད་པ་བཞིན། ཉིན་པར་ནས་གཉིད་དུས་གྱི་དགེ་སྦྱར་དེ་དག་
 སྦྱར་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་ཞིང་། ལྷང་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་ལམ་དང་
 བར་དོའི་ལྷང་བའི་སྟོམ་དུ་བལྟས་ན་སྐབས་དེ་དག་དུ་དེ་ལྟར་ཤར་ནས་དགེ་
 སྦྱར་གྱི་འཕྲོ་སྦྱར་བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ནི་འདུན་སྟོབས་ཡིན། འཕྲོ་བའང་སྒོ་གཞན་
 རམས་ཡིག་སོགས་གྱིས་བཀག་སྟེ་འོག་རྒྱང་གུན་དུ་བསྐྱོག་པའི་བྱུགས་གྱིས་རམ་
 པར་ཤེས་པ་སྤྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱུགས་ཀར་དངོས་སུ་
 འཕེན་པ་རྒྱང་སྟོབས་དང་། རྒྱང་གི་བྱས་པ་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་ཐོན་ཡང་དེ་
 ལྟར་འཕྲོ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྦྱངས། དེའི་དོན་དུ་ཆོགས་བསགས་
 ཤིང་གསལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་སྟེ་དེའི་བྱུགས་ཀར་འཕྲོས་པའི་མས་པ་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་བྱས་པའི་མཐུས་འཕྲོ་བའའཕྱོངས་པ་ནི་འདུན་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། མཐའ་
 ཚོད་པར་རྒྱགས་དེམ་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་རམས་དང་དམ་པའི་གསུང་བཤོས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདིའང་རྩན་གར་ཤོག་གི་དགེ་སྦྱར་དཀོན་མཆོག་དཔལ་
 བཟང་གི་མས་འདུན་བཞིན་བསྟུལ་པའོ། །

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་ཞེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་དེས་པའི་ལན་
 ཅི། དེའང་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་ཞེས་པ་ནི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 རས་སྦྱར་བ་མེད་ཀྱི། སྤྱིའི་འགང་བསྐྱིག་པའམ་དོད་བྱུང་བསྐྱེད་ན་ལེགས་པར་
 དེམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་
 དཀོས་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཁམས་ཐ་དད་པ་ལ་སོ་སོར་གསུངས་པ་དོན་
 མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་མཆོན་
 བ་མཐར་བྱག་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་དཀོས་ཤིང་།

བྱང་དུ་འབྱུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དང་འོད་གསལ་གྱི་བྱགས་གཉིས་ལས། སྐྱ་མའི་
 སྐྱབ་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་ཕ་མེན་དུ་སྐྱ་བ་འབྱེད་ཚུལ། དེ་ལས་སྐྱ་
 མའི་སྐྱར་ལྡང་ལུགས། མ་དག་པའི་སྐྱ་མ་འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱངས་ཏེ་དག་པའི་
 སྐྱ་མའི་སྐྱ་འབྲུབ་ཚུལ་སྐྱགས་མཐའ་ཚད་པ་འདུས་པ་ལ་མ་བཞེན་པར་ཤེས་མི་
 བྱས། འོད་གསལ་གྱི་བྱགས་འབྲུབ་བྱེད་ཕྱི་ནང་གི་བྱག་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད།
 རིགས་སོ་སོའི་བཟླ་ག་ཚུལ་དང་བཞེན་ཐབས། དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞི་སྟོང་
 ལུགས་སྐྱགས་བྱག་སྐྱ་སྐྱག་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཆ་ཚང་བ་འཁོར་ལོ་སྐྱམ་པ་
 ལ་མ་བཞེན་པར་རྟོགས་ཐབས་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ཚུར་བྱངས།
 རང་གི་སྐོས་ཚས་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱགས་ཀྱིས་སྐྱག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་སྐྱོབ་པ་
 དང་། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་མཐུན་སྐྱེན་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ཞི་ཁྱོ་
 སྐྱགས་སྐྱབ་སྐྱགས་སུ་མ་དྲིལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྐྱ་མ་གཉིས་གཙོ་བོ་སྐྱགས་
 རིམ་གྱི་དུས་ཡིན་ཀྱང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རེ་བསྐྱེད་
 རིམ་སྐབས་བར་དོ་ཁོངས་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར་དུ་ཆང་དགོས་པ་དང་། འོད་གསལ་
 བསྐྱབ་པའི་གནད་ནམས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར་དུ་གཞི་ཐིངས་དགོས། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་འབྱུག་གི་གནད་ཀྱང་བྱག་སྐྱ་འདུ་བ་སྐྱགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་
 ནས་འབྱུང་དགོས་པ་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མན་ངག་ལས་ཤེས་
 དགོས་པར་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདུས་པའི་ལྷག་མོས་
 འོད་གསལ་དུ་སྐྱད་ལུགས་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཆར་སྐྱ་ཞིང་
 ཕྱིན་ལྷབས་སྐྱར་བའི་བྱགས་འབྱེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགོས་པ་སྟོང་བཅུད་འོད་
 གསལ་དུ་སྐྱད་པ་རང་ཡིན་པས། འདིས་གདུལ་བྱས་ལྟའི་ནམ་པར་མ་བྱས་ཀྱང་
 སྐྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པས་འོད་གསལ་འབྱེན་སྐྱབ་པས་དགོས་པ་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཆོག འབྱུང་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་འདིར་ཡང་གསལ་བས་དེའི་ཆེ་རགས་པ་
 ཉེར་ལྷ་ཚན་ཚན་དུ་བཞེབས་པའི་ཐིམ་ལུགས་དོན་གྱིས་འབྲུབ། ལུས་དཀྱིལ་

ཡོད་མེད་དང་ཡོད་ཀྱང་ཁམས་སྤྱོད་རགས་ལས་སྤྱོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རང་རང་གི་
 སྒྲོས་ཆོས་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་མི་དགོས། སྤྱང་ཁམས་ནམས་སྐབས་འདིའི་
 གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མར་མོས་དགོས་པ་དག་པའི་སྐབས་དང་ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་སྦྱོར་བཅུས་ཀྱང་ཤེས། དཔལ་གཅིག་ལའང་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་གསལ་
 བཏབ་པས་གསང་མཆོད་སོགས་བྱེད་དགོས་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པས་གསུངས། ཡིན་ལེ་ཡ་ཉེ་ཞེས་པ་ཐིམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡུལ་གསལ་
 མ་བཏབ་ཀྱང་མཆོད་མ་བྱེན་འགྲོང་གི་དམིགས་པས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ཞིག་
 ཀྱང་ཡོད་པར་སྤང་། རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་གཏུལ་བུའི་རིམ་པས་ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་
 གྱིས་སྦྱོར་བ་ལས། ལྟ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་མཆོག་དམན་དུ་མི་རུང་བ་དཔེར་ན་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་འཇམ་དཔལ་གསང་ལུན་སོགས་ལྟ་གཅིག་རྒྱུད་སོ་
 སོ་ལྟར་དུ་ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་འབྱུང་བས་ཤེས་དགོས། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ནམ་པར་འཆར་ན་བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་ནམ་པར་ཅི་ལ་མི་འཆར། སྤྱང་གནས་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་
 ལྟ་བུ་མི་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྐབས་དེར་ལྟ་གཅིག་ཆོས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་
 བ་རུང་བཟད་པན་སོགས་པ་ཡིན་གྱི། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བ་མིན།
 འདི་འདྲའི་ལྟའི་ནམ་པར་འབྱོར་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་མཆོག་དམན་
 རྒྱུན་དུ་གི་ནམ་པ་སོགས་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་གཅིག་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་
 གོ་བ་གཏོང་ཚུགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་སྤྱོད་པ་རིམ་གྱི་བརྒྱས་པའི་ཐད་དུ་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཆོས་གཟུངས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱབ་གཞི་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རང་ཆས་སྤྱོད་གསུངས་པ་གཏུག་མའི་རྒྱང་དང་སེམས་ལ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི་དེ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་
 སར་སྤྱོད་ཐེག་པ་དང་བྱན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མེད་མཐོང་མ་བཟད་རྒྱུད་ལྗེ་འོག་
 མ་གསུམ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འབྱུང་བར་སྦྱོད་བཅུས་སྤྱོད་གསུངས། རྒྱང་

དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་ཚུལ་ཆོག་ཏུང་དུས་མི་རྣམས་ཤིང་རྒྱས་པ་བྱི་མ་
ཁོམ་པས། དེའི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་གཟིགས་ན་ལེགས།

ཡང་དྲིས་ལན་ཞིག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཆན་ཉིད་པར་འགྲོ་བ་ལ་གཞིའི་སྤྱི་
གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དེ་དང་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་
དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས། འདུལ་འཛིན་གྱི་འཁོར་ཆེན་སྐབ་ཐབས་
སུ་ཁོངས་སྤྱི་ལམ་འབྱེར་མ་གསུངས་པ་ལ། ཤེར་འབྱུང་པ་དང་རྩོད་སྒྲོལ་
ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། ལྷང་སྤྱི་གོང་མ་སོགས་མང་པོས་དགག་གཞག་དང་ཁ་སྐྱོང་
མཛད་དེ། དེ་གསུམ་ཆང་བ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཆོམ་
བྱ་དམར་བྲིད་འདི་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཆང་རྩོ་ཞེས་གསུང་བཞིན་དུ་སྤྱི་
གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆད་མའི་སྤྱིས་བྱ་གོང་མ་སུས་ཀྱང་ཁ་མ་
བསྐྱངས་པར་འདུག་པས། དགོངས་པ་བརྟགས་ན་འཕགས་མཆོག་བྱགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་སྤྱིགས་དུས་ལྟག་པར་འབྲུབ་སྤྱི་བའི་སྤྱིང་རྩེའི་ལྟ་ཡིན་གཤེས། སྤྱི་དམན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་སྒྲིབ་ནས་རིམ་གཉིས་ལ་མོས་སྤྱི་རེ་ཅམ་བྱེད་པའི་ཐབས་
སུ་སྤྱི་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་འགྲོ་ལྷགས་སྤྱིགས་ཅམ་དང་སྤྱིར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་
འདུག་པས། ལས་དང་པོ་བས་རེ་ཞིག་འདི་ཅམ་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཆང་
རྩོ་སྤྱི་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྒྲིམ་སོང་ན་མཆོམས་ཤིག་དུ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིགས་
པས་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དེའང་འཆི་དུས་
ཀྱི་སྤྱི་དུ་རིམ་ལྟ་བུས་སྤྱིར་པ་འདྲིན་ཆབ་ཆེ་བས་ཆོས་སྤྱི་ལམ་འབྱེར་རྣལ་མར་
འོང་ལ། དེ་བྱུང་ན་ས་བོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པར་ཁོངས་སྤྱི་ལམ་འབྱེར་མཆན་
ཉིད་པ་སོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཤུ་རྩེ་བ་སོགས་
སེམས་ཅམ་པའི་རྩོ་རྩེ་སྤྱི་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་རྣམ་
རིག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིར་པ་སྤྱིར་ནས་བསྒྲིམས་ན་འང་རྟོགས་པ་རྩེ་མཐོར་སོང་ཆེ་
འཛིན་སྤངས་འཇུར་ནས་དབྱུ་མའི་ལྟ་བར་འགྲོ་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་སྒྲོ་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཐབས་
མཁས་སུ་འདི་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་པས། སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གསལ་བར་མ་
ཐོན་ཕྱིན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཆང་བར་མི་འགྲོ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་མི་ཆེས་པའང་མི་
རུང་ལ། སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གཏན་མི་དགོས་སྐྱམ་དུ་རྒྱང་རྒྱར་ཡང་མི་བྱེད་
པར། མདོ་ཟེ་རྒྱན་ལས་སྒྲོམ་རྒྱལ་དུག་གི་ནང་གི་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པས་སྒྲོམ་
ལུགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོག་མར་དངོས་ཟིན་གྱི་སྒྲོམ་རྒྱལ་འདི་བཞིན་བྱས་ལ།
རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་སྐྱམ་དུ་
དམིགས་འོག་དུ་བཅུག་ཞེ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་བྱ་པའི་རྟོགས་རིམ་སྒྲོམ་རྒྱལ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་བ་ཅམ་
ལས་མ་མཐོང་ལ། རྟོགས་མཐུན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་རྟོགས་རིམ་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་
ཤེས་སྒྲོམ་རྒྱལ་ཡང་མི་ཏའི་རྒྱ་གཞུང་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་བསྐྱར་བ་གོང་འོག་པལ་
ཆེར་གྱི་སྐྱ་འགྲོས་ཁོང་སྤ་མའི་རྩ་བ་སྦྱང་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས་
དགོངས་གཞི་རྟོགས་དཀའ་ལ། འོན་ཀྱང་སྦྱ་འོད་སྦྱང་གསུམ་སྦྱབ་པའི་དབང་
གོང་མ་གསུམ་སྦྱི་དང་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་དེའི་བསྐྱབ་གཞིའི་བདེན་
པ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་རིམ་སོགས་ཀྱང་སྦྱི་དང་མཐུན་དགོས་པར་འབྱུང་བོ། །
དེས་ན་ཁ་སྐོང་རྒྱལ་ཡང་མ་རྒྱད་སྦྱ་ལུས་སྦྱབ་རྒྱལ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འདུས་
པའི་རྒྱད་གྱིས་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་དང་། ས་རྒྱད་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་
གསལ་སྦྱབ་རྒྱལ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་གྱིས་ཁ་འགོངས་
དགོས་པར་གསུངས་པས། འདིར་རྟོགས་གཉི་ག་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཁ་
འགོངས་དགོས་ཤིན་དུ་མང་ངོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྟོགས་རིམ་སྒྲོམ་རྒྱལ་
ཡང་རེ་ཞིག་དམ་པ་གོང་མས་ཐབས་མཁས་གྱིས་བཞི་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱས་མཛད་
པ་འདི་བཞིན་བསྐྱེད་སྦྱངས་ན་ལེགས་གྱི། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་རྗེ་
ཡབ་སྤྲས་གྱིས་གབ་དཀྱགས་མེད་པར་ལེགས་བཤད་ཐང་མར་བཟུལ་ཡོད་པ་

ནམས་ཀྱང་སྒྲོས་འཆུན་དཀའ་ན། ས་འོག་གི་གཏེར་ལྟ་བུར་སྤུས་ནས་ཡོད་པ་
 ནམས་ཆ་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་ལྷོན་པ་དཀའ། དེའི་གནད་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་
 སྒྲོམ་ཚུལ་ས་ཐོན་ཅམ་འདི་རེ་ཞིག་བསྐྱུངས་ཏེ་ཆོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྦྱང་ཡ་མ་བྲལ།
 བར་བྱས་ལ། རིམ་པ་གོང་མ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་
 འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནམ་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱས་ཆེ་ཉམས་རྟོགས་ན་ལམ་སྦྱེ་
 ལྷགས་དཔེ་དང་བཅས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། འདིར་ཤོ་འཆལ་བ་དང་
 ཐུག་པས་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་གྱིས་པ་ཡིན་གྱི། ས་སའི་རྒྱ་མཆན་
 མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་འདོད་ན་རྗེ་སྤྱི་མའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་བཅལ་
 བར་བྱའོ། ། འདི་ནི་ཆེན་བྱ་དམར་བྲིད་འདི་ལ་རིམ་གཉིས་ཆང་བར་གྲགས་
 ཀྱང་སྦྱ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་སོགས་ཇི་བཞིན་མི་འདུག་པས། རིམ་པ་གཉི་གའི་
 གནད་ཆང་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་ལྷོན་ཚུལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་
 བསྐྱལ་བའོ། །

ཀན་ཀོ་ཏུ་དགོན་གྱི་ལྷ་རྒྱས་མདོར་བསྐྱས།

དགེ་ལེགས་འོད་ཀྱིས་ས་གསུམ་པར་རྫོང་ཆལ། ། ཤེས་པར་བསྐྱབས་པ་
 རྒྱབས་གསུམ་ནམ་མཁའི་ནོར། ། སྦྱེ་དགུའི་ལེགས་བྱས་ཡངས་པའི་ལྟ་ལམ་
 ཏུ། ། རོལ་པའི་དགེ་མཆན་གཡོ་བ་མེད་ལྟར་ཅིག ། དགོན་མཆོག་རྟེན་གྱི་
 འབྲས་བུས་སྤྲོ་བ་ཡི། ། ལྟ་ཡི་ཁང་བཟང་ཡངས་པའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན། །
 བསོད་ནམས་གྲིབ་བསིལ་རྒྱམ་པོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ། ། འབེབས་པའི་སྐལ་བཟང་
 བསོད་ནམས་ཐོང་གིས་བསྐྱུན། ། དད་པས་སྦྱེ་བའི་འདྲེན་བྱེད་གསེར་གྱི་
 སྦྱོག ། བྱིན་རྟེན་རྒྱ་མཆོར་བཅུག་སྟེ་བྱིན་ལྷབས་གྱི། ། ཆབ་རྒྱན་རང་རྒྱད་
 དད་པའི་ཞིང་ས་ལ། ། འགྲེམ་པའི་སྦྱེ་པོ་དེ་དག་སྐལ་བ་བཟང་། ། དེ་ཡང་

ཀའ་ཀོ་འུ་དགོན་ཞེས་གཤམ་པ་གནས་དེ་དེ་ཆེན་སྤངས་པ་ལྟ་བུའི་བྲག་རྩེ་མ་
 མཐོ་ཞིང་ཨ་ཀ་རུའི་ནགས་ཆལ་དང་དྲི་ཞེས་པའི་མེ་རྟག་སྒྲ་ཆོག་པ་དང་།
 དྲངས་ཤིང་བསལ་བའི་རྩུ་མིག་དུ་མ་སྤགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དམ་པ་མང་པོས་
 འབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས་ཆེན་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་
 རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱོད་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པའི་དུས་བྱུན་གྱི་མི་གཅིག་ལྷགས་འཆར་
 རྩོན་པས། བྲག་ཁ་བྱང་བསྟན་ཞིག་གི་ངོས་ན་དེ་བོང་གཉིས་འགྲོ་འང་བྱེད་
 ཅིང་སྤྱོད་ཆགས་གཞན་མེད་པ་ལ། བྲག་ནང་ནས་སྒྲོ་འབྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 པའི་སྒྲ་ལན་གསུམ་གཤམ་པར་ལྷགས་རྩི་ངོ་མཆར་སྒྲེས་ཤིང་། སྤྱོད་གཞན་གྱིས་
 སྤྱོད་བཏབ་པ་བཞིན་སྒྲོ་ཞེས་སྒྲས་མ་ཐག་བྲག་ལ་སྒྲོ་དོད་པའི་ནང་དུ་ལྷན་
 པར་ཡུའུ་ཤེ་ལས་ཀྱབ་པའི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་ཞིག་འདུག་པ་རང་གི་
 བྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་ཀྱང་ཕྱི་ཉིན་བྲག་ལྷགས་སྤྱོད་ཐེབས་སྤང་བའི་རྟེན་གྱིས་དེར་
 ལྟ་ཁང་བཙུགས་ཏེ་དེམ་གྱིས་དགོན་ལྷེ་འདི་ཉིད་ཆགས། ལྷོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དེ་
 ཉིད་ནང་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལྷག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་འདི་ཉིད་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་ཡང་རྩི་བཅུན་བྱམས་པ། འཇིགས་བྱེད་མགོན་ཆོས། ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྱོད་
 ཐུ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པའི་དབང་པོ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད།
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྤགས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་དུ་མ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རྩི་ཅག་
 སྤགས་སྤྱོད་གསུང་ལྷགས་རྟེན་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་
 དུ་བཞུགས་པ་འདི་ལགས་སོ། །སྤྱོད་པ། ལྷེ་འདིར་མཆོད་བཀྱར་ལྟར་ལེན་སྒྲེ་
 ཐོ་རྣམས། །གནས་སྤབས་ཆོས་འབྱུར་བདེ་དགས་འཆོ་བ་དང་། །མཐར་
 སྤགས་ཤིང་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བཀལ་ཏེ། །སྤྱོད་གསུམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་ལྷན་པར་
 ཤོག །ཅེས་ཀའ་ཀོ་འུ་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་འདི་ནི་བསྤགས་འོས་ཡོན་
 ཏན་དུ་མས་མདོན་པར་མཐོ་བ་ཡང་ལྟ་དུ་ཐོག་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་བྱུང་དང་།

[illegible]

འཕགས་མཆོག་གྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ཚུལ། ལྷོབས་
བཅུ་མངའ་བ་ཀུན་གྱི་གྱགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་བཟུས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་རྒྱལ་

བ། ། སྲིད་དང་ཞི་བའི་འཇིགས་ལས་སྒྲིལ་བའི་གཉེན། ། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་འདྲེན་ཀྱང་གྲིས་གདུལ་བར་མ་རུས་
པ། ། མཐའ་འཁོབ་སྲིན་པོ་གདོང་དམར་བོད་ཡུལ་གྱི། ། འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་
བཅེ་བའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཅན། ། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཁྱེད་བཅེ་བའི་སྤྱན་གྲིས་
གཟིགས། ། མཐའ་དབུས་ཀྱང་ན་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། ། བསྟན་
འཛིན་པལ་ཆེར་བསྟན་པའི་དབུ་འཕང་སྒྲིང། ། བསྟན་སྤྱང་གཡེལ་བས་
བདུད་ཀྱི་དབུང་ཆོགས་དར། ། དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་
གསོལ། ། མཁས་སྒྲིམ་གཞུང་ལུགས་དོན་ལ་མ་རེག་ཅིང་། ། བཅུན་པར་
བཅོས་རྣམས་སྤང་དོར་ངོ་སྒྲོག་འཛོལ། ། གྲུབ་པར་ཁས་འཆིའི་མེད་སྒྲིན་པ་
མང་། ། དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། ། རྩེ་དཔོན་ཁེངས་
དྲིགས་སྒྲིད་པ་ལོག་པར་ཞུགས། ། ཡུལ་ཁམས་ནད་དང་འབྲུག་པ་སྤྱ་གེས་
མནར། ། ཉམ་རྒྱུང་སྒྲེ་བོ་མགོན་མེད་སྤྱག་གིར་འཆི། ། དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་
རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། ། ལོ་འབྲས་མི་སྒྲིན་སད་སེར་ཐན་པས་འཛོམས། །
རྒྱང་བཞི་མི་འཕེལ་ནད་སྤྱ་མས་གཅོས། ། ཟས་ལོར་བཅུད་ཉམས་ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་འགྲིབ། ། དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། ། མདོར་
ན་རང་རང་དགོན་མཆོག་བཀའ་ལས་འདས། ། ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ལོག་
པར་བསྐྱབས་པ་ཡིས། ། སྒྲིད་བཅུད་མཐའ་དག་ཕྱིག་པའི་འབྲས་བུས་
གང་། ། དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། ། བག་མེད་བྲིས་པ་
རང་ཉིད་བརྟེན་འཆོས་ཏེ། ། བཅེ་བའི་མ་ལ་ཡུས་སྤྱེད་པ་བཞིན། ། རང་
ལས་སྒྲིན་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས། ། གདུང་བའི་སྒྲེ་སྤྱགས་ཁྱེད་མེན་སྤྱ་
ལ་གསོལ། ། རང་གི་ལས་སྤྱ་དགོངས་པས་མི་སྒྲིབ་ན། ། གཞན་གྲིས་བསགས་
པ་སྒྲིན་པའི་དོགས་མ་མཆིས། ། དེ་ཕྱིར་བཅེ་ལྷན་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་
ཏེ། ། སྲིད་དང་ཞི་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། ངན་སང་ངན་

འགྲོའི་གཡང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་གཅད་
 དུ་གསོལ། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། མ་ལྟས་
 འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 རིན་ཆེན་དང་ཡར་དགེ་བསམ་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་མཆོག་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
 རྟེན་ས་མའི་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་ཕྱར་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་རྒྱན་མེད་གྱིས་པའོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆག

མི་མཇེད་ཞིང་གི་རྣམ་འདྲེན་ཤུགས་ཉོག ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས། ། རྒྱངས་འདིའི་རྒྱབས་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
 རྩ། ། དབྱེར་མེད་སྤྲུགས་རྗེ་བདེན་པས་དེང་འདིར་སྒྱུངས། ། གནས་འདི་
 མགོན་པོ་ཁྱད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། ། འདི་ན་ཁྱད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དོ་
 ཞེས། ། མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བཟུན་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་བཞིན། ། ཐུགས་རྗེ་
 མཐུ་དབྱང་སྒྱུད་པའི་དུས་ལ་བབས། ། ལྷ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུར་
 མཛད་མགོན། ། དབྱེར་མེད་ཞབས་གྱི་པར་རྒྱུ་གསོལ་འདེབས་ན། ། བདག་
 སྤྲུགས་པ་མ་རིགས་དུག་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། ། ལས་ཉོན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྲོབས། ། དེའང་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྒྲུགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་
 སྤར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་བོད་དང་བོད་ཆེན་གཉིས་སྤྱི་
 ཡོད་པ་རྣམས་མཉམ་མེད་སྤྱབ་པའི་དབང་པོས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་དུ་གཏད་ཅིང་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་མཛད་
 པ་བཞིན་ཐབས་དུ་མས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་སྤྱབ་པར་མཛད་ལ། རྒྱད་པར་སྤྱལ་
 བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤོལ་ཕྱེ་ནས་བཟུན་

པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བ་ན། ཐོག་མར་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དུ་མས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱ་ཚད་དང་མཉམ་པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ཞིག་བཞེངས་ན་ལེགས་པར་ལྷང་
 བསྟན་པ་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རང་ཕྱོད་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྱ་
 བཞེངས་ཏེ་ལེགས་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱ་བརྒྱ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའང་རང་
 ཕྱོད་ལྷ་ནི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ས་སྤྱ། ཅན་དན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྤགས་སྤྱ་རྒྱ་རྣམས་
 སྤངས་ནས་བཞག་པར་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རྩ་ཕྱག་བཅུ་པའི་སྤྱ་རང་ཕྱོད་དུ་ཐེབ་པ་
 དང་གཅིག ། སྤྱལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཨ་ཀ་ར་མ་ཏི་ཤི་ལས་ལྷ་ཕྱགས་སིཙ་ལའི་
 སྤྱང་ནས་ཅན་དན་སྤྱལ་གྱི་སྤྱང་པོ་ལས་རང་ཕྱོད་གྱི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་སྤྱན་
 དངས་པ་སྤྱ་མའི་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩྱལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་
 གཉིས། ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ག་འཕགས་པའི་དུང་དུ་ཕྱོད་ཏེ་ཆོས་སྤྱ་
 སྤྱང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་སྤྱ། ། ཞེས་སྤགས་
 ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པའི་མཐར་རྒྱལ་པོ་བྱགས་ཀ་དང་། རྒྱ་བཟའ་རུ་མ་
 གཡས། བལ་བཟའ་རུ་མ་གཡོན་དུ་ཐིམ་ཞིང་། སྤར་ཡང་གནས་དེ་དང་དེ་
 བས་ཞལ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པས་དེ་གསུམ་ས་སར་བཟང་ནས་རང་ཕྱོད་
 ལྷར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་སྤྱ་རྒྱལ་རྒྱ་གར་རྩེ་རྩེ་
 གདན། རི་བོ་ཁྱ་འཛིན། རི་བོ་ཆེ་ལ། ཅ་རི། བྱག་དཀར་དཔུ་མ་རྩ་ས་
 སྤགས་མི་ལའི་རྒྱབ་བྱགས་པལ་ཆེར། ལོ་ལྷ་དུན་སྤགས་ཀྱི་གནས་ས། མཚོད་
 རྟེན་བྱ་དུང་ཁ་ཤོར་དང་རྟོ་མ་སྤྱ་ལ་གརྟེན་སྤྱ་དཀར། མཚོ་མ་པམ་དང་རྩ་བོ་
 གརྟེན་ཕྱེ་མ་སྤགས་གནས་ཆེན་དུ་མའི་ས་སྤྱ། བཟང་བྱག་སྤགས་སྤན་དང་སྤྱས་
 རྩ་ཆོགས་སྤར་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་རང་ཕྱོད་དང་པོའི་དོན་ཆང་། སྤན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རི་བོ་ཁྱ་འཛིན་གྱི་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་བྱབ་པའི་
 སྤན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་སྤྱ་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
 རྩྱལ་དུ་བཞུགས་པས་གཉིས་པའི་དོན་ཆང་། བལ་སྤར་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་ཞིང་གནས་

སྔ་སྔར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བོ་དང་པས་ཕྱི་མ་གསུམ་ཚང་ལ། སྐྱའི་
 རྒྱལ་པོའང་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་ནའང་བཟུན་པའི་སྤང་འཇུག་པར་ཞི་རྒྱས་
 དབང་དྲག་བཞི་གཙོ་ཆེ་བས་ལས་བཞིའི་ཞལ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་སྐྱ་གྲགས་པ་ལྟ་
 སའི་སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཉེན་གྱི་རིམ་པའང་རིང་
 བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལས་ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྐྱེད་གཟུངས་འདྲག་རྒྱས་བཟུས་ཆ་
 ཚང་མ་ཚར་ཉེར་གཅིག་སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་
 ཡིག་དྲག་ཁྲི་ཆོ་བཞི། ཡིག་བརྒྱ་ཉིས་སྟོང་སྟོར། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་དག་གི་
 གཟུངས། བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས། ཆོ་གཟུངས། རྒྱལ་དཀར་
 སྐགས་གཟུངས་དུ་མ། དམིགས་བཙེ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་བཅས་བཞུགས་སོ། །
 སྐྱ་གདུང་དང་སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེད་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་། ལྷ་
 རིའི་བྱའི་ཆོས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བུ། བྲག་པོ་སྟོང་པའི་དུས་རྒྱུ་རྟོག་གཅིག་
 སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་ཞབས་ཆགས་ཀྱི་དུམ་བུ། རོ་པོ་རྩེའི་རྒྱལ་ཕྱུར་རོ་ཆོས་
 མའི་ཆ་ཤས། མི་ལ་རས་པའི་སྒོམ་ཐག་དྲགས་པོ་ལྟ་རྩེ། ཕག་མོ་གྲུ་པ། པོ་
 ཏོ་པ། ས་སྐྱ་པརྩེ་ཏ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ན་བཟའ། རྩེ་རིན་པོ་
 ཆའི་ན་བཟའ་ཕྱག་སྤང་རྟོག་གཅིག་བྱ་བཏང་དུས་ཀྱི་དུ་པར་། སྐྱ་འབྲུམ་
 ཅན་དན་ཡི་གེ་རང་བྱོན་ཅན། རྒྱལ་ཚབ་རྩེའི་ཆོས་འབྲས། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་
 བཞུགས་གདན་ནང་འཆང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ན་བཟའ།
 རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།
 རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱམས་ཀྱི་ན་བཟའ།
 པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་སྐགས་སྐྱ་སྤང་བཞིའི་ན་བཟའ། ཀུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ན་བཟའ་གདུང་རས། སྐྱབས་མཚོག་འཇིགས་མེད་
 དབང་པོའི་དབྱ་སྒྱ། ཞབས་མེན། གདུང་རས། ན་བཟའ། འཕགས་པ་ལྟ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་སྤང་བཞིའི་ན་བཟའ། རྒྱལ་སྐས་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ། ཁྲི་ཆེན་

གསུངས་པ་བཞིན་ཐ་སྐར་རམ་དབྱ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་འདི་ནི་ལྟ་བུ་བཟུང་
 གྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་ལ། དེའང་དབྱ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བ་དང་། ། ལྟ་ནམས་ཀྱིན་ལས་བབས་པ་དང་། ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྟ་
 ངན་ལས། ། འདས་པ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཡིན། ། ཞེས་ལྟ་ལས་བབས་པ་དེ་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས་མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལ་སྤྱི་ཉེགས་ཅན་གྱི་གནས་སྤྱི་གཤེགས་པ་ཞེས་སྤྱི་ཉེགས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་རིང་འཕྱར་དང་ལྟག་སྟོན་གྱི་དྲུང་དུ་སྟོན་མར་ཐེབས་ནས་ཐར་ལམ་ཆོལ་
 བའི་ཆུལ་བཟུན་ཏེ་སྤྱི་ཆེད་སྟོན་མས་འབྲུག་གི་བར་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱང་དེ་དག་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པར་གཟིགས་ནས་མཆོལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་ཐོར་
 ཏེ་གཟོད་ཐར་ལམ་ཆོལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་གཉི་གའི་
 དཀོར་ས་གཞི་ནི་རྒྱ་བ་སྟོང་པའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་སྤྱི་ཉེགས་ཅན་གཞན་
 དག ། ཅེས་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཉེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ལྟ་སྟོན་སྟོན་པའི་
 སྟོན་མ་མཐོང་ན་ཐར་འདོད་ནམས་ནང་བའི་བཟུན་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་
 བར་མི་འགྱུར་བས་སྤྱི་ཉེགས་ཅན་ཕམ་པར་མཛད་པ་དེ་སྟོན་པའི་མཛད་ཆེན་
 གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཡོངས་སྤྱི་གྲགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱི་
 ཉེགས་སྟོན་པ་དྲུག་དང་རྩ་འཕྲུལ་འགྲན་ནས་ཕམ་པར་མཛད་པ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཆེན་པོ་དང་། ལྟ་ལས་བབ་པ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱང་དུ་འཕམ་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱི་མར་གྲགས་
 པ་ཡིན། མཛད་པ་འདི་ཉིད་བཟུན་པའི་དུས་ནི་ལྟར་སྤྱི་ཆོ་གོང་མས་མཛད་པའི་
 དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པར་ལྷགས་བྱི་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། སྤྱི་འདི་སྟོན་པའི་དབྱར་
 གནས་བཅུ་བདུན་པར་གསུངས་པས་སྟོན་པ་དྲུག་པོ་ལྷགས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཟུང་མས་
 ཤེང་། ཤེང་ན་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དབྱར་གནས་བཅུ་བདུན་
 པ་ལྷགས་བྱི་དང་འགྲིགས་པས་སྤྱི་མ་ཡིག་སྟོན་ལྷགས་པ་ཡིན། མཛད་པ་བཟུན་
 ཆུལ་ནི་སྤྱི་ཉེགས་སྟོན་པ་དྲུག་སྟོན་པ་དབྱལ་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉན་

ཐོས་དང་བཅས་པ་ལ་དྲ་ཅང་གྲུས་པས་དག་འདུན་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་འདུ་འཛི་
 སོགས་ཆེས་མང་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གཟིགས་ནས་རྒྱན་བཅད་པ་དང་།
 དུམ་རྒྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་མ་སྤྲུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྲུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེན་ཀྱི་
 དུང་ཨར་མ་ནི་གཏི་ཉིང་དུ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སོགས་དག་བཅོམ་
 པ་བརྒྱད་སྟོང་དང་ལྟན་དུ་དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཆོས་བཟང་ལྟེན་མདུན་
 སར་གཙུག་ཏྱར་གདུགས་དཀར་མའི་མདོ་དང་། ལྟེན་དགའ་ཆལ་དུ་ཐེབས་
 བས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྣམས་ངན་སོང་དགུག་དུལ་སོགས་མཛད་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་ལྟེན་དབང་པོས་ནོར་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་བྱ་བ་ལྟེན་བྱ་ཞིག་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་ཞག་
 བདུན་ལོན་པ་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱས་པས་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་
 པ་ན་དེ་སྐྱོབ་པའི་ཐུར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ངན་སོང་སྤྱང་རྒྱད་ཀྱི་རྩ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་ནས་བཟླ་པ་དང་པོ་གསུངས། ཐུག་ན་རྫོང་རྗེས་བཟླ་པ་ཐུ་
 མ་གསུངས་ཏེ་སྤྱང་རྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་དེ་ནས་
 བྱང་བ་ཡིན། སྤྱ་མའི་དུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱིག་ལྟན་གྱི་གཟུངས་བཀའ་
 བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། སྐབས་དེར་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབ་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་ལྟེན་དབང་པོས་བྱས་ནས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དབྱང་རྒྱན་གསུང་། དེ་
 བཞེན་དུ་ལྟེན་བྱ་ཤིན་དུ་བཟན་པ་སྐྱོབ་པའི་ཐུར་གཙུག་ཏྱར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
 གཟུངས་མདོ་དང་། ལྟ་རྣམས་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞུད་པའི་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཉིང་པོ། དུམས་པས་བྱས་ཏེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་བརྒྱག་པའི་
 ཐབས་ལ་མི་གཡོ་བའི་རྒྱད་སོགས་གསུངས། དེའི་ཆེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་དུ་
 ལ་ནས་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་དབྱར་ནས་ཅན་དན་ཀོ་རྟི་ཁ་ལས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཞིག་
 བཞེངས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་ལུལ་ནས་ཐེབས་པའི་བསུ་བ་མཛད་པ་དེ་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཅན་དན་རྩོ་བོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་ལུན་

རིང་པོར་དངོས་སུ་མ་མཇུག་བའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུ་ཏུ་ཡ་ན་
 སྐྱེས་ཡིད་གདུངས་ཏེ་མོ་ལྟ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སྟོན་པ་གང་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་དྲིས་
 པས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ན་དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས། འབྲུག་པ་
 བད་དཀར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཡ་ནས་སུ་སྟེགས་སྟོན་པ་བྱག་ལ་དྲིས་ཚུལ་
 བཤད་ཀྱང་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་མ་བཟུང་བའི་སྐབས་ནས་སྟོན་པ་གཞན་ལྷ་ཡུལ་དབྱས་
 སུ་སྟོན་མ་ཚུགས་པར་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བྱོས། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱམ་པ་ཕྱེ་མས་བཀའ་
 བ་མགུལ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱེ་བས་པས་ཁོ་རང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་བཅའ་ཏུ་སྤང་
 བ་ན་བྱ་མོ་ཞིག་གིས། རན་སོང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ། ། ལག་པ་བརྒྱུ་
 ནས་འགྲོ་བ་ཡི། ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དེ་ནི་རྒྱལ་གཡོང་སྟེ། ། ཀླང་ལག་སྐྱོ་བོར་ལྷུར་
 ཅིང་འདུག ། ཅེས་སྒྲུས་པས་རྩིང་བྱར་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 དཀོངས་པའི་ཐར་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་སྟུམ་ནས་ཁོ་
 རང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཕྱེ་བས་པས་གསུངས་པས་དེ་ཏུས་སྟོན་པ་བྱག་རོམ་མི་ཆང་
 ཞིང་ཡུལ་དབྱས་སུ་བཞུད་མེད་པས་ཁོ་རྒྱུས་དེ་མ་དག་པ་ཡིན། དཀྱུ་བའི་བཅོ་
 ལྷ་དབྱར་གནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཆོམས་ལ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་བྱས་ཏེ་མོ་ལྟ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཏུ་ཕེབས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་འཁྱོན་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་སྤྱོད་ཁྱེད་གསལ་ལྷན་ནམ་སྟོག་ཞེས་
 ཡ་བ་ཇ་རའི་ནགས་ཡུ་ཏུམ་ལ་རའི་ཤིང་བྱང་ཏུ་འཁྱོན་པར་འབྱུར་རྩི་ཞེས་
 བསྟོས་ཤིག་གསུང་བས། མོ་ལྟ་གཤམ་གྱི་བྱ་སྤྱང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་
 རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ལ་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱོགས་དེ་བྱི་བ་དར་དང་ཆག་ཆག་
 བྱས། དེ་རྗེས་སྟོན་པ་ལྷག་ནས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་ཕེབས་
 ཏེ་དགའ་ལྷན་ཏུ་སྟོལ་མ་སྟོ་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་སྤྱི་བ་རྣམ་སེལ་གྱི་རྒྱུད།
 གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ།
 འོག་མིན་ཏུ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་གྱི་རྒྱུད་དང་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་

གསུངས། སྒྲིང་སྒྲིམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་ཕེབས་ནས་ལྷའི་བྲ་རྒྱ་བས་ཁྱེ་སྒྲིམ་ཅུ་
 ཙ་གསུམ་པའི་ལེའུ་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་བ་བྱང་ཅུབ་དུ་ལྷང་བཞུག། སྒྲིམ་ཅུ་ཙ་
 གསུམ་གྱི་ལྷའི་བྲ་ཞོར་བྲ་རྒྱི་མ་མེད་པ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་
 གཙུག་ཏོར་རྒྱི་མེད་གྱི་གཟུངས་བཀའ་ལྷུལ། དེའི་ཆོ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་
 གྱིས་བཟོ་བོ་བོ་ཤུ་ཀྱེ་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་སྟོན་པ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་འབྱོན་
 པའི་ལམ་ལྷ་ལྷུལ་ནས་ཤོང་བྱེད་གསལ་ལྷན་གྱི་བར་ལ་དབུས་སུ་བེད་ཆུང་འི་ཐམ་
 སྒྲིམ། གཡས་སུ་གསེར་གྱི་ཐམ་སྒྲིམ། གཡོན་དུ་ཤེལ་གྱི་ཐམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རིམ་དུ་
 བྱས། དེ་ནས་ཏེ་ཤུ་གཉིས་གྱི་ཏེན་ཐམ་སྒྲིམ་དབུས་མ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས།
 གཡས་མ་ལ་ཆངས་པས་རྩ་ཡབ་ཐོགས་ཤིང་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷས་བསྐྱོར་བ།
 གཡོན་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་གཟུགས་ཐོགས་ཤིང་འདྲོད་ཁམས་གྱི་ལྷས་བསྐྱོར་ཏེ་བྱོན།
 དེའི་ཆོ་ཞབས་ཁོ་ནས་བྱོན་ན་སྟེ་ཉེགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ལྷུལ་དུ་འདྲོད་ཡོན་
 གྱི་གཡོང་བས་རྩ་འཕྱུལ་ཉམས་སྦྱོངས་འཕྱ་བ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་ཁོ་ནས་བྱོན་ན་
 ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཐམ་སྒྲིམ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འཕྱར་བས་རེས་འགའ་ཞབས་
 དང་རེས་འགའ་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་གཤེགས་ཏེ་སྦྱེ་བོ་ཀྱུན་གྱི་མིག་དང་ཡིད་ལ་ཀྱུན་
 དགའི་དཔལ་ལྷེར་ཞིང་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་མཛད། དེའི་ཆོ་སངས་
 ཐུས་གྱི་བྱོན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་འདྲོད་གཟུགས་གྱི་
 ལྷའི་ལྷས་ཐུན་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་དེ་མངོན་སྒྲིམ་དུ་མཛོང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷར་
 སྟོན་པ་བྱེད། དེའི་སྐབས་སུ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
 བའི་ཆ་ལྷགས་སུ་སྦྱུལ་ཏེ་སྟོན་པར་མཛལ་དུ་འོངས་པས་འགའ་ཞིག་གིས་འཁོར་
 སྐྱུར་ལ་སྟོན་པ་བྱེད། རབ་འབྱོར་རྒྱང་པས་ལྷ་མའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདིའང་ལྷར་
 དུ་འབལ་ལོ་སྒྲིམ་དུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ་བྱས་པས་དག་བཙམ་ཐོབ། འདི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཐམས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ཡིན་པ་ལྷ་བྲ་ཞིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་ཤེར་མདོའི་
 སྒྲིང་གཞི་སྦགས་དང་མི་འགྲིག་པས་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལྷར་རབ་

འབྱོར་རྒྱུ་བ་ཡིན། དེའི་ཆེ་མེས་ཕན་སྐྱོན་པས་མ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་བཀའ་རྒྱལ་པ་ནི། ས་
 རྒྱལ་སྐྱོད་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། ། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་འགྲོ་བ་དང་། ། ཡང་ན་
 ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་བས། ། རྒྱན་དུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་བྱ་མཆོག་ ། ཅེས་ས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་འཁོར་སྤྱད་དང་། འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་ ཁམས་
 ཞོང་མར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་
 ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱིང་པོ་མེད་ལ། ཐར་བའི་ལམ་སྤྱི་བའི་
 པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་བཀྱང་ལས་འདས་པ་ལ་ཐེག་གསུམ་
 ཐར་པའི་སྒོ་ལམ་ཡངས་པོར་བྱེས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་
 ལྷ་བབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས་ཤིང་། མཆོད་རྟེན་སྦྱོགས་བཞིར་ཐེམ་སྐས་ཀྱིས་
 མཆོན་པའི་ལྷ་བབ་མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་བཙུགས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བར།
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། ། གསུངས་པ་
 ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་འགྲོ་བའི་འདུན་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་ཡུལ་
 ཞལ་བཞུགས་དུས་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་ཚུན་ཆད་དུ་དར་བ་བཞིན། ཐར་བྱིན་
 སྟོན་མོ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་འགྲོ་བའི་ལྷ་བབ་དུས་བཟུང་བྱེད་པ་འདི་དཔལ་ལྡན་བཟླ་ཤིས་སྒོ་
 མང་གི་བྱུག་སྤྱི་ཡུལ་མ་ཉམས་པ་སྤྱོད་པས་མཐོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གོང་མ་དེ་ཉིད་
 བས་འཇུག་པར་མཛད་པ་བཞིན་རང་ཅག་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་
 སྤྱི་ཡུལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་ངེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།
 མཆོམས་འདིར་དུས་བཟང་གི་འགྲིག་ལམ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་པའི་
 ཆོགས་གཏམ་བྱེད། ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ས་མོ་ཡོས་མེད་པར་
 བྱིན་སྟོན་མའི་སྤྱི་ཡུལ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་བཟོད་པས་བསྐྱེད་པོར་མཐུན་པ་དཀོན་མཆོག་
 བཟུན་པའི་སྤྱི་ཡུལ་ཐེས་ཐེས་པོ། །

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། གང་གི་བྱུགས་རྩེ་ཨ་མི་ཏུས། ། ལས་ཉོན་གཤིན་

རྒྱུ་འཇིགས་འཕྲོག་ཅིང་། | འཆི་མེད་ཐར་བའི་སྲིག་ཕྱིན་པ། | དཀོན་
 མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས། | དེའང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་
 པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཕྱར་ཐུར་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཞིང་ས་བཟང་བས་མི་ཆོག་པར་དེར་ས་པོན་རང་གིས་འདེབ་དགོས་པ་
 བཞིན། འབྲས་བུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འདྲིད་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོག་གསུམ་བསྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཞིང་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་ས་
 པོན་འདེབ་དགོས་ཏེ། སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། | དེ་ཀྱན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་འབྱུང་བས། |
 དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདྲིད་པས། | དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་
 བྱ། | ཞེས་གསུངས་སོ། | མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྟུང་ཡོད་མེད་དང་། ཕྱི་
 རྒྱུ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
 མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་ལེན་འཕྲལ་དུ་མཁོ་ཆེ་བ་ནི་ཡོན་ཆབ་དང་མར་
 མེ་ལྷ་བཤོས་སྟགས་ཡིན། དེ་དག་འབྲལ་བའི་སྟོན་འབྱུར་བསྐྱེན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་གྲུབ་པ་སྟགས་བྱུང་ན་བཟང་ལ། མ་བྱུང་ཡང་བྱེད་དང་གཙང་སྟུང་ཐོན་
 པ་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ་ཞི། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 ཉིང་ལ་མཚུབ་རྒྱུ་བཟས་ནའང་དེ་མ་ཐག་ཕྱིས་ནས་བསང་དུད་མཛད་པ་
 སྟགས་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བྱ། མཆོད་ཆུ་ཏ་ཅང་ཁ་མཐོས་པས་
 རིག་པ་མི་བརྟན་པ་དང་། ཕྱིར་བོ་བས་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ཞིང་འཁོར་མི་འདུ་
 བ་དང་། ཁ་ཏ་ཅང་དམས་བས་ལོངས་སྦྱིད་གྱིས་དབུལ་བ། ཉིང་ལ་ཡོ་ཅན་དུ་
 བསྐྱེགས་པས་དགེ་སྦྱར་བྱིགས་སུ་མི་འོང་བ་སྟགས་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་
 མ་ཐུར་པར་བཀོད་པས་མཛེས་པ། འབྲལ་ཚུལ་སྟོག་མཐའ་གཉིས་སྤལ་བར་དུ་
 སྟོན་པ་ནས་འབྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་བར་གསུངས། འབྲལ་བའི་ཆེ་རང་རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟགས་སམ། ཡང་ན་ཐུན་མོང་དུ་མཆོད་པའི་སྟེན་གྱི་

གཟུངས་བརྟེན་བཞིན་དུ་ཕུལ་ན་པན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ། མཆོད་ཆུ་ལན་ཅི་ཅམ་
 ཕུལ་ཡང་མེར་སྔ་སྔགས་ཀྱི་སྒྱུན་འཇུག་ཉེན་མེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་དགོར་
 སྒྲིབ་སྔགས་འདག་ཆབས་ཆེ་ཞིང་། བུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་
 པས་རྒྱད་བརྒན་པ་སྔགས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱང་པར་ཅན་ཡོད་པས། བཀའ་
 གདམས་གསར་རྟོང་གི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་འདི་ལ་གཙུག་པོར་མཛད་དོ། །
 མར་མེ་གཙུག་པོར་འོད་ཕུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཡང་ཁ་
 རྟོག་ལེགས་པ་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་རྣམས་
 ཆབ་ལྟག་པར་ཆེད། ། མར་མེའི་སྔར་བྱུང་གསེར་དབུལ་སྔགས་ལས་བྱས་
 པའམ། སྔ་མ་འགའ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྱུར་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་རས་བལ་གྱིས་དཀྱི་བའང་ཡོད་ལ། མ་མཐའ་འང་དྲི་བཟང་པོའི་ཤིང་ཏ་
 ཅང་སྔོན་པ་མ་ཡིན་པ་དྲང་ཞིང་རྒྱན་མེད་པའི་སྟེང་དུ་རས་བལ་གྱིས་དམ་སྟོད་
 སྟོམས་པར་དྲིལ་ཏེ་རིང་བྱང་རྒྱང་བྱུང་ཆོད་ལ་དཔག་པས་རི་ལྟར་འཆམ་པ་བྱ།
 མར་མེའི་སྔར་བྱུ་སྔག་ཤིང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དྲགས་པ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་མེད་
 པར་རས་བལ་གྱིས་ཆོད་མི་ཟེན་པས་འོས་མེད་ཀྱིས་འབྲུབ་ལ། ལྷང་འགའ་ཞིག་
 དུ་མར་མེའི་སྔར་བྱུ་ལ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་དཀྱི་བར་གསུངས་པ་སྔར་བྱུ་སྒྱི་
 ཅམ་ལ་མི་འབྲིག་པས་ནང་གི་སྔག་ཤིང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མགོན་པོའི་
 གཏོར་ཆོག་དུ་ཡོད་དག་གི་ཕྱང་པོ་སྔག་ཤིང་གི་ཆུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིའི་རས་ཀྱིས་
 དཀྱི་བར་གསུངས་པའི་རིགས་འཁྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ། ལ་ལ་འོད་མེད་པར་
 མེ་མ་ཤི་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་གང་རིང་བྱེད་པ་མི་ལེགས་ལ། སྔར་བྱུ་ཏ་ཅང་སྔོན་པས་
 ལྟར་དུ་འབར་བའང་མི་བྱེད་པར། འོད་གསལ་བའི་སྟེང་ནས་དལ་འབར་བྱས་
 བ་ལེགས་པར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བརྟན་རིམ་ལས་གསུངས། མར་མེ་ཕུལ་བས་
 མངོན་ཤེས་འབྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་སྔགས་པན་ཡོན་དུ་
 མ་འབྱུང་བར་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་བ་སྔགས་སུ་

གསུངས་ལ། བྱད་པར་དུ་མ་རྒྱད་གྱི་སྐབས་གདུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
 བས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 མོ་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ལེའུ་གཉིས་པ་ཙ་འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་
 འགྲུབ་བོ། ། ཞལ་བས་ནི་བཙན་གཙང་མ་གང་ལེགས་ལས་བཟོས་པ་མར་གསར་
 བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་དབྱིབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱ་དགོས་
 གྱི། ཤར་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་བྱད་གྱི་སྒྲོ་ས་དང་ལོ་མའི་སེར་ས་ལྟ་བུ་ནས་མ་
 ཡིན་གྱི་གང་བཟང་བ་ནས་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་གིས་གང་ལོངས་
 སྦྱོང་རྒྱ་དེ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། མ་མཐའ་འང་དེ་ལས་མི་ཞན་པ་ཞིག་
 བྱད་དགོས་ཏེ། བཟང་པོ་རང་གིས་ལོངས་སྦྱོང་ནས་རན་པ་དགོན་མཆོག་ལ་
 འབུལ་བ་ནི་ཡན་ཡོན་ལས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །
 དེར་མ་བཟུང་སྒྲན་ལྟ་དང་སྒྲིང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པའང་ནང་དུ་བཞེས་ན་གནས་
 སྐབས་སུ་ནད་ཕྱག་དབུལ་བ་སོགས་གྱི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་ནད་གྱི་བསྐལ་པ་
 སོགས་སུ་མི་སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དབང་སྟོབས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། ། མདོར་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་
 མཇུག་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་གྱི་ས་པོན་བཏབ་པས་ཚོག་པ་འདི་ལ་དད་པའི་
 གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅས་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་ཚོགས་གང་འདོད་
 བསག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱས་པ་བྱས་ཏེ་རུས་པ་ཅི་
 ཡོད་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་། བ་ན་བས་ཁམ་གཅིག་བ་
 བའང་དེའི་ཕུད་དགོན་མཆོག་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཚོགས་སྐབས་པོ་ཆེའི་རྒྱར་བ་རྒྱ་པོའི་
 རྒྱན་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ། མཆོག་གསུམ་བྱིན་སྐབས་སྤྱིན་ཕྱང་ལས། །

དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་འབེབས་པས། | མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་འཛིན་
མ་ལ། | དགེ་ལེགས་ལ་ཉོག་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱ་མེད་ཤོག་ནས་
རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་བཅུན་པ་
དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། |

བྱམས་མགོན་བྲགས་རྗེ་བདུད་རྩིའི་འོད་དཀར་གྱིས། | བཟ་ཤིས་དགེ་
མཆན་ཐུ་གཏེར་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། | རྣམ་གྲོལ་ཀྱན་དའི་ས་བོན་སྒྲིན་པ་
ཡིས། | ཆོས་སྤྱི་རྗེ་གས་ལུན་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་བྲེས། | ཞེས་དགེ་ལེགས་སྤྱི་
བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་ཐོག་དྲངས་ཏེ་བྱམས་པ་སྤྱིར་སྒྲོར་གྱི་ལ་རྒྱས་དང་ཕན་ཡོན་
ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། རྒྱབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་མཐུན་འཛིགས་མེད་
དབང་པོའི་གསུང་གི་དགེ་ལུན་ཆོས་འབྱུང་ལས། སྒྱེ་དགུ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་
རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་འདུས་པ་དང་པོར་སྒྱེ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྤྱང་བརྟན་མཆོད་པའི་ཆོགས་དུ་མ་དང་། ཆོ་ལ་
བརྒྱད་ཁྲི་བའི་ལུས་ཆད་ཕོ་ཕོ་སྟག་སང་གེ་གཡག་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་
ཐུར་སྒྲོར་ལ་གདན་འདྲེན་པའི་ཐུག་ལེན་འཇུག་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཆོད་པའི་
མཇུག་དུ་དགོས་དབང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་བྱམས་པ་སྤྱིར་སྒྲོར་བྱེད་པའི་
སྤྱི་ཐོག་མར་སྒྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱེ་
གཞུགས་བྱའོ། | དེ་ལ་དུས་སྟོན་བྱའོ། | བལྟམས་པ་དང་གཙུག་ཕུད་དང་
དབུ་སྒྲ་དང་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སྟོན་དག་ཀྱང་ངོ། | དེ་སྤྱིར་ཁྱེད་དུ་གཤེགས་
པར་བྱའོ། | ཞེས་དང་། ཁྱོགས་ཀྱིས་བཀྱར་རོ། | ཤིང་རྟས་ཀྱང་ངོ། | དེ་
ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་བསྐྱེང་ངོ། | རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་
བཀྱར་བཞེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་ངོ། | ཞེས་དུས་ཆེན་སོ་སོ་ལ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྒྱེ་གཞུགས་ཁྱོགས་དང་ཤིང་རྟ་སོགས་ཀྱིས་བཏེགས་ཏེ་མཆོད་

པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་བཅས་དགོན་ལྗེ་འཕྲུལ་གྱི་མཐའ་སྐྱར་དུ་སྐྱར་བ་
 བྱེད་པའི་སྐྱེལ་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་སོགས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དར་བ་ཡིན་པས། དགོན་ལྗེ་འདིར་ཡང་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་
 སྐབས་དང་འབྲེལ་ཞིང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་
 མདོ་ལས། སྐྱ་གཞུགས་དག་ལ་སྐྱར་བ་བྱེད་པ་དེ། ། ཟ෍་མའི་ཆེ་ན་དག་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན། ། བཟང་པོའི་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །
 ཞེས་སྒྱུར་སྐྱར་བ་ཅམ་ལ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་
 བར་གསུངས་ལ། བྱད་པར་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་བྱམས་
 པའི་སྐྱ་བརྟན་གདན་དྲངས་ནས་བྱམས་མགོན་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཏེ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱག་དང་མཆོད་པ་སོགས་བྱས་ན་
 དེས་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་བྱད་པར་ཅན་འགྲིག་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་
 བརྟུན་ཁྱིའི་ཆོའཁོར་རྒྱར་དུང་གི་མདུན་ན་འདོན་བམ་བེ་ཆངས་རབ་ཀྱི་སྲས་སུ་
 བརྟམས་ཤིང་བྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་སྟོ་
 མ་སྟེ་བ་ན་འཁོར་གྱི་སོག་མར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མདོ་
 ལས། མེ་ཏོག་སྟོམ་པ་གང་ཅམ་མམ། མར་མེ་གཅིག་ཅམ་འབྲལ་བའམ།
 གཞན་དག་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ་དགེ་བ་འདི་དག་བྱེད་
 པའི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། དེ་དག་ནི་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་
 ཆོ་དེའི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་དང་པོའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ།
 གཞན་ཡང་བྱམས་པ་འབྱུང་བའི་མདོ་དང་བྱམས་པ་སེང་གེ་སྤུའི་མདོ་སོགས་དུ་
 མ་ལས་ཀྱང་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་བ་དང་བྱམས་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱགས་
 བསྐྱེད་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟན་པ་འདིར་དགེ་ཙམ་སྤེལ་བ་བསྐྱབས་པ་ཚུན་

ཆད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོས་ན་འགྲུབ་སྒྲིག་
 བར་གསུངས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆམས་
 ཤིན་ཏུ་གཟིར་བའི་དུས་འདིར་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྲང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། མགོན་པོ་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཞེས་མཆན་འདོགས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་སོག་མ་ཁོ་ནར་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྟོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འོད་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་སྟོབ་པལ་དུ་བྱམས་པ་བསྟོམས་ཤིང་སྟོན་ལམ་གནང་
 བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱམས་པའི་མཆན་ཅན་དུ་གྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་
 བྱམས་མའི་སྲས་སུ་འབྱུངས་པས་བྱམས་པ་ཞེས་མཆན་བཏགས་པར་རྒྱ་ནག་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་ཟབ་
 རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བཀའ་བབ་དང་། དེ་ལ་རིགས་མང་
 ཏུ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མ་ལུས་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་ཀྱན་
 བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་རྒྱམ་
 པར་ཤར་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱམ་པ་
 བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྒྱམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་བདེ་བ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་པ་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུང་ལས་
 འདིའི་ཆེ་སྟག་འགྲོང་སོགས་ཅེད་མོ་བྱེད་པའང་སྦྱིར་དེ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་ན་མི་
 མཐུན་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱམས་མགོན་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་
 དེའི་བྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་གཅན་གཟན་རྒྱམས་ཀྱང་མ་དང་བུ་ལྟར་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་དེ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་
 པར་གསུངས་སོ། ། མདོར་ན་དམ་པ་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་
 པའི་དགོངས་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྟོན་ནས་འཇུག་པར་མཛད་པ་འདི་དག་མཛེས་

ཆོས་དང་ལྟ་མོ་ཅམ་དུ་མ་གོ་བར་འདི་ཕྱིར་དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་ཞེ་
 ཐུག་བཞེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་ལག་དུ་ཡོན་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བས་
 འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། མ་ཕམ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཇིག་རྟེན་དུ། ། འབྱོན་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མའི་སྒྲིམ་བའི། ། དགོ་འདིས་འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
 པ་དང་། ། མ་འོངས་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྗེས་འཇིན་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་
 བཞུན་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱི་ཉིད་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྗེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་བཞུན་འཇིན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱིས་རང་དགོན་དུ་བྱམས་པ་སྤྱིར་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱོད་གསར་དུ་འཇུག་སྐབས་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར། ཨ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོགས་
 བཞུན་པའི་རྒྱན་མེས་གྱིས་པའོ། །

སྤྱོད་ཆོང་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་ཡང་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མ་
 ཐུབ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱུའི་སྦྱེ་བ་དེད་དཔོན་ལེགས་པར་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པས་ཁོང་
 ཏ་ཅང་བགྲེས་པ་དང་ཐུར་རྒྱ་མཚོར་ལན་དུག་ཕེབས་པའི་ཆེ་དགོས་དོན་ལེགས་
 པར་ཐུབ་ཅིང་ལན་བདུན་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མེད་གསུངས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཞལ་གྱིས་མ་
 བཞེས་ཀྱང་ཆོང་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེད་ཅག་གི་
 འདོད་དོན་ཞིག་མ་ཐུབ་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་མི་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསལ་བའི་ངོ་མ་བསྐྱོག་པར་རྒྱ་
 མཚོར་ལྟན་དུ་འཇུག་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལས་དབང་བཅན་པས་
 མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དྲག་པོ་ལངས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་ཐུ་བདས་ནས་འོ་
 འཕྲེང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། མེ་ལྷེའི་འཕྲེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་དང་། ཀྱ་ཤའི་འཕྲེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། འདམ་བུའི་
 འཕྲེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐགས་རིམ་བཞིན་བཞུལ་བ་ན་ཉིང་ནས་དྲག་
 པོའི་རྒྱ་ཆར་བབས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོའི་བ་སྤྱོད་རི་བོ་སྤྱོད་པར་བརྟེན་བཞུ། ཉི་

མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དེའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་དེ་
 ལྟ་བུར་ཚུད་པར་ཉེ་བ་ན་ཆོང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་སྒྲིང་ཉེ་འབྲེལ་ཞིང་། སྒྲི་
 བརྟན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེད་དཔོན་ཉིད་ལ་གསལ་བ་བཏབ་སྟེ་དེད་ཅག་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱོད་གིས་རིལ་གྱིས་མེད་པ་འདི་ལ་བྱིད་གྱིས་སྤྱགས་རྗེས་
 གཟིགས་ཞེས་གསུང་བས་འོ་དོད་པོས་པ་ན་བཙེ་བ་དྲག་པོ་སྒྲིས་ཉེ་དེ་མ་ཐག་
 དུས་མོའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ནས་སྤྱི་པོར་ཐལ་མ་སྒྱུར་ཉེ་འཇིག་ཉིན་དང་
 འཇིག་ཉིན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་བཞག་ནས། དེད་གྱིས་ཤིང་
 བྱེ་བ་ཚུན་ཆད་སེམས་ཅན་གཅིག་གིའང་སྟག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་མེད་པས།
 དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཀྱང་འདི་ཕྱིར་སྟག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་མ་
 ཐག་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱུར། ལས་བྱེད་ནམས་གྱིས་ཀྱང་བ་དན་ལ་
 སྟགས་པ་བསྐྱེངས་ཉེ་ཕྱིར་འཁོར་བས། མཆན་མོ་དེར་དེད་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་གི་ས་རྩོམ་འདི་དག་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་ཡིན་པས་སྤྱབ་ཆོད་རེ་བྲའས་
 བསྐྱུར་ནང་དུ་སྤྱག་ན་གྱུར་ཕྱིར་སྟག་པའི་བྱད་ཡོད་གསུངས་པ་ན་ས་རྩོམ་
 པའི་སྟོས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གྱིས་ཀྱང་བཀའ་། ཕྱི་ཉིན་ནམ་ལངས་པའི་ཆེ་རང་
 ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་ཞིག་དུ་སྒྲིབས་ཤིང་། གྱུར་རིན་པོ་ཆེས་
 ཀང་བར་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་དེད་དཔོན་ལ་ཕྱག་དང་
 བསྐྱེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །

ཐོད་གྱི་བྲ་མ་ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་འདེབ་པ་སྟགས་ལ་ཐོག་མར་བྲ་
 མ་དཔང་ལྟ་བུ་གནས་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྱབ་སྟགས་
 ཞི་རྒྱས་གྱི་ལས་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་ལས་ཞི་བ་ལ་ཤར་དང་།
 རྒྱས་པ་ལ་བྱང་གཙོ་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཞེད་དོ། ། དེའང་འཐད་
 པར་མ་མཐོང་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྱབ་སྟགས་ཞི་རྒྱས་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་གཙོ་ན་སྟོགས་དེ་གཉི་གར་སྟོད་པ་ལྟག་པར་མི་

ཅུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ལྡན་དེ་གཉི་གར་མི་གཏོགས་པས་རང་གི་ཞི་
 འདྲིང་དང་མ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། ཐུན་མོང་བའི་དངོས་
 གྲུབ་ལས་བཞི་མོགས་གཙོ་བོར་སྐྱབ་ན་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཆོག་པས།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་ཆང་བའི་རྣལ་འབྱུང་
 བསྐྱེལ་པ་ནི་མཆོག་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མཆོག་སྐྱབ་
 པ་ལའང་ཐུག་ལྟར་ཞི་བ་དང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་
 ཡོན་པས་མི་འགལ་སྟམ་ན། སྐབས་དེའི་འགལ་སྟེན་སེལ་བ་དང་ལེགས་ཆོགས་
 སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ་རྒྱལ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་ཞི་
 རྒྱས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྱབ་པ་ཁས་སྲུངས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱུད་ལས་
 རྒྱས་པ་ལ་བྱང་གཙོ་བོར་བཞུགས་ན་ཐིག་འདེབ་པའི་ཆོ་དེར་འཁོད་ནས་ཐིག་
 འདེབ་པ་རྒྱས་པར་ལྷག་པར་མི་ཅུང་ཆེ་ཁ་ལྟར་བལྟས་ནས་ཐིག་འདེབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཆེ། དྲག་པོའི་སྐྱེན་སྲིག་ལ་བྱང་ནས་ལྟར་བལྟས་ཏེ་འབྲལ་བ་
 དང་། རྒྱས་པའི་སྐྱེན་སྲིག་ལྟར་བྱང་དུ་བལྟས་ཏེ་དབྲལ་བར་གསུངས་ལ།
 འདི་དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཆེ། བྱང་རྣམ་
 སྲས་དང་རྩི་རྩ་ལ་མོགས་དངོས་གྲུབ་ཆེར་བའི་རྩ་རྣམས་གནས་པའི་ཚུགས་ཡོན་
 པས་དེར་ཁ་བལྟས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་དགོས་རྒྱལ་རྒྱབ་སྟོན་པ་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ལ་བྱབ་དུ་བལྟ་དགོས་པར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཤར་
 བས་བྱབ་དུ་བལྟ་བའི་ཁྱུངས་སུ་བྱེད་པའང་གཞོད་བྱེད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲལ་
 བའི་ཞོར་བ་ཆེན་པོ་ལོ། ། ཤར་བྱང་གཉིས་ཞི་རྒྱས་ལ་གཙོ་ཆོ་ནའང་དེ་དབང་
 ལྡན་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་གསུམ་གའི་ཚུགས་རྒྱུང་
 བའི་བདག་པོ་སྔ་སར་ཡོད་པས་ཐན་གཞོད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 ཚུགས་གཉི་གར་མི་གཏོགས་པའི་མཆོམས་སུ་འཛོག་དགོས་རྒྱལ་ཚུགས་གཉི་
 གར་གཏོགས་པའི་ཁྱུངས་སུ་བྱེད་ན། མཐའ་གཉིས་དང་བལ་བའི་དབྲལ་དེ་

མཐའ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་འགྲོ་མི་གཏོགས། ། ཞེས་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པ་སྟགས་མི་གཏོགས་པའི་བཤད་པ་
 ཐམས་ཅད་གཏོགས་པའི་ཁྲུངས་སུ་སྦྱར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། དབང་ལྡན་
 ཤར་དུ་མི་གཏོགས་ཀྱང་བྱང་དུ་གཏོགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱས་
 འདེབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ན། འོ་ན་ཞི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོར་བ་ཡིན་
 པས་བྱང་དུ་གཏོགས་མི་གཏོགས་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱི་བྱང་རང་དུ་གནས་ན་ཆོག་
 པར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་དབང་ལྡན་ནས་འདེབ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟམ་ན།
 སྦྱར་སྒྲུགས་སྦྱར་བཅུ་ཀ་ལ་འདས་མ་འདས་གཉིས་དང་། མ་འདས་པ་ལ་
 དཀར་སྒྲུགས་པ་ནག་སྒྲུགས་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་ཤར་གྱི་བདག་པོ་
 སལ་བ་དེ་ནི་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བདག་པོའི་ལྷས་གྱི་བཀོད་པ་གཅིག་
 ཡིན་ཞིང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟག་པའི་བདུད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། འཁོར་ཡང་ནག་
 སྒྲུགས་གྱི་འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཆེས་མང་བས་འབྲུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་སྤོ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བུ་གྱིས་མནན་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྲིས་ཏེ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ནི། སྟོན་པས་ཀྱང་ཐོག་མར་
 བདུད་བཅོམ་ཞེ་བྱང་རྒྱབ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རྒྱམ་ཐར་དང་ཉེན་འབྲེལ་སྟོ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་སྒྲུབ་འབྱོར་གྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས།

རང་རིག་ཆོས་གྱི་སྦྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ། རང་གཞན་བསྐྱེད་བའི་རྒྱན་
 ཕྱགས་བརྟོན་བའི་ཕྱིར། ། རང་བཞིན་གསང་པོར་སྦྱ་བའི་རྟོགས་བརྟོན་
 འདི། ། རང་ལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསན་པར་མཛད། ། དེའང་རོ་དངོས་
 གྲུབ་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱད་ལས་ཤིང་བཟོ་ཀྱན་དགའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་རྒྱལ་པོ་

491

རྟོའི་བྱུང་མི་གཞོན་པ་དང་ནང་ནས་ཅི་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་
 ཐབས་སུ། བྱིད་ཚོས་ཅིག་མི་ཤེས་པར་འདུག ། ཁ་ཡངས་ན་དུ་བ་བཀམ་ནས་
 སོང་ཉེ་ཤུགས་མེད་པས་འགྲོ་མི་བྱུང་། གཏིང་ཡངས་ལ་ཁ་རུབ་པ་བྱས་ན་དུ་བ་
 འདྲིལ་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྟ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཤིང་ཅིག་ཚུལ་ངེད་
 རང་ཤིང་བཟོ་ཡིན་པས་མཁས་ཟེར་འདོད་པ་བཞིན་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་དུ་བ་
 བྱུང་གིས་སོང་ཉེ་རྟོ་རྟོ་མོ་བརྟུང་བ་དང་ཁོ་རང་དོང་ནང་དུ་བབས། ། ཁ་རྟོས་
 བཅད་དེ་བྱིམ་དུ་འོངས་སོ། ། ལྟ་བཙོ་ཀུན་དགས་ཁོ་འཆོག་ཡོད་སྟེ་མ་དགའ་
 ནས་རྒྱན་འགྲེལས་སུ་གནས་ལ་མཚུབ་མོ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མགོ་ཡུག་ཡུག་བྱེད་ཅིང་
 ཤིང་བཟོ་ལ་གི་ན་ལ་གི་ན་བྱས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་པས་ཅང་མ་མཐོང་། ལ་
 ལས་དུ་བ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་རྟོག་རྟོག་འགྲོ་བའི་དབྱིབས་ལ་འབྲུལ་ཏེ་འདུག་
 འདུག་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ལ་མཚན་དུ་སྒྲིང་
 རོ། ། ཤིང་བཟོ་བྱིམ་དུ་སྤྱོད་ནས་བཟུང་དེ་ལུས་ལ་ཉི་མ་དང་བསེར་བྱས་མ་
 ཐོག་པ་བྱས། རྒྱ་རྟོན་དང་འོ་མས་ཡང་ཡང་བཀྲས་པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་དཀར་
 བོར་སོང་། ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་འདས་པ་དང་དར་དཀར་གྱི་ལྷ་བ་ཞིག་བཟོས་
 ནས་ཀྱོན། ཡི་གེ་རྒྱས་མ་ཞིག་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སོང་ཉེ་ཡི་གེ་ལུལ་
 བའི་ནང་དུ། ཤིང་བཟོ་འདིས་ལྟ་ཁང་གི་ལས་ཀ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོ་ཚད་པས་ཕན་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། འདིར་སྦྱིད་པོ་བྱས་ནས་བཟུང་ཆོག་བྱས་ཀྱང་ཁོས་བྱ་
 སྦྱད་གསོ་དགོས་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱག་གཡོག་སྤྱབ་དགོས་ཟེར་ནས་ཐུར་སོང་
 ཡོད་པས། རེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་བསམ་ཉེ་འདིར་བདག་སྦྱེན་གང་གཟབ་ཅིག་གྱིས།
 ད་ཆོན་ཞིག་གཏོང་རྒྱུར་ལྟ་བཙོ་ཀུན་དགའ་ཡོང་དགོས་ཤིང་ཡོང་ལུགས་ཐུར་
 བཞིན་བྱས་པས་འབྲུས་བྱས་འདུག་པས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་གསེར་
 དངུལ། གོས་དར། ཏ། སྤང་པོ་ཆེ། མ་ཏེ། ར་ལུག་སོགས་བདག་སྦྱེན་ཆོད་
 མེད་པ་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ལྟ་བཙོ་པོས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གསུང་བར། ཤིང་བཟོ་

མངོན་སུམ་དུ་མྱིར་འོངས་པ་མཐོང་ནས་འགྲོ་བྱུགས་ཤིག་ཡོད་དམ་སྟེ་དུ་
 འབྲུལ་བ་དང་། ཤིང་བཅོ་ལྷན་པོར་སོང་བ་མཐོང་ནས་ནོར་ལ་རུམ་པས་ཁས་
 གྲུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་འགྲོ་བཅས་ནི་མེད། མྱིར་འབྱུང་
 འདོད་ཀྱང་ཤིང་བཅེགས་ཆེ་བ་དང་མེས་གདུངས་ནས་འབྱུང་མི་བྱུང་། འོ་དོད་
 ཐོས་ཀྱང་རོལ་མའི་སྒྲིམ་བཞག་ནས་སུས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་གསོན་པོར་བསྟེན་ས་
 སོ། །དེ་དེ་དང་ཅི་ཞིག་འདྲ་ན། ད་ལྟ་སྤར་མ་དང་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་མིང་རེ་
 བཟུང་སྟེ་གདོང་ཅིའང་མེད་པར་དགོར་རྩལ་འབའ་ཞིག་བསགས་ནས་མྱིར་
 སྒྲིམ་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུའི་འདང་བྱེད་པ་རྒྱུམས་དེ་དང་འདྲོ། །རི་ལྟར་འདྲ་ན་
 ལྟ་བུ་ལྟོ་ཀྱན་དགས་ཀྱང་ད་ལྟ་སོས་བདེ་མོར་ཡོད་དུས་མཐོ་གང་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕུར་མི་བྱུང་ན། མེས་སྤོང་འོག་ཀྱན་ནས་བསྟེན་དུས་ལྟ་ལྟུང་དུ་འགྲོ་བའི་
 རུས་པ་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་གིས་གཡོ་སྒྱུ་བྱས་པ་དེ་རང་སྟོང་རང་ལ་སྒྲིག་དུ་
 མ་སྒྱུར་པ་ཡིན་མོད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་མི་ལྟས་སོང་། མྱི་ནང་གི་མཐུན་སྦྱོར་
 ཆང་། སྟོང་གི་ཐབས་གསུམ་འདྲིམ་པའི་དུས་སྤྱིའང་ཆེ་འདིར་རི་ཅམ་སྤོད་རྒྱ་
 དང་མྱི་མར་འགྲོ་རྒྱུའི་དབང་དང་རུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རང་གིས་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱུང་པ་འདི་ཡིན་ན། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བདམ། བར་དོའི་འབྲུལ་སྤངས་གིས་
 གཡོང་སྟེ་བྱ་སྒྱུ་རྒྱུང་གིས་ཁྱིར་བ་ལྟ་བུའི་དུས་སྤྱི་མའི་སྒྲིབ་གང་འདོད་དུ་ལེན་
 རྒྱུའི་དབང་མེད་པ་རང་གི་ཚུང་བས་འབྱུང་པོ། །འོན་ཀྱང་ཤིང་བཅོ་རང་གི་
 ཞིང་ནང་ནས་མྱིར་བྱིམ་དུ་འོངས་ཏེ་ལྟ་ལྟུང་ནས་འོང་རྩུ་བས་ཁ་དོག་རི་དཀར་
 དུ་སོང་ཡོད་པ་མཐོང་བས་ངེས་པར་འོང་བྱུགས་ཤིག་ཡོད་དམ་སྟེ་དུ་འབྲུལ་བ་
 དང་། ནོར་རྩལ་ལ་སྤོང་པས་ཡོད་བསྐྱད་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་རང་ཡང་ལྟ་ལྟུང་དུ་འགྲོ་
 བར་ཁས་གྲུངས་པའི་དེ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་འཕྱོར་བ་དང་ལྟ་རིགས་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་པའི་སྤར་མར་མིང་བཏགས་ཆད་འདས་པ་ན། རང་གི་ཉེ་དུའམ།
 མྱིན་བདག་ལྟ་བུ་རེ་ལྟས་བྱེད་ས་རེ་ནས་འབྲུངས་སོ་ཞེས་བྱིས་པ་རེ་གོས་དར་

གྲིས་བརྒྱམ་ཉི་ཤེར་སྤྱུ་བཞིན་དུ་བཞག ཆང་མས་སྤྱོད་དང་གྲིས་ལོར་རྩལ་མང་
 མོ་འབྲལ་བ་མཐོང་བ་ན། དེས་པར་ཕར་ནང་ཞིག་ནས་རང་གིས་གང་འདོད་
 དུ་མྱིར་འོང་ཡུགས་ཤིག་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་འབྲལ་ཞིང་། སྤ་མའི་ནོར་
 རྩལ་སྒོས་མ་ཐོངས་པའི་ཉིང་དུ་ད་དུང་སྤྱི་བ་བརྒྱད་ནས་གསོག་འདོད་གྱི་མེད་
 པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞོལ་མི་ཐུབ་པར་རང་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ཅིས་བྱེད་དོ། །
 ཡང་ལྟ་བཙོ་ཁོ་རང་གལ་ལ་ཐུག་པ་ན་གནམ་ལ་འཕྱར་བ་ལྟ་ཅི། ཤིང་བཙེགས་
 ཆེ་བ་དང་མེས་གདུངས་པས་མྱིར་ཡང་འབྲུད་མི་ཐུབ། བ་ན་རན་སྐད་བཏོན་
 པའང་རྩལ་མའི་རྒྱས་བཀའ་ནས་སྤྱི་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་གསོན་པོར་བསྐྱེགས་ཏེ་
 གཞན་ལ་གཡོ་རྒྱུ་བྱས་པའི་ལ་ཡོག་རང་ལ་མཐོང་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་ནོ། ། དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་ཤིའི་འཕྲང་ལ་སྤྱི་བས་པ་ན་བསམ་བཞིན་དུ་དག་པའི་སྤྱི་བ་འཛིན་
 པ་ལྟ་ཞོག དཀོར་གྱི་བྱད་ཤིང་བཙེགས་ཆེ་བ་དང་ཕྱི་རྒྱུང་གི་མེས་གདུངས་
 པས་བདེ་འགྲོ་ཅམ་དུའང་ཐོན་མི་བྱས་ལ། སྤར་གསོན་གཤེན་ཀྱན་གྱི་མཛོ་
 བསྐྱར་བའི་ལ་ཡོག་གིས་རང་ལ་དགོ་ཙ་བྱས་པ་དེའང་གནད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ།
 མཆོད་བྲས་བྱེད་བྲལ་དང་། གདུང་མཇལ་ཐུག་མཆོད་བྱེད་བྲལ་སྐྱེས་རང་
 རན་སོང་ན་ཐུག་སྐད་ལྟང་ལྟང་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པའི་སྐོག་དུ་ཕན་རྒྱ་མེད་ལ་
 གནོད་ཆབ་ཆེ་བའི་གདུང་རྩོགས་ཀྱི་ཆོབ་ཆོབ་མང་པོ་ནི་ལྟ་བཙོ་བསྐྱེད་དུས་གྱི་
 རྩལ་མོ་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། ། གལ་ཏེ་རང་དབང་དུ་སྤྱི་བ་ལེན་
 པའི་བྱས་པ་ཡོད་ནའང་། སྤྱིས་ནས་བརྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱ་
 དགོས་ཀྱི། དེ་འདྲའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མ་བཞུགས་
 པར་མ་དག་པའི་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་གཉེན་བཤེས་གཡོག་འཁོར་རྒྱུང་བ་ཅམ་
 ཞིག་ཡིན་ན། ཤིང་བཙོ་ཀྱན་དགས་ཁོ་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྤོང་མི་ཁོམ། མི་ཡུལ་དུ་སོང་
 བས་བྱ་སྤྱད་གསོད་གསོས་ཞེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ། མི་ཆེ་ཕྱིག་ལ་བརྒྱལ་ན་འཆི་
 དུས་དག་ཞིང་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་མཛོ་བྱར་དུ་བརྟན་ནས་མར་རན་སོང་དུ་འགྲོ་

དགོས་པ། མིང་བཟོ་ཀྱན་དགའ་ལྷ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཁ་ས་འོག་དུ་འཇུག་བ་ལྷ་བུ་
 ཞིག་འབྱུང་། ད་ལྷ་སལ་མོ་ཆེར་འདས་ཀྱགས་དང་འབྱུངས་ཀྱགས་འགྲིག་
 འགྲིག་མང་པོ་བཤད་ནས་བྱུན་པོའི་མགོ་བསྐྱར་བའང་། དུད་པའི་ནང་ན་ལ་
 གི་ཡ་གི་བྱས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་བབྱང་བ་དང་འདྲོ། །
 མདོར་ན་རང་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱ་ཆུང་ཞིག་ལ་རང་གི་མིང་བཏགས་
 དུས་དེར་ཆ་ཆུན་མ་འཛོམ་གྱི་དོགས་པས་སྤྱག་གསོག་བྱེད། རང་གི་རྣམ་ཤེས་
 རོ་མ་དེ་གར་འགྲོ་དང་། དེའི་ལྷོང་ལ་སྦྱིད་སྤྱག་ཅི་ཡང་གི་བསམ་སྒྲོ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པའི་ངེས་པར་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་པའི་སྦྱོ་སྦྱིད་ཀྱང་ཕན་པ་ལ་གཞོད་
 པར་བབྱང་། གཞོད་པ་ལ་ཕན་པར་བབྱང་། དོན་མེད་པ་ལ་འབད། དོན་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཐོར་བ་ལས་སྤྱ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། ། དེས་ན་དེ་མ་བཞི་
 བརྒྱ་བ་ལས། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་མེད་པ་ལས། ། གལ་ཏེ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་ན་
 བློ། ། སྤྱིད་གནས་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་ཞེས། ། མཁས་པ་སྤྱ་ཞིག་སྤྱ་བར་
 འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་གཡོ་
 རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཞོར་གྱིས་རང་ཡང་དེའི་གངས་སྤྱ་འཆང་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣལ་
 དུ་མ་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་རྣལ་དུ་མ་གནས་པ་དེར་སྦྱོན་པ་བཟུང་བ་ཡིན་
 བོ། ། དོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཆ་མི་མཆོངས་པའི་སྦྱིད་ཚུལ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོས་གར་འདི་
 ལ་བྱུན་པོ་ཀྱན་དགའ་བར་འདུག་པས། དེའི་མིང་ལ་སྦྱོན་པ་ཀྱན་དགའ་འམ་
 བྱུན་པོ་ཀྱན་དགའ་ཞེས་སོགས་ཤིག་ གྱེ་མ་མི་ཤེས་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་
 པའི་སྦྱིད་ཚུལ་འདི་ལ་མི་སྤྱིད་པ་ཅི་ཡང་སྤྱིད་པར་སྤང་ཉེ། རང་ལ་འབྲེལ་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་བྱིས་པ་མ་འོངས་པ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ད་ལྷ་ནས་སེམས་ཁལ་བྱེད་
 ཅིང་འབད་པས་བསགས་པའི་ནོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེའི་དོན་དུ་འཛོག་ དེའི་
 ཆེད་དུ་བསགས་པའི་རྟོག་ལྟར་ཐམས་ཅད་རང་སོག་དུ་ཁུར་ནས་འགྲོ་བའི་མྱོན་
 ཅི་ལོག་གི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞི་རི་ཅམ་ཉམས་སྤྱ་སྤངས་ཀྱིན་རང་གཞན་

གཉི་ག་མུང་ལ་སྦྱར་བ་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ལས། དེས་པར་བདག་གཞན་མཉམ་
བརྗེ་བྱེད་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་མཁའ་མཉམ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དྲིན་ཆེ་རྒྱལ་བསམས་ཏེ་དེ་དག་གི་
ཕྱིག་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་དུ་སྤངས། རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་དེ་
རྒྱམས་ལ་ཉེ་དེང་མེད་པར་བཏང་ན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་
ངོ་། ། ཆོས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱུང་སྤྱོད་གཞུགས་བྱས། ། དུས་ཉིན་མཆན་
མེད་པར་དགོར་རྩལ་བསགས། ། དེ་སྦྱོད་པའི་བདག་པོ་ཐང་ནས་འཆོལ། །
རང་ལག་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཨ་ཅ་མ། ། རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་གཏམ་བསྐྱགས་
ཆོ། ། དོན་འཆར་རྒྱལ་གྱི་གོ་བ་འདི་སྦྱིས་ནས། ། རང་སྐལ་མཉམ་བཅས་ལ་
ཕན་ཕྱིར་བྲིས། ། ཆོས་སྐྱབ་འབྲས་འཛོལ་བ་མེད་པར་ཤོག ། འདི་ནི་ཤིང་བྱིའི་
ལྷ་དཔེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ནས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གནང་ཞི། དབྱར་
རྒྱངས་གྱི་ཉིན་སྦྱོ་བསངས་ལ་ཐེབས་ནས་རོ་སྤང་འདོན་བཅུག་ཞིགསན། དགུང་མོ་བྱིར་
ཐེབས་སུལ་དེའི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལེ་ཆན་ལ་འཁྲིས་ཏེ་འདི་སམ་ཤེའི་ངོས་ལ་ཐུག་བྲིས་གནང་
འདུག་པ། མཆང་ལ་སྐོལ་བའི་གདམས་པ་བྱད་འཕགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་བས། བདག་རྩ་
ལྷ་ནན་ཏམ་ཡིགེར་བཀོད་པའོ། །

ཐར་འདོད་སྦྱིས་བྱ་བག་ཡོད་ལ་སྦྱར་བའི་གཏམ་ཉེས་པའི་
སྒྲི་འགོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྤྱོད་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། ། བརྗེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བག་མེད་
པའི་གནས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། དེའང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལས།
བག་ཡོད་འཆི་བའི་འཇིགས་མེད་དེ། ། བག་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཆི། ། ཞེས་

རྒྱུ་ཏུ་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་བག་ཡོད་པར་གནས་ན་ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་
 དག་རང་འགགས་སུ་སྤང་སྟེ་སྤྲོད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། བག་མེད་པའི་དབང་ཏུ་སྤང་ན་དད་བཙུན་ཤེས་རབ་སྒྲུག་ཡོད་
 གྲང་སྒྲོ་ཏུ་མ་ནས་ཉེས་པའི་གཡང་ཏུ་ལྷང་སྟེ་ཕྱང་བར་འགྱུར་བར་གསུངས།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདུལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་མཁུག་ཏུ་
 འོན་བསྐྱེད་ནས། བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། ། བག་
 མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་པ་ནི་ཆང་དང་ཐ་མ་ཁ་རྒྱན་པོ་
 སྒྲུག་ཀྱིས་པ་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱང་འཛུགས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པས་རབ་བྱུང་
 གིས་གཏན་ནས་བྱར་མི་རུང་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཆ་
 ལུགས་དོར་ཏེ་བྱིས་པའི་ཆས་སྦྱོད་ཅིང་། འགྲོ་འདུག་སྦྱོད་ལམ་མཐའ་དག་བྱིས་
 པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་ཁས་ལྷངས་པའི་སྒྲུ་བྱིས་སྤངས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་
 ཆེ་བར་མ་ཟད་བསྐྱེད་པའི་དབྱུང་ལས་སྦྱོད་པའི་བདུད་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་
 སྦྱང་དགོས་སོ། ། ཆང་གི་ཉེས་པ་ནི། མདོ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ འདུལ་བ་
 ལྱང་། རྒྱུས་རབས་སྒྲུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་འདིར་མི་སྦྱོ་ཞིང་། ཐ་མ་ཁ་
 ནི་རྒྱ་གར་ན་མེད་པའི་དབང་གིས་མདོ་སྟེ་ལས་ཉེས་དམིགས་དངོས་ཟིན་ལ་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་ལ་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པའི་རྒྱ་
 མཐུན་རིགས་པས་སྦྱར་ནས་ཤེས་ཤིང་འཛུགས་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་
 པས་བཅས་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ན་ཆང་དང་བྱུང་མེད་ཏུ་འགོག་རྒྱུ་ཆོད་
 ཡིན། གསུངས་ཚུལ་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་འདིས་སེམས་སྦྱོས་པར་བྱེད་ཅིང་མང་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱིན་སྦྱོད་པ་རྗེ་ཅིང་ཏུ་
 སྤང་སྟེ་འགྱུར་གཡེང་སྒྲུག་བག་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འཁུག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་ཡང་འདི་ནི་སྒྲུག་མ་བདུད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཅིག་

གིས་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ས་བོན་ལས་སྤྱང་བའི་རྣམ་རྒྱུ་
 ཡིན་པས། དེའི་དུད་པ་སོག་ན་སྤགས་ཀྱི་རྩས་པ་ཉམས་ཤིང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་
 རྣམས་གཡེལ་བར་འབྱུང་། དཀར་ཚུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱུ་རྣམས་དང་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་
 སོགས་ཀྱང་དབྱེ་བར་བྱེད། བདུད་རིགས་སོགས་ནག་པོའི་ཚུགས་རྣམས་ཤི་
 རུལ་ལ་སྤྱང་བྱ་འཁོར་བ་བཞིན་ཉི་ལར་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་རི་ཅམ་འདུས་པ་
 བཞིན་དུ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མི་དགེ་བའི་ཚུགས་སྤྱུ་འཁོར་བ་དང་། ཆོས་
 ལུན་གྱི་བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་སོང་སྟེ་ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་འགྲིབ་ཅིང་རན་སོང་གི་གཏིང་རྟོན་འབྱུར་རོ། ། དེར་མ་ཟད་
 སྒྲོག་སྤྱུ་དང་། ཀྱུན་དོང་ཚོས་ནས་ཞག་བདུན་དང་གསུམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་
 ལ་སོགས་པར་འདུག་མི་རུང་བར་གསུངས་ན། སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་རྣམ་རྒྱུ་
 འདི་ལྷ་བྱའི་དྲི་མ་ཁར་ཞེན་བཞིན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སྤྱུ་སོང་ན་ཉེན་
 རྣམས་གྲིབ་ཀྱིས་མཛོལ་ཞིང་རང་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ལྗེའོ། ། ལྷག་པར་དུ་བ་མང་དུ་
 འཐེན་ན་དེས་རྩ་ལམ་རྣམས་འགགས་ཉི་འཕོ་བ་སོགས་སྤྱངས་ཀྱང་མི་ཐེབས་ལ།
 འཆི་ཁའི་དུས་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་གཞན་གྱིས་འཕོ་བ་སོགས་བཏབ་ཀྱང་ཕན་མི་
 སོགས་པས་གཡ་ཆེ་དུས་དེར་གནོད་ཆབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་འགྱུད་ཀྱང་འཕྱིས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་སོགས་མི་དབྱེས་ཤིང་དམ་པ་རྣམས་
 ཐུགས་ཁྲེལ་བ་དང་། སྒྲོ་ནད་གྲིབ་དང་ཆམ་པ་གདོན་བཞེགས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་
 འདྲེན། ཕྱི་མར་རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟང་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ལ། བཀྲེས་སྒྲོམ་
 ཆ་གང་གང་གི་ཉམས་ལའང་ཕན་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲོན་པའི་སྤྱད་པ་ལྷ་བྱ་འདིར་སྒྲོ་
 ལུན་རྟོགས་དཔྱུད་ཅན་ཞིག་གཏན་ནས་འདུག་ཚུལ་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་
 བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་གོས་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་པ། མཚོན་ཆ་སོགས་པ། སྤྱ་
 གར་བྱེད་པ་སོགས་བྱིམ་པའི་བྱ་སྤྱད་ལྷར་བྱེད་ཅིང་། བསམ་བཞིན་དུ་རང་
 རང་བྱིམ་པའི་གངས་དེར་ཕར་རི་འདྲ་བྱེད་པ་ནི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཡིད་བཞིན་

གྱི་ནོར་བུ་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་འཕང་བའམ། གསེར་ལས་དཀོན་པའི་ཚན་
 དན་ས་མཆོག་ཐལ་པར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བས། རང་གི་རང་བསྐྱུ་ཚུལ་དང་
 སྤྱང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རེད་ཆོ་ལ་བྱད་ཅི་ཡོད་ཅེས་
 བརྟམ་ཤིང་། དེའི་ཤན་གྱིས་རབ་བྱང་སྤྱི་ལའང་མི་གུས་པར་འགྲོ་བས་དེ་དག་
 གི་བསོད་ནམས་འཛད་ཅིང་བཟུན་པའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྲོ་སྟེ་འདི་འདྲ་བ་ནི་
 རང་གཞན་གཉི་ག་ཡུང་བར་བྱེད་པས། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལས་བྱིམ་སྤྱན་
 འབྱེན་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་དོ། ། དེར་མ་བཟོད་བག་མེད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སྡེ་ཆོགས་
 བྱས་ན་ཆོས་སྤྱང་དང་དཀར་སྟོགས་སྤྱོད་བ་མཐའ་དག་མི་དགྲེས་པས་རང་རང་
 ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་བར་མ་བཟོད། ལུལ་སྟོགས་སྤྱང་མཐའ་དམག་གི་
 གཞོད་པ། རྩེ་འབངས་གྱུན་ལོག་སོགས་འཐབ་ཚོད་འབྲུག་ལོང་དང་། འགོ་
 བའི་ནད་རིམས། སད་སེར་ཐན་པ་སོགས་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་འདོད་པ་སྡེ་
 དགུ་འབྱུང་ཚུལ་རྒྱ་བ་སྟོང་པོ་སོགས་ཀྱི་མདོ་དང་། རྒུལ་པོ་བཀའ་འབུམ་
 སོགས་ཆད་ལྟ་དུ་མས་ལྱང་བཟུན་འདུག་ཀྱང་། ལྱང་བྱངས་རྣམས་འདིར་མ་
 དྲངས་ཀྱང་ལྟ་འདོད་ན་དེ་དག་ཏུ་གསལ་བས། དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ལོང་བས་སྤྱང་
 ར་བཞིན་དུ་བཟུན་པའི་མཚུག་ཅམ་ཟིན་པའི་དུས་འདིར་དུན་ཤེས་བཞིན་
 བཟུན་ནས་སྟོ་གསུམ་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱུས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱ་རེ་རེ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་གནས་པའི་ཐབས་
 ལ་ཅི་རུས་སྤྱུ་འབད་དགོས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དག་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་
 དོན་ཟུབ་གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་འདི་རིགས་དགག་བྱ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ་ཕན་
 སེམས་ཀྱི་ཁྲལ་དུ། ༡ བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྟོན་མེས་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་
 འཕྱིན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀོ་ཏམ་བཟུན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཐ་མ་ཁ། ། ཁོ་ཐག་ཆོས་ལ་གཙང་བྱེད་
 ཐ་མ་ཁ། ། གོ་རིག་དུན་པ་སྤྲད་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། ། རོ་ཆ་ཁྲིལ་འཛེམ་འདོར་བྱེད་

ཐ་མ་ཁ། ། ཙ་འདྲི་བསྐྱ་བྱིད་སྣ་འདྲེན་ཐ་མ་ཁ། ། མ་རིགས་བཟང་པོ་སྐད་
བྱིད་ཐ་མ་ཁ། ། རྩ་བཟང་མེན་པའི་དན་རྟགས་ཐ་མ་ཁ། ། ཉ་ལེ་དགེ་སྦྱར་
འཆག་བྱིད་ཐ་མ་ཁ། ། ཉ་གེར་རྩུན་ཆད་རྩི་མནམ་ཐ་མ་ཁ། ། མ་ཙའི་སྦྱིད་པ་
མཐར་ཟད་ཐ་མ་ཁ། ། རྩ་གལ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་འདི་ལ་སྦྱིད། ། རྩ་བསམ
ཅི་ཡང་མ་མོངས་འདི་ལ་དགའ། ། པོ་ཉི་ལྷ་ལ་མཁས་པའང་འདི་ཡིས་
བསྐྱད། ། པོ་རབས་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཅན་ཡང་འདི་ཡིས་བསྐྱད། ། པོ་རྩི་སྐྱབ་
བཙོན་འགའ་ཡང་འདི་ཡིས་བསྐྱད། ། མ་བཙུན་གཙང་སྐྱ་ཅན་ཡང་འདི་ཡིས་
བསྐྱད། ། ཙ་རས་ཙམ་ཡང་ཆ་གང་སྦྱིབ་མི་བྱས། ། མ་སྐྱམ་བས་བཞིན་ལྷས་
བྱངས་སྦྱིད་མི་བྱས། ། རྩ་གའི་སྦྱིད་བཞིན་གྲགས་སུ་འབྱེར་མི་བྱས། ། སྐྱ་
བརྒྱལ་དོན་མེད་མིག་རྩུ་འཇག་པར་ཟད། ། ཞེ་སྐགས་ཞིམ་དགུ་བཞེན་གྲང་གྲོ་
བ་བསྐྱད། ། མོ་མདོག་མི་བདེ་གདོན་དང་ནད་རིམས་སྦྱང་། ། འོ་དོད་པོས་
གྲང་སྐྱ་སྦྱང་འཁོར་མི་བྱས། ། ཡོ་དོང་གཡང་ས་ལྟ་བུ་འདི་སྦྱངས་ཤིག ། རྩ་
ལངས་གདོན་གྱི་སྣ་འདྲེན་འདི་སྦྱངས་ཤིག ། འོ་ཐོག་ས་བཙུད་ཉམས་བྱིད་
འདི་སྦྱངས་ཤིག ། ཤོ་དང་ཁམ་ལ་འདེབ་བྱིད་འདི་སྦྱངས་ཤིག ། སྐྱ་དང་
སེམས་རྒྱད་ནག་བྱིད་འདི་སྦྱངས་ཤིག ། རྩ་རྩ་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་འགྱུད་
དགོས་པ། ། མོ་རྩི་སྐྱ་མའི་ཙར་མིག་ཁེ་ཆའི་ཡང་། །

སྐྱ་མཆོད་ཀྱི་ཆ་ག་འཇིགས་བྱིད་ཀྱི་རྩལ་འབྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་སྐྱ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་རྩི་རྩ་
པོ་ཆེར་བྱིད་པ་སྐགས་གཞུང་གི་དཀྱུས་ལྟར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆེ་ལྟེ། སྦྱིར་

འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་མཐའ་དག་རྩོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་། སྒྲིལ་སྤྱི་རྩེ་སྤྱི་མ་ནི་དཔལ་རྩོ་
 རྩོ་འཇིགས་བྱེད་མིའི་གཞུགས་སྤྱི་ཤར་བའི་ཚུལ་རྩོ་དགེ་འདུན་རྩོ་མཆོས། མ་
 རུང་གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་གཤེན་རྩོ་དེའི་གཤེད། ། མི་ཡི་གཞུགས་ཀྱི་རྩམ་རྩལ་
 ཅིང་ཁ་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེའི་རྩོ་མཆོན་ཡང་ཆོས་རྩོ་དོན་
 གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་མཆིམས་སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པས་མདོ་སྤྱད་དུ་སྤྱབ་པ་ནན་ཏན་
 བྱས་ན་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་དང་མཇལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་
 རང་ཉིད་རྩོ་དགར་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་མནལ་ལམ་དུ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་
 ཀྱིས་སངས་པོ་དང་ཅམ་ངེད་ལུང་བ་འདིའི་མདར་འོང་རྩོ་ཡིན་པས་དེའི་བར་དུ་
 བདེ་བར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱི་ལྟ་དུས་ཆོད་དེར་རྩོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་འབྲུངས་ཤིང་།
 རྩོ་རང་གིས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ། རྩོ་ཀྱི་རྩོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་འབྲུངས་ཤི་
 དམ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བྱས་ན་རྩོ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། ། རྩོ་འདི་ཉིད་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་དངོས་ཡིན་
 པའི་རྩོ་མཆོན་གྱིས་རྩོ་བསྟན་པ་འདི་ལའང་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་གྱིས་ངའི་
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བདག་གིར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་རྩོད་
 ཀྱི་རྩོ་པ་ལས། ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ། ང་ཡི་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །
 རྩོ་འབྲུང་དམ་ཆོག་ལྟར་པ་ལ། ། བཀའ་བསྒྲོས་ལས་རྩམས་ཚུལ་བཞིན་
 ཀྱིས། ། ཞེས་ཆོས་རྩོ་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་པ་དང་། ཁྲོ་བོ་རྩོ་པར་རྩོ་བའི་
 རྩོ་པ་གསང་བའི་རྩོད་ལས་ཀྱང་། ད་ནི་ལྟ་བུ་ཐ་མའི་ཆོ། ། ང་ཡི་བསྟན་པ་
 འབྲུང་བར་བྱེད། ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རྩོ་བའི་ཆོ། ། ང་ཡི་བསྟན་པ་
 འབྲུང་བར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་དེའི་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙ་བོ་རྩོ་
 སྤྱི་མར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷག་སྟབས་ཡོངས་གཤགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་
 བ། དེ་ནི་རྩོ་སྤྱི་མ་རྩོ་མཆོར་མད་བྱུང་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ་རྩོ་བ་མེད་གེའི་ང་
 རོར་སངས་རྩོ་པའི་ལྷག་སྟབས་སྤྱི་བྱས་པ་སྤྱི་ཞིང་མཆོག་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱི་པ་ནས་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
 ཐེག་པ་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་ལམ་བཟང་བྱད་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་འཕྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་རྗེ་
 བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་ས་མགོན་འཛིགས་མེད་
 དབང་པོ་སྐུ་གསུང་ཞལ་མཐུན་ནོ། ། ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་རེ་
 གཉིས་མ་གཏོགས་རང་སྤར་བཞག་པ་ཡིགས་ཏེ། རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པར།
 འཆད་པ་པོ་རྩ་ཆོས་ཀྱང་ར་། ། རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པོ་ར་། ། གསུངས་པ་
 བཞིན་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྤང་རྩར་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྲ་མ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་སྦྱལ་པའི་སྒྲིང་པོ་སྤྱལ་
 པའི་སྒྲིགས་བམ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 བཞོད་པ་ཡིན་པས་སྒོ་མཐའ་དག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་
 པས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན། ། དེས་ན་སྐད་ཅིག་དགྲོང་སྒྲིང་། རྩོད་བཙུན་དང་
 མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སྐུ་གསུང་གིས་ཆོགས་
 ཞིང་གསལ་འདེབས་པའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ལ། པའི་ལྷས་དབུ་ལ་མཛེས།
 ཞེས་པའི་འཕྱར་ཐུགས་ཀར་འཛིགས་བྱེད་སྒྲིང་རྒྱལ་ཞིག་སྤྲ་མཆོད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་
 ཆེན་མོར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། ལྷ་བཙུན་གསུམ་ཆང་བར་བྱེད་
 བ། སྤང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ། ། ཞེས་སྐུ་གསུང་ཀྱང་འདིའི་ལུགས་ལྟར་
 གྱིས་འབྲས་པར་བྱས་ཆོག་སྟེ། སྤྱིར་སྤྲ་མའི་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་གནས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། གཤེགས་པ་དང་
 གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཁྲོ་པོ་དང་ཁྲོ་མོ་སྟེ་རིགས་འདི་
 གསུམ་གའི་གནད་མ་ཆང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོར་མཐོང་བ་
 དང་། དབང་བསྐྱར་བ་སྐུ་གསུང་གནད་ཆང་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་བས། ས་སྤྱུ་པ་
 རྣམས་སྤྲ་མ་ལ་གདན་གསུམ་ཆང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བཀའ་གདམས་པ་

ནམས་ལྟ་བཞིན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་སྤྱི་མཐོང་གི་
 མཚན་མས་ནས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་སྤྱགས་ཀར་ནམ་ཤེས་
 ནམ་དག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། ། སྤྱི་མཐོང་གི་མཐོང་ནས་ཞལ་དགུ་ཕྱག་ནི་སོ་བཞི་
 བཅུ་དྲུག་ཞབས་ལྟར་ཞིང་། ། རྩི་རྩི་རྩི་ལངས་མ་དང་མཉམ་སྦྱོར་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་རྩི་བོ་ཉིད། ། སྤྱི་བོ་ཉི་བོ་མགྱིན་དང་གསང་བར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 གྱི་དངོས། ། སྤྱི་བོ་གཞན་བཞི་ནམ་དག་གཉི་ཕྱག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སོགས་
 གཤེགས་པ་བཞི། ། ཉི་བོ་སྤྱི་མཐོང་མགྱིན་དཔལ་བར་ཁམས་བཞི་དག་པའི་ཆད་
 མེད་ཡུམ་ཆེན་བཞི། ། ཕྱག་ཞབས་མཐོང་ལ་བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་
 སྤྱི་བས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་སྤྱི་མཐོང་བཞི། ། ཡུལ་དབང་སྤྱི་མཐོང་སེམས་དཔལ་སེམས་
 མཐོང་བདག་ཉིད་བདེ་སྤྱི་མཐོང་ནམ་པར་བཅས། ། མཐོང་སྤྱི་མཐོང་རིམ་བཞིན་དངོས་
 བརྒྱད་སྤྱི་མཐོང་སོགས་མན་ཆད་ཀྱང་དཔུས་ལྟར་ལ། སྤྱི་བས་མགྱོན་དམ་པའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པའི་འཕྲོད་ཆེན་སྤྱི་གས་དུས་མཐོང་འཕྲོད་
 བཅེར་དགོངས་ནས། ། ཁམས་གསུམ་བཅུ་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ། གསུམ་
 ལྟར་རྩི་རྩི་འཛོམས་པའི་ནམ་རྩི་པ། ། སྤྱི་མ་གཤེན་རྩི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ། ཞི་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་ཞིང་། ། ཁྲོ་བོའི་གར་གྱིས་གནོད་
 བྱེད་གནོད་བགེགས་འཛོམས། ། འགལ་སྤྱི་མཐོང་སེམས་ཞིང་མཐོན་སྤྱི་མཐོང་ལྟར་
 བའི། ། སྤྱི་མ་གཤེན་རྩི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སྤྱི་འཕྲོད་སྤྱི་འཕྲོད་ལས་
 ཉོན་རྒྱུད་ཕྱགས་བཅས། ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩི་མ་ལུས་པ། །
 འཛོམས་མཛད་སྤྱི་མཐོང་ཞིང་འཛོམས་སྤྱི་མཐོང་དེད་དཔོན་མཚན། ། སྤྱི་མ་གཤེན་རྩི་
 གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཉེས་ཀྱན་བག་ཆགས་ཞེས་པ་མན་ཆད་གཞུང་
 བཞིན། བརྒྱས་པའི་སྤྱི་བས་ཕྱགས་ཀར་རྩི་ཡིག་གི་ཐིག་ཡེའི་ནང་དུ་མི་ཡིག་གིས་
 མཚན་པའི་མཐོང་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་གསུམ་དང་དཔོན་མཐོང་མས་བསྤྱོད་
 བར་བསམ་ཉི་བཞུ་བའམ། ཞི་སྤྱི་སྤྱི་གས་སྤྱི་བྱེད་འདོད་ན་དེའི་ཕྱགས་ཀར་

འཇམ་དབྱངས་གསལ་བཏབ་ཉླ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་བསྐྱེལ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་
 ཉླ་ར་བྱ་ལ། རང་རང་གི་བྱགས་ཀར་ས་ཐོན་ལ་སྤགས་སྤང་གིས་བསྐྱར་བར་
 བསམས་ནས་འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྤགས་ཀྱང་བསྐྱས་ན་ལེགས་སོ། ། ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་མན་ཆད་དུས་ཉླ་ར་བྱ་ལོ། ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཛུག་གི།
 མོབ་མྱིར་བཟོ། ། ཞེས་པའི་འཕྱོང་། བྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོ་
 ཡིས། ། རམ་ཡང་འབྲལ་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་དེ། ། ཟུང་འཇུག་ནོར་
 བུའི་གྲིང་དུ་མྱིན་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་སྲིད་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །
 ཅེས་སྤགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བསྐྱོ་སྒྲོན་རྒྱས་བསྐྱས་ཤིག་རིགས་པས་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱན་
 པར་བུའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཏལ་ཏལ་ཁྲ་རེ་ཆེན་མོའི་གྲ་རིགས་དགེ་སྦྲོང་དཀོན་མཆོག་
 མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་མཐུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེས་གྲིས་པའོ། །
 རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་མི་ཡི་གར་རོལ་པའི། ། ཡབ་རྗེ་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེའི་
 ཞལ་སྤྲོ་ནས། ། སྒྱེ་བོ་སྒྲོ་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེའི་ཆེད། ། པལ་སྐྱད་ཚུལ་དུ་
 གནང་བའི་ཟབ་ཆོས་བཞུགས། ། ཨ་ལས་བཟང་ཆོ་བཟང་བ་ཆེ་ཨ་ཉོན་ད།
 རྗེ་བཏུན་རིན་པོ་ཆེས་དམ་པའི་ཆོས་གི་ཉིང་ཁྲ་རྒྱང་བ་གསུང་གི་ཡོད་གི། རྗེ་
 ཞལ། ཡ་ཨ་རྒྱ་ཆེ་རེད། བསྐྱེད་རིམ་རྗེ་གསེང་རིམ། དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ཆོ་གསུང་གི་
 ཡོད་ནི་ཨེ་རེད། ཁོས། ཉེ་ཉེ། བྱོད་ཁ་ཆོད་མ་མཐོ། དེ་ཆོས་སྒྲོན་ན་འགྲོ་སྒྲོ་
 བྱེད་ཆོས་ཟབ་མ་ཅིག་རེ་ཅིག་རེ་ཡོད། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱ་དེ་བོས་ར། བསྐྱེད་
 རམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྐྱོག བར་དུ་བདག་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་། ། ཐ་མར་
 ལྟ་ཞིག་ཀུན་བསྐྱོག་པ། ། ཟེར་ཅེས་རིམ་པ་རིམ་པ་ཡས་འགྲོ་ཚུལ་ཟིག་བཤད་
 ཡོད་གི། ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ར། འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བ་
 གོང་མ་གོང་མའི་སྤྲེག་ཟེར་ནིའི་ཐང་ན། སངས་རྒྱས་གི་བསྐྱན་པ་ཟེར་ནོ་འདི་
 བོ་འདི་སྐྱས་ཨ་འབྱུང་འབྱུང་ཡས་འགྲོ་ན་མིན་གི ཡ་ཐ་ན་ཟབ་མ་ཟིག་ཡོད་གི།
 ལྷུར་མ་ཟིག་ཡོད་གི་བརྗེས་མཆོད་རྒྱང་ཡས་སྤབ་པ་མི་འགྲོ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་

བ་བསྟན་རྒྱ་འདེམ་ཉིན་མཆན་ཉིས་ཀ་མི་ཁོམ་ལྷ། ཡ་ར་མདུ་ཅུ་ཅུ། མར་ར་
 མདུ་ཅུ། ཆི་རེད། ཟུན་ཆད་སྲིད་གསུམ་རྟག་པས་སྟོན་གྱི་ཟིག་གོ་ནི་མིན་མོ།
 ཁྱེད་རྣམ་པ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ལེགས་བཤད་འདོམ་ལྷ་འཇའ་མེ་ཆོས་ར།
 སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་ཆེར། གསུང་དྲེ། ས་བཞིབ་གཏོང་ཐང་གནམ་བསྐྱ་གཏོང་ཐང་
 གནང་གི་ར། བར་འགའ་རེ་བཟླས་ན་སྐད་ཅིག་མ་མི་སྟོནི། སྐལ་བའི་བར་རྒྱ་
 ར་མི་འཇིག་ཅིའི་སྒྲ་ཆེ་ཟི་ག་ཡོད་ཁྱ་རེད། རས་སངས་རྒྱས་ཀ་ཁ་ཁྱས་ནི་མིན་ད།
 ར་ཆད་པོས་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན་གསུང་གི་འདུག་རག་གྲ། རང་
 རང་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་དཀའ་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་
 དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མི་འདུག་པས་རྒྱར་དུ་སྟོང་
 པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། གསུང་ངེ་འབྱས་རྒྱུ་རེ་ཁ་ནང་ང་
 གཅིག་བསྐྱར་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གི། ཨ་ཅ་ཡི་ཡི་ཁྱ་རྒྱ་མང་མི་ཉན། ར་དེ་རིང་
 མགོན་པོ་རྣེ་ཆེ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན། ད་མདོ་དོན་རྩེ་བཅུན་གི་
 གསུང་ན་པོ་འདི་རེད། ཐོག་ལྷ། རྩེ་རྩེ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།
 བརྩེས་ནི་པོ། དུག་པ་རྣེ་ཆེ་འཆང་གི་རོ་པོ་པ་གན་མར་པ་ལོ་རྩེ་མཆོད་བརྟེན་
 ཡས་ནི་རེད། དེས་ཉོན་ད་གསོན་ད་བྱི་ར་པ། བརྩེས་ནི་པོང་མགོན་པོ་རྣེ་
 རྩེད་ལྟན་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནི་པོ་གི་རྩེད་ལྟན་ཉན་པར་བསྐྱལ་
 བྱི་རེད། ཁྱེད་རུག་ཆ་པོས་བཟང་ང་ཆི་ཨ་ཉོན་པ། རའི་ཞོར་ན་ཡོད་གྱི་རེད།
 ཨ་མཇའ་བ་ཆོ། རས་རུས་གཡའ་མ་རེ་པོ་བཟླས་མ་འདུག་ག་ཚུར་ཆོས་ལྷ་ཉོན་
 ད། སངས་རྒྱས་གི་གསུང་འདི་ཆོའི་སྒྲ་ཅམ་ཞིག་ཐོས་རྒྱ་བྱུང་ནི་པོ་སྐལ་བ་
 བཟང་ནི་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་འདི་ཡང་། ། འཇིག་རྟེན་དག་ན་
 མེན་ཏུ་དཀོན། གསུང་ཟིག་ཨེ་གྲོ། རོས། ཨེ་ཨ་རྒྱ། མཉམ་པོར་བསྐྱད་ན་
 གཉིག་གིས་རྩེ་མ་མི་རིག་བེར་ཐང་ང་། ཁྱེད་ཆོས་ལྷ་འདི་འདྲ་ཟིག་མཁས་ནི་པོ་

སྒྲིང་མགོ་བྱེད་ར། སྒྲིང་གིས་སྒྲིང་མ་བྱེད་ར། རང་ང་འཛིན་རྒྱ་ཁབ་སྒྲིང་པ་
 ཟིག་གི་མེད། དེ་མེད་ན་མེད་མོ། དེའི་དོན་འདག་ག་བསགས་ནས་སྒྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་པོ་གཉེན་ཡ་ཁུར་རིས་འཁྱུད་གོས། ཆེ་འདེམ་སྒྲིང་བརྒྱབ་ནི་པོ་ཆེ་
 ལམ་ཟིག་ཟིས་ནིས་སད་བཏང་ནི་ར་བྱུང་མེད། སྒྲིང་པོ་མེད་ནི་པོ་དེ་དུས་ཤེས་
 གྲུ། འཁྱུད་པ་རྟམ་མི་ཟིན་ནི་པོ་དེ་དུས་ཡང་དུ་ར། དོན་འདག་ཆང་སང་ནི་
 ཡིན། དང་ཕྱིར་སང་ནི་ཆོས་བཅའ་ཡ་བརྟམས་རུང་ལས་ཀི་གཤེན་རྟམ་མི་
 གཏོང་། ཆོས་བཅའ་ན་བཅའ་དུས་དེང་སང་ཡིན། དེ་རིང་ནང་སྒྲ་གཉིས་
 ཀའི་ར་གང་སྒྲ་ལ་གཟིག་མ་བཅད་ན། སྤྱགས་རིང་པོའི་སྒྲ་ཆེ་ཅི་ཡོད། དེའི་
 སྤྱབས་ཀི་རྟམ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས། དེའི་འཕྲོ་འཕྲོ་ན། འདུས་བྱས་རྟམ་རྟམ་
 འདྲ་ཡང་ཕྱུར་དུ་འཛིག ། རྟམ་ཁ་སང་ཡོད་པ་དེ་རིང་མེད། ། མི་ན་ནིང་
 ཡོད་པ་ད་མི་ཤི། ། སྒྲིགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དག་དུ་ཐུང་། ། ཟས་པན་པར་
 རྟམ་པ་དུག་དུ་འཕྲོ། ། དྲིན་བཟང་པོ་བརྒྱངས་པ་ཁ་འཁྱུད་ཆེ། ། གསུང་ནི་
 རེད་ད། འདི་སྒྲ་སྤྱག་པ་བཤད་ཀི་ཆེ་འདུག ཆང་མས། ཨ་མ་ཨ་མ་ཁིས་ཉེན་
 པར་འཆམ་པོར་ཡིན་སྟེ། ཨ་མ་ཁར་ཆང་ཅིག་ན་འཁྱུ་སྒྲར་མ་དང་ཤེ་སང་ཟིག་
 ཨ་མ་ན་ནི་ང་རྒྱ་བཟང་སྟེ། རོ་ཟིག་ཅང་མེད་ཀི་བརྟམས་ཁྲ་འདྲ་འདྲ། ཉེན་
 ཉེན་ཁས་བཤད་ཀི། མཛོན་སྤྱམ་མ་རིག་གི། དམར་ཁྲིད་འདེབ་ཀི་ལ་ཡོད་ནི་
 པོ་དེ་རེད། གཉིག་ད་རྟམ་གིས་མ་རིག་མགོ་ནི་མ་རེད་ད། སེམས་འདི་ལྟ་དཀར་
 སྒྲ་ཟིག་མ་བརྒྱས་ནི་རེད། རང་སྒྲིག་ག་ཁ་ཟིག་མ་བརྒྱར་ནི་པོ་འདིས་མ་ཉན་ནི་
 རེད། ད་རང་གིས་རང་ང་སྒྲིང་ཟིག་རྟམ་དགོ་རྒྱ་རེད་ལྟ། ཆེ་སྒྲར་འདིའི་སྒྲིང་རྒྱ་
 སྒྲིང་ཁོམ་ཆེ་ཡོད། སྤྱག་རྒྱ་སྤྱག་ཁོམ་ཆེ་ཡོད། དཔུགས་རྟམ་རྟམ་པ་འདི་སང་
 དུས་སེམས་མ་འཛིན་རྒྱ་ཟིག་མེད་ན་མི་ལུས་སྒྲོབ་བྲ་ཟེར་རམ་སྒྲོབ་ཟེར། ད་
 འོག་གསུང་སྟེ་མིན་ནི། སྤྱག་སྤྱག་རང་གིས་བྱས་པ་རང་ལ་གཞོད། ། ཁྱོད་
 མགོ་བརྒྱའི་ནང་ནས་རང་མགོ་གཅེས། ། སྤྱག་སོར་མོ་བརྒྱལ་གང་བཅད་

ཚ། ། བཟའ་མང་ནང་ནས་རང་ཉིད་གཅེས། ། རང་མགོན་འདོན་པའི་དུས་
 ལ་བབ། ། ཆེ་འདི་མི་རྟག་ཟུར་དུ་འཆི། ། ཆོས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱར་མི་རུང་། །
 བཙེ་བའི་གཉེན་གྱིས་འཁོར་བར་འཕེན། ། ཞི་གཉེན་བེར་རྒྱ་མེད། དེང་སང་
 སན་འདོགས་གྲ་བེར་མཁན་སལ་ཆེར་གི། ། ཁ་གི་ཐོང་ཆོས་མ་ཡིད་མ་བཟེས་
 རུང་། རྒྱང་བསྐྱར་ནི་རྒྱ་དོམ་པ་དགོ་ཚུས། ཆོང་ཁ་བྱུ་ལོག་ཡིད་ཚུས། དེ་ཆོས་
 གི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་ཐང་། འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་ཆོ་བཤད་ནས། ཁ་འཇིག་རྟེན་
 གི་གཉིང་ང་བསྐྱར། བག་མེད་གི་བྱ་བ་ངན་པ་ཆོས་ན་བཀག་ཡོད་ཆད་པོ། ལྷ་
 ཆང་མས་དེ་བཅའ་གི་ཡོད་གི། འདུལ་བ་ཡུལ་དུས་ཡིན་བེར། སྤྱད་ངན་རང་
 གིས་བྱས། བག་ངན་དུས་ཨ་འཇོག་ནི་པོ། དེའི་མྱིང་ང་ཕྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་
 བེར་ར། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ཡིན་བཟེས་ན་ཆོག ། རྟོག་པ་ཡོད་ནི་
 ཆེ་ལྷ་སན་ནི་རེད། མྱི་མང་པོ་ཡོད་སྐྱེ་ཕྱི་ཤོར་ན་རང་རང་ཨེ་ཐར་ལྷ་ན་མིན་གི།
 རྟོག་པ་ལྷོ་གི་བེར་བསྐྱད་འཇོག་ཚུས་མེད་ལྷ། མྱི་མང་རུང་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་དུས་
 རང་རང་གི་མགོ་ཡིན། མྱི་མང་བར་ནས་ལུས་མི་འགྱུར། ལུས་མྱོང་རྟོག་གྲ་མི་
 ཡོད། ད་དེས་དེས་གི་ད་རེབ་ད་རང་མགོ་བེག་འདོན་དགོ་རྒྱ་རེད། ཅོས། ཨ་
 རྒྱ་ཁ་ལོ་ན་མ་ཆོ་འདེ་ལྷ་ཐོན་རག་ག་རང་མགོ་ཐོན་ནིས་སོང་ནི་ཡིན། ད་ལྷག་པ་
 ཆེ་འདོན་རྒྱ་ཡིན། ཁོས། ལྷ། བྱ་བྱིས་ཆོས་འབའ་འབྱ་བུས་ཡི་ཁ་གསལ་འགྱུ་
 གི་ར། དེ་རང་མགོ་ཐོན་བཟེས་ནི་མ་རེད། ད་ཕྱི་བཅས་ཆད་པོ་མྱི་ཆེ་སྤྱང་བཟུང་
 རེད། རང་མགོ་འདོན་ན། སྤྲ་མ་བཞེན་པའི་དུས་ལ་བབ། ། ཆེ་འདི་རུ་བདེ་
 ལ་ཕྱི་མར་སྤྱད། ། དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། གསུང་ཐུ་ཨ། དང་པོ་
 ལ་མ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་འདེ་ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཁུག་པ་བེག་དགོ་
 ནི་རེད། དེ་འཕྲོ་ལ་མ་བྱུན་མང་དང་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པ་ཆོ་རིམ་པས་སྤྲོབ་ཚུལ་
 མང་རྒྱ་རེད་ད། དེ་རིང་བཤད་ནིས་ཐག་མི་ཆོད། ང་རུག་ཆོ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞབས་ཕྱི་ཨ་འགྱུ། སྤྲ་མ་རེ་རྒྱག་ད། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་

གི་ཤར་གི་ཡོང་དུས་མདོ་སྐགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་ནས་གདན་གི་
བདེ་སྦྱིད་མགོ་རྒྱགས་ཡོང་། དེ་དུས་རང་མགོ་ཐོན་ནི་ཡིན་དེ། གཞན་གི་མགོ་
ཐོན་ནི་དོན་གཉིས་རྩུབ་གིས་ཐུབ་པ་བརྗེས་ནི་པོ་དེ་ཡོང་རྒྱ་རེད།

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རག་གི་དབང་ཐུག་སློབ་བཟང་གཤམ་པ་ཡི། | ཞེས་
པ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱགས་བརྒྱར་སྤེལ་བའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཐུབ་པ།
ས་གསུམ་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་
མངའ་བདག་ཀྱན་མཁུལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་གཤམ་སྟན་
གིས་ས་སྤྱང་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་སོ་བྱེ་བའི་ལོར་མདོ་ཁམས་
སྐད་འདིར་སྤྱུ་འབྲུངས། དམ་པའི་རང་ཉགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མདོན་དུ་ཐུར་ཅིང་
དཀྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། དཀྱང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་དབྱུས་སུ་
ཐེབས་ཏེ་བཤད་སྐབ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་ཆོས་
ཐུར་ཞུགས། གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷན་མཆོན་པའི་རྒྱ་པར་ཐུན་ཐེག་པའི་ཆོས་
རྒྱལ་མཐའ་དག་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད། དཀྱང་ལོ་ཉེར་དཀྱུ་བ་ལ་
དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་སྐད་རྒྱུད་རིགས་པ་འཛིན་པའི་ཐུར་ཐེབས་
ཏེ་གསར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་བདག་གིར་བཞེས། དཀྱང་ལོ་སོ་གསུམ་ནས་
རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཐོས་དོན་སྐབ་པས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལས་མདོན་
པར་རྟགས་པའི་སྤྱོད་རྩིས། ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མའིན་པའི་ཟབ་རྒྱས་
མན་རག་གི་སྒྲོ་བརྒྱ་སྤེལ་ནས་སྤེལ་བཟང་སྦྱེ་བོ་མཐའ་དག་ཆོས་པར་མཛད།
དཀྱང་ལོ་ར་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་ཞབས་ཐེན་བཀོད་
དེ་འཆད་ཉན་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེངས། བྱད་པར་སའི་སྤྱང་ན་
འགུན་རྒྱ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷ་གསར་དུ་བཅུམས་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཤར་རྒྱ་མཆོད་མཐའི་བར་དུ་བྱུང། དཀྱང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་ས་

མ་སྒྲུང་གི་ལོ་དཔོན་རྩ་བ་གིས་མདོ་སྒྲུང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟན་པའི་འབྲུང་
གནས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཐུག་འདེབ་མཛད།
མདོར་ན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། མཐུན་བཙེ་
ནུས་གསུམ། བཤད་སྟབ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་
འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་རི་ལྟ་བ་
ཞིག་མཛད་དེ། སྤྱི་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་སྐལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ན་རེ་
ཞིག་ཟག་མེད་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་སྟུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཉེ་བར་བསྟུས་པའི་དུས་
ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བར།

དེའང་རི་སྒྲུང་དུ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ། ཅེས་པ་ནས། སྐལ་ལྷན་
སྟོན་ཅིང་གྲོལ་མཛད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་སྟེ་དགྲའི་སྒྲུ་མ་
ངས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཆན་བརྗོད་པར་དཀའ་
བ་སྟབས་མགོན་རྩོམ་འཆང་རྩོམ་པུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ངས་པའི་
དོན་དུ་བཟང་ཡས་བསྐལ་བའི་སྟོན་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྟེན་དེ།
སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་རྒྱལ་སྐལ་གྱི་
སྟུང་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཅིང་མཆན་འཛིན་འཕོ་འཇིག་གི་དྲི་མ་མཐའ་
དག་སྒྲངས་སུ་ཟིན་ནའང་། བྱན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་སྟུ་མཐའ་ཡས་པའི་
ཞིང་ཁམས་ཀྱན་དུ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་སྟུལ་པའི་བཀོད་པ་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་
སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས་པ་
སྟབས་མགོན་བྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་
ཆེན་ས་པོ་སྟེ་དུའི་ལོར་མདོ་སྒྲུང་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འདིར་ཤིང་སྐལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་
རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱི་སྟེ་བ་བཞེས། རྒྱལ་བའི་སྐལ་པོ་གཞོན་ནུ་ནོར་
བཟང་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་དོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་
བ་བཤེས་གཉེན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་གཟིགས་ནས་གངས་ཅན་གྱི་སྟོང་ས་

འདིར་བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱ་བཅུ་ཕྱག་
གསུམ་ལས་བཞུལ་བ་རིགས་ཀྱི་ཅད་པན་དུ་བཞེས། མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་
མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་ལུང་བྲིད་མན་རག་བཤད་པའི་རྒྱན་སྒྲགས་
སའི་སྟེང་ན་ཡོད་དོ་ཙམ་གྱི་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མ་ལུས་པས་བྲུགས་ཀྱི་བྱམ་
བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས། དབུས་གཙང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་པོད་
ཡུལ་གྱི་རྩོམ་ཆེ་གདན་དཔལ་གྱི་ས་སྐྱ་མན་ཆད་ནས་ཤར་སྒྲིགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་
རགས་ཅན་གྱི་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་
རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིན་པ་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་
ཅིང་སྒོལ་བར་མཛད། མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་བསྟན་པས་གར་བྱབ་ཀྱི་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་
བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་བྲུག་རྗེས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིམ་བྱོན་
རྣམས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱབ་པར་མཛད་དེ། ཉག་འཛིན་ཅན་
རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་པའི་སྤྱིར་བྱུགས་མོ་ཕག་གི་ལོ་རྒྱུ་མ་དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་
པའི་དུས་ཆེན་དང་སྒྲོ་བསྟན་ནས་མཛད་པའི་ཐ་མ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་
པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དད་གུས་དང་།
དགེ་བའི་ངོ་བོ་འབྱུང་ཕྱག་དུ་འཐུར་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། ནང་
ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་རིམ། སྤྱི་རགས་པའི་མཆོད་པ་བྲུག་
མཆོད་སྒྲིང་མེ་ཞལ་འདོན་སྒྲགས་གང་ཐད་ནས་རང་རང་གི་བསྐྱོད་ནམས་
རྗེས་སྤྱིར་དང་། སྐལ་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་སྤྱིར་དུ་འགྲོ་ངེས་པའི་
གནད་སྒྲིན་ཞིག་ཅི་ནས་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་བར་བྱ། །

དེའང་རི་སྐད་དུ། འཇིགས་མཛད་བདེ་གསང་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་
ཆོགས། ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱབ་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་

བབ་ཇེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སང་གའི་རྣམ་སྤྱལ་ཇེ་སྒྲ་མའི་གདན་རབས་ལྷ་བཙུ་པ་
 བྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤྱན་ཚོགས་དེ་ཉིད་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྣམས་
 ཏུ་སོན་ཏེ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱིར་ཐེབས་ནས་ཇེའི་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་གསར་
 བསྐྱུན་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་བ་པད་དཀར་འཛིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་དེ།
 ཐོད་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྤྱིད་བསྐྱུན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར། ཀྱུན་
 མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ཇེ་ལའང་བུ་སྒྲོབ་སྒྱགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་དང་
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྒྲེས་བུ་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་
 ཡོད་ནའང་། ནང་གི་སྤྱགས་སྤྱས་གཅིག་པུ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་མདོ་སྤྱད་ཏུ་
 ཐེབས་ཏུས་ཁོང་གདན་སའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཐེབ་རྒྱུར་མ་སོང་ཡང་། ཀྱུན་མཁྱེན་སྒྲ་
 མའི་ཞལ་ནས། ངས་དགོན་པ་བཏབ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན། སྤྱར་བྱེད་རང་ཆོས་རྒྱུང་
 དགོས་གསུངས་པ་ལ། ཏུང་དཀར་ཞིག་སྤྱལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གང་ཏུ་
 དར་བའི་སྒྱགས་དེར་ཆོས་ཀྱི་ཏུང་འབྲུད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
 པའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱ་ཆེ་ཇེས་མ་དབུས་སུ་འཁྲུངས་ནའང་། སྤྱ་ན་སྤྱ་མའི་
 ཏུས་དཔོན་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མས་གཞུང་ས་ཆེན་པོར་ཁྱས་ཏེ་གདན་ཏུངས།
 འདི་ནས་གསན་རྒྱུང་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད། རྒྱུད་པའི་བྱིར་བཞུགས་ཤིང་།
 སྤྱབས་མགོན་རྩོམ་ཇེ་འཆང་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་དགོན་པའི་འཛིན་རྒྱུང་སྤྱ་ཉག་
 གི་སྤྱབས་སུ་ཆོགས་ཆེན་བྱིངས་ལན་གཉིས་མཛད་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་
 བསྐྱུངས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྤྱན་གྲགས་ས་སྤྱིང་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་པས་
 རྩ་འཇམ་དབྱངས་ཤོང་མ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གདན་ཏུངས་ཏེ་དང་
 པོ་ནས་བདག་ཁྱེན་སྤྱགས་ཚད་མེད་པ་གནང་ཡང་། སྤྱ་མའི་སྤྱགས་སྒྲོན་གྱི་
 སྤྱབས་ཀྱིས་དེར་བཞུགས་མ་འདོད་པར་བསམ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་སྤྱི་བཤོད་
 པ་ཉི་བར་བསྐྱས་པའི་ཏུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བར།

དེ་ཡང་ངེ་སྤྱད་ཏུ། ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཇེ་ཡི། ། ཞེས་

པ་ན་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་མ་
 ལུས་པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རག་དབང་མཁུན་པའི་གཉེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 གུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེའི་བཀའ་སྲོལ་མདོ་སྤྲུལ་བྱང་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་སྟོན་པ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་སྦྲུལ་པ་
 ཆེ་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་འཇམ་མགོན་མཆོག་གི་བྱུགས་ཀྱི་སྲས་པོ། ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་བྲི་ཆེན་རག་དབང་བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ལུལ་འདིར་འཁྲུངས་ཏེ་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་
 སྒྲིན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པས་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུགས་འབྱུང་དུ་
 ལྷན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་། ལུང་པར་དབྱུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་ཕེབས་ཏེ།
 གུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཙན་པན་དུ་བཞུན་ནས་
 བྱབ་བཞུན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མ་ལུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་
 རྟོར་བུ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་རོམས་པ་མེད་པར་བདག་གིར་བཞེས། དཔལ་ལྷན་
 བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་རིགས་སྤྱེ་བའི་ཁྲོད་ན་འགུན་སྒྲུ་མེད་པ་ལྷུ་མཆོག་སྦྲུལ་
 པོ་ཆེའི་གནས་སྤོབ་སྟེ། ཙན་རག་རྩི་རྩེའི་མེ་ཆར་གྱིས་སྤྲོ་རན་ཡོངས་ཀྱི་དམ་
 བཅའི་བྲག་རི་བྱེ་མར་བསྐྱག་ མདོ་སྤྲུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་གསང་སྤྲུལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གང་ལ་གང་འཆམ་དུ་
 འཆད་པའི་བཤད་པ་ལྟའི་རྩི་རྩེ་ཆེན་གྱིས་སྤྲུལ་ལྷན་མཐའ་དག་སྟོངས་པའི་གཉིད་
 ལས་སྒྲོང་བར་མཛད། སྤྱི་དོན་བྱུར་བཀོལ་སྤྲུལ་བཀའ་རྩི་མ་རྟོར་བུའི་དོ་ཤལ་
 གྱིས་བྱབ་བཞུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛོས་པར་མཛད་པ་སྤྲུལ་
 བཞུན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཁྲུར་དུ་བཞེས་ཏེ། དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ལུ་
 གངས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གི་བར་དུ་སྒྲོང་བར་མཛད་ནས། རོ་སྤྲུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་
 རྟོགས་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བཀོད་པ་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་པར་
 མཛད་པའི་དུས་ཆེན་ལྷད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བར།

རྟེན་འཛིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐང་། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། སློ་བཟང་བསྟན་པའི་
 ལྷ་རྟེན་གས་ཅོར་བྱ་མཆོག་། ཅེས་པ་ནས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། ལྷ་པར་ཀྱན་
 མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོ་རྩེའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་བཟང་པོ་
 བཤད་སྟབས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་ནས་མདོན་པར་འདེགས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསང་
 བདག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེའི་སྤྱིད་པར་རྩལ་པ་ཀྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྟེན་འཛིན་པོ་ཆེ་
 སློ་བཟང་དོན་འབྱུང་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མདོ་སྐད་ཀྱི་གཞི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས།
 དགྲའ་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིང་ནས་དབྱུངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲི་མང་གི་ཆོས་
 ལྷ་རྟེན་ལས། སློ་བའི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་བྱ་བྲལ་དགེ་འདུན་སྟན་ཆོག་པ་དགེ་
 གན་དུ་བསྟེན་པས་དཀའ་པོ་ཉ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སྦྱངས་པས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་
 ཡ་རོལ་དུ་སོན། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོ་རྩེའི་དྲུང་ནས་
 བསྟེན་རྟེན་གས་ཀྱི་རྟོ་མ་པ་བཞེས་ཏེ་རྩལ་བྱིམས་མིག་འབས་བཞེན་དུ་བསྐྱུང་བས་
 གནས་བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུ་སྐར་
 མཛད་པས་མཁས་པའི་སྟན་ཀྱགས་ཀྱིས་ས་ཉིང་བྱལ། ཀྱན་མཁུན་སླ་མ་སྒྲི་མང་
 གི་ཁྱིམ་བཞུགས་སྐབས། སྒྲི་མང་གི་སྟེ་བ་དང་དགེ་བསྐྱོས་སོགས་ཀྱི་ཁྱུར་བམས་
 ཅད་བཟུང་ཉེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཤུ་ཆང་གིས་
 དཀའ་པོ་ཉ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལོ་བཀའ་ཚུ་རྒྱ་སྟེན་གས་བསྟན་འཕྱོམ་སྟེན་ལོན་གྱི་སྒྲི་
 བརྒྱ་ཕྱེས། ཀྱན་མཁུན་སླ་མ་མདོ་སྐད་དུ་ཕེབས་སྐབས་མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱི་
 དུས་ནས་བྱགས་བསྐྱེད་ལྷ་ཀྱ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་བཞེན་ཞབས་ཕྱིར་ཕེབས་
 ཏེ་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གསར་དུ་འདེབས་རྒྱ་སྟེན་གས་ཆོས་སྤྱིད་ཕྱིན་ལས་
 མཐའ་དག་གི་སྟེན་ཤིང་གཅིག་ཕྱུར་གྱུར། རྒྱུད་པའི་ཁྱི་དང་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱི་
 རིམ་པར་མཛད་དེ་གདན་ས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་། ལྷ་པར་དུ་དཔལ་
 ལྷ་རྟེན་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཤུ་འདི་ཉིད་ནི་ཀྱབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་

པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལས་པ་ཡིན། བྱི་ཆེན་
 དགེ་འདུན་སུན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་པའི་སྦྱ་དབུས་གཙང་ནས་གདན་འདྲེན་རྒྱུ་
 འཆར་སྟོན་སོགས་ཀྱང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས་མཛད་པ་སོགས་ཕྱག་རྒྱེས་ཤིན་ཏུ་
 མང་ལ། བྱད་པར་དུ་རང་ཅག་གྲུ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་
 མ་མཆིས་པ་བྱབ་བཟུན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་
 ཀྱན་མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་སོག་མར་གདན་སར་ཕེབས་རྒྱུ་
 སྟོར་ལ། བྱག་སྟོགས་བདུད་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དོན་སྤྲོད་དཀའ་
 བར་བྱང་བ་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་བྱས་
 མཐུ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་སྟེན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་གདན་སར་བཀོད་
 དེ་ད་ལྟ་རང་ཅག་རྒྱེས་འབྲུག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་
 ཡོངས་སྟོན་རྒྱ་བྱང་བ་ཡིན་པས་སྦྱིར་བཟུན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་།
 བྱད་པར་རང་དགོན་འདི་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ལས་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཟུན་འགྲོའི་དོན་གྱི་
 མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞེན་ལྟན་གྱིས་བྱབ་ཉི།
 དགྲང་ལོ་དོན་བཞི་པ་མེ་མོ་སྟག་གི་ལོ་རྒྱུ་ཉོད་ཆུ་བའི་དམར་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་
 དང་པོའི་ཉིན་ཞིང་འདིར་གཟུགས་སྦྱུའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་ཏེ། བྱང་སྟོགས་ལྷང་
 ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར།

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། སྒོ་གྲོས་ཁང་བཟང་ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་མཁུན་རབ་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་གཏམས་ཤིང་། ལྟན་གྱིས་བྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་མཉམ་གདུལ་བུའི་
 དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་གཤགས་སྟན་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ནོར་འཛིན་ཡངས་
 པའི་ཁོར་ལུག་ཀྱན་དུ་བྱབ་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་

ཉིད་མདོ་སྒྲུབ་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་པ་ལྟམས། དབུས་འབྱུར་གྱི་སྒྲོང་ས་སུ་ཐེབས་
 ཏེ་ཀ་རྩི་ཀ་ལྷ་བཅུ་པ་ནས་རྒྱད་རྒྱལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་རྒྱལ་བའི་
 བཟུལ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་སོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། སོས་པའི་
 འོན་མཐའ་དག་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོར་རྒྱ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་
 རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་གཏན་ལ་
 སབ་པས་གཞུང་ཡུགས་མཐའ་དག་གདམས་པར་ཤར། རི་ལྷར་གཏན་ལ་སབ་
 པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ལམ་བུ་མོང་དང་བུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུགས་པ་མཐའ་དག་མདོ་རྒྱད་ནས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསར་དུ་མདོན་དུ་
 བྱུར་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་ཏེ་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་བཟང་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་དེ་ཉིད་ནས་བྲིད་དེ་རྒྱལ་བའི་བཟུལ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་
 པས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྐར་ཕྱོན་པ་བཞིན་དུ་བྱུར། དཔག་པར་དཀའ་བའི་
 མཛད་པ་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་འཕགས་ཐོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་པས་
 གྲགས་སྐྱབས་གྱིས་ས་སྟེང་བྲབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་
 དགེ་ལྷན་པ་ཞེས་འབྲུལ་བུལ་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་ཡུགས་བཟང་འདི་
 ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་བྱུང་། མགོན་པོ་དེ་
 ཉིད་སྐྱབས་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུགས་ནས་གཟུགས་སྐྱ་རགས་པའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་
 ཏེ་དགའ་ལྷན་ཆོས་གྱི་མདུན་སར་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་དགའ་
 ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་བཙུང་
 ལྷན་འདས་གྱིས་མཛད་པ་བྱད་པར་ཅན་བཟུལ་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་འདྲ་
 བར་དགེ་བ་འབྲམ་འབྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ཡོན་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ལ་
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱལ་མོགས་སྒྲོ་དུ་

མ་ནས་བསམས་ཏེ་རང་རང་གིས་ཅི་ནུས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་ཞལ་
འདོན་གྱི་རིམ་པ་དགུང་མ་སྒྲིང་མེ་སྐགས་ཐམས་ཅད་ཁྲལ་ཚས་སྒྲ་ཚས་སུ་མ་
སྤང་བར། རང་གི་ཚོགས་རྒྱུགས་པ་དང་བཏུན་པའི་དམིགས་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་ངེས་
ཤིག་བཀའ་དྲིན་སྦྱང་བར་བྱ།

དེའང་རི་རྒྱུད་དུ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནས། ཚས་ཀྱི་རྒྱུ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲེན་མཚོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་
སྒྲི་གཟུགས་ཁམས་གསུམ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་རྒྱུ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་
ངེས་པའི་དོན་དུ་སྤངས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ནམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུའི་
གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་ཟིན་ཀྱང་བྱན་མོང་གི་སྤང་རྩེ་གསུམ་ལྟན་དུར་སྒྲིག་
འཆར་བའི་སྒྲིའི་ནམ་པར་བཏུན་ཏེ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀྱང་གྱི་ཞབས་ཀྱི་
པར་ལ་ཉེ་བར་གཏུགས་ནས་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་ཚུལ་གཞོན་ནུ་ལོར་
བཟང་དང་འགྲོ་མ་སྟོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མཛད་ཅིང་། རྩེ་སྟོན་གསུམ་
དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བཤུས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཐ་
སྟོན་རིག་གནས་དང་བཅས་བཏུན་པའི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བང་
མཛོད་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་སྟོན་དབུས་གཙང་བལ་བོད་ཀྱི་
མཆམས་མན་ཆད་ནས་ཤར་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་
བཏུན་པས་གར་བྱུང་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེན་པ་
འཛིན་སྦྱང་སྟེལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་དབང་
ལུང་བྲིད་མན་རག་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེན་སྟོན་སྟེན་སྟོན་སྟེན་
འཆམ་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་དེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུགས་པ་ན་སྤར་ཡང་
སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཐུ་བྱེ་བཞེ་བའི་ཕྱིར་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་བཏུན་པའི་
དུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས། བྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཞིང་རང་རང་གི་
འདི་སྒྲིའི་ལེགས་ཚོགས་ལ་བསམ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ནམས་དང་། རང་

རང་གི་གཤག་[གཤག]ཏུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ། ཁ་
 ཉོན་དག་སྦྱར་བྱེད་པ། མཆོན་མོའི་གླིང་མེ་ཆོའང་ཁྲལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་མ་གྲོ་བར་
 གཙང་སྒྲ་ཐོན་ཞིང་གང་མང་མང་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་སྐབས་སུའང་གི་ཆ་
 ཏུ་བལྟར་སོགས་ཅིང་མོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་མ་བཏང་བར་གསོལ་འདེབས་ཆོས་སྦྱོར་
 འདོན་པ་སོགས་མདོར་ན་སྐལ་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་
 ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་སྦྱོར་བར་བྱ། །

རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུས་འདུད་བཞུགས།

ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ནོར། ། འཕྲིན་ལས་འོད་སྙིང་
 གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཡིས། ། གནས་ལྔ་རིག་པའི་སྒྲ་མིག་འབྱེད་མཛད་པ། ། ནམ་
 འདྲེན་ཤུག་སང་གེར་སྦྱི་བོས་འདུད། ། བེའུར་མཆོད་སྙིང་གཡོ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལས། ། གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟག་མའི་སྒྲ་ཆར་གྱིས། ། ལུས་ཅན་སྤྱི་
 པའི་ཆ་གདུང་གཞིལ་མཛད་པ། ། བཙམ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོར་གྲུས་པས་
 འདུད། ། ཡངས་སྦྱོར་འཁོར་ཡེའི་སྒྲ་ཏུ་ཅེན་པ་ལས། ། ལྷན་ངག་ཐུག་ཀྱི་ཡི་
 ཟུར་ལུང་ཅན། ། ལྷ་རིག་རྒྱབས་འབྲེང་འབྱེད་མཛད་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། ། དབྱངས་ལྷན་དགའ་མར་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བཙེ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་སྦྱ་འཕྲུལ་དང་སྤྱིང་ཆེ། ། ལྷ་སྦྱབ་ཞབས་དང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་
 སོགས། ། ལུས་ཅན་གདུང་བ་སེལ་པའི་ཆ་ག་མཁན། ། བཀའ་དྲིན་མཆོངས་
 ཐལ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། ཡིད་ཆེས་གནམ་ཁུའི་རྒྱད་ཏུ་དངས་པ་
 ཡི། ། དྲི་མེད་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་པའི་ཉག་ཐུན་གྱིས། ། སྦྱང་ན་དམ་བཅའི་
 འབྲེང་བ་གཙོད་མཛད་པ། ། འཕགས་ལུལ་པཎ་ཆེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་
 འདུད། ། བོད་ལུལ་འགྲོ་བའི་རྒྱད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། བཟོ་ཡི་དངོས་པོ་

རགས་པ་ཚུན་ཆད་ནས། ། སྤང་དྲོར་གནས་ཀྱན་འདྲམས་མཛད་སྤྱགས་རྗེའི་
གཏེར། ། ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པ་ཤ་གོང་མ་རྣམས་ལ་འདུད། ། བྱད་པར་མདོ་སྤྱགས་
ཟབ་གསང་ལམ་གྱི་ལུས། ། ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ནང་དོན་རིག་པའི་གནད། །
རི་བཞིན་གསལ་མཛད་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ། ། ཡབ་སྲས་བརྟུན་པར་
བཅས་ལ་གུས་པས་འདུད། ། ལྷ་རིག་བཟུན་པ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། ། རིས་
མེད་འདྲིན་མར་འཕོ་བའི་ཁ་ལོ་པ། ། དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་
རྒྱན། ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེར་གུས་པས་འདུད། ། དེ་ཡི་སྤྱགས་
བསྐྱེད་སྒྲ་བའི་ཐུ་གུ་ཡི། ། འཕེལ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པའི་འོད་དཀར་གྱིས། །
རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཅིག་ཅར་གསལ་མཛད་པ། ། ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་
དབང་པོར་གུས་པས་འདུད། ། སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྤྱགས་བརྗོད་མེ་ཉླ་
གི། ། འབྲེང་ལྷན་བཀྲ་ཤེས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་མཚོར། ། ལེགས་བཤད་
མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་འཁྲོལ་བ་ཡི། ། བཤེས་གཉེན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་འང་གུས་
པས་འདུད། ། རྩོན་ཆེ་སྤྱབ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་སྤང་མའི་ཆོགས། ། རྩུ་དང་
བྱད་པར་རིག་པའི་གནས་རྣམས་གྱི། ། བཀའ་སྤང་ཞང་སྒྲོན་རྡོ་རྗེ་བདུད་
འདུལ་ལ། ། གུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་
ཡུལ་མདོ་སྤྱད་གྱི་ཆོས་ལྗེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་གྱི་ཟླ་ཆང་བཞིའི་ཡ་གུལ་གསེར་རིག་གཞན་
པན་གླིང་གི་དཔོན་སྒྲོབ་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེང་བ་འདྲིན་པ་སྒྲོ་བཟང་
འཇིགས་མེད་ནས། སྤྲ་མ་གླིང་བཟེའི་སྐབས་ཟླ་ཆང་བཞིའི་སྤྲ་མ་གཞན་གསུམ་མདོ་
སྤྱགས་སོ་སོ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཁོང་རིག་གནས་ལྷ་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་བཤད་པ་གནང་
དགོས་གཤེས་གུས་འདུད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཉླར་བཅུན་པ་
དགོན་མཚོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེད་བྱིས་པའོ། །

རྗེ་བཅུན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། མཚན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་
དམ་པ་གུས་བསྐྱེན་ནས། ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་དང་། །

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། ། གཉིང་ནས་ཡིད་འབྱུང་སྤྱན་
 འགྲོའི་ཚས་ནམས་སྤྱབ། ། རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་དང་མཉམ་བཞེ་
 ཡིས། ། ཐབས་མཚོག་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ། ཉེན་འབྲེལ་
 ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡི། ། ཤེས་རབ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཚོག་
 བསྐྱེད། ། ཆེར་སྒྱིགས་དུས་འདིར་ཕྱི་ནང་རྒྱན་རན་ཚོགས། ། སྤྱན་ལྷ་ལྷ་
 བ་བཅོས་གྱིས་མི་ལང་བས། ། དེ་ཀྱན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ་འབྲེལ་གྱིས། །
 བྱང་རྒྱབ་སྤྱབ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོགས་སུ་སྤྱར། ། ཉིན་བཞིན་སེམས་གཉིས་སྤྱང་
 བའི་འཕེན་པ་བཞིན། ། གོམས་བྱེད་མཐུན་རྒྱན་གསོག་ཅིང་འགལ་རྒྱན་
 སྤྱང་། ། ཀྱན་ཀྱང་རྫོགས་བྱང་རྒྱ་རྩ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། ། སྟོབས་ལཱི་ཉམས་ལེན་མི་
 ཚེ་ཕྱི་ལ་གྱིས་སྤྱངས། ། སྟོ་བྱར་རྒྱན་རན་གང་གིས་མི་འསྐྱོག་པར། ། ཅི་བྱས་
 ང་བདག་གཅེས་འཛིན་གཉེན་པོ་རུ། ། འགྲོ་བ་རང་སེམས་དཔང་པོ་བྱབ་པ་
 ཡིས། ། ཉག་རྩ་དགའ་སྤྱོད་གདེང་དང་ལྷན་པར་བྱས། ། དངོས་དང་བརྒྱད་
 པའི་གཞན་གནོད་བསམ་སྤྱར་དང་། ། བག་མེད་མོ་ཅའི་སྤྱད་པ་ཀྱན་སྤྱང་
 ཞིང་། ། སྟོམ་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྟོ་སྤྱང་གི། ། དམ་ཚིག་ཀྱན་ལས་འདའ་
 བམེད་པར་བྱ། ། ཉག་རྩ་དྲན་ཤེས་བག་ཡིད་བྱ་ར་ཡིས། ། སྟོ་གསུམ་ཉེས་
 སྤྱང་ཅི་བྱས་གཞན་དོན་དང་། ། བྱང་རྒྱབ་རྒྱ་རྩ་འཇུར་ལ་བསྐྱབ་བྱས་ན། །
 གཉན་གྱི་འདུན་མ་བདེ་སྤྱག་འཇུབ་པར་འཇུར། ། ཞེས་སྟོ་སྤྱང་གི་དོན་ཚན་
 བདུན་མོ་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ལྷ་རབ་དམ་ཚོས་དགའ་སྟོན་སྤྱིང་གི་བྲི་བ་ཚོས་གྱི་སྤྱན་
 ལྷན་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་དོར། ལྷ་བཅུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྐྱན་པའི་
 སྤྱན་མེས་འབྲལ་དུ་སྤྱས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྱགས་རམས་པ་དཀོན་མཚོག་ཀྱན་དགའོ། ། །
 དཀོན་མཚོག་སྤྱགས་རྗེའི་བདེན་མཐུས་ལེགས་བཤད་འདི། ། བསྐྱན་
 པའི་སྤྱན་མེར་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། ། འབྲེལ་སྟོགས་ཀྱན་ཀྱང་གནས་སྐབས་
 དགའ་བདེས་འཚོ། ། མཐར་སྤྱག་ཉག་པ་དམ་པའི་གནས་སྟོབ་ཤོག །

གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབུམ།

དཔར་སྒྲིག་དཔེ་སྒྲུབ་མི་སྣ།

སྒྲོ་འཁྲི་ས།

བསེ་ཆང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

དོར་ཞི་གདོང་དྲུག་སྒྲེམས་སྒོ།

སྒྲིང་རྒྱ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

གུང་ཐང་བྱབ་བཟུན།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

གཙུག་སྒྲིག་པ།

དོན་འགྲུབ་དོ་རྩེ།

གཙུག་སྒྲིག་པ་གཞིན་པ།

འཇམ་དགའ།

ཁྲི་བྱུང་རྒྱས་འགོད་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

ཚུམ་སྒྲིག་ཁོངས་མི།

མགོན་པོ་དར་རྒྱས། སྤར་ཁོ། ཉ་མགྲིན་དོ་རྩེ།

འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན། བན་དེ་མཁར།

ཉིང་འཛིན་བག་ཤིས། ཉ་དོ།

ལག་བཟུན་ཚུམ་སྒྲིག་པ།

ཉིང་འཛིན་བག་ཤིས།

དཀོན་མཆོག་གུན་དཀོན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཕྱིས། །

བཤད་སྐབ་བཅུན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བཞིན། །

ཡུང་རྟོགས་ཉི་མཱུང་གི་སྐྱོན་མེ་ཡིས། །

སྐྱེ་དབྱའི་སྐྱོངས་སྐྱོན་མེལ་བ་འདི་སྐྱད་སྐྱད། །

ཞེས་དབལ་མང་བཞེདས་མཛད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱར་ཉི་
མཁས་བྱུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་བཅུན་པའི་སྐྱོན་མེའི་
གསུང་འབྲུམ་དཔེ་སྐྱོན་བྱེད་པར་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱར་མཁན་ཨ་ཁིའི་ཟམ་པའི་
ཐེབས་ཕ་ཆོགས་པར་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

谨此向本文集出版提供资助的美国桥基金会表示感谢。

ཐུ་བྱུང་བྱས་འགོད་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

总 策 划:

才 让 加

འུ་ཆེན་པ།

དབུས་སྐྱབས།

校 订:

欧 嘉

ཚམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

ཏིང་འཛིན་བཟ་ཤེས།

责任编辑:

当增扎西

མངོས་ཆ་བྱས་འགོད་པ།

ཀམ་དོ་རྩེ་ཆེ་རིང་།

装帧设计:

吾 要

པར་འུ་འགན་འཁུར་པ།

བདེ་སྐྱད་མེ་ཏོག

责任校对:

李 莉

༡༡། ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེའི་གསུང་འབུམ། (ཐ)

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བཙམས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(ལེ་ཅིན་ཏཱ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྤྱག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གུངས། 58130076)

ལེ་ཅིན་གྱིང་ཏཱ་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

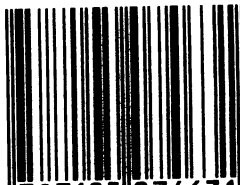
2006ལོའི་ཟླ་2པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2006ལོའི་ཟླ་2པར་ལེ་ཅིན་དུ་པར་བེངས་དང་པོ་བཟབ།

དེབ་ཚད་850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག་16.652

དཔར་གྲངས་0001 - 2,000 དེབ་རིང་སྟོང་33.50

ISBN 7-105-07463-9



9 787105 074631 >